



༣༣། །འདུལ་བ་མདོ་ཙུ་བའི་རྣམ་པ་གད་ཉི་མའི་འོད་
ཟེང་ལེགས་པ་གད་ལུང་གི་སྐུ་མཚོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བཀའ་མ།

ཀུན་སུམ་མཆོད་མཆོད་པ་གཤམ་པ་བཀའ་མོ།



མཆོད་མཆོད་པ་གཤམ་པ་བཀའ་མོ།



༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེང་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།



གངས་ཅན་བྱང་ཁོར་དཔེ་ཚོགས། བོད་ཟླ་བ་བརྒྱ་དང་སྟོག་སུམ།

ཐུང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་མེད་ཐུང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་པོད་ཅེས་གསལ་པའི་ས་ཡི་ཐོག་ལེར། བ་སྤེལ་ཆན་དང་། བ་བྱག་ཐིག་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་པོད་མེད་ཐོག་མ་ཡུར་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་འདྲ་
མིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་འཕྲེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་སྤྱུས་གཏོད་པུས་སྤྱ།
ཉུག་པར་རྒྱས་རབས་བརྒན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་གསལ་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅོན་སྤུལ་པོ་ཞེས་ཏུ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་གང་གི་མཆོན་བཅེ་རྒྱས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཆོད་ལས། པོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱང་ལ་བྱུང་པར་རྒྱས་མིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་ཅི་བཞིན་ཁྱོན་པར་རྒྱས་པ། ཆོས་རོ་མཆོར་སྤྱད་རྒྱ་
ཡུང་པའི་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྤེལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་མན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་
ཆོས་པོད་རྒྱ་བརྒྱར་འགོ་བཙུམས་པ་དང་། རྒྱས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་པོ་བཅོན་གྱིས་
བསམ་ལས་སུ་མད་མི་བརྒྱན་གྱིས་ཐོག་དྲུང་ས་རབ་ཡུང་གི་ཕྱོད་དང་། རྒྱ་བརྒྱར་སྤྱོད་བྱ་ཐོག་མར་
བཅོགས་ནས་སྤྱོད་རིག་བྱུང་པའི་ཡོ་རྩ་བ་རྒྱ་མ་གསོ་སྤྱོད་གནང་ཏེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱིར་བཏུང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ས་འདིར་དང་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་འཕར་ལངས་པོར་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུང་ཁམས་
འདིར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མཐའ་བརྟེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཅི་སྤྱོད་
ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཐུང་པོད་ཡིག་རྒྱ་བརྒྱར་ཅིར་གཏོན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་
བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོག་དཔེ་བ་བཟེན་ནས་བྱུངས་ཀྱང་བྱུངས་བར་དཀའ་
བས། པོད་ཁལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱོགས་བས་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅིགས་ན་མི་རྒྱལ་སྟན་པོའི་

དབངས་ལའང་སྐྱེངས་པ་སྟེར་རྒྱུ་སྟེ་ཞེས་སྒྲུ་ཀྱང་ཅུད་དུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་སྟེ་ཅུ་ཆེའི་རིག་གཞུང་ཆོངས་
 པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་སྟེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
 རྩ་ཤོག་ལྟ་སྒྲུ་ཆོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། རྩེ་བོ་ལལ་པ་དག་གི་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒྲོག་སྒྲུ་དགོ་བརྩའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྟོང་
 རྗེས་རྒྱུད་དུ་ལ་ཞིང་། ལ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟུག་རང་ཆས་སྒྲུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་
 འཕགས་ཅན་ཞིག་དུ་ཡར་རྒྱས་སྒྲུང་པའི་འབྲས་སུ་། དེར་གི་དུས་སྒྲུང་འཛོམས་སྒྲིང་གར་རུབ་ལ་
 གནས་པའི་སྒྲིང་འཕྱོར་རིག་གསུམ་སྒྲིང་། ཡང་སྒྲོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ལུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྒྲ་
 བྲགས་ཅན་ནམས་ཀྱང་ལུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་སྒྲོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 ལུལ་ཞིག་དུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྒྲི་མ་ཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སྒྲུ་སོང་པའི་ཉེར་ལོན་ལས། ལོ་
 བརྩའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་སྟོང་གསུམ་ལོར་གྱིས་བཀྱང་སྟེ་ཡོན་དུ་སྒྲུལ་ན་ཡང་སྒྲུ་ཐབས་བྲལ་པའི་
 གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་གིང་དང་བཅས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྩ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
 ལུལ་ཐོན་དག་ནི་བསྒྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རྒྱས་མཐུ་རང་ཅག་སྒྲུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་རབ་དེ་ལྟ་སྟེ་ཁྱོད་
 བས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་དུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ལལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
 གི་རྟག་དུ་གྱུར་སྟབས་དེར་སྒྲུབས་རིག་གནས་དོས་ཇུས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྒྲུང་བྱེད་
 དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྒྲན་ལམ་དུ་བསྒྱར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
 བཞིན་པ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་སྟེང་དུ་ཅ་བརྟག་
 མི་གཏོང་པའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྒྲུང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགེལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁུན་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
 བན་བརྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བསྒྲུ་བྲགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བཟང་ཕྱ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོར་ས་ལ་གསུམ་ལྷག་
 ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དགོན་ལྷན་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྒྲོབ་གཉིས་པའི་ཉིས་མཐོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་
 རྒྱད་ལོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་ལན་བོད་འཕྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྒྲུན་ཐིན་
 པ་དང་། དགོན་སྟེ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཁྱུས་པ་ལུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མཐོང་ཁྱུས་ཏེ། རྒྱལ་བརྟན་ལ་སྤྱི་
 རྒྱ་དང་རིས་མེད་མེར་སྐྱ་ཐོས་བསམ་ཅན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་འདུན་སྒྲོར་ཐབས་ཁྱུས་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་ངོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དུལ་ཁྱིད་
 གས་གཟིགས་སྒྲོར་བླ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷ་ཡངས་གིང་། ལྷག་བསམ་
 དུང་ལྷ་དཀར་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མས་ངོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆད་མེད་དང་། མ་ཞོར་ལམ་
 ལྟོན། མ་དཔེ་མཐོ་འདོན་གནང་བ་མོགས་ཀྱིས་མཆོན། ང་ཆོར་ཕྱར་བ་ལྟ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷ་མེད་རྒྱལ་
 སྒྲོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྤྱིང་དུལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་ལྷན་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་བླ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཐོ་པའི་རིག་གཞུང་དག་གྱང་རིམ་བས་པར་སྒྲུན་ཁུ་རྒྱའི་འདུན་པ་སྤྱིང་བཅངས་སྤྱི་ཡོད་པ་ལགས་ན།
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྐྱ་རྒྱན་ནས་མ་དཔེ་མཐོ་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅུ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་ལུ་མཐུད་ལྷག་སྤྱི་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ཁུའོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བའུ་ཕྱོགས་སྤྱི་གཤམ་ནས།
 སྤྱི་ལོ་༡༩༠༩ལོའི་ཟླ་བ་༥པའི་ཆེས་མཐུ།

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

THE DIVISION OF THE PHYSICAL SCIENCES

DEPARTMENT OF CHEMISTRY

RECEIVED

FROM

DATE

BY

REMARKS

ANALYST

PREPARED BY

DATE

BY

REMARKS

ANALYST

PREPARED BY

DATE

BY

REMARKS

ANALYST

PREPARED BY

DATE

དཀར་ཆག

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར། 5

3. སྤང་ལྷང་ལྷན་མོང་པོའི་མྱེ་ཆན་འཆད་པ། 1

4. སྤང་པོའི་ལྷང་བྱེད་སྤྱུ་མ་ཅུ་འཆད་པ། 51

5. ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་འཆད་པ། 171

6. སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་མྱེ་འཆད་པ། 395

7. ཉེས་བྱས་ཀྱི་མྱེ་འཆད་པ། 404

༡༽ དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འཆད་པ། 409

1. ཡམ་པོའི་མྱེ་འཆད་པ། 412

2. དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་མྱེ་འཆད་པ། 419

3. ལྷང་བྱེད་ཀྱི་མྱེ་འཆད་པ། 434

4. དགེ་སློང་མའི་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འཆད་པ། 449

5. དགེ་སློང་མའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་འཆད་པ། 505

6. དགེ་སློང་མའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་འཆད་པ། 508

པར་བྱང་སློན་ཆོག 509

མཛད་པ་པོའི་ནུས་ཐར་སྤྲིང་བསྟུས།

༡༡། །འདུལ་བ་འབྱུང་སྤྱིའི་མངའ་བདག་མཚོ་སྐྱ་བཞེས་བསྟུགས་པ་འདུལ་འཛིན་མཚོ་སྐྱ་
 བ་ཆེན་པོ་ནི། མོན་མཚོ་སྐྱ་སྤྲིང་དུ་སྐྱ་ལ་བྱུངས། གྱིས་པ་སྐྱ་ཤེས་ཅམ་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་འདུན་
 པ་ཁོ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ལས་གྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་
 དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆོ་སྤྲོ་མའི་དུང་དུ་འགྲོ་ཐེར་ནས་སྟུས་
 བཀག་གྲང་མ་བྱུང་པར་དགེ་བའི་ལཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པའི་ཐད་དུ་བྱོས་དེ་རབ་དུ་བྱུང་། ཆོགས་
 སྐྱ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་མཛོས་དེ་མཚན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བདགས། དུས་དེའི་ཆོ་པ་སྤྲི་
 ཉ་མཁས་པའི་ཉ་མས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རང་བྱགས་གྱིས་བྱུང་བས་སྤྱི་སྤྲིང་འཛིན་པ་སྤྲོ་གྲོས་མེད་
 གའི་སྤྱི་བར་གྲགས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགེ་བའི་ལཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་ལས་མ་སྤྲོར་གཉིས་
 གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་ག་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་དྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 ནམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་འདུལ་བ་ལུང་སྤྱི་བཞེད་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བཛྲིད་བྱའི་དོན་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལ་སྦྱངས་དེ་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་བྱགས་
 སྐྱ་ཚུད་པར་མཛད་ཅིང་། དགེ་བའི་ལཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་དེ་མཁན་སྤྲོ་བ་
 དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་པའི་དབུས་སྐྱ་བསྐྱེན་པར་ཐོགས་དེ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་
 ཆོས་ཞིབ་པར་བྱགས་ལ་མངའ་བ་ལྟར་ལྷན་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པས་འཕགས་པ་དེ་བར་ལཁོར་
 སྤྲོར་ཡང་གངས་རིའི་བྱོད་དུ་བྱོན་པ་དི་ལྟ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་དགེ་བའི་ལཤེས་གཉེན་བཟང་
 ཆེན་པ་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྤྲིང་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཤིང་དྲ་ཆེན་པོ་
 སྤྱི་སྤྲོ་བ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤྲོ་ལ། དཔལ་ཅན་དེ་ཤིས་གངས་རིའི་བྱོད་འདྲིར་གསལ་

བར་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་འགྲེལ་
 ལྟར་མཐའ་དག་པར་གསན་ནས་ཉམས་སྦྱངས་ནི་གདེང་ཐོབ་པར་མཛད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདི་ནི་རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོས་འདིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་མཐུ་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གསུང་
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་པ་ཉིན་པར་མཛད་པར་མ་ཟད་མི་ལམ་སྦྱུ་མའི་རྣམ་ཐར་
 འབྱོངས་པས་མཆན་མོ་མན་ལ་ལམ་དུ་ཡང་སྒྲོང་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་འདུལ་བ་གསན། རྒྱལ་
 སྤུལ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སྒྲོད་འབྲུག་གསན། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་མངོན་པ་མངོད་གསན། སྒྲོབ་
 དཔོན་ལྷོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་ཆད་མའི་མདོ་གསན། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་
 སོགས་ཆད་མ་སྡེ་བདུན་གསན། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་གསང་འདུས་གསན། རྗེ་བཙུན་
 བུམས་པ་མགོན་པོ་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གསན་པར་གྲགས། དེ་ལྟར་ཐོས་རྒྱུ་མཆོའི་ས་རོལ་
 དུ་བྱོན་ཞིང་། ལྷག་པར་འདུལ་བ་ལ་མཐས་པའི་ཕུལ་དུ་གྱུར་པས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 སྒྲུང་རྣམས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་མང་པོས་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བཙུན་གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་
 གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སྐབ་ལུང་སྡེ་བཞིའི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཅོམས་ཐིག དེ་ལ་ཐོས་བསམ་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ངེད་ཀྱིས་བཞེན་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་བསྒྲུལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་མང་པོས་གྲ་སྒྲོར་
 ཀྱི་གདན་སར་འབྱོན་དགོས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་གྲ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས་
 ཏེ། སྒྲིང་ན་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྡེ་ལ་ཞིང་ལུང་སྡེ་བཞིའི་གནད་ཀྱན་བསྐྱེད་
 པ་འདུལ་བའི་མདོའི་རྣམ་འགྲེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱམས་ནི། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་འདི་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་སྒྲིང་བརྒྱམས་མ་ཐག་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་གསལ་
 བམ་གདན་བྱངས་ནི་སྒྲིང་ཡང་ལན་གཉིས་པ་བརྒྱམས་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་བཙུན་གྱང་མང་དུ་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་

ཆེན་པོ་འདི་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་དོ་བའི་ནམ་ཐར་ལྟར་སྤྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཤིང་དྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་སྤྱར་དེ་འཆད་པ་ལ་མི་འདིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱི་ལྟར་
 དུ་གསང་སྤྲུགས་ལ་དམ་དོག་ཆེ་བར་མཛད་ཀྱང་ནང་དུ་རང་ཉིད་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་
 བ་མངའ་བས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་མི་ལམ་འདིན་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་
 མི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་བྱང་ལེམས་ལས་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་སྤུལ་བསྐྱར་སྤྲོ་ཆོགས་ནུས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཚུལ་
 ཟུར་ཅམ་ནི་སྤྱར་སྟོས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་དགྲུང་ལོ་དོན་
 གཉིས་བཞེས་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་གྲ་སྟོར་གྱི་གདན་ས་མོན་
 གཤམ་ལ་གདད་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །འདུལ་འདིན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྟོང་མ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་རྒྱས་བྱ་པོ་རང་གི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མོན་གྲ་པ་ཆེན་པོའོ།།

ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་ཁྱད་རགས་ཅམ་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་ནམས་
 གྱིས་མཁྱེན་ཆེད་ལམ་རིམ་གྱི་མ་དུ་དཔེ་ནམ་ཐར་ལས་ཆན་བཤུས་གྱི་ཚུལ་དུ་འདིར་བཀོད་པ་ལགས།།

༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་བཤད་
ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

3. མུང་ལུང་ཐུན་མོང་བའི་སྡེ་ཚན་འཆད་པ།

༡༡། །མུང་ལུང་ཐུན་མོང་བ་ལ་གནིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་
མོང་བ་ལུང་གང་ལས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དགོས་པའི་དོན་དང་། ཐུན་
མོང་བ་ལུང་དོན་བསྐྱུས་པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ནི། མུང་ལུང་ཐུན་མོང་བ་འདི་ལ་མདོ་
བརྒྱ་བདུན་ཡོད་པ་ལས་ལུང་གོ་སྟགས་ཀྱི་གཞི་ལས་གཙོ་ཆེར་བསྐྱུས་པའི་མདོ་གནིས་ཡོད་
དེ། གཙོ་ཆེར་བསྐྱུས་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རྣམས་འབྱེད་དང་ལྷ་བ་ལས་བསྐྱུས་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་པ་སྟེ། འོག་དུ་རྒྱུ་པར་སྟོན་
པར་འགྱུར་ངོ། །མུང་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་དེའི་འོག་མའོ། །ལུང་ལྷ་བ་ལས་བསྐྱུས་པའི་
མདོ་ལྷ་ཡོད་དེ། ལས་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་། རང་བཞིན་ལས་ཞེས་པ་དང་སྤྱིར་བཙོས་དང་
འབྲེལ་བའི་མདོ་ ཐུང་བ་ནི་དཀྱིད་མ་བུ། དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་དགཙོ་མོ། །གསུམ་
སྟེ་ལྷ་འོ། །ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་བསྐྱུས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་མདོ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་
སོ། །དེ་རྣམས་ལ་མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་རྣམས་ནི་ལུང་སྟན་ཆེགས་ལས་
བསྐྱུས་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོར་བསྐྱུས་ནི་ལུང་སྟན་ཆེགས་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
ངོ། །

གནིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེག་ཆོགས་བསྐྱུང་
བ་དང་། གནིས་ཀ་སྟོན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། ཉིན་

མཆན་བསྟུས་པ། དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱུ་རེངས་ གསུམ་ལས། དང་པོ་དེའོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ནམ་
 འབྱེད་ལས་འཆད་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ཞེས་སྒྲི་ཙམ་དུ་
 གསུངས་ཀྱི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ཞེས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་
 དུ་འགོ་བའི་སྐབས་ལས། དོན་འདི་ལ་ནི་སྐྱུ་རེངས་ཐམ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་དམིགས་
 ཀྱིས་བཀར་བའི་གནད་ཀྱིས། གཞན་ནམས་ལ་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་མདོར་བསྟུས་
 སྐར་བ་སྟེ། འོད་ལྗན་ལས་སྟོ་གཏན་གྱི་བསྐབ་པའི་གཞི་ལས། དོན་འདི་ལ་ནི་སྐྱུ་རེངས་
 ཐམ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྟོ་གཏན་ལས་གཞན་དུ་ནི་སྐྱུ་རེངས་
 དང་པོ་སོ་ནར་བཞེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཆམ་
 གངས་རེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི། ལས་ལ་ནི་འདས་ འདི་ལ་ཆེག་ཆོགས་བསྐྱང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དམ། ན་
 ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ་ཞེས་པ་ནི་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྟོང་དག་གིས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་བདག་ཅག་
 གིས་གསོ་སྟོང་མ་བྱས་སོ་སྟམ་དུ་བྲན་པ་སྤར་རྟེན་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་དེའི་ཆེན་གསོ་སྟོང་
 བགྱིད་ན་གསོ་སྟོང་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱི་འམ་ཉི་པར་ལའོར་དགེ་སྟོང་དེ་དག་གིས་གསོ་སྟོང་
 བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་བྲན་
 པར་གྱུར་ན་དགེ་སྟོང་དག་གིས་ཇི་ལྟར་དགག་དཔྱེ་བགྱི། ཆེག་གསུམ་པས་དགག་དཔྱེ་
 བྱས་ན་དགག་དཔྱེ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསོ་སྟོང་དང་དགག་དཔྱེ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་
 གསུངས་པས་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་སྟོར་ཆེག་ལ་སོགས་པ་ཆེས་གངས་རེས་པ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྟུས་སྐར་བའོ། །ཤམ་ཐུང་གི་སྐབས་དཀར་
 ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་ནམས་ནི། དགག་དཔྱེ་ལ་མདོར་བསྟུས་སྐར་གསུང་ཡང་ནོར་བ་ཞེ་ལུང་ལས། དགག་དཔྱེ་ལ་དངོས་
 སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ད་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ནི་ད་

དོ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 ལྷུང་བ་ཅིན་འཆང་བ་ལ་གསུངས་པས། གོས་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་
 བ་གཞན་རྣམས་འ་ཡང་མ་དོར་བསྐྱས་སྐྱར་བའོ། །རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་དོ་ཞེས་
 པ་ནི་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་རྙེད་ནས་དགུང་ལྔ་ལགས་ནས་སེམས་རྣམ་པར་
 འབྱུགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་དགུང་སྟངས་བཅུ་པོ་གང་ཚུན་ཆད་ནས་བགྲང་བར་བགྱི་ནི་བར་
 འཁོར་རང་གི་སེམས་ཐྱིར་རྙེད་པ་ནས་སོ། །ཞེས་ཞག་ལྔ་པ་ལྔ་པོ་མི་བགྲང་བས་ན་ཞག་
 ལྔ་པོའི་རྒྱན་གྱིས་གོས་འཆང་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱར་པས་དེའི་
 ཤན་མི་འབྱུང་བར་མ་དོར་བསྐྱས་སྐྱར་ཞིང་། ཟླ་འཛོག་ལ་སོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་
 དང་ཤན་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བར་མ་དོར་བསྐྱས་སྐྱར་བའོ། །ཤ་མི་གསུལ་ནི་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པ་རྣམས་
 མི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་དོ་ཞེས་འདི་དང་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷུང་ལས་ཞག་ཤན་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབས་
 སུ་ཞག་ཚོགས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བཤད་པ་ཚོག་ཚོགས་འབྱུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཞག་ཚོགས་པའི་བར་དུ་རང་བཞིན་
 རམས་པ་ནི་འཆང་བའི་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་ཀྱི་གཞན་ལ་གསུངས་པ་ལྷུང་ན་མི་སྤང་ངོ་། །ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་
 མཐུན་པའོ་ཞེས་ དེ་ཡང་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ལས། ཆོས་གཙེག་ན་པའི་སྤྲན་ཞིག་རྙེད་ནས་ཆོས་གཉིས་ལ་ན་
 བའི་སྤྲན་ཞིག་ཀྱང་རྙེད་ན་ཞེས་ན་པའི་སྤྲན་གྱི་ཆོགས་སུ་གསུངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རིགས་མཐུན་ཡན་ལག་དུ་དགོས། པ་
 འདིའི་ཁྱད་ས་ནི་དེང་སང་ལྷུང་ན་མི་སྤང་མོད་ཀྱི། རང་གི་རྣམ་འགྲེལ་ལས་མ་དོ་འདི་ནི་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་དག་སྒོར་གིས་ཆོས་གཅིག་ལ་མར་རྟེན་ལ་དེས་ཆོས་གཉིས་ལ་མར་གཞན་
 ཞིག་གུང་རྟེན་པར་གྱུར་ན་སྤྲ་མ་ཤོས་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། སྤྲི་མ་ཤོས་གཏང་བར་བྱ་བའམ་
 རྣམ་པར་བདག་པར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་སྤྲིན་པར་བྱོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ཞག་བརྒྱད་པའི་

སྐྱེད་པ་མཉམ་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲུ་མར་གྱིས་ནི་འབྲུ་མར་ལའོ། །
 སྤང་ཅིས་ནི་སྤང་ཅི་ལའོ། །དུགས་གྱིས་ནི་དུགས་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ རྒྱ་མར་དང་
 འབྲུ་མར་སྤང་ཅི་མོགས་དངོས་པོ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཞག་བདུན་པའི་བཙམ་པ་གཅིག་གིས་འབྲུ་མ་པ་ཡིན་པས། ཆིག་ཆོགས་
 འབྲུང་པར་མ་བཟངས་མོ། །དེ་འདྲིར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱ་རམ་དང་ཞག་དང་ལྟའི་བདུད་ཅི་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་གཞི་རིགས་མཐུན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་མདོར་བསྐྱས་སྤྱར་
 པའོ། །ཤེས་སྤྱི་ལྟ་བུ་དཀར་ལ་མོགས་པ་ལྟ་མ་ནམས་ནི། མདོ་འདི་ལ་མདོར་བསྐྱས་ཆོགས་པ་དང་། ཆིག་
 ཆོགས་བསྐྱང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་གསུང་ཡང་། བྱ་རམ་པ་མོགས་པ་ལ་མདོར་བསྐྱས་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་དོགས་པར་བྱེད་
 ཚུལ་ཡག་ཟེན་དོ། །ལུང་བ་ནི་ད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ ཤེས་སྤྱི་ལྟ་བུ་དཀར་
 ལ་མོགས་པ་ལྟ་མ་ནམས་ནི་དགོ་བདུན་འབྲུལ་པའི་བྱ་པ་ལས་ཡག་ཅིང་མཁས་ཀྱང་ཡང་ཁྱེད་མཚོར་བ་ལྟེ་དེ་ལས་ཡི་མ་ཡག་ད་
 རོ་འདི་ནི། ཆོས་གོས་འཆང་བའི་ཞུ་བ་ལས་ཆོས་གོས་སྤང་བ་ཆིག་གས་སྟོན་ཆགས་དག་
 དང་སྤྱིལ་དག་གིས་འཆལ་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལ་དམ་དུ་མ་གང་དག་མཆིས་པ་དག་སྤང་བར་
 བགྱིའམ། ཅེ་བར་འཁོར་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཡགས་པར་བུའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་ནམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྐྱས་སྤྱར་བའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་
 ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ཞུ་བ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོམས་གྱི་
 སྤྱད་རོལ་དུ་འབྲུལ་བར་བགྱིད་ན། ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བགྱིའམ། བཀའ་སྐུལ་
 པ། ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བུའོ། །ཆོས་གོས་དེ་སྤང་བར་བགྱིའམ། ཅེ་བར་འཁོར་
 སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ འདི་ཡང་ཆིག་ཆོགས་བསྐྱང་བའི་དགོས་པ་དང་ལྟན་ནམ་
 དཔུང་། ཡགས་པར་བུའོ་ཞེས་པ་དང་། དགོན་པ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་ཞག་དུག་ལས་འདས་པར་འབྲུལ་བར་བགྱིད་ན་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བུའོ། །

ཆོས་གོས་དེ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུལ་བ་
གནིས་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པས། དེ་དང་འདྲ་བར་གཞན་རྣམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱར་
བའོ། །གམི་སྤྲུལ་ནི་ལྷ་བས་དཀར་ལ་མོགས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལུང་ལས་ཞག་གཅིག་
མི་འབྲུལ་བ་ལ། དངོས་སུ་གསུངས་པས་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱར་ཞེས་གསུང་ཡང་། དགོན་པ་བའི་གོས་འབྲུལ་བ་
ལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱར་བ་ནི་དོར་བ་སྟེ་ལུང་ལས་དགོན་པ་བའི་འབྲུལ་བ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མ་ཆོང་བར་ཆད་དོ།

གནིས་པ་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་བའི་མདོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་
རྣམ་པར་བཤགས་ནའོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་ད་ཀྱང་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
པ་གནིས་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་འཆང་བ་གནིས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྣམ་པར་བཤགས་
པར་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤགས་ན་ལུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱན་པ་དེའི་དངོས་དང་ཤན་མི་
འབྱུང་བར་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ལས། རང་སྟོབས་ཀྱི་ལུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནི་མདོ་
སྤྲུལ་པས་བསྡུས་ཤིང་། གཞན་ལ་ ཤན་ བེག་པའི་ སྟོབས་ཀྱིས་ལུང་བ་ ཡང་ན་བེག་བྱེད་ག
བྱེད་གནིས་ཀ་ལ་རྣམ་བཤགས་བྱས་པའོ། །མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནི་མདོ་ཕྱི་མས་བསྡུས་སོ། །འདི་གསུམ་
ནི་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་དོ། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་འཆང་འབྲུལ་འཛོག་
པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་གོས་ཟིན་པ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ཞེས་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ལུང་
བ་འདི་གསུམ་མི་འབྱུང་བར་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་འདིར་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྡུས་
སོ། །གསུམ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་དང་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་བ་གནིས་ཀ་སྟོན་པ་ནི་མདོ་བདུན་
ཡོད་པ་ལས་ནིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཞག་འདས་
པ་དང་འབྲུལ་བ་རྣམས་ལ་མཚན་མོ་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་བྱན་ཆོད་སྤྲུལ་རྣམས་
མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་སྟོང་ཕའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ན་ཞག་འདས་པ་ཡན་

ལག་དྲུ་དགོས་པའི་ལྷ་བ་བཅོ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། འཆད་གཉིས་འབྲལ་གཉིས་ཟླ་འཛོག་
 གསོག་འཛོག་བྱེད། །ལྷ་འཆད་རྒྱལ་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་མོང་ཉལ། །ཞེས་དེ་
 ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་ཆོས་པའི་ཐུན་ཆོད་ངེས་བར་མ་སྒྲོལ་པར་རང་
 རང་གི་ཞག་གངས་འདས་པའི་སྐྱ་རེངས་གྱི་དུས་སུ་དངོས་གཞིའི་ལྷ་བར་འགྱུར་བར་རེ་
 རེ་ལ་གསུངས་པས་རང་རང་གི་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡན་ལག་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་
 བསྟན་པ་དེ་ནམས་འདིར་ཆོག་གཅིག་དྲུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་བཏང་
 བྱུང་བའོ་འཕྲིས་དང་། །དམག་གནས་སྐྱུང་བར་བཅས་ལ་མདོར་བསྟུས་སྐྱུར། ཤམ་མ་
 སྐབས་དཀར་ལ་སོགས་ལྷ་མ་ནམས་ནི་ཐུན་མོང་པའི་མདོ་དང་བོ་འདི་ཆོག་ཆོག་མ་བསྐྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནི་འདིའི་ནམ་
 འབྲེད་ལས་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་བསྟུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ནོར་བ་མེ་
 ལྷ་དང་འགལ་བའི་སྒྱིར་དེ་ཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་མལ་ཆེ་བ་ལས་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འོ་ལ་སྒྱིར་བཏགས་ནི་ཞག་དང་འབྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་དང་བཏང་
 བྱུང་བའོ་འཕྲིས་དང་དམག་གི་ནང་གནས་དང་སྐྱུང་བཅས་ཉལ་བ་མེ་བཞི་ལ་མི་ལྷ་དུས་ལྷ་བཞི་གང་ལས་ལྷ་སྐྱ་རེངས་ཤར་
 ན་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མི་སྐྱུང་དོ་བཞི་བོ་དེ་ནམས་ལ་མདོ་ཅི་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་མདོར་བསྟུས་སྐྱུར་བའོ། །དགེ་
 སྒོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པའི་མཁའ་པ་དང་མཆན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་
 ལ་ལྷ་ལས་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་ཞེས་གསུངས་ལ། གནོད་འགྱུར་སྐྱུང་བའི་ལྷ་བྱེད་ལ་སོགས་
 པ་ཁ་ཅིག་ལ་མདོར་བསྟུས་སྐྱུར་རོ། །གནས་པ་ལ་ནི་སྐྱུར་བའི་སྒོད་ནི་དོ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་
 འབྲེད་ལས་གནས་ངན་ལེན་འཆད་པ་དང་རྒྱལ་ལྷ་ག་དང་བྱུང་མེད་དང་ལྷ་མོང་ཉལ་བ་མེ་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱ་རེངས་མཐར་གྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་གསུངས་
 པ་དེ་ནམས་འདིར་ཆོག་གཅིག་དྲུ་བསྟུས་ཤིང་། དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དང་སྐྱུང་བ་

ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཐུང་བཅེད་འཆང་བ་ལ་ཐུང་མེད་དུ་བཤད་ཅིང་། འབྱུང་འདུག
 དང་མེལ་འདུག་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་དེ་གཞན་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་ན་ཐུང་བ་ན་སྤྲད་དུ་ ལ
 བ་ལས། གསུངས་པ་དང་། འབྱུང་འདུག་མེལ་འདུག་འཐག་འདུག་དང་། རས་ཆེན་བཏྲ་
 ཐུང་ཉིད་དང་ལྟ་། དེ་ལྟར་ལྟ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རང་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་ཡིན་ན་ཐུང་
 བ་ན་སྤྲད་དུ་ ལུང་ལྟ་བུ་ལས། གསུངས་པས། དེ་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུང་བ་ལྟ་པོ་དེ་
 ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ནམས་
 ཀྱང་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདིས་བསྟུས་ཤིང་། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ནམས་ལ་
 ཡང་རང་གི་ཡང་ཡིན་པ་དང་། རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པར་མདོར་བསྟུས་
 སྐྱར་བར་བུའོ། །དེ་ནི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་ཞེས་པ་ནི་ཀོ་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ལས། གང་
 གིས་གོས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ནམ་འབྱེད་ལས་
 ཀྱང་འཆང་བ་གཉིས་དང་ཟླ་འཛོག་གསོག་འཛོག་དང་བཞིའི་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་བཏང་བར་
 བྱ་ཞེས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་བཏང་ན་ཐུང་བ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེ་
 ནམས་ནི་འདིར་ཆེག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཤིང་། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ། གཞན་ལ་མདོར་བསྟུས་
 སྐྱར་བའོ། །དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་དགོ་སྟོང་གིས་ཆོས་
 གཅིག་ལ་ཆོས་གོས་རྟེན་ལ་དེས་ཆོས་གཉིས་ལ་ཆོས་གོས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་རྟེན་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་ཡང་སྤང་བའི་ཐུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཟླ་འཛོག་དང་ཐུང་བཅེད་འཆང་བ་དང་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་སྟེ་བཞི་ལ་
 ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ཆེག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ་ དགོ་སྟོང་མའི། ཆོས་
 གོས་ཟླ་བ་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་ནི་མདོར་ ལུང་ལས་ཞག་ཤན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་།

བསྐྱུ་ས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ།།

དངོས་པོ་སྤང་དགོས་ཀྱི། ལྷང་བ་དེ་ཡོད་ན་ ལྷ་ཆེད། ཡོ་བྱད་ཚམ་ཞེས་པ་ནི། ལྷང་
 རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཆོས་གོས་འཆང་བའི་སྐབས་ལས་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་སྤང་བ་དེ་མ་སྤངས་
 ཞིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྷང་བ་དེ་ཡང་མ་བཤགས་པར་ལྷང་བ་བཟེད་དམ་ཆོས་གོས་སམ་བྱ་
 བའམ་མེར་བུའམ་སྐར་གས་སམ་དགེ་སློང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རྩང་བ་ནི་བར་
 འདོག་ན་དེ་ཡང་སྤྲ་མའི་རྒྱད་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཆན་དང་
 ངོའི་འབྱུར་འབྱུག་དང་ལེན་པ་དང་སློང་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་བདུན་དང་། བརྒྱ་ཆན་ཅ་
 མའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དེ་དག་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་ས་པ་ཡིན་ལ།
 འབྱུར་འབྱུག་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་མདོར་བསྐྱུ་ས་སྤྱར་བའོ། །ཤ་མི་མུ་ཆོའི་ལྷ་བས
 དཀར་ལ་སོགས་པ་མུ་མ་རྣམས་ནི་སྤང་བྱུང་བརྒྱ་ཆན་དང་པོའི་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷང་ལས་སྤང་བཞུང་དངོས་སུ་བཤད་ཅིས
 གསུངས་ལྷང་མ་ལ་ཆེར་ལ་བཤད་པ་མཆོང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་ཅིས་ཞུར་ལ་ཤོར་བར་ཐད་གྱི་འབྱུར་འབྱུག་ལེན་སློང་གསུམ་
 གྱི་སྤང་བཞུང་ནི་ལྷང་རྒྱལ་བྱ་བ་ཞིག་ལས་ཀྱང་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མི་སྤང་རོ།། འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་ད་གཙོ་
 བོའི་ཞེས་པ་ནི་ ཤ་མི་མུ་ཆོའི་ལྷ་བས་དཀར་ལ་སོགས་པ་མ་རྣམས་ནི་མདོ་འདི་ལ་མདོར་བསྐྱུ་ས་རྟོགས་པ་དང་ཆོག་
 ཆོགས་བསྐྱུང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་གསུང་ཡང་ནོར་བ་ལྷེ་ལྷང་ལྷ་བ་ལས་ཆོས་གོས་སྤང་བ་བཟེད་སྤྲུན་དང་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ནས་
 གསུངས་པ་འདི་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་ས་པ་དང་འགལ་བམ་སོ་དེ་ཡང་། ལྷང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་
 གོས་སྤང་བ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བགྱིའམ། ཉེ་བ་འཁོར་
 ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་ ལྷང་ལྷ་བ་ལས་
 དགེ་སློང་གིས་ལྷང་བ་བཟེད་སྤྲུན་པར་གྱུར་ན་ལྷང་བ་བཟེད་འཆོལ་བའི་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བགྱིའམ་ལྷ་
 པ་ལི་བཤགས་པར་བྱའོ་ལྷང་བ་བཤགས་ནས་སྤང་བྱེད་ན་སྤང་བར་བགྱིའམ་ལྷ་པ་ལི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་སྤྲུན་སྤང་བ་

ཤིར་བར་ལྷུང་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཞག་ས་པར་བྱའམ། ལྷུང་པ་བཞག་ས་ནས་ལྷུང་རྩེད་ན་ལྷུང་བར་བགྱིའམ། ལྷུ་པ་
 བི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བཟེད་དང་སྒྲན་ལའང་རེ་རེ་ནས་གསུངས་པ་ཚིག་གཅིག་དུ་བསྡུས་པས་
 ཚིག་ཚོགས་བསྡུང་པ་ཡིན་ལ། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་ད་
 གཙ་མོ་ཞེས། མདོར་བསྡུས་སྒྲུར་པ་ཡིན་ནོ།

བསྡུས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ནི། ཉིན་མཆན་
 གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་དང་པོ་བཞིས་བསྒྲན་དོ། །བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་
 ནི་སྤང་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་བཞིས་སོ། །ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ནི་
 འདི་ལ་རྗེས་སུ་བྱགས་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལྟོ། །ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐུན་མོང་ནི་རྒྱུང་བ་ནི་ད་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་གྱིས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་
 གྱི་ཐུན་མོང་ནི་འདི་གསུམ་ནི་སྤྲ་བརྒྱུང་བཏིང་པ་ལ། ཞེས་པས་བསྒྲན་དོ། །གཉིས་པ་
 སོ་སའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་
 ལས། སྤྱིའི་དོན་དོ། །དེ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་བྱབ་པ་དང་། ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་
 དང་། སེལ་བ་དང་། ཅིར་འགྱུར་དང་། རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སློང་མའི་དབང་
 དུ་བྱས་དེ། རྒྱ་ཀའ་གསུངས་ཚོད་བཅོ་ལྟ་སྟེ། འཆང་གཉིས་འབྲེལ་གཉིས་སྒྲ་འཛོག་
 དང་། །རས་ཆེན་བརྟན་དང་གསོག་འཛོག་དང་། །དམག་གནས་འཆབ་དང་རྒྱབ་ལྗག་
 དང་། །སྤང་བཅས་སྤངས་སྟེལ་ལྟན་ཅིག་ཉལ། ཞེས་བསྡུ་བའི་ཚིགས་བཅད་དོ། །དགེ་
 སློང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ལ་ རྒྱ་རིངས་ཤར་ན་ཞེས། གདམ་གྱི་གཞི་
 ལས་གསུངས་ཤིང་། མཆན་མོ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་མའི་ནས་འབྱེད་ལས་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་གནད་གྱིས་གནས་མེད་གྱི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཡང་

སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་རང་གི་ཞག་གངས་ཐ་མའི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གོ།
 དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་དེ། ཞག་གངས་མཐའ་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
 མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རང་ལུགས་
 ནི། ཟླ་འཛོག་ལ་ཞག་སྐྱུ་མ་རུའི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་རས་ཆེན་ ཞག་འཕྲིས་དང་
 དགག་དཔྱི་ཏུས་ནས། ཟླ་བ་ཐུད་དང་། འཆང་བ་གཉིས་ལ་ཞག་བརྒྱ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་
 གསོག་འཛོག་ལ་ཞག་བདུན་དང་། དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བ་ལ་ཞག་དྲུག་དང་། ལུབ་ལྷག་
 ལ་མཚན་མོ་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ནམས་ལ་ཞག་གཅིག་གི་མཚན་མོ་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་གོ།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཞང་ལུང་ཐུན། ན་རེ་དེ་
 ནམས་ཞག་རེ་རེས་ལྷག་པ་དགོས་དེ། ཁྱེད་ཞག་བརྒྱ་ཟེར་ཡང་ཟླ་འཛོག་གི་སྐབས་ཀྱི། བསྐྱེས་པ་
 ལས་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་འདས་ན་འཆང་བའི་སྐད་བའོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱེད་ཞག་དྲུག་ཟེར་ཡང་། མདོ་
 དེ་ནི་ད་ལས་ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་བའི་སྐད་བའོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱེད་ཞག་བདུན་ཟེར་ཡང་།
 སྐྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ་ཞེས་པས་ཞག་རེ་རེས་ལྷག་པ་གྲུབ་ཤི། དེ་ནམས་ཞག་རེ་
 རེས་ལྷག་པ་བྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཞག་རེ་རེས་ལྷག་པར་འོང་ཤི། ཞག་
 བརྒྱ་འདས་པ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པ་དང་། ཞག་དྲུག་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་
 འདས་པ་དང་ཞེས་མཚན་ནི་ད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བཟོད་པ་ནི། མདོ་དེ་ནི་ད་ལས་
 གཞན་གྱི་ནི་མའི་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་ཞག་བརྒྱ་ལས་གཞན། ཞག་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་
 དང་པོ་ལ་སྐད་ལྷུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ནམ་འབྱེད་ལས་ནི་མ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་

ཤར་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནི་ད་ལས་ཞག་བཅུ་པོ་དེ་ནི་ད་གྱི་
 ནང་རོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་དེ། བྱེད་ལྷན་ན་བཅུ་
 གཅིག་གི་ནང་རོལ་དུ་ཞེས་གསུང་པར་རིགས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འཆད་ལུང་ཞག་
 བཅུ་གཅིག་འདས་པ་ལ་གློས་ན། འཆད་བའི་ཞག་ཚོགས་པའི་སྤྱུལ་འགྱུར་ཟླ་འཛོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཟླ་བ་གཅིག་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་ཞག་བཅུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དག་ནི་ཤར་གྱི་
 ཕྱིར་ཡན་ཚུན་གློས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས། སྤྱུལ་འགྱུར་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པོ། །ཟླ་འཛོག་ཞག་སྤྱུལ་ཕུ་ཙ་
 གསུམ་འདས་པ་ལ་གློས་པར་འགྱུར་བ་ལས། ནམ་འབྱེད་ལས་ཉི་མ་སྤྱུལ་ཕུ་གཅིག་པའི་
 སྤྱི་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྱུལ་
 བྱེད་གཞིག་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་ལས་ཞག་བཅུ་གཅིག་འདས་ན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ མོ་རྩ་བ་ཤར་
 ལུང་གྱི་ཤེའི་འདོད་པ་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་ཤིང་སྤྱུལ་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ནམས་གསུང་ཡང་མ་ཡིན་དེ། བསྐྱུས་པ་
 འགྱུར་ནི་ད་བ་བསྐྱུས་པ་རྩ་དར་གྱི་དཔེ་ནི་ད་ལས་ཀྱང་ཞག་བཅུ་གཅིག་འདས་ན་ཞེས་བཤད་དོ་འདི་ནི་ འཆད་ལུང་
 ནག་འབྱུལ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས་ཞག་བདུན་
 ན་འབྱུལ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འང་ཞག་བདུན་འདས་པ་ན་འབྱུལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཞག་བདུན་
 པའི་དོ་མཐོང་ན་འབྱུལ་བའི་སྤང་བའོ་ཞེས་བསྒྲན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཞག་བདུན་པའི་
 སྤྱི་རེངས་ཤར་ན་ནི་འབྱུལ་བའི་ལུང་བ་འབྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲུབ་པོ། །སྤྱི་རེངས་
 བརྒྱད་པ་ཤར་ན་འོ་ཞེས་པ་ཡང་སྤྱི་རེངས་གྱི་དོ་པོ་བརྒྱད་ཤར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཞག་བརྒྱད་
 པའི་སྤྱི་རེངས་ཤར་ན་སྤང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་
 ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་ཉི་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་རེངས་
 ཤར་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ན་འོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྱུལ་ཆུང་གི་

མདོ་ཅ་བ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྐུ་རིངས་ཤུང་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐར་
ཞག་བདུན་པ་ལ་ཞག་གཅིག་ཞག་དགོས་པའི་སྐུ་བཟེད་ཅུར་ལྷང་གསུམ་ཐེ། སྐུ་རིངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ་ཞེས་པ་འདི་དང་
བསྐུས་པ་ལས་ཞག་བརྒྱད་ལོན་ན་སྤང་བའོ་ཞེས་པ་དང་རིགས་པའི་སྐུ་བཟེད། ཡང་ཁ་ཅིག་ འཛིས་པ་ཤེས་རབ་
མོད་ཟེར། ན་རེ་དཔེར་ན་དབྱར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་གནང་ནས་ཞག་
བརྒྱད་འདས་པ་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར། སྐར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ཞག་
བདུན་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ན་ལྷང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
ཅས་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། རོན་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། སྐུ་མ་
ལྟར་ན་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་དོན་ཅ་དད་པའོ། བྱི་མ་ལྟར་ན་དགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དབྱར་ཞག་
བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཞག་བདུན་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ན་ལྷང་བ་འབྱུང་
བར་བཅས་པ་ཡིན་དེ། ཞག་བདུན་འདས་པ་ཉིད་ན་དབྱར་འཛིག་ན། ཞག་གཅིག་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ཞག་གཅིག་འདས་པ་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས།
དེ་ལྟར་ན་ལྷང་ཞུ་བ་ལས་དབྱར་ཞག་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གསུངས་པ་དེ་དོན་མེད་
དུ་འགྱུར་བས་སོ། །སྐར་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་འདས་པ་ཉིད་
ན་ལྷང་བ་འབྱུང་བར་བཅས་པ་ཡིན་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས་ཞག་བདུན་འདས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་
ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་བསྐུས་པ་ལས། ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱི་
བརྒྱབས་ལ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཞག་བརྒྱད་ལོན་ན་སྤང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐུ་རིངས་ཤར་བ་ན་ཞག་བརྒྱད་པའི་ངོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞག་
བརྒྱད་ལོན་ཞེས་བཛྲོད་པ་ཡིན་གྱི། ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་དེ། ལུང་

དག་སྤོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས། ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རིངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གལ་དེ་དག་སྤོང་མས་ནི་མ་དང་པོ་ལ་ཚས་གོས་རྙེད་མ་
 ཐག་པ་ནི་དཀྱི། ཚས་གོས་ནི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་ཐེན་པར་
 ཐལ། དག་སྤོང་མས་ཚས་གོས་ནི་མ་དང་པོ་དེ་ནི་ད་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་
 གཅིག་གི་སྐྱ་རིངས་ཤར་བའི་ཐེན་པའི་ཐིམ་རོ། །དེའི་བྱུང་པ་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། དག་
 སྤོང་མས་ཚས་གོས་ནི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་ཀ་ལས། ཞག་
 གཅིག་གི་སྐྱ་རིངས་དང་པོ་ཤར་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷུང་
 བ་བྱུང་བའི་ཐེན་པར་ཐལ་བ་འདོད་ན་ལྷུང་བ་སྤོང་བ་བསྐྱུབ་པར་མི་རུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། བྱུང་པ་མེད་དེ་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཞག་གཅིག་འདས་པའི་སྐྱ་རིངས་ལ་དམོངས་
 པ་ཡིན་གྱི། ཞག་གཅིག་གི་འགོ་ཚུལ་པའི་སྐྱ་རིངས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཚས་
 གོས་རྙེད་པའི་ནང་པར་གྱི་སྐྱ་རིངས་ལས་ཆད་ནི་ཐུངས་སུ་མི་ཆོའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཚན་མོ་གཉིས་ཉལ་ན་རྒྱབ་
 ལྷག་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ཞག་གསུམ་པའི་སྐྱ་རིངས་ཤར་བའི་ཐིམ་རོ་ཞེ་ན། བྱུང་
 པ་མ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་མོ་གསུམ་པར་ཉལ་ནས་སྐྱ་རིངས་ཤར་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་ མའི་ནམ་
 འབྲེད་ལས། གསུངས་གྱི། ཞག་གསུམ་པའི་སྐྱ་རིངས་ཤར་ན་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གང་ལས་
 ཀྱང་མ་བཤད་དོ། །རྩོད་པ་འདི་ནི་རང་གིས་དྲོགས་པ་འབྲུག་པོ་། གལ་དེ་ ཟླ་འཛོག་ཞག་གཅིག་ལྷག་པ་མ་
 ཡིན་ན། གོས་རྙེད་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ལོན་ནས་སྐྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དེས། ཟླ་འཛོག་གི་ལྷུང་
 བ་མི་ཁྲིགས་པར་ཐལ། ཟླ་འཛོག་གི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་ཐེན་པའི་ཐིམ་རོ། །འདོད་ན་ཟླ་འཛོག་
 གི་ཞུ་བ་ལས། དག་སྤོང་གིས་དགྲུང་ཟླ་དྲུག་དུ་ཚས་གོས་བཞག་གྱང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་
 བར་མཆིས་སམ། ཉེ་བར་འཁོར་ཡོད་དེ། ཚས་གོས་དེ་རྙེད་ནས་ཞག་སུམ་ཅུ་ལོན་པ་

དང་པོ་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འཆང་བའི་སྐབས་གོས་དང་ལུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འི་
 བར་དུ་བཅང་བྱའོ། །ཐུང་མོང་གི་སྐབས་ལས། གོས་ནི་ཐུང་བ་གཅིག་གི་མཐར་བཞག་པར་བྱའོ། །
 དགོན་འབྲལ་གྱི་སྐབས་ལས། ཞག་དུག་གི་མཐར་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །རས་ཆེན་བཞག་
 འཕྲིམ་གྱི་སྐབས་ལས། དབྱར་ཅད་ནས་ཐུང་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ། །བཏན་ཐུང་
 བཞོ་འཕྲིམ་གྱི་སྐབས་ལས། བཏན་པ་ལས་ཐུང་བའི་གོས་དེ་སྒྲངས་ནས་གོས་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་
 བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་ དེ་ནམས་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། གསུངས་པ་དེ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་
 གཞིག་འཛིག་གི་སྐབས། ཞུ་བ་ལས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པ་ནི་དུ་ཤེས་ན་ནིས་པ་མེད་
 རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཞག་གཅིག་འབྲལ་བའི་སྒྲོང་ལུང་མེད་པ་ནི་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་
 བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྒྲོར་ལུང་མེད་ན། འདུལ་བ། ཀུན་ལས་ བས་པོ་
 རུ་བཅུ་པ། བདུས་ལས་འཆང་བ་དང་འབྲལ་བའི་སྒྲང་བའི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བཅུ་མས་ནས་
 དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ནིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལས་ནིན་
 རེ་ནིས་བྱས་རེ་རེ་ལོ་ཞེས་འཆང་བ་ལ་ནིས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་
 འཆང་བའི་སྒྲང་བ་ནི་ཞག་བཅུར་སྐྱགས་མ་བཏབ་ན་ནིས་བྱས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེ་ན་དེ་དག་ནི་རང་དགར་འཛིག་པ་སྒྲོར་བ་སྒྲོད་པ་བསྐྱུས་བྱའི་ནིས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོར་བའི་ནིས་བྱས་ཡིན་ན་ཞུ་བ་ལས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་
 ཤེས་ན་ནིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ནམ་འབྱེད་ལས་ཞག་བཅུ་འི་བར་དུ་བཅང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲར་བྱངས་པ་དག་དང་འགལ་ལོ། །

གནིས་པ་གནས་པ་འབྲེལ་བ་ནམས་ལ་ན་སྒྲོད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། གནས་པ་ལ་ནི་
 སྒྲོར་བའི་སྒྲོད་ནི་དངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒྲང་བ་དེ་ནམས་

ལ་སྒྲུང་ལུང་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུང་བ་ནམ་གཞག་གི་སྒྲུང་ལུང་གི་བཅས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ།
 གནས་པ་དང་འབྲེལ་ན་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བ་ནི། གནས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་ལུང་གི་
 བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆོས་གོས་ཞག་བཅུ་
 འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞག་གངས་ཐོག་མའི་ཞག་གཅིག་གི་ཆད་ནི་ཅམ་ཞེ་ན། ཆོས་
 གཅིག་ལ་གོས་སྟེང་ན་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གཅིག་གི་
 མཚན་མོ་མཐའི་སྒྲུང་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞག་གངས་དང་པོའི་ཞག་གཅིག་དུ་བརྩི་བ་དེ་ལ། མཚན་
 མོའི་སྒྲུང་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བུན་ཚོད་སྔ་མ་ནམས་ནི་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་དུ་མེད་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་དོན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཉིན་མཚན་དང་པོ་ནི་ཞག་གངས་དང་
 པོ་སྟེ་ཆོས་གཅིག་གུ་བྱུང་། རེ་ཡང་རྒྱུ་ཀྱི་ཀ་ལས་ཉིན་མཚན་དང་པོའི་མཐར་ཀྱུར་པའི་སྒྲུང་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉིན་
 མཚན་ཞེས་ཀྱང་བའི་མིང་ཐོབ་པས་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་། །སྒྲུང་ཅིག་མ་ལྟག་མ་ནམས་
 ནི་སྒྲུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉིན་མཚན་དང་པོའི་བུན་ཚོད་ཀྱི་ཆོག་མཚན་ངེས་
 པ་མེད་དེ་རའའི་སྒྲུང་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིན་མཚན་དང་པོ་གཅིག་དུ་བརྩི་སྟེ། དེ་ཚུན་ཆད་ནས་ཉིན་ཞག་བརྩི་ཞིང་ཞག་
 བཅུ་འདས་ན་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱུ་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །འདིར་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས། གོས་སམ་ལུང་
 བཟེད་དང་པོ་སྟེང་པའི་བུན་ཚོད་ངེས་པར་མ་སྒྲོས་པར་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་པར་སྒྲུ་རེངས་
 ཤར་ན་སྒྲུང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་སྟེང་པའི་བུན་ཚོད་སྔ་མ་
 ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་མ་སྒྲོས་པས་ན། ཞག་གངས་ཐོག་མའི་མཐའི་སྒྲུང་ཅིག་དེ་ཉིད་ཞག་
 གཅིག་དུ་བརྩི་བར་གྲུབ་པོ།

ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་འབྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་ཙམ་ལས་སྔ་
 མ་མེད་པའི་ཉིན་ཞག་ཅེས་བཤད་པ་དེ་འགྱུར་གིན་དུ་ཡིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། སྔ་མ་མེད་

གནས་ན་ཡང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་ནི་དེར་གནས་པ་ཙམ་ཉིད་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གནས་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ནམས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནི།
 ཁྱིམ་ལས་དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་པ་གནས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཞན་དག་
 ལ་ནི་མཚན་མོར་གཏོགས་པའི་དུས་ཁོ་ན་སྒྱུར་བའི་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཉིན་པར་གནས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནམས་གནས་པ་དང་འབྲེལ་བར་མཚུངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 བྱུང་པར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་དགག་བྱ་ཆེ་བས་ཉིན་མོ་ཡང་སྒྱུར་
 ལུང་བསྐྱེད་པར་བཅས་ལ། གཞན་ནམས་ལ་ཉིན་མོ་སྒྱུར་ལུང་མི་བསྐྱེད་པར་བཅས་པའོ་
 ཞེས་གསུང་ངོ་།

འོ་ན་མདོ་ཉིད་ལས་ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་རྒྱབ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཉིན་མོ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྱུར་ལུང་ལས་ཐ་དད་པའི་
 ཉེས་བྱས་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྐབས་འདིར་ཉིན་ཉལ་མཚན་
 ཉལ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་མེད་ཅེས་རྒྱ་འདུལ་གསུངས་ནི་ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་
 ཡང་སྒྱུར་ལུང་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཐར་ཐུག་ཐ་དད་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་
 ཕྱིར་ནི། དེ་ཡང་ཉིན་མོའི་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཉིན་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། མདོ་
 ཉིད་ལས་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉིན་མོ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་
 སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས་དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱབ་རེངས་
 དང་པོ་དེའོ་ཞེས་སོ།

འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་རེངས་དང་པོ་འཆར་དུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
 ཞག་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དང་། དངོས་གཞི་ཚོགས་པའི་དུས་དང་། ཉིན་

བཤོ། །སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ནི་དམར་པོར་སྐྱུང་བཤོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྷན་ལས་
 ཀྱང་སྐར་མའི་བསྐྱར་བཅས་ཁུངས་སུ་དངས་ནས། སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ནི། ཤར་
 རྩུགས་སུ་ནི་སྐྱུར་སྐྱུང་ཞིང་། །སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཉམས་ལ། །ནམ་མཁའ་སྐྱོ་
 སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱུ་རེངས་བར་བཤར་ན་ནི། །དེ་ནི་ཤར་རྩུགས་སྐྱུ་ཞིང་དམར། །རྩུ་
 སྐར་འོད་ནི་རྒྱུང་བ་དང་། །ནམ་མཁའ་མེར་སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་
 ན་ནི། །རྩུ་སྐར་འོད་ནི་མེད་པ་དང་། །སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་འོ་ཟེར་བཤད། །འོ་ཟེང་ཉི་མ་
 ཤར་བར་དུ་འོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་དོག་དེ་ལྟར་འོད་བའི་རྩུ་མཚན་ནི་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་སྐྱུ་རེངས་གསུམ་
 འོད་དེ། སྐྱུ་རེངས་ནི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤིང་རྒྱུ་འོ་ཟེར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་འོ་མའི་འོད་ཀྱི་སྐྱོན་པོ་འབྱུང་དོ། །དམར་
 རེངས་ནི་ཤིང་རྒྱུ་ལ་ཉི་མ་འོག་པ་དང་། འོད་དམར་པོ་འབྱུང་དོ། །མེར་རེངས་ནི་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་མཛོན་པར་བྱུང་
 ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་ལ་བྱ་ཞེས་བཤད་དེ། མམས་ཅད་དཔྱད་དགོས་བཞིག་སྐྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ཞག་དང་འབྲེལ་
 བ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་དུས་འདི་ལ་གཉིས་དེ། མཐར་ཐུག་
 དང་དངོས་གཞི་རྫོགས་དུས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གཞུང་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བར་བསྐྱར་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ནི། རང་
 རང་གི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷག་ལ་
 སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་རྩ་བ་ལས་མཐར་འོ་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་
 སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་ནི་དང་པོར་འོ་ ཉིན་མོའི་ ཞེས་ གསུང་
 རིགས་པ་ལས། མ་གསུངས་པར་མཐར་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་
 ཞག་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་དུས་ནི། སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་ཞག་དང་འབྲེལ་
 བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་དེ། ཞག་ཤར་གྱི་དྲི་ཀ་ལས་ལུང་ནམ་འབྱེད་

ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་ཅོ་རེངས་ཀྱི་ཏུས་དེར་རྒྱུ་ཐོག་ཆགས་སྒྲ་མོ་ཡོད་ཀྱང་ཁམས་པའི་མིག་
 ལེན་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྐབས་དེར་རྒྱ་བརྟགས་པ་མི་མེད་ན་སྐབས་དེར་རྒྱ་བརྟགས་པ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མི་མེད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་འོད་ཀླུ་ལས་བཤད་དོ། ། འདིར་ནི་སྐྱེ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་བ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། འདི་ག་རྟེན་པ་ཡལ་ཆེ་བ་དག་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་གཉིས་ཤར་ཡང་མཚན་མའི་
 ཐ་སྙད་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྐྱེ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་ན་འདི་ག་
 རྟེན་པ་ཡལ་ཆེར་མཚན་མའི་ཐ་སྙད་མི་འཆད་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཏུ་ལ་ལ་རྣམས་
 རྟིན་ཞག་འཕོས་མཚམས་སྐྱེ་རེངས་ཁོ་ནས་བཞག་གོ། ། འོད་ཀླུ་ལས་རྒྱ་ཚོད་ལ་མོགས་པ་མཚན་པར་མཛད་པ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་རྒྱ་ཚོད་ལ་མོགས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། དེ་འདྲ་རྒྱ་ཚོད་ནི་གཞེར་ཞོ་གང་ལ་བྱས་པའི་སྒོ་དཀྱིལ་
 བརྒྱམས་པ་སྟེ་གཞུང་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བྱ་མ་རྣམས་ནི་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཚོད་སྐྱམ་ཏུ་ཙ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་
 གྲུང་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། ཡུད་ཙམ་ནི་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ཅིང་
 མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཡུད་ཙམ་སྐྱམ་ཏུ་ལ་རྟིན་ཞག་གཅིག་གོ་ཞེས་བཤད་པས་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་འོ། ། ཏུས་འཕོར་
 ལས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རང་གི་
 རྣམ་བཤད་དང་ཉི་ཀ་ལས། རྟིན་མཚན་དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རེངས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་དང་
 པོ་དེའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་ནི་མོ་མོ་དང་མཚན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འཆང་
འབྲལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཞལ་དེའི་དང་པོ་སྐྱེ་རངས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེའི་ཞེས་
པའོ། །ནི་མོ་མོ་མོ་མོ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། །ནི་མོའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རངས་
དང་པོ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཀ་ལས་ནི་མོའི་དང་པོ་ནི། །སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་
ཞེས་བཤད་ཅིང་མཚན་མོའི་དང་པོ་ནི། །དེ་ཀ་ལས་ནི་མ་རྒྱལ་པའི་འོག་ཏུ་འོད་དམར་པོ་

ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདས་པར་གྱུར་པ་ནི་མཚན་མའི་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། ཉིན་
 མའི་དང་པོ་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ། སྐྱེ་མ་ལ་དམིག་བསལ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་
 རྒྱུ་ཀ་ལས། འདིར་ཉིན་མའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རེངས་ཐམ་ཞེས་བྱ་བ་དམར་རེངས་ཤར་བ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་དོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་
 སྟོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེ་ན། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཞེས་སྟོས་དེ། ཕུང་ལྷ་བ་ལས། རྒྱ་
 རེངས་ཤར་བ་ན་གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་སོ་སྟེ་ན་དུ་འདྲ་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་ཞེས་གསུངས་པས་བརྟེན་པས་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ན་ཡང་
 ཕུང་བར་ཤེས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གྲངས་ངེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལས་ན་ནི་བརྟེན་པ་ཡན་ཆད་གྱི་རྒྱུ་བྱང་བས་དུས་འདས་ཤིང་ཡོལ་བར་གྱུར་ན་ནི་མ་ཤར་
 བའི་སྐད་ཅིག་ཉིན་ཞག་དེའི་དང་པོའོ།

འདིས་ནི་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་གཉིས་ཤར་ཡང་ནི་མ་མ་ཤར་ན་དེའི་ཆོ་གསོ་སྦྱོང་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་ན་རང་རང་གི་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་བསྟན་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་
 ཐོ་རེངས་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི་
 ཉེས་པ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་བྱང་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་
 མ་བྱང་ན་དེའི་ཆོ་ན་ཉེས་པ་བྱང་ཟིན་ཡང་རྒྱུ་བྱང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ན་ཉེས་པ་བྱང་ཟིན་པའི་
 ཉེགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཟླ་ཕྱེད་གདམས་ངག་མོད་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། རྒྱུ་མ་བྱང་བར་གསོ་
 སྦྱོང་གི་ནི་མ་ལས་འདས་ན་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་
 བྱང་ན་ནི་ནི་མ་འཆར་ཁའི་དུས་སུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འདི་
 ནི་རྒྱུ་བྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ནས་གསོ་སྦྱོང་
 བྱས་པས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ན། ལྷ་བ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་

ན་གསེ་སྤྱོད་མ་བྱས་སོ་སྟེ་མ་དུ་དཔྱད་ནས་གསེ་སྤྱོད་བྱས་ན་དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་གསེ་སྤྱོད་
བྱས་མོད་གྱི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་སྤྱོད་བ་ལྟོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གསེ་སྤྱོད་མ་བྱས་བའི་
ཉེས་བྱས་ནི་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ནི། ཐུང་བ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །འདིའི་
སྤྱི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་བྲུབ་པ་དང་། ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། མེལ་བ་
དང་། ཅིར་འགྱུར་དང་། ལྷ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཐུང་ལུང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྦྱར་ནི།
འཆང་འཛོག་ དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཚོས་གོས། འགྱུར་འདུག་བརྒྱ་ཚན་བར་པ་དང་། །སྤྱོད་
འཆང་འཐག་འདུག་རས་ཆེན་གཏད་དང་མཐའོ་ ཐུང་ལུང་ཐ་མ་གླེ་གསོག་འཛོག་ཐུང་བ་ ཞེས་
དབྱེ་རོ། །འདིར་ཁ་ བརྒྱ་ ཅིག་ན་རེ་ འབྲེལ་ཐུང་དངོས་གཞི་ཙམ་ལ་རང་གི་ཡིན་པ་མི་དགོས་ཀྱང་།
འབྲེལ་བའི་ཐུང་ལུང་ལ་ཡང་རང་གི་ཡིན་པ་དགོས་ནི། གཞན་གྱི་ཡིན་ན་སྤང་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར་སྤང་ལུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ནི་འདི་ནི་དེ་ལས་དགེ་འདུན་
གྱི་ཡང་ངོ་དེ་ལས་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །དྲི་ཀ་ལས་འབྲེལ་
བའི་ལྷ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ནི་དེ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་
དང་འགལ་ལོ། །གལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་
བའི་ལུང་བྱེད་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྤང་ལུང་ནི་མ་ཡིན་ནི། དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འང་ལུང་ཞུ་བ་དང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་
གང་ཟག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲེལ་བར་བྱེད་ན་ཚོས་གོས་དེ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་
ལུང་བྱེད་འབབ་ཞེག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས།

དགོ་སྒོང་གི་དགོ་འདུན་མངའ་བའི་ཆོས་གོས་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་དུ་རིས་སུ་མ་བཅད་
 པ་རང་གིས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་བྲལ་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བར་ནི་མི་བྱ་ལ། ལྷུང་
 བྱེད་དུ་ནི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་སྤང་མི་དགོས་པ་ཅན་གྱིས་
 སྤང་ལྷུང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུབ་པ་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་སྤྲིམ་པ་བཅེངས་ཏེ་འགྲོ་ལ་དུ་འདུག་
 པའི་སྤང་ལྷུང་ཆོས་ཅན། སྤང་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་སྤང་དགོས་པ་ནི་ད་གྱིས་སྤང་ལྷུང་དུ་ན་མ་པར་འཛོག་ན།
 གང་ཟག་ཁྲུད་པར་ཅན་ལ་སྤང་ལྷུང་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤང་མི་དགོས་པའི་བྱིར་
 ཏེ། འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་དང་། མདོ་སྒྲེ་འཛིན་པ་དང་།
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་
 པས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལས་ལྷུང་སྒྲེ། དངོས་པོ་སྤང་བ་དང་བྲལ་བར་བྱ་མི་དགོས་སོ་
 ཞེས་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་ཆོས་གོས་
 དང་འབྲལ་ལྷུང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་བྱུང་ན་དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་། སྤང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ཏེ་སྒྲིལ་ཆོས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

གནིས་པ་ཡན་ལག་གི་རོ་བོ་ནི། དངོས་པོ་རང་ནི་དབང་ཞིང་དབང་བར་ཤེས་
 པ་སྒྲེ། རང་གི་ནི་དངོ་ཞེས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་དེས་པར་མ་ཟད་ཡིད་གནིས་གྱིས་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་གནིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདུའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་གསུམ་སྒྲེ། གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱིར་
 ཤེས་པ་དང་། རང་གི་ལ་གཞན་གྱིར་འབྲུལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལ་རང་གིར་འབྲུལ་བའོ།

བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་
 རི་ཚན་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་དང་། ལྷུང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 གཅིག་དང་། ལྷུང་བ་ན་སྤད་དུ་འགྱུར་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་རི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་འབའ་ཞིག་དབང་བ་ཡིན་ན། འཆད་བ་གཉིས་དང་སྟ་འཛོག་དང་
 རས་ཆེན་བཞག་གྱིས་དང་། བརྟན་བྱུང་བའོ་འཕྱིས་དང་ལྟ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་
 བ་ལས་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་ཡུན་རིང་པོར་བཅངས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས་གོས་དང་ལྷུང་བ་མེད་ཞག་བཅུ་འེ་ནང་རོལ་དུ་གཞན་ལ་བཏང་བར་
 ཟུ། གོས་དེ་སྟ་བའི་ནང་རོལ་དུ་གཞན་ལ་གཏང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་གྱི་ལ་
 ལྷུང་མེད་དུ་མཛོན་ཏེ། ལྷུང་བ་འབྱུང་ན་ལྷུང་བ་མི་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་བཏང་
 བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རས་ཆེན་བཞག་འཕྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་རས་ཆེན་སྟེད་
 པ་ལ་གཏད་ན་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡིན་ཡང་ལྷུང་བ་འབྱུང་ན་
 གཏད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་བྱུང་བའོ་འཕྱིས་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་དགག་བྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་དགག་བྱ་ནི་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཆོས་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་
 ཡིན་ན་དགག་བྱ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཆོས་པ་སྟོང་
 དགོས་ན་སྟུབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པ་ནི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ་མདོ་ཉིད་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྟོས་པ་ལ་རིག་
 གས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བ་ན་སྤད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། དེ་དག་ལ་འབྱུར་
 འཇུག་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་ནི་རང་རང་གི་ན་སྤད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་ལས་གཞན་

དབང་པའི་ཚོས་གོས་ལྷུང་སྒྲོལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི་སྤྱི་ལོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 མོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་ལ་ན་སྒྲོལ་དུ་འགྱུར་ན་འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པའི་
 མཐོ་གང་གི་སྤང་བའི་སྤྱབས་ལས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་
 ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་གཏན་མེད་ཡིན་ན། མཐོ་གང་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་ལས། གདིང་བ་
 གཞན་དབང་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞན་ལ་གདིང་བ་གསར་བ་བབྱིད་
 དུ་སྒྲོལ་ཞིང་སྤྱོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི་སྤྱི་ལོ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཤེ་སྤྱི་
 ཏེ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ནས། དགེ་སློང་གིས་གཞན་གྱི་གདིང་བ་གསར་བ་བཞེད་པ་པོའི་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་
 མ་གྲན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གསུང་ཡང་། ལུང་ལྷུང་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་འཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་འགལ་
 ཞིང་གཞན་གྱི་གདིང་བ་ཁྱོ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་ཡང་གཞན་གྱི་གདིང་བ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེས་མེད་དུ་མི་རིགས་མོ། །མཐོ་གང་གིས་མ་གྲན་པའི་གདིང་བ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ན། གདིང་བ་གཞན་
 གྱིས་བྱས་ཀྱང་། གདིང་བ་གསར་བ་རང་གི་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྤང་ལྷུང་དུ་གསུངས་
 ཏེ། ལྷུང་བ་ལས་དགེ་སློང་གི་གདིང་བ་གསར་བ་བབྱིད་དུ་སྒྲོལ་ཞིང་སྤྱོད་ན་ཅིར་འགྱུར་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །གསོག་ ལྟར་གྱི་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་
 གསོག་འཛིག་བྱེད། རྩེ་བྱག་དུ་ཡཤད་ན། ལྷུང་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཡིན་ན་གསོག་འཛིག་ཉེས་མེད་ཅེས་འཆད་ཅིང་། ཤ་
 མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། ཁོ་པོ་ནི་གཞན་གྱི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་འཆད་དེ་
 འདི་ལྟར། འཛིག་གི་སྤྱབས་སུ་རང་དང་འདྲ་བའི་དགེ་སློང་གཞན་གྱི་སྤྱན་ལ་རང་གིས་གསོག་
 འཛིག་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་ལྷུང་མེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིགས་གྱིས་ཡོངས་
 སྤྱོད་དུ་བྱང་བ་ལས་མི་བྱང་བར་བྱས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་

གྱི་སྤྲོན་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེན་པར་མ་ཐོགས་པའི་སྤྲོན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་
 ཉེ་དག་སྤོང་གིས་འཛོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཤི། དག་
 ཚུལ་གྱི་སྤྲོན་ལ་དག་སྤོང་གིས་རེག་ཀྱང་ལག་ཉེ་ཉེས་བྱས་སྤྱི་འགྱུར་བའི་གནད་གིས་
 ཤེས་སོ། །འོ་ན་ཚེས་གོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་དབང་
 བ་ཡིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྱིར་དབང་ན་ཁྱི་ཀ་ལས་བགོ་རིགས་
 སྤྱི་བཅད་པའི་དག་འདུན་དབང་བའི་ཚེས་གོས་འཆང་འཛོག་བྱེད་ན་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་པས། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་ཡང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་སྤྱར་རོ། །རང་
 གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བའི་གསེར་དུལ་ལ་རེག་ན་ཡང་སྤང་ལྷུང་སྐྱེད་པར་རིགས་ཏེ།
 སྤང་ལྷུང་འདི་ལ་ནི་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཐུན་
 མོང་དུ་དབང་བ་དེ་ལ་རང་གི་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་ལྷུང་བཞི་པོ་
 དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། ལྷུང་ལྷུ་
 བ་ལས་རང་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་ན། འགྱུར་འདུག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལ་ན་སྤྲད་དེ་སྤོས་
 སྤྱི་གསུངས་པས། དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གོས་ལྷུང་སོགས་རང་གི་ལ་གཞན་གྱིར་འབྲུལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་
 ནི། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་གཉིས་དང་། མ་འཛོག་དང་། རམ་ཆེན་
 བཞག་འཕྱིས་དང་། བཅད་ལྷུང་བགོ་འཕྱིས་དང་ཨ། ལ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་གཞན་འབའ་
 ཞིག་དབང་པར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ན་ལྷུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་བབྱང་བས་ལྷུང་མེད་གྱི་ཀྱན་སྤོང་
 དངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་མེ་ལ་ཤིང་སྐམ་དུ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ནས་བཅད་པ་བཞིན་ནོ། །

རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ནི་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་གྱི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལོངས་

པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ཀུན་སྣོང་དང་ས་པའི་ཕྱིར་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷང་བར་འགྱུར་
ལ་འདིའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ཉོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ་བསམ་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ།

འགྱུར་འདུག་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་ཆེས་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་དེ། ན་
སྤྱད་ཀྱི་ཀུན་སྣོང་དང་ས་པའི་ཕྱིར་དང་། ན་སྤྱད་ཀྱང་ཉོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ། ན་སྤྱད་ཀྱི་
དོན་དང་ཕྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ལ་རང་གིར་འབྱུང་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་
ནི། བཙུག་པོ་ཀུན་ལ་ན་སྤྱད་པར་འགྱུར་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་
གིར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ནེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལ་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་པ་ནི། བསམ་
པའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་ཅིར་འགྱུར་གྱི་ཞར་ལ་ཅི་རིགས་
པར་བཤད་ཅིན་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བའི་
ལྷང་བྱེད་བཙུག་པོ་ལ་ནི་རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་གྱུར་པ་དང་རང་གི་
ཡིན་པ་ཡན་ལག་གི་དོན། །ནི་ དངོས་པོ་རང་དབང་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉོག་བྱེད་པ་པོ་ལོན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་བདག་པོ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཤི་པའི་ཡོ་
བྱད་དག་གང་དབང་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བས་དེ་གཉིས་ལས་དགར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
རྒྱ་ཀ་ལས་ མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ལ་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ནི་ད་ཡིན་གྱི། འདུ་ཤེས་
ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས། བཤད་དོ། །སྐབས་འདིའི་རྒྱ་ཀ་ལས་བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ད་ལ་ལས་བརྒྱུ་མ་ན་
ཡང་གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་ད་ལས་བརྒྱུ་མ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་ལས་བརྒྱུ་མ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བ་དེ་
ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་བའི་དོན་ནི་འགལ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་ཆས་དེ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བསྐྱར་བྱའི་ལག་
དུ་མ་འབྱོར་གོང་གི་པར་དེར་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རྒྱ་ན་གང་ལས་བརྒྱུ་མ་པའི་བདག་པོ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱར་བྱ་ཆས་དེ་རང་

ཐུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ཡང་རུང་རོ།།

གསུམ་པ་ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ནི། འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་ད་ཀྱང་
 ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་པའི་དོན་དེ། དེ་ལ་གཉིས་
 ཏི། ཞག་ཤན་བཅས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཐུང་ཤན་བཅས་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་
 ཐུང་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཤན་ཐུང་ལ་འདྲིགས་ནས་བྱིན་
 རྒྱབས་ལ་སོགས་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐུང་བ་དག་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཐུང་ཤན་ལ་འདྲིགས་ནས་སྤྱར་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་བལྟས་པའི་དོན་ལ་དུག་སྟེ། ཤན་གྱི་ཁྲབ་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ནི་ད་
 དང་། དེག་དུས་དང་། རོ་བོ་དང་། སྤྱ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ། ཞག་ཤན་
 གྱི་ཁྲབ་པ་དང་། ཐུང་ཤན་གྱི་ཁྲབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འཆང་བ་དང་། སྤྱ་འཛོག་དང་།
 ཐུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་། སྤན་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་དང་། ཚོས་ དག་སྒོང་
 མའི། གོས་སྤྱ་བ་ཕྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་ཚོ་བ་པ་དང་ལྷ་ལ་སྤྱར་དེ། འབྲེལ་བ་ལ་འང་ཞག་ཤན་འདི་
 ཁྲབ་པ་སྤྱར་དེ། འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བདུལ་ལས་འབྲེལ་བར་གཏོགས་པའི་ཞག་ཤན་ནི་ད་ཀྱང་འབྲེལ་བར་གཏོགས་པ་གཞན་
 ཅི་ལ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡི་གེ་རྩ་ག་པར་མེས་སོ། ། ཞག་ཚོགས་པ་ཐལ་བ་ལས་
 གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་པོ་ཆེ་ལ་དེ་ག་པའི་ཐུང་ཐུང་ཐེལ། ཡོ་ཐུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། དཔྱར་
 ཞག་བདུན་བྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བཅས་པ་དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཐུང་བ་ཁེགས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔོན་པའི་འབྲེལ་བ་ཐེལ། གལ་དེ་སྤན་ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པས་བཅས་པ་དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཐུང་བ་ཁེགས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ལ་བཙོན་ནས་བཅས་པ་དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཐུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། ཁྲབ་

པ་མ་ལྷ་པ་ལྷེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཞལ་བདུན་འདས་པའི་རྩ་རོལ་གྱི་གསོག་འཛོག་གི་
 རྩུང་བ་ཞེས་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་མི་
 འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སྤང་ཤན་གྱི་བྱུང་པ་ནི། དམན་པའི་གང་ཟག་གི་སྤང་ལྷུང་ཐམས་ཅད་
ལ་སྤྱར་གྱི། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤང་ལྷུང་ལ་ནི་མི་སྤྱར་ནི། དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཤན་གྱི་དབྱེ་བ་ རི་ཁ་གཅིག་ན་དེ་ཤན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ཞག་ཤན་
དང་སྤང་ཤན་དང་ལྷུང་ཤན་ནོ། །ཐ་མ་ནི་གོས་གཉིས་ཞག་གཅིག་ལ་དུམ་མཉམ་དུ་རྩི་དཔོན་གོས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱུང་
གཅིག་མ་བརྒྱབ་མ་པམ་ཤན་བདེག་པ་དེ་ནི་གོས་མ་བརྒྱབ་མ་པ་ལ་བདེན་ནམ། ལྷུང་པ་ལྷུང་པའི་ཤན་གོས་བརྒྱབ་མ་པ་ལ་
བདེག་པ་ན་ལྷུང་ཤན་ཡིན་གྱི། ཞག་ཤན་མ་ཡིན་ནི། གོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་བྱངས་མཉམ་པ་ཡིན་པམ་ཞག་མ་ཡོན་པ་
ཡོན་པར་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར། མི་རིགས་ནི། རང་ལྟོ་བས་ཀྱི་ལྷུང་པ་བྱུང་པའི་ཞག་མ་ཡོན་པ་དེ་ཤན་ལྟོ་བས་
ཀྱི་ལྷུང་པ་བྱུང་པའི་ཞག་ཡོན་པར་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཞག་འདས་པ་ཙམ་པོའི་ཞག་བྱངས་མཉམ་ཡང་
བདེག་བྱ་ནི་བརྒྱབ་མ་པ་ཡིན་ནམ། རང་ལྟོ་བས་ཀྱིས་ལྷུང་པ་བྱུང་པའི་ཞག་ཡོན་པ་མེད་པ་དེ། དེག་བྱུང་མ་བརྒྱབ་མ་པའི་
ཤན་ལྟོ་བས་ཀྱི་ལྷུང་པ་བྱུང་པའི་ཞག་ཡོན་པར་བྱམ་པ་ཤིན་དུ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་རྣ་གང་ཞེ་ན་དབྱེ་བ། ལ་གཉིས་
ནི། ཞག་གི་ཤན་དང་སྤང་པའི་ཤན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ནི། ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཅེན་པོ་རྣམས་ན་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབ་མ་པམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མ་པ་ལ་བདེག་པ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ་མ་བརྒྱབ་མ་པམ་མ་བརྒྱབ་མ་པ་ནི་ལ་བདེག་པ་ནི་བྱུང་
པར་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ནི་སྤྲོན་ཞག་བདུན་པ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་མ་
པམ་མི་དེག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ནི་བདེག་བྱ་བྱིན་རྒྱབ་མ་པམ་མེད་པ་ལ་བདེག་
པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་བདེག་བྱ་བྱིན་བརྒྱབ་མ་དང་ལྷན་པ་ལ་བདེག་པའོ། །ཞག་ཤན་བྱུང་

པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་དྲེ། གོས་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་
བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། ཞག་ཤན་བྱད་པར་ཅན་ལ་གསུམ་སྟེ། གོས་
ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱད་པར་ཅན་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱད་པར་ཅན་དང་། སྤྲོན་ཞག་
བདུན་པའི་ཞག་ཤན་བྱད་པར་ཅན། སྤྲོན་གཞན་གསུམ་ལ་ནི་ཞག་ཤན་མེད་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱི་སྟོ་རམ་གསོག་
འཇོག་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་འོ། རྟོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དྲེ། ཞག་ལྷ་ཕྱིར་རྟོན་པ་དང་། ཞག་
གཅིག་ལ་རྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་ལ་འང་གཉིས་སུ་དབྱེ་འོ། །དེ་
ལྷུང་ན་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་དེག་བྱེད་ལ་ནི། ལྷུང་རྟོན་པ་འཇམ་དུས་མཉམ་དུ་
རྟོན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་དྲེ། ཕྱིས་ལས་གཞན་པའི་ཆོ་རྟོན་པའོ། །གོས་དང་ལྷུང་
བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བདེག་བྱེད་ལ་ནི་ཕྱིས་རྟོན་པ་འཇམ་དུས་མཉམ་དུ་རྟོན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
དྲེ། ལྷུང་ལས་གཞན་པའི་ཆོ་རྟོན་པའོ། །

སྤྲོན་ཞག་བདུན་པའི་ཞག་ཤན་དེག་བྱེད་ལ་ནི། ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་ཕྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། དེའི་བདེག་བྱེད་ལ་ནི་ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་
ཕྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་སོ། །རྟོན་དུས་ནི་ཕྱིས་རྟོན་ཁྱེད་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
ལྷུང་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིས་རྟོན་པའི་ཞག་ཤན་ལྷུང་ལྷུང་འོ། །སྤྱུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤན་རམ་པ་གསུམ་སྟེ་ཞག་ཤན་ལྷུང་ཤན་
ལྷུང་ཤན་ལོ། །དེ་ཡང་། གོས་གཉིས་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་རྟོན་པ་ལ་ཤན་བདེག་པ་
དེ་ནི་ལྷུང་ཤན་ཡིན་གྱི། ཞག་ཤན་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཞག་གྲངས་མཉམ་པ་
ཡིན་པས་ཞག་མ་ལོན་པ་ལོན་པར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་འོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་
དྲེ་བདེག་བྱེད་དང་། དེག་བྱེད་གཉིས་ཞག་འདས་པ་ཙམ་པའི་ཞག་གྲངས་མཉམ་ཡང་། བདེག་
བྱེད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞག་ལོན་པ་

མེད་པས། དེག་བྱེད་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་མོ་བས་གྱིས་སྤང་བ་སྦྱེད་པའི་ཞག་
ལོན་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་འང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཆན་ནིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་
ཤན་གྱི་མཆན་ནིད་དང་། སྤང་ཤན་གྱི་མཆན་ནིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆན་
ནིད་དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་མཆན་ནིད་དང་། ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཆན་ནིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། གོས་གྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ནིད་དང་། སྤང་བ་སྦྱེད་གྱི་ཞག་
ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ནིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དེག་བྱེད་གྱི་
མཆན་ནིད་ནི། སྤང་བ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་
གང་ཞིག་ ཅེས་པས་ཞག་ཤན་དེག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མེད། བདེག་བྱུ་གོས་ ཅེས་པས་སྤང་བ་སྦྱེད་དང་
ཤན་ཞག་གཏུན་པའི་དེག་བྱེད་མེད། བྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་ལ་བདེག་པའོ། །བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དེག་
བྱེད་མེད། གོས་གྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤན། བདེག་བྱུའི་མཆན་ནིད་ནི། གོས་བྱིན་
རྒྱབས་མེད་པ་གང་ཞིག་སྤང་བ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་འདྲེས་པར་བྱུ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བཅེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་
ལས། ལྷུང་བཅེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤན། དེག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྷུང་བ་ལྷུང་
བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་བདེག་བྱ་ལྷུང་བཅེད་
བྱིན་རྒྱལས་མེད་པ་ལ་བདེག་པོ། །བདེག་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བཅེད་བྱིན་རྒྱལས་
མེད་པ་གང་ཞིག་ ལྷུང་བ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་འདྲེས་པར་བྱ་བོ། །

གཉིས་པ་ཞག་ཤར་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གོས་གྱི་
 ཞག་ཤར་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་དོ། འི་ལ་གཉིས་ལས། རིག་བྱུང་གྱི་མཚན་

ནིད་ནི། ཐུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚེས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག
བདེག་བྱ་གོས་བྱིན་རྒྱལ་པས་དང་ལྷན་པ་ལ་བདེག་པའོ། །བདེག་བྱའི་མཚན་ནིད་ནི། གོས་
བྱིན་རྒྱལ་པས་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག ཐུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚེས་འདྲེས་པར་བྱ་
བའོ།

གནིས་པ་ཐུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ནིད་ལ་གནིས་ལས། ཐུང་
བ་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཤན། དེག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ནིད་ནི། ཐུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་
ལོན་པའི་ཚེས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག བདེག་བྱ་ཐུང་བ་བྱེད་བྱིན་རྒྱལ་
པས་དང་ལྷན་པ་ལ་བདེག་པའོ། །ཐུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤན། བདེག་བྱའི་མཚན་ནིད་
ནི། ཐུང་བ་བྱེད་བྱིན་རྒྱལ་པས་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག ཐུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་
ཚེས་འདྲེས་པར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་སྐྱན་ཞག་བདུན་པའི་ཞག་ཤན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་
ནིད་ལ་གནིས་ལས། ཐུན་ཞག་བདུན་པའི་ཞག་ཤན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤན། བདེག་བྱའི་མཚན་ནིད་ནི།
ཐུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚེས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག བདེག་
བྱ་སྐྱན་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་རྒྱལ་པས་དང་ལྷན་པ་ལ་བདེག་པའོ། །སྐྱན་ཞག་བདུན་པའི་ཞག་ཤན་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་ཤན། བདེག་བྱའི་མཚན་ནིད་ནི། ཐུན་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་རྒྱལ་པས་དང་ལྷན་པ་གང་
ཞིག ཐུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚེས་འདྲེས་པར་བྱ་བའོ། །ཁར་བྱུང་ནི་དགེ་
སྒོང་གིས་གོས་གསར་དུ་རྒྱེད་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་པར་རང་གི་སྐྱ་ནས་ཡོད་པའི་ཚེས་
གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པས་བྱུང་ན། དེ་ལ་ཤན་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། ཁ་ མ་ཐུས་ཐུབས།
ཅིག་ན་རེ་ཤན་འབྱུང་སྟེ། གཞན་ལས་བྱུང་བའི་གོས་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
རྩ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། འདིར་གཞན་ལས་བྱུང་

བའི་གོས་ཕྱིས་རྩྭ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་སྐྱ་མ་ཤོས་ཀྱི་ཤན་གྱིས་སྤྱང་
བ་འདི་ནམ་པར་བཞག་གི་ཕྱི་མ་ཤོས་དེ་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤྱང་བ་འདི་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་
གོས་ལ་གསར་དུ་རྩྭ་པས་ཤན་བདག་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་རྩྭ་ལ་ཕྱིས་རྩྭ་ཀྱི་ཤན་བདག་
པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས། སྐྱ་མའི་ཤན་གྱི་དབང་གིས་ནི་ཕྱི་མ་ཤན་འབྲེས་
པར་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་མའི་ཤན་གྱི་དབང་གིས་ནི་སྐྱ་མ་ལ་ཤན་འབྲེས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་མ་
གྲུབ་ཤི། གཞན་ལས་གསར་དུ་བྱུང་བ་དེ་དང་རང་གི་སྐྱ་ནས་ཡོད་པ་སྐྱ་གོས་དེ་གཉིས་
ཕྱིས་རྩྭ་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཤན་མི་འབྱུང་བར་ རྩྭ་
ལ་མོགས་པ་བོད་ཀྱི་འདུལ་འདྲིན་སྐྱ་རབས་པ་ནམས་བཞེད་ཅིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་
གཉིས་ཞག་སྐྱ་ཕྱིར་རྩྭ་ཅིང་། དེ་ནས་ཞག་བརྒྱད་དང་དགུ་ཙམ་ན་སྤྱང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་དེ་ལ་ཕྱིས་རྩྭ་པ་ཕྱིན་གྱིས་
ས་བརྒྱབས་པའི་ཤན་མི་འབྱུང་ཞེ་སྤྱང་རྩྭ་ལ་ཕྱིས་རྩྭ་ཀྱི་ཤན་མི་བདག་པ་ཤན་གྱི་སྤྱི་གཙུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་སྤྱང་ཤན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་དེ། དེ་ག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བདག་བྱའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་ཤམས། ཅིག་ན་རེ། སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་
དངོས་གཞི་ཡིན་པ། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད། རོ་པོ་ཤེས་ཤིང་བྱན་པར་རྣམས་
བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱང་ལྷུང་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་ཤན་དེ་ག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན་བསམ་ཞོ་སྤྱང་བ་འདུལ་
བ་ཀྱང་ལས་བདུས་པ་ལས། སྤྱང་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་སྤྱང་བྱུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེའི་
སྤྱག་མ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་སྤྱོ་མགྱུ་དབྱུང་བ་མི་དགོས་པའི་གནད་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །ཁོ་

ན་ རང་གཞི་གསུམ་ གང་ཞེ་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དངོས་གཞི་ཡིན། སྤང་ལུང་གིས་བཅོས་
འཆགས་ལུང་གི་གང་ཟེགས་ལྟར་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་བདག་གི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད། རོ་
ཤོ་ཤེས་ཤིང་དུན་པར་རྒྱས་པའོ། །ཚེད་བསྐྱེད་བལ། འོ་ན་སྤང་ལུང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤང་ལུང་
དུ་འབྱུལ་བའི་ཆེ་ན། སྤང་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྤང་ཤན་དེག་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ནིང་མ་
ཆང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤང་ལུང་དངོས་གཞི་ཡིན་དགོས་པ་འབྱུང་དོ། །འདོད་ན་མདོ་ནིང་ལས། ལུང་
བཟུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན།
ཕྱིར་ན་སྤང་དགོས་པ་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤང་ལུང་བྱུང་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་
དང་། སྤང་ཤན་བདེག་པའི་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། སྤང་ལུང་དུ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་
སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་འདིར་མི་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་། སྤང་
པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུ་བ་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་ལྷུང་ལྷུང་པའི་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ཅིང་ད་ལྟར་
སྤང་བར་འོས་པའོ། །དེའི་ཟུར་སྤྱི་མས་ནི་སྤང་ལྷུང་ལྷུང་པ་རང་སྟོབས་དང་སྤང་ལྷུང་
དུ་འབྱུལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བར་འོས་པ་གཉིས་སེལ་ཡོ། །ཟུར་སྤྱི་མས་ནི་ཆད་དུ་མ་
ཆོག་པ་དང་། མི་རུང་བ་དང་གཞན་དབང་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་མི་དགོས་པ་ཐམས་
ཅད་སེལ་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ནི་བྱ་གང་ཁོ་ར་ཁོར་
ཡུག་གོ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། ཡོ་བྱད་རུང་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དག་
སྤང་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཤན་བརྟེན་པའི་དུས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞག་ཤན་བརྟེན་
པའི་དུས་ནི། རང་རང་གི་ཞག་གངས་ཐ་མའི་མཚན་མོ་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་ལ་བརྟེན་སྟེ། རྒྱུ་
ཀ་ལས་ཞག་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་ལ་བྱག་པ་ན་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་བྱུང་བའི་གོས་སྤྱིས་

རྙིང་པ་དེ་ཡང་འཆད་པའི་མྱུང་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཤད་དོ། འདིས་ན་ཤན་བདེག་པས་
 རི་མྱུང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་མྱུང་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནེ། དེ་ཡང་ཤན་བདེག་པས་རི་
 ཞག་མ་ལོན་པ་ལོན་པར་བྱས་ནེ་ཤན་གྱི་མྱུང་པའི་རྒྱ་ཚད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཤན་བདེག་
 པའི་སྤྲད་ཅིག་ག་ནིས་པ་ལ་ཤན་གྱི་མྱུང་པ་དངོས་སུ་སྤྱོདོ། །བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་རིང་མ་ཤན་བན་
 བདེག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནེ། ཞག་གི་ཚོགས་པ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་ཤན་མི་བདེག་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ཞག་བཅུ་པ་དང་པོ་དང་
 ག་ནིས་པ་གསུམ་པ་དག་ནི་ཤན་གྱི་མ་ཕྱིར་ཡན་ཚུན་ལ་ཚོས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། འདིར་ཁ་ཅིག་ གཙང་གི་
 འདུལ་འཛིན་བྱ་བ་ལྟར་པ། ན་རེ་གོས་ཕྱི་མ་རྙིང་པའི་དུས་ནིད་དུ་ཤན་བདེག་གི། དེ་ཡང་གོས་
 རྒྱ་མ་རྙིང་ནས་ཞག་ལྷ་ལོན་པ་ན་གོས་ཕྱི་མ་རྙིང་མ་ཐག་པའི་དུས་དེ་ནིད་དུ་ཞག་ཤན་བདེག་ས་
 ཉེ་ཞག་ལྷ་ལྷ་མ་ཉམས་པར་བྱས་ནས་ཤན་བདེག་ས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་རང་སྟོབས་གྱིས་ཞག་
 རེ་རེ་ཁོང་བགྲངས་པས་ཞག་བཅུ་འདས་ན་འཆད་པའི་མྱུང་པར་འགྱུར་ནེ། འདི་ལ་གཞན་
 ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་
 ག་ལས། གོས་རྙིང་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་ཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགྲངས་
 ཉེ། ཞག་བཅུ་འདས་པའི་མྱུང་པ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་འབྱེད་པ་
 ལས་གྲུང་དེ་ཟུར་བཤད་དོ། ཟེར་རོ། འོན་ཀྱང་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཤན་འདྲེས་པར་
 འགྱུར་པའི་ཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགྲངས་ནེ་ཞག་བཅུ་འདས་པའི་མྱུང་པ་ཞེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་གྱི། ཤན་འདྲེས་ཟིན་པའི་ཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགྲངས་ནེ་ཞེས་བསྟན་
 པ་མ་ཡིན་ནེ། གཞན་དུ་ གོས་ཕྱི་མ་རྙིང་མ་ཐག་ཤན་འདྲེས་པར་གྱུར་ཟིན། ན་རྒྱ་ག་ནིད་ལས་ཕྱིས་
 རྙིང་པ་དེ་ཡང་ཤན་འདྲེས་པར་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཞན་
 ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་གོས་ཕྱི་མ་ཤེས་རྙིང་མ་ཐག་ཤན་བདེག་ས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་

ཐུག་གི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྒྲ་མ་ཤོས་བརྒྱག་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཤན་ལུང་འབྱུང་རུང་དུ་ཐལ་
 བ་ལས་འདོད་ན་མདོ་ལས། དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་དེ་
 ཞེས་ཤན་རེ་ག་ཕྱིད་ཡོད་པ་དེ་ཤན་གྱི་ལུང་བ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤང་ཤན་བརྟེན་པའི་དུས་ནི། བརྟེན་བྱ་རྟེན་པའི་དུས་ནི་ད་
 ནས་སྤང་དགོས་པ་ནི་དུ་བརྟེན་གོ། །ལྷ་པ་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། ཞག་ཤན་གྱི་
 ངོ་བོ་ནི། བརྟེན་བྱའི་གཞི་ལས་ལུང་བར་འགྱུར་ལ། སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་བའོ། །འ་
 ན་དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ལྟ་སྟེར་གོས་རེ་རེ་ཞིག་རྟེན་ན་སྤང་རྟེན་པར་རུང་བར་མ་བྱས་ལ། བྱི་ནས་
 རྟེན་པ་ལྟགས་བྱིས་བདེ་བ་སྟེ་རུང་བར་བྱས་ཤིང་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་ལྟ་སྟེ་སྤང་དགོས་བྱི་མ་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་སྤང་མི་
 དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ་མདོ་འདི་ནི་ད་ལས་འབྲེལ་གྱིང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་
 པ་ལོ་ཞེས་བྱིས་རྟེན་བྱིས་བྱིས་བརྒྱུ་བས་པ་ལའང་ལུང་བ་སྟེད་པར་གསུངས་སོ། །སྤང་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་བརྟེན་
 བྱའི་གཞི་ལས་ལུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་ལ། སྤང་དགོས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟེན་ག་
 ལས་གང་ལ་སྤང་བའི་ལུང་ཕྱིད་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་དེས་གལ་ཏེ་བྱིས་རེ་གས་མ་ཐུན་པའམ།
 རེ་གས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཙམ་རྟེན་ན་བཤགས་པའི་དུས་ན་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་
 ལུང་བ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་དེའི་གཞི་ལས་ལུང་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་
 རོ་ཞེས་བཤད་དོ།

དུག་པ་ཤན་གྱི་སྤྱ་བཤད་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཉིས་པ་གཞན་ལ་བགོས་པའི་ཚུལ་དུ་
 བཅས་པས་ན་ཤན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བསྟོས་པའི་རྣམ་པར་
 བརྟགས་པ་འདི་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཤན་འབྱུང་བ་ནི་ད་གྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གྱང་
 ཞེས་པ་ནི་རང་སྟོབས་བྱིས་ཉམས་པར་མ་རྟེན་ཅེས་བསྟན་དོ། །ཞག་ཚོགས་པའི་བར་སྐབས་

སུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་སྤྲོད་པ་སུ་ཞུགས་
 པ་ནི་ད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྦྱར་དེ། རང་སྤྱོད་ས་གྱི་ཐུང་བ་འབྱུང་བ་ཉམས་
 པར་མ་བཟད་གྱི། གཞན་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་ཡང་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟན་དོ། ། དེ་ཡང་
 ཞུ་བ་ལས་དག་སྤྱོད་གིས་ཆོས་གོས་རྙེད་ནས་དགྲུང་ལྟ་ལགས་ནས་སེམས་ནས་པར་འབྱུགས་
 པར་གྱུར་ན་དེའི་དགྲུང་སྤྱད་མ་བཅུ་པོ་གང་ཚུན་ཆད་ནས་བགྲང་བར་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར་
 རང་གི་སེམས་ཕྱིར་རྙེད་པ་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཤན་མི་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་གནད་
 གྱིས་སྦྱར་བ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། ཞག་ལྟ་པོ་སྒྲ་མ་དག་མི་བགྲང་བ་ལས་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པས་རྒྱན་འབྲེལ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མངོན་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ རྒྱ་རྒྱལ་པ་དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་
 ཡན་ཆད་ལོན་པ་དགོས་གསུང་བ་མི་འཇད་དེ། ཡང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་རང་སྤྱོད་ས་
 དང་ཤན་འབྱུང་བ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་དེ། བཅས་པའི་རྙེན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཉམས་པ་
 ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མི་གནས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 རྗེ་མི་ཉམས་སོ། །གཉིད་ལོག་ར་རོ་རྒྱལ་གྱིས་ཚུམ། ཚུམས་ཞུགས་འགྲོ་བ་མཐོ། །ཞེས་ལུང་ལྟ་བ་ལས་
 གསུངས་དེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡན་ཆད་བཞི་པོ་ནི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་ཙམ་པོ་ཡིན་པར་ཤུ་ལུགས་པ་རྣམས་
 བཞེད་དོ། ། གོས་སམ་ལུང་བཟེད་སྒྲ་རྙེད་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེ་ཡོད་ན་ཕྱིས་རྙེད་
 པའི་དངོས་པོ་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤན་གྱི་ཐུང་བ་ནི་ད་ཀྱང་ཐུང་བ་
 ཉིད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་པའོ། ། །འདིས་ནི་
 འཆང་བ་དང་ཟླ་འཛོག་ལྟ་བུ་བཅས་པ་རིགས་མི་མཐུན་ལ་ཡན་ཚུན་ཤན་མི་འབྱུང་བར་བརྟན་
 དོ། ། །འབྱུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཞག་བདུན་པ་ནི་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ནི་གཞི་རིགས་

མུན་པ་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤར་མར་སྤར་བའོ། །དེས་ན་གཞི་རིགས་མི་མུན་
 པ་ལ་ནི་ཤན་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཁྱི་ཀ་ལས་འབྱུང་མར་དུ་གཏོགས་པའི་ནི་འབྱུང་མར་གྱིས་
 རྟེན་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་མར་ལ་མོགས་པ་དག་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །འོ་
 ན་སྤན་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་བརྒྱབས་པ་གཉིས་ལ་མ་ཚུན་ཞག་ཤན་བདེག་
 གས་མི་བདེག་ཅེ་ན། མི་བདེག་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་གཞི་རིགས་མི་མུན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ནི་ནད་པ་ལ་མོགས་པ། རྒྱན་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཞི་གཏན་
 ནས། མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤན་ཞག་བདུན་པའི་ཤན་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མ་བརྒྱབས་
 པ་ལ་བདེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤན་དེག་བྱེད་ཞག་བདུན་འདས་པ་ན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་འཕེན་
 པ་ཟད་པས། བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞག་ཤན་
 བདེག་པའི་དུས་ནི་ཞག་བདུན་པའི་མཐའི་སྤྲད་ཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 དུས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་གྱི། བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་པའི་དུས་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས། རང་
 གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤང་ཤན་ནི་
 སྤང་ལུང་དངོས་གཞིའི་ལུང་བ་དེ་ཡོད་ན། རིགས་མུན་པ་འཇམ་རིགས་མི་མུན་པའི་
 ཡོ་བྱད་ཅམ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །ཅམ་ཞེས་
 པ་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་རིགས་མུན་པ་འཇམ་རིགས་མི་མུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཅམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དངོས་པོ་རིགས་མི་མུན་པ་ལའང་སྤང་ཤན་བདེག་སྟེ་ནས་འབྱེད་ལས་གོས་རིགས་མུན་འཆད་པའི་སྤང་ལུང་ལུང་ནས་
 ལུང་བཞེད་རྟེན་ནའང་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ་སྤང་དགོས་དོན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་དངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅམ་ཞེས་པ་

འདི་ལ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྤྱད་པ་ཙམ་ཡན་ཆད་ཀྱང་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ལ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་ ར་འཛིག་སྐབས་ འབྲེལ་ལས་སྤང་པ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཐ་མ་ནི་བྱ་གང་ཁོར་
ཁོར་ཡུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱ་གང་ཁོར་ཡུག་པས་ཆུང་པ་ནི་སྤང་
བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་ཕྱིར་བཅོས་དང་
འབྲེལ་པའི་བྱ་མོང་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱོད་ན་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་དགོས་པའི་དོན་ནི་
སྤང་སྟེ་ཕྱིར་བཅོས་པས་ཆུང་པ་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་
གང་ལ་སྤང་བ་དང་། རྟོན་གང་གིས་སྤང་བ་དང་། དངོས་པོ་གང་སྤང་བ་དང་། གནས་
གང་དུ་སྤང་བ་དང་། ཡུན་རི་སྤིད་དུ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་བ་དང་།
གང་ཟག་ལ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། ཆུང་བཅེད་ལྷག་པ་བཅུ་ལ་བཞི་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་སྟེ།
མདོ་ཉིད་ལས། འདི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་སློང་གང་ཟག་ལ་སྤང་སྟེ། མདོ་ཉིད་ལས། དགོ་སློང་ལ་སྤང་བར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་མི་སྤང་ལ་བསྟེན་པར་མཛོགས་
པ་ལ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་བསྐྱུས་པ་ལས། གསེར་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཞག་བདུན་པ་ནི་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་སྤང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞག་བདུན་པ་གསོག་འཛིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དགོ་སློང་
རྣམས་ལ་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས། བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་བཅོང་བའམ་སྤྱིན་
པར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆེད་དུ་སྤང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྟེན་
པར་མཛོགས་པ་ལ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་གཞན་དུ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ངན་
ལེན་བཅོད་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སློང་གང་ཟག་དེ་ཡང་ཆོས་ ཤ

བདེགས་ན་ནི་འདི་ནིད་ལས་ཡོ་བྱད་ཅམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ནིད་དོ་ཞེས་གསུངས་
ལ་ད་ལྟར་སྤང་བར་འོས་པ་ནི། སྤང་ཤོན་བདེག་བྱའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།

བཞི་པ་ནི་གནས་ཁང་ཐ་དད་དུ་སྤང་སྟེ། ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བྲལ་བར་མ་བྱས་
པ་ནི་གནས་གཞན་དུ་ཞག་ལོན་པར་མ་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །སྤང་བ་
ཐ་དད་པ་ གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཞེས་པ་དང་དེ་ནི་ཕྱིར་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་ནིད་ཡིན་ཞེས། ཅམ་དུ་སྤངས་པས་
ནི་ ཚོག་ཅེས་ཚུངས་པ་གསུང་ཡང་དེས། སྤངས་ཤིང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ནིད་ལས་
མདོད་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནིད་དོ་ཞེས་སྤང་བ་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་གཅིག་དུ་གསུངས་
ལ། གནས་གཅིག་དུ་ནི་སྤངས་ཀྱང་བྲལ་བའི་ཐ་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པོ་གཏན་
དུ་སྤང་བ་དང་། རེ་ཞིག་པའི་སྤང་བ་གནིས་ལས། ལྷུང་བཟེད་འཛོལ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་
དང་བྱིན་འཕྲོག་ནི་གཏན་དུ་སྤང་བ་སྟེ། མདོ་དེ་ནིད་ལས་བཤད་དོ། །དེ་གནིས་ལས་
གཞན་ནི་རེ་ཞིག་པའི་སྤང་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་སྤངས་ཤིང་ཞག་གཅིག་བྲལ་བར་བྱས་པའོ། །
དེ་ཡང་དྲི་ཀ་ལས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་བཞག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དྲི་ཀ་ལས་སྤངས་པ་དེ་དང་ཞག་གཅིག་བྲལ་བར་བྱ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །གནིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གོས་སྤྱ་གང་ཁོར་ཡུག་ལས་རྒྱུང་བ་
ནིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་སྤང་དགོས་པ་ནིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དྲི་ཀ་ལས་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཁམ་དུ་མ་ལོངས་པ་དང་སྟོད་སྤྱད་ཕུར་བུ་
ལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འགྱུབ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གོས་སྤྱ་གང་དུ་རི་བར་མ་ལོངས་པའང་
སྤང་དགོས་པ་ནིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །བགོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་
དང་བགོ་རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་གནིས་ལས་བགོ་རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་

གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ངོ་མྱེ་ཐུང་དགོས་པ་ནི་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །འདིར་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ནི་ཐུང་ཐུང་ཐུང་དགྱེ་མེད་པ་ཐུང་མི་དགོས་ཟེར་ཡང་། རྣམ་འབྱེད་ལས་མོར་བྱ་རྟེན་ན་མེད་ཐུང་གིས་ཐུང་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དཔེར་ན་རྣམས་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་ཚད་མ་ཡོངས་ཀྱང་ཐུང་གང་ཐུང་དགོས་པ་ཐུང་། ཐུང་
 བཟེད་གྱི་མཐའ་ཚད་མ་ཡོངས་ཀྱང་མོར་བྱ་འཇམ་སྒྲུན་མོར་ལ་མོགས་གྱི་དགོས་པ་འགྱུར་ན་ཐུང་དགོས་པོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་ཁྲི་ཀ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བས་ཞེས་བཤད་དོ། །བགོ་རིས་སུ་བཅད་
 པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ ཡང་ཐུང་མི་དགོས་ཞེས་ག་མི་ལ་མོགས་པ་གསུང་ཡང་དེ། ནི་ཐུང་དགོས་
 ཏེ། སྤྱི་བརྒྱུང་འབྱེན་པའི་ཐུང་ལྷུང་གི་ཁྲི་ཀ་ལས་སྤྱི་བརྒྱུང་གི་རྟེན་པ་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་
 ལ་མ་བགོས་པའི་གནས་སྤྱོད་མེད་ཐུང་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་
 རྒྱུང་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་བརྩེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནི་ཐུང་དུ་མི་དབང་ལ། མཚམས་གཅིག་གི་
 དགོ་འདུན་གྱི་ནི་ཐུང་དགོས་ཞེས་བཤད་དོ།

འོ་ན་དགོ་འདུན་དབང་པའི་དངོས་པོ་ལས་འཆང་འཛོག་གི་ནིས་པ་འབྱུང་ངམ་མི་
 འབྱུང་ཞེ་ན་བགོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་དབང་པའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་འཆང་འཛོག་
 གི་ནིས་པ་འབྱུང་ལ། བགོ་རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་ཕྱོགས་བཞི་པའི་དགོ་འདུན་དབང་པའི་
 དངོས་པོ་ལས་ནི་འཆང་འཛོག་གི་ནིས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཁྲི་ཀ་ལས་དགོ་འདུན་མངའ་བའི་
 དངོས་པོ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་མངའ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་དུ་རིས་སུ་
 བཅད་པ་དང་། དགོ་འདུན་མངའ་བའི་རིས་སུ་མ་བཅད་པའོ། །དགོ་འདུན་མངའ་བ་གང་
 ཟག་གི་བདག་ནི་དུ་གྱི་རིས་སུ་བཅད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འཆང་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འཛོག་
 པའི་རྒྱུས་སྤྱང་བའི་རྒྱུང་བྱེད་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་དང་འབྲེལ་བར་
 བདག་གིར་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་འདུན་མངའ་བའི་རིས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་ནི་

གང་ཟག་གི་དང་འདྲ་བར་བདག་གིར་བྱ་བར་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་འདུན་མངའ་བ་གང་
 ཟག་གི་བདག་ནི་ད་དུ་རིས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་སོ་སོར་བགོས་པ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་བགོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་འཆང་འཛོག་གི་ནེས་པ་མི་
 འབྱུང་གྱི། དགེ་འདུན་ལ་འཆང་འཛོག་གི་ནེས་པ་འབྱུང་ན་འཆང་འཛོག་གི་དགག་བྱ་
 འདོད་པ་ཆེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་འདོད་ཆེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ལ། འདོད་ན་དགེ་འདུན་ལ་འདོད་ཆེན་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པར་གསུངས་དེ། ལུང་
 སྟན་ཆེགས་ལས། ཡོངས་སྟོད་ རི་ཁྱོང་དང་ཞིང་། དང་ཡོངས་སྟོད་གྱི་མཆོག་ བ་ལང་དང་མ་
 ཉེ་མོགས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤང་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
 གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། གང་ཟག་སོ་སོར་བགོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཀ་ནི་ད་ལས། གང་ཟག་གི་དང་འདྲ་བར་
 བདག་གིར་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པས། འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་དངོས་མ་ཡིན་པ་
 དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་འདུན་མངའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ནྤམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་
 དགེ་འདུན་དབང་བར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འཆང་འཛོག་གི་དགག་བྱ་འདོད་
 ཆེན་ཡིན་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་འདོད་ཆེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་
 བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་མི་དགའ་བའི་བསམ་
 པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་འགྲུབ་པོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་དངོས་པོ་དེ་ཆེག་
 གམ་གཏོར་བས་གང་ཟག་དེ་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་ད་སྤང་བའི་གཙོ་བོའོ། །བཙོངས་པ་ལས་བཤེས་པས་
 རི་སྤངས་པའི་གོ་ཚད་ལ། གནས་སྐབས་དཔར་བྱར་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྤངས་པའི་གོ་ཚད་གསུང་རོ། །དངོས་པོ་

ལྷ་པདྨ་པདྱེད་པ་ལ་མི་བཟུང་པར་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་ན་ཅིའི་ཁྱིམ་འདི་གསུམ་ཁོ་ན་སྒྲིམ་གྱི་ན། ལུང་རྣམ་པའི་དུང་ལས་འདི་གསུམ་མི་བཟུང་པར་གསུངས་པས། དེའི་དོན་པར་ལུ་མ་པའོ། ་རྣམ་པའད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ལུང་ལུང་ལུན་མོད་པའི་རྣམ་པར་པའད་པ་ཆོགས་སོ། ། །

4. སྤང་བའི་སྤང་བྱིད་སྤུམ་ཅུ་འཆད་པ།

ལྷ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་སོ་སོར་བསྟན་པ་འདི་ལ་བརྩ་ཚན་གསུམ་ལས། བརྩ་ཚན་དང་
ཕྱི་དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་བརྩ་ལས།

དང་པོ་གོས་འཆང་པའི་སྤང་བ་ནི། ཡོད་ནའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་
ལས། ཟློང་གཞི་ལ་གཉིས་ལས་སྤང་བཅས་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་ནམས་ཆོས་གོས་
མང་པོ་འཆང་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་
འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟུབ་པའི་གཞི་བཅས་པར་མཛད་དོ། །རྗེས་བཅས་
ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འོད་སྤང་ཆེན་པོའི་ལྷང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་གིས་གོས་བྱིན་གྱིས་
ས་བརྒྱབས་པར་ཞག་བརྒྱུ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་
བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་རང་དབང་བའི་གོས་བྱིན་གྱིས་
ས་བརྒྱབས་པར་རང་ངས་ཤོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བརྒྱུ་འདས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་དང་།
གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། གོས་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་ལའོ་
ཞེས་སོ། །རྩང་བ་དང་སྤྱ་གང་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་

ཐུང་བའི་རྒྱུད་ལྷན་པུ་བཅད་པའི་རྒྱུད་ལྷན་པུ་བཅད་པའི་རྒྱུད་ལྷན་པུ་བཅད་པ། ཐུང་བ་ཐུང་བ་
 ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །མེལ་བ་ནི་མི་རྩུང་བ་དང་ཆད་དུ་མ་ཆོག་པ་
 ལས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ལ་ན་སྤྲད་པ་ནི་དོ་ཞེས་སོ། །གནས་
 སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་སྟེ། ཡོད་ནའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ཐུང་བ་མེད་དོ། །རང་
 ནི་དབང་བ་ཡིན་ན་ཏེ། རང་གི་ནི་དོ་ཞེས་སོ། །གཞན་འབའ་ཞིག་དབང་བའི་གོས་
 ཡིན་ན་ཐུང་བ་མེད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ལས། འབྲེལ་ཀྱང་ཤན་
 རྒྱུ་ལྷན་པུ་བཅད་པ་ཡིན་པ་ཏེ་གཞུང་ནི་ད་ན་གསལ་ལོ། །ཟླ་འཛོག་གི་གོས་ཁ་བསྐང་བ་
 ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ཁ་བསྐྱོད་ཀྱི་གོས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཟླ་འཛོག་གི་སྐབས་
 ནས་གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སྐྱུ་མ་ཐུ་འདས་ནའོ་ཞེས་སོ། །གནིས་པ་གང་གིས་འཆང་བའི་
 རྟེན་ནི། སྤྲ་བ་རྒྱུང་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་སྤྲ་བ་རྒྱུང་བ་དེ་བ་ལ་མི་འབྱུང་རོ་
 ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་
 ལ་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་སམ། རང་གི་གཞིའི་ནམ་པ་མ་དོར་
 བར་འཛིན་པའི་ཡིད་གནིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་ཡིད་གནིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 དཔྱད་ན་ཞེས་སོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་རང་དོན་དུ་གོས་འཆང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །
 སྦྱོར་བ་ནི་གོས་དེ་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་པར་འཛོག་པ་ནི་དེ་ཡིན་གྱི། ལུས་དག་དུ་ཐོན་པ་
 མི་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བས་དཀར་བ་ན་རེ་བཅང་བ་གནིས་
 དང་ཟླ་འཛོག་ལ་སྦྱར་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་ཏེ་འདུལ་བ་བསྐྱུ་ས་པ་ལས། སྦྱོར་བ་ལ་ནམ་པ་གནིས་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་སྦྱོར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུའི་
 མཆན་མོ་མཐའི་སྤྲད་ཅིག་མའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཡོད་ནའོ་ཞེས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

པ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡོད་ན་སྟེ། གོས་དེ་གཞན་གྱི་མཛོད་དམ་པོར་ཚུད་པ་ ཅེང་མེད་ཅིག
 ཡུལ་གཞན་དུ་ཁྱེད་པོས་གོས་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱས། ལ་སོགས་པ་ལ་ནི། སྤྱི་ཚུ་བས་མེད་པར་ཞག་
 བཅུ་འདས་ཀྱང་འཆང་ལྟར་མི་འབྱུང་སྟེ། རང་དབང་དུ་སྤྱི་ཚུ་གིས་བརྒྱུ་བ་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ་ཞེས་སྐྱ་མ་ནམས་གསུང་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལ་ཡང་ཞག་བཅུ་འདས་ན་འཆང་ལྟར་
 དུ་འགྱུར་དེ། བསྡོམ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཅེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ གཞན་གྱི་
 མཛོད་དུ་ཚུད་པའི། གོས་དེ་གཞན་ལ་བསྡོམ་ནས་སྤྱི་ཚུ་མ་སྤྱི་ཚུ་གཉིས་ལས། བསྡོམ་པ་མ་
 སྤྱི་ཚུ་གཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་གོས་དེ་གང་ལ་བསྡོམ་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཚུ་ན་ཡང་བདག་གི་དུ་ཆོས་
 གོས་གྱིས་མོངས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་གོས་དེ་གཞན་
 ལ་མ་བསྡོམ་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ན་འཆང་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་བདེན་ཡང་། དང་པོ་ལྟར་
 ན་ཆོས་གོས་དེ་ སྤྱི་ཚུ་བས་མེད་ཅེང་། གཞན་ལ་མ་བསྡོམ་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ཀྱང་འཆང་
 ལྟར་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་བར་ཆད་གྱི་སྤྱི་ཚུ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞག་བཅུ་
 རིས་སུ་ཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་དེ། འོ་ན་གོས་སྤྱི་ཚུ་གིས་མ་བརྒྱུ་བས་པར་ཞག་བཅུ་ལ་
 སོགས་པ་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞག་ འདི་ལ་ཁྱ་རབས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ནམས་ལ་འདོད་ལུགས་
 བཞི་བྱུང་སྟེ། འཆང་ལྟར་ཁ་ཡར་བའི་ཆེ་ཡོན་ཅེར་བ་དང་། དཀར་འབྱམ་དུ་འདོད་བ་དང་། ནག་འབྱམ་ཆུང་དུ་འདོད་
 པ་དང་། ནག་འབྱམ་ཆེན་པོར་འདོད་པའོ། །སྤྱི་ཚུ་ནམས་ནི་ནག་འབྱམ་ཆེན་པོ་སྟེ། འགད་ཅན་དུ་བཞེད་དོ། ། བཅུ་
 ནས་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྤྱང་ལྟར་རེ་རེ་འབྱུང་སྟེ་གྲོང་རྒྱ་བའི་སྤྱི་ཀ་ལས་བྲིས་རེ་རེར་སོང་བ་
 ལས་ལྟར་བྱེད་རེ་རེ་འགྱུར་ཞེས་ ནག་འབྱམ་དུ། གསུངས་པ་དང་། སྤྱུ་སྤྱི་གདམས་
 དག་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྟག་པར་ཉལ་བས་མཆོན་མོ་གསུམ་པ་ནས་རྒྱུ་བ་རེ་རེ་ལ་སྤྱང་བྱེད་རེ་
 རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་རྒྱ་མཆོན་མཆོངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་ཞག་རེ་རེ་

ལ་དགག་བྱ་སྒྲ་མའི་རྒྱན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤངས་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་འཆད་པའི་
 སྤང་ལུང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོན་འཆད་ལུང་མི་འབྱུང་སྟེ་གནས་སྐབས་
 དབང་དུ་བྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་འདི་དང་། ལུང་བ་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འདྲོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་
 ཞེ་ན། ལུང་བ་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་ལས་ཀྱང་འཆད་པའི་སྤང་ལུང་དུ་འགྱུར་མོད་གྱི། ཁ་
 བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཟླ་འཛོལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་འཆད་ལུང་དུ་འགྱུར་བའི་གོས་གྱི་
 མཐའ་ཆད་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་ བྱས་མེད་འཁོར་ལོ་གཉིས། རྟེ་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་
 པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་ལུང་ལས་ འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་
 ཆད། འདི་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སུ་རུང་བ་ཆད་ཅེས་བཤད་དེ། ཆད་
 དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་པས་ཟླ་འཛོལ་དུ་འཛོལ་པ་མ་གནང་བའོ། །ཞག་
 ཤན་བྱང་པར་ཅན་ནི་འབྲེལ་ཀྱང་ཞེས་བ་ནས་སོ། །

ད་ནི་འབྲེལ་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་དགེ་ དགེ་སློང་རྣམས་
 གདིང་བ་མེད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་དོང་བ་ན་དེ་རྣམས་འགྱོད་པར་གྱུར་བ་ལས་འདི། སློང་དག་ངས་ཆོས་གོས་གསུམ་
 དང་འབྲེལ་བ་ནི་གསུངས་གྱི། གདིང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་
 བསྐྱས་དེ། གདིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །ཆ་ལུགས་པ་རྣམས་འདིར་མི་རྒྱལ་ནག་པོའི་སྤྱིང་
 གཞི་འཕྱེད་དེ་རོར་རོ། །མ་རྟེན་ན་སྒྲ་གོས་བཞི་བརྒྱབས་སུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཉལ་བ་གནང་གི།
 གདིང་བ་མེད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་མ་གནང་སྟེ་གདིང་བ་མི་
 འབྲེར་པའི་རྒྱར་འགོ་འགོག་པའོ། །དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ལུང་གོས་གྱི་གཞི་ལས་སྐུ་མཁུ་བཞག་དུ་རུང་བ་ནི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་དང་བཅས་

བའི་གནས་སྒོ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཆར་འབབ་པའམ་ཆར་འབབ་དུ་རྟོགས་པ་དང་།
 འབབ་ཆུའི་ཡོལ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་བཞིང་བའི་གནས་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱི་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར་པའི་ཞེས་གནང་བ་ལྷ་གསུངས་པའི་ཤུགས་གྱིས་དགག་
 པ་ལྷ་བསྐྱན་པ་རྣམས་ དགེ་སྒོང་དང་བཅས་བཞིང་དང་སྒོ་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་གནས་མེད་ན་སྐུ་སྐུར་མེད་
 པར་གང་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་དུ་རྟོགས་བ་མེད་ན་སྐུ་སྐུར་མེད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་བར་
 མི་བྱའོ། །འགྲོད་པར་བྱ་བ་ཆ་རྒྱུད་གིས་ཚད་པ་ཉིད་ཀྱི་མེད་ན་སྐུ་སྐུར་མེད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གནང་
 བ་མ་བྱིན་པས་སྐུ་སྐུར་མེད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཞིང་བས་སྐུ་སྐུར་མེད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལྷ་པོ་དེ། མདོ་འདིར་བསྟུས་པའོ། །སྤྱི་བས་འདིར་སྤྱི་བཞི་སྤྱིད་དེ་ ཆུད་འཇའ་
 གྱེད་ཆར་འབབ་པ་དང་འབབ་དུ་རྟོགས་པ་དང་ཆ་རྒྱུད་གིས་ཚད་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅིང་ཆུད་འཇའ་བ་སྐུར་གྱིད་དགེ་སྒོང་དང་
 བཅས་པ་དང་སྒོ་མ་གྱེད་སྒོ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ལྟེ། སྐུ་སྐུར་ འགྲོ་བའི་ཆེ་ ཆུད་འཇའ་གྱེད་དང་
 བཞག་ན་ ཆུད་འཇའ་བ་སྐུར་གྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། ཆུད་
 འཇའ་གྱེད་ཡོད་ལ་དེ་སྐུར་གྱེད་མེད་པ་དང་། ཆུད་འཇའ་གྱེད་མེད་ལ་ཆུད་འཇའ་བ་སྐུར་
 གྱེད་ཡོད་པའོ། །སྤྱི་དང་པོ་ལ་སྐུ་སྐུར་ཁྲེར་ན་ཉེས་བྱས་དང་། སྤྱི་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པ་ལ། སྐུ་སྐུར་མ་ཁྲེར་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱི་འགྱུར་བ་ནི་ གནང་བ་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞིང་
 རུང་མ་བཞིང་རུང་། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སྤྱི་གསུམ་པ་འདིར་ཆར་འབབ་པ་ལ་མོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་
 སྐུ་སྐུར་མ་ཁྲེར་པར་བཞག་ལྟེ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱི་འགྱུར་བ་ནི། ཆུད་ཆོས་པ་ལས་གདན་བརྒྱག་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་
 རོ། །སྤྱི་བཞི་པ་ལ། སྐུ་སྐུར་མ་ཁྲེར་ པར་གཞི་ལ་བཞག་ལྟེ་འགྲོ། ཉ་ཉེས་བྱས་སྤྱི་འགྱུར་
 བ་ནི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་སྟེ། གནང་བ་མ་བྱིན་པ་དང་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཞིང་བའི་དགེ་སྒོང་
 ལ་ཉེས་བྱས་འདི་བསྐྱེད་གྱི་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞིང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་

གོས་ཀྱི་ཕུང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ཕུན་ཆོགས་ལས་སྤྲུལ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཕུང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཆོས་གོས་དེ་ལག་ན་འདུག་པ་ཅུ་
 ཏུ་བསམ་ནི་གྲོགས་པོ་གཅིག་གི་གནས་སུ་དབྱུང་བའི་སྤྲུལ་བྱས་ལ་ཞེས་སོ། །གཞུང་
 དེ་གཉིས་འགལ་ལས་སྤྲུལ་ན། སྤྱི་མ་ནི་དགོ་སྟོང་གཞན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྲུལ་
 ནི་དགོ་སྟོང་གཞན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆོས་གོས་དབྱུང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ནི་ཉི་ཤར་མི་གནས་ན་ཡིད་ཀྱི་ནུམ་པར་བརྟགས་པས་འཆགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །
 སྤྲུལ་སྤྱུར་གྱི་བ་ནི་ད་ཡིན་ན་ཞེས་སྤྲུལ་སྤྱུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱིན་པ་འདིའི་སྤྱི་
 དོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། སྤྲུལ་སྤྱུར་དང་བྲལ་ཡང་ཕུང་བ་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོགས་བྱིན་པས་བཅས་པ་འདིའི་མཚམས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་
 པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནད་བ་སྤྱིན་པ་ནི་ཆོས་བརྩ་ལྟ་དེ། ཕུན་
 མོང་བ་བརྒྱད་ནི་ལས་ཀྱི་གཞིར་འཆད་ཅིང་། ཆན་པ་འཇམ་ནད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲུལ་གནད་
 བ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཆན་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྲུལ་གནད་
 བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་ འཁོར་དང་འཁོར་མང་ནི་བར་འདོག་སོགས་ལ་གསུངས། པའི་གནད་ཀྱིས་
 སྤྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དེན་གང་གིས་གནད་བ་བྱིན་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ནི་ད་བཞི་
 ལྟ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་གཞི་གང་ལ་གནད་བ་བྱིན་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤྱུར་གྱི་བ་ཡིན་ན་ཞེས་
 སོ། །སྤྲུལ་སྤྱུར་ཡང་བ་དང་སྤྱོད་གོས་དང་མཐར་གོས་གཉིས་ལ་ནི་གནད་བ་འདི་མི་འཆགས་
 ཉི་གནད་བར་འཆགས་པའི་སྤྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་མ་ཁྱེར་ན་རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་རྟགས་ཅུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་
 གནད་བ་བྱིན་པ་ནི། སྤྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། སྤྱོར་བའི་ཆོ་ག་ནི་བཞི་ ལུང་ལས་

གསུངས། ལྷོ། འདྲ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ ལུང་ལས་ཚྭ་ཕྱར
འདྲག་གི་ཐལ་མོ་སྐར་པའི་ སྒྲོད་ལས་བསྟེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་ནི་བར་བསྟན་
པ་དང་། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི་གསོལ་བ་དང་གནིས་
ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྐྱད་བརྗོད་པའོ། །ཕྱ་པ་གནང་བ་
འདི་ག་པའི་རྒྱ་ནི། རྟེན་མཚན་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཤི་བ་དང་ནད་སོས་པར་གྱུར་པ་
ལ་སོགས་ མཚན་གྱུར་གྱི་སྐབས་ལས་འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་གྱུར་དོ་ཞེས་པ་དང་། བཅས་པ་འདི་འཆགས་པའི་ཞིང་
མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་གོ་རིམ་བསྟེན་ནོ། ། པའོ། །

འབྲུལ་བའི་ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཞེས་སོ། །འདིའི་
 གྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྦྱང་རབ་དུ་མང་པོས་ཆོས་གོས་
 དང་བྲུལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སྒྲིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཅས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་
 གྱི་རྟགས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་ཆུད་ཐོས་པའོ། །དོ་དྲི་
 ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སྦྱང་གིས་རང་གི་འཕྲོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་
 གང་ཡང་རྩང་བ་དང་མཚམས་ཐ་དད་དུ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་
 དང་། གང་དུ་འབྲུལ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་འབྲུལ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་
 ལས། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རྩང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆོས་
 གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རྩང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱུང་སྦྱར་དང་བྲུ་གོས་དང་མཐང་གོས་
 ལས་གང་ཡང་རྩང་བ་དང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་གདིང་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་འབྲུལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་འཕྲོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོངས་རྫོགས་

དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་དོ་ཞེས་པས་སོ། །མཁོ་བ་དང་
 ལྷག་པའི་ཡོ་བྱེད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་མེད་པའི་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བ་
 ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཕྱིན་རྒྱབས་ཕྱེད་ཐེ་ཞེས་འགྲེང་བས་སོ། །རུང་བ་དང་།
 ཆོས་གོས་རང་རང་གི་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །དགོན་པ་བས་འདིགས་
 པའི་དབང་གིས་ཆོས་གོས་གཅིག་གྲོང་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་སྟེ། དགོན་པ་བའི་ཆོས་གོས་
 གཅིག་ལ་ནི་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འབྲལ་བའི་གནས་ནི། ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་
 ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་
 གཞན་ན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འབྲལ་བའི་རྟོན་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་དང་མི་ལྡན་པ་
 དང་། ལྷམ་སྤྱུར་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་མཐོབ་པ། འདིགས་པའི་དབང་གིས་
 ཆོས་གོས་གཅིག་གྲོང་དུ་བཞག་པའི་ཆ་ནས་དགོན་པ་བའི་ཡི་དམ་དང་མི་ལྡན་པ་ལོ། །བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་ཆོས་
 གོས་དང་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཆོས་གོས་
 དང་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་གཅིག་གི་མཆོན་མོ་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཞེས་སོ། །མདོ་རྩ་བ་
 དང་རང་འགྲེལ་ལས་སྐྱེ་རིངས་ཤར་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དྲི་ཀ་ལས་སྐྱེ་རིངས་
 དང་པོ་འཆར་ཀའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལོ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཉི་གཞུང་དེ་དག་སྐད་ཅིག་སྤྱི་
 ཕྱི་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་སྐྱེ་རིངས་འཆར་ཀའི་སྐད་ཅིག་ནི་ད་
 ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞི་སྐྱེས་པ་སྟེ། ལུང་དགོ་སྦྱོང་
 པའི་རྣམ་འབྱེད་ འབྲལ་བའི་སྐབས་ ལས། རྒྱབ་གཅིག་གིས་མཐར་སྐྱེ་རིངས་འཆར་བར་

བྱེད་ན་ལྷན་པའི་རྒྱུད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་
 གྱི་འབྲེལ་པའི་ལྷན་པའི་སྐབས་ལས་སྐྱེ་ངས་ཤར་ན་ལྷན་པའི་རྒྱུད་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ངས་བྱུང་བ་ན་ཆོས་གོས་དང་འབྲེལ་པའི་ལྷན་པའི་རྒྱུད་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བདག་པོ་ ཁང་པ་གཅིག་ལ་བདག་པོ་ཐ་དད་པ། གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 བར་གྱི་མཆོམས་སེག་དང་རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་གནས་ཐ་དད་ དངོས་གཞི་བྱེད་པ།
 པ་ཉིད་དོ་སྟེ། ལྷ་བ་ལས་བཙུན་པ་དགེ་སློང་གིས་གནས་གཅིག་ལ་སྟེང་གཡོགས་ཀྱང་
 གཅིག་པར་གནས་པ་ གནས། དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་གོས་ཀྱང་བཞག་ན་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་པ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་གནས་དེར་སྐྱེ་གས་ཅན་སྐྱེ་ཆོགས་དང་། དགེ་སློང་
 དང་བྲལ་བེད་སྟོད་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ནམས་དང་སྐྱེ་སོ་སོར་བགོས་པ་ནམས་སུའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞོར་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་ཁང་སོ་སོར་མ་བགོས་ན་མི་འབྲེལ་རྟེ། རྒྱ་ཀ་
 ལས་ རྒྱ་སོ་སོར་བགོས་པའི་སྐྱེ། བདག་པོ་མང་པོ་ ཁང་པ་དབང་པའི། རོན་གཅིག་པ་དག་ཆ་
 སོ་སོ་ དགོས་པ། མ་ཡིན་པར་བྱིས་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་ནི་བར་གྱི་མཆོམས་
 ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་རྟེ། སྐྱེན་ ཁང་པ་མ་བགོས་པའི་བྱིས་གཅིག་པའི། ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ བྱིས་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་ཞེས་སོ། །བྱིས་ཇི་དཔོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་རོ་ཞེས་སོ། །
 སྐབས་ བདག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཆོམས་ནམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི། འདིར་རྒྱ་ཀ་
 ལས་མདོ་འདི་ལ་དགག་པ་བསྐྱུ་པར་ནི་མི་འགྱུར་རྟེ། དེས་ན་མདོ་འདི་ལ་མའི་ཇིས་སྐྱུ་ཡང་
 སྐྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་བདག་པོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཆོམས་ནམས་ནི་ཐ་དད་ཅེས་དངོས་
 སྐྱོས་པས། བདག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཆོམས་ནམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 རྟེ་ཞེས་བྱགས་གྱིས་བསྟན་རྟེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དགག་པ་དེ་ནི་མདོ་

ཅུ་བར་དངོས་སུ་བསྐྱེས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་དེ་ནི་མདོ་འོག་མ་ནོར་ལས་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཐ་དད་པ་ནི་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡང་སྦྱར་རོ་
 ཞེས་པའོ། ཁྱི་ཀ་ལས་དེ་ནི་མདོ་བཅུ་མས་པའི་འབྲས་བུ་བཅུན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་
 བུ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བྱིམ་གཅིག་དང་ནི་བྱིམ་གཅིས་དང་། བྱིམ་
 གྱི་ཚོགས་དང་ཐུན་པ་དང་། རྩིག་པ་རིབ་མ་འོགས་སྒོར་དང་། རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་གྲོང་
 དང་བྱིམ། རྟེན་འགྲོ་ཐུ་སྟེགས་འཛོང་དལ་དང་། འཛོང་ཁང་དག་ཁང་གཡུལ་ཁང་
 ནི། གཡུལ་ཚོམས་གྲུ་དང་ཤིང་རྩ་དང་། རྒྱུ་ཤིང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཡིན། ལམ་དུ་
 འགྲོ་སྟོན་ཉལ་འདུག་དང་། ཐད་ཀར་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། མཚམས་གཞན་ཉལ་བ་
 ཐ་མ་ཡི། རྟེན་ཚན་ཡང་དག་བསྐྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་
 གྲོང་ཞེས་པ་ནི་གྲོང་རྩེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་གྲོང་རྩེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། གྲོང་རབ་དུ་
 མང་པོ་རྩེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་རྩེ་འཁོར་ཐ་དད་པའོ། རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་བྱིམ་ཞེས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྟེན་འགྲོ་ནི་རོལ་སོ་མཁན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ།
 ཚོང་དལ་ནི་ཚོང་ དང་རྩན་མོ་ཚོང་བྱེད་ཏེ། ཚོང་འཛོང་བར་བྱེད་པའི་གནས་སོ། ཚོང་ཁང་
 ནི་ཚོང་ དར་མཚན་མོ་ཡང་གནས་ཤིང་། གཅིར་བའི་གནས་སོ། དག་ཁང་ནི་དག་སྦྱང་བའི་
 གནས་སོ་ཞེས་པ་ཤད་དོ།

ཁྱི་ཀ་ལས་གཡུལ་ནི་ལོ་རྟོག་བཅག་པའི་གཞིའི་ཞེས་སོ། གཡུལ་ཚོམས་ནི་
 དའི་ཚོམས་སོ་སོ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་གི་གནས་དང་མི་འབྲལ་
 ལོ། རྟོར་ལས་དང་ལྟ་བ་ལས། དད་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཐ་ གནས། དད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། མདོ་

འདི་ནི་དུ་གྱི་ཆོག་གི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མ་ ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞེས་པ། ལ་སྒྲེགས་སོ། །ཡལ་ག་དང་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དག་སྦྱོང་སྦྱོན་ཤིང་ལ་བརྟེན་ཅིང་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ གནས་ན་
 ཆོས་གོས་འབྲལ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་སྟོན་དེ། ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རེ་ག་པའི་ཤིང་སྦྱོན་པ་
 རྣམས་ནི་རྩ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་གཅིག་པ་ རྟགས་ཆ་ལ་དེ། སྒྲེ་བདག་པོ་གཅིག་ན་དབུ་ས་
 རྣམ་རྒྱུད་གྲགས་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་པ་ནི་ད་ དབུ་རྣམ་རྒྱུད་གྱི་མཐའ་མཚ་ཆད་
 རི་ཐ་དད་པ་ཅེས་སོ། ། དོ། །སྦྱོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཐ་དད་པ་རྣམས་གྱི་རྩ་བ་བྱུན་སོང་དེ་ གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ གནས་ཁང་ཐ་དད་པ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རིས་བྱུན་སོང་གི་སྤྱད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་དང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ གནས་ཁང་ཐ་དད་ནི་མ་རེ་ག་ཀྱང་མི་འབྲལ་ལ་ཤིང་སྦྱོན་པའི་ཡལ་ག་ཡན་
 ཚུན་མ་རེ་ག་ན་འབྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡལ་ག་ཡན་ཚུན་མ་རེ་ག་པ། དེ་ལ་ནི་འཁོར་འབྲེལ་
 བ་མེད་དེ། རྣམ་མཁའ་མཚམས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོན་
 ཤིང་ནི་འཁོར་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྩ་བར་བསྟུས་ལ། སྒྲེན་འགྲོ་ཕུ་སྒྲེགས་ཚོང་
 རལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདིར་མ་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྦྱོན་ཤིང་གི་སྒྲུབས་
 རྣམས་འདིར་བསྟུན་པའི་སྒྲེན་འགྲོ་ལ་སོགས་ཀྱང་མཚོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲེན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་རྩ་བར་དངོས་སུ་
 བསྟུས་དེ། ཉི་འཁོར་ནི་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་དུ་འདོམ་རེ་རེ་འོ་ཞེས་པ་དང་། གནས་དེའི་
 འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་ཞེས་པ་དང་། བྱུན་སོང་བ་དག་གིས་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །དེ་འང་
 མདོ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་ལུང་ལས་སྒྲེན་འགྲོ་ཕུ་སྒྲེགས་ཚོང་རལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྱི་སྒྲུབས་སུ་རེ་རེ་ནས་གསུངས་དེ། ལུང་དེ་རྣམས་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དུ་བསྟུས་སོ། །
 བ་སྒྲུང་དུ་ག་གིས་བྱངས་དགོས་པའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཆད་ནི་འདོམ་དགུ་སྟེ། དེ་ཡང་

བ་སྐྱང་དུག་ལ་གཏམ་ཤིང་གཏད་དེ་གྲལ་བྱས་པ་ན། བ་སྐྱང་དུག་གི་བར་ལྔ་ལ་འདོམ་ལྔ་
 དང་བ་སྐྱང་རེ་རེའི་དོམ་ལ་འདོམ་ཐུད་ཐུད་དེ་འདོམ་གསུམ་དང་། མཐར་གཉིས་སུ་འདོམ་
 ཐུད་ཐུད་དེ་འདོམ་གང་དང་བཅས་པའི་དོམ་དགུའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཤིང་ཏ་སྤྲིག་མ་ཅན་
 གྱི་ལམ་གྱིས་རི་ཅམ་དུ་བྱལ་པའོ་ཞེས་སྟུང་། ཅིག་པས་བསྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་
 ཉེ་འཁོར་གསུམ་ནི་འདོམ་དགུ་དང་དུག་དང་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། རི་ལྔ་ཉེ་འཁོར་
 ཆེ་འབྲིང་གསུམ་འོང་བ་ནི་ལོངས་སྟོང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤིང་ཏ་དང་ར་ལུག་དང་ཕུག་དར་གྱིས་མཚོན་ནས་བྱུང་བས་ཤེས་སོ་ཞེས་
 གསུང་ངོ་། །ཁྱོང་གཅིག་ལ་ཅིག་པ་རིབ་མའོ་བས་དང་གསུམ་གསུམ་བསྟོར་བ་ལ་ཉེ་འཁོར་
 རིང་ཤོས་གྱི་ཁོངས་སུ་བྱུང་ཤོས་གཉིས་བསྟུས་ཏེ། སྟོ་པ་སྟོང་ བ་ན་འཆབ་པ་ལུན་རིང་ཤོས་གྱི་
 ཁོངས་སུ་བྱུང་ཤོས་སུ་དཔར་གསུངས། པའི་གནད་གྱིས་སྟུང་ངོ་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཅིག་པས་བསྟོར་
 བའི་ཁྱོང་གི་ཉེ་འཁོར་ནམ་གཉིས་དང་འོབས་གྱིས་བསྟོར་བའི་ཁྱོང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་པོ་
 ཤོས་ནི་བསམ་པས་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ། རིབ་མས་བསྟོར་བའི་ཁྱོང་གི་
 ཉེ་འཁོར་ནམ་གཉིས་དང་འོབས་གྱིས་བསྟོར་བའི་ཁྱོང་གི་འོག་མ་ཤོས་ནི་བྱ་བ་སྟུབ་པའི་
 ཉེ་འཁོར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པས་རིས་སུ་བཅད་པ་དང་། བྱ་བ་སྟུབ་པ་ལ་སྟོས་པ་
 སྟེ། འདི་ཚུན་ཆད་ཉེ་འཁོར་དུ་ཅིའོ། ཞེས་བསམ་པས་རིས་སུ་བཅད་པ་དང་། འགང་
 བ་དང་ཕུག་དར་བོར་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་སྟུབ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཉེ་འཁོར་དུ་ཅིའོ། ཉེ་བར་སྟོང་
 པའི་ཉེ་འཁོར་ནི། གནས་དེའི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། འབྲས་དུ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། རྩོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཐག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིབ་སུས་བྱེད་པ་དང་། འབྲུ་
 འཐུར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོ་འཛོང་བྱེད་པ་དང་། འཇལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དུ་

འགྲོ་བའི་ཆེ་ཁལ་འགོ་ལ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། འདྲུག་པའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ན་ཁལ་འཁོགས་པ་ལྷ་
བྱ། བྱ་བ་དེ་ནམས་ཀྱི་རྩལ་དག་གིས་མཚམས་དེར་གཏོགས་པ་ཇི་ཙམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་
འཁོར་ཡིན་པའོ། །ནི་བར་སྟོང་པའི་འདི་ནི་སྟོང་བྱིས་ཀྱི་སྟོ་མའི་བྱུང་ལྷ་བྱ། ལྷོགས་
གཅིག་ན་ཡོད་ཀྱི་ལྷོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོངས་སྟོང་ཆེ་ཆུང་གི་
བྱུང་པར་གྱིས་ནི་བར་སྟོང་པའི་ནི་འཁོར་དེ་ཡང་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་ནི་ཆད་དེས་པ་མེད་དོ། །
ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ནི་འཁོར་ནི་མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
དགེ་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་དག་དགེ་སྟོང་ལ་གཏད་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་དེའི་ནི་འཁོར་གང་ལགས།
ངས་བུམ་ཟེ་ཕྱོ་གཞིན་སྟེས་པ་ཨ་ལྷའི་སྟོང་པོ་མེ་ཉེག་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཡལ་གའི་ཆོགས་
ལུན་སྟུང་ཆོགས་པ་འདོམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཨ་ལྷའི་སྟོང་པོ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་
འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ཡོད་པར་བཞུན་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་སྟོང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་གོས་
ཀྱི་ནི་འཁོར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་དགེ་སྟོང་ནི་དཀྱི་མདུན་
རོལ་རྒྱུ་རོལ་གཉིས་ཀར་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

འགྲེལ་ཚུང་ལས་བར་དུ་ཆུ་དང་གྲོག་པོས་མ་ཆོད་ན་འདོམ་བཞི་བརྩ་ཅ་དགུ་ཚུན་
ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱིར་འདོམ་བཞི་བརྩ་
ཅ་དགུ་ནི་འཁོར་ཡིན་ན་ལམ་གྱི་འགྲམ་གཡས་གཡོན་ནས་ཐད་ ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ནི་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཀར་འགྲོ་བའི་ནི་འཁོར་ གྱི་ལམ་གྱི་ཞེང་། ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཐད་
ཀར་འགྲོ་བའི་ནི་འཁོར་ཡང་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོམ་
གང་ནི་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྒྲུ་བོ་དག་གིས་ལམ་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་ནི་དུ་ཤེས་
བ་དེ་ཅམ་ཚུན་ཆད་ནི་འདིར་ཞེང་ལས་ལམ་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་ནི་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་།

ནམ་གཡམ་གཡོན་ལན་ཚུན། འབྱེད་འབྱེད་ལས་ཀྱང་གློ་ར་ནི་ལས་གྱི་འབྱམས་ཚུན་ཆོད་གྱི་
 ཆོད་ལས་གྱི་ཞེད། ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་སྐྱར་གྱི་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་གྱུ་ངེས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་སོ། །མཚམས་མེད་པའི་ལས་དུ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འབྱེད་བ་དང་འདུག་པ་
 དང་ཉལ་བའི་ཉི་འཁོར་ནི་འདོམ་གང་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་གྱི་
 བདག་པོ་ཐ་དད་པ་འམ་ནམ་མཁའ་མཁའ་ཚུས་བར་དུ་ཆོད་པའི་མཚམས་གཞན་ནི་བྱུང་ན་འདུག་
 ཀྱང་ཉི་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་གཅིག་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཐོག་འབྲེལ་བ་སྐྱ་བྱ་འམ་ཡལ་
 ག་ལོ་འདབ་འབྲེལ་བའི་ནགས་ཚལ་བདག་པོ་གཅིག་ན་དབུས་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་
 གསལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཉི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ཉི་འཁོར་
 ཡང་དེ་ཡིན་པས་དེ་ཕན་ཆད་ནི་གནས་དང་ཉི་འཁོར་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱེ་བའི་སྐྱབས་
 ནི། དམ་དུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་པ་འཛོལ་ཡོ་བྱེད་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ། དམ་དུམ་དུ་གྱུར་ཉི་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་ན་
 གཅིག་ཉིད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་མེད་དེ། བག་
 ཡངས་གྱི་གོས་སྒྲ་བརྒྱང་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་སུ་འཛོལ་ཡོ་བྱེད་གྱི་གོས་རེ་རེ་བར་
 ཇེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གོས་བྱེད་ཆལ་དུ་གྱུར་ཉི་དེ་གཉིས་བཟང་ངན་མ་བྱེད་ན་དོན་
 ལ་ནི་འཛོལ་ཡོ་བྱེད་གྱི་གོས་རེ་རེ་ཇེས་པའི་ཕྱིར་། ཆལ་པ་གཅིག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཀྱང་འབྲལ་
 བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡིད་མཐུངས་ན་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱང་།
 གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བའི་རྣུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་
 ཆལ་བའི་དམ་དུམ་དུ་གྱུར་ན་ནི་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཞིང་འཛོལ་ཡོ་བྱེད་གྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་འཚགས་པའི། མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་

བདང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཞན་ལ་སོགས་པ། འཛོ་བའི་ཡོ་
བྱད་ གཅིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ། གཞན་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །ཤ་མི་ཡར་སྡོད་པའི་གསུང་
འགྲོམ། ལྷག་པ་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གོས་ དང་ལུག་དེ་དང་ཁ་ཉི་
ཤར་གཅིག་པ་ལྟ་བུ། དེ་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་ནི་ཁྱུ་གུང་ཡན་ཆད་པ་ཆོལ་བ་དུ་མར་གྱུར་ན། གོས་
གྱི་ཆོལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་དེ། ལྷག་པ་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རི་རི་
བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིན་ གོས་ཁྱུ་གུང་ཡན་ཆད་དུ་ཡོང་མ་ན། རྒྱབས་དེ་འཆགས་པའི་
ཞིང་ནི་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་རྒྱབས་དེ་འཆགས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་གུང་བས་རྒྱང་
བའི་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་ན་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གནས་པས་
ཞེས་པ་ནི་དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ནི་དེ་དང་ཉི་འཁོར་གཅིག་པའི་གནས་ཁང་
སུ་སྡོགས་ལ་སོགས་པ་དང་དགེ་སློང་བུན་མོང་དུ་དབང་བ་དེར་ཆོས་གོས་བཞག་ན་མི་འབྲལ་
ཉི། བུན་མོང་གི་གནས་དེ་ན་དགེ་སློང་ལས་གཞན་སུ་སྡོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མི་
མཐུན་པ་དང་། མཆན་མི་མཐུན་པ་དང་། གཞན་གནས་པས་སུ་སྡོགས་ལ་སོགས་པ་
ལས་གཞན་དགེ་སློང་གི་གནས་ཡིན་པ་དེ་མི་ཉམས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་རི་སྤྱི་དུ་དགེ་སློང་
དེ་གནས་དེ་ལས་འབྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་དུ་གནས་དེ་མི་ཉམས་
ཉི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། མདོ་འདིའི་ཁྲུངས་ནི་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས། དགེ་
སློང་གིས་སུ་སྡོགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནི་
འཁོར་གཅིག་པར་གནས་ན་འབྲལ་བའི་ལུང་བ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་སུ་སྡོགས་
ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་བསྒྲོས་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཉི། དྲི་ཀ་ལས་འདིར་བསྒྲོས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གནས་གཅིག་ལ་གཉིས་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྤྱིང་

དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་པར་ན་ཉི་ལའོར་འདོམ་གང་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། དེ་གང་གི་ཉི་ལའོར་
ཡིན་ཞེ་ན། གྲོང་ལ་ཉི་ལའོར་དེ་ཡོད་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉི་ལའོར་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་ལས་བྱིས་པ་མ་རུངས་པ་དག་ལྟག་པར་གནས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ།

དེ་ནི་ལྷ་མོ་གི་སྐྱེ་བ་འཆད་དེ། ལྷ་མོ་གི་སྐྱེ་བ་འདིར་འཆད་པའི་སྐྱེ་
ལྷ་མོ་ན་པའི་མདོ་དང་པོ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ན་ལྷ་མོ་གི་སྐྱེ་
ལྷ་མོ་ཞེས་ལྷ་མོ་དང་མཉམ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་མོ་དང་མཉམ་སྐྱེ་བ་ནི།
གཞན་དུ་ན། ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྐྱེ་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི། མཉན་
ཡོད་དུ་དག་སྟོང་རབ་དུ་མང་པོས་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་བྱིན་བྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ལྷ་མོ་གཉིས་
ལས་འདས་པར་འཇོག་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མོ་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། འདོད་
པ་ཆེ་བ་སྟེ་འཆད་བ་དང་འབྲེལ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟར་དག་སྟོང་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ན་ཁ་བསྐྱེད་པའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཁ་
བསོགས་ཀྱི་གོས་བྱིན་བྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་པ་ལས་རང་ངས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་
སུམ་རུ་འདས་པའི་ལྷ་མོ་དང་མཉམ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མོ་དང་། ཁ་བསྐྱེད་པའི་གོས་གཉིས་སྟོ་
ལྷ་མོ་མ་འདོམ་པར་བྱོལ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་
བཞག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཇོག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཉི་གོས་
ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། རྒྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དང་རྟེན་པ་དང་། གནས་སྐྱེ་བས་
དབང་བྱར་ཡོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་
ལས་འབྲེལ་ཡང་ཤན་རྟེན་སྟེ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་དུ་གཉི་འཆད་པའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མོ་

བ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འཆད་བའི་སྐབས་སུ་ཕུང་ཚད་
 ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ནས། ཡ་མཐའ་དཔག་དུ་མེད་པའོ། །སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་ཕུང་
 ཚད་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ནས། ལའོར་གསུམ་ཁེབས་པར་མ་ལོངས་པའོ། །ལའོར་གསུམ་
 ཁེབས་པར་ལོངས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་ན་འཆད་ཕུང་དུ་འགྱུར་གྱི། སྤྱི་
 འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ཁ་བསྐྱངས་
 གྱི་གོས་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ དེ་ཁ་བསྐྱངས་གྱི་གོས། དེ་ནི་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་
 གང་གིས་འཛིན་པའི་རྟེན་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཚད་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་
 འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཞེས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 འདྲེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྨོང་ནི་རང་དོན་དུ་སྤྱི་བ་ལས་འདས་པར་འཛིན་
 འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་བཏིང་གོས་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་བྱེད་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་
 གྱི། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་པ་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་ཞག་སུམ་ཕུའི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། གཞན་
 དུ་ན་ཞེས་སོ། །ཁ་དོག་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་རྒྱ་ལས་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སུ་ཚག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་དེ་ལ་རེ་བས་རེ་བའི་གོ་མི་ཚད་དེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་རེ་ཞིང་གཞག་དུ་མི་གནང་
 ལ། བཞག་ན་ཡང་ཞག་བཅུ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་རྟེན་པས་རྟེན་
 པའི་གོ་མི་ཚད་དེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་རྟེན་ན་ཡང་། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་གཞན་ལ་
 རེ་ཞིང་བཞག་དུ་གནང་བའོ། །དེ་རྟེན་ན་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་བཞི་སྟེད་དེ། བ

འཛིག་གི་རིགས་ལ་འཆད་ལྟེན་དུ། རིགས་ཀྱང་ལྷོག་ལ་ཤན་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་མི་ལྷོག་
 ཤན་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་ལྷོག་ཤན་མི་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་མི་ལྷོག་ཤན་མི་འབྱུང་
 བའོ། །ཐུང་དང་པོ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆད་བར་མེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་མི་
 ལུང་པའི་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་རྩེད་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་དེ། གོས་
 དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་པ་ལ། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་རོལ་དུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་
 རིགས་མཐུན་པ་དེ་རྩེད་ན་བརྒྱ་ཆན་གསུམ་པ་གང་ལ་རྩེད་པའི་ཞག་བརྒྱ་པོ་དེའི་ཞག་གངས་
 དང་པོ་ལ་གོས་སྒྲ་མ་དེའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་སློན་པ་སྟེ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་སྒྱུར་བསྟན། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་དུ་སྟེ་ན་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྒྱ་ཆན་དང་པོ་ལ་ཁ་
 བསྐྱང་བའི་གོས་རྩེད་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་རྩེད་ནས། ཁ་བསྐྱང་
 བའི་གོས་དེ་ཆོས་ལྷ་ལ་རྩེད་ན། ཞག་བརྒྱ་ཆན་དེའི་དང་པོ་ཆོས་གཅིག་སྟེ་ཆོས་གཅིག་
 གི་ཞག་གངས་ལ་གོས་སྒྲ་མ་དེ་བག་ཞད་ལ་སློན་པ་སྟེ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ཡང་གོས་སྒྲ་རྩེད་ལས་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བརྒྱ་པའི་འཆད་ལྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་གོས་སྒྲ་
 རྩེད་དེ་ཡང་གོས་སྒྲ་རྩེད་དེའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་སློན་དེ་ཤན་བཞེགས་པས་ཞག་
 བརྒྱ་པའི་འཆད་ལྟེན་སྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱ་ཆན་བར་པ་ལ། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་རྩེད་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་
 ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་རྩེད་ནས། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་ཆོས་བཙེ་ལྷ་ལ་རྩེད་ན་ཞག་བརྒྱ་
 ཆན་བར་པ་དེའི་དང་པོ་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ནས་ཅིས་པའི་ཞག་གངས་ལ།
 གོས་སྒྲ་མ་དེ་བག་ཞད་ལ་སློན་པ་སྟེ། ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གོས་སྒྲ་སྒྲི་
 གཉིས་ཀ་ལས་ཞག་བརྒྱ་པའི་འཆད་ལྟེན་བསྐྱེད་དེ་རང་སྟོབས་དང་ཤན་སྟོབས་སྒྲ་མ་བཞིན་

རོ། །གསུམ་པ་བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ལ་ཁ་བསྐང་བའི་གོས་རྩེད་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་
 ཁ་བསྐང་གསུམ་གྱི་གོས་རྩེད་ནས་ཁ་བསྐང་བའི་གོས་དེ་ཆོས་ནི་ཤུ་ལྔ་ལ་རྩེད་ན་ཞག་བཅུ་ཚན་
 གསུམ་པ་དེའི་དང་པོ་ཆོས་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སྟེ། ཆོས་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ནས་བརྩིས་པའི་ཞག་
 གངས་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་བག་ཞད་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དོ། །དེ་ཡང་
 གོས་སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་ལས་ཞག་བཅུ་པའི་འཆང་ལྱང་འབྱུང་སྟེ། རང་སྟོབས་དང་ཤན་སྟོབས་
 སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བག་ལ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ཞེས་པ་ནི། རིགས་ལོག་པ་ནི་དེ་དོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་ཡང་མ་
 ཡིན་ནི། བག་ལ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ཞེས་པ་ནི་ཤན་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དོ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ གོས་
 སྒྲར་བཞག་པ་དེའི་ཤན་གྱི་དབང་གིས་ གོས་ ཕྱི་མ་དེ་སྒྲ་མའི་ ཞག་གངས་ཕྱི་མ། བག་ལ་
 སྟོན་པ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ ཅོག ཅིག་ན་རི་སྒྲ་བ་གཅིག་འདས་
 པའི་ལྱང་བ་དེ་སྒྲ་བས་འཛོག་པའི་ལྱང་བ་ཡིན་གྱི། ཞག་བཅུ་པའི་འཆང་ལྱང་མ་ཡིན་
 དེ། སྒྲ་བ་གཅིག་འདས་པ་ལ་ཞག་བཅུ་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་
 དེ། ཁ་བསྐང་བའི་གོས་དེ་ནི་ཤུ་ལྔ་ལ་རྩེད་ནས། ཁ་བསྐང་བ་ལ་རི་བ་མེད་པ་ཞག་སུམ་
 ཅུ་འདས་པའི་ལྱང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་འཛོག་གི་སྤང་ལྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁ་བསྐང་བ་ལ་རི་བ་ཡོད་པ་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལས། ཡན་ལག་དེ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། སྒྲ་འཛོག་གི་སྤང་ལྱང་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་འཛོག་སྤང་ལྱང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་ནི། ཁ་བསྐང་བ་ལ་
 རི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲ་བ་གཅིག་
 འདས་པ་ལ་ཞག་བཅུ་པའི་འཆང་ལྱང་མི་སྟོན་ན། ཞག་ནི་ཤུ་འདས་པ་ལ་ཡང་ཞག་བཅུ་
 པའི་འཆང་ལྱང་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་མགོ་མཚུངས་པས། ཁ་བསྐང་བའི་གོས་ཞག་
 བཅུ་ཚན་བར་པ་ལ་རྩེད་ནས་ཞག་ནི་ཤུ་འདས་པའི་ལྱང་བ་དེ་འཆང་ལྱང་དང་སྒྲ་འཛོག་གང་

དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་གིན་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ཁ་བསྐང་
 བའི་གོས་དེ་རྫོང་ན། ཁྱིད་ཅེར་ན་ཞག་པུ་བ་ཡང་། ལཱི་དང་པོ་ལ་བག་ལ་མ་བསྐྱུན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུ་བ་
 གཅིག་འདས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟླ་འཛོག་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པ་ལས་འཆད་ལྷང་ནས་འབྱམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ཟླ་
 འཛོག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་
 མི་ལྔ་ག་ཤན་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་རྫོང་ནས་ཁ་བསྐྱུང་བའི་
 གོས་དེ་ཆོས་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་རྫོང་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་
 པར་མ་ཆོག་ནས། ཁ་བསྐྱུང་བའི་གོས་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 པར་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་ན། གོས་སྤྲ་མ་ལ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་འཛོག་དང་གོས་བྱི་མ་
 ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷང་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ལྔ་ག་ཤན་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཁ་བསྐྱུང་བའི་གོས་དེ་མེ་ལ་སོགས་
 པས་ཉམས་དེ་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་བསྐྱུང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དེ་གྲུབ་པར་མ་
 གྱུར་དེ་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་བསྐྱུང་བའི་གོས་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ལོག་པ་སྟེ། ལྷང་ནས་འབྱེད་ལས། ཁ་བསྐྱུང་བ་ལ་རེ་བའི་གོས་དེ་ཉམས་གྱུར་ གོས་ལ་རེ་
 བག་ཡིན་པ་དེ། གྲུབ་པར་མ་གྱུར་དང་། །རྒྱན་ གོས་ལ་རེ་བག་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆད་
 ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རིགས་མི་ལྔ་ག་ཤན་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྲོ་ཁ་
 བསོགས་ཀྱི་གོས་རྫོང་ནས་ཁ་བསྐྱུང་བའི་གོས་དེ་ཡང་ཆོས་གཅིག་གི་བྱི་མ་རང་ལྟ་བུ་རྫོང་
 ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་མ་ཆོག་ནས་ཁ་བསྐྱུང་བའི་གོས་
 གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་ན་གོས་གཉིས་
 ཀ་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷང་འབྱུང་བའོ། །གསར་པ་ལས་ཞེས་པའི་

རྒྱ་ཀ་ལས་གོས་རི་ལྷ་བྱ་དང་། ཚད་རི་ཙམ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
 ལས་ལྷོག་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཅོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཀ་
 ལས། རིམ་པ་ལྷག་པར་སྤྱར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། རིམ་པ་རི་སྤང་བ་སྤྲོན་
 པ་དག་ནི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ན་རེ་གོས་ཚད་ལས་
 ལྷག་པ་ལ་ཚད་དང་ལྷན་པ་ཚུན་ཆད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མཆགས་ཤིང་དེ་ཕན་ཆད་ལྷག་པ་འི་ཆ་
 ལ་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་པས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 གོས་རྩ་མེད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་རྒྱལ་ཡོད་མེད་འགལ་བའི་ཕྱིར་ བཤམ་ནི་བརྟ་
 བའི་ཐབས་ལས་དེས་པོ་དེ་ལ་བྱེད་བརྟམ་བྱེད་མ་བརྟམ་པ་ལ་འགལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཞི། དང་ དུས་
 ལ། བྱ་བཅུ་ཡོད་ བཞེང་ཚད་དང་མུ། བའི་གོས་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་རེ་རེར་སྤྲུམ་སྤྱར་དང་
 མཐང་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་འཆགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་མཆགས་པར་བྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་འགལ་
 བ་དུ་མ་འདུ་བར་འགྱུར་ མི་གཙང་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷག་པའི་ཆེ་ན་སྤྲུམ་སྤྱར་གོན་པ་བཀག་ལ། མཐང་གོས་གོན་
 པ་གནད་བ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་འབབ་དུ་དྲོགས་པའི་ཆེ་ན་སྤྲུམ་སྤྱར་བྱིར་བ་བཀག་ལ། མཐང་གོས་གོན་པ་སྤྱབ་དགོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །སྤྱབ་བྱེད་དུ་མི་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་གོས་ཚད་ལས་ལྷག་
 པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ནི་གོས་རིམ་པོ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཞི། འདི་ག་
 རིན་ན་ལུས་པོངས་ལྷག་པ་བཞིན་ནོ། །གདིང་བ་ཡང་ནིས་རིམ་པོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །ནམ་
 འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ནམ་སྤྱར་དང་གདིང་བ་ཡང་ནིས་རིམ་པོ་བཞི་ལས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བཤད་ཀྱང་སྤྲུམ་སྤྱར་ནི་ལས་ཆེ་བར་མ་གྱུབ་ཞི། བགོ་བའི་གནས་བདུན་ལས་མ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོད་ཆེན་མཆོད་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་མཚན་དེ་སྤྲུམ་སྤྱར་ཞེས་བཤད་དེ། རིམ་རིམ་དུ་བྱ་བའི་བྱ་

མཚན་ནི། སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཤིང་བ་ནི་ལས་ཆེ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་དཔྱག་པར་མི་བྱ་བ་ནི་འཆང་བའི་རྒྱར་འགྲོ་དགག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་སྤྱི་མཉམས་དག་ནི་གཞུང་འདི་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཡུང་ལས་
 ཀྱང་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་དུམ་བུ་བདུན་པ་དང་
 དུམ་བུ་དགུ་པ་ནི་སྤྱི་མཉམས་དུ་བཅེས་ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་མཉམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
 པ་དང་འགལ་སྤྱི་མཉམས་ན། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་
 ཡན་ཆད་ནི་ཆོས་བྱའོ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཚུང་ལས། ཆོས་བྱ་སྟེ་ཐུག་དང་ཁྲོད་པའི་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་སྤྱི་མཉམས་ནི་འཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། སྤྱི་
 མཉམས་ནི་བྱ་ཅ་ལྟ་པ་སྟེ་གསུང་བུ་བྱེད་དང་ལྟ་པ་ཡན་ཆད་ནི་ལྟ་པ་མཐར་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཐུལ་ཐུལ་ཡན་གྱི་སྤྱི་མཉམས་ནི་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དེ། སྤྱི་མཉམས་མ་ཡིན་པས་
 དེའི་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་སོ། །དེ་ཀ་ལས་སྤྱི་མཉམས་དང་མཐར་མོས་ཀྱི་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཆད་
 ནི་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཆད་ལྟར་གང་དུ་ཡང་བཀའ་མ་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྤྱི་མཉམས་གང་དུ་ཡང་བཀའ་མ་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་པའོ། །ཆོ་ག་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྱི་མཉམས་སུ་ནི་ཡུང་གཞི་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་སྤྱི་མཉམས་སུ་སྤྱི་མཉམས་
 མཐར་མོས་ལའང་སྤྱི་མཉམས་དང་སྤྱི་མཉམས་བྱའོ་ཆད་གསུངས་སོ། །

འདིར་ཁ་ བུ་བཙུན་། ཅིག་ན་རེ་སྤྱི་མཉམས་དང་མཐར་མོས་ལའང་སྤྱི་མཉམས་དང་
 སྤྱི་མཉམས་བྱ་མེད་ན་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་གོས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གྱི་འགྲུར་རྒྱུར་པ་ལས་སྤྱི་མཉམས་སུ། འཆལ་ལ་བར་
 ཆད་མ་བྱུང་ན་སྤྱི་མཉམས་བདུན་པར་བགྱིས་ནི་སྤྱི་མཉམས་བྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་

བཤད་ཅིང་། མཐང་པོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྐུ་མཐོན་ལྟ་པར་
 བགྱིས་ཏེ་སྐྱེ་གས་བུ་ཕྱེད་དང་དེ་གཉིས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་
 ནི་འགྲུར་སྐྱོན་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། ལུང་གཞི་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཚོབ་
 པ་ནི་སྐྱེ་གོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆལ་ན་ བཤད་པ། སྐུ་མཐོན་བདུན་པར་བགྱིས་ཏེ། སྐྱེ་གས་
 བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱིའོ། །བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བཀྱའོ་བརྒྱུད་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་
 བྱིང་། མཐང་པོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། འཆལ་ན་སྐུ་མཐོན་ལྟ་པར་བགྱི་སྐྱེ་གས་བུ་
 ཕྱེད་དང་གཉིས་པར་བགྱིའོ། །བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བཀྱའོ་བརྒྱུད་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་
 ལས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཀླུ་ཤ་ཏྲི་ལས་ཀྱང་
 སྐྱེ་གོས་མཐང་པོས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐུ་མཐོན་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་
 གྱིས་ཚོབས་པའི་དོན་དུ་ནི། འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྐུ་མཐོན་དགྲུ་པ་ལ་སོགས་པར་
 བགྱིས་ཏེ། སྐྱེ་གས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་ཀླུ་ཤ་ཏྲི་ལས་གསུངས་
 པ་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་ཞེས་སོ། །
 སྐྱེ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཚོབ་པའི་སྐབས་སུ་ནི། འཆལ་ན་སྐུ་མཐོན་བདུན་པར་བགྱིས་ཏེ་
 སྐྱེ་གས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱིའོ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བཀྱའོ་བརྒྱུད་ངོ་ཤེས་པོ། །རྩུངས་
 གདལ་པོ། །ཏུབ་པོ། །ཁ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་། མཐང་པོས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་ནི། འཆལ་ན་སྐུ་མཐོན་ལྟ་པར་བགྱིས་ཏེ། སྐྱེ་གས་བུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པར་བགྱིའོ། །
 བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བཀྱའོ། །བརྒྱུད་ངོ་། །ཏེ། །ཏུབ་པོ། །རྩུངས་གདལ་པོ། །ཏུབ་
 པོ། །ཁ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུང་མ་ཙོ་ལས་སྐུ་མཐོན་ནི་
 དེས་པར་ཏུས་ཏེ་བྱའོ། །སྐྱེ་གོས་དང་མཐང་པོས་ནི་དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མེ་

དོག་ཐེང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྤུལ་སྤྱུར་ངེས་པར་དུས་དེ་བཅང་། །གཞན་དག་མ་ངེས་གང་
གི་ཕྱིར། །འདྲོད་ཅུང་རང་གི་ཆོས་གོས་གྱི། །ལས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
བཤད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་ཁྱུ་གསུམ་དང་ལྔ་དག་གོ། །ཞེས་
མཐང་གོས་ལ་ཞེང་དུ་ཁྱུ་གསུམ་བྱས་པ་དེ་གོན་ན་ མ་མཐའ་མོང་བྱ་ལ་རེག་ན། ནི་དྲ་ཅང་འཛོལ་
བའི་ནེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བའི་མཐང་
གོས་གྱི་ཆད་དང་། གོན་དུ་རུང་བའི་མཐང་གོས་གྱི་ཆད་གནིས་ལས། མཐང་གོས་གྱི་
ཞེང་དུ་ཁྱུ་གསུམ་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྤུལ་སྤྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
སྤྱིར་ན་ཁྱུ་འཇལ་བ་ནམས་ལ་ཁྱུ་ནམ་པ་གསུམ་འདུལ་བའི་གཞུང་ནམས་ལས་གསུངས་དེ།
རྩལ་ཁྱུ་དང་། ལུས་ཁྱུ་དང་། ལག་ཁྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བལ་ཁྱུར་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་
དོ། །

གནིས་པ་ནི། ཁྱུ་འོན་ནི་ལུས་གྱི་ཆ་བདུན་ལས་གནིས་སོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་
པ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་གྱུ་མོ་ནས་གྱུང་མོའི་ཅེ་མོའི་བར་ཞེས་སོ། །རྩལ་ཁྱུ་ལུས་ཁྱུ་ལག་ཁྱུ་ལྟེ། །
ཁྱུ་གསུམ་ནམ་དཔེ་ཤེས་པར་བྱ། །རྩལ་ཁྱུས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི། །ཁང་པའི་ཆད་དང་
ཁྱི་ཀང་ཆད། །གཤིང་བ་གཡན་དག་པ་རས་ཆེན་མོ། །དགེ་སྲོང་གན་པོ་དང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དགེ་
ལྷན་གནིས་ལུས་པོང་མ་ཆེ་རྒྱུང་མི་མཉམ་ཡང་དེ་གནིས་གྱི་གཤིང་བ་ནི་ཆད་མཉམ་ལྟེ། །གཡན་པ་དག་པ་པ་དང་རས་ཆེན་
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཤིང་བ་གཡན་དག་པ་རས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཆད་ནི་རྩལ་ཁྱུས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་གྱི། །རང་གི་ལུས་ཁྱུ་འཕམ་ལག་ཁྱུས་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཤིང་བ་མི་ཆོག་ན་ཁྱུ་ཕྱིན་
དང་དོ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལུས་པོང་མ་དྲ་ཅང་རིང་ཐུང་གི་གཤིང་པའི་དྲུག་གྱི་ཆད་མི་མཉམ་པ་ཡང་ཡོད།
དེ་དག་ལས་གཞན་ཆོས་གོས་ནམས་ལུས་ཁྱུ་འཕམ་ལག་ཁྱུས་གཞལ་བ་ལྟེ། ལུས་རིང་དྲ་

ཅད་ལག་བྱུང་དང་། །དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་ཆོས་གོས་རྣམས། རྣམ་ཐུར་ལ་མོགས་པ། །རང་གི་
 ལུས་བྱུ་ཁོ་ནས་གཞུགས། ཞེས་ལུང་མེས་བུ་ལས་ལམས་ན། །ལུས་ཚད་ལག་ཚད་འཆོམས་པ་ཡིས། །
 ལག་བྱུས་ཀྱང་ནི་གཞུགས་དུ་རུང་། །ཇི་ཀ་ལས་ལམས་དོ། །ཞེས་གཟུང་དོ། །རལ་ཀ་དཔུང་
 ཚད་ནི་ཐུ་ཁྱོན་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་ལོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནི་སྟོན་གྱི་ལམ་བུངས་གྱིས་འཐུང་
 པའོ། །ཞུ་བའི་སྐབས་ནི། རྒྱུང་བ་བྱུ་གང་བ་དེ་བས་ཀྱང་དམན་པ་ལྟེ་གོས་བྱུ་གང་བས་
 རྒྱུང་བ་ནི། རྒྱུང་བ་བྱུ་གང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་བས་རྒྱུང་བ་བྱུ་གང་བ་
 དང་འཆང་འཛིན་གྱི་ནིས་པ་སྦྱིད་པར་འདྲ་བའོ། །དེ་ཡང་གོས་བྱུ་གང་བས་རྒྱུང་བ་དེ་ཁ་
 བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་འཆང་ན་འཆང་བའི་ནིས་བྱས་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་པར་འཛིན་
 ན་སྦྱ་འཛིན་གྱི་ནིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཆང་འཛིན་གྱི་སྤང་ལྱུང་དུ་ནི་མི་འགྱུར་
 ཉི། ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱན་པ་ནི་རྒྱ་དང་ཞེང་གིས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཐུང་མི་ཁེབས་པའི་གོས་
 ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ནི་སྦྱ་འཛིན་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཉི། ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཆང་བའི་ནིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཁོར་
 གསུམ་གྱི་ཐུང་མི་ཁེབས་པ་དེ་ཡང་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ནི་བཞག་ན་ནི་སྦྱ་འཛིན་གྱི་ནིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་མདོ་
 ལྟ་མར་བསྐྱན་མིན་ནོ། །བྱུ་གང་བས་རྒྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་མེས་པོ་ལྟག་བུ་ལྟེ། ཡོ་བྱང་འདི་དང་འདི་བྱའོ་སྐུ་མུང་ལྟེ་མེས་
 མོ། །འོ་ན་མེ་ཏོག་ཐོང་རྒྱུད་ལས་བྱུ་འོ་ཚད་ལས་རྒྱུང་བ་ལ། བྱིན་རྒྱལ་ཡིད་བདན་མི་དགོས་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ཞེ་ན་དེ་མཁའ་པོ་ལ་ཡིད་བདན་ནི་རྟག་པའི་ཡོ་བྱང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མི་དགོས་པའོ། །གོས་རུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་རྒྱུ་ལ་ལོགས་པ་ཡང་། རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྦྱ་མ་བཞེན་ནོ། །ཞུ་བ་
 ལས་གོས་དེ་ལྟ་བུ་བཞག་པར་བགྱི། རུང་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ནི། གོས་མི་

ཐུང་བ་ནི་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཛོག་པ་བཀག་པ་འོ། །བཀག་ཀྱང་རེ་བ་དང་
 བཅས་ཏེ་བཞག་ན་ནི་ཟླ་འཛོག་གི་ཞུ་བ་ལས། གོས་མི་ཐུང་བ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་
 པར་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གདོང་ཕྱིས་ལ་སོགས་
 པ་འདི་ནམས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་སྟེན་གྱི། གོས་
 དེ་ནམས་ནི་དགོ་སྟོང་གིས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ཀྱང་ཞག་བཅུ་འཆད་
 བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི། ཟླ་འཛོག་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྟོང་མའི་ཟླ་འཛོག་ནི་ཆོས་
 གོས་གསུམ་པོ་མ་ཡོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདོང་ཕྱིས་ལ་སོགས་
 པ་དེ་གསུམ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཞུ་བ་ལས་
 དགོ་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆད་ན་གོས་གཞན་རྟེན་པ་ནི་ལཱ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཐུང་མ་ལཱ་སྒྲུབ་ཀྱང་
 ཐུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞག་བཅུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་གདོང་ཕྱིས་ རས་ཞུ་
 གང་ཡན་ཆད་དང་། རྩ་ཆགས་ནི། རས་ཞུ་གང་བ་ཞེ་གྱུ་འབྲེལ་ལས་སོ། །བསྟན་ འབྲུམ་ནི་ནང་ཆངས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་ལྷན་སྒྲིངས། འབྲུམ་གསུམ་ཞག་ བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར། བཅུ་འདས་ན་འཆད་བའི་
 ཐུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱི་རྟོག་ ལྷན་ཁ་བོ་རིང་པོ། ནི་ཞག་བཅུ་འདས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་གྱི་འཆད་བའི་ཐུང་ལུང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆད་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དགོ་སྟོང་མའི་ཟླ་འཛོག་ཆོས་གོས་པོ་མ་ཡོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཅས་པ། གདོང་ཕྱིས་དང་། རྩ་ཆགས། ལྷན་
 འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་འཛོག་ན་ཟླ་འཛོག་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་ཞག་བཅུ་འཆད་བའི་ཕུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །

ད་ནི་ ཁ་བོ་ཡན་པས་ཁ་དོག་ འབྲུར་འཕྱག་པའི་ཐུང་བ་འཆད་དེ། སྐབས་ནས་ཐུང་
 བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྐུམ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ་ མི་མཛེས་ཤིང་འབྲུར་ཀའི་ཐུར་འབྲུར་བ་ཐུང་བའི་

ཅིང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་འདིག་ཉིན་གྱི་ཐ་སྟད་ ཉེ་དུམ། གྱི་དབང་ངམ་
བཞེས་པའི་དབང་གིས་ཉི་པར་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་དུ་རྟ་བ་སྟེ་སྤྱིན་བདག་ཉི་དུ་ཡིན་ན་ལྟང་བ་མེད་
པར་གསུངས་སོ། །ལྟང་བ་ཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་ལེན་པ་ལ་ནི། མེ་ཉོག་གྲེང་
རྒྱད་ལས། ཡན་མེས་ཉི་དུ་འི་བྲིས་ལས་ནི། །ལེན་པ་ལ་ཡང་ལྟང་བ་མེད། །ཅིས་
བཤད་དོ།

གཉིས་པ་སྟོ་འདྲགས་སྤང་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཡང་
བྱད་མེད་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ ཉེ་དུམ་སྟོང་རང་གི་ཉི་དུ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་
ཉིས་པ་མེད། པར་མདོར་བསྟུས་སྤྱར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འབད་དེ། ལུང་ལྟན་ཆོགས་
ལས། དགེ་སྟོང་མས་རང་གི་བྱ་རྒྱུད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནང་བ་བྱིན་པ་ལས་དུས་བྱིས། དགེ་སྟོང་མ་རང་
གི་བྱ་དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཁང་པ་གཅིག་དུ་ཉལ་བར་མི་དུང་སྟེ།
དེ་ལྟར་བསྐབ་པ་བཅས་པ་བཞེན་སྟོ་བས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ་དགེ་སྟོང་
གིས་བྲིས་སྟོགས་མེད་པར་རང་གི་བྱ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་ན་ཡང་ལྟང་
བར་འགྱུར་ཉི། ལྟ་མ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱད་མེད་དང་
ལྟན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་བ་དང་བྲིས་པ་མོ་བ་ཆོས་ལྟོན་པ་དང་། རས་ཆེན་བཙལ་ལྟམ་པ་ཡང་ཡུལ་ཉི་དུ་ཡིན་ན་གནང་ཞེས་
ཟེར་ཉི། གནང་བར་དོམ་སྟེ་མ་གསུངས་ལ་གནང་བ་མདོར་བསྟུས་སྤྱར་ན་ཡང་མི་རིགས་ཉི། གནང་བར་དོམ་སྟེ་གསུངས་
པ་གང་དང་ཡང་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་
བསྟེ་བ་ལ་ཡང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྲིས་པ་ལས་བསྐངས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཟེར་ཉི། ལུང་
དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་གཞན་ལ་བསྐངས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་རང་གི་ཡིན་པ་བྱད་པར་མ་
བྱེ་བར་ལྟང་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས་གཞན་དག་ལོ་

ཞེས་ཐ་ག་གཉིས་ཀྱི་མོ་ན་པ་དེ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱིས་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་མདོ་རྩ་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་གྲོང་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་དེ། མོ་ན་པ་དེ་དུ་མ་ཡིན་མིན་དང་བྱིས་པ་ཡིན་མིན་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ངོ་མོ་ནི་ནི་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས་བདུན་
 རྒྱུད་ལ་མཚམས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། བྱི་ལོངས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་མེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་
 གཉིས་ལས། བྱི་ལོངས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། ནང་མེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་འགྱུར་དགག་བྱུར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི།
 ཡུལ་དུས་དེ་ན་ངོ་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཡིན་དེ། དགག་བྱའི་གནད་ཀྱིས་
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ བདུན་རྒྱུད་ ཡིན་
 ལ། གཞན་དུ་ན་གཞུང་ལ་རང་བཟོ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མའི་སྐབས་
 རྒྱ་ལ་ངོ་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་དུ། བཅས་ལྟན་དགེ་སྦྱོང་
 གིས་རང་གི་མའི་སྐབས་རྒྱ་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཆོས་གོས་འབྱུར་འདུག་པ་ཆོས་ཅན། འབྱུར་
 འདུག་གི་ལྷང་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅས་ལྟན་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་གོས་འབྱུར་འདུག་
 པ་ལ་བདེན་ནས་ཆགས་པ་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་ཕྱོག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་
 ཆེགས་ནི་གཞི་དེ་ལ་ངོ་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ངེས་པ་གཞིར་བཞག་པས་གྲུབ་
 བོ། །སྐྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་འགལ་ཞིང་། འདོད་ན་ནི་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པའི་ནི་དུ་ལ་འབྱུར་འདུག་པ་ལ་ལྷང་མེད་དུ་འདོད་པ་བྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་དྲི་ཀ་ལས་
 བལ་དཀར་ནག་གོ་ཕྱོག་ལ་དགག་བྱ་ཞུགས་ན་ལྷང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 བདུན་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་མ་གཏོགས་གོ་ཕྱོག་ལ་དགག་བྱ་ཞུགས་ན་ཡང་ལྷང་བ་འབྱུང་བར་

ཐུ་མཚན་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སྨར་བཞིན་དུ་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་ནི། ཡན་ལག་དེ་ལས་སྟོན་པ་སྟེ། གོས་སྟོང་
བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ལོངས་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་པ་དེ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། འབྱུང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་
པ་རྒྱུར་འབྱུར་དགག་བྱར་བྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི། མ་དང་སྤིང་མོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུས་
དེ་ནང་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སེལ་བ་ལ་ཅིར་འབྱུར་ལ་གཉིས་
ཏེ། ཅིར་འབྱུར་དངོས་དང་། ཅོད་པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མངོན་མཚན་ནི་ཆོང་གཉིས་
དང་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བ་དང་། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་དང་བཞི་ནི་ཡུལ་ནི་དུ་ཡིན་ན་རང་
རང་གི་ནེས་བྱས་སུ་འབྱུར་རོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་
དུ་དགོས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡུལ་ནི་དུ་ལ་ནི་དུར་འདུ་ཤེས་ནི་ཞུགས་ན་རང་རང་
གི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། །ནི་དུ་ལས་ནི་སྤྱིད་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ནེས་པ་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མངོན་མཚན་ནི་ཆོང་གཉིས་ལ་ལྷུང་ཞུ་བ་ལས་ནི་
དུ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོང་ན་ནེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ནམ་མཁའ་
ལས་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་ན་སྤྱད་པ་ནི་དེས་བྱ་བའི་དོན་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། །ནི་དུས་
ཀྱང་དོ་ཞེས་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་ནི་དུའི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ་ནེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །
བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ལྷུང་བྱངས་ནི། ཆོས་གོས་འབྱུར་འདུག་
པ་ལ་ལྷུང་ཞུ་བ་ལས་ནི་དུ་ལ་ནི་དུར་འདུ་ཤེས་ན་ནེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་
ནམ་འབྱེད་ལས་ཐ་ག་པ་ནི་དུ་ལ་གོས་འཐག་དུ་འདུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། ཞུ་བ་ལས་ནི་དུ་ལས་བསོད་པའི་ཟས་བསྐངས་ནི་འཆལ་ན་ཅིར་འབྱུར་ནེས་པ་

མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཅེར་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཉེ་དུ་ཡིན་ན་
ལུང་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ཚེད་པ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཤམ། ར་རེ་ཉེ་དུ་འཇུག་གནས་སུ་ཟ་
བ་ལ་ཡང་ལུང་བ་མེད་དོ། ཉེ་དུ་ལས་ནི་སྤྱོད་དང་ལུང་བ་ཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཉེ་
དུ་དང་སྤྱོད་བདག་ན་རེ་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཉེ་དུ་འཇུག་ཅིག་
བྱ་བ་ནི་ཉེ་དུས་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་འཇུག་གནས་ཉེ། དེ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བས་
ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མི་ཏོག་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གཞན་ སྐ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་
གནས་དེར་ཟ་ན་ཡང་ལུང་། ཉེ་དུ་འཇུག་བ་ཁོ་ན་ལས། ལན་བརྒྱ་བཟའ་བ་ཐོས་ཀྱང་
ནི། ལུང་བའི་རི་མ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། ཁོ་ན་ཀྱང་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་
ལས་ལུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་གཞིའི་ལུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་
པ་ཡིན་གྱི། ལུང་བ་གཏན་མེད་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས་འཇུག་གནས་དེ་བདག་
པོ་ཉེ་དུས་བྱེད་དུ་སྐུ་ལ་བ་ལག་ན་ཅེར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉེ་
དུས་ཀྱང་དོ་ཞེས་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཉེ་དུས་ཀྱང་དོ་ཞེས་པ་འདིའི་
རང་གི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་རོ། ཁྱ་གར་ག་ ཁ་ཅིག་ནི་
འདི་ལ་ལུང་བ་མེད་ཟེར་ཉེ། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། རང་འགྲེལ་ལས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
རིགས་པས་ཀྱང་ཉེ་དུ་འཇུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ་ལུང་བ་གཏན་མེད་དུ་མི་འཐད་དེ། བཅས་
ལྷན་དག་སྤོང་དང་གཞན་དག་ཚོད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་

[illegible]

ལྷུང་པ་ནས་པར་བཞག་པ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་

ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་གས་དགོ་སྟོང་མ་སྟེད་མ་ལ་གས་ཐབས་
 འབྱུང་བཅུག་པ་ལས་སྤང་པའི་བྱང་ཕྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྩ་བྱས་
 ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་
 མ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་གོས་སམ་གདིང་བ་འབྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འབྱུག་ཅིང་ཚྭ་གས་
 ལ་ལས་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་བྱང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་འབྱུ་འཆོད་འཆག་པ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་
 འབྱུ་འཆོད་འཆག་དུ་འབྱུག་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་སྟོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྡན་
 རོ། །དེའང་དགོ་སྟོང་མའི་སྒྲིམ་པ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་མ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ནི་དེ་ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་མཐུན་པ་སྟེ། རང་དང་མཐུན་
 པའི་རྩ་བ། ཁས་སྤངས་པ་དག་ནི་རང་གི་ཚྭ་གས་ནི་དཀྱིལ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཞེས་སོ། །ཐ་
 རྒྱུད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྤར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །ནི་
 དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ནི་དག་ལའོ་ཞེས་སོ། །རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ནི་དམ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །མཚན་བསྟེན་དུ་རུང་
 བ་སྟེ། བསྟེན་པའི་བྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ནི་དམ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་འབྱུ་
 འཆོད་འཆག་དུ་འབྱུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཆོས་གོས་ནམས་དང་གདིང་བ་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོད་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 དགོ་སྟོང་རང་ནི་དཀྱིལ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུར་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ་ཡིན་པ་དང་།
 བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཆད་དང་ལྡན་
 པའོ།

དང་པོ་ནི་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བདག་ལས་འགའ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །སེལ་
བ་སྤྲུལ་ནང་ཆོངས་ཅན་འབྱུར་འབྱུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
པ་ནི། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་དང་གྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་འབྱུར་འབྱུག་ན་ནི་རུང་། རྒྱལ་པོ་ལོ་བྱད། བར་བྱས་པ་དང་སྤངས་
པ་འབྱུར་འབྱུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་གི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་གཞན་
གྱི་ཆོས་གོས་དང་། རང་གཞན་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་གོས་འབྱུར་འབྱུག་པ་ནི་ལྷུང་ཞུ་བ་ལས་
དགེ་སློང་གིས་གཞན་དབང་བའི་ཆོས་གོས་འབྱུར་སྒྲོལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
ཞེས་གསུངས་ལ། །རང་གཞན་ཐུན་མོང་ག། དགེ་འདུན་གྱི་ནམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འབྱུར་འབྱུག་པར་འོས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤོས་ཇི་མ་མེད་
པ་འབྱུར་འབྱུག་པ་ནི་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་ཚྗགས་པའི་ཕྱིར་
ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་རང་གི་ནམ་ཐག་ལས་འབྱུར་འབྱུག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་
པ་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་བྱེད་བྱས་པ་ལ་
བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །བསམ་
པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་
དོན་དུ་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་བའི་ཆིག་སྤྱི་བར་འདོད་པ་དང་གོ་བར་འདོད་པ་སྒྱུན་མ་
ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་འཆོལ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་
ཐུག་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱོགས་ལ་ལས་བྱས་པ་ལྟེ། ཕྱོགས་ལས་བྱས་པ་ཡང་ཞེས་
སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་སོ། །ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་

རྒྱུ་ཀ་ལས་སྐྱ་བཞེ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་ལུང་ལས། སྐྱ་དྲུག་མེ། དངོས་ དགེ་མྱོང་མ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་
 དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནི་འཁྱར་འདུག་པ་དང་། རི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དུ་མ་ཡིན་མེ་མོམ་མ་མེ་འཁྱར་འདུག་ན་ལྟ་
 བ། བཞི་སྐྱ་གཉིས་དང་། དགེ་མྱོང་མ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནི་འཁྱར་འདུག་པ་དང་ནི་
 དུ་མ་ནི་དུ་མ་ཡིན་གྱི་ཡིད་གཉིས་མ་མེ་འཁྱར་འདུག་པ་ན་ལྟ་བུ་བ། རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་གཉིས་དང་། དགེ་མྱོང་མ་
 རི་དུ་མ་ནི་དུ་མ་འདུ་ཤེས་ནི་འཁྱར་འདུག་ན་ལྟ་བུ་མེད་དང་། རི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དུ་མ་འདུ་ཤེས་ནི་འཁྱར་འདུག་ན་ལྟ་
 མེད་གཉིས། ལུང་མེད་སྐྱ་གཉིས་ནི། དང་པོ་བཞི་ལུང་རྣམས་འབྱེད་དང་། །ཐ་མ་གཉིས་
 ལུང་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལོ། །བརྒྱུ་མ་པ་ལས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལྷ་བ་དྲུག་ཏུ་ལྷར་ནི་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་
 ཏི། ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་དག་ལས་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཆོས་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་
 པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཞེས་བཤད་དོ། །བདུན་པོ་གང་ཞེས་འདི་ན། དེ་ནི་རྒྱ་རུང་བ་
 བདུན་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པར་རྣམས་འབྱེད་ལས་ གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་བལ་གོས་དང་།
 མར་མའི་གོས་དང་། ཤ་ནའི་གོས་དང་། དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་དང་། རམ་བལ་གྱི་གོས་དང་། ཀོ་དམ་པའི་གོས་དང་། རི་
 པོ་ག་གི་གོས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཞེས། གསུངས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་
 དང་གདིང་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ཆོས་གོས་གསུམ་ཞེས་ལུང་དང་བསྟན་
 བཅོས་གཞན་ནས་མ་གསུངས་ཤིང་། ལུང་གི་གྲིང་གཞི་ལས་ཤམ་ཐབས་འཁྱར་བཅུག་
 པ་ལས་སྤང་ལྷུང་འདི་བཅས་པས་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཞན་
 དང་དེ་དག་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་གོས་གཞན་འཁྱར་འདུག་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འཁྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམས་འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་བ་དང་རང་
 འབྲེལ་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གོས་འཁྱར་འདུག་ན་ཞེས་སྤྱིར་གསུངས་ཀྱི། རྒྱུ་བྲག་
 ཏུ་ཆོས་གོས་གསུམ་འཁྱར་འདུག་ན་ཞེས་ནི་ གཞུང་དེ་རྣམས་ལས། མ་གསུངས་སོ། །ཆོས་

པར་བྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དམིགས་བསལ་བསྐྱར་པའི་བྱིར། ལྷེ་དགོ་འདུན་གྱི་བྲིམས་སྐུ་བཅའ་བ་དཔལ་ཀྱང་
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོ་འདུན་གྱི་བྲིམས་སྐུ་བཅའ་བ་
 ལས་གཡོ་ཡང་འདའ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་མ་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། ལྷེ་
 ཀ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་བྲིམས་སྐུ་བཅའ་བའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱོལ་ཞེས་སོ། ལྷེ་
 བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ལྷན་ལྷན་ནི་གཏོར་ཁུང་དུ་གཏོགས་པའི་མི་གཙང་བའོ་ཞེས་སོ། ཁྱིུ་
 རྒྱུ་ ལྷན་ཁྲོ་མིང་གོ། དང་བྲིམ་པའི་གོས་ལ་ནི་རུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་བྱིར་དང་།
 ལྷས་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་ནི་ ལྷས་རྒྱར་ལ་ཆོགས་པའི། ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་ཡིན་པ་ དགོས་
 པ་ལས་ནི། མ་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་རུང་བར་བྱས་པ་ལ་ གོས་ལྷག་གི་
 ལྷགས་བྲིམ་བཅགས་པའི། ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་ཆང་བའི་བྱིར་དང་།
 ལྷངས་པ་ལ་ནི་ལྷེ་འགྲེལ་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་ནི་ལྷེ་འགྲེལ་ལས་རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་
 བཤད་དོ། ཁྱིུ་ལྷས་འབྱུར་འདུག་པ་ལ་ནི། འབྱུར་འདུག་པའི་ལྷང་པར་མི་འགྱུར་དེ་
 ཉེས་བྱས་སོ།

དེ་དགོ་སྤོང་མ་ལ་གོས་ལེན་པའི་ལྷང་བ་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགོ་
 སྤོང་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་བྱ་ཡན་ཆད་རི་བ་ཡང་ ལྷེ་མངས་རྒྱད་པའི་བྱིར་ལྷང་
 པར་མི་བྱ། གཞན་དང་བཟང་ངན་བཤེ་བའི་བྱིར་སྤང་པར་བྱོལ། ཁྱིུ་ལྷེ་མི་གོས་བྱི་བ་རྟེན་
 པའི་སྤྱོར་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྐྱུ་ལྷེ་དྲོགས་པ་བཅད་པའོ། ལྷེ་སྤོང་མ་གོས་རིན་པོ་
 ཆེ་བཤེ་བའི་བྱིར་བྱིན་བདག་ལས་སྤང་པ་ནི། དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གོས་བཟང་
 ངན་བཤེ་བར་བྱོལ། ཁྱིུ་ལྷེ་རྒྱལ་མཆན་བཤེ་བའི་ཉེས་ པ་ལྷེ་དགོ་སྤོང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་དགོ་

རྒྱུ་ལ་ཉེས་ཀྱིས་ཐུག་ཏུ། བར་འགྱུར་རམ་སྐྱེས་པ་དང་གོས་ དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ། ལེན་
 པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྐྱེས་ཏུ་དྲོགས་པ་བཅད་པའོ། །དགེ་སློང་མའི་གོས་གཉིས་ལ་ཀར་ཤ་པ་
 ན་ཉི་ཤུ་རི་བའོ་ལ། དགེ་སློང་གི་གོས་གཉིས་ལ་ཀར་ཤ་བན་ཉི་ཤུ་རི་བ་དང་བཟེ་བ་ལྟ་བུ། གོས་ཀྱི་གྲངས་མི་
 མཉམ་ཡང་རིན་མཉམ་པས་སོ། །རིན་མི་མཉམ་ཡང་ཡང་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་དགའ་བར་
 འགྱུར་བ་ནི་དྲིམ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་རིན་ཆུང་དུས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་
 དེ་དགའ་བར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ནི་དྲིམ་སོ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཆུང་
 ལས་ནི་དགེ་སློང་མ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་མག་བར་བྱས་ཏེ་བཟོའོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ལྷང་
 བ་ནམ་གཞག་ནི་ལེན་ནའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞེ་ལས་སློང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་
 དུ་ནི་དགས་ལྷུད་པ་ལའི་མདོག་ལ་གོས་བསྐངས་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྩ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་
 རྒྱན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་སྐངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ལན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ་གང་
 ལ་བསྐང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྐང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་
 རོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལུན་ཏེ། ལྷུར་འདུག་གི་སྐབས་ལྟ་རྒྱུ་བཤད་པའི། ཐུན་
 མོང་བ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་དད་པ་དང་སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དད་ཇས་བཟོད་
 དེ་ཞེས་པ་དང་། རྩ་ཆེ་བ་དང་ཞེས་སོ། །གནིས་པ་གང་བསྐང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་ལས།
 གོས་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་སོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་ནི་དྲིམ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷང་ནམ་
 འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་ལེན་ན་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དབང་བ་ཡིན་ན་དེ་དགེ་
 སློང་མ་དེ་ལ་ལེན་པ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་མི་ཚྲོགས་པའི་སྤྱིར་

རོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་ནོད་པ་ནི་ཞེས་
པ་དང་། གཞན་དུ་དགག་བྱ་མི་ཚྗགས་པའི་མྱིར་རོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་ནི་
མྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ལ་བཞི་སྟེ། དགེ་འདུན་
ལ་གོས་འབྲུལ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་པོ་མ་
ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པར་ཚྗགས་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཆང་བར་
ཡོད་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་དང་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྟན་
པར་ཚྗགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བོར་བརྒྱག་བྱུང་བ་དག་ལ་འོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་
ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་བཟང་ངན་
བརྗེ་བ་ལས་གཞན་པའི་རང་དོན་དུ་གོས་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་
ནི་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་གོས་ལེན་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །
མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པ་སྟེ། ལག་དུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་།
དྲི་ཀ་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོ་སྟེ་བས་ཞེས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ་
ཞེས་གསུང་སོ། །བསྟན་པར་ཚྗགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་དགེ་
ཆུ་ལ་མོ་ཞེག་བསྟན་པར་ཚྗགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་དེའི་ཡོ་བྱད་དུ་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་
ལ་གོས་བྱིན་པ་དང་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་དང་། སྟོ་རྒྱ་ཆེ་བ་
ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཉོ་ཆོང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རིན་མི་འཆལ་བར་འབྲུལ་
གྱིས། བདག་ལ་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་ རྒྱ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་
དབང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ནི་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་

སྤྱིན་བདག་གཙོ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤངས་ཀྱང་ལྷ་ཁྱེད་པ་མེད་དོ། །ལ་སོགས་པར་ལྷ་ཁྱེད་
བཟེད་སྤྱིན་པ་བསྐྱེད་ཞེས་གསུང་དོ། །

ད་ནི་བྱིས་པ་ལ་གོས་སྤྱང་བའི་སྤང་བ་འཆད་དེ་མིའི་འགྲོ་བར་གདོགས་པ་ཞེས་
སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉི་དགས་བྱིས་པ་ལ་
གོས་སྤངས་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་
ལ་གཞོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཉི་དུ་ལ་སྤངས་ཀྱང་ལྷ་ཁྱེད་པར་གསུངས་པ་མ་ཞེས་པ། རང་འདོད་པ་ཆེས་
པོ། །ལྷ་དག་སྤྱོད་ཆོས་གོས་མ་ཆང་ན་སྤྱོད་དུ་གནང་བ་མ་ཞེས་པ། རོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་
རང་ལ་ཆོས་གོས་ཆང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་སྤངས་ཉི་ཐོབ་པ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཁྱེད་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་
ལྷ། གང་ལ་བསྤང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྤང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་བསྤང་
བའི་ཉིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་ཆོས་དུག་ལྷན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་
དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལས་ཇས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་། མ་བསྤངས་ཀྱང་ཅི་བདེར་
སྤོབས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྷེ་བཞི་དང་། བསྐྱེད་ལྷ་ལྷན་དང་། ལུས་བཅའ་པར་གནས་པ་
གཉིས་ནི་སྤྱར་ ལྷན་སྤྱུ་ལས་པའི་སྤྱུ་ལས་ལྷ། བསྐྱེད་ཐེན་པ་དག་གོ། །དང་པོ་ནི་བྱིས་པར་གྱུར་
པ་ཞེས་སོ། །བྱིས་པ་ཞེས་པ་ནི་རབ་དུ་ལྷ་ཁྱེད་པ་ནས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དང་སྤོབས་པ་གང་ཡང་མི་ལྷན་པ་ནི་བྱིས་པ་
ལྷེ་ལྷ་ཁྱེད་པ་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་ཁྱེད་པར་དུ་བྱུང་བ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྱུར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་ནོ། །དམིགས་བསམ་
ནི་རབ་དུ་ལྷ་ཁྱེད་པ་ནས་གཉིས་ཀྱི་དུག་སྤོབས་གང་ཡང་མི་ལྷན་ཡང་རབ་དུ་ལྷ་ཁྱེད་པར་མ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ནི་སྤྱི་ནོར་
གནས་པ་ཡང་བྱིས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་ལས་པས་སྤོབས་པ་མ་བདད་པ་དེ་གོས་དགར་པོ་གོན་ཞིང་ལྷ་ཁྱེད་པ་སྤངས་ན་ཡང་
བྱིས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་དེ། དགེ་སྤྱོད་གི་སྤོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །སེལ་བ་ནི། བྱི་

རོལ་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་ཕྱིད་ཉིད་ཁྲིམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས། །དེ་ནམས་ལ་གོས་བསྐྱངས་ན་ནི་ན་སྐད་དུ་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་པ་མ་ནམ་དག་
 ལ་བསྐྱངས་ན་ཆེས་ན་སྐད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདིར་གནོགས་པ་ལ་དགེ་སློང་པ་མ་ལ་ནི་ནམས་ཆད་ཉིད་ཁྲིམ་
 བས་ན་སྐད་དོ་ཞེས་པའི་གནད་ཁྲིམ་སྐུར་བ་དང་། དགག་བྱ་ཆེས་མཛོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷུང་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཁེལ་བ་ཉི་དུ་ལ་ཉི་དུར་འདུ་
 ཤེས་པ་སྟེ་གོས་སློང་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་སྤར་ ཉི་དུ་ལ་ལྷུང་མོང་གི་སྐབས་སུ། བཤད་ཟིན་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི་མངོན་མཚན་ཉི་ཆོང་གི་སྐབས་སུ་པ་རོལ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཁྲིམ་
 ཤེས་སོ། །ཁེལ་བ་རང་དང་ནོར་གཅིག་པའི་ཁྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོས་བསྐྱངས་ཀྱང་
 ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཉི་དུ་ལ་བསྐྱངས་ཀྱང་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཁྲིམ་ཤེས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི་ཅི་ བཞི་པ་སློང་པ་ལ། བདེར་བསྐྱབས་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ་ཞེས་བཤད་པའི་གནད་
 ཁྲིམ་སྐུར་རོ། །ཁེལ་བ་ནི་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་ ལྷུང་བ་དག་གིས། ཅི་བདེར་གོས་འབྲུལ་བ་
 ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས། གོས་
 ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གོས་སོ་ཞེས་སོ། །སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། སྦྱིན་བདག་དེ་
 ཉིད་དབང་བའི་གོས་དང་གཞན་དབང་བའི་གོས་ནོར་ཉི་བསྐྱངས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྐད་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ནི་སྦྱིར་བསྐྱར་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་
 སློང་བའི་རྟེན་ནི། སྤྱ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བ་དང་། ཆོས་གོས་ཆང་བར་ཡོད་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་
 སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་ན་གོས་སློང་བ་ཡང་ཉིས་པ་མེད་ལ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། གོས་འཕྲོགས་
 པ་དང་བརྒྱག་པ་དང་ཞེས་ ཆོས་གོས་མ་ཆང་ན་སློང་དུ་གནད་པར། བཤད་དོ། །བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་

གོས་སྒྲོང་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བའི་དག་
མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གོས་སྒྲོང་བར་བྱགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གོས་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིས་
པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །རང་གི་ནུས་
ལའད་ལས་ཆད་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཅེན། མི་རྒྱུང་བའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཆོས་གོས་གསུམ་གང་
ཡང་རུང་བ་ལས་ཆད་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་སོ། །

དྲི་ཀ་ལས་མི་རྒྱུང་བའོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་ཆོས་གོས་རང་གི་ཆད་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་། རང་ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། བྱ་གང་གི་ཆད་ལས་མི་
རྒྱུང་བའོ། །འགྲོལ་རྒྱུང་ལས་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་ཞེས་ལའད་པ་དེ་ངེས་པར་གསུང་
བར་བྱའོ། །རིན་ཐང་ལས་ནུས་པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི། རིན་ཐང་ཀར་
ཤ་པ་ན་ལྷ་རི་བ་བསྐྱངས་ནས་ བཙུ་རི་བོའོ་ན་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི། ལྷ་རི་བ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་
གཞི་དང་། ཀར་ཤ་པ་ན་གསུམ་རི་བ་བསྐྱངས་ནས་གསུམ་རི་བ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་།
ཀར་ཤ་པ་ན་བཙུ་རི་བ་བསྐྱངས་ནས་བཙུ་རི་བ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཁ་དོག་ལས་ནུས་
པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི། ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་བསྐྱངས་ནས་ སེར་པོ་ཐོབ་པ་ནི་དངོས་
གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི། སྒྲོན་པོ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། སེར་པོ་བསྐྱངས་ནས་སེར་པོ་དེ་
ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། དམར་པོ་བསྐྱངས་ནས་དམར་པོ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །བྱ་
ཆད་ལས་ནུས་པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི། བྱ་ལྷ་པ་བསྐྱངས་ནས་ ལྷ་བཙུ་
པ་ཐོབ་པ་ནི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི། བྱ་ལྷ་པ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། བྱ་གསུམ་པ་བསྐྱངས་
ནས་བྱ་གསུམ་པ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། བྱ་བཙུ་པ་བསྐྱངས་ནས་བྱ་བཙུ་པ་དེ་ཐོབ་
ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་བརྟན་པའོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་

ཕྱིར་བསྐྱངས་པ་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་སྐང་པའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་
ན་གོས་སྒྲོན་པོ་བསྐྱངས་ནས་མེར་པོ་ཐོབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་སྒྲོན་པོ་བསྐྱངས་པས་
གོས་ངོ་པོ་ཐང་དང་པ་གཞན་མེར་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། གོས་མེར་པོ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་
གོས་བསྐྱངས་པའི་ལུང་བ་གཏན་ནས་མེད་དེ་གོས་མེར་པོ་གཏན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་
ངོ། །སྒྲོན་པོ་སྒྲོང་བའི་ཆ་ནས་སྒྱུར་བའི་ནེས་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་
ནི་ནེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྐར་བཞུན་པ་དེར་འདུས་སོ། །མེར་པོ་བསྐྱངས་པས་སྒྲོན་པོ་འཕ་
དམར་པོ་ཐོབ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀར་གཤམ་ན་ལུ་རི་བ་བསྐྱངས་པས་བཅུ་རི་བ་ཐོབ་པ་འཕ།
ཁྱུ་ལུ་པ་བསྐྱངས་པས་ཁྱུ་བཅུ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ། གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ལས་གོས་ངོ་པོ་ཐང་དང་
པ་གཞན་གོས་ལྟག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ། །ནམ་འབྱེད་འབྱེལ་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་
ན་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟག་པ་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དར་ཡུག་ཅུང་བ་
བསྐྱངས་པས་དེ་མ་ཐོབ་པར་གོས་ཡུག་ཆེན་པོ་རྩ་བུ་མེ། ལྟག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གོས་ཡུག་བསྐྱངས་པའི་ལུང་བ་
མེད་དེ། གོས་ཡུག་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།

ད་ནི་སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྐང་བ་འཆད་དེ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་ཞེས་
སོ། །འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲོང་ག་ཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བསམ་གཏན་པ་བཞི་
བཅུས་སྒྱིན་བདག་སྒོ་རེ་རེ་ནས་གོས་རྩུང་གཅིག་གི་ཆད་ལས་ལྟག་པར་བསྐྱངས་པ་ བེ་
སྒྱིན་བདག་རེ་རེ་ལ་ཆོས་གོས་བཅུ་གསུམ་ཐོབ་པ། ལས་སྐང་པའི་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
ནི་སྒྱིན་བདག་གི་ཡོངས་སྒྲོད་ལ་གཞོད་པའོ། །ཆོས་གོས་རྩུང་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་བསྐྱངས་པ་དང་། ལྟག་
པ་མི་སྒྱིན་པ་ལན་ལག་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ངོ་དེ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོང་བར་རིགས་པ་སྒྲོང་
པའི་སྐང་བ་འདི་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་

ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྟོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ལྷུང་
 བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་དང་གང་མེད་པ་དེ་དང་
 དེ་ཉིད་བསྐྱངས་པར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞོད་བྱེད་
 གཞན་ཡང་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་དགེ་སྟོང་གིས། བྱིས་པ་གཅིག་ལ་གོས་བྱུང་
 ལས་ལྷག་པ་བསྐྱང་དུ་གནང་ངམ་མ་གནང་། གནང་ན་ནི། ཆད་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱ་བ་
 ནི་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་ལོ། །མ་གནང་ན་ནི་མ་གནང་
 བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཏེ། གོས་སྟོང་བའི་ལྷུང་བ་གང་དུ་ཡང་མ་
 གཏོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལྷུང་ན་སྟོང་བར་རིགས་པ་སྟོང་བའི་ལྷུང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལྷུང་ན་སྟོང་བར་རིགས་པ་སྟོང་བའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཆོ་བའི་
 ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་ཆང་བའི་
 བྱིར་རོ། །གོས་སྟོང་བའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་སྟོང་བའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་གོས་ཆང་བ་
 ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ལས། ཆོས་གོས་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །སྤགས་པ་སྟོང་བ་དང་སོ་སོ་
 ནས་སྤགས་པ་སྟོང་བའི་ལྷུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་གང་དང་གང་
 མེད་པ་དེ་སྟོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྷུང་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་ལ། རེ་
 ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བདེ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་གོས་
 མ་ཆང་བ་དེ་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་ཆེ་ལོ། །འཆོ་

ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཛོལ་ཡོད་ཀྱི་ཚེ་གོས་གཅིག་མེད་པ་ལས་གཉིས་མེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་ཐུང་བ་འབྱུང་
 ཐེར་ཡང་། བའི་ཡོད་ཀྱི་གོས་གཅིག་མེད་པ་ལས་གཉིས་མ་ཆང་བ་ལ་ནི། སྒྲོང་བར་
 རིགས་པ་སྒྲོང་བའི་ལུང་བ་འདི་མི་སྤྱེད་དེ། ཐུང་བ་སྒྲོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐུང་
 ཐོབ་པ་ན་ཚེ་གོས་ཆང་བས་ཚེ་གོས་མེད་པའི་ཡན་ལག་དེ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་
 ན་འདི་ལ་ཚེ་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བ་ཡན་ལག་དྲུ་དགོས་སོ། །རང་ལྷགས་ཀྱི། སྐབས་
 འདིར་ངོ་དེ་ནས་པ་ལྟ་སྟེ། ལྷག་པ་སྒྲོང་བའི་ལུང་བ་གསུམ་དང་། ལྷག་པ་མི་སྤྱིན་པའི་
 ལུང་བ་གཉིས་སོ། །རང་ལྷགས་ནི། དེ་ཡང་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་ཚེ་གོས་གསུམ་ཡན་
 ཆད་མ་ཆང་བས་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་བྲིམ་པ་གཅིག་ལ་ཞེས་ལྟ་པོ་རེད། འདི་དག་གི་གཞིར་
 བྱས་ནས། ལྷམ་སྒྱུར་ལྟ་བུ་ཚེ་གོས་དྲུ་སྟམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་རབ་
 དུ་བྱུང་བའི་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་རབ་ཆད་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་
 པ་སྒྲོང་ན་ལྷག་པ་བྲུ་གང་ཡན་ཆད་ཐོབ་ན་སྒྲོང་ལུང་བ་སྤྱེད་པ་དང་། ལྷམ་གཞན་ནས་གས་
 ཐབས་ལྟ་བུ་གོས་མ་དྲུ་སྟམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་བྲིམ་པའི་གོས་སྟོད་གཡོགས་
 སྟོད་གཡོགས་རབ་ཆད་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལས་ལྷག་པ་སྒྲོང་ན་ལྷག་པ་བྲུ་གང་ཡན་ཆད་
 ཐོབ་ན་སྒྲོང་ལུང་བ་སྤྱེད་པ་དང་། གོས་ ཐུང་ཐུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསྐྱང་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །མ་དྲུ་སྟམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་བྲིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་
 སྟོད་གཡོགས་མཐའ་ཆད་ཐོབ་ཅིང་། འབྲིང་ཆད་དམ་རབ་ཆད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སྒྲོང་
 ཞིང་ཐོབ་པ་ལས། འབྲིང་ཆད་ཐོབ་ཅིང་རབ་ཆད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སྒྲོང་ཞིང་ཐོབ་ན་
 ཐུང་ལུང་བ་སྤྱེད་པ་ལོ། །ཚེ་གོས་ ལྷག་པ་མི་སྤྱིན་པའི་ལུང་བ་གཉིས་ནི་ལྷམ་སྒྱུར་ལྟ་བུ། དྲུ་སྟམ་པ་
 བྱ་སྟམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་

རབ་ཚད་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན། བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷག་པ་དེ་སྦྱིན་དགོས་པ་ལས་
 ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཐུང་ལུང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞུ་བཅས་ཉེ་བུ། གོས་མ་དུས་པ་བྱ་སྦྱིན་པ་འི་
 བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གོས་སྒོད་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་རབ་ཚད་ལས་
 ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ཡང་སྦྱ་མ་བཞིན་དུ་ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཡང་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ ལྷག་པར་སྦྱིན་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། ། རྟེ། ཐུང་ལུང་དངོས་གཞི་ལྟོལ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་འི་
 ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་།
 གང་གིས་སྦྱང་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་དེ་སྦྱར་འགྲུབ་ཟེན་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི་གོས་ཡིན། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། ཐུང་བ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་སྦྱར་དང་ གོས་
 སྦྱང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ། འདྲ་བ་ལས། འདིར་ལྷག་པ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ ཐུང་ལས་ལྷག་པ་འི་ཆ་སྟེ་
 བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟེ་བཞི་ལོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སྦྱང་བའི་རྟེན་ནི། སྦྱ་
 བརྒྱུད་མ་བཞིན་བ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆད་བ་སྟེ། དེ་ནི་ལུང་བའི་བྱེད་
 པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་
 འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་རང་དོན་དུ་ལྷག་པ་སྦྱང་བ་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
 བ་ནི་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ལྷག་པར་སྦྱང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལྷག་
 པ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྦྱིས་པའོ། །ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལ་ནི་གོས་དེ་རང་གིས་ཐོབ་ཟེན་ཡིན་པ་དང་།
 ཀྱན་སྦྱང་ནི་ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་པར་འདོད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མི་སྦྱིན་པ་ཉིད་དང་། མཐར་
 ཐུག་ནི་མི་སྦྱིན་པར་ཐག་བཅད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆོས་གོས་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྟོ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་
 ཆོས་གོས་ཉི་བའི་རིན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་

པའི་སྟོད་གཡོགས་སྟད་གཡོགས་ཅུང་ཚད་དམ་འབྲིང་ཚད་ཐོབ་ནོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བྲིས་
 པའི་སྟོད་གཡོགས་ཅུང་ཚད་ནི་ཞིང་དུ་བྱུ་བྱིད་དང་གསུམ་པ་དང་། མིང་དུ་བྱུ་བྱིད་དང་
 ལྷ་པ་ཡིན་ཞིང་བྲིས་པའི་སྟད་གཡོགས་ཅུང་ཚད་ནི། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡིན་པར་
 ལག་དོ།

གོས་མ་དུས་པ་བྱ་སྟུང་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་སྤྱི་མ་ཐོབ་ན་སྟེ། བྲིས་པའི་
 གོས་ཅུང་ཅུང་ཚད་ཐོབ་ན་འབྲིང་ཚད་དམ་རབ་ཚད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ནིད་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུར་རོ། ། ཁ་བསྐྱང་བ་དེ་བསྐྱངས་ན་ལྷག་པ་སྟོང་པའི་སྟང་པའི་ལྷང་བར་
 འགྱུར་དེ། བསམ་པའི་དོན་ཡོགས་སུ་ཚྭ་གས་པར་ཐོབ་པ་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱངས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་བསམ་པ་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། གོས་མ་དུས་པ་
 དུ་ལ་གཟན་ནས་ཤམ་ཐབས་ལྟ་བུ། བྱ་སྟུང་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་པ་ལས་བྲིས་པའི་སྟོད་གཡོགས་
 སྟད་གཡོགས་ཅུང་ཚད་ཐོབ་ན། བསམ་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་དེ།
 ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡོངས་ཚྭ་གས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཀ་ལས། བྲིས་
 པའི་སྟོད་གཡོགས་སྟད་གཡོགས་ཅུང་ཚད་དེ་ལ་ཡང་དུ་ལ་གཟན་དང་ཤམ་ཐབས་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡོངས་ཚྭ་གས་འཆགས་
 ཀྱི་བྱིན་དབང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོ་གས། འདོད་ན་ བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྟེ་འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲི་མེད་པར་ ཡོངས་ཚྭ་གས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུང་རུང་སྟེ། མ་ དུ་ལ་གཟན་ནས་ཐབས་ལྟ་
 བུ། དུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། འོན་ཀྱང་ ཁ་བསྐྱང་བ་སྐྱང་བར་བྱ་བའི་སྒྲི་བས་གཉིས་ཡོད་
 དོ། བྲིས་པའི་སྟོད་གཡོགས་ཅུང་ཚད་དེ་བས་ཀྱང་ཅུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་
 དེ་བས་ཆེས་ཅུང་བ་ཞིག་ཐོབ་བནི་དེའི་ཁ་བསྐྱང་བ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཅུང་བ་ལ་
 ནི་ འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆོས་གོས་གསུམ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། གལ་

ཉེ་གོས་དྲས་པ་བྱ་སྐུ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་པ་ལ་དགེ་སློང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྐྱད་
 གཡོགས་ཆུང་ཚད་དམ་འབྲིང་ཚད་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་རབ་ཚད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བ་སློང་བ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་དེ། བསམ་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ནས་
 འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྐྱད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་སློང་བས། དགེ་སློང་གི་སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་
 པ་ཐོབ་ན་གལ་ཉེ་ཆུང་ན་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས། དགེ་སློང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྐྱད་གཡོགས་རབ་ཚད་
 ལས་མ་ལྷག་ན། ཁྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྐྱད་གཡོགས་ གྱིད་དུ་བྱ་བ་དུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དུ་ལྟོ་པ།
 རབ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ། །བསམ་པའི་དོན་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྐྱད་གཡོགས་རབ་ཚད་ལས་དགེ་
 སློང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྐྱད་གཡོགས་རབ་ཚད་ཆེ་བར་བསྐྱན་པའི་རྩ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྐུ་
 མའི་རབ་ཚད་དེས་སྐྱེ་མའི་རབ་ཚད་སྐུ་སྐྱར་གཉིས་རིམ་ཚལ་བྱ་དང་བཅས་པ་མི་ལཱ་དཔེ་
 ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་མ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་བྱིན་ཞེས་པ་ནི། གོས་དྲས་པ་བྱ་སྐུ་པའི་བསམ་པས་
 བསྐྱངས་ཀྱང་རུང་གོས་མ་དྲས་པ་བྱ་སྐུ་པའི་བསམ་པའི་བསྐྱངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་
 སློང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྐྱད་གཡོགས་རབ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་བྱིན་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ། །བསམ་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ཀྱ་ལས་
 དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཀྱ་ལས་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། བསྐྱང་བར་མི་འོས་པའི་རྩ་བལ་ལ་སོགས་པ་སློང་ན་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་
 ན་དངོས་གཞིའི་ཞེས་པ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟེ་ཉེས་བྱས་
 ཕྱི་བའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་དེ་དང་མཚན་པར་རང་གི་ནམ་པག་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་
 ཆུང་ལས་ཀྱང་། དཔོན་ལ་སོགས་པ་མ་བདགས་པ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་དཔོན་ལ་སོགས་པ་མ་བདགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཉེས་

བྱམ་མྱི་བཞེས་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་རྩ་བ་ལ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པས། རྩུང་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་ན་སྤང་ལུང་དངོས་
 གཞི་བསྐྱེད་ཅེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱངས་བྱ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱངས་ན་ཞེས་པའི་མདོ་
 འདི་གཉིས་ལ་འབྲེལ་ཚུང་ལས་གོས་རྩུང་གཅིག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་བཞི་ཉེས་བྱས།
 ཆད་ལས་འདས་པར་བསྐྱངས་པ་ནི་སྤང་བའི་ལུང་བཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་
 འབྲེལ་བ་ཤུ་རྩ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བཤད་ལུགས་དེ་ལྟར་ན་འདི་སྤང་བསྟན་ཏེ། ཆད་
 དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསྐྱངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན། དེ་བསྐྱངས་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ཞེས་ན། བསྐྱངས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གོས་རྩུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་བའི་ཉེས་
 བྱས་སོ། །གོས་རྩུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཐོབ་ན་སྤང་ལུང་གི་དངོས་གཞིའི་ཞེས་སྐབས་
 ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤོང་བར་རིགས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་སྤང་
 བའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་སྤྱགས་པ་སྤོང་བའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། སྤྱགས་པ་མ་ཕུལ་བར་ཞེས་སོ། །འདིའི་
 སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགའ་ལ་བྱིས་བདག་གིས་གོས་
 འབུལ་བར་བསམས་པས་སྤྱགས་པ་ལས་གང་བྱིན་པ་དེས་མི་མགུ་པར་ལྷག་པ་བསྐྱངས་པ་
 ལས་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་
 དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པ་ལྷེ་གོས་སྤོང་བ་བཞིན་ནོ། །དོ་དོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱགས་
 པ་སྤྱ་ཆོས་སུ་ཡོངས་པའི་ལུང་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། དེ་ནི་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་
 དགེ་སྤོང་གིས་ཀར་ཤ་པ་ན་ལྟ་རི་བའི་གོས་ཐོབ་པ་ན། དེ་ལས་ལྷག་པ་སྤོང་ན་སྤང་བའི་
 ལུང་བྱེད་འགྱུར་རོ། །སྤྱ་མ་ཀར་ཤ་པ་ན་ལྟ་རི་བའི་གོས་ཐོབ་པ། ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ ལྟར་

སྤྱུང་སྤྱུང་ལ་དང་འགལ་ཞིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་དེའི་འབྲེལ་
 བ་དང་ཞུ་འབྲེལ་དང་གསུམ་ག་ལས། སྤྱུང་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་
 གསུམ་ལ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་མཛེས་ལས་ཀྱང་གང་ཕྱིན་པ་དེ་མི་ལོན་པར་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་
 ཕྱིན་པས་མི་མག་ཞིང་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་གསུམ་ལ་དང་ཡང་། འགལ་ལོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། འདིའི་
 རོ་ཉི་ནི་བཅས་ལུན་དགེ་སྤྱོད་ལ་བྱིས་པས་གོས་སྤྱིན་པར་བསམས་པས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་
 སྤྱུང་ལས་གོས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་
 ལས་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱེད་བའི་ཡུལ་དང་།
 གང་བསྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་སྤྱོད་བའི་རྟེན་མོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་
 ཆོས་རྒྱལ་ལུན་གྱི་སྤྱོད་དུ། དགེ་སྤྱོད་ལ་གོས་དེ་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་
 བདག་སྤྱུང་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་
 བའི་དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ལུན་དེ་སྤྱོད་བར་རིགས་པའི་སྤྱུང་ལས་དང་འབྲེལ། གསུམ་པ་ནི་
 རྟེན་ཆོས་གཉིས་ལུན་དེ་གོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱུང་ལས་དང་འབྲེལ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་ནི་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་
 བའི་གོས་རང་དོན་དུ་དག་གིས་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བའི་དག་མཚན་
 ཉིད་ལྟ་ལུན་གྱིས་སྤྱོད་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་
 བའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་
 གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ན་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་སྤྱུང་ལས་
 ཀ་ལས། གོས་སྤྱོད་བའི་རྟེན་བྱས་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། གོས་སྤྱོད་

པའི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་དོན་དང་འདྲ་ཤེས་མ་ཡུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་གོས་དེ་དག་སྒོང་
ལ་བསྐྱོས་མིན་པས་དགེ་སྒོང་དཔང་ཡང་བྱིས་པ་དབང་སྐྱུ་མཉུ་དགེ་སྒོང་འདྲ་ཤེས་ལུལ་པའི་ཕྱིར།

ད་ནི་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པ་སྒོང་པའི་སྐང་བ་འཆད་དེ། སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །
འདིའི་སྐྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱིང་གཞི། དགག་བྱ། རོ་ཉི་དང་གསུམ་ནི་སྐར་སྐྱགས་
པ་སྒོང་བ་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱུང་པར་ནི་སྐར་བྱིས་པ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་གཅིག་སྐྱགས་
པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱིས་པ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་རེ་རེ་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པས་བྱུང་པར་
དུ་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་ལའང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐར་སྐྱགས་པ་སྒོང་བ། དང་འདྲ་བ་ལས་
འདིར་བྱུང་པར་ནི་དགེ་སྒོང་ལ་གོས་དེ་དག་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ། སྐྱིན་
བདག་སྐྱངས་ཆེ་བ་སྟེ། སྐྱངས་ཆེ་བ་ཡང་དོ་ཞེས་སོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་
པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་སྒོང་བར་འདོད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
ནི་ བྱིས་བདག་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་གཉིས་པོ་མོ་ནས་སྐྱགས་པར་བྱས་པ། སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་སྐྱངས་ཆེ་
བ་ཡང་དོ་ཞེས་སོ། །སྐྱགས་པ་མ་ལུ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྐྱགས་པ་དང་འདྲ་པོ་དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་པོ་ཞེས་སྐར་སྐྱ་
སྐར་རོ། །སྐྱངས་ཆེ་བའི་ཆད་ནི་འདིར་བྱིས་པ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་གཉིས་སོ་སོ་ནས་
སྐྱགས་པར་བྱས་པ་ལོ། །སྦྱོར་བའི་འདུག་ཡུལ་གཅིག་ཅིང་སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་
གོས་སོ་སོ་པ་གཅིག་ཐོབ་ན་འང་སྐང་པའི་ཕྱུང་བ་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་གོས་སྒོང་
བ་དང་སྒོང་བར་རིགས་པ་དང་སྐྱགས་པ་སྒོང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་གོས་དུ་མ་ཐོབ་པ་
དེ་དག་ལ་ཕྱུང་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཕྱུང་བ་བྱེད་དང་རས་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་པོ་ཞེས་སོ། །སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པ་ལས། ལྷག་པ་སྒོང་པའི་སྐང་པོ། ཞེས་ལུང་རྣམས་འབྱེད་དང་དེའི་
འབྱེད་པ་དང་ཁྱེད་འབྱེད་དང་གསུམ་ལས་འགྱེད་དོ། །

དེ་ནི་བསྐྱར་བའི་མྱེད་པ་འཆད་དེ་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
 བཞི་ལས། མྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ནི་དགའ་ལ་བྱས་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་གྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་
 ཀར་ཤ་པ་ན་བསྐྱར་བ་དེ་སྤྱོད་འཛོལ་གི་ཁྱེད་ལ་གཏད་ཅིང་ཏ་ཅང་བརྟན་ངས་པས་སྒྲངས་
 པ་ལས་མྱེད་པའི་ལྷ་འདྲེན་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཏ་ཅང་བརྟན་ངས་པས་གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་གོས་སམ་
 གོས་ཀྱི་རིན་གྱི་རྟེན་པ་སྤྱིན་བདག་གིས་སོ་ན་བ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་སོ་ན་བས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་བསྐྱལ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྒྲངས་པ་ལས། མ་ལྷག་ཀྱང་
 སྤྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་སྒྲངས་པར་གྱུར་པའི་ལྷ་འདྲེན་
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་
 བརྩམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་བཞི་ལྟེ། སྤྱིན་བདག་དང་སོ་ན་བ་དང་ཞལ་ཏ་བ་གསུམ་ཆར་
 བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་ཆར་བསྐྱེད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། གསུམ་ཆར་ལུས་ཐམས་
 པར་གནས་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བས་སྤྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི་གསུམ་ཆར་བྱིས་པ་ནི་དུ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །དེ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ན་ཡང་ནིས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གསུམ་ཆར་མི་ནི་དུ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པ་དང་།
 སྤྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་དང་སྤྱིར་ སྤྱི་པོ་ནི་ལ་ཡོད་པ་ལྟེ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ། བསྐྱེད་པ་ལས་སོ། །བསྐྱར་བའི་མྱེད་པའི་ལྷ་འདྲེན་མ་བྱེད་ལས། མོ་ནི་ལག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྤྱོད་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་གིའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མ་ནིང་གིའོ་ཞེས་བས་ན་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུ་ལ་ཁར་བྱུང་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ་བྱུང་ཞུ་བ་ལས་ཞལ་ཏའི་སྤྱོད་པ་མ་ནིང་དང་མ་ནིང་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནིས་བྱས་སུ་འགྱུར་པོ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་ལས། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ནི་དོ་ཞེས་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་ནི་རིག་པ་ལ་སོགས་ རིག་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ནམ་པར་བཞག་ ཅེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཞད་པ། དཔེ་
གནད་ཀྱིས་སྤྱར་བའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་གང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་སམ་དེའི་རིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སལ་
ཆེར་རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་ཤོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཤོ་
ཉ་བས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱེད་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་
ནི་རང་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དུག་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་འདོད་པ་ལས། སྤྱིན་བདག་གིས་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བས་མི་ལེན་པ་ལས་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་
དངོས་པོ་དེ་ལེན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་སྟོབས་སྦྱིས་པའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱེད་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྤངས་ནས་
ཞེས་ ག་རིམ་དེ་ཅེས་ སྤྱར་རོ། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་ གོས་རུང་བ་བསྐྱེད་པའི་
ཆ་གཞི་ལྷ་མ་ནམས་གསུང་ཡང་ནོར། སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
ཡིན་པའི་གཞུང་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་ནམ་པའདད་དང་དྲི་ཀ་ལས་ཇི་ཞིག་བྱས་ན་བསྐྱེད་
པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱེད་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤངས་ནས་
སྤང་བའི་མཐའ་ཇེས་སུ་བརྗོད་པ་སྤྱར་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་འོ་ཞེས་
བཞད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་འོ་ཞེས་པས་དེའི་འབྲེལ་རུང་ལས་ལན་དུག་ནས་ལྷག་པ་དང་
ལྡན་ན་སྤང་བའི་ལུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞད་དོ། །གོ་བར་མ་རྒྱས་པ་ནི་གྲོས་བྱ་བར་
མ་རྒྱས་པ་སྟེ་གོ་བར་བྱེད་མ་རྒྱས་པ་ཉིད་ནའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་
དུག་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། མདོན་པར་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། བྱོད་འོངས་

སམ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ རི་གོས་འདོད་ཀྱི་ དེའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ལེགས་པར་ འོངས་སམ་ཞེས་མོ་
 ཞེས་ལུང་ལས། འོངས་པ་ལེགས་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའོ། ། ལེགས་
 པར་སྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། ལྷན་འདི་ལ་འདུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ལུང་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས། ཀྱང་པ་བྱས་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །
 ཟས་སྒོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། བཟའ་བ་ཟོ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདུང་བ་འཁུང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ རྒྱག་མོ་དེ་མཐམ་ལུང་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་
 གཞུང་མ་སོ། ། བའོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུར་བ་གཅིག་
 གིས་བྱས་ན་ནི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ། སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པས་ཞུགས་
 ན་ནི་བསྐྱལ་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ། ། རང་གི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་དེས་གོས་ཐོབ་པར་མ་གྲུབ་
 ན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཡང་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 ཅང་མི་སྒྲི་པར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། ། འོ་ན་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ལན་དུག་གི་བར་
 དུ་ཅང་མི་སྒྲི་བར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 བསྐྱལ་བ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་གུངས་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བསྐྱད་པ་
 ཉི་ཆེ་ལན་གསུམ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་
 ཉི་མེད་དོ། ། རྒྱར་ཕྱོགས་ན་སྐྱད་པར་བྱེད་ལ་བྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ལང་ཉེས་པ་མེད་དེ། བསྐྱལ་བ་གཉིས་
 བྱེད་ཅིང་སྐྱོད་བ་བཞི་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྐྱོད་པའི་གནས་སྐབས་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རི་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མི་
 བྱའོ་ཞེས་མཁའ་དོ། ། གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་སུ་བསྐྱད་ལུང་ནམ་འབྱེད་དུ་ཆེག་ཕྱག་
 པར་གསུངས་པ་རང་གི་ནམ་མཁའ་དུ་ཆེགས་བཅད་དུ་བསྐྱས་པ་རྒྱུ་ཀར་དངས་པ་ནི། མི་
 མ་ཡིན་པ་གསུམ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱི་ཡི་གཉིས་པ་

གསུམ་དག་དང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་སྤྱི་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་ རྒྱ་ཀ་ལས་ཁུངས་སྤྱི་བརྒྱད་པའི་ཆོག་ལས་བཅད་དེ་ནི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མུང་དུ་བསྐྱེད་པ་མང་ཡང་། མིན་གྱི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས།
 གསུངས་སོ། །གསུམ་ཆར་བྱིས་པ་ནི་ད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པ་ལ་སྤྱི་བརྒྱད་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པར་
 ཆོག་ལྷག་པར་གསུངས་པ་ལས། བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལས་སྤྱི་བཅད་པ་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བ་གསུམ་
 དག་དང་། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ མི་གསལ་ཡང་། ཡིན། །བྱིས་པའི་གཉིས་པ་
 གསུམ་དག་རང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་སྤྱི་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སྤྱི་བརྒྱད་པའི་ཆོག་ལས་སྤྱི་
 དབྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། མ་སྤྱི་བརྒྱད་པ་ཞེས་ནི་ མ་སྤྱི་བརྒྱད་པ་དང་མ་སྤྱི་བརྒྱད་པར་སྐྱོད་ན་ཞེས་པ་དང་དེ་བཞིན་
 པ་ནི་ད་མ་སྤྱི་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་དོ་གསུམ་གྱི་ ཉེས་བྱས་པའི་དེ་བསྐྱེད་ཅིང་མ་སྤྱི་བརྒྱད་པ་ལོའོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་གཉིས་བསྐྱེད་ནི་ ཅུ་བམ་
 ཉེས་བྱས་ལྔ་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་ཉེས་བྱས་གཅིག་བསྐྱེད་ནི། ཉེས་བྱས་དུག་ལས། གཅིག་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་སྤྱི་བརྒྱད་
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དུག་ལས་མ་སྤྱི་བརྒྱད་པ་བཞི་བྱེད་ཅིང་སྐྱོད་པ་གཉིས་བྱེད་ན་ཉེས་
 བྱས་སྤྱི་བཤད་དོ། །མ་སྤྱི་བརྒྱད་པ་ལོའོ་ཞེས་ མདོ་འདིའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་སྤྱི་བརྒྱད་པ་མ་སྤྱི་བརྒྱད་
 གསུང་ཡང་རྫོང་། པའི་མདོ་འདིས་ ཉེས་བྱས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་གཉིས་བསྐྱེད་དུ་ཀར་མི་གསལ་ཡང་། ཉེས་
 བྱས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་ནི། བསྐྱེད་པ་རུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་མ་སྤྱི་བརྒྱད་པར་ཡོན་ན་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱི་བརྒྱད་པར་གྱུར་
 ཟེན་པ་ན་ ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས། འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་མ་སྤྱི་བརྒྱད་པར་ཡོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བསྐྱེད་
 པའོ། །མ་ དེ་ཡང་རང་འབྲུལ་ལས་མ་སྤྱི་བརྒྱད་པ་ལོའོ་ཞེས་བྱེད་པ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་བསྐྱེད་
 དུ་མི་རུང་གྱི་ ཉེས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལས་སྤྱི་བརྒྱད་པ་དང་། ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་གོས་སྤྱི་བརྒྱད་པར་བྱེད་པ་མ་སྤྱི་བརྒྱད་པས་ཡོན་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱད་པ་ལོའོ་ཞེས་པ་འདིའི་རྒྱ་ཀ་ལས། །པ་ པའི་ནི། ཅིག་
 འདི་སྤྱི་བརྒྱད་པ་གོས་ཀྱི་རིན་གསལ་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི་ཞལ་ཏྲ་བ་ལ་གཏད་ཅིང་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཕྱོད།
 གཉིས་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱང་
 བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡིད་བདུན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁོ་ རྒྱ་གཞུང་པ་ཚམ་ལེས། བོ་ གཞེར་དུལ་ རི་སྦྱིན་བདག་གིས་གོས་གྱི་
 བསམ་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཡང་གོས་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཞལ་ཏྲ་བ་ལ་གཏད་
 ཅིང་ མ་གྲུབ་ན། བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཕྱོད། །གཞེར་དུལ་དེ་སྦྱིན་བདག་གི་ སྦྱིའི་
 བསམ་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་དགོ་འདུན་ལ་
 ཆོས་སྦྱོར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ནི། གཞེར་དུལ་དེ་རུང་བར་བྱས་
 ན་བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་ རྒྱ་ལས། རམ་དོ། །འདི་ནི་པཌྱི་ཏ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དེ་
 ལེགས་ཏེ། སྦྱིར་ཆོས་ལུན་ལ་རུང་བ་གསུམ་ཆར་འཆགས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་གོས་གྱི་རིན་
 ལ་རུང་བ་མི་འཆགས་པ་འགལ་ཞིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གོས་གྱི་
 རིན་ཀར་ཤ་བ་ན་དག་མི་ལེན་ནས། བྱིས་བདག་དང་པ་ཅན་དག་ཀྱང་གོས་གྱི་རིན་དག་སྦྱིན་
 པར་བྱེད་ན། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གོས་གྱི་རིན་དག་འདོད་ཀྱིས། རུང་བར་བྱ་བ་
 རུང་ཞིག་གནང་བར་བྱའོ། །བསྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡིད་
 བདུན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་ གོས་གྱི་རིན་གཞེར་དུལ་ལ། རུང་བ་གསུམ་པོ་གསུངས་པའི་
 སྦྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྦྱིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་འཆད་དེ། བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ནི་སྦྱན་བཅང་བར་བྱ་
 རྒྱེ། གང་བ་བསྐྱལ་པའི་དོན་དུ་ཅི་བདེར་གནང་བའོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས་སྦྱན་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱང་ཆོངས་ཅན་ རྒྱ་ལས་ནང་ཆོངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་བྱེ་བྲག་གི་རྩམ་ཀྱང་ལྷན་ཉིད་
 གྱི་ཁོངས་སུ་གནོགས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་སྦྱིར་ལྷན་ཉིད་བྱེ་བྲག་ནི་རྒྱས་འཆང་བ་ལ་ནི་སྤང་བ་ཉིད་ལྷི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

པར་བྱེད་ཅིང་མ་སྤྱི་གཤམ་ཅན་འབྱུང་བ་བྱེད་པ། ལས་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱའི་
འདོད་པ་ཆེས་པ་ རྩེ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་དང་། རང་དོན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པས་ཞེས་པ། དང་། དོན་
དང་བྱ་བ་མང་བ་ རྩེ་ལྷུང་ལས་བྱ་བ་མང་བ་དང་བྱེད་བ་མང་བར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩེད་བྱས་པའི་
འཕྲོ་བྱེད་པ་ལ། ལྷུང་བ་མེད་ཀྱི་གསལ་པར་གསུངས་པས་ཞེས་པ། འོ། །ཁོ་དེ་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་
རང་དབང་བའི་སྤྱན་བལ་གྱི་སྤྲན་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལས་
གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཅུད་དེ།
དེ་ཡང་སྤྱན་བལ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱན་བལ་གྱི་སྤྲན་ཞེས་སོ། །དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་
སྟེ། ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྤྱན་བལ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས་ཞེས་ རྩེ་ཀ་ལས་ཡུལ་གང་ན་
སྤྱན་བལ་རིན་ཅུང་ཞིང་རིན་དུ་མོད་པ་དེར་དེ་སྤྱན་བལ་གྱི་གནས་སུ་བལ་དཀར་པོ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱན་བལ་
ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སོ། །ཁུང་ཏུ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། ཁུང་ཏུ་དང་བསྐྲུས་པ་
ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །གསར་པ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྲན་གྱི་ལྷུང་བ་བཞི་ཀ་ལ་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས།
གསར་པ་གཉིས་ཏེ། གསར་པས་གསར་པ་དང་། རྩེད་པས་གསར་པ་སྟེ་དོན་འདིར་ནི་
གསར་པས་གསར་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེལ་བ་ནི་རྫས་ གསར་
པ་ལས། ཉམས་པ་ རྩེད་པ། ཉིད་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་སོ། །འདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ།
འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གདོགས་
པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱེད་བྱས་པ་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་སོ། །གཞི་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་ཡིན་
པ་ རྩེ་སྤྱན་བལ་དེ་སྤྲན་གྱི་རྩེ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རུང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། དབྱིབས་
ལྷུ་གསུམ་དང་ཁ་དོག་ཁྲོ་པོ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་འགྱུར་བ། དང་། ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །འསམས་པའི་
ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་སྟེ་གོས་

འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྒོང་ནི་རང་དོན་དུ་སྲིན་བལ་གྱི་སྤན་
 བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བཞི་རང་གིས་སམ་གཞན་ལ་ངག་གིས་བསྐྱོས་
 པས་སྤན་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཀྲམ་པ་ཐོགས་པ་སྟེ་བཀྲམ་པ་ནི་དབྱེད་
 པ་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་ མོན་དར་དང་མིན་བལ་དང་ལང་ན། དགེ་སྒོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། མོན་དར་ཞེས་པ་
 ནི་སྲིན་བལ་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མོན་དར་ལ་གཉིས་ཏེ། མིན་བལ་ལས་བྱམ་པ་དང་། སྤན་ཆོགས་
 འབྲེལ་ལས་མོན་དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩའི་རིགས་ཀྱི་བྱན་པ་ལས་བྱམ་པའི་གོམ་ཡིན་ནོ། །སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 ནི། སྲིན་བལ་ ནི་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྲིན་བལ་འབྱེད་པའི་སྲིན་བྱ་ལས་བྱེད་པའོ། ། གྱི་སྤན་ཞེས་
 སོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་གྱུར་བའི་སྤྱང་བ་ནི། འདྲ་བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་
 རྒྱུ་ཀ་ལས། སྲིན་བལ་འབྲེལ་ཞིག་ལས་སྤན་བྱེད་པ་ལ། སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། མོན་དར་དང་རྩ་དུ་ཀྱུ་ལའི་རས་ལ་སྤན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱང་བ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །ཞུ་བའི་སྐབས་ནི་སྲིན་བལ་དེ་བལ་དཀར་པོ་འམ་ག་ནའི་རས་
 སམ་སོ་བལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྒྱུད་དུ་དང་ཐ་སྤྱད་བྱར་རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྤན་བྱེད་པ་ནི་ད་
 བ་ན་སྤྱད་པ་ནི་དོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་དེ་ནི་སྤན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོ། །འོ་ན་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་སྤྱང་དངོས་གཞི་དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་
 པ་ནི་དཔེ་རྒྱུད་པ་ནི་དོ་ཞེས་པ་དེ། བལ་ནག་པོའི་སྤན་བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་ན་སྤྱད་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤན་གྱི་རྒྱུ་བལ་ནག་པོ་དེ་བལ་དཀར་པོ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྤན་བྱས་པའི་སྤྱང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །རྟགས་ནི་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་གིས་གྲུབ་ལ། གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ན་དཀར་
 པོ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་པའི་ན་སྤྱད་དེ་སྤན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་བལ་ནག་པོའི་
 སྤན་བྱེད་པའི་ན་སྤྱད་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན། ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་

སྤང་ལྷ་དང་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སོ་བལ་རྒྱུ་དྲ་དང་བསྐྱེས་ན་ན་
སྤང་པ་དེ་སྤྲོན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བལ་ནག་གི་སྤྲོན་བྱེད་པ་ལ་བལ་
དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་རྒྱུ་དྲ་བསྐྱེས་པ་ལ་ནི་བལ་ནག་གི་སྤྲོན་བྱེད་པ་ལི་ན་སྤང་དུ་མི་འགྱུར་
གྱི། ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་སྤང་ལྷ་དྲ་འགྱུར་རོ། །ཇུས་ཉམས་པ་ལི་ན་སྤང་པ་ཡང་སྤྲོན་
ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། །

ད་ནི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
མྱིང་གཞི། དགག་བྱ། རོ་ཉི་ཡན་ལག་གཞན་ནམས་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལས། སྤྲོན་བལ་
ཞེས་པ་ལི་གནས་སུ་ལྷག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཅེས་གཞུག་ ཟུང་པར་གཞན་ཡང་མྱིང་བལ་
གྱི་སྤྲོན་བྱེད་པ་ལི་སྤྲོན་སུ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྤྲོན་གཉིས་ཏེ་ནང་ཆངས་ཅན་དང་མྱིངས་པ་གྱི། རོན་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་དགོངས་པོ། །ཞེས་གསུངས་པོ། །བལ་ནག་པོ་ལི་སྤྲོན་པར་ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས། སྤྲོན་གཉིས་ཏེ། ནང་
ཆངས་ཅན་དང་མྱིངས་པ་གྱི། རོན་འདིར་ནི་མྱིངས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་པོ། །གོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི།
སྤྲོན་བལ་གྱི་སྤྲོན་སུ་སྤར་ནི་སྤང་བ་སྤྲོན་པ་ནམས་འདིར་ཁས་སྤངས་ནས། འདིར་བྱུང་
པར་ནི་ལྷག་གི་བལ་ནག་པོ་ཞེས་སོ། །ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ནག་པོ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནག་པ་དང་། རྩོ་བས་གནག་པ་དང་། འདས་
ཁ་དང་། ཁམ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྩོན་པོ་དང་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པས་བསྒྲན་ཏེ། །རྩོན་པོ་ནི་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་རྩོ་བས་གནག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཕྱིས་རྩོན་པོས་ཁ་བསྒྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས་
རང་བཞིན་གྱིས་རྩོ་བ་དང་ཞེས་པ་དེ་ངེས་པར་གཟུང་རོ། །ནག་སེང་ངེ་བ་ངེས་གཟུང་
མི་དགོས་པས་འདས་ཁ་དང་ཁམ་པ་དག་ཀྱང་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དོན་ཞེས་པ་ནི་ནག་པོར་

བལས་བལ་ནག་ཕྱེད་ལས་ལྷག་པ་སྒྲིངས་པའི་སྣན་ཕྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མཆད་པའོ། སྒྲིང་
 བ་ནི་རང་གིས་སམ་གཞན་ལ་དག་གིས་བསྐྱོས་པས་སྒྲིངས་པའི་སྣན་ཕྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཞུན་པ་ཤི། རང་ཆང་མ་ཆད་དང་སྒྲིངས་པ་ཤི། དོན་འདི་ནི་སྒྲིངས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ཆོ་ཞེས་
 གསུངས་པོ། མཐར་ཐུག་ནི་བཀའ་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལུག་གི་བལ་
 རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཕྱེད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ནའོ། །འདིར་ལྷག་པའི་ཆད་ནི་སྤང་ཕྱེད་ལྷག་པ་ཡན་
 ཆད་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་སྤང་གཅིག་གསུང་ཕྱེད་ཕྱི་ལྷེ་
 ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་ལས་སྣན་གསར་པ་ཕྱེད་ན་སྤང་བའི་ལུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །བལ་ནག་པོ་བཀའ་པ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལུག་བལ་ནག་པོ་
 དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས་ཞེས་གསུངས་ལ། བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་མོད་པ་དང་རིན་མཉམ་
 པ་དང་། དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དགོན་པ་དང་རིན་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་མོ། །གནད་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཕྱེད་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་
 བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །བས་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་སྒྲིར་བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲིངས་
 པར་བྱའོ། །སྣན་ཕྱེད་ནག་པོ། བཞི་ཆ་དཀར་པོ། བཞི་ཆ་འཁོབ་བལ་ཡིན་གྱི་ཁ་དོག་
 ལས་ཁྲོམ་ར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མོ། །དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འོ། །
 འོ་ན་དེ་གཉིས་ཆ་མི་མཉམ་པར་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་སྐྱམ་ན། རྒྱུ་ལས་དཀར་པོ་བས་
 འཁོབ་བལ་ལྷག་པར་ཕྱེད་ན་ནི་ལུང་བ་མེད་དེ། མོད་པ་དང་རིན་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོབ་
 བལ་བས་དཀར་པོ་ལྷག་པར་ཕྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག་ཉིད་
 རུང་ཟད་བཟང་བ་ལ་ཕྱེད་བལ་ནག་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་
 ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་འདྲ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་ནི་སྒྲིར་བལ་དང་ཆ་གཉིས་

ཉེ་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཚོག་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
 སོ། །མཐུག་གི་ཚོག་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྐྱད་བཟོད་པའོ། །བཞི་པ་གནད་བ་འཛིག་པའི་
 ལྷ་ནི། ཉེན་མཚན་གྱུར་པ་དང་ཉེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །སྐར་སྐར་བྱས་ནས་
 ལོ་དུག་ལོན་ཡང་གནད་བ་འཛིག་སྟེ། དེའི་ཚོན་གནད་བ་དོན་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཚུ་དང་ཞེས་པ་ནས་བཅས་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་ ལུང་ནས་
 འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་གང་ལ་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་གནད་བ་སྤྱིན་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ལག་གི་སྒྲ་དེས་
 དོན་དུ་བཞེད་པ་དང་མཚོན་དོན་དུ་བཞེད་པ་གླེ་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལ་ལས་ལག་གི་སྒྲ་སློང་
 པ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་གཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོལ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་
 རྒྱ་ཀ་ལས་ལག་གི་སྒྲ་འི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི་སློང་གཞིའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ཡང་ཉེ་བར་སྐར་དུ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་
 མཛོད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནད་རོ། །སོ། །དངོས་གཞིའི་ལུང་བ་ནི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་
 ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སློང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་རབ་དུ་
 མང་པོས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་སྐར་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཚོག་མི་
 ཤེས་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལུན་དགེ་སློང་གིས་སྐར་སྐར་མ་
 བྱས་ནས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྤྱིངས་པའི་སྐར་རང་ངས་བསྐྱོས་པས་ཟིན་པར་བྱས་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ཉེ། གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཉེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དུག་
 ལས་སྐར་གྱི་ཚུ་མཚན་ཉིད་དང་ལུན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། སྐབས་ཀྱིས་བྱུང་བོ། །གསར་པ་
 ཡིན་པ་དང་། བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་སྐར་སྤྱིན་པའ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འུང་

བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོ་དྲུག་
 ལྟན་གྱི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ལྟན་གཞན་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རང་གར་བཏང་བ་དང་།
 ལྟན་སྐྱ་མ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པ་སྟེ། གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པའམ་རང་
 གར་བཏང་བས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རང་དོན་དུ་ལྟན་གྱི་མ་བྱེད་
 པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་གིས་སམ་གཞན་ལ་ངག་གིས་བསྐྱོས་
 པས་སྤྱིངས་པའི་ལྟན་གྱི་མ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཀྲམ་པ་རྫོགས་པའོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལོ་དྲུག་ལྟན་གྱི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་དེས་ལྟན་སྐྱ་མ་གཞན་ཡོད་པའམ་
 མེད་ཀྱང་རང་གར་བཏང་བ་སྟེ། ལྟན་སྐྱ་མ་དེ་སྤངས་པས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར་ལྟན་བྱས་
 པ་ནི་ད་ ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལྟན་གཉིས་ནི། མང་ཆངས་ཙན་དང་སྤྱིངས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །གསར་པ་གཉིས་
 ནི། གསར་པས་གསར་པ་དང་རྟེན་པས་གསར་པ་སྟེ། དོན་འདི་ནི་གསར་པས་གསར་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ནའོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལོ་དྲུག་པ་ལ་ལྟན་བྱེད་ན་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཞུ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འདི་ནི་ལོ་ལྔ་པོ་དག་ལ་དགག་པ་ཡིན་གྱི་དྲུག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །ལྟན་སྐྱ་མའི་བྱེད་བརྩམས་ཏེ་འཕྲོ་ལུས་པ་ནི་ད་ན་ཕྱིས་ལྟན་གཞན་བྱེད་པར་འགོ་
 ཚུལ་ན་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ནི། དཔེར་ན་ལྟན་སྐྱ་མ་ཟེན་ རྫོགས་པ། ལས་
 ལྟན་གཞན་འགོ་ཚུལ་ན་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །བརྩམས་པ་ནི་ད་ན་
 ཚུལ་པ་དེ་ལ། ཕྱིས་བརྩམས་པ་སྤར་མཐར་ཐུག་སྟེ་ཟེན་པར་གྱུར་ན་སྦྱོར་བའི་ལུང་བ་ཉེས་
 བྱས་ནི་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་ད་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་ནི་དུ་སོན་གནས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་
 ཕྱིས་བརྩམས་པ་སྤར་ཟེན་པར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའི་ལུང་བར་མི་འགྱུར་ནི། ལྟན་གཉིས་

པ་ཟིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྐར་བཅུ་མས་ཉེ་ཕྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ན་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་གང་ཁོ་ན་ལས་སྐྱོར་པའི་ལྷ་ལྷོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་དངོས་
 གཞིའི་ལྷ་ལྷོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྐར་ནི་རིག་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྐར་གཉིས་པ་ཟིན་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་དངོས་གཞིའི་ལྷ་ལྷོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐར་ཕྱི་མ་བཅུ་མས་པ་ལ་སྐྱོར་
 པའི་ཉེ་ཕྱིས་ལྷོད་ཅིང་སྐར་བཅུ་མས་ཕྱིར་མཐར་བྱག་པ་ན་སྐར་ལྷོད་པ་ལྷོད་པ། དེ་ནི་ སྐར་སྐར་མ་ལྷོད་པར་བཅུ་མས་
 ཞིག་བཅུ་མས་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལྷོད་ཕྱི་མ་བཅུ་མས་ཉེ་ཕྱིས་པ་བྱས་ན་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལྷོད་པར་
 ཕྱིར་པ་དེ་སྐར་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་པར་མ་ཟད་ཀྱི། སྐར་ལྷོད་པར་བཅུ་མས་པ་དེ་ལ་མ་སྐྱོས་པའི། སྐར་གྱི་
 ཆད་ཚྭ་གས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་སྐར་མ་ནམས་ བཟུང་ལ་མོགས། འཆད་དོ། །སྐར་
 ནི་སྐར་གྱི་ཕྱིར་བཅུ་མས་ཉེ། ཕྱིས་སྐར་གཞན་ཟིན་པར་བྱས་ནས། སྐར་སྐར་ཕྱིར་བཅུ་མས་
 པའི་འཕྲོ་སྐར་ཕྱིར་ཟིན་པར་བྱས་ན། སྐར་ཕྱིར་སྐར་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་བྱས་པ་གཉིས་བསྐྱེས་ས་
 ནས་སྐར་གྱི་ཆད་ཚྭ་གས་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་ཚྭ་གས་པར་རིགས་ཉེ། ལོ་དྲུག་སྐར་གྱི་
 ཡན་ལག་མ་ཆད་པ་ལྷོད་པར་བྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ མཁའ་མོ་པ། གསུངས་སོ། །

ད་ནི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྐྱོན་པའི་སྐད་པ་འཆད་དེ། གདིང་བརྟེན་པ་ཞེས་སོ། །འདིའི་
 སྐྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱིད་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྦྱོང་རབ་དུ་མང་པོས་གདིང་བ་
 གསར་པ་ལ་གདིང་བརྟེན་པ་སྦྱོན་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྐྱོན་པར་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལས་སྐད་
 པའི་ལྷ་ལྷོད་ཕྱིར་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་དེ་གས་པ་སྤྱི་བ་དང་། རང་གི་ཡོ་
 ཕྱད་ཚུད་ཐོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་སྐར་དགེ་སྦྱོང་གིས་གདིང་བ་གསར་པ་
 ལ་གདིང་བརྟེན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྐྱོན་པའི་གདིང་བ་གསར་པ་
 ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལས་སྐད་པའི་ལྷ་ལྷོད་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་

མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ད་ནི་བལ་ཐོགས་པའི་ཐུང་བ་འཆད་དེ། བྱིར་བ་མེད་ན་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་
 རོན་ལ་བཞི་ལས། ཐུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་མེ་ལས་འཆར་ཀ་མ་གཏོགས་པ་ནམས་
 གྱིས་བལ་ཁྱར་ཏེ་འོངས་པ་ལས་ཐུང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དད་
 པ་སྤྱི་བ་དང་། རོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལུན་དག་སློང་གིས་ཁྱར་ཆ་བ་
 མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་དང་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལས་འདས་པར་བལ་ཁྱར་བྱིར་བ་དང་།
 ཁྱར་ཆ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་དག་སློང་རང་གིས་ཁྱར་ན་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་ལས་གྱུར་
 བའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ཏེ། གང་ལ་ཁྱར་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་ལ་ཁྱར་བའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས།
 གོས་ཀྱི་རྒྱ་བལ་མཚན་ནི་ད་དང་ལུན་པ་སྤྱི། བལ་བྱིར་ནའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་ལྷག་གི་
 བལ་ནི་མཚན་པ་སྤྱི། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། རས་བལ་ལ་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ།།
 རོ་མ་སྤོས་པ་སྤྱི་ལུང་ཞུ་བ་ལས། དག་སློང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་གིས་ལྷག་གི་བལ་
 ཞིག་རྟེན་ནས། དེས་དེ་དཔག་ཆད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རང་གིས་བྱིར་བ་དང་། དེས་ལྷག་
 གི་བལ་གཞན་ཞིག་རྟེན་ནས་དེས་སྤྱ་མ་པོར་ཏེ། སྤྱི་མ་བྱིར་ཏེ་སོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་
 ན་ནེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་དངོས་གཞིའི་ནེས་པ་མེད་པ་སྤྱི། ཞུ་བ་
 ལུང་ཤོས་ལས་དེ་ལྟར་ན་ནེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་པོ་རང་ནི་དཀྱི་ཡིན་པ་
 སྤྱི། སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །རྒྱང་བ་དང་། ཁྱར་དུ་འོངས་པའི་ཆད་དང་ལུན་པ་སྤྱི། གཞན་
 དུ་ན་ནམ་འབྱེད་འགྲོལ་ལས་ཞུ་ལ་སོགས་པའི་རོན་དུ་དེ་ཙམ་དག་བྱིར་བལ་ལུང་བ་མེད་
 པ་ནི། དེ་ལ་ཁྱར་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་ཁྱར་བའི་ལམ་ནི།

ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་
 འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུ་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་
 མོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
 སྒོང་ནི་རང་དོན་དུ་བལ་ལུས་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་སྦྱར་བ་བྱེད་
 བྱེད་ནི་མ་ཐད་ཀྱི་བར་དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་གྲགས་ལས་འདས་
 པར་བལ་ལུས་དེ་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རྒྱུ་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ལྷག་བལ་ནག་པོ་དག་རྟེན་ལ་བྱེད་བ་མེད་ན་དཔག་
 ཆད་གསུམ་དག་གི་མཐའི་བར་དུ་རང་གིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གནང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལས་འདས་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་བྱུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་བ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལུང་ཆ་བ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིལ་ལས་སོ། །བྱེད་བ་ཡོད་ན་ཡང་འདས་པར་ལྷག་གི་བལ་བྱེད་ན་འོ་
 ཞེས་སྤྲ་མར་སྦྱར་གྱི། དཔག་ཆད་གསུམ་ལ་ནི་མི་སྦྱར་བར་བཞེད་དོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་
 པ་ཞུ་བ་ཞིལ་ལས་ནི་ལུང་ཆ་བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དཔག་ཆད་གསུམ་ལས་
 འདས་པར་ལྷག་བལ་བྱེད་དེ་རྒྱུ་གྲགས་འདས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བཤད་ བྱ་བ་ཞིལ་
 དང་མཐུན་པར་འགྲོལ་རུང་ལས་ལུང་ཆ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་དཔག་ཆད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུང་འབྱེད་ན་འོ། །དགེ་
 སྒོང་གིས་བལ་རྟེན་དེ་ལུང་ཆ་བ་ཡོད་པ་ཞེན་དུ་བདག་གིས་སྤངས་དེ་བྱེད་ན། མོག་མ་འབྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་དཔག་ཆད་གསུམ་
 དང་རྒྱུ་གྲགས་བྱེད་དུ་ཕྱིན་ན་འད་ཉེས་བྱས་གཅིག་དཔག་ཆད་གསུམ་དང་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་འདས་ན་སྤང་བའི་རྒྱུང་བའོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །དོ། །དེ་ནི་རྣམ་སྤྲ་མི་འཕྲང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལུང་རྣམ་འབྲེད་དང་སྤྲ་ཀ་ལས་བྱེད་བ་
 ཡོད་པ་ཞེན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ན་ནི་ཚུམ་པའི་དུས་ཁོ་ན་ སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའོ། །ཉེས་
 བྱས་གཞན་གཅིག་གོ། །རྒྱུ་གྲགས་བྱེད་དུ་ཕྱིན་ན་ སྦྱར་བའི་ ཉེས་བྱས་གཞན་གཅིག་

གོ། །རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་མུང་པའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དཔག་
 ཚད་གསུམ་ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །འདས་པར་ལུག་གི་བལ་བྱར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ན།
 འདས་པ་དེའི་ཚད་དི་ཅམ་ཞེ་ན། ལམ་དུ་འགོ་བ་ནི་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ རེ་ཅུང་
 གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་ལུང་བྱེད་ལྟེན། རོ་ཞེས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་
 གསུངས་ཏེ། ལུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་ལུང་བ་མེད་པའོ། །ལུང་བ་དང་བཅས་པའི་ ལམ་
 དུ་འགོ་བ། རི་བལ་ཐོགས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་དང་བྱུར་འགོ་བ་
 དང་། བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་ཀུན་མ་དང་ལམ་དུ་འགོ་བའོ། །ལུང་བ་མེད་
 པ་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་བྱས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལུང་བ་མེད་པའི་ ལམ་
 དུ་འགོ་བ། རི། ལམ་ནི་དཔག་ཚད་བྱེད་རོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ལུང་བ་དང་བཅས་
 པ་ རྣམས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ཚད་བྱིར། བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལམ་དུ་འགོ་བ་ནི་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་རོ་ཞེས་སྒྲ་སྒྲེ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་མའི་དམིགས་བསལ་ནི། དབྱར་གནས་པའི་འོག་དུ་
 རྫོངས་རྒྱུར་མི་འགོ་བའི་ཉེས་པ་འགྲོགས་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡང་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གོ།
 སྤྱུལ་པས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་རུང་བར་བགྱིད་པ་སྤྱུལ་པས་དཔག་
 ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པ་བལ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལུང་དེའི་འགྲོལ་བ་ལས་རུང་བར་བགྱིད་པ་ནི་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཁྱུར་ཆ་བ་སྤྱུལ་པས་
 ཞེས་སོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་གསུང་བ་ནི་ ལྷ་མ་བཟ་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ། དགེ་སློང་བདག་ཉིད་དུང་
 འགོ་བ་སོགས་པར་སྤྱུལ་པས་བལ་ཁྱུར་བས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །སྤྱོད་
 གོར་ནང་ཚངས་ཅན་ནི་རྩལ་གཟན་བར་ཚངས་ཅན་ཞེས་འགྲོལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་ངོ་། །རྩལ་
 སྤྱར་བ་ནི། རྣམ་འབྱེད་འགྲོལ་ལས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་གྱི་བཞི་བཅུ་ཙ་དགའི་ཆ་གཅིག་ལ་

རུལ་ཕྱར་བ་གཅིག་གོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རུག་འགྱུར་དུ་བཅིས་ན་ནི་ཟེར་གྱི་རུལ་གཅིག་
 ལ་རུལ་ཕྱར་བ་ཁྱི་ཕྱག་ནི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ལ་རུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ཆད་པ་ཡོད་དོ། །བདུན་འགྱུར་
 རུ་བཅིས་པ་ནི་མདོད་ལས། སྐད་ཅིག་ཕྱར་བ་རུལ་དང་ནི། རུལ་ཕྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་
 རུ། །ཕྱགས་ཆུ་རི་བོད་ལུག་དང་ཟང་། །ནི་ཟེར་རུལ་དང་ཚོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་
 དང་དེ་བཞིན་རུ། །སོར་ཆེགས་ཞེས་བྱ་གོད་བདུན་འགྱུར། །སོར་མོ་ནི་ཤུ་བཞི་ལ་ཁྱུ།
 ཁྱུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་དོ། །དེ་དག་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ནི། །རྒྱང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་
 པར་འདོད། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཆད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་འདུལ་
 བ་ལས་རུག་འགྱུར་དུ་བསྐྱེ་བ་ནི་མར་འབྲེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་མི་ནམ་རྒྱུད་བའི་སོར་རྣམ་པར་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་མདོན་པ་ལས་བདུན་འགྱུར་དུ་བསྐྱེ་བ་ནི་བསྐྱེལ་པ་དང་པོའི་
 མི་ནམ་ཆེ་བའི་སོར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ འདུལ་བ་ལས་ཆུ་དང་ཕྱགས་ལ་ཞེས་
 གསུངས་ལ་མདོན་པ་ལས་ཕྱགས་ཆུ་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་ལྟ་མ་ན། རུལ་ཕྱར་བ་ལ་རུག་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལན་གཉིས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་
 བ་ལ། འདུལ་བ་ལས་ཆུ་རུལ་ཞེས་མིང་དུ་བདགས་པ་ལ་མདོན་པ་ལས་ཕྱགས་རུལ་ཞེས་མིང་བདགས་ནི། མིང་ཅ་དད་
 པ་ཅམ་དུ་ཆད་གྱི་དོན་ལ་འགལ་བ་མིང་དོ་ལྟ་མོ། །དཔེར་ན་ཁྱེད་ཀྱང་བྱི་ལྱན། མེར་མེར་པོ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་བཞིན། མ་
 ལ་དང་བྱེ་བ་བཞིན་ནི་མིང་ཅ་དད་པ་ཅམ་དུ་ཆད་དོ། །འཛིག་དེན་བཞག་པ་དང་གདགས་པ་ལས། རུལ་ཕྱར་བ་བདུན་ལ་
 ནི་རུལ་ཕྱ་མོ་གཅིག་གོ། རུལ་ཕྱ་མོ་བདུན་ལ་ནི་ནི་ཟེར་གྱི་རུལ་གཅིག་གོ། །ནི་ཟེར་གྱི་རུལ་གྱི་བཞི་བརྒྱ་ཙ་དགུའི་ཆ་གཅིག་
 ནི་རུལ་ཕྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞུང་ལུགས་རྣམ་བྱངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །དོ། །རྒྱན་མེད་པའི་ཆེ་
 ལུས་ཀྱི་ཁྱར་མི་བསྐྱར་རོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་བལ་ཁྱར་བའི་སྤང་ལྷུང་མ་བཅས་པས།
 ཁྱར་ཁྱུང་ལས་རྣམ་པ་བསྐྱར་བ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བྱིས་པ་གཅིག་གི་ཁྱར་གང་ཡིན་པ་ནི་དགེ་སློང་གཉིས་
 ཀྱིས་བདེག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ནི་བྱིས་པ་གཅིག་གི་ཁྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ནིས་སྤོང་

ངོ་ཞེས་སོ། ། ཁྱུང་བསྐྱར་བའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཉེས་བྱས་ དག་སྒོང་མག། ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དམ་སྐྱམ་
ན། ཁྱུང་བསྐྱར་བ་བཀག་པའི་སྐབས་འདིར་དག་སྒོང་དང་དག་སྒོང་མ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དུ་ རྗེ་དག་སྒོང་མ་དག་གིས་ཁྱུང་བསྐྱར་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱེད་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་པ། རོགས་པར་
མི་བྱུང་།

ད་ནི་བལ་མེལ་དུ་འདུག་པའི་སྐང་བ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དག་སྒོང་མ་ལ་བལ་མེལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་སྐང་བའི་ལུང་
བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། དག་གི་བྱ་ནི་སྐར་ཁྱུང་འདུག་གི་དང་འདྲོ། རོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་
དག་སྒོང་གིས་དག་སྒོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བལ་མེལ་དུ་འདུག་གས་འཁྱུར་འདུག་གས་
འཆོད་དུ་འདུག་པ་ལས་སྐྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཉི། གང་ལ་མེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅོལ་པའི་ཡུལ་དང་། གང་མེལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའོ། ། དང་པོ་ནི་དག་སྒོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྷན་ཉི་འཁྱུར་འདུག་
ལ་སྐར་བཤད་པ་དང་འདྲོ། གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། གོས་ཀྱི་རྒྱ་བལ་ཡིན་པ་སྟེ་ལུག་
གི་བལ་དག་གོ་ཞེས་ གསུངས་པ་མཆོད་པ་སྟེ་རམ་བལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རུང་ངོ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པར་འདྲ་བ་ལ་
ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། ། སོ། ། མེལ་བ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འཆག་པར་མེལ་བའོ་
ཞེས་ གསུངས་པས་འཁྱུར་འདུག་པ་འོས་པ་ཞེས་སྐར་སྒོལ་པའི་གནས་སུ་མེལ་བ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ་ཞེས་སྐར་
བམ་སོ། ། སོ། ། དག་སྒོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྐར་བཤད་པ་དང་འདྲོ། ། བསམ་
པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁྱུལ་བའོ། ། ཀྱན་སྒོང་ནི་རང་དོན་དུ་མེལ་
བ་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། སྐྱུར་བ་ནི་དག་མཆོད་ཉིད་ལྟ་ལྟ་

གྱིས་འཆོལ་པར་བྱགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཕྱོགས་ལ་ལས་བྱས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆོས་གོས་རྫིང་པའི་ཞེས་ འདི་ནི་ཐུར་གྱི་འཁྱར་འདུག་པ་ལས། ཐུང་པར་ནས་པ་གསུམ་སྟེ། ཐུར་ནི་ཆོས་གོས་མཐ་གདིང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བལ་ཡིན་པའོ། །ཐུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པའོ། །འཆག་དུ་འདུག་ཅེས་ཐུར་སྟོན་པའི་གནས་སུ་འདིར་ནི་མེད་དུ་འདུག་གས་ཞེས་བསྟུར་ནི། ཐུང་པར་ནི་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་འཁྱར་འདུག་དང་འདྲ། མོ།།

ད་ནི་གསེར་དདུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། དེ་ལོ་ཆེ་བདག་གིར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྤེལ་གསེར་དདུལ་ལ་རེག་པ་ལས་སྤང་བའི་ཕྱུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཤོར་གྱི་སྤོང་པ་འཕེལ་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་རང་གི་དེ་ལོ་ཆེ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་རང་ངས་བསྟོས་པས་རེག་པ་ལས་གྱུར་བའི་ཕྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བདུན་དེ། དེ་ཡང་དེ་ལོ་ཆེ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ་ཞེས་སོ། །ཐོབ་པར་ཕྱོགས་པ་ན་གནས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་པ་ཉིད་ན་དེ་ཤོགས་ཞེས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་དང་རུང་བ་མ་བྱས་པ་སྟེ། རང་གི་རུང་བ་མ་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །སྤྲ་གདགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྲ་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་ན་སྤྲ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །རུང་བར་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་རུང་བ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རེག་ན་ཕྱུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཆུད་འཇུག་པའི་རྒྱན་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། འཇིགས་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོད་ན་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྱལ་བའོ། །ཀུན་སྤོང་ནི་རང་དོན་དུ་རེག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་རང་གིས་རེག་གས་གཞན་ལ་ངག་གིས་བསྟོས་པས་རེག་པར་བྱགས་པའོ། །མཐར་

ཐུག་ནི་རིག་པ་རྫོགས་པ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིས་བྱས་ནསོ། །
 ཐོབ་པར་སྒྲོགས་པ་སྟེ་ཐག་ཉེ་བ་མངོན་སྐུ་མཉམ་པའི་དོན་བདག་གིས་བྱ་བ་དེ་རྫོགས་
 སོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་མངོན་སྐུ་མཉམ་པའི་དོན་རྫོགས་སོ། །མིག་སྤར་མཐོང་བ་
 ཡན་ལག་གོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་ཀྱང་གསེར་དངུལ་མངོན་སྐུ་མཉམ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེལ་
 ན་ཅིར་འགྱུར། མུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་གསེར་དངུལ་ལེན་
 དུ་བརྟུག་ན་སྤར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། སྒྲོག་གི་སྒྲོགས་ནས་ལེན་
 དུ་འཇུག་ནསོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཁྱུ་འགྲེལ་ལས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ནི་རང་གི་མིག་སྤར་
 གཞན་ལ་ལེན་དུ་འཇུག་ནསོ། །སྒྲོག་གི་སྒྲོགས་ནི་སྤྱོད་པའི་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་རང་གི་
 མིག་སྤར་བབས་པ་མེད་པས་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་ནམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྒྲོགས་
 པ་ཉིད་ན་ཞེས་པའི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས་ལག་དུ་འོང་བར་རུང་བ་ཉིད་ན་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལེན་པའི་སྤར་པའི་ཁྱེ་ཀ་ལས་ལྷ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་
 འོངས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལག་དུ་འོངས་པ་དེའི་དང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་
 རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁྱེ་ཀ་ལས་སོ། །རང་
 གི་ཞེས་པའི་ཁྱེ་ཀ་ལས་རང་གི་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཤུགས་གྱིས་དེ་
 ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་བསྟན་པས།
 རང་གི་ལ་ནི་སྤར་པའི་ཚོ་ག་མཛད་ལ། གཞན་གྱི་ལ་སྤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ ཁྱེ་
 ཀ་ལས། བཤད་དོ། །རིག་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ངག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས། ངག་གི་རིག་བྱེད་གང་ཡང་རུང་། རིག་དུ་བརྟུག་ན་སྤར་པའི་བས་སོ། །ཁྱེ་ཀ་
 ལས་ཆོག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱེད་ན། འདིར་རིག་ ཉེ་འཁོར་

པ་གང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན་གང་ཡང་རུང་བས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་དེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་
 རི་ཆེག་དང་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདྲ་ཡང་། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རག་མཚན་ཉིད་ཨ་ཨ་ཉིད་པར་དུ་བྱས་ནས། འདིར་ངག་གི་རིག་བྱེད་གང་ཡང་
 རུང་བས་སོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེས་ན་རིག་ཏུ་འདུག་པས་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ངག་
 ཏུ་སྒྲིམ་པ་དགོས་ཀྱི། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱིང་བསྟན་པ་ལས་ངག་གི་འོ་ཞེས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་ལྷུང་ཞུ་བ་
 ལས་སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གསེར་དཔུལ་
 ལེན་དུ་སྐུལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འབྲེལ་བ་ ལུ་འབྲེལ།
 ལས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
 ལ། ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས། འདི་ནི་ངག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཞ་ཉེ་དང་ཁྱོ་ཆུ་དང་རོ་ཉེ་དང་ལྷགས་དག་ལ་ཡང་ ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ལས་
 གསུངས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ནི་རྟོག་ལས་མ་ཡག་ཀྱང་། རོ་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་ལྷུང་མེད་ག་ཉེས་
 ཀར་སྒྱར་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་དག་སྤྱད་གདགས་སུ་རུང་བ་ལ་རིག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱད་
 གདགས་སུ་རུང་བ་ལས་གཞན་ལ་རིག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །དེ་ཡང་
 སྤྱ་མའི་ཁྲངས་ནི་ཞུ་བ་རྒྱང་ཤོས་ལས་ལམར་པའི་མ་ཤ་ལེན་ཏམ་ལེན་དུ་བརྩལ་ན་ཅིར་འགྱུར།
 ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལུ་བ་མང་ཤོས་ལས་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཤ་སྤངས་སམ་ལེན་དུ་གཞུག་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ འཁར་པའི་མ་ཤ་དང་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཤ་ཞེས་བསམ་ནི་དོང་ཅེ་དང་པ་ནའི་དབྱིབས་
 ལྷུང་བ་ཤི། ལྷུང་གདགས་སུ་རུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བཟོ། །སོ། །ཕྱི་མའི་ཁྲངས་ནི་ཞ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་ལ་དོང་ཅེ་དང་པ་ནའི་དབྱིབས་སུ་མ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིག་ཀྱང་ལྷུང་ནམ་

ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་རུང་བ་བྱ་བ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་
 ལྡེ་ལྡོ་མ་པ་ གང་ཡང་རུང་བ། གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 ཏུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གནོད་པའི་རྒྱན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 ཐ་མ་ནི་སྐབས་དོན་གྱིས་བྱུང་བོ། །གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་སྟེ།
 ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་རུང་བ་གང་བྱ་བ་ནི། སྤྱིན་བདག་བདག་པོ་ནི་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
 སྟེ་གཞུང་དུ་འཆད་དོ། །རུང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། བྱུང་བར་དུ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
 བཞི་ལས་ཡུལ་དགེ་ ཆོ་ག་ནས་གཞག་གི་དགེ་སློང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་མེད་དུ་མཆོམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་
 བདུན་ལྡན། སློང་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་རྟེན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱིས།
 དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ལྡན་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལ། ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་པོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། ཡུལ་དེ་བསྐབ་པ་ཆེན་ན་དེ་ལ་བྱག་བྱ་སྟེ། དངོས་
 གཞི་ནི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་འབྲེང་སྟེ་འདྲུང་པ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་མེད་དུ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་བརྒྱང་སྟེ་ཐུགས་
 འདན་གསུམ་བཅོད་པ་པོ། །མཐུག་དུ་ཐབས་ཡིན་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་བཅོད་པ་པོ། །གནས་ནས་ལྷུང་བ་ལ་ནི་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབ་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བར་འོང་
 སྟེ། རང་གཅིག་ཕུས། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །ལྡེ་པ་རུང་བ་འཛིག་པའི་
 ལྷ་ནི་དངོས་པོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ལུ་ཏིག་མེས་འཆིག་སྟེ་ཐལ་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་
 ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ དགེ་སློང་ཐབས་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ། དང་། རོར་གྱི་མངོན་ཞེན་ལྷན་དུ་
 བྱུང་ཞིང་གཉིན་པོས་མ་བཞོགས་ན་ཡང་འཛིག་སྟེ། རྟེན་ཀ་ལས་གང་ལ་བདག་ནི་དུ་གྱི་
 ཕྱིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་རང་གིས་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་

བརྒྱད་ནི་མི་གནད་བ་ལྟེ། རྫོང་ལས་བྱས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་གནད་བའི་བྱངས་སུ་མི་ཆེ་སྟེ། འོད་ལྷན་
 ལས་གྱུར་གྱུས་གྱི་མདོག་དང་མཐུན་པ་མེདོག་གི་པ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ན་བཟའ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་གསོལ་ཡང་། དེ་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་མི་
 རུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་འབྱེད་འབྱེལ་ལས་མོར་བུ་ནི་འོད་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དང་གསལ་བའོ། །པི་རྒྱུ་ནི་པི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་པི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ན་
 པོར་སྤང་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་གཞི་ལས་པི་རྒྱུ་རྩུར་བརྒྱད་པ་དྲངས་པ་གསལ་བ་
 རྫོང་མ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་འབྱེད་འབྱེལ་ལས་མན་ཤེལ་དཀར་པོ་ནི་ཤང་ཁ་ཤི་
 ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་དྲུང་གི་ནམ་པ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་དཀར་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷན་
 ཆེགས་འབྱེལ་ལས་མན་ཤེལ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ་བྱིས་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེར་
 འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ནམ་འབྱེད་འབྱེལ་ལས་རྫོའི་སྤྱིང་པོ་
 ནི་མ་ཆད་དོ། །སྤྱུག་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་གཙོ་བོ་སྟེ་ན་པོ་དང་མིར་པོ་དང་དཀར་
 པོར་སྤང་བ་སྟེ་བྱ་བོ་ཞེས་སོ། །ལྷན་ཆེགས་འབྱེལ་ལས་དམར་པོ་ནི་པད་མ་རྩ་ག་ཡིན་
 ནོ། །དྲུང་ག་ལས་སུ་འབྱེལ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་བྱག་ཡིན་ཏེ་གང་ན་དེ་ཡོད་པ་དེར་དཔལ་
 འབྱོར་བ་ལ་ཏྲག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་མདོན་མཆན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། ཆེད་པ་འདོད་པ་ལ་ཞེས་
 སོ། །འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས་སྤང་ག་ཞི་ནི་གཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེས་མདོན་མཆན་ཅན་
 གྱི་སྤྱོད་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་
 ཆེས་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱར་འགོ་བའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་གིས་སྤྱོད་

གྱི་གཞི་གསེར་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བྱིས་པ་ལ་སྦྱིད་དུ་བཏང་སྟེ། ཡུལ་དུས་
 དེ་ན་སྦྱིད་གང་ཡོད་པ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོབྱ་སྦྱིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་དེ། གང་ལ་བསྦྱིད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་
 བསྦྱིད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་ཚོས་ལྷ་ལྷན་དེ། གོས་སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པའི་བྱིས་པ་ཚོས་དུག་ལྷན་ལས་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་མི་བགྱང་ངོ་། །
 གནིས་པ་ནི་བཞི་ལས། གསེར་དཔལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིད་པ་ལ་
 སོགས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚོན་པའོ། །དངོས་པོ་
 དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ན་ནི་སྦྱང་གདགས་སུ་རུང་བ་སྟེ། འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་ ལྷན་གདགས་
 སུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་ན་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །སོ། །བདག་པོ་རང་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ལས་
 གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རས་བྱུ་གང་གི་རིན་དུ་
 ཚོག་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །
 ཀུན་སྟོང་ནི་རང་དོན་དུ་བསྦྱིད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དག་མཚན་
 ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བསྦྱིད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྦྱིད་བྱིན་ཅིང་ཐོབ་སྟོབྱ་སྦྱིས་པའོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྟོད་པ་སྟེ་ཁེ་འདོད་པ་ལ་ཕྱུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །ལུང་ལྷ་བ་ལས་ ཁ་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། འདུ་བས་འདུ་བ་བཟུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྦྱིད་བྱིན་དེ་ཁེ་ཐོབ་
 ན་དངོས་གཞིའོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤགས་པའི་དུས་ན་ཡང་སྦྱིད་ཉིད་སྦྱང་བར་བྱ་ཡི་ཅ་བར་
 གྱུར་པའི་རྣམ་ཐོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྦྱིད་དང་ཅ་བ་ངོ་མོ་ཐ་དད་མེད་ན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་
 ངོ་། །གཞི་གང་ལས་སྦྱིད་བྱིན་ན་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྦྱིད་པའི་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 པ་ན་འམ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིད་པ་ལས་ པ་ན་དང་དོང་ཅེ་ནི་ནས་པ་འདུ་བ་ཡིན་གྱི་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། རྒྱུ་ཀ་

ལས་དོང་ཅེ་དང་པན་ལ་མོགས་པ་ལ་ཞེས་པ་དད་དུ་བཤད་དོ། སོ། །དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་
མངོན་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་གསུངས་པ་རོ། །མངོན་མཚན་ཅན་སློང་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གསེར་རམ་དད་ལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་མངོན་མཚན་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་དད་ལ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་མཚན་ཅན་ཏེ། ལྷུང་པའི་ལོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་མི་ལ་མོགས་པའི་རྟགས་
བྱས་པའི་ཞེས་བཤད་དེ་གསེར་དད་ལ་ལོ་དང་ཅེ་དང་པན་ལ་མོགས་པ་གྲུབ་པར་བྱས་པ་ནི་མངོན་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །མངོན་
མཚན་ཅན་གྱི་སློང་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མཚན་པ་སྟེ། ནམ་ལ་སོགས་
པ་འབྲུན་སྦྱིད་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་འདི་ནི་ད་ཀྱི་ལུང་དགེ་
སློང་གི་ནམ་འབྱེད་ལས་ནས་དང་འབྱེད་འབྲུན་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་པ་བདག་གིར་
བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་རྒྱབ་བྱེད་བཞི་ཡོད་དེ་ལུང་
གཉིས་དང་བཞུན་བཅོས་གཉིས་སོ་དེ་ཡང་མངོན་མཚན་གྱི་སློང་པའི་རྒྱང་པའི། སྐབས་འདི་ནི་ད་ཀྱི་ལུང་དགེ་
སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་ནས་དང་གོ་གསུངས་ཐོག་གི་ཕྱིར་འབྲུན་སྦྱིད་པར་གཞལ་བའི་
སློང་གི་གོ་དང་ནས་སྦྱིད་དུ་གཏོང་བ་སྟེ་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་འདི་ནི་ད་ལས་ནས་དང་འབྱེད་ཅིང་པ་གསུངས་
བྱེད་དང་གཉིས་སྟེ་ཕྱིར་གཏོང་བ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ ལུང་ནམ་པར་འབྱེད་པ། ལས་རྟེན་
ཁལ་གཅིག་གཏོང་ན་གསུངས་ཁལ་བྱེད་དང་གཉིས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། ལུང་
ཁྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་མངོན་མཚན་ཅན་ཏེ་ཀར་ཤ་པན་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡང་
ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་སྟེ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ནས་དང་འབྲས་སྦྱིད་འབྱེད་
ཅིང་འབྲས་བུ་སློང་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་
ལྟར་ལུང་དང་བཞུན་བཅོས་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སློང་བ་ལས་ནི་ལུས་ངག་

གི་རྩེ་སྒྲུབ་མང་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྐབས་གཞན་དུ་མི་
གཞན་གྱི་ལག་ཁང་ལ་ཀུན་དགའ་ར་པ་ཞེས་བཅོད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ནི་ནགས་ཀྱི་ལྷ་མ་རའི་མིང་ལ་ཀུན་དགའ་ར་པ་ཞེས་
བཅོད་དོ། །ནགས་ཀྱི་ཀུན་དགའི་ར་པ་སྤང་བ་པ་ནི། ལྷ་མ་རའི་མིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་སྤང་
བར་བྱེད་པའི་མིའོ། །མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤང་བའོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོགས་གཅིག་
ལ་མཚོན་པ་སྟེ། མདོན་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པ་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲས་སྟེད་གཏོང་ན་ཡང་སྤང་སྤང་
འདིར་འབྱར་ནི། དཔེར་ན་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ནོར་བུ་
དང་མུ་ཉིག་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་འདྲའོ། །

དན་ཉི་ཨོང་བྱེད་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་
 རོན་ལ་བཞི་ལས། མིང་གཞི་ནི་གཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་ཤིས་ཉི་ཨོང་ནས་པ་སྤྱོད་གས་བྱས་
 པས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱ་མ་དང་འདྲོ། །མེ་འདྲོད་པ་ཆས་པ་
 དང་མཁྱེན་ལེན་གྱི་རྒྱར་འགོ་ག། དོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་བྲིས་པ་དང་ཉི་ཨོང་བྱས་ཏེ་ཁེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྤོམ་གྱིས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དང་ཉི་ཨོང་བྱ་
 བའི་ཡུལ་དང་། གང་ཉི་ཨོང་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་བྲིས་པ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ཏེ་
 སྤྱ་མ་དང་འདྲོ། །གཉིས་པ་ནི་བཞི་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། ར་
 མ་ཆེ་ལས། གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ཡང་མཚོན་
 པའོ། །བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཡལ་ཆེར་རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྷན་པའོ། །
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤོང་
 ནི་རང་རོན་དུ་ཚོང་ཁེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཉི་ཨོང་བྱེད་པར་འདྲོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོར་

པ་ནི་ངག་མཆན་ནི་ད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ནོ་ཆོང་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོང་
 ཁེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲེས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་པན་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལས་སོ་
 ཞེས་སྐར་སྒྲོས་པ་དང་། གཞན་ རིན་པོ་ཆེ་ལས། གྱིས་སོ་ཞེས་འདིར་སྒྲོས་པ་དེ་གཉིས་
 སོ་སོར་ངེས་དོན་ཡིན་ནམ་ཡན་ཚུན་མཆོན་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། སྐར་པན་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་
 པ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་པན་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོས་པ་དང་། མདོན་མཆན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་
 ནས་དང་འབྱེད་འབྱུན་འབྱེད་པ་ལས་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 ལྟར་ནམ་འབྱེད་འབྱེད་པ་དང་ལྟུ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་འཁུལ་དོ། །གཞུང་དེ་དག་སྐར་པའི་ཐོབ་པ་ལྟོ། །རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ལས། གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་སྤྱོས་པ་དེ་ཡང་མཆོན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་
 ནོ་ཆོང་བྱེད་ན་ཡང་ནོ་ཆོང་གི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ པོ་ཐོབ་པོ། གང་ཡང་
 རུང་བས་རྟོད་པ་འདོད་ཅིང་ནོ་ཆོང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་བྱིན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ལྟུ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ས་ལུ་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་ནོ་ཆོང་བྱེད་
 ཅིང་སྤྱོད་བྱིན་ན་ནོ་ཆོང་གི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཁུལ་དོ། །དེས་ན་སྐར་པ་དང་འདིའི་
 རྩུང་པར་ནི་འབྱུན་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་ནོ་ཆོང་བྱེད་པ་སྟེ། ལུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་
 ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྐར་པའི་སྐབས་སུ། འབྱུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟག་པར་བྱེད་
 ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱི་མའི་སྐབས་སུ་ནོ་ཆོང་ནམ་པ་སྤྱོད་གསུངས་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་ཀྱང་ཡང་ན་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྤྱོད་པའི་ཁེ་ཐོབ་གསུངས་འདོད་
 པ་ལས་གཞན་པ་ནོ་ཆོང་གི་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་བྱིན་ན་ལུང་པ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཁུལ་དོ། །
 མདོན་མཆན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྱེད་ལུང་ལས་འདི་ནི་གཞི་གཅིག་ན་འདུག་ཅིང་འབྱུན་དང་ཐོད་དང་སྤྱོད་དུ་གསོད་

བ་ལ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཉ་ཚང་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་གསེར་དངུལ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཐད་ཀྱི་ནོར་རྒྱུ་
 དང་ལྷགས་ཐན་དང་མི་ལ་མོགས་པ་ལུག་གཞན་དུ་འཇམ་པམ་རིང་མོར་ཚོང་སློགས་བྱེད་ན་སྤང་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞི་
 ན་འདུག་པ་དང་ལུག་གཞན་ནི་ལམ་རྒྱུན་མཚོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འབྲམ་ཀྱི་བདག་པོ་དག་འདུན་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཐོབ་པ་རིན་ཐང་མཉམ་ལྗེ་མི་བྱ་ཡི་འབྲམ་ཀྱི་རིན་ལས་རིན་ལྷག་པའོ། །དང་བཅས་པར་རོ་
 ཞེས་བརྗོད་པས་དག་འདུན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཉོན་ནི་རིན་ཐང་མཉམ་ལྗེ་འོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་
 བསྟན་དོ། །དག་འདུན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཉོན་ནི་ཅི་རི་བཅས་ཀྱིས་རྒྱ་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དོ། །དག་
 འདུན་གྱི་རྒྱས་དེ་གཏད་དོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །སུ་ལ་གཏད་ན་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་ཁོ་སློགས་
 བྱེད་པ་ལ་གཏད་དོ། །རི་ལྷར་གཏད་ན་དག་འདུན་གྱི་དམ་བཞག་པ་ལ་མོགས་པ་དག་འདུན་གྱི་
 རྒྱས་ཀྱི་གཏེར་གཞི། ལས་བྱེད་པ་ལས་སྒྲངས་ཏེ་གཏད་དོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་བཞེད་འཆང་བའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། ལྟར་བཞེད་གྱི་འོ་ཞེས་སོ། །འདི་
ལྟུང་ན་ལ་བཞི་ལས། ལྟར་གཞི་ནི་གཉིས་ལས་ལྟར་ལ་མ་བཅས་པ་ནི་ཉི་དགའ་ལས་སོ། །
ལྟར་ལ་བཅས་པའི་ལྟར་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ལྟུག་སྟེས་ལྟར་བཞེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
པར་འཆང་བ་ལས་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དོ་
ནི་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སྟོང་གིས་རང་དབང་བའི་ལྟར་བཞེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རང་
ངས་ཤུན་སྟོབས་གྱིས་ཞག་བརྒྱ་འདས་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།
གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །འདི་ལ་བདུན་ལས། ལྟར་བཞེད་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟར་བཞེད་གྱི་འོ་
ཞེས་སོ། །འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟར་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་གོ་བར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་ནམ་བཤད་གྱི་ལྟར་བཞེད་
འབྲེལ་མེད་གྱི་སྐབས་ལས་འདིར་འཆང་བའི་ཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །རྟུང་བ་

དང་ཕུང་བཟེད་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཤི། རུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོ། །གནས་
སྐབས་དབང་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། རང་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་དང་མ་འབྲེལ་ལས་འབྲེལ་གྱི་ཤུན་རྩེ་ས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་ནི་གོས་འཆང་
བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་
ཞེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་དོན་དུ་ཕུང་བཟེད་འཆང་བར་འདོད་
པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་ཕུང་བཟེད་བྱིན་རྒྱབས་མི་བྱེད་པར་འཇོག་པ་ཉིད་ཡིན་
གྱི། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་པ་མི་དགོས་དེ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་
བྱག་ནི་རང་ངམ་ཤུན་རྩེ་བས་གྱིས་ཞག་བཅུ་འེ་མཚན་མོ་མཐའི་སྤྲད་ཅིག་མའོ། །ཡན་ལག་
གི་དོན་ནི། རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་རི་སྤྲད་བརྒྱན་
པ་དེ་ནམས་ཕུང་བཟེད་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤར་བའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ་
ཞེས་སྟོས་པ་དེར། ཕུང་བཟེད་གྱི་མཐའི་ཆད་ལའོ་ཞེས་བསྟར་རོ། །ཕུང་བཟེད་མདོག་སྤྱི་
བ་དང་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་
པ་ཉིད། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར། ཞག་བཅུ་འདས་པར་བཅངས་གྱིང་ཕུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པ་
ཉིད་དང་། ཞག་བཅུ་འདས་པ་ནི་ཕུང་བ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དང་། ཉི་མ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཕུང་
བཟེད་མི་རུང་བ་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཤི། དོན་ནམ་པ་བཞི་གོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནི་ཕུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ ཉེར་དགས་
གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ལ་བཞིན། ཇི་ཀ་ལས་དགོ་སྟོང་གིས་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ། རལ་དུ་བྱུང་བས། བྱེ་བྱག་དུ་ཕུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཡོ་
བྱེད་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་གཞན་གྱི་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་

པར་མི་བྱ། བདག་གི་ཡོ་བྱད་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡོ་བྱད་ལ་
 ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བར་གྱུར་པ་ནི་ད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕུང་བ་ནམ་གཞག་ནི་དེ་ཡོད་པ་ནི་ད་ན་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་
 ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་ག་ཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ནི་དགས་ཕུང་བ་བཅུད་སྤངས་པ་ལས་སྤང་བའི་
 ཕུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱིན་བདག་གི་ཡོ་བྱད་ལ་གནོད་པ་དང་། རང་འདོད་
 པ་ཆེ་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་རང་ལ་ཕུང་བ་བཅུད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིས་
 པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕུང་བ་བཅུད་སྤངས་དེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཕུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། ག་ཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་དང་།
 གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་སྤོང་བའི་དེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་ཆོས་
 དུག་ལྡན་དེ་གོས་སྤོང་བའི་ཡུལ་ལ་སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕུང་
 བ་བཅུད་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། ཕུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པའོ། །
 དེ་ཡང་ཕུང་བ་བཅུད་འཆོལ་བའི་སྤང་བ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་དེ་ནི་དབང་བའི་ཕུང་
 བ་བཅུད་དང་གཞན་དབང་བའི་ཕུང་བ་བཅུད་ནོར་དེ་སྤངས་ན་ཕུང་བ་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་བཏུན་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་ལ་ཕུང་བ་བཅུད་མཆན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་ནི་ད་ནོའོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་ག་ཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤོང་ནི་རང་དོན་དུ་ཕུང་བ་བཅུད་
 སྤོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོར་བ་ནི་དག་མཆན་ནི་ད་ལྟ་ལྡན་གྱིས་སྤོང་བར་
 ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཕུང་བ་བཅུད་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྤོང་སྤྱེས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 ནི། རང་ལ་ཕུང་བ་བཅུད་དེ་ བཞིན་དུ་སྤངས་དེ་ཐོབ་པ། ཡོད་པ་ནི་ད་ནོའོ། །ཐང་ཕུང་བ་བྱེད་པ།

གཞན་དག་ལ་འོ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་ག་པ་དང་སྒྱིན་པ་དག་ལས་གཞན་པོ་ཉ་བ་བྲིས་པ་ཡིན་པ་དང་
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་འོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཐག་འདུག་འཐག་སྒྱིད་གཉིས་ཀྱི་པོ་
 ཉ་བ་དེ་བྲིས་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྒྲིང་གཞི་ མ་ཉ་བ་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྒོན་པོ་ཡིན་
 པར་བཤད་པས་བྲིས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཉེ་དགའི་རྒྱང་གོགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཉེ་དུ་ཡིན་ཞེས་མ་གསུངས་
 པས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། ལས་ལྷུང་བ་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་གཞུང་གི་ཡན་
 ལག་དུ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཐག་འདུག་འཐག་སྒྱིད་གཉིས་ཀྱི་པོ་ཉ་བ་དེ་བྲིས་པ་
 ཡིན་མིན་དང་ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཙལ་ཡང་རྫོགས་
 པའི་ལྷུང་བ་གཞན་ན་མས་ལ་བཙལ་ཡུལ་དེ་བྲིས་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ངེས་གཞུང་
 གི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ལ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཉེ་དུ་ལས་
 ནི་སྒྱིད་གཉིས་དང་ལྷུང་བ་བཟེད་འཚོལ་བ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །འོ་
 ན་ དགེ་སློང་དེའི། ཉེ་དུ་མ་ ཅིག་དུ་བཅུག་པའི་འདུག་གནས་སུ་ཚོས་པ་ལས། གྲུང་ངོ་ཞེས་འཕྱུང་བ་
 དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྲ་མའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིད་དང་རྒྱང་བཟེད་མ་གཏོགས་པ་
 ལ་ཡུལ་ཉེ་དུ་ལས་ནི་ཉེས་པ་མེད་ན། བཙལ་ལྷན་དགེ་སློང་གི་རང་གི་ཉེ་དུ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་ཚོས་གོས་འཕྱུར་
 འདུག་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་གོས་འཕྱུར་འདུག་གི་ལྷུང་བ་ཁྲིགས་པར་ཐལ། འཕྱུར་འདུག་གི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱུང་ཅིང་། འདོད་ན་ཚོས་ཅན་ལྟར་བཞིན་ཚོས་གོས་འཕྱུར་འདུག་གི་ལྷུང་བ་
 ན་སྒྱིད་བསྐྱེད་བཁྲིགས་པར་ཐལ། ལྟར་གྱི་ཚོས་ནི་དྲགས་པོ། །འདོད་ན་དགེ་སློང་མ་ལ་ཚོས་གོས་འཕྱུག་འདུག་གི་སྐབས་
 ཀྱི་ལུང་བྱ་བ་ལས་ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཉེས་ཉེ་འཕྱུར་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འཕྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པོ། །མདོ་
 ཅུ་བ་ལས་གྲུང་དོན་ནི་ཉ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པོ། ། ལྷུང་བ་བཟེད་མེད་པ་
 ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས་སྒོང་བ་ཐོབ་པ་ ལྷུང་བ་སྒྱུར་བའི་ཐད་ཀར་ན་སྒྱིད་དངོས་གཞིའི་ཐད་ཀར་

ཐ་ག་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་པ་མེད་པར་གོས་འཐག་དུ་བཅུག་ཤི། འཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་
 བཏགས་ཟིན་ཞིང་རྒྱ་པ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ཤི། གང་ལ་འཐག་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་
 དང་། གང་འཐག་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཐག་དུ་འཇུག་པའི་རྟོན་
 རོ། །དང་པོ་ནི་ འཐག་རྒྱ་ནི་བདེར་སྟོབས་བ་མ་ཡིན་པ་བཟང་བའི། ཐ་ག་པ་བྱིས་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་དབང་བ་དང་། ཁྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་
 སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ལཱོ། །གསུམ་
 པ་གང་གིས་འཐག་དུ་འཇུག་པའི་རྟོན་ནི། རྒྱ་པ་མེད་པ་སྟེ་རིན་མེད་པར་ཞེས་སོ། །ལུང་
 རྣམ་འབྲེད་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་འཐག་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་ཡིད་གཅུགས་
 འཁྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པས་རང་དོན་དུ་ཐགས་རྒྱ་མེད་པར་འཐག་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་
 མ་ཆད་པའོ། །ཡིད་གཅུགས་འཁྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་ནི་རྒྱ་པ་མེད་པར་འཐག་དུ་བཅུག་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་ནི། ཡིད་
 གཅུགས་པའི་མེས་དག་གི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །གལ་
 ནི་འཐག་རྒྱ་རྒྱ་སེམས་ལྷུང་ན་ནི་རྒྱ་འཐེན་ཡང་མ་བཞུས་པ་མེན་ན་ནི་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། ལས་ཀྱིད་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཕྱིན་
 ར་མམ་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱ་སེམས་ལྷུང་ན་མ་ཕྱིན་ལེན་དང་འཐག་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་ཤི། གཞི་གཉིས་
 ལ་སོགས་པའོ། །སྟོར་པ་ནི་རང་ངམ་བསྟོས་པས་འཐག་དུ་འཇུག་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་
 འཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་བཏགས་ཟིན་ཞིང་ཐགས་རྒྱ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 ནི་རིན་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་རང་གིས་སྤངས་
 པའི་སྤྲད་པ་ ཞི་དོག་པ་འཐག་དུ་འཇུག་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ མདོ་ཙག་ འདིར་མ་སྟོས་པ་

འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱིང་གཞིའི་དབང་གིས་གསུངས་ཀྱི། ཕུང་པ་འདིའི་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་ནེ། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་གིས་ནེ་དུ་མ་སྤྱད་པ་སྤངས་ནས་ཐག་པ་
 ནེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་དུ་བཅུག་ན་སྤང་བའི་ཕུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ནེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་འདིར་སྤྱད་པ་སློང་བ་ནི་སྤང་བའི་ཕུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོ། །ལུང་ལས་ཐག་པ་ནེ་དུ་དང་ནེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་དུ་འཕྲག་ན་སྤང་
 བའི་ཕུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐག་པ་ནེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ནེ་དུ་ནིད་དང་
 བཅས་པ་ལ་ནི་ནེ་དུ་མ་ཡིན་པས་འཐག་པ་དེ་མ་བྱས་པ་ནིད་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ཀ་ལས་ནེ་
 དུ་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་ཕུང་བྱེད་དུ་གྱུར་རོ། །ཐག་པ་གནི་མ་གྱི་གཅིག་ལ་རྒྱ་པ་བྱིན་
 ནེ་གཅིག་ལ་རྒྱ་པ་བྱིན་པར་འཐག་དུ་འཕྲག་ན་དྲི་ཀ་ལས། རིན་བྱིན་པ་དང་མ་བྱིན་པ་གནིས་ཀ་ལ་འཐག་
 དུ་བཅུག་ན་ཡང་སྤང་བའི་ཕུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གལ་ནེ་ཐག་པ་ནེ་དུ་དང་ནེ་
 དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་དུ་བཅུག་ན། ནེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བཏགས་པ་དེ་བྲུ་གང་ཡན་ཆད་
 རྒྱུགས་པར་ཡོད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་གྱི། ནེ་ ཐག་པ། དུ་དང་ནེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བྲུ་
 བྱེད་བྱེད་བཏགས་པ་ལ་ནི་ན་སྤྱད་དོ། །རས་ཡུག་བྲུ་བཅུ་ནེ་དུ་དང་ནེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བྲུ་
 རེ་རེ་སྤེལ་མར་བཏགས་ན་ནི་ནེ་དུས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕུང་མེད་ཚྭ་གས་གཅིག་དུ་
 དང་། ནེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕུང་བ་ཚྭ་གས་གཅིག་དུ་བསྡེམས་ནེ་འདྲིས་
 པ་ནི་ཆར་སྡོམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གོས་འཐག་འཕྲག་གི་གནད་ཀྱིས་རྒྱ་
 པ་མ་བྱིན་པར་ཕུང་བ་བྱེད་འཆོས་སྤྱ་འཕྲག་ན་སྤང་བ་བྱེད་པར་མདོར་བཅུས་སྤྱར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་འཐག་
 པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པར་བྲུ་བ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་
 ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ནེ་དགས་འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤང་བའི་ཕུང་

བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྦྱིན་བདག་དང་ཐག་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་ལ་གནོད་པ་དང་།
 རང་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་རང་ལ་བསྡོམས་པའི་གོས་སྦྱིན་
 བདག་གིས་འཐག་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཞིང་དུགས་ཆར་བསྦྱེད་པའམ་ཐགས་བཟང་དུ་བསྦྱེད་པ་
 ལས་ལྷུང་བའི་བྱང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
 གསུམ་སྟེ། གང་གིས་འཐག་དུ་འཇུག་པའི་སྦྱིན་བདག་དང་། གང་གིས་འཐག་པའི་ཐ་
 ག་པ་དང་། གང་འཐག་པ་བསྦྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱིན་བདག་བྲིས་པ་ རོག
 པ་ལ་མོགས་པ་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་བཟང་པའི། ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྩན་པ་མ་
 བྲིན་ན་བྱང་བ་བསྦྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཐག་པ་བྲིས་པ་ ཐགས་ཀྱི་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་བཟང་པའི།
 ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །གང་འཐག་པ་བསྦྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།
 སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རང་ལ་སྦྱིན་བདག་གིས་བསྡོམས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་
 པ་སྟེ་དུག་གོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 པའོ། །ཀུན་སྦྱོང་ནི་རང་དོན་དུ་འཐག་པ་བསྦྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
 བ་ནི་རང་ངམ་བསྟོམས་པས་འཐག་པ་བསྦྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འཐག་པ་བསྦྱེད་
 པའི་གོས་དེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྦྱོས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གལ་
 ཉི་འཐག་པ་བསྦྱེད་པས་སྦྱིན་བདག་གི་དོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྡོམས་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་ཟད་
 ན་ ཐགས་རྩན་བྱིན་ཡང་། འཐག་པ་བསྦྱེད་པས་སྦྱིན་བདག་ལ་གནོད་པའི་ཆ་ནས་འཐག་པ་
 བསྦྱེད་པའི་སྤང་བྱང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །རྩན་པ་མ་བྲིན་པ་ཡང་ངོ་སྟེ་འཐག་དུ་འཇུག་པའི་
 ཉིས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་རྒྱ་ལ་མོགས་པ་རྩམས་གསུང་མ་ཀྱང་ནོར་གཏོན་སྟེ། འཐག་པ་བསྦྱེད་པའི་སྟོབས་

གྲིས་ཐ་ག་པའི་ལས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དེའི་ སྒྲིན་པདག་གསལ་གྱི་སྒྲིང་གིས། རྒྱན་པ་མ་བྱིན་ན་ཡང་
 རོ་སྒྲི་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །འག་པ་ལ་རྒྱན་པ་མ་བྱིན་པ། འདི་
 རི་ སྒྲིན་པདག་གི་རོག་པ་ལ་མོག་མ་པ་མ་ཟད་ན་ཡང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་གྲིས་ཐ་ག་པ་ལས་
 ཆེར་བསྐྱེད་པས་ན། འཐག་པ་བསྐྱེད་པས་ཐ་ག་པ་ལ་གནོད་པའི་ཆ་ནས་འཐག་པ་བསྐྱེད་
 པའི་སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་སྒྲི་དོན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀ་ལས་འཁྲུང་དོ། །སྒྲིན་པ་བྱེད་
 པའི་རོག་པ་ལ་མོག་མ་པ་ཟད་པ་དང་། ཐ་ག་པ་ལ་རྒྱན་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མོ་མོར་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་གང་ལྷུང་བ་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་། འདིར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཞེས་
 རྒྱུ་ཀ་ལས་འཁྲུང་དེ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་འདིར་སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞིར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བརྗེད་ནོ། །འདིར་རྒྱན་
 པ་སྒྲིར་བར་ཁས་སྤངས་པ་མ་བྱིན་ན་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཁས་སྤངས་པ་མ་བྱིན་ན་ནི་མ་བྱིན་པར་
 ལེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། དབུལ་བར་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་
 ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགའ་བོས་ཆོས་གོས་བྱིན་འཕྲོག་བྱས་པ་ལས་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་
 དང་། མ་བྱིན་ལེན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བའོ། །དེ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲིང་གིས་གོས་སུ་
 ལྷུང་བཅེད་དེ་གཞན་དབང་བ་ལ་རང་ཉིད་དབང་བར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་བས་རྒྱ་སེམས་མེད་
 པར་འཕྲོགས་ཏེ་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིས་པ་ལས་རྒྱར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་
 ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལས་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་འཕྲོག་
 པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་དག་སྒྲིང་ཆོས་དུག་ལྷན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྒྲིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
 སྒྲོ་མ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྤྱད་

གསུམ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི་དགོ་སྒོང་གི་སྒོམ་པ་ལས་པས་མ་གོས་པ་སྟེ། སྦྱར་བསྟན་པ་ལས། བསྟན་པར་
 རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ནི་དེ་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་
 ནི་དགོ་སྒོང་གི་སྒོམ་པ་བྱངས་ཀྱང་མ་སྦྱིས་པ་དང་ལས་ཉམས་པའི་ཆོས་གོས་འཕྲོགས་
 ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་ ལས་པས་མ་ཉམས་པ། གཞན་ལ་ ལས་པས་ཉམས་པ་ ན་སྤྱད་
 པ་ནི་དེ་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་ཡུལ་རྟེན་མཆན་མཐུན་པ་དང་ལྟ་བ་མཐུན་
 པ་ བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞི་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞིར་འདོད་པ་མཐུན་པ། སྟེ། སྦྱར་བསྟན་པ་ལས་
 མཆན་མཐུན་པ་དང་། ལྟ་བ་མཐུན་པ་སྟེ། ལྟ་བ། བས་བྱངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་
 ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །པ་ཡན་ལག་ཡིན། སེལ་བ་ནི་མཆན་མི་མཐུན་པ་
 དགོ་སྒོང་གིས་དགོ་སྒོང་མའི་ཆོས་གོས་འཕྲོགས་པ་དང་། ལྟ་བ་ ལྟ་བྱིན་ལྟ་བ། མི་
 མཐུན་པའི་ཆོས་གོས་འཕྲོགས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ ལྟ་བའི་ཤེས་དོན་གི་
 ཀྱི་ལ་ན་སྤྱད་པ་ནི་དེ་ཅས་སོ། །བཞི་པ་ ཐུང་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པ། ནི་སྦྱ་ཤེས་དོན་གོ་ ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྦྱར་བསྟན་པ་ལས། སྦྱ་བ་པོ་ནི་དལ་ཡོད་པ་སྟེ་ནམ་པར་
 རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་
 འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ལ་ན་སྤྱད་པ་ནི་དེ་ཅས་སོ། །ལྟ་བ་ནི་ སྦྱར་བསྟན་གྱི་ རྒྱུ་ཀྱི་ལས་
 རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་ ལུང་ཐན་མདུན། ནམ་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས་
 སོ། །དུག་པ་ནི་དགོ་སྒོང་ལ་རོལ་པོ་ཞེས་བདེག་པའི་ལུང་བྱེད་ལ་གསུངས་པའི་གནད་
 ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །སེལ་བ་ནི་ གཞན་གྱི་གོས་དང་རང་གི་གོས་ནོར་བ་ལ་སོགས་པས། རང་གི་གོས་
 རང་གིས་འཕྲོགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་སྒོང་ཆོས་དུག་ལྔ་ན་ཞེས་འོག་ ལུང་པའི་ཡན་

ལག་ཙམ། ཏུ་འཆད་པ་ན་མས་སུ་འད་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་གང་འཕྲོག་པའི་དངོས་
 པོ་ནི་བཞི་ལས། གོས་སམ་ཐུང་བཟེད་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་ནི་ད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པ་དང་།
 རྒྱུ་ཀ་ལས་འདིར་གོས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་མཚན་པ་སྟེ། དགེ་སློང་ འཚ་པའི་ གི་ཡོ་བྱད་
 གཞན་ཡང་འཕྲོགས་ན་དངོས་གཞིའི་ཁན་མཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཐུང་བཟེད་
 ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །དགེ་སློང་གཞན་དེ་ནི་ད་དབང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔྱོག་པར་བྱ་བ་རང་
 གི་ནི་ད་མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་བདག་པོའི་ཆ་མ་གཏོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་
 དེ་དག་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །བདག་པོའི་ཆ་ནས་ནི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་རང་
 གི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། བསྐྱས་པ་ལས་རང་ གཞན་གྱི་
 ཡིན་པ་ལ། གི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་འཕྲོགས་པའོ། །ནམ་པ་གཞན་དུ་ན་མས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སོ། །ཀྱུ་སློང་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་གོས་སམ་ཐུང་བཟེད་འཕྲོག་པར་འདོད་
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་ཁན་མཐོ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་སེམས་
 ཡོད་ན་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཁན་མཐོ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྒྲིང་བ་ནི་རང་
 ངས་བསྒྲོས་པས་ལུས་སམ་ངག་གིས་འཕྲོག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་བུག་ནི་ཐོབ་སྒྲོ་
 སྒྲིས་པའོ། །ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་མཐར་བུག་པ་ན་མཐའི་འོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཚོས་གོས་གདང་ལ་བཀལ་ནི་འདུག་
 པ་འཕྲོག་ན་མཐར་བུག་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དབྱལ་
 བར་བྱ་བ་དགེ་སློང་ཞེས་སོ། །ཐུ་དབང་བ་ལས་འཕྲོགས་ཞེས་གོས་ཏུ་ཐུ་གང་། དཔྱོག་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་དེ་དགེ་སློང་ཐུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་རང་གི་ནི་ད་མ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་འཕྲོག་པའི་

ཡུལ་དག་སྤྱོད་གཞན་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔྱོག་པར་བྱ་བའི་གོས་དེ་རང་གིས་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། དེ་འཕྲོགས་ན་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་ལ་གོས་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྐར་འཕྲོགས་ན་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས་སྤྱོད་གཞིའི་དབང་གིས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་རང་གིས་བྱིན་པ་འཕྲོགས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ན། གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་འཕྲོགས་ན་ཆེས་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས། འདིར་གོས་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་མཚན་པ་སྟེ། དག་སྤྱོད་གི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་འཕྲོགས་ན་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་འཕྲོགས་ན་རོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་བྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ ཐུང་བྱེད་མ་ཐག་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཞག་ལོན་པ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཐེར་ཡང་། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཕྱིར་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྤང་ཞིང་བྱལ་བར་བྱ་བའི་ཚོག་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལོན་ན་ལྟུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ན་ ཐུང་འཕྲོགས་བྱེད་པའི་ཐུང་ལྟུང་གི་སྐབས་འདིར་ཚས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་བྱེད་ཅིང་། མ་ངེས་ན་འགལ་ལོ། །འདོད་ན། རང་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར། ལྟུང་ཞུ་བ་ལས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་འཕྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་དེ། ལྟུང་ན་མ་འབྲེད་ལས་གཞན་ དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་ལ་གོས་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྤྱོད་གཞན་འཕྲོགས་ཏུ་འཇུག་ན་གོས་གྱི་གྲ་ལུས་ལས་བྱལ་བར་བྱེད་ན་དག་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་

ལ་མུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་དེ་ལྟར་འཕྲིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། ། གྱི་དོན་དུ་འཕྲོགས་ན་ཡང་མུང་
ལྷུང་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོར་གཞུང་
དོ་། །

དྲི་ཀ་ལས་འཕྲོག་པ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པ་དང་།
སློ་སློས་ངན་པས་བྱས་པ་དང་། རིགས་པའི་དོན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཞེས་གསུངས་
པ་ལས་དང་པོ་ནི་བདག་ བདག་པོ་ལས་གཏན་དུ་བྱལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་འཕྲོག་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཡན་
ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། པོ་རང་གི་ཉིད་ལས་གཏན་དུ་སེལ་བར་འདོད་པ་སྟེ། གཏན་
དུ་འབྲལ་བར་འདོད་པར་གྱུར་པའི་བསམ་པས་འཕྲོག་པ་ནི་འཕྲོག་པའི་སྐབས་ལྷུང་གི་སྐབས་
འདིར་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ཞིག་འཕྲོགས་ལ་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པས་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སློ་སློས་ བསམ་པ། ངན་པས་བྱས་ ནི་རེ་ཞིག་ཡི་ཆད་པར་བྱ་སྟེ་མ་པས་
འཕྲོགས། པ་ནི། བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ལས་གཏན་དུ་སེལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་མེད་
པ་སྟེ། རེ་ཞིག་འཕྲོགས་ལ་ཕྱིར་སྦྱིན་ནོ་སྟེ་མ་པས་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་
གཞོད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདི་ཡང་བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ལས་གཏན་དུ་སེལ་བར་
འདོད་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་སྟེ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །

ད་ནི་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བ་འཆད་དེ། དགོན་པ་བའི་ཞེས་སོ། །འདིར་སྐབས་
སྐབས་པ་དང་། དངོས་གྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གལ་ནི་ བྱེད་འཕྲོགས་མོན་མཐུང་
དང་། དགོན་པ་བ་དང་རམ་ཆེན་དང་ཞེས། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བརྟན་པ་ལས་
བྱུང་བའི་སྐབས་ལྷུང་གི་འོག་དུ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བ་འདི་གསུངས་པ་ལ། འཕྲོག་པའི་
སྐབས་འོག་འདིར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་ལས་ལུང་ཞུ་བ་འབྲུངས་

སྐུ་དང་སྐུ་ནས་འདི་སྐུ་བཤད་དེ། ཞུ་བ་ལས་འཕྲོག་པའི་སྐུ་བའི་འོག་ཏུ་ཞག་བདུན་
 ནས་འབྲལ་བའི་སྐུ་བ་འབྱུང་བས། ཞུ་བའི་གཞུང་ཁས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་ རྒྱ་ལམ། བཤད་
 དོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་གོ་རིམ་ལུང་ནས་འབྱེད་དང་མ་བསྐྱུན་པར་ལུང་ཞུ་བ་དང་མཐུན་
 པར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། དབྱར་དང་འབྲེལ་ རམ་ཆེན་དང་བཅས་སྐུ་གི་བའི་
 སྐུ་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ དགོན་འབྲམ་པར་བྱ་མཚད་པར། བསྐྱུན་ན་རྟོགས་པར་སྐུ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་དེང་སང་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ལུང་ནས་འབྱེད་དང་གོ་རིམ་མཐུན་པར་བྱུང་བ་དང་
 འགལ་སྐྱུ་ན། སྐབས་འདིར་འགལ་ཞིག་གིས་ལུང་ནས་འབྱེད་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་
 པར་ལུང་ཞུ་བའི་གོ་རིམ་བསྐྱར་བར་གསལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས། ལུང་
 ནས་འབྱེད་དང་ལུང་ཞུ་བ་གཉིས་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་
 གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནད་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོན་པ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ ཁ་ཅིག་ནི་སྐུ་སྐྱར་གོ་ན་བཞག་ཏུ་གནད་བ་ཞི། གན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་སྐུ་
 སྐྱར་གོ་ན་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་གསུངས་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། ཆར་བབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་སྐུ་སྐྱར་བཞག་
 ཏུ་གནད་ཡང་སྐུ་གོས་དང་མཐར་གོས་བཞག་ཏུ་མ་གནད་བ་དང་། སྐུ་བྱུང་བའི་ན་སྐུ་སྐྱར་མེད་པར་གྱོང་དུ་འབྱུག་
 པ་ལ་མོགས་པ་གནད་ཡང་སྐུ་གོས་དང་མཐར་གོས་མེད་པར་དེ་དག་མི་གནད་བའི་གནད་གྱིས་ཤེས་པོ་ཞེས་ཐེར་རོ། །དེ་
 བེ་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། ཅེས་པ་ལུང་ནས་འབྱེད་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐུ་སྐྱར་དང་སྐུ་གོས་དང་མཐར་གོས་ལས་གང་འདོད་པ་བྱིས་གཞན་
 དུ་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྐུ་སྐྱར་གྱོང་དུ་བཞག་ཏུ་གནད་བར་མ་ཐད་གྱི།
 སྐུ་སྐྱར་དགོན་པར་བཞག་སྐྱེ་སྐུ་གོས་སམ་མཐར་གོས་གྱོང་དུ་བཞག་པར་འདོད་ན་ཡང་
 གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བཞག་ཏུ་གནད་རོ། །འོ་ན་སྟོན་གཡོགས་དང་སྐྱད་གཡོགས་

མེད་ན་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ན། སྒྲ་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་
 ན་སྟོང་གཡོགས་ནི་སྒྲ་བཟེད་དང་རྩལ་གཟན་དང་། རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་ནམ་དབྱར་ཡིན་
 ན་རས་ཆེན་དང་སྟོང་གཡོགས་བསྟེན་ཞིང་མཐང་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་ན་ཡང་སྒྲ་གཡོགས་
 ནི་ཤམ་ཐབས་སམ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་བསྟེན་པའོ། །འདི་གས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ད་ཡིན་
 ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོས་གོས་གཅིག་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིང་དགེ་སྟོང་
 དགོན་པར་གནས་ན་ཉི་ཀ་ལས་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞག་དུག་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། འགྲེལ་རུང་ལས་རྟག་དུ་འདི་གས་སུ་རུང་
 བའི་རྒྱན་ཡོད་ན་རྩལ་ནས་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་བྲལ་ཡང་ཉེས་མེད་ཅིས་བཤད་དོ། །དེར་
 ཡང་མ་ཟད་དི་སྟོང་འཚོའི་བར་དུ་ཡང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་
 གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དོ། །གལ་ནི་འདི་སྐད་དུ་སོ་སོར་
 ཐར་པ་ལས་དབྱར་བྱི་མར་གྱུར་ལ་དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བས་འདོད་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་
 ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིས་གཞན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་ལ། འདིར་དབྱར་
 གྱིས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་འགལ་ཞེ་ན། རང་འགྲེལ་དང་ཉི་ཀ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་
 ཉི། དབྱར་བྱི་མ་ མོ་མོར་ཐར་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྟོང་གཞིའི་དབང་གིས་ཉི།
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལྟར་བ་བསྟན་པ་ལས། དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བས་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་
 ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྲལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་བའི་ལྟར་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དབྱར་བྱི་མ་ལ་མ་བསྟེན་པར་སྒྱུར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་གཞན་
 ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་
 བའི་དམིགས་བསལ་ནི་ལུང་ལྟ་ འདི་གས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ད་ཡིན་ན། དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བས་བྱིན་བྱིས་

འདྲམ་པའི་ཚེས་གོ་མ་གཅིག་གྲོང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལས་ཞག་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ཚེས་ཅན། ཞག་དྲུག་མ་
འདྲམ་པར་འབྲལ་བ་ལ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྷ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞག་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་ཁམས་སྒྲུང་མ་སོ། །ཁྱུང་པ་མ་གྲུབ་ན་མཚ་ཚུན་འགལ་སོ། །འདོད་ན་ཚེས་ཅན་ཐུར་བཞེན་
ཞག་དྲུག་མ་འདྲམ་པར་འབྲལ་བ་ལ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྷ་དང་སྐྱེད་པ་ཞེས་པར་ཐལ། ཞག་དྲུག་མ་འདྲམ་པར་
འབྲལ་བ་ལ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྷ་དང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་ཁྱུང་པ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱད་ཅིང་འདོད་ན་
དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བ། བ་ལས་ཞག་དྲུག་མ་འདྲམ་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བྲལ་ན་ནི་ཅིར་འགྱུར་ནེས་
བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་དང་བ་རྣམས་གཞག་ནི། ལྷག་པ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་ཤེས་ཚེས་གོ་མ་གྲོང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལས་ཞག་བདུན་དུ་འབྲལ་
བར་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སློང་གི་ཆ་ལུགས་
བྱུང་པར་ཅན་ཉམས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་གྱི་བྱུང་པར་ཅུད་ཚེས་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ཏི་ནི་
བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་དགོན་པ་བས་འདིགས་པའི་དབང་གིས་ཚེས་གོ་མ་གསུམ་ལས་གང་
ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྤྱད་ལུ་ལྱི་གྲོང་དུ་བཞག་སྟེ་བྱ་བ་ཚེས་ལྷན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོན་པ་དང་ཚེས་
གོ་མ་དེའི་གནས་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་ཏེ་བར་ཆད་གྱི་དབང་མ་
གཏོགས་པ་ཞག་དྲུག་འདྲམ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་དང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་
ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དང་
འབྲལ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་འབྲལ་བའི་དེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། ཚེས་
གོ་མ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། འདིགས་པའི་དབང་གིས་ཚེས་
གོ་མ་གྲོང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚེས་གོ་མ་གཅིག་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་། འདིགས་པ་

དང་བཅས་པ་ནི་ད་ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞེས་
 མོ། །རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོངས་མཛོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། རུང་བ་
 དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ གང་དུ་འབྲལ་བའི་གནས་
 ནི་དགོན་པ་དང་ཆོས་གོས་དེའི་གནས་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ལུ་
 འབྲེལ་ལས་དགོན་པ་བའི་གནས་དང་ཆོས་གོས་གྱི་གནས་དེའི་ནེར་སྟོད་འདོམ་གང་ལ་སོགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱོལ་དུ་གྱུར་པ་དེར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་ཆོས་
 གོས་གྱི་གནས་དེར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀག་པས་དེར་ཉལ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ནེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་ཡང་འབྲལ་བའི་ཕུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ གང་གིས་བྲལ་བའི་ནེར་ལ་
 བཞི་ལས་དགོན་པ་བའི་ཡི་དམ་དང་ལྡན་པ་དང་། བར་ཆད་གྱི་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། དགོན་
 པ་བའི་ཞེས་པ་དང་། བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་ མཐོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཞེས་པས་སོ། །
 ལྷ་བརྒྱུད་མ་བཤིང་བ་དང་། སྤུང་སྤུང་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ།
 དེ་གཉིས་ནི་ཞག་གཅིག་གི་འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་དགོན་པ་
 བའི་གནས་དང་ཆོས་གོས་གྱི་གནས་ལས་མཚམས་བཅད་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་གནས་དེ་གཉིས་ལས་མཚམས་བཅད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་ཞག་དུག་གི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཕུང་
 བ་དངོས་གཞི་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱེར་ངས་ཤར་ན་ནི་འབྲལ་བའི་ཕུང་བ་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཕུང་བ་
 མེད་པ་ནི། བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་མཐོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་

འདིར་ཁ་ཅིག་ སྒྲིང་། ན་རེ་ཞག་དུག་ན་ཕྱོག་པར་བྱའོ་སྐུ་མུང་བཟླ་པ་བྱས་ཏེ་སོང་།
ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཞག་ ཞག་དུག་གི་ཐུན་ཕྱོག་པར་བྱའོ་སྐུ་མུང་བཟླ་པ་བྱས་ཏེ་སོང་། དུག་གི་
ཐུན་ཕྱོག་པར་བཟླ་པ་བྱས་ཏེ་སོང་ན། བཟླ་པ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པས་སོང་ན་
བར་ཆད་བྱུང་ཡང་ཞག་དུག་འདས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ག་པ་ནི་བསྐྱེད་
པའི་གཞི་འདིར་ཞག་དུག་ཏུ་འགྲོ་བ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞག་དུག་ལས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་
ཉིད་ལ་ནི། ཞག་དུག་ན་ཕྱོག་པའི་བཟླ་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལ། ཞག་
གཅིག་ནས་ཕྱོག་པར་བཟླ་པ་ཞུ་བུ་ཞག་དུག་གི་ཐུན་ཕྱོག་པར་བཟླ་པ་ནི་ཉེས་པར་
འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། བཟླ་པར་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་
གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

ད་ནི་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་འཆད་དེ། བཙལ་བ་དང་འཆང་དུ་གནང་བའི་
དུས་ནི་བདག་ཉིད་གནས་པར་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་འོག་གི་སྒྲ་བ་བྱེད་
ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདིའི་དམིགས་བསལ་ བཙལ་བ་དང་འཆང་གི་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་དབྱར་གནས་སྒྲ་བ་གསུམ་ཇོགས་ནས་རས་ཆེན་འཆང་བ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་གནས་སྒྲ་བ་གསུམ་ཇོགས་
ནས་སྒྲ་བ་བྱེད་མ་འདས་པ་ལ་རས་ཆེན་བཅངས་པའི་རྩུང་བྱེད་བཟླ་པ་ཞེས་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་གནས་སྒྲ་
བ་གསུམ་ཇོགས་ནས་སྒྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགས་ཁས་བྱངས་སོ། །
ཁྱེད་པ་མ་གྱུ་བ་ན་འགལ་སོ། །འདྲོད་ན་ཆོས་ཅན་ཐུར་བཞིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་གནས་སྒྲ་བ་གསུམ་ཇོགས་ནས་
སྒྲ་བ་བྱེད་མ་འདས་པར་རས་ཆེན་བཅངས་པའི་རྩུང་བ་ན་སྤང་བ་བྱེད་པ་ཞེས་པར་ཐལ། ཐུར་གྱི་ཆོས་ནི་ཉེགས་སོ། །འདྲོད་
ན། ནི་ལུང་ཁྱེད་ རས་ཆེན་བཞག་འཕྱིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ནས་ཚུལ་ནས་བྱུང་བ་ལས་སྒྲ་བ་བྱེད་མ་
འདས་པ་ལ་འདས་པར་འདྲེས་ཏེ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅངས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །འཛོལ་བ་དང་འཆད་བ་བཞག་པའི་དུས་ནི་སྤྲོན་དང་སྤྲི་མ་ཞེས་པ་
 ནས་སོ། །འདིའི་སྤྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཐུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་
 ཆེན་ཏེ་ཅད་སྤྱར་བ་འཛོལ་བ་དང་། ཏེ་ཅད་ཡུན་རིང་དུ་བཅད་བ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བཅལ་སྤྲུལ་གྱི་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྲིན་བདག་
 གི་ཡོངས་སྤྲོད་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ལ། བཞག་འཕྲིས་གྱི་དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་རང་
 གི་ཡོ་བྱད་ཅུད་ཅོས་པ་སྟེ། རས་ཆེན་སྤྲོད་པ་པོ་ལ་གཏད་ན་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་
 པས་ཤེས་སོ། །བཅལ་སྤྲུལ་པའི་ལྷུང་བའི་ངོ་ནི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སློང་གིས་དབྱར་གྱི་
 རས་ཆེན་བཅལ་བའི་དུས་གྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་སྤངས་ཏེ། ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞི་འོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱར་
 བའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆེ་སློང་བའི་དུས་སོ། །དང་
 པོ་ནི་ཐ་སྙད་ལྡང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། མ་བསྐྱར་པའི་སྤྲོ་
 རོལ་ནས་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། མ་བསྐྱར་པར་ཐུལ་ན་དེ་སྤངས་
 པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གང་བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་ལ་དུག་ལས། དབྱར་གྱི་
 རས་ཆེན་ཡིན་པ་སྟེ། རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་སོ། །རྩྭ་རྩྭ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྩྭ་
 རྩྭ་ལ་ན་སྤང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཆར་ཆུ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞུ་
 བ་ལས་སེང་རས་གྱི་རས་ཆེན་ཤིན་དུ་སྤྱར་བ་བཅལ་ཏམ་ཤིན་དུ་རིང་བར་བཅལ་ན་ཅིར་འགྱུར་།
 ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ཆར་ཆུ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ནུས་པའི་རས་ཆེན་སློང་བ་འབྱུང་
 རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་གྱི་སྤྲོ་ནས་མ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིན་བདག་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དུག་གོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆེ་སློང་

བའི་དུས་ནི། དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་རན་པའི་དུས་ལས་སྐྱབ་གཅིག་པས་སྐྱབ་ཡིན་པ་
 ལྟེ། རྩོན་དང་ཞེས་པ་ རྒྱལ་པོ་འདིར་སྐྱར་བས་པ་ན་མཉམ་ནི། རས་ཆེན་བཙལ་སྐུ་གྱི་ཕུང་ཕུང་བྱེད་པ་ལ།
 དགེ་སློང་བདག་ནི་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཞེས་བཤད་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དབྱར་གནས་
 པ་ཁས་ལེན་པའི་སྐྱབ་གཅིག་གི་སྐྱོ་ལྟ་དུ་རས་ཆེན་བཙལ་སྐུ་གྱི་ཕུང་ཕུང་བྱེད་པ་ལ། དུས་ཤིས་དབྱར་གནས་པ་ལ་
 ཁས་ལེན་པ་བྱེད་པ་རྒྱར་དགོས་ན་འབྲས་ཀྱི་སྐྱར་བྱ་བ་ནས་དེའི་སྐྱིལ་པ་ཕུང་པར་མལ་བར་འགྱུར་ནི། སྐྱིལ་པས་སྐྱིལ་ཆོལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དགེ་སློང་དབྱར་གྱི་ཚུལ་འདུག་ལ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན་ཡང་དེས་རས་ཆེན་དེ་བཙལ་སྐུ་ཏེ་ཐོབ་
 ན་རས་ཆེན་བཙལ་སྐུ་གྱི་ཕུང་ཕུང་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་དགེ་སློང་དབྱར་ཚུལ་འདུག་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་དེས་རས་ཆེན་
 བཙལ་བའི་དུས་དང་བཅང་བའི་དུས་གྱི་ས་མཚམས་གང་གིས་བཟུང་ཞེ་ན། ལག་ལེན་དོག་མཐའ་བཟུང་ལྟེ། བཙལ་བའི་
 དུས་ནི་དབྱར་ཤི་མ་ལ་ཞོས་ཏེ་བཙལ་ཞིང་བཅང་བའི་དུས་ནི་དབྱར་ཐུ་མ་ལ་ཞོས་ཏེ་འཆང་ན་ལག་ལེན་འབྲུལ་བ་མེད་པར་
 བོང་རོ། །ནས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་
 འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་རས་ཆེན་སློང་བའི་ཆོག་སྐྱ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སློར་བ་ནི་ངག་མཆན་ནི་དུ་ལྷན་གྱིས་རས་ཆེན་སློང་བར་ཞུགས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ བྱུང་ལྟ། རས་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྒྲོ་སྐྱེས་པའོ། །རས་ཆེན་
 བཞག་འཕྲིས་པའི་ཕུང་བའི་ངོ་ནི་ནི་བཙས་ལུན་དགེ་སློང་གིས་དབྱར་སྐྱབ་གསུམ་པའི་དགག་
 དབྱེའི་དུས་ལས་སྐྱབ་གཅིག་འདས་པར་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འཆང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཕུང་བ་
 དངོས་བཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས། དང་པོ་
 གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་ནི་རས་ཆེན་ཆོས་དུག་ལུན་སྐྱར་དང་འབྲུག་པ་ལ། སྐྱིན་བདག་དེ་
 ནི་དུ་གྱི་ཡིན་པ་ཕྱི་སྐྱོ་དགེ་སློང་རང་གི་ཡིན་ཞེས་ཁྱུང་པར་རོ། །གནིས་པ་གང་གི་ཆེ་འཆང་
 བའི་དུས་ནི། དབྱར་སྐྱབ་གསུམ་རྩོགས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་འདས་པ་ལྟེ། ཕྱི་མ་ཞེས་པ་ནས་

སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱན་
 སྒོར་ནི་རང་དོན་དུ་རས་ཆེན་འཆང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རས་ཆེན་
 འཆང་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མེད་མཐའི་སྐད་ཅིག་པའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་སྒྲོན་དང་བྱི་མ་ཞེས་སོ། །ཁྱུ་བ་ན་མཐའི་མེ་ཞེས་པའི་རྟེན་ལས་བཅའ་བའི་དུས་བཟུང་པ་
 ལས། སྒྲོན་རོལ་གྱི་དུས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་དེ་ཁྱུ་བ་ན་སྒྲོན་རོལ་གྱི་དུས་དེ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་གཞི་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བའི་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དུས་ལྷ་ཞིག་གང་འཛོལ་བ་ཙོམ་པར་བྱེད་ཅིང་རིགས་པའི་དུས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་སྒྲོར་བའི་ཕུང་བར་འགྱུར་གྱི། དངོས་བཞིའི་ཕུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩང་རྩིང་ལ་ནི་རྩ་ཐུང་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་སོ། །རྩང་རྩིང་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་ལོངས་སྒྲོད་པ་ཡན་ཆད་དེ། རྒྱ་ལོངས་སྐབས་སུ་དུས་
 ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་ཐུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆད་རྒྱ་བ་བཞིར་ལོངས་སྒྲོད་པར་གསུངས་པའི་གནད་
 ཀྱིས་སོ། །འོ་ན་ རས་ཆེན་རྒྱ་བ་བཞི་ལོན་པའི་རྩང་རྩིང་བཞག་འཕྲིས་པ་ལ་ན་སྐད་དུ་འགྱུར་ན། རས་ཆེན་
 བཅའ་དུ་གནད་བའི་དུས་ནས། བཞག་འཕྲིས་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་ལྷ་ཡོད་པས། རྒྱ་བ་བྱེད་དང་ལྷ་ལས་འདས་པར་
 བཞག་པ་ན་རྩང་རྩིང་བཞག་པའི་ན་སྐད་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་ཀྱི་སྐད་ཕུང་བ་བྱེད་
 པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐར་ནས་བཅའ་ཡང་ དབྱར་གནས་ཁས་རྒྱངས་པའི་ བྱིས་ཐོབ་
 སྟེ་བཞག་འཕྲིས་པ་སྲིད་ཅིང་། ཚལ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ སྐར་ཐོབ་ཀྱང་ རས་ཆེན་རྒྱ་བ་
 བཞི། ལོངས་མི་སྒྲོད་པར་བཞག་འཕྲིས་པར་སྲིད་པས་ རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་ཀྱི་སྐད་ཕུང་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ་པའི། སྒྲོན་མེད་དོ། །

དེ་ནི་བདད་པ་ལས་བུང་བའི་སྐད་བ་འཆད་དེ། དབྱར་གྱི་རྩིང་པ་ནི་ཞེས་སོ། །འདི་
 ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱར་གྱི་རྩིང་པ་བདག་གིར་བྱ་སྐས་པ་དང་། བཞོ་སྐས་པ་དང་། བཞག་
 འཕྲིས་པའོ། །དང་པོ་གནིས་ཀྱི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཐུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་

ཕར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་བདག་གིར་བྱས་པ་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ རྒྱུ་གྱེད་ལ། བགོ་སྤྱོད་པའི་ཡན་
 ལག་ལ། གཞན་ནམས་བདག་གིར་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། འདིར་སོ་སོར་བགོས་པ་
 ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་ཞིང་། བརྟན་པའི་རྫོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཡན་ལག་དུ་མི་བགྱང་
 མེ། བརྟན་པའི་རྫོད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་མེ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་
 རུང་ངོ་། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དབྱར་གྱི་རྫོད་པ་ནི་ཞེས་སོ། །བརྟན་པའི་དབང་གིས་
 ཞེས་སྒོ་བྱར་གྱི་དབང་གིས་ཉེ་རྒྱན་དབང་ངོ་། །དེ་ཡང་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པས་སྤུལ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྟ་པོ། །ནད་པ་ རི་རྒྱན་
 དབང་། ལ་སྤྱིན་པ་ ནད་པ་བདག་གིས་སྤུལ་བ། དང་། ནད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་ གཉིན་གྱིས་སྤུལ་བ་
 དང་། འཆི་བ་ རི་རྒྱན་དབང་། ལ་སྤྱིན་པ་ མེ་ལ་སྤུལ་པར་བྱེད་ལག་ནམས་སྤུལ་བ། དང་། མི་བའི་
 ཕྱིར་སྤྱིན་པ་ མེ་བའི་འག་དུ་གཉིན་གྱིས་སྤུལ་བ། དང་། འགོ་བར་ཆས་པ་ རི་རྒྱན་དབང་། ལ་
 སྤྱིན་པ་དམག་གམ་ལམ་རིང་པོར་འགོ་བས་སྤུལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ ལྷ་པོ་
 དེ་ནི་དཔེ་ཅུ་ཟད་དེ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱན་དང་རིགས་རྒྱུད་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་
 བྱིར་དུ་དྲོགས་པ་དང་མཆོད་གནས་བགོ་སྤྱོད་ལ་གཏོགས་པ་འཆིར་དྲོགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ཞེས་ མཐའི་ཞག་བརྒྱ་ནི་སྒྲིང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོད་པ་མེ། མཐའི་ཞག་དག་དང་མཐའི་
 ཞག་ནི་ཤུ་ཡང་མཆོད་ས་པར་རྒྱར་གསུང་ངོ་། །སོ། །བགོ་སྤྱོད་པ་ནི། བརྟན་པ་དག་གིས་སྤྱི་ཆོས་ས་
 སུ་བདག་གིར་བྱེད་པ་གནད་ཡང་། སོ་སོར་བགོ་བ་ནི་མ་གནད་ངོ་། །ཞེས་སྤོན་པ་ནི།
 དེ་བགོས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཉེ། དྲི་ཀ་ལས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོད་པ་དེ་དབྱར་
 གྱི་ནད་ལོགས་སུ་སོ་སོར་བགོས་ན་འདྲ་སྤང་བའི་ལྷན་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དཔེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་

སོ། །བཅད་པ་ལས་ཕྱང་པའི་རྩེ་དཔེ་མཚན་པ་སྟེ། བཅད་པ་ལས་ཕྱང་ཕྱང་མ་ཕྱང་
 ཕྱང་དཔུར་གྱི་རྩེ་དཔེ་དཔུར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སོ་སོར་བཞགས་ནས། །དེའང་རྒྱུ་ལས་
 དཔུར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་ཕྱང་པའི་རྩེ་དཔེ་བཞགས་ན་ཡང་སྤང་པའི་ལྷ་མོ་དཔུར་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ དཔུར་གྱི་རྩེ་དཔེ། བཞག་པ་འཕྱིས་པ་ནི་མ་བཞགས་པ་ན་ཡང་རེ་
 ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དཔུར་སྤྱོད་གསུམ་
 གྱི་ནང་ལོགས་སུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་གྱི་རྩེ་དཔེ་ཚོས་
 གོས་མང་པོ་ཕྱལ་བ་ན་ དཔུར་ནང་བདག་ཅག་མི་མཉན་མཉན་རྣམས་ཀྱི་བདག་གིས་ཚོས་གོས་དེ་དག་གནས་ཁང་
 དུ་བཅུག་མི་མང་ངོ་། །དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གཉེར་ཁ་མ་བྱས་པར་བཞག་སྟེ་ཚོས་གོས་དེ་
 རྣམས་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་དེ་དཔུར་དུ་བཅུགས་ནས་འདུག་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་
 རིགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅུང་མོས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གོས་དཔུར་
 གྱི་རྩེ་ལས་ཕྱང་པའི་རྩེ་དཔེ་རང་དབང་བའི་གོས་སྤྱོད་པ་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་གོས་འབྱེད་པའི་
 དུས་སུ་མ་བཞགས་པར་བཞག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བདེན་པ་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་
 ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ་ དེ་ལ་བཞི་ལས། གང་གིས་བཞག་པའི་སྤྱོད་བདག་ནི་སྤྱོད་
 མ་གཉིས་དང་འདྲོ། །གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྤྱོད་བཞག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རི་སྤྱོད་བཞག་པ་དཔུར་གྱི་རྩེ་ལས་ཕྱང་པའི་རྩེ་དཔེ་ཡིན་པ། རྣམས་ཀྱི་རྩེ་དཔེ་ལས་གཞན་
 ཡིན་པ། ཕྱང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེའི་སྤྱོད་དུ་རང་གི་ཡིན་པ་བསྐྱོན་
 པ་སྟེ་ལྟོ། །གང་གིས་བཞག་པའི་རྩེ་ནི། གོས་སྤྱོད་པ་པོ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། སྤྱོད་
 བདག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ལོ་ཞེས་པ་དང་།
 སྤྱོད་བདག་གི་ཚིག་གིས་དབང་མེད་ནའོ་ཞེས་སོ། །གང་གི་ཚེ་བཞག་པའི་དུས་ནི། སྤྱོད་

བརྒྱུད་མ་བཞི་དང་ན་དག་གཞི་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིན་པར་རམ། སྤྱི་བརྒྱུད་བཞི་དང་ན་དཔྱིད་ཆ་ར་བའི་
 འབྲིང་པའི་ཉི་ལ་མ་བཞོས་ན་ཕྱུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་ཞེ། ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་
 སྒོང་ནི་དབྱར་གྱི་རྩེད་པ་དེ་མ་བཞོས་པར་འདྲི་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་
 བཞི་རྩེད་པ་བཞོད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཞི་དང་ན་ཆེ་བཅུ་
 སྟག་གི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལའོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་བཞི་དང་ན་ནི་དཔྱིད་ཆ་འབྲིང་པའི་
 ཉི་ལ་མ་དཔྱིད་ཆ་ར་བའི་ཉི་ལ་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་མི་
 བཞོས་ན་ཡང་དོ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ཆེན་གྱིས་དབང་མེད་ན་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་
 བོད་དུ་བསྐྱེད་གཞི་སྤྱི་ཉིས་པ་མེད་པའོ། །

དེ་ནི་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞི་དང་ན་ཆེ་བཅུ་གཞི་གསུངས་པའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལའོ། །
 འདི་ནི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞེ་ལས། སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་མོ་དཔྱིད་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་གིས་དག་
 འདུན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉི་དགས་རང་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་གཞི་
 བྱེད་ཀྱི་རང་རིགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞི་དཔྱིད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །དོ་ནི་ནི་
 སྤྱི་བརྒྱུད་གིས་དག་སྒོང་བཞུགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་གོས་སམ་ཕྱུང་བཅེད་དེ་བཅས་ལྡན་དག་
 སྒོང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཉེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ་དེ་ལ་བཞེ་ལས། དང་པོ་གང་གིས་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ལས། བསྐྱེད་པའི་ཕྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་
 པའོ་ཡིན་པ་ཞེ། དག་འདུན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཐ་སྐད་ལྟ་དང་ལྟན་
 པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ཞེ། དེ་གཉིས་ནི་གོས་སྒོང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བརྒྱུད་

བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་བསྡོམ་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཚས་དུག་ཡན་ནོ། །
གསུམ་པ་གང་བསྡོམ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཚས་བཞི་ཡན་ལས་གོས་སམ་ཕྱུང་བཟེད་ཡིན་
པ་སྟེ། བསྡོམ་པའི་གོས་ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱུང་བཟེད་ཀྱང་མཚན་ཏེ། གོས་དང་རྒྱ་
མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྡོམ་བྱེད་པ་སྟེ། བསྡོམ་པའི་
ཞེས་སོ། །རུང་བ་ཚད་དང་ཡན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །བཞི་པ་གང་ལ་བསྡུར་པའི་ཡུལ་ནི་བདག་
ཉིད་ལ་བསྡུར་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་བསྡུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ དངོས་བསྡུར་གྱི་ཐབས།
ནི་འདིར་ གང་ཞག གཞན་ལ་ བསྡུར་བ་ལ། ཡང་དོ་ ཉམ་ཁུམ་སོ། །ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་
ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་གི་
དོན་དུ་རང་ལ་བསྡུར་བའི་ཆེག་སྤྲེལ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་
དག་མཚན་ཉིད་ལ་ཡན་གྱིས་རང་ལ་བསྡུར་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དངོས་པོ་
དེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྦྱིས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་བདག་
གཞན་གྱིས་ཏེ། སྦྱིན་བདག་གཞན་སྦྱིར་བཅོཅ་པའོ། །ཤུགས་པ་རྣམས་ ཁ་ཅིག་ན་རེ་
འདི་ལ་སྦྱིན་བདག་བྱིས་པ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། སྦྱིན་བདག་རབ་བྱུང་གིས་གཞན་
ལ་བསྡོམ་པ་བདག་ཉིད་ལ་བསྡུར་ཏེ་ཐོབ་པས་ནི་འདིར་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ ཕྱིར་ལ་
པ་དང་ཚོས་འདི་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་གཉིས་གྱིས་ཡོ་བྱད་གསོག་བ་ནི་རང་རང་གི་ཐོན་པས་ཐག་གཤམ་གཞན་ལ་ཡོ་བྱད་
བསྡོམ་པ་འབྱུང་རིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་དེ་ནི་མ་རིས་པ་སྟེ། བྱིས་
པས་ཕྱུང་བཟེད་གཞན་ལ་བསྡོམ་པ་ཐས་རབ་བྱུང་གིས་ཕྱུང་བཟེད་གཞན་ལ་བསྡོམ་པ་འབྱུང་རིང་པའི་ཉམས་མ་གྱུ་བའོ། །གཞོན་
བྱེད་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་སྦྱིར་བཅོཅ་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་སྦྱིན་བདག་གཞན་ནི་དུ་དང་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་བྱིས་པ་དང་། རབ་དུ་

ཡུང་པ་མཚན་དང་ལྷ་པ་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་ཡུང་པ་ལ་ན་སྤྲད་པ་མེད་
 རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། མོ་མོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་
 པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གང་ཟག་གཞན་ནས་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཡུང་ནས་འབྱེད་
 ལས། གང་ཟག་གཅིག་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་བསྐྱོས་པ་བདག་ཉིད་ལ་
 བསྐྱར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་གང་ཟག་གཞན་ནས་ཞེས་སྐྱོས་
 མོ། །གོས་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མཚན་ཏེ། གོས་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཟས་ཀྱི་རྩེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟས་འབའ་ཞིག་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ལས་གོས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོང་གཞིའི་དབང་གིས་གོས་ལ་
 མཚན་པའོ། །ལྷག་མ་ཐ་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྩེད་པའི་ཆད་ནི་གང་ལ་
 བསྐྱོས་པ་དེ་ལ་བཞག་ན་ཟས་དེ་རྩེད་ཐ་བར་འགྱུར་ན་སྟེ། ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་རྣམས་
 རྩེད་ཐ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱོས་པ་མི་སྤྱིན་པ་ནས་གསུམ་གྱིས་ལེན་
 ནའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་མདོ་ལས་བསྐྱོས་བསྐྱར་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ལྷ་བསྐྱར་
 ཏོ། །ཉེས་བྱས་ལྷ་པོ་འདི་ནམས་བསྐྱོས་བསྐྱར་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞན་
 དབང་བ་མི་དབང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱོས་བསྐྱར་དང་ནམ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྩྭ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ གཉིས་
 མམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ནའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད། བཞི་པོ་དེ་ནམས་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 དེ་ལ་ རྩེད་པ་རང་པ། གཞན་དག་གི་ཤས་ཉིད་མ་བུལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱུང་པར་དུ་
 ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཡང་རོ། །ཞེས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
 འགོད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དེ་ལ་གཞན་དག་གི་ཤས་ཉིད་མ་བུལ་ལོ་ཞེས་

ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ནི། བཟའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
 བཞི་ལས། སྐྱེད་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བེ་ལེན་དཔེ་བུའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ནི་
 གནས་ཀྱི་སྤྲོན་གང་དག་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་རུ་ལ་ཞིང་སྤྲགས་པར་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེད་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཟས་ལ་སྤྱིད་པ་
 ཆེ་བར་མངོན་པའི་སྒོ་ནས་མ་དད་པ་སྦྱེ་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒོར་གིས་སྤྲོན་
 བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་སྤྱི་དུས་སམ་རང་དུས་
 འདས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ཉི། གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དུག་
 ལས། སྤྲོན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་འོག་དུ་འཆད་དོ། །ལག་ན་བཞགས་པའི་བྱིན་ལེན་ལས་གཞན། བཟའ་བའི་ཆེད་
 ཀྱིས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་
 ཀ་ལས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་གསོག་འཛིག་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དགོ་
 སྒོར་རང་གི་ནིད་ཡིན་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ནིད་དོ་ཞེས་སོ། །སྤྲོན་
 གྱི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་ཚུ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་དང་
 རྟོག་ཚུར་གྱུར་པ་ནི་བྱེད་ནིད་དོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དུག་གོ། །གཉིས་
 པ་གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་ནི། རུད་པར་དུ་ཡང་སྤྲོན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འཆང་པ་ལ་
 བྱི་རྟེན་ནད་པའམ་ནད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྤྲོན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་
 ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒོར་ནི་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པར་རང་དོན་དུ་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་འཆང་

པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་བཏི་བྱིན་ལེན་མ་བཞིག་པར་འཛོག་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་སྤྲོད་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་མེད་ན་སྤྱི་དུས་ལས་འདས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་རྒྱུ་བས་
 ཡོད་ན་རང་དུས་ལས་འདས་པར་བྱེད་པའོ། །བྱི་དུས་ལས་འདས་པ་ནི། རྩོད་བྱིན་ལེན་ཐུང་ན་རྒྱན་
 བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་བྱི་དུས་ནི་མ་དགུང་ཆེགས་ཡོལ་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་པའོ། །བྱི་ཙྰ་བྱིན་ལེན་ཐུང་ན་རྒྱན་བཞི་
 པོ་གང་ཡིན་ཡང་བྱི་དུས་དགོང་མོ་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་པའོ། །སྤོང་ལ་བྱིན་ལེན་ཐུང་
 ན་རྒྱན་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་བྱི་དུས་མཚན་མོ་མཐའི་སྤང་ཅིག་འདས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་པའོ། །རང་དུས་ལས་འདས་
 པ་ནི། བྱུང་ཆོད་དུ་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ན། དགོང་མོ་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་ན་ཞག་བདུན་ཀྱི་མཚན་མོ་མཐའི་སྤང་ཅིག་འདས་པ་དང་། འཛོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ན་
 ནད་གསོས་ནས་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་ཆེགས་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལག་
 ཉི་ཁྲིགས་པའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་ཐུང་ནི་འཆང་ན་ཡང་ལུང་བ་མེད་ལ་འདི་ནི་བཟའ་བའི་ཕྱིར་
 བྱིན་ལེན་ཐུང་ནི་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའོ། །ཡིན་ཀྱི་བཅའ་
 བའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་ཐུང་ནི་ཀྱང་པ་ལ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ན་རྩང་བ་མི་འབྱུང་ག། ཁྱི་ཀ་ལས་འཆང་བ་ལ་ལུང་
 བ་འདི་ནི་ནམ་པར་བཞག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ་གསོག་འཛོག་ཐུང་པ་
 ཟ་བ་ལ་ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེ་ན། ཁྱི་ཀ་ལས་འཆང་བ་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་དེ། འཆང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ལུང་ནམ་འབྱེད་ལུང་བ་བསྟུན་པ་ལས་ཀྱང་ནི་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་རངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆང་བ་ལས་ལུང་བར་གསུངས་ཀྱི། ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་ལུང་བར་

ས་གསུངས་སོ།།

གང་འཆད་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཞེས་སྟོས་དེ། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་འཆད་ནསོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་ ཁ་ཅེ་དར་མ་གྲགས། ན་རེ། ཞག་
 བདུན་པ་ཁོ་ན་ལས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལུང་འབྱུང་ངོ། ཞེས་ཐེར་དེ། བས་པོ་ལྷ་
 བརྩ་པ་ལས། རྩོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་བ་དབུས་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་བྲག་དུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་མི་བས་འདུལ་བའི་
 མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས་ནི་དགོ་སྟོང་གི་སྤྲོན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་བྱུང་བའི་བརྟུང་
 བ་དག་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆད་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིར་སྤྱང་པ་འབྱུང་ངོ། བར་གྱི་འདུལ་
 བ་འཛིན་པ། ཁ་ཅེ་བྱི་བྲག་དུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཀ་ལྷ་ན་མི་ཏུ་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་ནོ། ལ་
 སོགས་པའི་བཤད་པ་ལས་ནི་སྤྲོན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆད་
 བ་སྤྱོད་རངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་
 ལ། དུས་སྤྱི་བྱུང་བ་དང་ཐུན་ཆོད་དུ་བྱུང་བ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་གསོག་འཛོག་
 དུ་འགྱུར་བ་ནི་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི། སྤྱོད་ས་
 འདིའི་ཉེས་བྱས་སྤྱི་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་སྤྱིར་དེ། འདིར་སྟོབ་དཔོན་ཀ་
 ལྷ་ན་མི་ཏུས་འཤད་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་བྱིས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་ བས་པོ་ལྷ་
 བརྩ་པ། དེའི་རྗེས་སྤྱི་མི་འབྱུང་སྟེ། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་
 བཤད་ལས། དུས་སྤྱི་བྱུང་བ་དང་ཐུན་ཆོད་དུ་བྱུང་བ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་འཆད་བ་རྣམས་
 ལ། གསོག་འཛོག་གི་སྤྲོན་གྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལས་བྱི་
 བྲག་འགའ་ཡང་མེད་དོ། འདིར་ཞག་བདུན་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དཔེ་ཅུ་རིག་པར་བྱོལ་།
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཀ་ལས་ཀྱང་ཞག་བདུན་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དཔེ་ཅུ་ཟད་པར་རིག་

པར་བྱའོ། །དུས་སྐུ་རུང་བ་དང་ཐུན་ཚེད་དུ་རུང་བ་དང་ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་
 དུ་བཅང་བ་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་ཐོས་ན་ཕྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་འཆང་ན་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་གསུང་བར་
 བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེ་རངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་
 སྐྱེ་རངས་ཀྱི་རོ་མོ་བརྒྱད་པ་ཤར་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་མེ། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་
 ལས་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བརྒྱད་
 པའི་སྐྱེ་རངས་བྱུང་ནའོ་ཞེས་འབྲེལ་ཚུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་བཤད་པ་དེ་འགྱུར་ལེགས་སོ། །
 རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་ལས་འདས་པར་འཆང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉེས་
 པ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཞེས་པ་དེས་རྒྱ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་མཚོན་
 པ་མེ། རྒྱ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཤིང་འབྲས་བུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་ལས་འདས་
 པར་འཆང་དུ་ཟིན་ཀྱང་གསོག་འཛིག་གི་ཉེས་པ་མེད་དེ། བྱིན་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་
 སློང་གིས་བྱུ་རམ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་པའི་སྐན་རྟེན་ན་བརྟགས་པ་མ་བྱས་པར་འཆང་ན་མ་བརྟགས་
 པར་འཆང་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་མིན་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་རུང་བའི་ཕྱིར་གསེར་ལ་སོགས་པ་
 དང་འདྲའོ་ཞེས་པས་བྱུ་རམ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་པའི་སྐན་རྟེན་ན་ཡང་། རུང་བ་གསུམ་གང་
 ཡང་རུང་བ་བྱ་མེ། དཔེར་ན་གསེར་དུལ་ལ་རུང་བ་གསུམ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲུ་མར་
 ལ་སོགས་ཞག་བདུན་པ་དེ་རྐང་བ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བསམ་
 པས་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཆང་བ་ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དེ། བྱིན་ལེན་མ་བཞིག་པར་བཞག་
 ཀྱང་གསོག་འཛིག་གི་ལུང་བ་མེད་པའོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་སློམ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་འཆང་
 བ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདྲ་མེ། སྤྱི་ནི་བྱེ་བྲག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

ཕ་ནི་མར་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་བདག་ནི་ད་ཅ་པ་དང་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་དང་རྐང་
 པར་བསྐྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་འདི་བྱེ་ཞེས་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་གང་མཐོ་བ་
 བྱེ་སྐུམ་དུ་སྤྱིའི་བསམ་པས་འཆང་ལ་ཡང་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལུང་བསྐྱེད་དེ། སྤྱིས་
 བྱེ་བྲག་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིའི་བསམ་པ་དེས་བྱེ་བྲག་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བསམ་
 པ་ལ་ཡང་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། །རྟེན་ལས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ན་ བྱིན་ལེན་ཡིག་པ་མཛོད་དེ། བག་
 མིད་པ་དང་ བྱིན་ལེན་ཡིག་པ་དང་མ་ཡིག་པ་དང་པ་མཛོད་པ་མིད་པར། དུན་པ་ཉམས་པས་འཆང་བས་ནི་
 བཟའ་བའི་ཕྱིར་ དལ། ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ བེམ་མཛོད་དུ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་།
 ཁ་ན་མཐོ་བ་འདྲའི་ཞེས་གསུངས་དེ། ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་ནི་མི་བཟའ་སྐུམ་པའི་བདག་ས་
 པ་མ་བྱས་པ་ལོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ། སྤྱིར་སྐྱགས་པ་དང་ བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་
 མར་གྱི་ཁྱག་ཅུ་བྱེ་ལུས་ལ། བསྐྱུ་མཆི་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་ཡིག་པར་བཞག་སྟེ་གསོག་འཛོག་
 བྱས་ཀྱང་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པར་རུང་ངོ་། །རྟེན་ལས་གསོག་འཛོག་བྱར་
 རུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དེ་སྤྱིར་སྐྱགས་སུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ།
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་སྤྱིར་སྐྱགས་སུ་མི་རུང་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ལུང་ཐུན་ཆོག་མ་ལས་བྱིན་
 ལེན་བྱས་ནས་སྤྱིར་སྐྱགས་པར་བྱེ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱིར་སྐྱགས་པར་བྱིན་ལེན་དགོས་ཀྱང་བསྐྱུ་
 མཆི་བྱ་བ་ལ་ནི་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་དེ། མེ་རྟོག་ཐེང་རྒྱད་ལས། མགུལ་དུ་མིད་པ་མ་
 ཡིན་པ། །འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ནམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་
 ལས་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པར་བཤད་པ་ཚོགས་སོ། ། ॥

5. ལྷ་ཕྱོད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་འཆད་པ།

དེ་ལྷ་ཕྱོད་འབའ་ཞིག་པ་འཆད་དེ། འདི་ལ་བཅུ་ཚན་དགུ་ལས། བཅུ་ཚན་
དང་པོ་ལོ། །འདི་ལ་ལྷ་ཕྱོད་བཅུ་ལས།

དང་པོ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩན་དུ་སྤྱོད་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞུས་པ་ལོ། དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས་
སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ན་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་རྩན་བཅུ་གཅིག་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་
ཏི། གཞི་མེད་སྤྱིར་འདེབས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྤྱིར་བ་འདེབས་
པ་ལ་ནི་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྷ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་ལ། མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མ་
ཐོས་པ་ལ་ཐོས་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མི་དྲོགས་པ་ལ་དྲོགས་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མཐོང་གླེ་བཞེད་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་
ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་ཏེ་བཞེད་བཞིན་ཐོས་པོ་ཟེར་བ་དང་། དྲོགས་ཏེ་བཞེད་བཞིན་དུ་དྲོགས་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་
པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྣམས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་དྲོགས་
ཏེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་མི་དྲོགས་ཏེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མ་ཐོས་ཀྱང་དྲོགས་པ་ལ་མཐོང་ཞེས་
ཟེར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར། གང་ཟག་དག་པ་ལ་སྤྱིར་བ་འདེབས་པ་ལ་གཞི་བཅུས་ལྷ་ཕྱོད་
བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་ཕྱོད་གཅིག་པོ་དེ་ལས་མཐོང་གླེ་བཞེད་བཞིན་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་དགེ་འདུན་
ལྷག་མར་འགྱུར་ལོ། །ཤེས་བཞིན་རྩན་སྤྱོད་འདི་ནི་དེ་ལྷ་ཕྱོད་འབྱེད་ལས། རྩན་དུ་སྤྱོད་བ་
དགུ་ལྷ། ལྷ་ཕྱོད་བ་ལྷ་ལྷ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་ཉམས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཚོ་ག་དང་འཚོ་
བ་ཉམས་པས་སྤྱིར་བ་འདེབས་པ་ལོ། །རྩན་དུ་སྤྱོད་བ་བརྒྱད་དེ། ལྷ་ཕྱོད་བ་ལྷ་ལྷ་དང་མཐོང་
ཐོས་དྲོགས་པས་སྤྱིར་བ་འདེབས་པ་ལོ། །འདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་

བས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བྱ་མེ། རྩན་སྐྱ་བར་འདོད་པ་ན་རྩན་སྐྱ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་
 དང་། རྩན་སྐྱ་བ་ན་རྩན་སྐྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་། རྩན་སྐྱམ་པ་ན་རྩན་སྐྱམ་སོ་སྐྱམ་པ་དང་། མཐོང་
 ཐོས་དྲྀགས་པར་རྩན་དུ་སྐྱ་བའོ། །ལྷ་མེ། ལྷ་བ་མེ་ལྷས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་
 མེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་མེ། མཐོང་ཐོས་དྲྀགས་གསུམ་
 གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །རྩན་དུ་སྐྱ་བ་གཉིས་དེ། རྩན་སྐྱ་བ་ན་རྩན་སྐྱའོ་སྐྱམ་པ་
 དང་། རྩན་སྐྱམ་པ་ན་རྩན་སྐྱམ་སོ་སྐྱམ་པའོ། །རྩན་དུ་སྐྱ་བ་ལ་ནམ་པ་གཅིག་ལྷ་འབའ་
 ཞིག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩན་དུ་སྐྱ་བ་འབའ་ཞིག་མེད་པའི་རྩ་མཆན་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་ལན་འགའ་
 ནི་སྐྱར་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། ལན་འགའ་ནི་དངོས་གཞི་མཐུག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་
 ན་རྩན་སྐྱའོ་སྐྱམ་པ་མེད་པར་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆེག་སྐྱམ་ཐིན་པའི་མཐུག་དུ་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆེག་སྐྱམ་སོ་སྐྱམ་
 ན་ཆེག་སྐྱམ་ཐིན་པའི་མཐུག་ནི་ཆོ་ལ་རྩན་དུ་འགྱུར་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས། མཐུག་ནི་ཆོ་ལ་ནི་རྩན་དུ་སྐྱ་བ་མེད་
 དེ། ཆེག་ཐལ་ཐིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་དེ། རྩན་གྱི་ཀུན་སྟོང་མེད་པར་ཆེག་སྐྱམ་ཐིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཡང་
 ནམ་འབྱེད་ལས་རྩན་དུ་སྐྱ་བ་ནི་ལྷ་མེ། སམ་པར་འགྱུར་པའི་རྩན་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་
 མ་དང་སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་དང་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་པའི་རྩན་དང་ལྷོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྩན་ལྷ་པོ་དེའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་སམ་པ་དང་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་སྐྱར་བཤད་ཐིན་ལ། ཕྱི་
 མ་གསུམ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་དེ། དེ་ཡང་སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པའི་རྩན་
 འདི་གཉིས་ལྷ་ཕྱོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་རྩ་མཆན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས་རྩན་
 གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བཅོམ་པར་བྱ་བ་རྩུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་བག་
 ཙམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ། སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པའི་རྩན་འདི་
 གཉིས་བསྟན་པར་བཤལ། འདོད་ན་གཞུང་དང་འགལ། རྩན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅོམ་

པར་བྱ་བ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤེད་དོ། །སྐབས་འདིར་རྩན་འདི་གཉིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། གཞན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པཞིན་གྱི་རྩན་པ་དེ་བླག་དུ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་
དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་དང་ལམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་
ལས་གཞན་པའི་རྩན་དུ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་བསྐྱབས་ནས།

དངོས་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བའི་རྩན་ནི། དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཞེས་ཏེ།
སྒྲོམ་པོ་འདི་ནི་ བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་
ཆོས་ས་ཡིན་པ་ཆོས་ལུ་ལྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཆོས་ས་ཡིན་པར་ལྟོན་པ་ལྟེ། རྩན་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་གྱི་
སྒྲོམ་པོ་འདི་ཞེས་བཤེད་ལུང་གི་མི་རིགས་སོ། །དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་
སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་གཞན་རྩན་དུ་སྒྲོམ་པའི་ ལྷོ་ཕྱོད་ལབ་ཞིག་དུ་བསྟར་རྒྱུ་ཞེས་སོ། །བསྒྲོམ་པ་བྱས་ཀྱང་
དགེ་འདུན་བྱེད་པས་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་མཚམས་
མེད་བྱས་ན་བསྒྲོམ་པ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་འདྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་
རྩན་ནི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གས་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་
པ་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལན་གསུམ་དྲི་བའི་ཚུལ་
དང་། ལན་གསུམ་དྲི་བའི་དུས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་ རྐབས་
འདིར་གཡུགས་སྒྲུབ་མཚམས་ན་རེ་ཆེ་གི་བཤེད་བྱང་ལས་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གས་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ་ཞེས་
བཤེད་པས་ལན་གསུམ་དྲིས་པའི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་གྱི། ལན་གསུམ་བསྟར་ཏེ་དྲི་མི་དགོས་པ་འགྲེལ་ཅེས་གསུང་རོ། །འོན་
ཀྱང་ཆེག་གི་བཤེད་བྱང་གི་དོན་མ་གོ་བར་ཟད་དེ། བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་ཆེག་གི་བཤེད་བྱང་ལས་ལན་
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་ནི་དཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱག་པ་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བཤེད་པ་དེའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་

འདི་ལྷ་བྱར་ཡང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ནམ་པར་བཤད་པ་དེ་སྐྱོང་ག་ཞི་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་མཛུགས་གི་ཆོག་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞུང་བཞིན་དུ་ལན་གཅིག་
 གཉིས་བསྐྱགས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་དེ་ལན་གསུམ་བསྐྱས་པར་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 འོག་དུ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་འདྲི་བ་ནི་ལན་གསུམ་བསྐྱར་དེ་དྲི་བར་བྱ་
 སྟེ་བམ་པོ་ལྷ་བརྩ་པ་དང་ཆོག་གི་བརྟེན་བྱང་ལས་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གསུམ་
 ཁོ་ནར་དྲི་བར་བྱ་དགོས་པས་ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་སྟོས་དེ། ལྷུངས་ན་ཡང་ལ་ལས་མི་ཐོས།
 མངས་ན་ཡང་དུས་ཡོལ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ལན་གསུམ་ནི་རན་པར་དགོངས་
 ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་
 དུ་འདྲི་བ་འདི་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱབས་དེར་གོང་དུ་སྤར་དེ་འདྲི་བ་ཡིན་དེ། དེའི་འོག་ན་གཞུང་གི་ཆོག་
 གི་ཆོག་མང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནམས་འདོན་རིང་ལ། ལྷུང་བ་དྲན་ནས་ཕྱིར་བཅོས་ལ་འཛུགས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་དེ་བམ་པོ་ལྷ་བརྩ་པ་དང་ཆོག་གི་བརྟེན་
 བྱང་ལས། གོང་དུ་སྤར་དེ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལ། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་དགོས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གོང་དུ་སྤར་དེ་མི་འདྲི་ན་ཅི་
 འགལ་དེ་བྱུང་བ་མ་གྱུ་བོ། །བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་
 ན་ནམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལས་པས་མ་གོས་པ་ཙམ་དང་དེས་པས་གདན་ནམ་མ་
 གོས་པའི་ནམ་དག་གཉིས་ལ་བརྟེན་གས་གནས་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་ལྷུང་ཡོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཆེ་ལྷུང་

ལྷ་ཁྱེད་འཕེལ་ཞིག་པ་དག་པ་ཅུ་བཅུ་དག་ལོ། ། གསུམ་པ་ནི། མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྒྲི
བས་འདེད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡིད་འཕེལ་ཞིག་གི་ཉེས་པ་ཉིད་
དུ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་ཀྱང་ལས་འབྲེད་ མཛོད་འབྲེལ་ལས། ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། དག་གིས་ཀྱང་
མི་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། གསོ་སྦྱང་དཔེར་བུ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། མཛོད་
ཀྱི་འབྲེལ་འབྲེད་དོན་གསལ་པ་ལས། གསོ་སྦྱང་དཔེར་བུ་ལོ་ཞེས་བཞིན་པ་ནི་དགོ་སྦྱང་གི་གསོ་སྦྱང་ལ་ཅི་ཡོད་མ་སྒྲིག་གསལ་
ཞེས་བསྒྲགས་པ་ལས་དགོ་སྦྱང་འགའ་ཞིག་ལྷ་ཁྱེད་འཕེལ་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཅང་མི་ཁེར་པར་འདུག་པར་བྱེད་ན་རྒྱ་དུ་འགྱུར་
ར་ཞེས། མོད་ཀྱི། རྒྱུ་ཀྱང་ན་བདག་ཉིད་མ་དག་པ་ལ་དག་པ་ཉིད་དུ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་
ཀྱིས་གོ་བར་བྱས་པས་དག་དུ་སྒྲིམ་པའི་སེལ་བ་སྒྲེ་ཉེས་བྱས་སོ། །

འདི་ནི་རྒྱུ་ཀྱང་ལས་ ཉེས་པ་ དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡོད་ས་སུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཀྱི། ཡིད་
ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ན་མ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ན་མ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྲེད་དོ། ། རྒྱུ་ཀྱང་ཚིག་དེ་ལ་བཞེད་ནས། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལུས་དག་དུ་
མ་ཐོན་པའི་ལྷ་ཁྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བྱ་ཡིན་ཀྱི། འབྲེལ་ས་དགོས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་པ་
བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་དག་དུ་ཐོན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་བསྐྱུ་ས་པ་ལས་སེམས་
འཕེལ་ཞིག་གིས་ནི་འབྲེལ་ས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ལྷ་ཁྱེད་པ་ཀུན་ནས་སྦྱང་བ་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཀྱི་བསྐྱུ་ས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
བསྐྱུ་ས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲེད་པ་དང་།
འོད་ལྡན་དུ་གཏམ་གྱི་གཞི་ལྷ་ཁྱེད་དང་ས་པ་ལས། ལྷ་ཁྱེད་པ་ནི་ན་མ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་
དང་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་ས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཁྱེད་པ་གཟུགས་ཅན་ནི་ན་མ་
པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་སྒྲོན་དུ་འབྲེལ་བས་

བྱུང་པའི་སྤྱིར་དང་། ཞེས་ཐེར་ཡང་དེས་པ་མེད་དེ། མཛོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མཛོད་དོན་གསལ་ལས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་པ་རྒྱ་ལས་པར་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། ལྷ་ལྷ་ལ་མོག་མ་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་
 མོད་ལ་མོ་མོ་ཐར་པའི་ཐོན་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་དཔེ་སྤྱིར་རོ་ཞེས་མཛོད་དོ། ། གཏམ་གྱི་གཞི་དང་འོད་ལྷན་ལས་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གཅིག་ལས་འཕྲོས་
 པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ནི་གཉིས་དེ། ལུས་ཀྱི་དང་ངག་གི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་མོ་ཞེས་
 ཐེར་རོ། ། དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཛོད་བྱེད་མཛོད་པ་ནི། ལུས་ངག་དུ་མ་ཐོན་
 ན་བཞག་ས་དགོས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་ན། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཆེག་དུ་ཡང་
 མི་སྤྱི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཅུལ་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་མར་མི་རུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་དགོ་
 སྤྱོད་མས་དགོ་སྤྱོད་མའི་ཕམ་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་མཐོང་ལ་བཅའ་ས་དེ་སྤྱི་རེངས་ཤར་ན་
 ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ལྷུང་དེ་ནི་ད་ལས་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་ནེས་པ་གང་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་གཅིག་ཕུ་དགོན་པ་ན་གནས་པ་ན། དེ་གསོ་སྤྱོད་ལ་
 སེམས་མི་བསྐྱེད། ཆེག་དུ་ཡང་མི་སྤྱི་བ་དེའི་ནེས་པ་དེའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ནེས་པ་
 ལྷེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། རིགས་པས་ཀྱང་བྱུང་བ་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ཆོས་ཅན། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལུས་ངག་དུ་
 ཐོན་པ་དང་མ་ཐོན་པ་ལ་དག་གི་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། སྤྱི་བ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི།
 སྤྱིར་ན་ལྷུང་བ་ལ་རིགས་གཉིས་ལས་མི་བྱུང་བ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ནི་སྤྱི་ག་གཅོད་པའི་ལྷུང་བ་
 ལྷ་བུའོ། ། བྱུང་བ་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ནི་གསོ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ལྷ་བུ་སྤྱི། བྱེད་
 ཀྱིས་ལྷུང་བྱངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་བྱུང་བ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་པའོ། ། དེས་
 ན་མི་བྱུང་བ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་བཞག་ས་དགོས་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ལུས་ངག་

བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྩན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་སམ།
 རང་གི་གཞིའི་རྣམ་པར་མ་དོར་བའི་འཛིན་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡིད་
 གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་སྤྱད་ན་ཞེས་སོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་ འདུ་ཤེས་སྤྱར་ནི་རྩན་དུ་སྤྱོད་པ་
 ཡན་ལག་དུ་དགོས་པས། རྒྱུ་ཀ་ལས་རྩན་དུ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་དབང་
 གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ཡས་རྩན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆེས་མ་གྱིས་མ་སྐྱངས་པར་རྩན་སྤྱོད་པར་
 མི་རིགས་པམ་ཞེས་འཤད་དོ། ། ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྩན་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་
 བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་རྩན་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
 ཉན་པ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དེ་གཉིས་དང་ཞེས་པ་ནས་གཞན་པའི་
 རྩན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཤེས་དོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ སྟེ་མམ་རྩང་
 བད་ཅས་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ནོ་ཞེས་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྤྱར་བ་འདེབས་པ། སོགས་
 བ་དག་དང་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་འགོབས་པ་ལུས་ཀྱི་རྩན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བཞིན་གྱི་
 རྩན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྩན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱར་
 འདེབས་དེ་རྣམས་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་། འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་འགོབས་
 བ་ རྩན་ ནི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩན་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །སྤྱོད་ རང་གི་རྩན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྩན་
 སྟོང་ཆེད་པར་རྩན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ལྟ་དུ་དྲགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། བཞིན་པའི་ཆོ་ཉིད་ནའང་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱར་ནི། སྤྱོད་འདོད་བྱུང་ན་རྩན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་ཡིན་ནི་རྩན་སྤྱོད་པའི་ལྷན་བ་
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྩན་དུ་སྤྱོད་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། རྩན་གྱི་
 ཆེག་སྤྱོད་པ་ན་རྩན་གྱི་ཆེག་སྤྱོད་ལྟ་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་འོག་དུ་འདི་ལྟ་དུ་རྩན་གྱི་ཆེག་སྤྱོད་པ་ལྟ་པ་དེ་གསུངས་པ་

ལས། ལྷའི་ལྷ་མ་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འདྲིར་བྱངས་ཡིན་ནོ།

དེ་མི་སྐྱོན་ནས་སྤྱོད་པའི་ལུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མེད་
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་ཤིས་དག་སྤོང་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ནས་སྤྱོད་པས་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་
སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་མེས་པོ་བའི་ལུང་གཞན་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་
དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་གཞན་ལ་ཡུལ་དུ་ས་དེ་ན་སྐྱོན་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་
དུ་སྤྱོད་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་སྤྱོད་པའི་ལུང་བའོ་སྤོང་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གང་གི་སྐྱོན་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། གང་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོའོ། །
དང་པོ་ནི་དག་སྤོང་ཚས་དུག་ལྷན་ཏེ། ལྷན་བྱེད་འཕྲོག་གི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་།
དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་གཞན་གྱི་སྐྱོན་དག་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱོན་སྤྱི་འཛིན་ལས་སྐྱོན་དག་སྤོང་གིས་
དག་སྤོང་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་མཛོ་བའི་ལུང་ལྱུང་གི། དག་སྤོང་ལ་མེད་པ་གཞན་ལ་དེ་མེད་ཏེ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
པའི་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲེལ་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་དུ་ས་དེ་ན་སྐྱོན་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལྷན་
རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་
ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤིས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤོང་ནི་སྐྱོན་ནས་སྤྱོད་པའི་
གོ་བར་འདོད་པ་ལྷན་པ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་དག་སྤོང་ཚས་ཉིད་ལྷན་གྱིས་སྐྱོན་ནས་སྤྱོད་
པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཉན་པ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དག་
སྤོང་གིའོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ལྷན་
སྐྱོན་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱོད་པའོ། །འདི་ནི་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། རིགས་དང་བཅོ་དང་
ལས་དང་ནི། རིགས་ནད་ལུང་བ་ལྷན་པ་དང་། ཉི་པའི་ཉན་མོངས་རྣམས་དང་ནི། སྤྱོད་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྤྱོད་པའོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་

ལས། གཞན་ཆེ་བ་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་རིགས་བཅུན་པ་བྱས་ཟེ་ཉིད་ཁྱོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སྒྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལ་སོགས་ཞེས་པས་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་དང་
བྱས་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བཅོ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །ལས་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་
པ་དེ་བསྐྱས་སོ། །

དནི་ཕྱ་མ་བྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལའང་དེ། འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱོང་གཞི་
ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་ལྷེས་དགེ་སློང་ནམས་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །
དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་མཛའ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་
དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་གཉིས་ཡན་ཆད་དབྱེ་བའི་བསམ་པས་ཕྱ་མའི་ཆོག་ངག་
དུ་སྒྲུས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་
ཡན་ལག་ནི་སྤར་བཤད་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་དུག་ལྷན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། བསམ་
ཅད་དུ་དབྱེ་བའི་ཕྱ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཕྱ་མ་བྱས་ཀྱང་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་
སློང་ནི་ཕྱ་མ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བཞི་ངག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་
ཕྱ་མའི་ཆོག་སྒྲུ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོ་ལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་
གི་དོན་ནི། ཆོག་མོ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་ཆོག་མོ་ཞིག་འདི་སྤང་བེར་
རོ་ཞེས་སྤང་ཡང་དགེ་སློང་ཞེས་པ་དང་ཆོག་མོ་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་ཆད་
པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལྷར་ན་དགེ་སློང་གཅིག་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅོད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཆོག་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་ནའོ་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་གང་གིས་
མིང་ནས་སྤོས་པ་དེ་ཡང་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་

འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ནི་ད་ལོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སྟོ་སྟོགས་
 བྱེད་པའི་རྟོན་ནི་རང་ཞི་བྱེད་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཉུག་མར་གནས་པ་དང་ལས་
 བྱེད་པ་དང་དད་པ་འབྱུལ་བ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྟོང་
 ཆོས་རྒྱལ་ལྟར་ནི། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་ཙྰ་ད་པ་ཞི་བར་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ལ་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་
 མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་ངག་མཚན་ནི་ད་ལྟ་ལྟར་གྱིས་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་པར་བྱགས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་ཡ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །སྟོ་
 སྟོགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་པ་ནི་འབྲུག་ལོང་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྟོ་
 སྟོགས་བྱེད་པ་ནི་འབྲུལ་ཆུང་ལས་ཙྰ་ད་པ་ཞི་བའི་མི་རིགས་ཀྱིས། ད་དུང་ཙྰ་ད་པའི་རིགས་
 སོ་ཞེས་ཆེར་ནའོ་ཞེས་བཤད་ལ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཙྰ་ད་པ་འདི་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བར་
 མ་ཡིན་གྱིས་ཡང་ཞི་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་དེ་གསུངས་སོ། །སྟོ་སྟོགས་བྱེད་པ་
 པོ་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་དད་པ་འབྱུལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོས་
 གཞིའོ། །རྒྱ་ཀ་ལས་ང་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཞེས་ལྟ་བ་སྟུ་མ་དང་། ལུང་དགེ་སྟོང་མའི་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་པ་པོ་སྟོ་བྱར་འོངས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུང་བ་འབྱེན་
 པ་པོ་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའི་འོ་ ལྟ་བ་སྟུ་མ་དང་རྟོན་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་
 དག་ལ་ལྷུང་བྱེད་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་ནམ་དུ་མ་བཞེད་པའི་བྱིར་དང་རྒྱས་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་
 ཉེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཙྰ་ད་པ་གཞན་ནི་ད་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་སྟོང་སྟེ་བྱགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་ཙྰ་ད་པ་ཡིན་པ་མ་ཆད་པའོ། །
 ད་ནི་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྟེ་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟློང་གཞི་ནི་

མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀམ་བྱིས་པ་མོ་ལ་ཚོས་བསྟན་ཞིང་དེའི་རྗེས་དུག་སྒྲིམ་ཆོག་མཁུ་དུག་
 ལས་ལྷག་པར་བསྟན་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
 པའོ། རོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་བྱིས་མ་གྲོགས་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་བྱིས་པ་མོ་ལ་
 ཚོས་ཆོག་མཁུ་ལྷུང་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་ཉི་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ་ །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་
 བསྟན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྟན་པའི་ཚོས་དང་། གང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་དང་། གང་
 གིས་སྟོན་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། རྒྱར་ལ་བྱིག་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
 ལའི་སྟེང་དུ། བྱིས་པ་མོ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །ཁེལ་བ་
 རབ་བྱུང་མོ་ལ་བྱིས་མ་གྲོགས་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་ན་རྟེན་བྱས་སོ། །བྱུང་མེད་མཁས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བྱུང་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བྱས་པ་དང་ཞེས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །
 རོ་མ་སྟོས་པ་སྟེ། བལ་ཁྲར་བལ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །འདིར་སྐ་མ་ནམས་ནི་འདི་
 ལ་ནི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་ལན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། ཉི་མ་ཐ་དང་དུ་ཆོག་མཁུ་རེ་རེ་བསྟན་པ་ནམས་ལྷག་པས་ཆོག་མཁུ་
 དུག་ལས་ལྷག་ཡུང་རྒྱང་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །འོ་ན་ནི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་མཚན་
 མོ་བྱུང་མེད་ལ་ཆོག་མཁུ་དུག་ལས་ལྷག་པར་ཚོས་བསྟན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་འདི་མི་བསྟེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། བམ་པོ་
 ལྷ་བཟུལ་པ་ལས། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ལ་ན་སྟེང་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་ཞེས་བཤོད་ན་ཡང་མི་
 རིགས་ཉི་མོ་རངས་བྱུང་མེད་ལ་ཚོས་ཆོག་མཁུ་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ན། བར་སྐབས་སུ་སྐར་རངས་ཤར་དེ་ཞག་འཕོས་
 ན་དེའི་ཆོན་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་མཁུ་སྟེན་ཆགས་སུ་ཆོག་མཁུ་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ་བྱུང་བྱེད་འདི་མི་བསྟེན་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །དེས་ན་ཚོས་སྟོན་པའི་བྱིར་བ་གཅིག་གིས་ཆོག་མཁུ་ལྷུང་མེད་

མོ། མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་དྲིས་པ་ནི་ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་དོན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། མྱོ་བ་གཉིས་བསོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་ལུང་ལོག་པའི་ཞེས་བཤད་པས། དོན་སྤར་ནས་ཤེས་ཟིན་པ་དེ་ངས་
 ཤིང་བྱང་བར་བྱེད་པའོ། །ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་ཁ་ཏོན་ཞུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཏོན་འདོན་
 པའི་ཞེས་བཤད་པས། ཆེག་སྤར་ནས་བརྒྱུད་ཟིན་པ་དེ་མི་བཟོད་ཅིང་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཆེག་ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པའོ། །དམིགས་ཀྱིས་འདི་བ་ནི་ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་ཆེག་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་གནས་ནམས་ངས་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡོན་བཤད་པ་ནི་ཡོན་
 བཟོ་བ་སྟེ། སྤར་གྱི་གཞིའི་ཁྱི་ཀ་ལས་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་ཅ་བ་བཟོས་
 ཤིང་སྤོན་ལས་ དེས་ན་ཡོན་བཟོ་བའི་ཆེག་ལོག་པ་ནི་ཆེག་དུག་ལྷག་པར་བརྒྱགས་ཀྱང་ལྷན་བཟེད་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་
 པའི་ཡོན་བཟོ་བའི་ཆེག་ལྷག་པར་ཆོས་བཤད་ཀྱང་ལྷན་བཟེད་པ་ནི་མིན་པོ། །འདེབས་པའོ་
 ཞེས་བཤད་དོ།

ད་ནི་འདོན་པའི་ལྷན་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་
 ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེས་བསྟན་པར་མཛོགས་པ་དང་ཆེག་མཉན་དུ་ཆོས་འདོན་པར་བྱེད་
 པ་ ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོགས་གཅིག་ན་སྤྱི་ཆེན་པོ་བླ་མ་མེད་གསང་ཆེག་འདོན་པར་ལྷ་མོ་གྲག་པར་གྱུར་པ། ལས་
 ལྷན་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལུང་འཕོགས་པ་པོ་དང་ཆོས་ལ་མ་གྲུས་པ་སྟེ། ཁྱི་
 ཀ་ལས་དང་པོ་ལེན་པ་དང་། འདོན་པའི་དུས་ན་རང་དབང་དུ་བཟོད་པ་ནི་འདོན་དུ་འབྱུག་
 པ་ པོ་སྟེ་གང་འཕོགས་པ་པོ་ དེ་དང་ཆོས་ལ་ཡང་མ་གྲུས་པའི་བསམ་པ་བརྒྱུད་པ་གནས་པར་
 ཡིན་པས་ལྷན་བཟེད་ནམ་པར་གཞག་སྟེ། ལུང་འཕོགས་པ་ལ་མ་གྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལེན་དགེ་སྤྱོད་གིས་བསྟན་པར་མཛོགས་པ་འཕམ་བསྐྱེད་པ་བྱིན་

པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཕམ་མཁུག་ཐོགས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོགས་བཞིར་ཡོངས་པའམ་
 ཡི་གེ་འདོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་འདོན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་འདོན་པའི་དངོས་པོའོ།
 དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པའམ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱེན་
 པར་མཛོགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་བསྐྱེན་པ་ལས་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་འདོན་
 པའམ་དགེ་སློང་དང་འདོན་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་མ་དང་འདོན་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ལུས་ན། ལྷ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་ཡུལ་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པར་བདུ་ཤིང་ཏེ། བསྐྱེན་པར་མཛོགས་
 ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ནི། དངོས་གཞི་ཕྱང་མེད་ལ་དགོངས་ཏེ་ཞེས་རིགས་ཏེ། ལྷ་བ་ཆུང་ཤོས་ལས་ཡུལ་བསྐྱེན་
 པར་མཛོགས་པ་ལ་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པར་བདུ་ཤིང་ཏེ་མགྱིན་གཅིག་དུ་ཆོས་འདོན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
 ལྷ་བ་ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་དང་ཆོག་རེ་རེ་ནས་ཆོས་འདོན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུང་བཞིན་པ་དུ་
 ལུང་བྱངས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་བཞེལ་དང་། ལུང་གྲུ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ཆོག་རེ་རེ་ནས་འདོན་
 ན་ཅིར་འགྱུར་ཉིས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དགེ་སློང་གིས་
 དགེ་སྐྱེལ་ལ་ལུང་གྲུ་བར་བྱེད་ན་ཆོས་དང་ཡི་གེ་མཉམ་དུ་འདོན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱེན་
 པར་མཛོགས་པ་ལས་ལུང་ནོད་པར་བྱེད་ན། བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཁུག་ཐོགས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་ཆོས་
 དང་ཡི་གེ་འདོན་ན་དེ་ལ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསམས་པ་ གཉིས་པ། ཐག་
 པ་ནས་སློབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོག་པའི་ཕྱིར་ ཞེས་ཏེ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བཛྲིད་པ་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ། ཁ་ ཆོག་ལྟར་ནས་བརྒྱུད་ཐིན་པའི། རོན་ལྷུ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཕྱང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེས་

པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེན་དུ་འཕྱག་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་བཤད་པས་
 ཤེས་སོ། །གསུམ་པ། རོ་མ་སྒྲོས་པ་སྟེ། བལ་འཁྱར་བ་ལ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་
 སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་འདོན་པ་ལ་ཡིན་གྱི་ཡི་གེ་འདོན་པ་ལ་ རོ་སྒྲོས་པ་མེལ་བར་བྱེད་པ། མ་
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དང་ཨ་ག བ་སྐྱེད་ལུ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་མ་མལ་དུ་གནས་པ་ནི་སྐྱར་
 མི་ཆོས་སྤྱ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་འདོན་པའི་དངོས་པོ་ནི་གསུམ་
 ལས། སྒྲོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཞེས་
 སོ། །ཡི་གེ་འདོན་པ་ལ་ཆོག་མ་བཞེར་ཡོང་མ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཆོས་ཡིན་ན་ཆོག་བཞེར་ཡོང་ས་པ་སྟེ།
 འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཡན་ཆད་མིད་པ་བསྒྲིལ་ཞིང་སྒྲོན་ཚུང་བར་འགྱུར་ཞེས་
 སོ། །སྐྱར་ཤེས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོག་ལྟར་ན་མ་བྱུང་བེད་པའི། ཁ་དོན་ཁྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ལྟར་མེད་དུ་ ཀའུང་ལས། གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་རང་དགར་དུས་མཉམ་དུ་འཇ་
 མཐུག་ཐོགས་སུ་འདོན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་
 སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དུས་མཉམ་དུ་འཇ་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་འདོན་པའི་སྒྲོར་
 བ་གཅིག་གིས་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་ གཅིག་ཨུ། འདོན་པར་ཞུགས་པའོ། །སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་
 ཞེས་པས་ནི་མ་ག་དང་ལ་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་འདོན་པ་རྩ་བུ་མེལ། མཐར་བུག་ནི་ འདིའི་མཐར་བུག་ནི་དོན་
 གོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱ་མ་རྣམས་གསུང་ཡང་ཡི་གེ་རྒྱང་པ་འདོན་པ་ལ་ནི། དོན་གོ་བ་མེད་དེ་ཡི་གེ་མེལ་བུས་དོན་མི་སྒྲོན་པའི་
 སྐྱར་རོ། ། ཆོས་ཆོག་ས་བཞི་བདོན་བེན་པའམ་ཡི་གེ་གཅིག་ཙམ་བདོན་བེན་པའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ལ། སྒྲོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་སུ་བཞི་སྟེ། སྒྲོན་
 བྱེད་ཡིན་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་དང་སྒོང་སེར་སྐྱས་བཤད་པ་རྩ་བུའི་སུ་སྟེགས་ཙན་གྱི་གཞུང་

ལྷན་པུང་པོ། །ཆོས་ཡིན་ལ་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྟོན་པ་དཔོན་དཔའ་
 བོས་བྱས་པའི་སྟེས་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་འདུལ་བ་
 ལུང་ལྷ་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་ག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅས་ལྷ་བྱའོ། །སྟོན་
 བྱེད་ནི་དང་པོའི་སྟོན་པས་བཤད་པའི་བཀའ་ལུང་རོ། །ཆོས་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་ན་ཡང་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་བྱེད་དང་ཆོས་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པ་འདོན་ན་ལྷན་བྱེད་རོ། །སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྟེ་རབས་ལྷ་བྱ་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡི་
 གེ་ཡང་འདོན་ན་འོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་ཀར་ལུང་དངས་པ་ལས་ཅིག་ཅར་ཡི་གེ་བཅོད་ན་ལྷན་
 བྱེད་རོ། །མཐུག་ཐོགས་སུ་ཡི་གེ་བཅོད་ན་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས་སྟོན་པ་དཔོན་ཨ་ཞེས་འདོན་པ་ན་ནི་གནས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཨ་ཞེས་འདོན་པ་
 ལྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་མཉམ་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་འདོད་བཞེན་དུ་གྱུབ་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་འདོན་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་སྟོང་
 མེད་པ་དང་ཉན་གྱི་ཀུན་སྟོང་མེད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །

ད་ནི་གནས་ངན་ལེན་བཅོད་པའི་ལྷན་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྟོང་
 དང་དགེ་སྟོང་མ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྟི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་ངན་
 ལེན་བཅོད་པ་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེས་དེའི་གནས་ངན་ལེན་བཅོད་ཀྱང་ལྷན་བ་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་ས་མཆམས་བེན་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་
 ལེན་བཅོད་ཅིང་གོ་བར་བྱས་པས་ངན་པ་མགོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་ཞིང་དགེ་འདུན་སྟེ་ལ་མ་དང་།

མཛེགས་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ཕམ་པ་འཕམ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བཅོད་ཅིང་དོན་གོ་བ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་
 ཟླ། གང་ལ་བཅོད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་བཅོད་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་བཅོད་
 པའི་ལྷུང་བའི་བདག་པོ་དང་། གང་གིས་བཅོད་པའི་རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་བསྟེན་
 པར་མཛེགས་པ་འཕམ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་པ་ཟླ། བསྟེན་པར་མཛེགས་པ་ཉིད་དག་དང་
 ལྷན་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟེན་པ་ལས་བསྟེན་པར་མཛེགས་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སེལ་བ་དགེ་སྤྱོད་ནམ་དག་ལ་བཅོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་
 བ་མེད་དེ་མ་བཅོད་ན་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་
 བ་དང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པ་ཟླ། ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་བྱུང་
 བཅས་ཤེས་པ་ལ་བཅོད་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ནམ་འབྱེད་ལས་ དགེ་སྤྱོད་འདིས་ཉེས་པ་འདི་
 བྱམ་སོ་ཞེས་རྒྱལ་པོས་ ཕྱིལ་བསྐྱག་པ་ ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ། ལ་ནི་ གནས་ངན་ལེན་སྤྲུམ་ན་ལང་།
 ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེལ་སྤྱོད་དེས་ཉེས་པ་དེ་བྱམ་པར་ བདག་གིས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིག་རྟོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ་སྟུང་ནའོ་ ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕམ་གས་
 པའི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ཟླ། བསྐྱེས་པ་ལས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ བཅོད་ན། ལྷུང་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་ལུས་ཐམས་པར་གནས་པ་ནི་སྤྱིར་དང་
 འདྲའོ། །གཉིས་པ་གང་བཅོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཕམ་པ་དང་ལྷག་མའི་
 དངོས་གཞི་ ཀང་རུང་། ཡིན་པ་ཟླ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་ཅས་
 བཤད་དོ། །སེལ་བ་སྤྱོད་པོ་དང་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཅོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟོ་ག་ལས་
 ཕམ་པ་དང་ ལྷག་མ་འདི་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཁ་ན་མཐོ་བ་བཅོད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས། དགོ་

པའི་དོན་དུ་གནས་ངན་མེད་བརྗོད་པ་བསྐྱོད་གོས། པའི་སྤྱིར་དང་། བཅས་པ་ རལ་པའི་ ཤེས་གྲང་
སྒྲུང་བ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། མཛོལ་ཕོས་ཉེས་སྦྱོད་གང་ཤུག་དེ་རྩལ་མི་ཤེས་པའི་ དགེ་སློང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་
པ་ལ་བརྗོད་ན་ཡང་སྒྲུང་བར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ།

དན་མི་ཚས་སྒྲ་མ་བདེན་སྒྲུའི་ཕྱང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 སྒྲིང་གཞི་ནི་ཉ་པའི་གྲོང་དུ་ཐོན་ཉ་པར་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་ལྷ་བརྒྱལ་མིའི་ཚས་སྒྲ་མ་བདེན་
 པར་སྒྲུལ་པ་ལས་འདྲ་མཚན་གྱི་གྲོང་དུ་ཕྱང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྩན་དུ་སྒྲུལ་
 སོ་ཞེས་རང་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཡན་ཏན་སྒྲ་བདེ་ལ་འགྲུན་ནས་སྒྲ་བར་
 བརྒྱར་བའོ། །གཞན་རྩན་དུ་སྒྲ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དོ་དི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་རང་
 གིས་མིའི་ཚས་སྒྲ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲ་ཡུལ་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུལ་དེ་དོན་
 གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
 ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྒྲ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་སྒྲ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་
 རྟེ། ཕྱང་བ་དང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་རྟེ། བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པ་འཇམ་བསྐབ་
 བ་བྱིན་པ་ཡིན། འཇམ་གས་པའི་བདེན་པ་མ་མཛོང་བ་ཡིན་པ་མ་ཕྱེད་ལྷ་དང་ལྷན་བུམ་མ་མལ་བར་གནས་པ་དང་བཞི། ལྷ་
 མ་བཞིན་ནོ། །གང་སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི་མི་ཚས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པ་
 དང་། ད་ལྟ་བདག་ལ་ལྷན་པ་སྟེ། མི་ཚས་སྒྲ་མ་བཅོད་པའི་ཞེས་པ་དང་། བདེན་པ་
 ཉིད་ནའོ་ཞེས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་
 འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་དགར་རང་དོན་དུ་མི་ཚས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྒྲ་ཞིང་གོ་
 བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྒྲ་བར་བྱེད་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་ཡོ་ལོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བདེན་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སོ། །

བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་རྒྱགས་པ་སྤྱི་པར་འགྱུར་པ་མ་ཞེས་ལུང་ཕྱན་ཆོག་མ་བྱེ་འབྱེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་
ནི་སྒྲོང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པས་གྲུང་དོ། །བསྐྱབ་
བྱའི་མདོ་འདི་གཉིས་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོག་མ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལོ། །

ད་ནི་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བཅན་པ་ཉིད་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །དངོས་གཞིའི་རྒྱུང་བ་ནི། དད་པ་ལྷལ་
བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་མཛའ་
བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ཕྱན་པ་དག་གིས་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་
བཏབ་པ་ལས་རྒྱུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་
པ་ལོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ཕྱན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་འདུན་དབང་བའི་རྗེ་དཔ་ཟས་ལས་གཞན་
པ་དེ་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དེའི་དོན་གོ་བ་ལས་གྲུང་པའི་
རྒྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྔ་སྟེ། དངོས་
པོ་གང་ལོག་པར་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་བཅོད་པ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་ལོག་པར་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་
བཅོད་པ་དང་། གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་
རྗེ་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ལྔ་ལས་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་
དབང་བའི་རྗེ་དཔ་ མཐ་ཡིན་གྱི་རྒྱུང་བྱེད་འདི་ལ་ལོག་པར་བསྐྱོས་པ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་བསྐྱོས་
པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ་ལོག་པར་བསྐྱོས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་བཤད་། འདི་ནི་ལོག་པར་མ་བསྐྱོས་གྲུང་བསྐྱོས་
སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ། ཡིན་པ་དང་། ཟས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་
འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་རྗེ་དཔ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་གང་ཟག་གི་རྗེ་དཔ་
གཞན་ལ་བསྐྱོས་ཞེས་བཅོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དྲི་ཀ་ལས་ཟས་

གྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོ། གློ་མཐུན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞི། སོ་སོར་
 ཐར་པ་ལས་སྤར་ལེགས་པར་རུང་བ་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ ལ་ནས་འབྱེད་འབྲེལ་
 ལས་སྤར་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་དང་པ་ལྟལ་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས། སོ། །གཞན་དུ་ན་
 ལྟུང་བ་ན་སྤྲད་དེ། དགག་བྱ་མི་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡལ་ཆེར་རུང་བ་དང་ཆད་དང་
 ལྟན་པ་ཞི། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གང་ལ་ལོག་པར་བསྟོས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ནི། ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། དགེ་འདུན་
 མ་ཡིན་པ་ཞི། དང་པོ་གཉིས་ནི་མི་ཆོས་སྤྱ་མའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་།
 ཐ་མ་ནི་གང་ཐག་ལ་ཞེས་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་ཅིང་གང་ཐག་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ལས་ནི་དགེ་
 འདུན་གཞན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་སྤྱིར་
 བ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྟན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ལོག་པར་བསྟོས་བ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་ཞི་ལོག་པར་བསྟོས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའོ། །སེལ་བ་ནི་ལྷུང་ནས་འབྱེད་
 ལས་བཤེས་ངོར་བྱས་ཏེ་གང་ཐག་ལ་བསྟོས་པ་བདེན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བཞི་པ་གང་གིས་སྤྱིར་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ནི། གློ་མཐུན་བྱེད་པ་ལ་གཏོགས་པ་ཞི། དང་
 པ་ལྟལ་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལྟུང་བ་ན་སྤྲད་དེ། དེ་སྤྱིད་ཀྱི་མཆང་པོ་ཆེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་པ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ཐ་སྙད་ལྟ་དང་
 ལྟན་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་དང་གསུམ་སྤྱི་སྤར་
 མི་ཆོས་སྤྱ་མའི་སྐབས་དང་འབྲེལ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
 ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱིར་བ་འདེབས་པའི་
 ཆེག་སྤྱི་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་སྤྱིན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་བ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་

སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དད་པ་ལྷལ་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །མིང་མ་སྒྲོས་པར་བཅོད་ན་ཡང་ངོ་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱོང་བྱེད་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་མིང་མ་སྒྲོས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་ མིང་མ་སྒྲོས་པར་བཅོད་ན། གཞི་མེད་སྐྱར་པ་འདེབས་ཀྱི་ལྷན་པ་མི་ཉེན་ལ་སྐྱབས་འདིར་ནི་མིང་མ་སྒྲོས་ཀྱང་ལྷན་པ་ཉེན་ལ་པ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ན། དགེ་སློང་བྱེད་བྱ་གི་མིང་མ་སྒྲོས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱོང་བྱེད་འདིར་འགྱུར་བའོ། །བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་དགེ་སློང་གཅིག་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་ན་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་མིང་མི་སྒྲོས་པར་བཅོད་ན་འདིར་ཡང་ལྷན་པ་མི་ཉེན་ལ་ཏེ། དག་ག་བྱ་མི་ཉེན་ལ་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་མ་སྒྲོས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གཞི་མེད་སྐྱར་པ་འདེབས་ཀྱི་ལྷན་པ་མི་ཉེན་ལ་པར་སྐྱར་གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པའི་ལྷན་པ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྤེལ་འདུལ་བ་ཀྱང་གསོད་པའི་ཆོག་སྐྱས་པ་ལས་ལྷན་སྐྱོང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་ཆོས་ཀྱང་དུ་བསད་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་འདུལ་བའི་ཆོག་ལ་ཀྱང་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་དགེ་སློང་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཞིང་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷན་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཀྱང་དུ་གསོད་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདུལ་བའི་ཆོག་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ནས་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་བརྒྱས་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་བཅོད་ན་ཀྱང་དུ་གསོད་པའི་ལྷན་སྐྱོང་བྱེད་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདུལ་བའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱང་

ད་ནི་ས་བོན་སྤྱི་འདིག་གི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། གནད་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལག་
 གི་སྒྲིམ་མཆོད་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་པ་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕ་ཚས་
 གྱི་འཕ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ག་གསུངས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་མཆོད་
 རྟེན་སྒྲོས་པས་ཚས་དཀོན་མཆོག་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ནི་ཚས་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མངས་ཀྱས་ཚས་གྱི་སྐྱུ་འཇུགས་བརྒྱན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་གེ། མཆོད་རྟེན་ཞེས་
 པས་མངས་ཀྱས་དང་ཚས་གཉིས་བཞུན་ཏོ། །དེ་དང་བདུག་པའི་བྱེད་པར་ནི་མ་བསྐྱེགས་པར་དེ་ཞེས་
 བོ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེགས་པས་དེ་ཞེས་བོ་འབྱུང་བ་སྡེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་
 ལས་ཤིང་ལྗོན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕ་ཚས་གྱི་འཕ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རྒྱར་གྱིས་བསྒོ་སྟེ་
 གཅོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དྲི་ཀ་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱི་བ་གཅོད་པ་དང་། ས་
 བཤོ་མེ་རིག་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། རུང་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རྒྱར་གྱིས་བསྒོ་བ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱུངས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་དུ་འཕམ་མངོན་སུམ་དུ་ཤིང་ལྗོན་པ་
 དེ་ལ་མེ་འབྱུང་བའམ་ཁྲག་འཇག་པའམ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །མི་གཏོང་ན་བཅད་པར་མི་བྱ་ཞེས་
 ཏི་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་ཉེས་པ་འདི་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་གྱི། རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་ནི་ མི་མ་
 ཡིན་པ་འཕྲོགས་པ་ལ་ཚོགས་པ། གཞི་དེ་ལྟ་བའི་ལྷུང་བའོ། །ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ནི། ཤེས་
 གཅོའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེས་
 ཅ་སྤྱོན་པོ་བར་ཞིང་རར་འདུག་པ་ལས་ས་བོན་དང་སྤྱི་བ་འདིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་སྤྱི་གཞག་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་སྤྱིང་གིས་ས་བོན་ནམ་
 སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་བ་རུང་བའི་ཚས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཉམས་འདུན་གྱིས་རང་ངམ་བསྒོས་པས་

ཉམས་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་འཕེལ་གཞི་ལོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
 ཡན་ལག་ནི། ས་པོན་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའམ་ རང་གི་སྤྱི་བརྒྱ་སྤྱི་མེན་མོ་ལས་གནས། སྤྱི་
 རོལ་གྱི་སྤྱི་བ་མཚན་ནི་ད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་རུང་བའི་ཆོས་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་གསུམ་སྟེ། ས་པོན་དང་བྱིབྱ་ཁ་ཐོན་པ་ཞེས་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་
 ཉིད་ལའོ། །རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གི་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱུང་པར་དུ་ཡང་སྤྱི་བ་གཙོ་བོ་
 པ་ནི་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པ་དང་བཞི་སྟེ། ས་འབྲེལ་པ་དང་གཏོ་དང་ཞེས་སྤྱི་བ་མཛོགས་
 པ་འཛིག་པ་ལ་ན་སྤྱད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་ས་པོན་
 རྣམས་སྤྱི་བ་ཉམས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོང་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ས་པོན་
 རྣམས་སྤྱི་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་འོ་ཞེས་སོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ་ཞེས་སོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །ས་པོན་དང་ཞེས་སྒྲོས་ན་ས་པོན་
 དེ་ནི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རྣམས་འབྱེད་ལས་ས་པོན་ལྷ་སྟེ། ཅུ་བའི་ས་པོན་དང་། རི་མ་རྒྱང་དང་བྱ་
 དག་ལུང་དང་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་རྣམས་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ། སྒྲོང་པོའི་ས་པོན་དང་། རི་ཤིང་ཀན་ཅན་དང་
 ཀ་མི་ལ་དང་ཞེས་པ་རྣམས་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ། ཐོག་གཤིས་ས་པོན་ རི་གོ་སྒྲོང་ལྷ་བྱ་སྟེ། རྣམས་འབྱེད་འབྲེལ་ལས།
 ཐོག་གཤིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུ་བའི་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམས་འབྱེད་ལས་ཐོག་གཤིས་ས་པོན་ནི་བྱ་རྣམས་ཤིང་དང་ལྷིག་མ་ལ་ཐོགས་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ། དང་། འགས་པའི་ས་པོན་ ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་ཀན་ཅན་ཀ་དང་བ་ཇ་ཀ་ལ་ཐོགས་པ།
 འབྲེལ་བྱ་འབྲེལ་སྒྲོང་པོའི་ཞེས་པ་ལས་ས་པོན་བྱང་བ་ནི་པགས་པའི་ས་པོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷན་ཆོག་མ་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །
 རྣམས་འབྱེད་འབྲེལ་བར་འགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆལ་པའོ་ཞེས་སོ། ། དང་། ས་པོན་གྱི་ས་པོན་ནི་དེ་ནི་ལྷ་

འབྲས་མ་ལུ་དང་ནམ་དང་གྲོ་ལ་མོགས་པའོ་ཞེས་ནམ་འབྲེད་ལས་གསུངས། མ་ཐོན་གྱི་མ་ཐོན་ནི་འབྲེད་མ་ཐོན་དེ། ནམ་
འབྲེད་འབྲེད་པ་ལས་མ་ཐོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་འགྲོ་ཏོ། ། པའོ་ཞེས་གསུངས་མོ། ། ས་ཐོན་
གྱི་མཚན་ནི་ད་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པའོ། ། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་
རྩ་བའི་མ་ཐོན་གང་ཞེ་ན་རྩ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའོ། ། རྩོད་བུའི་མ་ཐོན་ནི་རྩོད་བུ་བཏབ་པ་ལས་རྩོད་བུ་ནི་ད་བསྐྱེད་
པའོ། ། ཁེབྲའི་མ་ཐོན་ནི་ཁེབྲ་བཏབ་པ་ལས་ཁེབྲ་ནི་ད་བསྐྱེད་པའོ། ། འགས་པའི་མ་ཐོན་ནི་འགས་པ་བཏབ་པ་ལས་འགས་
པ་ནི་ད་གྱི་བའོ་ཞེས་གསུངས་མོ། ། མ་ཐོན་གྱི་མ་ཐོན་ནི་མ་ཐོན་བཏབ་པ་ལས་མ་ཐོན་གྱི་བའོ། ། འོ་ན་ལ་ལུག་དང་
རྩུང་མ་འདྲིག་པར་བྱེད་ན་ས་ཐོན་འདྲིམས་པའི་ལུང་བྱེད་སྐྱེད་དམ་མི་སྐྱེད་ཅེ་ན། མཚུགས།
ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལ་གཞི་དང་རྩུང་གཞི་ནི་ནས་དང་འདྲ་ཡང་། ལ་ལུག་དང་རྩུང་མ་ནི་ལུང་
བྱེད་དང་འདྲ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་འདྲིག་པར་བྱེད་ཀྱང་ས་ཐོན་འདྲིམས་
པའི་ནེས་པར་མི་འགྱུར་ གནས་སྐབས་རྒྱང་བུ་འདྲིམས་པ་བཞིན། ཞེས་ཐེར་རོ། ། དེ་ རྩ་ལུག་
འདྲིན་གྱི་ཞལ་ནས། ནི་སྐབས་རྩུང་བ་དང་འགལ་ལ། རྩུང་པའི་ཞེས་པ་ནི་གནས་བཞན་དེ། བལ་ལུག་གྱི་
གནས་བཞན་འོན་པའི་རྩུང་བྱེད་ཀྱང་རྩུང་རྩུང་ལ་མཚུགས་རྩུང་མ་གཞིལ་བ་ན། གནས་བཞན་དེ་ན་རེ། ཆོ་དང་རྩུང་པ་མ་ཐོན་འདྲིམས་
པའི་ནེས་པ་འོང་རོ་ཞེས་ཐེར་སྟེ། དེའི་རྩོད་གིས་རྩུང་མ་མི་གཞིལ་བ་དེ་རྩུག་ནས་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་པའོ། ། ལ་
ལུག་དང་རྩུང་མ་ཡང་རྩ་བའི་ས་ཐོན་ཡིན་དེ། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས། རྩ་བའི་ས་ཐོན་
གང་ཞེ་ན་རྩ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་སྐྱེ་བ་སྟེ་རྩུང་མ་ནི་ལུང་བྱེད་དང་འདྲ་སྟེ་ནི་ད་གྱི་བའོ་ཞེས་
གསུངས་ལ། ལ་ལུག་དང་རྩུང་མ་ཡང་རྩ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་ནི་ད་གྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། དེས་ན་ མཚུགས་རྩུང་མ། འདིར་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་
གཉིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྩ་བའི་ས་ཐོན་དང་ས་ཐོན་གྱི་ས་ཐོན་ཡིན་ནོ། ། ཁྱིུ་ཁ་ཐོན་
པ་ནི་སའི་འོག་ནས་རྩ་བ་ལ་མོགས་པ་སྐྱེ་བར་རྩུང་པ་སྟེ། རྩུང་ཐོན་པའོ། ། ཐ་ན་ས་

བ་སྟེ། ལྷ་འབྲེལ་ལས་ཆིག་གུ་མ་བཅོམ་པར་རིལ་མིད་བགྱིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་སྟོར་བ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ས་ཐོན་ཉམས་པར་
 འདུན་པས་ས་ཐོན་ཉམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རིལ་མིད་བྱེད་པ་འདི་
 ལ་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ནི་ས་ཐོན་ཉམས་འདུན་མེད་པར་སྟོར་གཞུག་པ་ཙམ་གྱི་སྟོས་སྟོར་
 མིད་ན་བསྐབ་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་གྱི། ས་ཐོན་ཉམས་པར་འདུན་པས་སྟོར་མིད་པས་
 ས་ཐོན་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །དགེ་སྟོང་གིས་རྩ་འཁྱུལ་
 གྱིས་ཤིང་སྟོན་པ་གཅོད་ན་ལྷུང་བ་ཚོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་བ་ ལྷུང་བ་ཚོགས་པར་
 མི་བྱེད་ཀྱང་། མང་ཤོས་ལས་དགེ་སྟོང་གིས་རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་ཤིང་བཀྱམ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལྷ་བ་རྩ་ཤོས་ལས་དགེ་སྟོང་གིས་རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་ཤིང་
 སྟོན་པ་འགྱུར་པར་སོས་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་
 བློ་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཕྱི་ཀ་དང་ལྷ་འབྲེལ་དང་གསུམ་གསུམ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་ལུང་
 བྱངས་པ་དེ་དག་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་
 སོ་ཞེས་བཤེད་དོ། །

ཉེད་ཀྱི་མེ་མུ་དེ། ས་པོ་ན་ལ་ས་པོ་ན་གཞན་ནི་དུ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་སྣོང་གྱི་ཞུགས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཀྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་
 ཀྱན་རྩི་བའོ། །ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གྱི་སྣ་བའོ་ཞེས་ ཏུ་རྣམ་ བཤད་དོ། །ཀྱན་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྣ་པོ་དེ་དག་གི་ཀྱན་པ་དང་ཕྱི་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་སྟེ་ ཀྱན་པ་དང་
 མེ་ དེ་དག་གི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ཤིང་སྣོང་པོ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མཚམས་མ་བྱེ་བ་
 མ་བྱལ་བ་དང་། འདབ་མ་སྣ་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་སྟེ་ འདབ་

འདིའི་ལྷ་པ་འགྲིག་ཕྱོད་ཀྱི་རུང་བའི་ཐ་ལྷ་དུ་མཚན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ས་བོན་ནམ་སྟེ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚེས་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་རྟེན་དང་མི་ལྔ་ན་པའི་ ཞེས་པ་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་རྟེན་དང་རྟེན་པ་མེད་པའི་རྟེན་གྱིས་སྟེ་བ་གཅོད་པ་གཞན་བ་ལྷ་ཕྱོད་ནམ་པར་བཅད་དོ། ། བསྟེན་རྫོགས་གྱིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་མེད་གྱི་བཅས་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པའོ། ། བཞི་བ་རུང་བའི་སྟེ་བཤད་པ་ནི། ས་བོན་ནམ་སྟེ་བ་མ་ཉམས་ཀྱང་བསྟེན་རྫོགས་གྱིས་གཞོམ་དུ་རུང་བས་ན་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། ། ལྷ་པ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རུང་བ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་གྱི་དགོས་པ་ས་བོན་སྟེ་འཛིག་གི་ལྷ་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་བཅས་པའི་ས་མཚམས་བྲིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཞི་གང་ལ་རུང་བ་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟེ་བ་འཕམ་ས་བོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན། མ་ཉམས་པ་ཡིན། རུང་བར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རུང་བའི་འདུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རུང་བ་བྱས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རུང་བའི་ཚེ་ག་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་རུང་བ་བྱ་བ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བྱ་སྟེ། རུང་བ་བྱ་བར་གཞི་གྲུབ་ཅིང་། བསྟེན་རྫོགས་གྱིས་བྱ་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་དགེ་སློང་གིས་རུང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དེ། དགེ་སློང་གིས་མེས་རུང་བ་བྱས་ན་ས་བོན་འཛོམས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ཁེགས་ཀྱང་། དགེ་སློང་གིས་བརྟེན་པ་བཅོས་པའི་ཉེས་པར་ནི་འགྱུར་བའོ། ། རྟེན་ལས་འཤད་དོ། ། གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་རུང་བ་བྱ་བ་ནི། མེས་རུང་བ་ནི་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བྱར་རུང་ལ། རུང་བ་གཞན་ནམས་ནི་སོ་སོ་ལ་རེ་རེ་ནས་བྱ་སྟེ། མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་ཚེས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱ་

བཞེས་གསུངས་ལ་མེ་ནི་རྒྱས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས་མེས་རེག་
 པའི་ཕྱིར་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ནི་ད་གྱིས་ས་པོན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱུད་
 པ་གཞན་སོ་སོ་ནས་བྱ་བའི་གཞུང་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས་མཚན་དང་མེན་མོས་ནི་རེ་རེ་ནས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ནི། རྣམ་
 པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་དགོས་དེ། བརྟག་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རེག་པའི་ཁྱད་
 བར་དང་ནི་ཆོད་ག་གིས་ཞེས་སྒྲུབ་པར་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀས་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་
 རང་གི་རྣམ་འབྱེད་དང་ཕྱི་ཀ་ལས། བལ་པོ་མེད་ལ་མོགས་པ་ལྟ་བུ། རང་གས་པ་ནི་དེ་ནི་རྒྱུད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཆོག་གཞན་ལ་ཀུན་སྒྲོང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་
 པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་རྒྱུད་པར་བྱས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་ མེས་
 འཛིག་པ་ལྟ་བུ། ས་པོན་མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་གྱུར་པ་ རྒྱུད་པ་དོན་མེད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ དང་། རྒྱ་
 པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ མོག་པ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བ་ལྟ་བུ། དང་། གཞི་ཆོས་མི་ལྡན་དུ་གྱུར་པའོ། །
 རྒྱུད་པ་ཞེས་མྱེ་གསོག་འཛོག་གི་དྲི་ཀ་ལས་སྒྲིས་པར་གྱུར་ན་ཞག་ལོན་ཞིག་པར་གསུངས་པའི་གནད་དེ།

ཁ་ཅིག་ ལྷགས་དཀར་ ར་རེ་ཞག་ལོན་ན་ཡང་རྒྱུད་པ་འཛིག་མེ། དགི་སྒྲོང་མའི་
 འདུན་པ་ཞག་ལོན་ན་འཛིག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །རྒྱུད་ཐུ་བདེ་བ་པ་ཞག་ལོན་ན་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བེད་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ས་པོན་
 གྱི་ཆོས་མེད་པ་ནི་ས་པོན་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་ད་ མ་མིན་པའི་བྱས་ཐབ་ལྟ་བུ། དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དྲི་
 ཀ་ལས་ གསོན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་པ་ལྟེ། དེ་ལ་ལུ་ལ་འགའ་ཞིག་ན་གསོན་ཟེར་རོ། ། ག་པོན་ལ་ལོགས་པ་
 ས་པོན་དུ་མ་རེད་པ་ནི་དག་ལྟ་བུའོ། མཐོན་དུ་མ་རེད་པ་ནི་ཐབ་ཐོན་ལྟ་བུ། ཞེས་སོ། །ལྷུང་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱུད་པ་ལྔ་པོ་ལྷུང་བ་དང་བཀས་པ་དང་བཀས་པ་དང་བཀས་པ་དང་བཀས་པ་དང་ས་པོན་

ཉེས་བྱས་མི་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ཕྱི་རྩོད་དང་མཚན་མོ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་
 མི་རུང་གི་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་དུག་ལས།
 དང་པོ་གཞི་ དངོས་པོ་ཚལ་བཞེ་ཕན་གཅིག་གི། གང་ལ་རུང་ཆུ་གདབ་པ་ནི། དང་པོ་སྒྲན་
 གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རྩས་སྤྱ་རུང་བ་ནི་རྒྱན་དང་མི་ཕན་པས་ཕྱི་རྩོད་
 དང་མཚན་མོ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་མི་རུང་
 བ་ཆང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཀག་པས་རུང་ཆུའི་འདུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ཕྱི་རྩོད་ལ་མཚན་མོ་སྤྱ་རིངས་འཆར་ཀ་ཡན་ཆད་གྱི་ཆོན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་
 སྟེ། སྤྱ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན། ཕྱི་རྩོད་ཁ་ཐས་སྤྱ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་བཅས་པའི་ས་
 མཚམས་འདིན་པའི་ཆོག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྤར་རུང་ཆུ་གདབ་ཟིན་པ་དང་
 མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤར་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །བྱི་བྲག་དུ་
 ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ཕྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་ན་ཆགས་གྱིས་བཅག་པའི་ཆོག་ཇོགས་པ་ལ་རུང་ཆུ་གདབ་
 སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོག་འའི་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོལ་བའི་གནས་སྐབས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་རུང་ཆུ་གདབ་སྟེ། རོ་བོ་ཐེའི་ཞལ་ནས་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་ལུགས་གྱིས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་རིག་བྱ་ཐམས་
 དང་དུ་འདོད་པས་ཁོལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རུང་ཆུ་གདབ་དགོས་གསུང་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་ན་ཁ་
 ཅིག་གིས་ཆིགས་སྤྱ་བཅད་པ། མི་རུང་བ་དང་དུམ་རུང་དང་། ཁོལ་བ་དག་གི་གནས་སྐབས་སྤྱ་རུང་ཆུ་གདབ་པའི་
 སྐབས་མིན་ནོ་ཞེས་སྤྱུ་མོ། །དྲི་ཀ་ལས་བྱ་ར་མ་ཡང་མིས་བསྐྱེལ་བ་ན་ཆུ་གང་པོས་གདབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེའི་ཆོ་
 ཆུའི་བདེ་བ་དེས་རུང་བར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་ཆུད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་ཤིང་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རུང་ཆུ་
 གདབ་པའི་བསམ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་རུང་ཆུ་གདབ་པ་ནི་
 བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པས་གདབ་སྟེ། རུང་བ་བྱ་བ་ལ་འགད་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྒོང་

གི་རུང་བ་དག་བྱས་པ་ནི་དེ་བྱས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གིས། དགེ་སྤྱོད་
 གིས་རུང་ཆུ་བདེ་བ་ན་ རུང་ཆུ་མ་བདེ་བ་འཕེལ་བྱས་ཞིག་ཏེ། རུང་ཆུ་བདེ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་
 ཡང་། མི་འོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ནེས་བྱས་སོ། །རུང་ཆུའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་རུང་ལས། བདག་གིས་
 བདེ་བ་ན་ནེས་བྱས་སོ་ཞེས། གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་རུང་ཆུ་གདལ་པ་ནི་ཕྱི་རྩོད་དང་མཚན་མོ་སྐྱ་
 རེངས་འཆར་ཀ་ཡན་གྱི་དུས་དེ། ཕྱི་རྩོད་དང་མཚན་མོ་མོངས་ཀྱང་དུ་རུང་གི་རུང་གི་བཙམ་པའི་མ་མཚམས་
 བུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི་སྤྲན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ན་སྤྱོད་རུང་ཆུ་གདལ་གྱི་ རུང་
 ཆུ་གདལ་པ་ནི་སྤྲན་བྱིན་སྒྲོ་བ་པའི་སྤྲན་བྱིན་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ལ། མས་སྤྲ་མའི་ཆེ་འོ་ཞེས་སྤྲན་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་དངོས་པོ་གང་གདལ་པ་ནི་མེས་མ་རེག་པའི་
 ཆུ་གང་མོ་གྱི། འདི་ནི་དེ་ལས་ཆུ་གང་མོས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཞིག་བདུན་པ་ལ་
 ནི་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་ཆུ་བསྐོལ་ནས་གང་བ་སྤྱ་
 བྱ་གྱི་འདིག་དེན་ལ་གྲགས་པའི་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུས་རུང་ཆུ་གདལ་པར་བྱ་བ་མི་སྲིད་
 ཅེས་བསྤྲན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་དོ། །ཁྲ་པ་རུང་ཆུ་གདལ་པ་ལ་བསམ་པ་དགོས་སམ་
 མི་དགོས་ནི། རུང་ཆུ་གདལ་པའི་བསམ་པ་དགོས་ཏེ་ རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱ་རམ་ཡང་མེས་བསྐོལ་བ་ན།
 ཆུ་གང་མོས་གདལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་སོད་གྱི། དེའི་ཆེ་ཆུ་མ་བདེ་བ་དེས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་དུ་མི་ཆུ་དོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ་རུང་ཆུ་གདལ་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཀ་ལས་མར་སྤྱབ་པའི་ཆེན་ཡང་
 ཆུ་གང་མོ་གདལ་དགོས་སོད་གྱི་དེའི་ཆེན་བདེ་བ་ལས་ནི་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རུང་ཆུ་གདལ་པའི་
 བསམ་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་གང་ས་གཞན་ཡང་མར་སྤྱབ་པའི་ཆེན། ཆུ་གང་མོ་བདེ་བ་དེ་རུང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཆུ་མཚན་དུ་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མ་གྱུ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། །རུང་བ་བྱ་
 པའི་སྐབས་སྤྱ་སྤྲར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དུག་པ་རུང་ཆུ་བདེ་བ་ལ་འདིག་པའི་ཆུ་ནི་རུང་

བར་བྱས་པའི་འདིག་ཀྱི་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བཅོམ་
ལུན་འདས་ལ་སྤྱུས་སྤང་ཅི་ལ་ཀྱང་མོས་གཏོར་བ་ལུལ་བའི་བྱང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་
ཞག་བདུན་པ་དང་ཞེས་སོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་བྱང་བ་དང་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཁྲི་ལས་རྩོམ་འཇུག་ལ་སོགས་
པ་ཞེས་ཏེ། རྩོམ་འཇུག་གི་ཁྲི་བའི་བསྐྱོལ་ན་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་སྒྲན་གྱི་གཞི་
ལས། ལྷན་འབྲུམ་ནམས་མཉེས་ལ་ཁྲི་བ་ བཅོར་མ་ཅག་དུ་བསྐྱོལ་ན། རྩོམ་འཇུག་ཏེ།
དགེ་འདུན་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་བདུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནི་འཕྱ་བའི་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷན་ཏེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་བཞི་ནི་
ཀྱུ་པའི་ཁབ་དུ་མཇུག་པོ་དང་ས་ལས་སྤྱུས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བ་ལ་འཕྱ་བ་ལས་སྤང་བྱེད་
དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །དེ་ནི་དགེ་
འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་བཅས་ལུན་དགེ་སྦྱོང་དམན་པའི་གྲངས་
སྤྱ་བ་གྲངས་བས་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འཕྱུངས་གཞོགས་འཕྱུས་བྱས་
ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་བྱང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
ཡན་ལག་གོ། རྟེན་ལ་གཉིས་ལས་གང་ལ་འཕྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཚེས་དུག་ལུན་
གྱི་སྤྱིང་དུ། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་དམན་
པ་ཆེད་དུ་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ཡིན་
ཞེས་པ་དང་། དམན་པ་ཆེད་དུ་སྟོབས་པ་པོ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འཕྱུས་ན་ཡང་དགག་བྱ་མི་ཚྗགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་འཕྱ་བའི་དེན་ནི། དན་པའི་གྲངས་སྤྱ་བ་གྲངས་པ་སྟེ། བྲངས་
པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སོ། །མ་བྲངས་པས་འཕྱུན་ནི། རྒྱ་ཁྲི་ལས་མ་བྲངས་པ་
ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱི་འོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཉེས་ནི་གཞི་

ལ་མ་འཕྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒོར་ནི་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་འཕྲུལ་བའི་ཆོག་སྒྲིལ་ཞིང་
གོ་བར་འདོད་པ་ཀུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིལ་བ་ནི་དག་མཚན་ནི་ད་ལྟ་ལྟོས་འཕྲུལ་བར་ཞུགས་
པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡེ་ལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གང་ཟག་བུ་
གཉིས་པོ་དག་ནི་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས། གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་གཉིས། ཐུག་པ་
བག་ཆོས་འབྲིས་པ་གཉིས། ལྷན་ཆོགས་འབྲིས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་འཕྲུལ་
དང་གོས་གྱི་གཉིས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ། མངག་ག་ཞུག་པ་དང་མཛེས་
ཆོས་ཏེ། གང་ཟག་བུ་དང་གཉིས་པོ་དག རྒྱུན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། །མ་བསྐྱོས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་ རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་མ་བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ཞུགས་
པའི་ཞེས་བཤད་པས་གཏན་ནས་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་རང་ནི་སྒྲིབ་པས་གཏན་བྱེད་པའོ། །མ་བསྐྱོས་པ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་ལྷན་ལས།
དགེ་འདུན་གྱི་ཆོ་གའི་ལས་གྱིས་མ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཁས་བསྐྱོས་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །ཀྱང་གི་སྒྲིལ་ནི་དོན་གཉིས་
བསྐྱུས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིལ་མར་སྒྲིགས་པ་དང་བསྐྱོས་པ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
པར་མ་ཟད་ཅེས་བསྐྱུ་བའོ། །སྒྲིལ་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་ནི་ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་
སྒྲིལ་བ་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་རེ་ཞིག་ངལ་བའི་བའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསྐྱོས་
པ་ལ་འཕྲུན་བག་ཡངས་སུ་གནས་པ་ལ་འཕྲུན་ལྷན་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། མ་བསྐྱོས་པ་ལ་
འཕྲུན་ནི་ཞལ་ཏ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་ཀ་ལས་མ་བསྐྱོས་པ་
སྒྲིལ་བ་མ་བཏང་བ་དག་ལ་འཕྲུལ་པ། གཞིགས་འཕྲུལ་བྱེད་ན་རྒྱང་བྱེད་ཅིག་གསུངས་གྱི། མ་བསྐྱོས་པ་སྒྲིལ་བ་བཏང་བ་
ནི་རྒྱ་ཀ་མ་བསྐྱོས་པས་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྒོར་ཡ་མའི་ལུང་ནམ་འབྲེད་གཉིས་
ཀ་ལས་གང་ཟག་བུ་གཉིས་སུ་མ་བསྐྱོས་པ་སྒྲིལ་བ་མ་བཏང་བ་དག་ལ་འཕྲུན་ལྷན་བྱེད་
དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་བུ་གཉིས་སུ་མ་བསྐྱོས་པ་སྒྲིལ་བ་བཏང་བ་དག་ལ་འཕྲུན་ལྷན་

བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འབྱེད་འབྲིལ་ལས་ཀྱང་། གང་ཟག་བརྩ་
གཉིས་སུ་མ་བསྐྱོས་པ་སྦྱོར་བ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །
བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཞེས་པའི་རང་ འདི་དེང་མང་ལུང་ན་མི་རྒྱུད་ཡང་ཆིག་འདི། གི་
རྣམ་བཤད་ལས་འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱུ་པ་ཁ་ཅིག་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཕྱུ་འཇག་གོགས་འཕྱུས་
བྱེད་ན་གཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་དྲངས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་འཕྱུ་བ་དང་
གོགས་འཕྱུས་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་གལ་དེ་ཀྱུར་བར་ཀྱུར་པ་ཡིན་ན་ཁ་ན་མ་གོ་བ་འདིར་འབྱུར་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་བསྐྱོད་པ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པར་
གཏོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བས་མི་བགྱང་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་བཞི་པ་
འདི་ནམས་ཁོ་ན་གངས་སུ་གཞུག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ན། བཞི་པ་འདི་ནམས་ནི་གཞན་གྱི་
དོན་ལ་འཇུག་པ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་མི་རང་བར་ལོག་སྐྱེད་
བྱེད་པ་ཏ་ཅང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་བ་ནམ་གཞན་ནི་དག་སྟོང་གིས་བསྐྱོད་པ་ཞེས་
སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱེད་བཞི་ནི་ཡུལ་ཀོ་ཁུ་ཤས་སྒྲིའི་གདངས་ཅན་གྱི་
ཀུན་དགའ་ར་བར་འདུན་པས་བསྐྱོད་པ་ན་ལ་གཞོན་པ་ལས་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་
བྱ་ནི་དངོས་སུ་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་ཚུལ་བྱིས་ས་
ལ་གནོད་པ་འོ། །འོ་དེ་ནི་བཅས་ལུན་དག་སྟོང་གིས་རང་ལ་དག་སྟོང་གི་ཆོས་དང་ལུན་
པར་བསྐྱོད་པ་ལ་ལན་ལོག་སྐྱེད་པ་འཇུག་དག་གིས་དྲིས་པ་ལ་ལན་ལོག་སྐྱེད་པ་ལས་ལུང་
པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞི་འོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ།
གང་གི་ཆོག་ལ་ལན་ལོག་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། ཆོག་གང་ལ་ལན་ལོག་སྐྱེད་པའི་གཞི་འོ། །དང་

ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཞན་བརྟེན་པས་སོ། །ཞེས་
 པ་ལ་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་འདྲི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷུང་དང་བསྟན་བཅས་གཞུང་
 ནམ་དག་བཞི་པོ་དེ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །འཇམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཇི་ཅམ་དུ་གཞན་
 འདྲི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ལྷུང་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཞན་བརྟེན་པས་སོ་ཞེས་བ་འདིམ་དྲི་བ་ན་ལ་
 གཞན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་བསྟན་ན་ནི། རྗེས་ཆེག་ལས་བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་
 ཞེ་ན་དེ་ནི་ཚྭ་གས་གཅིག་གི་མིང་ནམ་སྟོ་མ་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་གཞིར་དབྱེ་ལ་ལེག་པའི་ལྷུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 རོ། །འདིར་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བ་ལས་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ ཞལ་དུ་བ་ལ་འགྱུར་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་བསྟེན་པ་ལ་ནི་གངས་སུ་བགངས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར། བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞན་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་སྟེན་པ་ལ་ཡང་། གངས་སུ་བགངས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཞེས་འཆད་ ར་
 བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞན་པའི་སྐབས་ལས། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷམ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ནི་དགོ་
 སྟོང་གི་དེར་གྱིང་བར་གཏོགས་པའི་བསྟོ་བ་དང་ཆེག་གིས་ན་ལ་གཞན་པ་དང་། དེར་འདུན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་
 དེའི་གངས་སུ་བརྟུག་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་ལྷུང་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡང་དེ་ནི་ད་ལས་
 དགོ་འདུན་གྱིས་དེའི་གངས་སུ་མ་བརྟུག་པ་ལ་ཉེས་ལྷམ་སོ་ཞེས་བཤད། དོ། །འབྲེལ་ཆུང་གི་བསྟོ་བ་ན་ལ་
 གཞན་པའི་སྐབས་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་དང་མི་ལྷན་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་
 པར་གངས་ཞེས་བྱ་སྟེ་མ་བཏང་ན་ལྷུང་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ཅེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་
 དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ་འདུལ་བ་ལྷུང་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞན་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་བསྟེན་པ་ལ་གངས་སུ་བགངས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་ནི་ཆེག་གཅིག་གྱིང་མ་གསུངས་
 ལ། བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞན་པའི་སྐབས་འདིར་གྱིང་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་གངས་བགང་དུ་

གཞུག་པ་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་པ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱན་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དཔེར་ན་རྟིག་ལྷ་མི་གཏོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་གསོལ་བས་སྐད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་ཡང་སྐད་
པ་དེ་ལྷུང་བྱེད་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་དགེ་རྫོང་མའི་ནས་འབྱེད་ལས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐོང་པ་ཉིད་
དུ་མོས་པར་བྱས་ལ། དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་ནམ་བསད་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་
གོ་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བས་རྒྱན་ཡིན་ཡང་གསོད་བྱེད་གཞན་གྱི་མི་དགེ་བ་དང་བསད་བྱ་
གཞན་གྱི་སྟོག་ཅད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དེ་ཙམ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱན་ཆོས་ཅན། གནང་བ་མི་སྲིད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་གང་
ཟག་གིས་བདག་དུ་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་བ་ལ་དགོངས་པས་རྒྱན་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐེར་རོ། །འོན་ཀྱང་བཟོད་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་ཡང་གོ་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་
བསྐྱར་བས་རྒྱན་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བག་ཙམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡང་རྒྱན་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་བཟོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆིག་གིས་རྒྱན་ནོ་ཞེས་
སོ། །གཞན་ཡང་ཙོད་གཞི་ལས་གནས་སུ་མི་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གནས་མལ་
གྱི་གཞི་ལས་ཁྱོད་རིམས་གྱིས་མ་བདབ་བམ་ཞེས་བཟོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་བྱེད་འགལ་
ལོ། །དེ་རྒྱན་སྐྱེ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་བཟོད་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་ཡང་གོ་བྱ་ལ་
འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་ཡིན་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་རིམས་ལ་བསམས་ནས་བཟོད་ཀྱང་། ཆད་པའི་
ནད་རིམས་ལ་གོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་མི་དགེ་ནི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་
ན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་མ་གྲུབ་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་སྟོག་གཅོད་
པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་ལས་ལ་ཡང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྟོག་གཅོད་པ་

[illegible]

དེ་ནི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
 བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་གནས་མལ་
 མ་བསྐྱས་པར་སོང་བ་ལས་ལྷ་ཁྱེད་ཁྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་གནས་མལ་ཚུད་ཆོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་གནས་མལ་དེ་མ་བསྐྱས་པར་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ནིན་ཅན་
 ཀྱི་ཚུགས་སུ་བཞག་སྟེ། ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་གྱུ་འདས་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷ་ཁྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་
 རྟེན། དངོས་པོ་དང་གནས་དང་ནིན་ནོ། །དང་པོ་གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས་
 དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་མལ་ཡིན་པ་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ནི་དེ་ཅེས་སོ། །ཁལ་
 བ་ནི་གང་ཟག་གི་ཡང་དོ་ཞེས་ནི་མཁུས་སོ། །ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་པའི་ནིན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། རིག་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དཔེ་ཞེས་སོ། །རྩ་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་བསྐྱར་
 པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་གཞག་པའི་གནས་ནི་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ནིན་ཅན་ཡིན་
 པ་སྟེ། སྤྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་པ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འཛོག་པའི་ནིན་ལ་

བཞི་མེ། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཞག་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བརྟལ་བ་བྱས་སམ་
བྱེད་དུ་བརྟལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་པར་བཅོལ་བའི་དགེ་སློང་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་།
པར་ཆད་གྱི་རྒྱན་དང་མི་ལུན་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་
བཞག་པར་བྱས་པ་ཞེས་པ་དང་། མོ་མོ་མར་པ་དང་ནམ་འབྱེད་མེད་གཞི་བཞུན་པ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
མལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞིང་ངམ་འདིར་དུ་བརྟལ་གནས་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། བཞིང་རྒྱང་མ་བཞིང་རྒྱང་གནས་མལ་དེ་
སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་གི་མོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལྷུང་བ་བཞུན་པ་འི་སྒྲ་བས་ལས། དགེ་འདུན་
གྱི་གནས་མལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་གི། དེ་ནས་མོང་ན་ནི་འཁོར་སྒྲུང་ན། ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
མདོ་ཙ་པ་ཉིད་ལས་གྱུང་། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་པར་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་གྱི། རང་ངམ་བསྐྱོས་
པས་བཞིང་བ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་པའོ། བརྟལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟལ་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་མདོ་གསུམ་གྱིས་བཞུན་དོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་
ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་རང་གར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་གནས་
པ་དེའི་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲིམས་པར་འདུག་འདོད་པའམ་ནི་འཁོར་ལས་འདའ་ཞིང་
འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་གནས་མལ་གྱི་གནས་དེའི་ནང་དུ་གཉིད་
ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའམ་གནས་དེའི་ནི་འཁོར་འདོམ་བཞི་བརྟུ་ཙ་དགུ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་
བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཏེ་ཡན་ལུན་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བརྟུ་ཙ་དགུ་འདས་པའོ། །
ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྤྱི་དང་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས་སྐྱོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་
ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ལམ་འདས་པ་དང་ཡན་ལུན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་དེ། གནས་མལ་དེ་
མདོན་སྐྱུམ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོག་དུ་ལུས་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡིན་
ན་ཞེས་པའོ། །འདིར་གསུངས་པའི། ཡན་ལུན་གསུམ་པོ་འདིས་ནི་མེའི་ཡན་ལུན་ཡང་མཚོན་

པ་སྟེ་མེ་ཏོག་སྟེང་རྒྱུད་ལས། མེ་དང་རྒྱུད་དང་ཆར་བ་ཡིས། །དབྱེ་བའི་ཕན་ཕུན་གསུམ་
 དུ་གསུངས། །རིམ་པར་སྤྲུམ་པར་ཆོག་ན་ནི། །མེ་ཡི་ཕན་ཕུན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དགེ་མཛོད་ མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ བཅོལ་བར་བྱ། ལའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྲུམ་བཞུག་པར་མ་
 རྫོགས་ལ་བཅོལ་བར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ་མ་ན། བཞུག་པར་མ་རྫོགས་
 པ་ལ་གནས་མལ་སྤྲུམ་པ་མི་བཅོལ་བ་དང་རང་གིས་བསྤྲུམ་བཞུག་པའི་གནས་མལ་འདི་བདག་
 པོ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་བཅོལ་བར་བྱ་བ་ བཞུག་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་འདི་མི་བཅོལ་བ་དང་བཅོལ་བར་བྱ་ཞེས།
 སྟེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འོངས་པ་ན་ཅིག་དྲུང་ངམ་ཤིང་དྲུང་དུ་སྤྲུམ་བཞག་སྟེ་ མཚན་
 དུ་ལོས་པའི་ཁྱིམ་ནི། འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། འོ་ན་བསོད་ནམས་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ན་
 སྤྲུམ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུམ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། གནས་རྒྱུད་འཛུལ་བ་བསྐྱབ་པའི་
 བསམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་ནད་པ་དུས་གསུམ་
 དུ་བཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ནང་པར་དང་རྩོ་ཀར་དང་
 དགོངས་ཀར་བཞུའོ་ཞེས་བཤད་ མཚན་མའི་གནས་སྐབས་བཅུག་པའི་ཕྱིར་ནང་པར་བཞུའོ། །ཁ་ཆས་ཀྱི་
 གནས་བཅུག་པའི་ཕྱིར་རྩོ་ཀར་བཞུའོ། །མ་ཞུ་བ་ལ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་བཅུག་པའི་ཕྱིར་དགོངས་ཀར་བཞུའོ་ཞེས་
 ཡམས་དོ། ། དོ། །

ད་ནི་ རྩལ་ལོ་མའི་ གཏིང་བའི་ མ་བུ་ལ། ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་བྱིས་གཞན་དུ་ཞེས་པ་ནས་དེ། བར་སྟོམ་ལས། རྩོ་ལས་དང་ནི་མ་བོར་དང་། །མ་
 དྲིས་འདོར་དང་མཐུས་འདོར་དང་། །ཁྲོན་པ་དང་ནི་ཁྲོང་བ་དང་། །དང་ར་དང་ནི་འཆག་
 ས་དང་། །ཕྱི་བ་བཞག་པ་ཐ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་མོ། །འགོ་འམ་མཇུག་ཕྱོག་བྱས་
 པ་ནི་སྤྲུམ་གྱི་རྩ་ནམས་མལ་དུ་མཇུག་དོས་སུ་བསྐྱར་བའམ་མལ་མཇུག་དོས་ཀྱི་རྩ་ནམས་

ལྷོ་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ལྟར་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཕྱིར་ལས་ས་སྐྱུ་པ་ལྟེ། གཤེར་པ་
 དང་། དངར་པ་ལྟེ། ས་འཇམ་པོར་དུ་ལྟ་དུ་ལྟ་པོར་འདུག་པ་ནི་སྤྱི་ན་བྱ་བྱུར་དུ་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་ཉིན་རེ་ཞིང་ལན་རེ་བཟུང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཉིན་རེ་ཞིང་ཙཱ་དེ་ནམས་བསྐྱུར་ལོག་བྱུང་།
 ས་སྐྱུ་པ་དང་དངར་པ་ལས་གཞན་ས་སྐྱུ་པ་དང་རྩ་བ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཕྱིད་ཅིང་རྩ་དེ་ནམས་
 བསྐྱུར་ལོག་བྱུང་། །རང་གི་ནམ་བཤད་གྱི་མདོ་རྩ་བ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ས་ཡིན་པར་ནི་
 གནས་དེའི་བདག་པོ་ནམས་ལ་ཡང་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་རང་
 གི་ནམ་བཤད་ལས་ཡང་གི་སྐྱུ་པ་ནི་དགེ་སློང་ལ་ཡང་དྲི་ཞེས་བཤད་དེ། ཡང་ཞེས་པ་ དགེ་
 འདུན་གྱི་གནས་སྐྱུ། དགེ་སློང་ལ་དྲི་བར། དེ་གཞུང་འདིར་ཡི་གེ་ཆད་ན་ནི། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་
 མ་དྲིས་འདོར་དང་མཐུས་འདོར་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མདོ་རྩ་བར་མ་འདུས་པའི་སྐྱོན་
 དུ་འགྱུར་རོ། །ལུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་ཞེས་
 མོ། །འདིའི་སྐྱིདོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་གན་གཞོན་
 གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩ་མང་པོའི་གདིང་བ་བཏིང་ནས་ས་བསྐྱུ་པ་ལས་ལུང་
 ཕྱིད་དུ་བཅས་མོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ ལྷོ་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་
 ཆགས་སྐྱོ་མང་པོ་སྐྱེས་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས། ཡོངས་སྐྱོད་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་སྐྱོག་ཆགས་སྐྱོ་
 ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་སྐྱུ་རྩ་ལས་
 ཡོ་མའི་གདིང་བ་རང་ངས་བསྐྱོས་པས་བཏིང་བ་ས་བསྐྱུ་པར་ཕན་ཐུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉིན་
 ཅན་གྱི་སྐྱོགས་སྐྱུ་བཞག་སྟེ་ཕན་ཐུན་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དག་འདས་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་བཞི་པོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་
 ལྟེ། གནས་དང་། དངོས་པོ་དང་། ཉིན་ནོ། །དང་པོ་གང་དུ་གདིང་བའི་གནས་ལ་བཞི་

ལས། དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ད་
 དང་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་གང་ཟག་གི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་ ཅུང་ལོ་མའི་གདིང་བ་མ་བལྟས་པར་
 ལོ་ན། བྱས་ཏེ། འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །གནས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ།
 སེལ་ཆེར་གཡོགས་པ་བསྟོར་བ་ནི་གནས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་སྟེང་གཡོགས་
 མེད་པའི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟོད་ལས་བཞི་ཤོང་བ་སྟེ། སྟོད་ལས་བཞི་ཤོང་
 བའོ་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སྦྱར་རོ། །རིས་པ་རྣམས་ཅིག་པའི་སྐབས་ལས། སྟོད་ལས་བཞི་མི་
 ཤོང་བའི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། འདིའི་ལྷན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེར་
 ཅུང་ལོ་མའི་གདིང་བ་ལ་སྟོད་པ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་གྱི་སྟོ་ནས་མི་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། མིན་མན་ཕུན་གྱི་ཉེན་ཅན་
 ཉེ་མ་གཞི་ཆུན་ཆེས་པའང་རྒྱུ་དང་ཆར་མན་ཕུན་གྱི་ཉེན་ཅན་ཉི་ཤུ་གསུམ་མེད་པར་བཞག་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ནི་ད་གྱིས་གཞིར་ཞེས་སོ། །གནིས་པ་གང་གདིང་བའི་དངོས་
 པོ་ནི། ཅུ་སྐུ་ལོ་ལ་ཤིང་ལོ་སྐུ་ལོ་གསུམ་དུ་བཞིང་བ་ལྟ་བུ། ཅུ་འཇམ་ལོ་མའི་གདིང་བ་ཡིན། པ་སྟེ་
 ལྷན་ལས་རྩའི་གདིང་བའང་ལོ་མའི་གདིང་བ་བཞིང་ངམ་གདིང་དུ་བརྟུག་ནས་ཞེས་གསུངས། ཅུ་ཉག་མ་གནིས་མས་གསུམ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། ཅུ་དང་ལོ་མ་གསུམ་དུ་བཞིང་ངོ་ཞེས་ཆ་སྟེད་བྱར་བའ། བྲགས་སྟེའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་
 ཡིན་པ་སྟེ་གདིང་བར་བྱ་བ་ནི་ད་ཅེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་མ་བསྐྱས་པར་འཛོག་
 པའི་ཉེན་ནི། ཆོས་བཞི་ལྟན་ལས་རང་ངམ་བསྟོས་པས་གདིང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་
 ངམ་བསྟོས་པས་གདིང་བར་བྱས་པ་ནི་ད་ཅེས་བཤད་དོ། །བརྟུལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་གནས་སེལ་མ་བསྐྱས་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བཤད་པ་དང་
 འདྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་

སྒོང་ནི་རང་གར་རྩལ་ལོ་མའི་གདིང་བ་མ་བསྐྱུས་པར་ཉེ་ལའོར་མ་འདས་ཀྱང་གཉིད་ལོག་
 བའམ་སྒོམས་པར་འདྲུག་པ་ལ་སོགས་པས་གནས་དེའི་ནང་ས་ཕྱོགས་གཞན་ན་གནས་པར་
 འདོད་པའམ་ཉེ་ལའོར་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་
 གནས་དེའི་ནང་དུ་གཉིད་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའམ་གནས་དེའི་ཉེ་ལའོར་འདོམ་བཞི་བཅུ་
 ཅད་གྱ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕན་ཐུན་དུ་གྱུར་པའམ་
 འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་གྱ་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་སྒྲོང་པའི་ལྷོང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟུང་གཞི་ནི་
 མཉན་ཡོད་ན་འཆར་ཀས་སྒོང་ས་རྒྱ་ཞིང་སོང་ནས་རི་བྲག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགེ་
 སྒོང་བསྐྱད་པ་ལས་ལྷོང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་
 ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོང་གིས་དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་ནས་ཕན་པའི་རྒྱན་དང་མི་ལྷན་
 པའི་དགེ་སྒོང་གཞན་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱད་དེ་ཉེ་ལའོར་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷོང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་
 བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྒོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཕན་པའི་རྒྱན་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཞེས་བས་སོ། །གང་ནས་བསྐྱད་པའི་གནས་ནི།
 དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གདིང་པའི་ལྷོང་བྱེད་གྱི་སྐབས་
 སུ་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་སྐར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་རང་གར་སྒོང་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མདོན་སུམ་དུ་སྒོང་པར་བྱགས་པའོ། །མཐར་

ཉེ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་པའོ། །ཀུན་སྦྱོང་ནི་རང་གར་མཐོ་འཆམས་པས་བྱིས་གཞོན་
 བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པར་བྲགས་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་དགོ་སྦྱོང་དེའི་ལྷོད་དུ་ཉལ་བ་ཅམ་མམ་འདུག་པ་ཅམ་བྱས་ན་སྟེ། མོ་སོ་ཐར་པ་
 དང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བྱིས་གཞོན་བྱས་ནས་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱིས་གཞོན་དངོས་ནི་ཤེས་གཙོ་བོའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །
 མཐོ་འཆམས་ཀྱི་ལུང་བ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་སྟེ་མཐོ་
 འཆམས་པར་འདུན་པས་དགོ་སྦྱོང་ལ་དག་གིས་མཐོ་འཆམས་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་མཐོ་འཆམས་
 པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁྱི་ཀ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིར་གཏོགས་པའི་ལུང་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །འདི་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ངན་དང་གསོད་དང་གང་གོ་དང་། ཚེལ་
 ཐངས་དང་ནི་བཀྱ་སྟན་དང་། ཉལ་འབྱོར་མཐུན་དང་ཁ་ཏོན་དང་། འཛིགས་དང་བཅས་
 དང་འཛིགས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྦྱོར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་
 པ་དག་ལ་ཡང་སྦྱོར་མཐོ་འཆམས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གནས་ལ་སོགས་པའི་ནམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་བྱིས་ལུང་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་
 པ་དང་སྐབས་འདིའི་ལུང་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་མཐོ་འཆམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཅམ་དུ་འབྱ་ཡང་།
 སྤར་པ་དང་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་བྱེད་
 པར་བྱིས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་ཞེས་པའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ལུང་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་མཐོ་འཆམས་པ་
 དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཐོ་འཆམས་པ་ནི་ བྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་
 གི་གསུངས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་བྱེ་གནས་སུ་མཐོ་འཆམས་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། ། ཐམས་ཅད་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་

པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷོ་དང་མདོ་རྩ་པ་ལས་སྟོན་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྟེར་གསུངས་ཀྱང་།
 རྒྱུ་ཀ་ལས་དུད་འབྱེད་སྟེ་གནས་སུ་སྟེས་པའི་སྟོན་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐ་མལ་པའི་
 མིག་ལ་སྤྲང་བ་སྟེ། སྤྲངས་འདི་ནི་ད་ཀྱི་ལྷོ་དང་ནམ་འབྱེད་ལས། གང་དག་མིག་གིས་
 མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། མིའི་མིག་ཐམས་པ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་བའོ། །གང་དག་དེས་མི་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་དེ་བཅད་བར་མི་རྣམས་སོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་མིག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་མ་འགགས་པས་ལྷོ་མིག་གིས་བཞུགས་པས་ལྷོ་མི་ནང་ན་གླིང་པ་བར་
 མདོ་མང་པོ་མཐོང་བ་སྟེ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་མི་སྤྲང་ན་གཞི་མའི་ཞར་ལ་བཅད་མི་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་གསོད་
 བར་བྱེད་ན། དུད་འབྱོག་མཐོང་བའི་ལྷོ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་པོ་ཞེས་རྟེན་གསུང་དོ། །ས་འཕ་ཁུ་ལྷ་བྱ་གཞི་མ་
 དང་བཅས་པ་སྟེ། སྟོན་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྟོན་ཆགས་དང་ཐུན་པའི་མིག་དུ་གསུངས་
 པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
 སྟོང་ནི་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འཕ་རང་གཞན་ཐུན་མོང་གི་དོན་དུ་སྟོན་ཆགས་ལ་མ་སྟོས་
 པར་གཞི་མའི་ཞར་ལ་སྟོན་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་
 པའི་རང་རམ་གཞན་བསྟོས་པས་སྟོན་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོད་པར་བྱགས་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་སྟོར་བ་དེའི་ཁྱེན་གྱིས་དུད་འབྱེད་སྟོན་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་
 སྟོན་ཆགས་དག་གི་སྟོན་གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་མཚན་ནི་ད་ཀྱི་སྤྲང་ཅིག་མ་གནིས་པ་ལ་འོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། འགག་པའི་སྤྲང་ཅིག་མ་གནིས་པ་ལ་འགགས་པ་ནི་དོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི། རང་ཁོ་ན་སྟོད་པའི་དོན་ནི་དཔེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་སྟོན་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ལ་སྟོད་ན་ལྷོ་ཕྱེད་འདིར་འགྱུར་བའོ། །འོ་ན་རང་གཞན་གནིས་ཀའི་དོན་དུ་
 སྟོད་ན་འདེབས་སྟོད་གནིས་ཀྱི་ལྷོ་བ་གང་བསྟེད་སྟེ་མ་ན། གཞན་དོན་གྱི་དབང་གིས་

འདིའི་ལྷུང་བར་ནས་བར་བཞག་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཁྱི་ཀ་ལས་རང་དང་གཞན་གཉིས་
ཀའི་དོན་དུ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་ཡང་གཞན་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་ཡིན་མོད། གྱི་དོན་ནི་ཡོད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་དོན་དུ་གཉིར་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
ར་ཞེས་བཤད་དོ།

དེ་ཅི་རིམ་པ་ལྷག་པ་ཅིག་པའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒོ་ཆ་གཞུག་
པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྷང་བ་ནས་གཞག་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཞེས་སོ། །འདིའི་
སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲིང་གཞི་ནི་ཀེུ་ཤམ་གྱིར་དུག་སྒྲིམ་ནི་མ་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་
ཁང་སྐྱམ་བ་ཅིག་ས་བ་ཅིག་ས་བེན་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
གཙུག་ལག་ཁང་འདིག་པར་འགྱུར་ཞིང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །འདི་ནི་དེ་བ་དང་གསལ་བ་དང་
གྲུམ་པ་ལ་ཚོགས་པ་སྤང་བའི་གྲིང་དགག་པ་མཛད་ཅེས་ནས་འབྱེད་འགྲེལ་བ་ལས་མཛད། རོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་
སྒོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པ་ན་ཏིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཨ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་
པར་བ་ཅིག་ས་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །དམིགས་བསལ་བཞིའི་སྐབས་
སྐྱ་ཏི་མ་ཐ་དད་དུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལ་ཡང་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དེ། ཏི་མ་ཐ་
དད་གཞན་ལ་ཡང་འདིམ་པ་མེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱི་མདོ་བཞིས་སྟོན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ཅིག་པའི་
གནས་དང་། གང་གི་ཆེ་ཅིག་པའི་དུས་དང་། གང་གིས་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་
གིས་ཅིག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་ཅིག་མང་
ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། སྟོད་ལམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཤོང་པ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་
པོ་ཏིད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་མང་ཡན་ཆད་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་དོ་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པ་ནི་དེས་གསུང་།

གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པའི་མུང་འདིར་བའི་མགུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ། གློད་ལས་བཞི་ཤོད་བའི་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་གློད་ལས་བཞི་ཤོད་བ་མཚ་ཆད་
 རི་ནི་མ་མེད་ཅེས་བཤད། སལ་ཆེར་གཡོགས་བསྐྱར་ཡན་ཆད་དུ་རྩིག་པའི་རྩིག་མུང་ཡན་ཆད་
 ཡིན་པ་སྟེ། སལ་ཆེར་གཡོགས་བ་དང་བསྐྱར་བ་ནི་ཞེས་སོ། །བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་
 བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ནི་ད་ཅེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་གང་གི་ཆེ་རྩིག་པའི་དུས་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་ནིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། ཉི་མ་དེ་ལའོ་
 ཞེས་སོ། །དམིགས་བསལ་བཞི་ཡོད་དེ་གཞུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
 གང་གིས་རྩིག་པའི་དངོས་པོ་ནི། འདིག་པའི་ནིན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། མོ་བསྐྱེགས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཨགུ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དོའམ་སོ་ཨག་གམ་ཤིང་ལས་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོ་བའའའ་ཞིག་ལ་མོགས་པ་ལ་ནི་འགས་པ་ལ་མོགས་པའི་ནིས་
 བར་མི་འགྱུར་བམ་རྒྱུད་བ་མེད་དོ་ཞེས་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་བས་བཤད། བཞི་པ་གང་གིས་རྩིག་པའི་ནིན་ནི།
 ཆར་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པ་མ་བྱས་པར་དེང་སྒྲིན་བདག་གི་ཆེག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། ཆར་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་དོ། །ཆར་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་དོ་
 ཞེས་པའི་ལུང་ལས་རྒྱ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་དམ་སྤང་ལེབ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་ན་རྒྱུད་བ་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་ནི་ཆར་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པར་བྱའོ་རྣམ་པའི་འཕམ་པ་ནི་རྩིག་པའི་སྤར་ཡོད་ན་གཡོགས་པའི་སྤྱིར་བའི་རྩིག་
 པའི་བྱིས་བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་བ་མེད་གས་མོ་ཞེས་རྒྱ་མ་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཡོན་བདག་གིས་བྱས་ཐིན་ནས་
 བལྟོའོ་ཞེས་མ་སྒྲིས་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 བདག་པོ་རིངས་ན་རྒྱུད་བ་མེད་དོ་ཞེས་ སྤྱིན་བདག་རིངས་བར་འདོད་པམ་ནི་དེ་བན་ཡང་རྒྱུད་བ་མེད་དེ།
 གཙུག་ལག་ཁང་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བར། གསུངས་པས་སོ། །བསམ་

པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་རང་
 གིས་སམ་བསྐྱོས་པས་སྒྱིར་བཏང་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་
 གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱིར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་
 པས་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རིམ་པ་
 གསུམ་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞི་པར་བཅིགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཆོག་ལས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་
 བཅིགས་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེས་འདི་ན་གནད་པའི་རིམ་པ་དང་དགག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཅིག་པའོ་ཞེས་སྟེ་མ་རྒྱུས་
 འཆད་ཀྱང་འདི་ནི་མོ་མོ་ཐར་པ་ལས་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བཅིག་པར་བྱོལ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱར་སྟོན་དུ་བསྟར་ན་ཉི་མ་པ་གཉིས་བཅིག་པར་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྟོན་དུ་བསྟར་པ་ཡིན་པ་ཐེ་ཆོས་
 ཐུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགེ་འདུན་གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་
 ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཉི་མ་དེ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་
 ལྷག་པར་བཅིགས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྒྱིད་གྱི། ཉི་མ་ཐ་དད་བསྐྱོས་ནས་རིམ་པ་གསུམ་ལས་
 ལྷག་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་སྒྱིར་བཏང་བའོ། །དེ་ལ་དམིགས་བསལ་བཞི་ཡོད་དེ་
 གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་མདོ་བཞིའི་དང་པོར་སྒྲོས་པས་མདོ་བཞི་ཆར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 སྟེ་དམིགས་བསལ་གྱི་མདོ་བཞི་ཆར་ལ་སྒྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཁྱད་དགས་བཅོད་པར་ཡང་
 རུང་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱོས་ནི་མྱེད་གི་རྩ་བ་མ་བརྒྱགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རུང་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་སྒྲོ་ཆ་གོང་མ་མ་བརྒྱག་
 པ་ཡང་རུང་རོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །འདི་མ་པ་མེད་དང་རྒྱ་ཁྱད་མ་བཅོད་དང་། མ་བཞོས་པར་ནི་མྱེད་གཞི་བརྒྱགས་པ་དང་།
 སྒྲོ་ཆ་གོང་མ་མ་བརྒྱག་པ་དང་བཞི། དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་དང་གཞན་བསྐྱོས་
 པའི། །རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བསྟར་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ་
 ལས་གཞན་ཉི་མ་ རེ་རིང་རིམ་པ་གཉིས་བཅིགས་སང་གཉིས་བཅིགས་པ་རྩ་བུ། ཐ་དད་ལ་ཡང་སོ་ཕག་

མ་ཡིན་པའི་ཕ་གྲུ་འཛིམ་པ་མེད་པ་ལས་སྐམ་བཅིགས་སུ་ཉི་མ་ཐ་དད་བསྐྱེམས་བས་རིམ་
 པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །སྐམ་འདིར་དེང་མང་གི་ཤ་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་
 གལ་ཆེར་དག་ན་རེ། རྒྱ་ཁྲུང་མ་བཏོད་པ་ལ་མོགས་པ་འདི་གསུམ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མ་བཅིགས་ཀྱང་ལྷན་
 བྱེད་སྐྱེད་ཅིས་ཟེར་རོ། །དེ་འདྲ་ལྷན་ན་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལྡང་ལ། རང་གི་ནམ་མཁའ་དང་དེ་གི་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་
 ཞི་བཟེལ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་རྒྱ་ཁྲུང་མ་བཏོད་པ་ལ་མོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལྷན་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་
 ལྷག་པར་བཅིགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགག་དེ། རྒྱ་ཁྲུང་དག་མ་བཏོད་པས་ཞེས་པ་
 བྱི་རང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་རྒྱ་ཁྲུང་དག་མ་བཏོད་པ་ཡང་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་གཞན་
 ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྲར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཁྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱ་ཁྲུང་འབྲུང་བའི་སྐལ་ལོ་ཞེས་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ནས་གསུངས་མོ། རྒྱ་ཁྲུང་དག་མ་བཏོད་པ་ལ་ནི་ཉི་
 མ་གཞན་ལ་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་པར་བྱས་ན་ལྷན་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤེས་ཏེ་མྱང་གི་རྩ་བ་མ་བཅུགས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་མྱང་གི་མ་མ་ཤེས་
 པར་མྱང་བཏོད་ན་ཞེས་གསུངས་མོ། ཤར་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་ཤེས་ཏེ་རྩ་བ་མ་བཅུགས་
 ཤར་ཡང་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཡང་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་
 པ་བྱས་པ་དང་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་
 ལྟར་རྒྱ་ཁྲུང་གི་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྒྲོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཅུག་པར་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ནམ་མཁའ་
 ལས། སྒྲོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཅུག་པ་ཡང་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་དེ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཁྲུང་གི་སྒྲོ་ཆ་གོང་མ་མ་
 བཅུག་པ་ལས་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཡང་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་ན་དངོས་
 གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་ཁྲུང་གི་སྒྲོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཅུག་པ་

ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ་འོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་མདོ་གོང་མ་གསུམ་ཆར་ལས་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི། དེ་
 དག་གི་རིམ་པ་ནམས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི།
 ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་པ་ལ་ལྷན་བྱེད་བསྐྱེད་པ་འདི་
 ལ་ནི་མུ་ཁུང་མ་བཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཆར་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། དེ་གསུམ་ནི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་གཙོ་བོ། དེ་གསུམ་གང་རུང་རི་རི་ལ་ཡང་
 ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་ལ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་ན་ལྷན་བྱེད་བསྐྱེད་པར་
 རུང་ངོ་ཞེས་པའོ། ། དང་པོའི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉི་མ་པ་མེད་དོ། ། འོན་ཀྱང་འདུ་ཤེས་
 འབྱུལ་ན་ནི། ལུང་ཁྱབ་ལས། སྐུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་པར་འདུ་ཤེས་
 དེ་བཅིགས་ན་ཉི་མ་བྱས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷན་བྱེད་འཆད་དེ། དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་བསྐྱོ་
 བ་འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི། མ་བསྐྱོས་
 པར་ཚོས་སྟོན་པའི་ལྷན་བཞི་འབྱུང་བ་དང་། ཚོགས་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་
 ཟིན་པའོ། ། གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། བཅུན་
 པ་དང་། བཏན་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། སན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
 བཅུན་པའི་ཡན་ལག་ནི་ཕམ་ལྷག་གིས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བ་ལ་འདྲོམ་
 པ་སྟེ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལ་ལུས་ཉི་བར་ རེག་ལ།
 གཞོལ་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷག་མའི་ལྷན་བཞི་གྱིས་མ་གོས་པ་ཡང་
 དེ་དང་མུ་མཆོན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུད་འགྲོ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་

གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འདྲིམ་ན་དགོས་པ་རྫོགས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པའི་
 ཡན་ལག་ནི། བརྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་སྟེ། ལོ་ནི་ཤུ་ལས་མི་རྒྱུད་བ་
 ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་བསྟོ་བའི་ལས་འདི་མི་འཆགས་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་དེའི་
 འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །མཁས་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྡེ་སྡོད་གསུམ་འདྲིན་པ་ནས་མཐུན་
 པ་དང་ཡོངས་དག་ལ་སྦྱོར་རྒྱས་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། སྡོད་ཁྲིལ་བའི་སྐད་སྒྲུབ་པ་སྟེ།
 གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ན་བསྟོ་བའི་ལས་འདི་མི་འཆགས་པར་
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །ཁན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི།
 ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་སྟེ། མཚན་མཐུན་ལྟ་མཐུན་གསུང་གསུམ་དང་ལྟན། །ལུས་ནི་ཐ་མལ་ས་ནི་རང་བཞིན་གནས།
 མཚམས་ཀྱི་ནང་གནས་འགྲོ་བ་བཞི་དང་ལྔ། །སྟོ་དང་ཆོགས་ཡོངས་མིན་དང་ལྟར་བསྟོས་མིན། །ཞེས་གསུང་སྟེ། དེ་
 ཡང་མཚན་མཐུན་པ་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་བསྟོ་བའི་ལས་ཀྱི་བརྒྱབ་
 བྱའི་སྐབས་སུ་ལས་གཞིར་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་ལྟར་བསྟོས་
 པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་ལྟར་བསྟོས་པ་ནི་མ་བསྟོས་པ་ནི་ད་མའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཆོས་བརྒྱ་དུག་དང་ལྟན་པ་བསྟོའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྟོ་བ་ནི། དག་
 འདུན་མཚན་ནི་ད་བཞི་ལྟན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆོ་བསྟོ་བ་ནི། གསོ་སྦྱོང་
 བཅོ་ལྟ་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །དུས་གཞན་དུ་ནི་བསྟོ་བའི་ལས་འདི་མི་འཆགས་པར་ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་གནས་གང་དུ་བསྟོ་བ་ནི། མཚམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །གནས་གཞན་དུ་བསྟོ་ལས་མི་འཆགས་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་
 དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །ལྟ་བ་ཆོ་ག་གང་གིས་བསྟོ་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་
 གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་འདི་བའོ། །དངོས་

གཞི་ནི་གསོལ་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཐུག་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྐྱད་བཞིན་
 པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྐུ་པར་འགྱུར་བའམ་སྤྱི་བའི་ཚོས་ནམས། ཞེས་པ་
 འདིར། འདིར་དོགས་པ་བསྟུ་བ་ནི། སྐུ་པར་འགྱུར་བའམ་སྤྱི་བའི་ཚོས་ནམས་ལྟོན་རྒྱུ་པའོ། །ཞེས་པ་པ་དང་
 སྤྱི་བའི་ཚོས་གང་རུང་ལྟོན་རྒྱུ་པ་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་ནི་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་མའི་ལྟོན་པ་བསྟེན་པའི་
 སྐུ་པས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སྦྱོང་དེ་ཡང་སྐུ་པར་འགྱུར་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་པོ་དག་ཏུ་སྦྱེར་བཞིན་པར་མི་རྒྱས་
 ན་གང་དག་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་ལ། དེ་བསྟེན་པ་དེས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཚོས་ལྟོན་ན་སྤྱེད་བྱེད་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། སྐུ་པ་དང་ནི་སྤྱི་ཚོས་ལྟོན་རྒྱུ་པ། །གཉིས་ཚོགས་
 མེད་ན་བསྟེན་པའི་ལས་མི་ཆགས། །གང་རུང་རེ་རེས་མིན་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས། །དེ་
 ལས་བསྟེན་གྱི་མདོ་འདིར་བཤད་མོད་ཀྱང་། །གཉིས་ཚོགས་རྟེན་པའི་ཆེ་ན་ལུང་བཞིན་
 ཏེ། །གཉིས་ཚོགས་མེད་ན་མདོ་ ཆལ། བཞིན་ མིན་པས་དེས་ན་དེ་དག་ལ། འགལ་བ་མེད།
 ཕྱི་མ་ནི་ཞེས་པ་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་མེད་ན། དེའི་
 འོག་ཏུ་གཞོད་འདི་ཕྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་ རྒྱ་མ་གཅིག་ཙམ་
 ཡོད་ན་ཡང་། ཕྱི་མ་འདི་བསྟེན་ན་བསྟེན་པའི་ལས་ཀྱང་མི་འཆགས་པ་དེས་ཚོས་བསྟེན་ན་སྤྱེད་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་
 རྒྱུ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། ། དོ། །མཐུན་ནམ་ཞེས་པ་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ལྷ་བ་
 མཐུན་ནམ་ཞེས་བཤད་ལ། སན་ཚུན་མཐུན་ནམ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །ཚོས་སྤྱི་མའི་ཞེས་
 པ་ནི། ལས་རྒྱུད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ལས་སོ། །ལུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་བསྟེན་པ་དེ་
 དག་ལས་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ཏུ་རྒྱག་སྤྱིས་
 མ་བསྟེན་པར་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཚོས་བསྟེན་པ་ལས་སྤྱེད་བྱེད་ཏུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
 ཆགས་པའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྟུབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་

དང་མི་ལྷན་ན། །གཞན་དྲུག་ལྷན་ཡང་བསྐྱོ་བའི་ལས་མི་འཆགས། །དེ་ཡང་ལུང་ནས་
 འབྱེད་ལས་ རི་རྩུང་ན་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་མས་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རྩུང་བའི་ལྷུང་པ་མ་ལྷུང་
 བ་མེ་ཞེས་གསུངས་ནས། ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོས་ན་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་
 ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། བསྐྱོས་པ་དེས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 ལུང་འདི་ལ་བཞེད་ནས་མས་པ་ལྷུང་བས་སྐྱོ་བ་མི་གཏོང་ཞེས་ཀྱེ་ཤལ་སྐྱ་བ་ན་མས་བཞེད་དོ། །རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རེ་རེ་ནས་གསུངས་སོ། །ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ བསྐྱོས་པ་དེས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་རིགས་པའི་ནམ་པར་བྱས་པ་ནི། མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དེ། མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
 བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགའ་བྱེད་གྱིས་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་དགེ་སློང་
 མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་སྤྱིན་བྱས་དེ་
 རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་དེ་ནི་ཉི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་ཉི་མ་རྒྱལ་
 པའི་དུས་སུ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ་ དེ་ལ་བཞི་ལས། གང་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་
 ནི། དགེ་སློང་མ་ཆོས་དྲུག་ལྷན་སྐྱ་མ་བཞིན་ མ་བསྐྱོས་པར་བསྟན་པའི་སྐབས། རོ། །གང་
 བསྟན་པའི་ཆོས་ནི། ཆོས་གཉིས་ལྷན་སྐྱ་མ་བཞིན་རོ། །གང་གི་ཆེ་བསྟན་པའི་དུས་ནི།
 ཉི་མ་རྒྱལ་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། མཆན་ཐོག་ཐག་ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་མེ་གཞུང་
 དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་ནི་འདིགས་པའི་ཉེན་མེད་ཡིན་པ་མེ།
 དེའི་ཆེ་གལ་དེ་སྐྱོ་བྱེད་ཞིང་ཞེས་པས་སོ། །གཞན་དྲུ་ མཆན་མི་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་འཇོ་བར་བྱུང་ན་

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱོད་པས་ཆོག་པས། རྩ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་བུལ་བར་བྱེད་པའི་དགག་
བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་ནི་མ་རྩལ་ནས་རང་གར་དག་སྦྱོང་མ་ལ་ཆོས་
སྟོན་པའི་ཆོག་སྤྲིལ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དག་མཚན་ནིད་ལྟ་
ལྟ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དག་སྦྱོང་མས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་
ལག་གི་དོན་ནི། ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་ག་ལ་དེ་སྟོ་བྱེ་ཞིང་ཞེས་པ་ལ། འབྲེལ་
ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས། དེའི་ཆོ་ག་ལ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་བྱེ་ཞིང་ ར་ལྟ་བུ་ལྟ་
ན་དཔྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་འགྱུར་ལེགས་སོ། །

ད་ནི་ཟས་ཆུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་དོ་ཞེས་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་
འཆད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དག་སྦྱོང་མས་ཆོས་འདི་བ་ལ་ཞེས་སོ། །ལྷ་ཕྱོད་བ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ནི། དག་སྦྱོང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་ཕྱི་དོན་ལ་
བཞི་ལས། ཆོང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་ནི་དགས་ཟས་ཆུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་དོ་
ཞེས་དག་འབྱེད་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་
ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །དེ་དེ་ནི་མི་བཅས་ལྟན་དག་སྦྱོང་གིས་དག་སྦྱོང་གཞན་
ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དག་སྦྱོང་
མ་ལ་ཆོས་བསྟན་དོ། །ཞེས་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ་ དེ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་སྦྱར་བ་གདབ་
པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྟན་གྱི་ཐུང་དུ། ཟས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་
མ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་སྦྱོང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་དང་། ལྷ་ཕྱོད་འབྱེད་ལས།

ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དགོ་སྒོང་མ་ལ་ཚེས་སྟོན་པ་བདེན་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ ཟས་
 ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཚེས་སྟོན་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་སྐབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷང་བ་མེད་ལ་སྟོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྷང་བ་ནི་འབྱུང་
 གི་དོ། ། གསུངས་སོ། ། གང་གིས་སྒྲུར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཟས་གོས་སམ་
 ལྷང་བ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགོ་སྒོང་མ་ལ་ཚེས་སྟོན་དོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་ལྟེ། ཟས་ཅུང་
 ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གོས་དང་ལྷང་བ་མེད་ལའང་གནད་ཀྱིས་སྒྲུར་ནི། འབྲེལ་
 ཅུང་ལས་ གོས་དང་ལྷང་བ་མེད་ཅེས། ཡོ་བྱད་དག་དང་ཁ་ཟས་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཚེས་འཆད་དོ། །
 ཞེས་སྒྲུར་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ན་ལྷང་བ་འོ་ཞེས་སོ། ། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཚེས་གསུམ་
 ལུན་ནི། སྒྲར་ བ་སྒྲད་ཅེ་དང་ལུན། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས། བདག་པ་མ་ཐ་དད་ཅེས། མི་ཚེས་བྲུ་མའི་
 སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་
 གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། ། ཀྱན་སྒོང་ནི་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྒོང་མ་ལ་ཚེས་
 སྟོན་དོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། སྒྲོར་བ་ནི་དག་མཚན་ནིད་
 ལཱ་ལུན་གྱི་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་འདི་ལ་ཞུགས་པའོ། ། མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོ་ལ་པོས་དོན་གོ་
 བའོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒོང་དེ་ལྷང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

ད་ནི་གོས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། མོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས། གོས་སྒྲིན་
 པའི་རྗེས་སུ་གོས་བྱེད་པ་འདི་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གོ་རིམ་བསྒྲུར་ནས་གསུངས་པ་ནི།
 གོས་བྱེད་པ་ནི་གོས་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་རོ། ། འདིའི་སྒྲིད་ན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དགོ་སྒོང་མའི་གོས་བཟོ་བྱས་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་
 སོ། ། དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱན་བྱས་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞི་དཔེ། ། རོ་
 ཉི་ནི་བཅས་ལུན་དགོ་སྒོང་གིས་རང་གིས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྒོང་མའི་གོས་བཟོ་བྱས་

ཉེ་ཟིན་པ་ལས་ཐུར་པའི་ཕྱི་དང་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། །གཞིའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ཉེ། གང་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི།
 དགེ་སློང་མ་ཚེས་བདུན་ལྷན་སྐྱེས་ལུས་ལྟུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ལྷ་ལས། གོས་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་བྱེད་ནའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཚད་
 དང་ལུན་པ་སྟེ། སྐྱེས་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 དཔུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་ལུས་པའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་གར་དགེ་སློང་མའི་གོས་བཅོ་བྱེད་
 པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སློར་བ་ནི་གོས་ཀྱི་བཅོ་བྱེད་པར་བྱུགས་པའོ། །མཐར་
 བྱུག་ནི་བཅོས་ཟིན་པའོ། །ཕུང་བྱ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་གཉེན་མ་ལགས་པའི་དགེ་སློང་མའི་གོས་ཆད་ལས་
 ཕུང་བཞིག་བཤུས་ནས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་མི་རུང་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་གཉེན་མ་ལགས་པའི་
 དགེ་སློང་མའི་གོས་ཆད་ལས་བྱུག་པར་བཅོ་བཤུས་ན་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་མི་རུང་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་
 བ་སྐྱུངས་སོ། །དེ་ན་པདྨེ་ནི་གོས་རང་ཆད་ལས་ཐུར་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་
 སོ། །

[illegible]

ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ནི། གང་ལ་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་སྒྲིན་པའི་དངོས་པོ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལོ་གུ་པ་དགུ་པ་ལྷོ་ཕྱོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་མ་སྒྲིན་ལ་གོས་
 འབྲུལ་ན། དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སྒོང་མའི་ཚོས་གོས་ཚང་
 བར་ཡོད་པ་དང་། དགེ་སྒོང་མས་དགེ་སྒོང་ལ། ཚོས་ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་པོ། །གལ་ནི་ཐོར་བརྒྱག་
 བྱུང་བ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 དགེ་འདུན་མ་སྒྲིན་ལ་གོས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན། མཐའ་ཐོ་ལ་བདེན་པའི་ཆགས་པ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྒྲིང་དང་།
 དགེ་སྒོང་མའི་གོས་ཐོར་བརྒྱག་བྱུང་བ་དང་། དགེ་སྒོང་མས་ཚོས་ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུན་དེ་ལ་ཚོས་
 རས་གོས་སྒྲིན་པ་གནད་པའི་སྒྲིང་བྱུང་བ་མེད་དོ། །སོ། །གཉིས་པ་གང་སྒྲིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་
 ལས། གོས་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་སྒྲིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་
 གོས་གཞན་གྱིས་སྟེར་བ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མི་རྫོགས་པའི་
 སྒྲིང་རོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ནི་སྒྲིང་བསྐྱེན་པ་ལས། ལུང་ལུ་པ་ལས། དགེ་
 སྒོང་གིས་གཉིན་མ་ལགས་པའི་དགེ་སྒོང་མ་ལ་གོས་སྒྲིན་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་
 དེ། ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་
 མོ། །དེས་ནི་གོས་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པོ། །ཀུན་སྒོང་ནི་གོས་
 བཞི་བ་ལས་གཞན་པས་རང་གར་དགེ་སྒོང་མ་ལ་གོས་སྟེར་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པོ། །
 སྒྲིང་བ་ནི་རག་མཚན་ནི་ལྷོ་ཕྱོད་པལ་གོས་སྟེར་བར་ལྷགས་པོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡུལ་
 དེས་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིས་པོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གོས་སྒྲིན་ནའོ་ བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་

འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་སའི་ལམ་ཡིན་པ་ མེ་རུ་འམ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་ལུག་པའི་རྩ་བུ་དག་ནས་འབྱུང་བའི་
རྩ་བུ་ལ་གྱིས་ནས་མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་ནི་ས་མུ་མུ་འབྱུང་བས་འདིར་ནི་སའི་ལམ་ཡིན་པ། དང་། རྒྱུ་གྲགས་
གྱི་མཐའ་བ་ཡིན་པ་དང་། འདིགས་པའི་ནི་ན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལམ་ལས་འདས་ཤིང་
འགྲོ་ན་འོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་གྲགས་རེ་རེ་འོ་ཞེས་པ་དང་། འདིགས་པ་དང་བཅས་
པའི་ལམ་དུ་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་ནི་ན་ནི།
བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་འཐམས་
ནས་བཤུལ་དུ་ཞུགས་ནི་མཆིས་ཀྱང་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལུ་པ་ལི་ཡོད་
དེ། ལམ་དུ་བར་ ཆོས་རྒྱན་དང་ལྷག་དང་མེད་གེ་ལ་ལོགས་པ་ ཆད་བརྒྱད་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་
སྟེ་བར་ཆད་གཅིག་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་
ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་པ་འོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་དགས་
དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་ནི་ལམ་གཅིག་ནས་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་འོ། །
སློང་བ་ནི་ ཉི་མ་ཐད་ལ་རྒྱུ་གྲགས་སྟེང་སྟེང་འགྲོ་བ་ལྷ་མུ་སློང་བ་ཐད་ན་མུ་མུ་མའི་འབྲས་མུ་གཅིག་དུ་རྣམ་
པར་མི་བཞག་པས། སློང་བ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་གྲགས་ལས་འདས་ཞིང་རྩ་བུ་ལ་ལས་གཞན་
པས་འགྲོ་བར་ཞུགས་པ་འོ། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྩ་བུ་ལ་གྱིས་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར་
ནི་ས་མུ་མུ་ལོ་ཞེས་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལམ་རྒྱུ་གྲགས་ལས་འདས་པ་འོ། །ཡན་
ལག་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ཞེས་པས་དགེ་སློང་མ་མང་པོ་དང་འགྲོ་
ན་རྩ་བུ་ལ་བསྟེན་པར་མ་ཟད་ཅེས་བསྟན་ནི། འདིས་ནི་བྱིམས་གྲོགས་གྱིས་ལུང་བ་འདི་
མི་ཞེགས་པར་བསྟན་དོ། །ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མའི་མགྲོན་པོ་
མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་རྩ་བུ་ལ་འགྱུར་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་
 དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེས་དག་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྤེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་གྱུར་འདུག་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ མཚན་ལས་དུ་འདུག་པའི་
 རྒྱལ་ས། རྒྱ་མ་དང་འབྲེ། །དོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དུ་རྒྱའི་ལས་གྱུ་གདལ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་ཕྱོགས་
 ལུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་
 བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་
 འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཚས་བརྒྱད་
 ལྷན་དེ་རྒྱ་མ་དང་འབྲེ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱའི་ལས་ཡིན་པ་དང་། གྱུ་གདལ་
 གཅིག་ཡིན་པ་དང་། འགྲམ་གཉིས་འདྲིགས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱང་གྲགས་
 གྱི་མཐའ་བ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་རྟོག་ལས་རྒྱའི་ལས་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ན་ཞེས་པ་དང་།
 ཅིག་ཅར་གྱུ་གཅིག་གིས་ཞེས་པ་དང་། འགྲམ་གཉིས་འདྲིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དམ་
 གཏོགས་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནི། བར་ཆད་གྱི་རྟེན་དང་མི་
 ལྷན་པ་སྟེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས་ལས་དུ་ཞུགས་པ་ ལམ་ཆད་གྱི་རྟེན་དང་ལྷན་པ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་
 རས། དེ་བཞིན་གྱུ་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་
 ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་རྒྱའི་
 ལས་དུ་གྱུ་གཅིག་གིས་རྒྱན་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
 བ་ནི་རྒྱན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདའ་

ཞིང་རྩ་འཕུལ་ལས་གཞན་པས་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ལས་
 འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་འཐམས་ནས་ཞེས་པ་བཅའ་ལྷུང་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་
 འདི་རྒྱུད་པ་ལ་འཐམས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་དེ། འཐམས་པ་མ་ཆད་ན་ན་སྤྲད་དུ་བཤད་
 གྲུང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་སྤྲུང་འཐམས་གྲུང་རུང་མ་འཐམས་གྲུང་
 རུང་སྟེ་རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེར་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས་པས། འཐམས་ འཐམས་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བད་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས། ནས་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་གཞི་ལས་ལྷུང་
 བ་ཅམ་སོ། །འོ་ན་ལྷུང་བྱེད་སྤྲུལ་དང་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ལུང་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་
 དགེ་སློང་མ་དང་སྟོན་ཅིག་དུ་འཕྲིན་གྱིས་འཐམས་ནས་བཤུལ་དུ་ཞུགས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་
 བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཡིག་དང་ལག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །མཐའ་འཁོབ་པའི་སྤྲད་དུ་འཐམས་པ་དང་དགེ་སློང་མ་དེས་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྤྲད་
 མ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་
 དང་སྟོན་ཅིག་དུ་བྱས་གྱིས་དམིགས་པས་འཐམས་དེ་བཤུལ་དུ་ཞུགས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མགོན་ལམ་དང་གྱུར་འགྲོ་བའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་
 རྒྱུད་ཅིང་། འཐམས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་གྲུང་འཐམས་པར་གྱུར་ན་འཐམས་པ་ཅམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཉེས་བྱས་རྒྱུད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱོ། །གྲུང་པོ་གཅིག་
 ཡིན་ཡང་རུང་གྲུང་པོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་གྱུ་བཅས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་
 ལས་གྱུ་གཅིག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུ་བཅས་གཅིག་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་ལས་
 འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི། སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གྱེན་དུ་
 འགྲོ་བའམ། ཐུར་དུ་འགྲོ་ན་ཐད་ཀར་པོ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་དེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ།།

དེ་ནི་དཔེ་པ་ན་འདུག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀམ་བྱ་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེ་པ་སྤྱོད་པ་ན་འདུག་
པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་སྤྱི་བྱས་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་པ་
ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བྱ་མེད་
དང་ལྷན་ཅིག་དཔེ་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ན་གཉིས་ཀ་འདུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བདེ་ས་
གཞིའོ། །གཉིས་ཀ་འདུག་པ་ལོ་ཞེས་པས་ལོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་
དང་། གང་གིས་འདུག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། སྤྱི་བྲིས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་
སྤྱོད་ཡུལ་བྱ་མེད་ཆོས་ལྟ་ལྷན་བཤད་པ་དེ་འདིར་ཡང་བྱ་མེད་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱོད་དུ་
འདིར་བྱ་མེད་གཅིག་བྱ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་ཡུལ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱ་མེད་གཅིག་བྱ་ཏིང་
དང་ཞེས་པ་དང་། དཔེ་པ་ན་འདུག་འབྱེད་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པས་ལོ་ལྟ་བུ་པ་ལས།
རྟེན་ཡུལ་ལྷ་ཕྱོད་བཅེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་
ནི། དཔེ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་ས་དང་བཅས་པ་དང་། འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་པ་ཡིན་པ་
སྟེ། གཞུང་དུ་སྤྱོད་པར་ གནས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་པས་ལོ་ལྟ་བུ་པ་ནས་བར་དུ་འདོམ་གང་པས་རིང་པ་ལ་
རྟེན་བྱས་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བྱར་ཅུང་ཚུན་ཆད་དུ་འོ། །འགྱུར་དོ། །གསུམ་
པ་གང་གིས་འདུག་པའི་རྟེན་ནི་དག་སྤྱོད་གཅིག་བྱ་ཡིན་པ་སྟེ། གཅིག་བྱ་འདུག་པའི་
ལྷ་ཕྱོད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །བྲིམས་གྲོགས་ཡོད་ན་ནི་ལྷ་ཕྱོད་བཅེད་དོ། །བསམ་
པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་ནི་རང་

ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །གང་དུ་འབྱེད་པའི་གནས་ནི་ མོ་མ་གྲུ་མ་ཉེ་དེ། འདུག་པའི་སྐབས་
 དང་འབྲེལ། །པར་འདོམ་གང་པམ་རིང་པ་ལ་ཉེ་བུ་མ་མོ་ཞེས་པམ་པོ་ལྷ་པུ་པ་ལས་པམ་དོ། །གང་གིས་
 འབྱེད་པའི་ཉིན་ནི། དགེ་སློང་གཅིག་པུ་ཡིན་པ་སྟེ། གཅིག་པུ་འབྱེད་པའི་ལྷན་ཁྲིའི་
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །པས་མ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུག་པའི་གཞི་ལ་
 མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀུན་སློང་ནི་རང་དགར་འབྱེད་པར་འདོད་པ་ལྷན་མ་ཆད་པའོ། །སློང་
 པ་ནི་འབྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འབྱེད་པ་ཉེ་གས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 ནི་དགེ་སློང་མ་དང་དོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ཡང་བྱད་མེད་སྒྲིམ་བསྒྲིལ་ཡིན་
 ཉེ་བྱད་མེད་གཞན་དང་འབྱེད་ན་ཡང་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་
 ལས་ཀྱང་བྱད་མེད་དང་འབྱེད་ན་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་
 གི་ནམ་པམ་དང་ལས་འདིར་དགེ་སློང་མ་གཅིག་པུ་ཉིད་བྱད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱད་མེད་ཅམ་
 པོ་གཅིག་པུ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་འདིར་དགེ་སློང་མ་ཉིད་
 བྱད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱད་མེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་གང་དང་དཔེན་
 པར་ འབྱེད་པ་པོ། དགེ་སློང་མ་པུ་ལྷན་པར་ཉེ་གས་པའོ། །མོ་མ་གྲུ་མ་གྲུ་ ཅན་མ་ཉེ་མས་པ་
 ཉིད་ནི་ ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིམ་བསྒྲིལ་པ་དེ། དཔེན་པ་ལ་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་བསྒྲིལ་
 རང་གི་ནམ་པམ་དང་དེ་ཀྲི་ཀ་ལས་པམ་དང་ པམ་པོ་ལྷ་པུ་པ་ལས་པུ་ལྷན་པར་མ་ཉེ་གས་པ་དང་དགེ་སློང་པོ་
 དང་འབྱེད་པ་ཉེ་བུ་མོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དགེ་སློང་མ་ལས་གཞན་པའི་བྱད་མེད་དང་འབྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལྷན་ཁྲིའི་
 ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་
 ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་
 ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་

ཀ་ལ་ཡང་ འབྲེང་བ་དང་འདུག་པའི། ལྷ་མོ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དགེ་སློང་
མ་དང་འདུག་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱི་ནི་ལྷ་མོ་ཕྱི་ནི་མར་འདུས་ཏེ་དཔེན་པ་ན་འདུག་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱི་
ནི་བྱད་མེད་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མ་དང་འབྲེང་བ་འདི་ལ་ནམ་འབྱེད་
འབྲེལ་ལས། དགེ་སློང་མ་དང་། འབྲེང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་སྤྱི་ལམ་གང་ཡང་
རུང་བས་ལྷན་ཅིག་ནའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་གཉི་ག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་འབྲེལ་ན་ཞེས་བྱས་
སོ། །

དེ་ནི་དགེ་སློང་མས་སྤྱིར་དུ་བཅུག་པ་མ་བའི་ལྷ་མོ་ཕྱི་ནི་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་
ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱག་སྤེལ་དགེ་སློང་མས་སྤྱིར་དུ་བཅུག་པའི་
མས་ཆོས་པ་ལས་ལྷ་མོ་ཕྱི་ནི་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱན་དང་དུ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་
ནས་གོགས་གྱི་འཛོལ་ལ་གནོད་པ་དང་ཆགས་པའི་སྤྱི་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་གྱི་བསྐྱབས་པ་ལ་
གནོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་
དགེ་སློང་མས་བྱིས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ནས་སྤྱིར་དུ་བཅུག་པའི་མས་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་
གིས་ཆོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། དགེ་སློང་མ་གང་གིས་སྤྱིར་དུ་བཅུག་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་
སྤྱིར་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གང་ལ་སྤྱིར་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྤྱིར་དུ་བཅུག་པ་དེ་
གང་གིས་མ་བའི་ཉིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་འགྱུར་འདུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་དགེ་
སློང་མ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱིས་ཏེ། དེའང་དགེ་སློང་མ་དེ་སྤྱིན་བདག་དེའི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱབས་པ་ལས་དགེ་སློང་མ་དེའི་ཉི་དུ་འི་བྱིས་ཡིན་ན་ལྷ་མོ་པ་
མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་དགེ་སློང་མས་

སྒྲིང་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སྒོང་མས་སྒྲིང་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་སོ།
 དེའང་དགེ་སྒོང་མ་དེས་རྩལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགེ་སྒོང་གི་ཚེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པས་སྒྲིང་དུ་
 བཅུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་
 ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་བདེན་ན་ལུང་བཟེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཚེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་
 གཞན་བཟོད་པས་སྒྲིང་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲིང་དོ། ཁྲི་ཀ་ལས། བྱོ་གར་དང་ལྷ་སྒྲིང་
 ལ་མ་ཁས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་སྒྲིང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ན་ཉེས་ལྷན་སྒྲིང་གི་པར་
 བྱོ། ཁྲི་ལའང་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁྲི་ཀ་ལས་དག་
 གི་ནས་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བ་ལས་སྒྲིང་ཡིག་
 ལ་སོགས་པས་སྒྲིང་དུ་བཅུག་པ་ཚེས་ན་ཉེས་ལྷན་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དགེ་སྒོང་དང་
 གི་དོན་དུ་སྒྲིང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་ན་སྒྲིང་ཅེས་གསུངས་སོ། ལྷ་ས་
 ལྷ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་བཟེང་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ ལུང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སྒོང་གིས་དུས་
 རུང་གི་ཟས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་དུ་བཅུག་པ་འཆད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་
 ལྷན་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁོ་ན་ལམ་ཚུ་ནི་བཙོ་བའི་པར་དུ་བཅད་པ་ཡིན་པ་ལ། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་ལན་ན་སྒྲིང་དུ་
 བཅུག་པ་ཚེས་ན་ལུང་ཁྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷན་མར་དང་པདྱང་བ་སྒྲིང་དུ་བཅུག་པ་ལས་ལུང་ཁྱེད་དུ་གསུངས་
 པ་མི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ནི་དུས་ལྷ་རུང་པའི་ལན་ཚུ་དང་བཅས་བཤམ་དུས་ལྷ་རུང་ཟས་ལྷན་མར་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་
 ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བཟོད་དོ། སོ། །སྒྲིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཟས་དང་
 རོར་ཏེ་ཚེས་ན་ཉེས་ལྷན་སོ། ལུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ནི་སྒྲིང་བལྟན་པ་ལས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱིས་བ་ཚེས་ལྷ་ལྷན་ཏེ་གོས་སྒོང་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་
 ཚེས་དུག་ལྷན་ལས། ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་མི་བགྲང་སྟེ། འདིར་ནི་དེ་ཡིན་མིན་

འདྲེ། །བཞི་པ་ནི་མཐོན་དུ་མ་བོས་པ་འཕ་བོས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པ་ན་བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ།
འདི་ནི་ད་ལས་སོ། །བསམ་པ་འི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་
པ་འོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི་སྦྱར་དུ་བཅུག་སྟེ་རང་དགར་ན་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་འོ། །སྦྱར་
བ་ནི་སྦྱར་དུ་བཅུག་པ་དེ་ན་བར་ཞུགས་པ་འོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པ་སྟེ། དེ་
ནི་མིད་ན་ རེ། འོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ རོ་ཐོས་པས་ཀྱང་རུང་འོ་ཞེས་པ་འདི། རྒྱ་
ལས་མོ་བ་མ་རྟེན་དེ། རྒྱ་ཀར་ཡི་གེ་ཉམས་པ་མེ་ཆོས་མེད་དོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་
སྦྱབ་པ་འི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འབྲེལ་
རུང་ལས་སྟེ་སྦོད་གསུམ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱན་དུ་བསྟོད་ན་འང་ལྷུང་བར་འགྱུར་
ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ལུང་ནས་འབྲེད་ལས་ཀྱང་ དགེ་སྒྲིང་དེ་དག་ནི་སྟེ་སྦོད་བཞིན་པ་ཡིན་
པས་འབྲེལ་མ་ལུང་ཆ་སྦྱིན་པར་བུའོ་མོགས། གསུངས་སོ། །

དཀྱིལ་ཡང་ཡང་ཐ་བའི་ལྷ་འབྱོར་འཆད་དེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་བྱིས་གཞན་དུ་ཡང་
ཞེས་ཏེ་ རང་གི་ནང་མའི་ཐམ་ཐོས་པའི་ལོག་དུ་བྱིས་གཞན་དུ་ཐོན་པ་ཤོས་ནམ་ཐོས་ན་ཐམ་གཉིས་པར་བུག་པའི
ཕྱིར། ཡང་ཡང་ཐ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྐྱེས་པའི་དྲྀགས་པ་བསལ་བའོ། །མོས་ཕྱི
ཕྱིར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་ན་བཅུད་པར་བྱ་གྱི། ཡང་ཡང་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་འབྱོར་བཞག་
ནི་ཅིག་ཅར་ཡང་རུང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་ལ་གཉིས་
ལས། ལྷ་འབྱོར་ལ་མ་བཅས་པའི་མྱོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱིས་བདག་འཕྲུལ་ལ་མཐོའི་
ལྷ་འབྱོར་བའོ། །ལྷ་འབྱོར་ལ་བཅས་པའི་མྱོང་གཞི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱུག་སྤེལ་ཡང་ཡང་ཐོས་
པ་ལས་ལྷ་འབྱོར་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱིན་བདག་སྤྱི་མ་མ་དང་པ་སྤྱི། ཐམ་སྤྱི་མ་
ལ་གོས་སྤྱི་རྩེད་པ་ཡོད་ན་ལྷ་འབྱོར་མེད་དུ་གསལ་བས་སོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱིར་

བས་གྲུབ་པོ། །རང་གཙོ་པོར་མ་བྱས་ན་དགེ་འདུན་མཚོན་དུ་འཁོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགེ་འདུན་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དགེ་འདུན་མཚོན་སྟོན་ལ་པོས་
 བ་ཡིན་ན་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་སྟོས་པའི་མཚོན་དུ་པོས་པ་གཉིས་པ་ཐོས་པའི་དགག་བྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བདུན་ལས། བཟའ་བ་ལྟའི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟའི་ཁོངས་གཏོགས་པ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མན་
 ཚུན་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྲན་གྱི་གཞི་ལས་གཞན་གྱིས་མཚོན་དུ་པོས་
 པ་ན་འདུག་པ་ན་ངེས་གནང་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་
 ཀྱི་རྩིད་པ་མེད་པ་སྟེ། གོས་ཀྱི་རྩིད་པ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་ལ། ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་
 ཀྱི་རྩིད་པ་ཡོད་ན་གོས་ཀྱི་རྩིད་པ་ལ་དམིགས་ནས་འགྲོ་བར་གསལ་གྱི། ཟས་སྒྲ་མས་མ་
 ཚོག་ནས་ཟ་བར་མི་གསལ་བས་སྦྱིན་བདག་སྒྲ་མ་མ་དད་པ་སྦྱིས་པའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ནར་མའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཚོན་དུ་པོས་པ་གཉིས་པ་རྩིད་ནའོ་
 ཞེས་གསུངས་ལ། རང་གི་ནར་མའི་ཟས་ཟ་བ་ལ་ནི་མཚོན་དུ་པོས་པ་ཟ་བའི་ཟ་སྟངས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་བྱང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ནི་
 སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆེ་ཟ་བའི་དུས་ནི། ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གི་འུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉི་ ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་མཚོན་དུ་པོས་པ་
 རུང་ནི། མ་ཟ་དད་ལ་མཚོན་དུ་པོས་པ་གཉིས་པ་ཟ་བ་ལ་འདིའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྷ་གི་བྱང་ན་མཚོན་དུ་པོས་པ་རི་རྩིད་བྱང་བ་བདག་གིར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོ་
 པ་གང་གིས་ཟ་བའི་ཉིན་ནི་འདི་ཉིད་ལས་ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་
 མ་སོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གསུམ་དང་། སྤྲ་བརྒྱུད་མ་བཞིན་པ་སྟེ། སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི་

པར་ཕྱིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འོང་བ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བཅས་པའི་
 དབང་གིས་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ལས་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དགོ་སློང་དཔག་ཆད་གཅིག་ཏུ་སོང་ངས། དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་འོངས་ནའོ་
 ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་དཔག་ཆད་གཅིག་ཏུ་སོང་ངས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དཔག་ཆད་གཅིག་བརྒྱུད་པར་སོང་བའོ། །དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་
 དཔག་ཆད་གཅིག་རངས་པོར་སོང་བའི་ཆད་དང་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ།
 ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ལྷག་བདར་ཇི་ཇི་ཙམ་བྱས་པ་ནི་བྱ་བ་ཇི་ཙམ་བྱས་པའོ། །འཇམ་ལ་ཞེས་པ་ནི་བ་ཡང་གཅིག་གིས་
 གནས་སོ་ཞེས་སོ། །གཞན་སྤང་བ་ལ་ཡོང་ཞེས་པ་ནི། གཞན་དུ་ལྷུ་པོ་འཛོག་པ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 མཐོན་གཉིས་པ་ཐོས་པ་མེད་ཀྱང་མཐོན་གཉིས་པ་དང་དུ་སྤང་བའི་ཉེས་བྱས་སྦྱིད་དམ་སྙམ་
 ན། གཞན་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐོན་དུ་པོས་པ་གཞན་དང་དུ་སྤང་
 བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་ལྷུ་པོ་འཛོག་པ་ཆོས་དང་ལུན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རང་གི་ནམ་
 བཤད་དང་དྲི་ཀ་ལས་མཐོན་དུ་པོས་པ་གཞན་སྤང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འཛོག་པ་ཆོས་དང་ལུན་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ གཞན་སྤང་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་ལས་དགོ་སློང་དང་དགོ་འདུན་
 ལ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ང་ལ་མར་མས་བཤད་ཅེས་བྱུང་སྟེ་བཞི་ཏེ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་ཆས་བཤད་
 ན། སོ།

ད་ནི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 སློང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེན་དུག་སྟེ་ས་རི་
 བྲག་གི་འདུག་གནས་སུ་གནས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཚོད་
 པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལུན་དགོ་སློང་གིས་སུ་སྟེ་གས་ཅན་གྱི་འདུག་

གནས་སྤྱི་བདག་ཁྱིམ་པས་ཕྱུ་ཤིང་མཚོད་གནས་སུ་སྤྱི་གས་ཡོད་པའི་གནས་དེར་ཞག་
 གཅིག་གནས་ནི་ཟས་གཉིས་པ་ཟོས་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་
 ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་སྤྱི། གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་དང་། དེར་ཟ་བའི་
 གནས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། གང་གི་ཟ་བའི་སྤྱི་བདག་དང་། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་།
 གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷ་སྤྱི་གས་ཅན་ཁོ་ནའི་འདུག་གནས་
 ཡིན་པ་སྤྱི། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་སྤྱི་གས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཞེས་པ་དང་། འདི་
 ཉིད་ལས་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་འདུག་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 གནས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པ་དང་། ལྷོད་ལས་བཞི་ཡན་ཆད་ཤོད་པ་སྤྱི། ཁྱར་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་དེར་ཟ་བའི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། ལྷ་སྤྱི་གས་པ་ཡིན་པ་སྤྱི། རྟེན་
 འབྱེད་ལས་སྤྱི་གས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་སྤྱི་ལྷ་དང་ལྷ་
 པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྤྱི། ཁྱར་མི་ཚོས་བྲམ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཟ་བའི་སྤྱི་བདག་ནི། ཁྱར་གོས་སྒོང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པའི་ཁྱིམ་པ་ཚོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བདག་ཡིན་པ་སྤྱི། ལྷ་སྤྱི་གས་ཅན་ཁོ་ནའི་སྤྱི་བདག་ཡིན་པ་སྤྱི།
 ཚོས་འདི་པའི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །བཞི་པ་གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་སྤྱི་གས་
 པའི་སྤྱི་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པའོ། །ལྷ་པ་གང་
 གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། གནད་པའི་རྟེན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་དེར་ཞག་གཅིག་
 ཡན་ཆད་གནས་པ་ཡིན་པ་སྤྱི། མི་ན་པ་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་པའི་བྱ་བ་ནམས་ཤི་བྱ་བ་དུས་
 ན། །རུང་ཟད་ན་ཡང་གནད་པ་རྟེན་ཅན་མིན། །ན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་ནི་མི་དུས་པའོ། །དེ་ནི་གནད་པའི་རྟེན་ཅན་ནད་པ་

ལོན་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། མོ་མོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ཞག་ལོན་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱན་
 སློང་ནི་རང་དགར་ཟན་གཉིས་པ་སློང་པའི་ཆོག་སྒྲི་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །
 སློར་པའི་དག་མཚན་ནིང་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སློང་ཞིང་ཟབར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་
 ཏུ་མིང་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་དེ། ལྷ་སྒྲིགས་ཅན་
 གྱི་མིང་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྦྱིའི་མིང་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་པ་ལྷ་
 སྒྲིགས་ཅན་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་དེ། དཔེར་ན་དོའི་རྒྱལ་ལ་ལྷ་གྱི་མི་སྦྱོ་བ་དང་འདྲ་པའི་
 ལྷ་སྒྲིགས་ཅན་ལ་ཐར་པའི་ལྷ་གྱི་སྦྱོ་བར་འདོད་པ་ནི་ཡ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དེ། དེ་
 ལྷར་བྱེ་བྲག་པའདད་མཆོ་ལས་པའདད་པ་ནི་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ཏུ་བྱངས་ སྤྱི་རྒྱུ་ཏེ་ལྷ་མཚན་
 ཅན་དང་དོའི་རྒྱལ་མིང་གཅིག་སྒྲི་བ་པ་རྒྱུ་ཏེ་གཞེས་ཟེར་པོ། །དེ་ཡང་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གཞན་ལྷ་སྒྲིགས་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྦྱིའི་མིང་ཡིན་དེ། ཅིའི་སྦྱིར་ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བེ་ན་གཞན་ལྷ་སྒྲིགས་ཅན་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་སྦྱིའི་མིང་ཡིན་དེ། འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་པའདད་པ་ལས་པ་པ་རྒྱུ་ཏེ་གཞེས་བྱ་བ་ནི་དོའི་རྒྱལ་ཡིན་དེ། དེ་ལྷར་དོའི་
 རྒྱལ་ཏུ་མ་ཐོན་པའདམ་པས་ལྷ་གྱི་པ་སྦྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་མིང་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་སྒྲིགས་ཅན་དག་གིས་བྱང་ཐར་པའི་ལྷ་གྱི་པ་སྦྱེད་
 མི་རྒྱལ་པས་དོ་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། ། མོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིར་ཡ་མཚན་ཅན་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ། སྐབས་འདིར་རྒྱུ་ཏེ་གཞུང་ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དང་
 གཞན་ལྷ་སྒྲིགས་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྦྱིའི་མིང་དོ་ཞེས་པའདད་དོ། །འདི་ནི་ཆ་ཤས་གྱི་མིང་
 གིས་སྦྱི་ལ་བཏགས་པའོ། །ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་ལྷ་སྒྲིགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་གི་མིང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་གི་ལ་བཏགས་
 སོ། །དེའི་ཆོས་ནའོ་ཞེས་པ་ནི་ནི་མ་གཉིས་པ་དེར་ཟས་ལན་གཉིས་ཐོས་ན་ཐོས་པ་ལ་ལྷུང་
 བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྤྱར་འདུག་གི་གནས་སུ་ཟས་ལན་ཅིག་ཐོས་པས་

ཆད་ཡོངས་སུ་དཔོག་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མ་དཔགས་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་ཆད་ཡོངས་སུ་དཔག་ན་ནི་ལྷུང་བཅེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་ཀྱང་
 ལྷུང་བ་མེད་དེ། སྦྱིན་བདག་གི་བསམ་པ་ལ་གཞིར་པའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 གྲངས་ཏེ་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཏུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་
 པ་དང་། ལྷམ་ལྷམ་ལ་སོགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་
 ལྷན་པ་སྟེ་ལྷོ། །གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་ནི། གང་དུ་གྲངས་པ་དེ་ནས་གཞན་དུ་སྦྱིར་བའི་
 གནས་ཡིན་པ་སྟེ། མཐོས་པོ་ཞེས་སོ། །གང་དུ་གྲངས་བའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཟ་བ་ལ་
 ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྣོད་ནི་རང་གར་
 གྲང་ཆད་ལས་ལྷག་པར་གྲངས་ནས་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། ཆད་
 ལས་ལྷག་པར་ ལུང་ལུ་བ་ལས་རག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་དགོས་པར་གསུངས། ལེན་ཞིང་གནས་གཞན་
 དུ་སྦྱིར་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 ལ། བྱེད་ཆུང་དག་གི་ཆད་ནི་ཞེས་པ་གྲང་དུ་གནང་བའི་བྱེད་ཆུང་དག་གི་གྲངས་ཀྱི་ཆད་
 དང་། ཆད་དེ་ལས་ལྷག་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ཆུང་དག་གི་གྲངས་ཀྱི་ཆད་ནི་ཞེས་
 པའོ། །ལྷུང་བཅེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ཞེས་པ་ལ་གང་པ་དོ་ནི་ལྷུང་བཅེད་རབ་ཆད་གང་དང་མ་ཆད་གང་སྟེ་གང་བ་དོ་ནི་འབྱིང་
 ཆད་གང་བ་དོ། །གང་བ་གསུམ་ནི་མ་ཆད་གང་བ་གསུམ་ལ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་རྣུང་བྱེད་དོ། །

དེ་ནི་སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ཇི་ཙམ་གྱིས་
 ཚོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། དགག་བྱ་མཐུན་པའམ་རྒྱར་འགོ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །
 ཟས་བཅུམས་པས་ལྷང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྤངས་ཟའི་རྒྱར་འགྱུར་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །

དོ། འོན་ཀྱང་མ་ཉིད་དང་མཚན་གཉིས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཁས་མི་སྤངས་ཤིང་། ལུང་
 རྣམ་འབྲེད་ལས་ཟས་སྟོབས་པ་ཡོད་པ་ནི་སྤྲེལ་བའམ་བྱུང་མེད་དམ་མ་ཉིད་ཡོད་པ་འོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཉེས་ན་འདིར་ཐ་སྐད་བཞི་ལྟར་ཞེས་རིགས་སོ། གསུམ་པ་གང་དུ་སྤངས་
 པའི་གནས་ནི་མངོན་སྲུང་ཡིན་པ་དང་། མཚན་གྱི་ནང་ཡིན་པ་དང་། འཕྲོ་བའི་ཕྱོགས་
 ན་གནས་པ་སྟེ། བྱིན་ལེན་ལ་བཤད་པས་བྱུང་བའི་དང་། གཞན་དུ་ན་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་གང་གི་ཆོ་སྤངས་པའི་དུས་ནི། སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་པར་
 རྩོམ་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལུ་གཤེད་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་
 དུས་སྤྱི་དུང་བའི་ཟས་སྟོབས་པ་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་པར་མ་རྩོམ་ན་ཟས་སྟོང་
 བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གཤེད་ཆོ་སྤྲུལ་གྱི་གཞི་ལས་སྤངས་པ་ཐ་བའི་ཉེས་པ་
 མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། ལྷན་པ་གང་གིས་སྤངས་པའི་དེ་ནི། ཆོག་པར་
 རྩོམ་པ་དང་། མི་ཐ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པའོ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་
 གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། ཀྱུན་སྡོད་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གནས་སྐབས་དེར་ཟས་སྟོང་
 བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། སྤྱིར་བཤི་ཆོག་ལྷག་མ་མེད་པར་སྤོང་བར་ཞུགས་པའོ།
 མཐར་ཐུག་ནི་ཡོད་པའི་འོས་དོན་གོ་ཞིང་རང་གིས་ཐ་བའི་གནས་བཟང་པ་སྟེ། སྤངས་པ་
 ནི་གནས་བཟང་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་གནས་བཟང་པ་མེད་ན་
 སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཆོག་གི་སྤོང་པ་མ་བྱས་
 པ་དང་། གནས་བཟང་པ་མེད་པར་མི་ཐ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཟན་ནི་སྤངས་པ་མ་རྩོགས་
 བའི་ཕྱིར་ན་སྤངས་ཟེེ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་
 བ་བཟང་པ་མི་ཐ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཟན་ནི་སྤངས་པ་མ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཁྲིམས་

གྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་རྒྱུར་ན་མི་རྩུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །ཡན་
ལག་གི་དོན་ལ། མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤངས་པར་འགྱུར་རམ་སྟུང་ན། མ་
ཡིན་ཏེ་སྤངས་པ་ནི་དགེ་སློང་ཟས་ཟ་ཞིང་འདུག་པའི་གནས་བཟང་བའོ། །དྲི་ཀ་ལས་
ཟས་ཟོས་ཟེན་ནས་ད་མི་ཟའོ་ཞེས་སྤངས་ཏེ་སྟན་ལས་ལངས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ལུང་ནམ་
འབྱེད་ལས་སྟན་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་ལས་ལངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུག་པའི་
འོ་ཞེས་པ་ནི་འདུག་པའི་གནས་བཟང་བ་སྟེ། དགེ་སློང་ཟས་ཟ་ཞིང་འདུག་པའི་གནས་
དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་འདས་པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཕྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཛོལ་བའི་
ཚྭ་གས་ན་འབྱེད་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་ བ་དང་། ན་རེ་ཕྱིན་ལེན་འཛོལ་བ་
ལ་ཕྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་འབྱེད་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། དྲི་ཀ་ལས་ཕྱིན་ལེན་སྟོབས་
པ་འབྱིས་མ་ཁན་གྱི་བྱུང་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འཛོལ་བའི་ཚྭ་གས་ན་འབྱེད་བ་ཞེས་
བཤད་ཅིང་། དེ་གས་པས་བྱུང་འབྱེད་བ་ནི་གྲུས་པའི་སྟོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་ཟེར་
ངོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་འདེན་པ་པོ་འདུག་
སྟེ། འདེན་པ་ལས་མི་འཛོལ་ན། མེ་དོག་ཐེང་རྒྱུད་ལས། འདེན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་
དང་། མཐུན་ན་འདུག་དང་ཚོ་ག་ཤེས། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འབྲིལ་རྒྱུང་
གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཕྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཛོལ་བའི་ཚྭ་གས་ན་གནས་པ་ལ་སྤང་བ་བྱས་ནས་
སོ་ཞེས། འདུག་པ་ལ་སྤང་བར་བྱས་ན་སྤངས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། འདུག་
པ་ལས་ཕྱིན་ལེན་འཛོལ་བར་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་བ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། འབྱེད་བ་སྤང་བ་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་
ཟས་ ཕྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོའི་ངེས་གཞུང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ས་ཡིན་གྱི། སྤངས་པའི་ཡུལ་བརྟན་པ་

སྟེ། དེ་ཡང་འབྲེང་བ་མཚན་པ་ཙམ་སྟེ་འདུག་པ་ལ་སྤངས་ན་ཡང་སྤངས་པར་འགྱུར་དེ།
 འབྲེང་ལ་རྒྱང་ལས་འདུག་པ་ལ་སྤངས་པ་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེང་བ་ནི་གུས་
 པའི་སྦྱོད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་འདྲིན་
 པ་དེ་ཡང་གུས་པའི་སྦྱོད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདྲིན་པ་པོའི་སྦྱོད་ལས་བཞི་པོ་གང་གིས་དྲངས་ཀྱང་བྱིན་
 ལེན་འཐོབ་པོ། །གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། ཞེས་པའི་དྲི་ཀ་ལས་གསོལ་ཅིག་ཅེས་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་ཁ་ཅིག་དུ་
 གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འདུག་པ་ཡང་ཡིན་པས་འདི་མ་ནི་གཞན་དག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་དོ་ཞེས་བ་
 རི་གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་མ་ཁ་ཅིག་དུ་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་མས་འདྲིན་དུ་འདུག་པ་ལ་གོ་བས་གཞན་ལ་བྱིན་ཅིག་པར་
 སྟོན་དོ་ཞེས་པའོ། །དྲི་ཀ་ལས་གལ་དེ་རང་ནི་ད་མི་ལེན་ནོ། །རང་གི་ཡུལ་ལ་བཀག་པའི་འབྲས་ལུང་མི་འགྱུར་རམ།
 ཞེས་པ་ནི་རང་དང་ཚོ་ག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་སྤངས་ན། སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་དེས་པར་མི་འགྱུར་རམ་
 ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི་དྲི་ཀ་ལས་འབྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་གྱི་ཚེ་རང་གི་ཡུལ་ལས་ཕྱིར་བཀག་པར་མད་གྱི་མན་ཐམས་
 ཅད་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་འབའ་ཞིག་གིས་སྤངས་པར་མད་གྱི། དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤངས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷག་པོར་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དང་། ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷག་པོར་བྱས་པའི་
 དགོས་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སྤངས་ཟེའི་དེས་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། བརྒྱད་པའི་
 དགོས་པ་ནི་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བརྒྱད་ལས།
 དང་པོ་ལྷག་པོར་བྱེད་པར་ཁྱ་བ་པོ་གང་གིས་ཁྱ་བ་ནི། བསྟེན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་
 རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་
 པ་དང་གནས་ནས་མ་ཡུང་བ་སྟེ། ཚོ་ག་ནམ་གཞག་གི་ཐུན་མོང་བ་བཞིའི་སྟེང་དུ། སྤངས་

[illegible]

བདུན་པ་ལྷག་པོར་གྱི་སྐྱབས་པའི་མེད། མེས་པའི་ལྷག་མར་བྱས་ཤིང་པོར་བས་ན་
ལྷག་པོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མར་བྱས་ཤིང་པོར་བསྟེ་
ཞེས་བཤད་དོ། །བརྒྱད་པ་ལྷག་པོར་བྱས་པ་འདིག་པའི་སྐྱུ་ནི། བྱིན་ལེན་འདིག་པའི་སྐྱུ་
ཀུན་གྱིས་ལྷག་པོར་འདིག་སྟེ་ལྷག་པོར་ཆགས་པའི་དེན་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་ཞིག་པ་
ན་གྱང་རིས་གཞིག་པ་བཞིན་པོ། །གནས་སྐབས་པསྐྱབས་པ་ལས་སྐྱབས་པར་གྱུར་གྱུང་འདིག་སྟེ། སྤངས་
བཅད་གསལ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པོར་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་
ཆོག་གསལ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ཡིན་ཞེས་འབྲུག་པ་མང། །རྣམ་པོར་བྱུང་པའི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་གསལ། །མཐུག་གི་ཆོ་
གར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་མང། །ཞུ་བ་པོ་ལ་བྱུང་བ་པོར་འབྲུག་ཞིང། བྱིད་པ་པོ་ལ་ལུག་ཏུ་འབྲུག་པ་མང། །འབྲུག་པ་
བཞི་པོ་དེ་དག་བསལ་བུའི་ཕྱིར། །ལུང་དང་བརྟན་བཅོས་ན་མས་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ།
རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱས་ན་
ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྔ་མ་གཉིས་ལ་མི་འབྱུང་དོ་ཞེས་སྟོས་ནས། འདིར་ནི་
མིང་འབྱུང་དོ་ཞེས་མ་སྟོས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་པོ་ཞེས་བེད། འོ་

བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷག་
 པོར་མ་བྱས་ནི་ད་ལོའི་ཞེས་པ་དང་། མིད་པ་གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིགས་པ་ཞེས་
 པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་སྤངས་པའི་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤངས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལུ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤངས་
 པ་ནི་ད་དང་ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ནི་ལུ་གེའི་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཟས་སྤངས་པ་ཇོགས་པ་སྟེ། སྤངས་པ་ནི་ད་དང་ཞེས་སོ། །གནད་
 པའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསོ་བའི་དོན་ནི་ད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྒྲིགས་པའི་ཟས་ལ་མིད་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ། །པས་མ་པའི་ཡན་ལག་
 ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་སྤངས་
 པ་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་སྤངས་ནས་ཟ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། བཟའ་བ་ཁོ་ན་ཐོས་པ་ལས་འདིའི་
 ལྷོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བབས་པའི་ཕྱིར་ བཟའ་
 པ་དང་བཅའ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི། ཟས་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ནམ་ཐག་དང་དྲི་ཀ་
 ལས་ཟས་ཅམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཅམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའི་ག་གོ་ཞེས་
 ཐག་དོ། །བཟའ་བ་སྤངས་ན་ནི་བཅའ་བ་ཐོས་ན་ཡང་ལྷོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། བཅའ་བ་ཐོས་ན་ཡང་ལྷོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 བས་ཟས་ཅམ་ཐོས་ནོ། །བཟའ་བ་སྤངས་པས་ནི་བཅའ་བ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཡང་། བཅའ་བ་སྤངས་པས་བཟའ་བ་སྤངས་
 པར་མི་འགྱུར་བས་བཅའ་བ་སྤངས་པས་བཟའ་བ་ཟ་བས་ན་སྤངས་པའི་ནིས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཟས་ཅམ་མོ་ཞེས་
 པ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཅམ་ཞེས་ཀྱང་ཐག་དོ། །ལུང་ལས་དགེ་སྒྲོང་
 དག་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཐོ་ཞེས་དང་ཞེས་དང་པོར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷོ་བྱེད་འདི་

བཅས་པ་ཡིན་པས། ལྷ་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ནི། རང་གི་ནུ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་འདིར་ལྷ་གཅིག་པའི་ཟས་དང་པོར་བཅས་པས་ཞེས་བཤད་དོ།

དེ་ནི་སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྷ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་གན་ཞུགས་སྟོབ་མས་སྤངས་པ་ལ་ཟས་བསྟུབས་པ་ལས་ལྷ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་ཉེས་པ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །རང་གི་ནུ་བཤད་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོབས་པ་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་ནི། འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་སྟོང་ལ་སྤྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་སྟོབས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷ་དགེ་སྟོང་གིས་ཟས་སྤངས་པའི་དགེ་སྟོང་གཞན་ལ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུབས་ནི་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྟུབས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་སྟོབས་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་བསྟུབས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྤངས་ཟའི་སྟུབས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ལས། སྤྱིགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ རྗེ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཡིན་པ་དང་རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། རང་དམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་ལྷ་ག་པོར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་བཞིའོ། །འོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤང་སྤངས་ཟའི་སྟུབས་དང་འབྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུཤེས་ནི་གཞི་ལ་སྤྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་དགར་སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ཆོག་སྤྲོའི་

གོ་བར་འདྲོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་བཏིང་ག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྒྲོ་བས་པར་
 ཞུགས་པ་ ལུང་ལྷ་པ་ལས་དགེ་སྤྱོད་གིས་ལུགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་འཕྲིན་པ་དང་། རྒྱུང་ཡིག་དང་ལས་པར་དང་། གཞན་
 ཟེར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་བཟའ་བ་པ་ལྟ་བུ་ན་མཐའ་ཆད་ཉེས་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་འབྱེད་
 འབྲེལ་ལས་ངག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་བས་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱོལ་ཞེས་སོ། །འདྲིའི་རྒྱུང་གཞི་
 ལྷ་ན་ལྷ་ག་པོར་མ་ལྷུང་བཞེན་ཏུ་བགྱིས་ཟེར་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲོ་བས་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་། རྒྱན་པ་ལྷ་ལྷུང་ཞེས་གྲངས་རེ་མ་
 གསུངས་ཚུལ་དང་འལྷ་ན་ན་པདེན་རྒྱན་ཁྱད་མེད་འདྲ་གྱེ། བསྐྱེད་བྱ་མི་ཤེས་པ་ལ་ལྷ་ག་པོར་ལྷུང་མ་ལྷུང་གང་ཡང་མི་བཞོད་
 པར་མོ་ཞིག་ཅེས་ཆིག་ཅས་གྱིས་སྒྲོ་བས་པ་བྱེད་པའི་གྱིར་རོ། །འོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བ་ འདྲ་ཉིད་ཀྱི་
 ལུང་ལྷ་པ་ལས། དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷ་ག་པོར་མ་ལྷུང་པའི་མཐའ་བ་སྒྲོ་བས་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་དེས་ཀྱང་སྒྲུང་མ་པའི་ལན་ཅི་འགྱུར།
 ཞེ་ན་ཉེས་ལྷུང་སོ་ཞེས་དོན་མ་གོ་ན་ཉེས་ལྷུང་ལྷ་གསུངས། འོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྒྲོ་བས་ནའོ། །

ད་ནི་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདྲིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུང་
 གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྷུས་བྱིན་གྱིས་དགེ་འདུན་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་
 ལས་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ཟ་དད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགེ་འདུན་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བར་འགྱུར་པའོ། །དགེ་འདུན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའོ་ཞེས་རང་གི་ནམ་པམས་ལས་གསུངས་སོ། །རོ་ཉི་ནི་
 བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་བཞེན་གྱི་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་དགེ་འདུན་ནམས་ཟས་
 ཟ་བའི་གནས་ཆང་མང་ལྷ་ལྷུ་ལས་ལོགས་གཅིག་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་བཞེར་ལོངས་འདུས་ཤིང་
 ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
 ལ་བཞི་གྱེ། གང་ཏུ་ཟ་བའི་གནས་དང་། གང་མཐའ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ཟ་
 བའི་ཉིན་དང་། གང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཟ་བའི་གྲོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་གྱེ། སོ་
 སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། ཆང་མང་ལྷ་ལྷུ་དེ་ན་དགེ་

སྒོང་བཞི་ཡན་ཆད་ཡོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་
 ཡིན་པ་དང་། དགེ་སྒོང་བཞི་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་དེ་དང་གནས་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་
 ཡང་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ལས་གཞན་པའི་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་ངེས་
 པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བདུན་ལས། དུས་སུ་
 རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་
 པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་བའི་དགེ་སྒོང་གི་ཟས་
 མ་ཡིན་པ་དང་། སྐལ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཟས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་
 ལས་གཞན་པ་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། རྟགས་འདི་མེད་པས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་དང་། གང་
 ཡང་རུང་བ་རུང་བ་ཅད་ཅིམ་གྱིས་སྐྱེས་ན་ཡང་ཟས་གཅིག་ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷམ་ལྷམ་
 ལ་སོགས་པ་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལ་ལྷམ་དང་ལྷམ་ལྷམ་མོད་པ་དང་ནི་མ་གཏོགས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟོན་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱར་
 ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ ར་བ་མིན་པ་སོགས། རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་གང་
 དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཟ་བའི་གྲོགས་ལ་བརྒྱད་ལས། ལྷན་མོང་བ་དགེ་སྒོང་ཆོས་དུག་ལྷན་
 ལ་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་བཟངས་པ་ལྷའི་སྟེང་དུ་བདག་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ཡན་ཆད་
 ཡོད་པ་སྟེ། གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་པས་སོ། །གནས་ལྷན་ཅིག་དུ་ཟ་བ་ཡིན་པ་
 དང་། དུས་ཅིག་ཅར་ཟ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་པའི་འོ། །ཅིག་ཅར་ཟ་བ་དང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 པའོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་རང་དགར་འདུས་ཤིང་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱོར་བ་
 ནི་འདུས་ཤིང་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིང་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་

ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གནས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁྱི་
 ཀ་ལས་ཟས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལང་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཡོན་བདག་གིས་དག་
 འདུན་སོ་སོར་ཟབར་ ལྷ་ ལྷར་བ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེར་འོངས་ ཏུ་མ་ཐོན་ཆེན་པོ་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་
 རིང་གའི་མེ་དོག་ཏུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། ། རིང་གའི་མེ་དོག་ནི་ཁ་དོག་མེར་པོ་ཁྱད་པར་མན་ནོ། ། བར་བྱ་བ་ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ། གཞིའི་འདུག་གནས་དང་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་འདུག་གནས་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་
 རི། དག་འདུན་གྱི་འདུ་བའི་གནས་ཚང་མང་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འདུས་
 ཤིང་ཟ་བའི་གནས་གང་ཟག་གི་ཕྱང་ཁང་ལྷ་བྱ་དེ་གོ་ངེས་བཞིན་ནོ། ། གཞིའི་འདུག་གནས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་ཏུ་ངེས་པར་ཟེམ་པོ། ། ལང་གྱི་མ་གྱི་གནས་ནི་གང་ཏུ་གནས་པེ་མེད་པའི་གཞིའི་གནས་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་
 འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། ། གང་ཡང་རུང་བ་རུང་ཟད་ཅིག་འབྲེམས་ན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་ཟས་འབྲེམས་པ་ཐ་ན་ཡན་ཚུ་ཆུ་མས་གང་ཅས་འོངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། གཤམས་མལ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཁང་པ་སྟེ་ཚང་མང་ལ་སོགས་པ་ལོ། ། སྤྱི་ཕྱངས་ནི་དག་
 འདུན་གྱི་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལོ། །

ད་ནི་ཏུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས་སྐྱོང་གཞི་
 རི་མཉན་ཡོད་ཏུ་བཟུ་བཟུན་སྟེ་ས་རྒྱ་པ་མོ་ཟས་ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་བཅས་ ལྷུང་ལས་
 སྟེ་ས་སྟན་གཞོན་ཏུ་བཟུ་བཟུན་སྟེ་ས་ཞེས་སོ། ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྟེ་ས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ནི་སྟེ་ས་མ་ཐག་པ་ནི་དགག་
 པ་བཟུན་ནི་དབང་པོ་ལས་སྤྱུང་ཞིང་གསལ་པོ་ཞེས་སོ། ། སོ། ། དགག་བྱ་ནི་ལུས་རྒྱགས་པར་འགྱུར་
 པ་ལོ། ། རི་དེ་ནི་མི་བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་གིས་རང་གི་སྤྱིང་གི་ནི་མ་སྟེད་ཡོལ་ནས་སྤྱི་ངེས་
 མ་ཤར་བའི་བར་དེར་ཏུས་སྤྱུང་བའི་ཟས་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ལོ། །
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་དང་།

གང་གི་ཆེ་བ་པའི་དུས་དང་། གང་གིས་བཟའི་ཉེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལྟེ། དུས་སུ་
 རུང་བ་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་རུང་བ་དང་ཆད་དང་
 ལུན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆེ་བ་པའི་དུས་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གི་ནི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་
 སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་འཆར་བའི་པར་ཡིན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བཟའི་ཉེན་ལ་གསུམ་
 ལས། གནང་བའི་རྒྱུ་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། །གསོ་བའི་སྤྱིར་རྒྱལ་མོ་བཟའི་ཆུ་
 དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་མིན་ནི། །ཞེས་སོ། །གང་ཟག་ནི། ཟས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་ཤོངས་པའི་རྒྱུ་ལུན་མ་
 ཡིན་པ་ལྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟའ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་ལུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞག་གངས་མང་
 པར་ཟས་མེད་པར་འབྱུངས་པ་ཞུ། ཤིན་དུ་བཀྱིས་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤོངས་པ་ལ་ནི་
 དུས་མིན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་སུ་མ་བརྒྱུ་པ་ལས་སོ། །སྒྲིགས་པའི་ཟས་ལ་མིན་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ།
 མིན་པ་གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །སྒྲིགས་པ་དག་ ཀུན་སློང་ནི་རང་དགར་དུས་མ་ཡིན་
 པར་བཟའ་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བཞི་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟའ་བྱེད་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རང་གི་སྤྱིང་གི་ནི་མ་བྱེད་ཡོལ་
 ནས་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དགེ་སློང་རྩ་འཁུལ་ཐོབ་པས་སྤྱིང་གཞན་དུ་གནས་ན་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་
 དང་གནས་པའི་གང་གི་ནམ་པར་བཞག་ཅེན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་གིས་བཞག་
 ལྟེ། ཞུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གི་དུས་མ་ལགས་པར་བཅའ་བ་དང་བཅའ་བ་འཆལ་ལ་མ་འཆལ་
 ཀྱང་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཟུ་བ་ལི་ཡོད་དེ། སྤྱིང་གསུམ་དང་། ལྷའི་
 གནས་སུ་ཡང་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་དུས་སུ་ཐོས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་རིགས་པས་ཀྱང་
 གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་གིས་མི་འཇོག་ན་ རྩོན་མངས་རྒྱུ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས་དཔུར་སྒྲ་བ་གསུམ་

མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་མོའི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས་སྒྲིང་གཞི་
 རི་མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྒྲིང་ནག་པོས་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཐོས་པ་ལས་ལྷ་མོའི་དུག་བཅས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ནས་ལ་སྒྲིང་པ་ཆེ་བའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དག་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་
 ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲིང་གིས་སྤྱན་བཞི་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་གསོག་འཛིག་
 དུ་བཞག་པའམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་གསོག་འཛིག་དུ་བཞག་པ་ཁམ་གང་ཡན་ཆད་
 ཐོས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷ་མོའི་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་
 གོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་དུག་ལས། ལྷན་བཞི་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་མོའི་ནས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པས་སོ། །རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ།
 ལྷ་མོའི་མཉན་པ་ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དག་གི་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མོའི་ལས་འདས་པ་ལྷ་བྱ་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །སྤྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ལན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལྷ་ནི་མྱོད་
 ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྤྱིགས་བའི་ནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གོང་
 དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞི་གཞན་གྱི་སྤྱི་དོན་རུང་བ་དང་། ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དུག་
 གོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆེ་བའི་དུས་ནི་སྤྱི་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལག་ཉར་སྒྲངས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གའི་ཆེ་བཟའ་བར་གནད་བའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་གང་
 གིས་ཐ་བའི་ཉིན་ནི། གནད་བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །གསོག་འཛིག་བྱས་པ་
 དག་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིགས་པའི་ནས་ལ་མིད་
 པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་མོའི་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།

འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུག་པའོ། །ཀུན་སྐོང་ནི་གསོག་འཛིག་དུ་སོང་བ་རང་དགར་
 ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་
 དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། དེ་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པ་ནི། འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་
 ཉི་མ་རྒྱུ་ལྟེ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ལས་འདས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ལུང་ལྷ་བ་ལས་སྦྱི་རྩེ་
 དུས་སུ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་ནི་སྦྱི་རྩེ་དེ་དུས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་སྦྱི་དུས་དེ་ལས་ཡོལ་ན་
 ཅིར་འགྱུར། སྤང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཆ་ལ་བརྟེན་པ་མདོར་བསྡུན་པ་
 ཉི་ལག་ཉར་སྤངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྡུན་ཏོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་དེ་དག་ནི་གསོག་འཛིག་
 བྱེད་པའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །ཆ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལི་ཆ་
 འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ་སྦྱི། གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ནི་རྒྱ་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་
 བས་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ལག་ཉར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བའི་ཉེས་
 པ་ཡང་། རྒྱ་རང་ངམ་རང་འདྲ་བས་ལག་ཉར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བྱས་པ་ལས་
 བྱུང་བས་སོ། །ཆ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ལ་བརྒྱད་དེ། ལག་ཉར་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བྱས་བཞི་
 དང་། དེ་དག་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞིའོ། །དང་པོ་ལག་ཉར་སྤངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ངོ་
 ཉི་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྐོང་གིས་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་བའི་ཟས་སམ་ཉེ་བའི་
 ལྷ་གོན་དུ་གནས་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་རེག་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའོ། །དེའི་
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དང་།
 གང་གིས་རེག་པའི་ཉིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། ཟས་སམ་ཉེ་བའི་ལྷ་གོན་དུ་གནས་
 པ་སྦྱི། ཟས་དངོས་དང་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་སྐོང་རང་ངམ་རང་དང་
 འདྲ་བ་དབང་བ་སྦྱི། དགེ་རྒྱལ་དག་གི་ལ་རེག་པ་ནས་སྦྱིད་པའི་བར་ལ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱིས་

ས་དག་སྒྲོང་དང་བྱུང་མེད་དག་སྒྲོང་མ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་གྱིས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །སྒྲོན་ཚུད་འཛེལ་བའི་རྒྱན་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། བས་ནོད་པ་དང་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་དང་། མ་རུངས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བྱུང་ན། རང་གིས་བྱུབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །སྒྲོན་གྱི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཡན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཚུ་ནི་ཕྱིད་
 ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲོན་གྱི་དོ་བོ་རྫོགས་པ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ལྟ་མོ་ཅམ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །
 བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་མ་བྲལ་བའི་ཞེས་ རྒྱངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 དེས་བརྒྱུད་བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པས་སོ། །བྱིན་
 ལེན་གྱི་ཆོ་ག་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ལག་ཉར་རྒྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་
 མ་བྱས་པར་དག་སྒྲོང་རང་གིས་རྒྱངས་པའི་ཟས་ཉེ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རྒྱང་བ་དང་ཆད་
 དང་ལྟན་པ་སྟེ་བྱིར་བསྐྱན་པ་ལས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལག་ཉར་རྒྱངས་པའི་ཉེས་བྱས་ལྟ་
 མོར་འགྱུར་ དག་འདུན་གྱི་མིང་ལ་སྟེ་ས་པའིན་པའི་སྟེ་ས་ལ་རེག་པས་ནི་ལག་ཉར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །སྐབས་
 འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལག་ཉར་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་གང་ལ་རེག་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྫས་པར་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་ཉེ་གཞན་དུ་ན་ལག་ཉར་པ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་མོ་དོན་དང་བྱུབ་མེད་པའི་བྱིར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱི་རྒྱལ་ཀ་བ་ལ་
 འཆིང་རྒྱད་དེ་ཡིད་ལ་མི་འཆམ་སོ། ། རོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་དེན་ནི། གནང་བའི་
 རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཉེས་ནི་གཞི་
 ལ་མ་འབྲེལ་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་སྒྲོར་བ་དེས་ཟབ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་རེག་
 པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དེས་ཟབར་འདོད་པས་རེག་ན་ནི་བྱིན་ལེན་མ་
 བྱས་པར་ཟབའི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། ལག་ཉར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། ལྷང་
 བ་གཞན་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ལས་ལྷང་བ་གཞན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོར་

བ་ནི་ཟས་དེ་ལ་རིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ནི་རིག་པ་རྫོགས་པའོ།།

འདིར་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་དང་ལུན་ན་ཟས་དེ་ལ་རིག་ཀྱང་ལག་ཉལ་ཉེས་པ་མེད་པས།
 ལག་ཉ་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལག་ཉ་བསྐྱུང་
 བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མེད་དེ། ལུང་ལྷ་ཚན་པ་ལས། ལྷ་མ་ཐུས་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་
 བྱས་པར་མི་འགྱུར་དེ། མ་བདད་བཞིན་ལེན་པ་དང་། བཅའ་པར་མི་མེས་པར་ལེན་པ་དང་། གཞན་དུ་འདུ་ཤིང་དེ་
 ལེན་པ་དང་། མདུན་དུ་མ་འདུག་པར་ལེན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུངས་པའོ་ཞེས། བཟའ་
 པར་མི་སེམས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལག་ཉལ་ཉེས་པ་བསྐྱུང་བའི་བྱིན་
 ལེན་ཡོད་ན། བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་དགེ་སྒོང་གིས་ཁྱེད་པར་རིག་པ་ལས་བྱིན་ལེན་བྱུང་བ་མ་གསུངས་པར་བསྟེན་པར་མཛོགས་
 པས་ཐག་པ་ནས་བྱུང་བར་གསུངས་པས། ལག་ཉལ་ཉེས་པ་བསྐྱུང་བའི་བྱིན་ལེན་མེད་པར་ཤིས་དེ། མདོ་རྩ་
 བ་ནིད་ལས་ཆོ་ག་མ་འཕྱོར་ཏམ་ཞེས་རྒྱ་གྲུང་བཞུག་པ་ན་ཐག་པ་བཏགས་དེ་བསྟེན་པར་
 མཛོགས་པས་གཟུང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། བཅའ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་
 པར་རུང་བའི་ལས་ལས་བདུང་བ་དེ་སྦྱོར་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་ལས་དེ་ནིད་བྱིན་
 ལེན་བྱས་དེ་སྦྱར་ཞིང་བཙགས་ལ། གང་གི་ཆོ་འཕུང་བའི་ཆོ་ན་རྒྱ་གང་མོས་གདབ་པ་དང་།
 བྱིན་ལེན་སྟོབས་སུ་བཅུག་ནས་བདུང་ཞེས་བཤད་པས་བྱིན་ལེན་གཉིས་བྱུང་བར་གསུངས་དེ་
 ལྷ་མ་དེ་ལག་ཉ་བསྐྱུང་བའི་བྱིན་ལེན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོ་རྩ་བ་འདི་ནིད་ལས་གལ་ཏེ་
 དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་མཛོགས་པས་སྦྱར་ཞིང་ཚགས་གྱིས་ཀྱང་བཙག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་ལས་ལས་བདུང་བ་དེ་སྦྱོར་ན་ནི་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་སྦྱར་ཞིང་བཙག་དུ་རུང་ཞེས་མདོ་རྩ་བས་བུགས་གྱིས་བསྟེན་ལ། རང་

གི་ནས་འབད་དང་དྲི་ཀ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ནི། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ནི་ད་ཡིན་
ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་སྤྱར་ཞིང་བཅགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབད་དོ། དེ་འང་
རྩས་དེ་ལ་མ་རེག་པར་ནི་སྤྱར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པར་མི་རྒྱས་ལ། རྒྱུ་འཛུལ་བ་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་ དག་སྒྲོང་གིས། རེག་ན་ནི་ལག་ཉེ་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་
ལག་ཉ་བསྐྱུང་བའི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱར་ཞིང་བཅགས་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ལག་ཉ་
བསྐྱུང་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མེད་ཀྱང་། བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱར་ཞིང་
བཅགས་པའོ་སྟེ་མ་ན། དེའི་ཆེ་ན་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་
ནི་ད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་རེག་དུ་མི་རུང་དོ་ཞེས་བཀག་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་ལུང་ལས་བཟའ་བར་མི་སེམས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་
མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ན་སྤྱར་སྤྱགས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་འཐོབ་པར་ཐལ། བཟའ་བར་མི་སེམས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བྱུང་བ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །འདོད་ན་ཕྱན་ཆེགས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱར་སྤྱགས་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐག་པ་ནས་གཟུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འབྲས་ཀྱི་ཁྱུར་
ཆའི་ཐག་པ་ནས་དག་ཚུལ་རྒྱུང་དུས་བཟུང་སྟེ་འབྲས་ཀྱི་ཁྱུར་དག་སྒྲོང་གིས་ཁྱུར་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུང་
བཞུལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱིན་དུ་འདེགས་མི་རྒྱས་པས་བྱིན་ལེན་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་ལ། ཐག་པ་
ནས་འདྲིན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་མི་སྟོོ་ཡང་ཐག་པ་ནས་འདྲིན་པར་
སྟོོ་བ་ཡང་སྤྱད་པས་སྟོོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་མཚམས་སུ་བཅོས་པའི་ཉེས་བྱས་འཆད་དེ། འདིའི་རོ་ནི་ནི་བཅས་ལྟན་
དག་སྒྲོང་གིས་གནས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་ཞིང་རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་

རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། སྤྱིན་བདག་གིས་མར་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་
 ཐག་པས་སྤུལ་ལ་རང་འོངས་ནས་བྱིས་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ ལམ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་
 ལོན་པར་བཞག་པ། དགེ་འདུན་ལ་འབྲིས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་མཚམས་བཙོས་ཞག་ལོན་ཟེང་པའི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དགེ་
 སློང་གིས་གྲོང་དུ་མཛོད་དང་བང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་གྲོང་དེར་དགེ་སློང་གིས་ནིན་མཚན་
 དུ་གནས་ན་དེ་ནི་དགེ་སློང་གི་གནས་ནིད་ཡིན་པས་དེར་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་དུ་བཞག་
 པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱིད་ལ། གྲོང་དེར་དགེ་སློང་མི་གནས་ན་ནི་དེར་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་
 པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་ཁང་འགའ་ཞིག་དུ་ ཁང་པའི། བདག་
 པོ་བྱིས་པས་གནས་འདིར་དགེ་སློང་སྤུ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ངེས་བར་བྱས་པ་དེ་
 ནི་དགེ་སློང་གི་གནས་ནིད་མ་ཡིན་ བམ་དེར་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པར་བཞག་གྲང་ཉེས་པ་མེད་དོ། འོ།
 གཙུག་ལག་ཁང་གྲོང་པར་ནི་དགེ་སློང་ ངལ་བམོ་བའི་བྱིར་ཞག་འགའ་ཙམ། གནས་ན་ནི་དགེ་
 སློང་གི་གནས་ཡིན་ བམ་དེར་མཚམས་བཙོས་དང་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར། ལ། མི་གནས་ན་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀ་ལམ་གསུངས་མོ། འོ། །དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་ཡང་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྱར་
 ཏེ་མཚམས་གྱི་ནང་ན་ཡང་རུང་སྤྱི་རོལ་གྲང་རུང་གི་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་ནོ། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་བཙོས་
 པ་དང་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པའི་སྐབས་གཉིས་པོ་འདིར་རྗེན་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་
 མཚམས་བཙོས་དང་། དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་དེ་ཡིན་པ་འོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འོ་
 མ་བསྐྱོལ་བ་རྗེན་པ་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ལས་སྤྱང་བའི་མར་དེ་རྗེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་
 གྱི་དངོས་པོ་གནས་གྱུར་པས་སྤྱར་གྱི་བཙོས་པ་ཞིག་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མ་བྱིན་ལེན་
 བྱས་པ་ལས་མར་གྱུར་ན་སྤྱན་གྱི་དངོས་པོ་གྱུར་པས་སྤྱར་གྱི་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་དང་མཚུངས་

སོ། །དེས་ན་འོ་མ་བསྐྱོལ་བ་ལས་ཕྱང་པའི་མར་དགེ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོལ་ན་རྗེན་འཛོད་གྱི་
 ཉེས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཆོ་ག་ནམ་གཞག་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་
 གཉིས་ཅད་དེ། འོ་མ་ལས་མར་དུ་གྱུར་ན་ཕྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ག་ནམ་གཞག་ཞེས་
 མོད་ཀྱང་བཙོས་པ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དོ། །སྤར་བཙོས་པས་རྗེན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཕྱིས་རྗེན་
 པར་གྱུར་པ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྗེན་པ་ཡིན་མིན་ནི་ཆོ་ག་ནམ་གཞག་མ་
 ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ རྗེན་པའི་བྱེ་བྲག་ཤ་བཙོས་པ་དེ་བཞེགས་ཏེ་ཐལ་པར་གྱུར་པ་ཆོས་
 མཛ། རྗེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་བྱེ་དངོས་པོ་གྱུར་པས་སྤར་བྱེ་བཙོས་པ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཛུངས་སོ། །འདོད་
 ན་ཤ་བཙོས་པ་རྗེན་པར་འགྱུར་བ་འགལ་ལོ། །མིས་བཞེགས་པའི་ཐལ་བ་བཙོས་ན་རྗེན་པ་འཛོད་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་འགལ་
 ལོ་ཞེས་གསུང་དོ། །རོ། །མི་སྟེ་བ་ནམས་གྱི་ནི་སྤྲུལ་ཆ་བདས་པ་ཞེས་ འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ པ་རྒྱ་
 གྲང་གིས་སྤྲུལ་ཆ་བདས་པས་མ་ཡིན་གྱི། མེ་དང་འབྲེལ་བས་བཙོས་པས་སྤྲུལ་ཆ་བདས་
 པའོ།

སྤྲུལ་ཆ་ཞེས་པ་འདི་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྤྲུལ་ཆ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་དང་འཕགས་པའི་གྲགས་པ་གཉིས་ཀ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཀ་ལས་བྱེད་བྱས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་ཡིན་ལ།
 ཐལ་ཆེར་བྱས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པའི་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ རྒྱ་
 དང་ཤ་ལུགས་པ་ནམས་ནི། ནི་ཚྭ་གས་ཚྭ་གས་ནས་སྤྲུལ་ཆ་བདས་པ་སྟེ། ཐལ་ཆེར་བདས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་སྤྲུལ་
 གཉིས་ཆོས་ཤིང་འཇམ་པོ་སྤུལ་སྤུལ་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་
 པ་ ཐལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པས་སོ། །རུང་ཁང་བཙད་པའི་ས་

ན་འདུག་པའི་རུང་བའི་སར་འགྲུབ་པ་ནི་ད་ཅ་བ་དང་མྱོང་པོ་རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་ས་ན་
 འདུག་པ་ལས་སྒྲིབ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཞག་མ་ལོན་པ་ནི་ད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས།
 འབྲས་བུ་དེ་ཞག་ལོན་པ་ནི་ད་ཡིན་དེ། མི་རུང་བའི་ས་ན་ཞག་མང་དུ་གནས་པའི་རྩ་བ་
 ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པའི་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 འོ་མ་ཡང་ཞག་ལོན་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །ཞག་ལོན་པའི་འོ་མ་ལས་གྱུར་པའི་ཞོ་ཡང་ཞག་
 ལོན་པ་ནི་ད་ཡིན་དེ། རྩས་སུ་རུང་བའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞག་ལོན་པའི་འོ་མ་དང་ཞོ་ལས་གྱུར་པའི་མར་དང་ཕྱར་བྱ་ནི་ཞག་ལོན་ཞིག་པ་
 རྟེ། སྐན་གྱི་རིགས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པའི་ས་
 ལོན་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏབ་པ་ལས་སྐྱུ་གུ་སྒྲིས་པ་དེ་ནི་ཞག་ལོན་ཞིག་པ་སྟེ་སྒྲིབ་གཞན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེ་ནམས་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །སྟོན་ཕྱོགས་ན་འདུག་ན་ཞེས་པའི་
 སྐབས་འདིར་དྲི་ཀ་ལས་ཕྱགས་སྒྲིད་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བཞག་པ་ བ-
 ནང་དུ་ག་བཙོས་ག་ ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཙོས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་གོ་བར་བུའོ། །
 ལག་ཉར་བྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་གྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་པར་ཞེས་པའི་དངོས་དང་ཤུགས་
 གྱིས་བཅས་པ་བཞི་བསྟན་དེ། ལག་ཉ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱ་གོ་མ་བྱུང་བའི་དུས་གྱི་
 ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་ཅེས་དངོས་སྐྱ་བསྟན་པས་དེ་དག་སྐྱ་གོའི་དུས་སྐྱ་གནང་ཞེས་ཤུགས་
 གྱིས་བསྟན་དོ། །གསོག་འཛིག་དུ་འཛིག་པ་ནི་སྐྱ་གོའི་ཡང་དུས་གྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་
 དེ། ཟས་གསོག་འཛིག་དུ་བཞག་དུ་ཡོད་ན་ཟས་གྱིས་སོངས་པ་ནི་ད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གསོག་
 འཛིག་དུ་བཞག་པས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཚོ་
 བའི་བར་དུ་བཅད་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་ནི་སྐྱ་གོ་མ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གྱི་

ཐུའོ་ཞེས་གསུངས། ཕ་ནི་ལྷོ་ཕྱོད་ལ་ཟས་རུང་ཟད་འབགས་པ་གསོག་འདོག་བྱས་པ་ལྟེ།
 དེ་ལ་དགོངས་ནས་འབགས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཕྱོད་ནི་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟས་ཀྱི་སྒོར་ལ་བྱིན་
 ལན་མེད་ན། འོ་ན་མེ་དོག་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས། ལྷོ་ཕྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པར་ནི། འབྲའ་བ་
 གང་ཞིག་ལྷོ་ཕྱོད་གྱུར་པ། ཁྱེ་ཚོ་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། བྱིན་ལེན་བྱས་ཡིན་དེ་
 བཟའ་རུང་། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་བ་གཞན་གྱི་ལུགས་བརྗོད་པའོ་ཞེས་
 རིགས་སོ།།

དེ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་འཆད་དེ། མོངས་པའི་དུས་སུ་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བ་ བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་ཟས། ཅི་གཞན་ མེད་ན་རང་གིས་སྒྲུངས་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ། དང་
 ཞེས་སོ། །འདི་ནི་བསོད་སྟོམས་པའི་ཕྱུང་བ་ལས་དེ། བྱིས་སྤྱག་པ་དེ་བསལ་ཅིང་སྤྱ་
 མ་ཤོས་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱ་མ་ཤོས་ལ་ཡང་། བྱིས་བདག་གིས་རིག་
 པ་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་པས། ཟས་སྤྱ་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བྱིན་ལེན་མེད་པ་འདྲ་ཡང་། སྤྱ་མ་
 བཟར་གནང་ལ་བྱི་མ་བཟར་མི་གནང་བ་ནི་ཟས་ལ་དཔང་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་
 ཀྱིས་སོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་ཞེས་པ་ནི། ཚོང་པའི་ཕྱུང་བ་ལས་སོ། །བྱིན་
 ལེན་བྱ་བའི་ཚུལ་དངོས་ནི། མཛོན་སྤྱུལ་དུ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་ལ་ཕྱུང་
 བ་དང་། ཟས་ལ་དཔང་པོར་འགྱུར་བ་ལྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་བརྟག་སྟེ་
 ཟན་དེ་ནི་དཔང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་
 དུག་ལས། དང་པོ་སྟོབ་པ་པོ་གང་ལས་སྒྲུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་མཚན་གྱི་
 སྟོན་སྤྱིན་ལེན་སྟོབ་པར་འོས་པ་དང་། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདྲན་པར་འདོད་པ་དང་།

ཟས་དེ་བྱིན་དུ་འདེགས་རྒྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལེན་པ་པོ་གང་གིས་སྒྲུང་བ་ནི། བསྟེན་
 པར་ཇོགས་པའམ། དགེ་སློང་མའི་སྟོན་ལུན་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པར་དང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པའོ། །དོན་ལ་དགེ་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པའམ་སྟོན་པ་གཏན་
 རྒྱས་མེད་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བྱ་ན་ཉིས་
 བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། མ་སྐྱེས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་དངོས་པོ་གང་ལ་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་ནི། སྤྲོན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་
 ངས་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་
 པ་ཡིན་ཡང་ཐེ་ཆོས་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་
 ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གནས་གང་དུ་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་ནི། མངོན་སུམ་ཡིན་
 པ། མཚམས་གྱི་ནང་ཡིན་པ། འཕྲོ་བ་པའི་ལྷོགས་ཡིན་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་ནི། བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་
 བསམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་བཀའ་པས་སྒྲུངས་ཏེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། བྱིན་
 ལེན་གྱི་སེམས་ནི་ཉི་པར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ལག་པ་གཉིས་
 བཀའ་བ་སྟེ། དེས་སྒྲུངས་ན་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དུག་
 པ་བྱིན་ལེན་འདིག་པའི་རྒྱ་ནི་བཙུ་སྟེ། འཕྲོགས་དང་ཤོར་ཏེ་འདྲིལ་དང་ཐོར་བ་དང་། །བབས་
 དང་ཤི་དང་། དགེ་ཚུལ་ལ་ཚོགས་པ། གཞན་གྱིས་རིག་པ་དང་། །སྤྲོན་གྱི་རིགས་གྱུར་ བ་ནི་
 བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་འོ་མ་ལས་མར་དུ་གྱུར་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་ སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་ བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་མུན་མ་ལས་སྐྱེ་
 གུ་སྐྱེས་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་གྲུ། དང་། །དགེ་ཚུལ་ཚོགས་། གཞན་ལ་བསྟོས་དང་ཆོས་ དགེ་པའི་རྩ་
 བ་ཆད་པ་ལ་ཚོགས་པ། མཚུངས་གཞན་དང་བཙུ། ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དང་

པོ་ལྷ་ནི་ལྷ་འཕྲོ་མཚན་པ་ལས་ནས་པ་ལྷ་སྤྱིན་ལེན་འཛིག་པར་འགྱུར་དེ། ལག་ནས་ འཕྲོགས་
 པ་དང་། མོར་པ་ འཛིག་པ་ དང་། མོར་པ་དང་། སྐར་བབས་པ་དང་། ཏུས་བྱས་པ་འོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཏུག་པ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ནས་སོ། ། བདུན་པ་ནི་ འོ་མ་ལས་སར། བ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་
 ལས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ཞག་ལོན་ཞིག་པར་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྐྱར་རོ། ། དགུ་པ་ནི་
 དེ་ནི་ དག་ཅུལ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཐས་འདི་སྤྱིན་ནོ་ལྷ་སྤྱི་བསྐྱོངས་ན། བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྱལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། ། བཅུ་པ་ནི་ བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་ཐས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་སྐོང་དེ། དག་པའི་ཅ་བ་
 ཆད་པ་དང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་དང་། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ལྷ་
 བྱ་སྟེ། བབས་པ་དང་སྐྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མངོན་
 སུམ་དུ་ཞེས་ མཚམས་ཀྱི་ནད་དུ་ཞེས་པ་ནི་མཚམས་གཞན་ལྷ་ལས་བར་དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའང་བདག་
 པོ་མཚན་གཞན་ཡུལ་མཚམས་གཞན་དང་། མེ་དང་། ལྷ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རགས་པ་མཚམས་གཞན་དང་ཡུལ་།
 བས་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་སྐྱེ་འཕར་ལ་མོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཞེས་སོ། ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྐྱེ་འཕར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་
 གི་ཞེས་པའོ་ཞེས་ལག་དོ། ། དེ་ཡང་བསོད་སྟོངས་ཀྱི་ཐས་དེ་སྤྱིན་བདག་གིས་ཞེས་པའི་ནད་ནས་འདྲན་ཅིང་དག་སྐོང་གིས་
 ཞེས་པའི་བྱ་ཅན་མ་ལེན་ན་སྤྱིན་ལེན་མི་འཕོབ་པ་ལྷ་བུའོ། ། སོ། ། ཡུལ་གྱི་མི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་
 ལྷ་དག་སྐོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་དེ་དེ་དག་ནི་མ་ལ་
 ཡང་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དག་སྐོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤྱད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་མི་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་མ་ལ་ཡང་སྤྱད་པར་བྱེད། ལྷ་རྒྱ་དང་བྱ་སྤྱིང་
 ལ་ཡང་སྤྱད་པར་བྱེད་དེ། དག་སྐོང་གང་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་དེས་དགྲིལ་འཕོར་བྱས་དེ་
 འདིར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བཙོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་དེར་བཞག་པ་དེ་སྤྱིན་ལེན་བྱས་པར་

བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྐྱ་ན་གྱི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཟའ་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁྱ་ཅུ་ཅིག་ན་རེ། བཟར་གནང་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་གྱི།
བྱིན་ལེན་མཚན་ནི་ད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མི་དགོས་པ་ལས།
ལྷུང་ལས་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྐྱ་ན་གྱི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་ བ་དང་བྱིན་
ལེན་མ་བཟུབས་པ་རུང་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཚུལ་འདོད་པ་ན་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྐྱ་ན་དག་ན་ཐུགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བྱ། ཤེས་
སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་བཅས་པའི་ས་མཚམས་འདིར་བྱེད་དུ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། འདི་བྱིན་ལེན་ནི་མཚན་ནི་ད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ན་མ་འབྱེད་ལས།
བྱིན་ལེན་ནི་ན་མ་པ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་ ལུས་གྱིས་ལུས་སྒྲ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་སྒྲ་དང་། ལུས་གྱིས་
ལུས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་དང་། བཞག་པའི་ཚོ་ག་ནི་ད་ནི་ལྟ་པའོ། །གསུངས་
ལ། འདི་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐྱིང་དུ་བཞག་པ་འདི་བྱིན་ལེན་མཚན་ནི་ད་པ་མ་ཡིན་པ་ཟུར་ན་བྱིན་ལེན་པའི་ག་མི་
དགོས་ལ་གསོག་འདོག་དུ་མི་འཕྱུར་བ་དང་། ལྷག་པོར་གྱི་ཐོན་འགྲོ་དང་། སྐྱ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐོན་འགྲོ་ལ་
བྱིན་ལེན་གྱི་གོ་མི་ཚད་ལ། འདི་བྱིན་ལེན་མཚན་ནི་ད་པ་ཡིན་པ་ཟུར་ན་དེ་དག་ལས་ཐོག་པ་ནི་དོ། །བྱིན་ལེན་མཚན་
ནི་ད་པ་མ་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་ལྟ་མི་ཚང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མན་ཤེལ་ནི་གཞོང་པ་ཡིན་པར་ལྷུང་
དགེ་སློང་མའི་ན་མ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ཤིང་ཐོག་དེ་དག་གནས་པ་སློབ་མ་དང་ནི་
གནས་དག་གིས་འགྲོལ་རུང་ལས་མཆིལ་མའི་གཟེགས་མས་མི་རེ་ག་པ་དང་། སེམས་
མི་འཕྱུར་པའི་ཕྱིར་ཅང་མི་སྐྱ་བས་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་ལས་སྟོག་ཆགས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷུང་བ་ན་མ་པར་བཞག་པ་ནི། ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་ དང་མང་འདུལ་འདིན་མཁ་ཆེར་ན་མཁ་ན་རེ་ལྷུང་བྱེད་འདི་ནི་དགེ་སློང་ན་ག་པོ་

པའི་རྒྱན་ལྷན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རད་གསོ་པ་འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ནི་ད་དང་ཞེས་པ་
 དང་། །དག་སྒོང་ནགས་སྒོང་དུ་འབྲམས་ཏེ་ཞག་མང་པོར་ཆས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་བཞེས་པ་ནི་དང་། ཤིང་ཐོག་
 རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀུན་སྒོང་ནི་རང་གར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་
 ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་བུ་གཞི་མགུལ་
 དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སོ། །ཁུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་
 ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས། ཁུ་ཟས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་ཤིང་མིད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སོ་ཤིང་མིད་ན་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་སོ་ཤིང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་
 པ་ནི་དམགུལ་དུ་མིད་པ་ལ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ནད་པས་
 བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་མེད་ན་མཇོགས་པ་ལས་ནད་པའི་ཁར་ཟན་བསྟོད་པ་ནོད་པར་བྱའོ། །ནད་
 པ་བསྟེན་པར་མཇོགས་པས་ཇོགས་པས་བསྟོད་པ་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་ནད་པ་དམིགས་གྱིས་
 བཀར་བ་ནི་དག་སྒོང་མའི་ཆ་ནས་དྲོགས་པ་བཅད་དགོས་སོ། །

དེ་ནི་བསོད་པ་སྒོང་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒོང་
 གཞི་ནི་སེར་སྒྱའི་གནས་སུ་དུག་སྒྲིལ་ཟས་བསོད་པ་བསྐྱངས་ཏེ། ཟོས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་
 དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་ལོངས་སྟོད་ལ་གཞོད་
 པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་གིས་བྲིམ་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་དུ་ས་དེ་ན་ཟས་
 བསོད་པར་གྲགས་པ་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་
 དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 གང་ལ་བསྐྱང་པའི་ཡུལ་ནི་བྲིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྷན་སྒྲུར་སྒྲོས་སོ། །གནིས་པ་གང་བསྐྱང་

ཞིང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་ལས། སྤྲོན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། འོ་
 མ་དང་ཞོ་དང་ཤ་སྐམ་ལ་སོགས་པས་དུས་སུ་རུང་བ་བསྟན་ཞིང་། མར་དང་ཞེས་པས་ཞག་
 བདུན་པ་བསྟན་ལ། ལྷ་བྱ་ནི་ཞེས་པས་ནི་བྱ་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་
 པ་གཉིས་མཆོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །སྤྲོན་བདག་དེ་ནི་དཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་
 རོ། །ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་ཞོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱང་ཚྭ་གས་ཤི་ཟན་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཤི་ནར་མའི་ཟས་ནི་དཀྱི་རྩམ་པ་ནི་དཀོན་ཞིང་། ཟས་བསོད་པ་ནི་ད་
 དུ་གྲགས་པས། ཡུལ་དེར་ནི་དག་སློང་གིས་རྩམ་པ་སློང་ན་ཡང་ཟས་བསོད་པ་སློང་བའི་ལྷུང་བ་བསྟེན་དེ། འདིར་གཞུང་
 ནི་རྩམ་བཀག་པ་བམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ལྷོ། །
 གསུམ་པ་གང་གིས་སློང་ཞིང་ཟ་བའི་རྟེན་ནི། གནད་བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 རྒྱུ་ཀ་ལས་ན་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སློང་ནི་རང་གར་རང་གི་དོན་དུ་བསྐྱངས་
 ཏི་བཟའ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོར་བ་ནི་ངག་མཆན་ནི་དུ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱངས་
 ཏི་ཟ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། འོ་
 མ་དང་ཞེས་སོ། །ཟས་བསོད་པ་གཞན་བསྟན་པས་ན་ཟས་བསོད་པ་གཞན་སྤངས་ཏི་ཚོས་
 ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ངན་པ་འཕམ་བསོད་པ་འཕམ་ཞེས་སློས་
 ཏི། འོ་མ་བསྟན་པས་ན་འོ་མ་འབའ་ཞིག་སློང་བའི་ལྷུང་བ་ཁྲིགས་གྱིས། བསོད་པ་གཞན་
 སློང་བའི་ལྷུང་བ་མི་ཁྲིགས་ལ། ཞོ་བསྟན་པས་ན་ཡང་ཞོ་འབའ་ཞིག་སློང་བའི་ལྷུང་བ་ཁྲིགས་
 གྱིས་བསོད་པ་གཞན་སློང་བའི་ལྷུང་བ་མི་ཁྲིགས་པས། རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྟན་པས་ཁོ་ན་འབའ་

ཞིག་ལྟར་བ་ལས་འབྱེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱིམ་ཞེས་སོ། །ངན་པ་ལས་བསོད་པ་ལས་ཐ་མལ་
 པ་ལས་བཟང་པོ་དང་ཟས་བསོད་པ་རིགས་བཞི་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་
 སྟོབ་པར་བྱེད་ཅིང་འཐོབ་པ་ནི་ཞེས་ནི། ཐོབ་མ་ཟིན་ལ་འཐོབ་པར་སྟོགས་པ་ན་གལ་ནི་
 སྤངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི། མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 ལུང་ནས་འབྱེད་དང་སྐབས་འདི་ནི་དཀྱིའ་ཆུང་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ནི། གལ་
 ནི་ཟས་བསོད་པ་གང་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་མཉམ་པ་ལས་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཟས་བསོད་པ་
 གཞན་བསྤངས་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་པ་ན་ལྟར་བྱེད་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་འོ་མ་བསྐྱབས་
 པ་ན་འོ་མ་དང་མཉམ་པ་ཞོ་སྤངས་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་པ་ན་ལྟར་བྱེད་འབྱུང་ལ། འོ་མ་
 བསྐྱབས་པ་ན་འོ་མ་བས་ལྷག་པ་གོང་མ་སྟེ་གི་ཤ་བསྤངས་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་པ་ན་ལྟར་
 བྱེད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འཐོབ་པ་ན་གལ་ནི་བསྤངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་ལས་
 བསོད་པའི་ནང་ནས། ངན་པ་ལ་མཐོན་དུ་ཐོས་པ་ན་ དཔེ་ནང་ན། བསོད་པ་སྤོང་ན། དེ་སྤོང་
 པ་ན་ནིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐོས་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་
 ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ནས་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྐྱས་པའོ། །ངན་
 པ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནི་ འདིའི་རྒྱ་ཁྱེད་ལ་མཉམ་ནི་མདོ་རྒྱ་མདེ་དང་། མདོ་རྒྱ་མཐའི་འུང་ཁུངས་བཞེས་ནི་ཤངས་
 པས་ཤིན་དུ་གོ་མི་བདེ་ཡང་། མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནས་
 འབྱེད་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ནི། ཟས་བསོད་པའི་བཟང་ཤོས་བསྐྱབས་པ་ན་ཟས་
 བསོད་པའི་ངན་ཤོས་བསྤངས་ནི་ཐོས་པ་འདི་ལ་ནི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ནིས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ནི་ད་
 ངོ། །དཔེར་ན་ཟས་བསོད་པའི་ནང་ན་བཟང་ཤོས་གོང་མ་སྟེ་གི་ཤ་བསྐྱབས་པ་ན། ཟས་
 བསོད་པའི་ནང་ན་ངན་པ་འབྱུ་མར་སྤངས་ནི་འབྱུངས་ན་ནིས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ངན་

པ་འདི་ལ་ནི་བྱེད་ནི་དེ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་ལས་བསོད་པ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ན་ངན་
 པ་སྟོང་ན་དེ་སྟོང་པ་ལ་ནིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཟ་བ་ལ་ཡང་ནིས་བྱས་ནི་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ནས་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་
 བསྐྱས་པའོ།

ད་ནི་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ལ་སྟོད་པའི་ལུང་བྱེད་འཆད་དེ། རང་སྟོད་
 པའི་དོན་ནི་དེ་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་ཡུལ་གོ་བྱ་ཤིང་
 རྟེན་འདུན་པས་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ལ་ཡོངས་སུ་དཔས་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་དུད་འགྲོའི་སྟོག་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་གིས་རང་
 ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཁུ་དང་ས་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོག་ལ་མ་ལྟོས་
 པའི་བསམ་པས་གཞི་མའི་ཞར་ལ་སྟུང་པས་དུད་འགྲོའི་བལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེར་གྱི་སྟོག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་སྐབས་དང་འདྲོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་
 གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྟོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞི་མའི་
 ཞར་ལ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་སྟོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་
 རང་ངམ་བསྟོས་པས་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་
 ནི་སྟོར་བ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་དུད་འགྲོའི་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རང་སྟུང་པས་ཞེས་སོ། །
 ཁུ་ཆགས་ལྷ་ལས་བསལ་ཆགས་ནི་རས་ཀྱི་དུམ་བུ་བཞི་ཁུ་ཆགས་ནི་དུ་བསྐལ་བ་སྟེ།
 འོད་ལྡན་ལས་བསལ་ཆགས་ནི་གོས་ཀྱི་དུམ་བུའོ་ཞེས་ བསྐྱས་པ་ལས་ཆོས་གོས་དུ་བཤེས་བསལ་
 ཆགས་ཞེས་བུ་ཞེས་འཆད་དེ། སོ། །ཁུ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བདག་པ་ནི། བདག་པ་ནས་

ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཆུའི་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱང་བསྐྱར་བྱས་ན་ལམ་
 གྱི་ཐག་ནི་སྤྱི་དྲུག་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་པའམ་འགྲོལ་རྒྱང་ལས་སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་
 གྱི་ཐག་དེ་སྤྱི་དྲུག་མི་འདོར་ཏེ་རྒྱང་བསྐྱར་དུ་འཕང་བར་མི་བྱའོ། །སྐབས་འདི་ནི་ཁྱི་ལྷུང་ལྷན་
 ཆེགས་ལས་དགེ་སྟོང་དག་གི་མ་ཤིག་དང་ཅ་ཤིག་དང་སྟོག་ཆགས་གཞན་དག་གཡང་མ་ནས་ཤོར་བམ་དེ་དག་ཀྱང་པ་ཉམས་
 ཤིང་གཞོད་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཡང་མ་ནས་ཤོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བརྒྱུ་པ་
 རེ་ ཆུའི་སྟོག་ཆགས་ལས་གཞན་ཡང་སྟེ་ཤིག་དང་ཅ་ཤིག་དང་སྟོག་སྐྱར་ལ་སོགས་པའང་
 འཆི་བར་འགྱུར་བའམ་ རང་དང་མ་སྐྱག་ཆེན་པོ་ལྷུང་བས། སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཐག་
 དེ་སྤྱི་དྲུག་རྒྱང་བསྐྱར་དུ་མི་འདོར་རོ། །དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་དང་ཞེས་བྱ་བ་རུང་བ་
 ལཱ་ནི་ཡོངས་སྟོད་པའི་སྐབས་དེར་ཆུ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་མ་བདགས་ཀྱང་ཡོངས་སྟོད་
 དུ་རུང་བས་ན་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཙང་སྐྱབྱའོ་ཞེས་པ་དང་གཙང་བར་རོ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་
 གྱི་ཁྱད་པར་ཅི། རྒྱ་མ་ནི་ཆུ་སྟོད་ལ་རྒྱར་དྲི་མ་ལ་སོགས་པས་གོས་ཟིན་པ་དེ་དྲི་མ་ཅིང་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་སྟོད་ལ་བྱིས་དྲི་མ་ལ་སོགས་པས་མི་གོས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 འགྲོལ་རྒྱང་ལས་བཤད་དོ། །གཙང་སྐྱབྱའོ་ཞེས་པའི་བཟེལ་རྒྱང་ལས། ཆུ་སྟོད་ལ་ཁ་ཟས་དང་དྲི་མས་སྐྱགས་
 པ་དག་པར་བཀྱ་ཞིང་བྱི་བདར་བྱ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དྲི་ཀ་ལས་དྲི་མ་ཅིང་པར་བསྐྱར་ཞེས་བཤད་དོ། །གཙང་བར་རོ་ཞེས་པའི་
 འགྲོལ་རྒྱང་ལས་སྟོད་སྐྱད་ཀྱང་དྲི་མ་དང་ཁ་ཟས་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་མ་འཕགས་པར་གཙང་སྐྱབྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གོམ་པའི་བྱིས་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདི་ནི་
 སྟེ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྟོང་ག་ཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བདག་སོང་ལ་རེ་བ་ཅིང་
 པར་བྱའོ་སྐམ་ནས་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱིས་དུ་འདུག་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་
 སོ། །དགག་ དྲི་ཀ་ལས་ཉེ་མ་པ་འདི་ནི་དེ་གཉིས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་

པས། བྱ་ནི་གཞན་གྱི་འབྲིག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་དང་རང་ཆགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའོ། །དོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་བྲིས་པ་མོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་
 དེའི་སྒྲ་གོན་དུ་གནས་པ་ལ་དེ་དང་སྒྲུབས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འདུག་
 པ་ཚོ་གས་པའམ་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་གྱིས་ཆོར་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་དང་།
 གང་གིས་འདུག་པའི་རྟེན་དང་། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས།
 བྲིས་པ་མོ་མོ་ཡིན་པ་སྟེ། མེལ་བ་ནི་གཉིས་ནི། བྲིས་པ་ཡིན་ལང་མོ་མོ་མ་ཡིན་པ་དང་། མོ་མོ་ཡིན་ལང་
 བྲིས་པ་མིན་པའོ། །མེལ་བ་དང་པོ་བྲིས་པས་བྲིས་པའི་ལྷང་ལས་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྲིས་དུ་དག་སྤོང་གིས་འདུག་འབྲེང་
 བྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ནི། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས་གཉིས་ཀྱི་བྲིས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་མོ་ཞེས་པའདུང་། མེལ་བ་གཉིས་པ་
 ནི་དྲི་ཀ་ལས་སྤྱོར་རྒྱ་གཅིག་སྒྲ་སྟེ་གས་ཅན་གྱི་དག་སྤོང་ལ་མོ་གས་པ་བྲིས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་མོ་ཞེས་གསུངས་མོ།
 དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འམ་གང་རྒྱང་གཅིག་རུ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་དེར་དག་སྤོང་གིས་འདུག་འབྲེང་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སྒྲ་འབྱར་གྱི།
 ལྷན་བྱེད་མི་བསྐྱེད་དེ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་ཚོ་གས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲིས་པ་ནི་དེ།
 བྲིས་པ་དང་བྱེད་མེད་གྱི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱོད་པ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའམ་
 ཉེ་བར་ཐོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞུགས་པའམ་ཐོགས་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྲིས་
 པ་དང་བྱེད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་མཚན་རྟེན་དུ་རྒྱང་བ་
 སྟེ། བྲིས་པ་དང་བྱེད་མེད་གྱི་འོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་
 མཐུ་ཡོད་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩ་འཁྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་ རྩ་འཁྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ན་ཞེས་སོ། །སོ། །ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། གོང་

དུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་འདུག་པའི་རྟེན་ནི། འདིགས་པའི་རྟེན་
 དབང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འོག་མ་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུར་རོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་འདུག་
 པའི་གནས་ལ་ལྷ་ལས། དགེ་སློང་རང་མི་དབང་པའི་གནས་ཡིན་པ་ རྒྱ་གཡམ་དགེ་སློང་གི་
 བཞི་གནས་ཉིད་དུ་ནི་ཉེས་བའདེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྟེ་གནས་གཞན་ཉིད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །གནས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་གཞན་དུ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །གནས་དེ་ན་བགོགས་བྱེད་གཞན་མེད་པ་ རྒྱ་གཡམ་མི་གཞན་ཡོད་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 སོ། །སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་དགེ་སློང་གི་བར་ན་སྒྲུབས་མེད་པ་སྟེ།
 མདོན་སྒྲུམ་དུ་ཞེས་སོ། །འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འདུག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་རྒྱབ་ཚེས་བཞག་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་དེའི་
 འབྲེལ་བ་ལས་འདོམ་གང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་རྒྱན་ཆད་
 དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་རང་གར་འདུག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་
 མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་འདུག་པར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། མདོན་སྒྲུམ་དུ་འདུག་
 པ་ཐོགས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ཚེར་བྱེད་ཆོར་བྱེད་ཀྱིས་ཚེར་བའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་དོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་འབྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་
 སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བདག་སོང་ལ་བལྟའོ་སྒྲུམ་
 ནས་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིས་དུ་འབྲེང་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་དང་དོ་ནི་
 ནི་ཡན་ལག་ནམས་གཞན་སྒྲུར་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱེད་པར་ནི་འདུག་ནའོ་ཞེས་པའི་གནས་

སྤྱི་འདིར་ནི། འབྲེང་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱི་སྤྱུགས་མེད་པ་ལ་མདོན་སྤྱི་མ་དུ་ཞེས་
 པའི་གནས་སྤྱི་འདིར་ནི་དེ་གཉིས་དང་དགེ་སྤྱོད་གི་བར་ན་སྤྱུགས་ཡོད་པར་རོ་ཞེས་པ་དང་
 དཔེན་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་མཐར་ཐུག་ནི་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་ཀྱིས་ཆོར་བའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི། དཔེན་པར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཉལ་པོ་ཤོས་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པ་དང་
 འབྲེང་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་
 གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅས་པོ་ལྟ་བུ་པའི་བཤད་ལུགས་ཏེ། དེ་ནི་དུ་ལས་མཐོང་
 བའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ལ་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་ནས་འབྱེད་
 དང་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ། འདོམ་གང་གི་ནང་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་པ་
 སྤྱིར་བཤད་པའི་དེའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་ཏེ་འདུག་འབྲེང་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་ཉེས་པ་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་
 བཤད།

དེ་ནི་གཅེར་བུ་ལ་སྤྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མེད་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཀྱན་དག་འཕོས་མ་བཟླགས་པར་གཅེར་བུ་ལ་ཐས་སྤྱིན་པ་ལས་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ བྱིམ་བ་ནས་མ་བྱིས་དགེ་སྤྱོད་མཆོད་དགེ་སྤྱོད་ནས་མ་བྱིས་ལྟ་བུ་གི་གས་
 མཆོད་ཅེས་ལྟ་བུ་གས། ཆེས་མཆོད་པའི་གནས་སྤྱི་འབྲེང་དོ་ཞེས་གཞན་དག་མ་དད་པ་སྤྱི་བའོ། །
 རོ་ནི་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཐས་བྱིན་ཞིང་དེས་སྤྱངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
 དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་
 སྤྱིན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་སྤྱིན་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས་སྤྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་

རབ་བྱུང་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་
གི་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
ནི་དུ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་རྟན་པ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདག་
ལས་ཇམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་པ་སྟེ། དགག་བྱའི་གནད་གྱིས་སྦྱར་རོ། །ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་
དང་ལྷས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྦྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་སྦྱིན་པའི་
དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས། དུས་སྦྱ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བར་
བྱ་བ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གིས་སྦྱིན་ནོའོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་གནད་གྱིས་སོ། །རང་དང་སྦྱ་སྟེགས་ཅན་དེ་ལ་རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཞི་རོ། །
བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲིང་
ནི་རང་གར་སྦྱ་སྟེགས་ཅན་ལ་ཟས་སྦྱིན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དག་
མཚན་ནི་ད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་ལྷས་སམ་ལྷས་དང་འབྲེལ་བས་སྦྱིན་པར་ཞུགས་པའོ། །
རྒྱལ་འདི་ནི་དུ་ལྷ་ལ་ལས་ལག་འདྲ་དང་གཞན་ཟེར་བ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་དེ་བྱིན་ན་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱས་སྦྱ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རང་གི་ལག་ནས་སྦྱིན་ན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདི་ནི་ད་ལས་ལྷས་སམ་
ལྷས་དང་འབྲེལ་བར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་བུ་གཉི་སྦྱིན་ལྷ་ལ་དེས་ཐོབ་སྟོ་སྦྱིས་པའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། གཅེར་བུ་འོ་ཞེས་པ་ནི་མོ་མོ་མར་བ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གཅེར་བུ་མཐམ་
གཅེར་བུ་མོ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་ལོ་མཐམ་ཀུན་དུ་རྒྱ་མོ་ལ་བཅའ་པ་དྲེང་བ་མཐམ་པ་སྦྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་རྣམ་
འབྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀུན་དུ་རྒྱ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་མོ་ཞེས་སྟོས་བམ་ནི་གཅེར་བུའི་ཡིད་དམ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་སྟོན་དུ་
བདད་པ་ཡིན་པར་བརྟན་ནི། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་བམ་ཟེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་
ཐས་སྦྱིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སྦྱ་ལུང་ལྷ་ལ་ལས་གསུངས་སོ། །སྦྱིན་དུ་འབྱུག་ན་ཡང་དོ་ཞེས་འདིར་ཉེས་བྱས་

སུ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་འབྱེད་ལས་གཞན་སྦྱིན་དུ་འདུག་པ་ལ། རྒྱུ་ལའི་རྣམས་འབྱེད་
 འབྱེད་ལས་གཞན་སྦྱིན་དུ་འདུག་པ་ལ། ལྷ་བཅེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་མེད་པར་མག་ནས་སྦྱིན་དུ་འདུག་པའི་ཞེས་
 བཤད་ནི། ལྷ་བཅེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་རང་གིས་ཞལ་དྭ་མ་བྱས་
 པར་སྦྱིན་དུ་འདུག་ན་ལྷ་བཅེད་ཡིན་གྱི། འདིར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི། མངོན་སུམ་
 དུ་རང་གིས་ཞལ་དྭ་བྱས་ནས་འཕྲོ་ཞེས་སོ། །རྣམས་འབྱེད་འབྱེད་ལས་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱིན་དུ་འདུག་པ་ལ་ནི་
 ཉེས་བྱས་དེ་མཚན་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ལྷ་དག་གི་སྤོང་མའི་རྣམས་འབྱེད་ལས་གལ་དེ་སྤོང་ན་འདི་
 རྒྱུ་ཅེས་སྤོང་མོར་ས་ལ་ཞོག་ཅེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གལ་དེ་མ་བཞག་ན་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སུ་ཞེ་གས་
 ནད་པ་ལ་སྦྱིན་ན་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཀྱི་ཀ་ལས་གཞན་པའི་སྤོང་གསོལ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་འཛོག་པ་
 ལ་ནི་ལྷ་བཅེད་དེ་ཞེས་བཤད་ནི།

ད་ནི་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤོང་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེས་དམག་ལ་བལྟས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་གསུངས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྒོག་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དག་གི་སྤོང་གིས་རང་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་པོས་པ་མེད་པར་དམག་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དངོས་སུ་འཐབ་པ་འཇམ།
 འཐབ་པའི་སྤྱ་གོན་དུ་གནས་པ་ལ། དག་གི་སྤོང་རང་ཉིད་གནས་ཁང་ན་འདུག་གས། དེའི་མང་གན་འདུག་
 རྒྱུ་དང་མྱེ། རང་གང་ན་འདུག་པ་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་དེ་བལྟས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷ་བཅེད་སྤོང་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་
 ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ནས་བལྟ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་བལྟ་བའི་རྟེན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་དུག་ལས། དངོས་སུ་འཐབ་པ་འཇམ་སྤྱ་གོན་དུ་གནས་པ་སྟེ། གཡུལ་ལ་མངོན་
 པར་དགའ་བའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པས་དམག་གི་མཚན་

ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པ་སྟེ། དམག་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རི་རི་ལས་གཉིས་གསུམ་འཐབ་
 པ་ལ་བཟུང་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །རི་དག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་
 བྱུང་གིས་དམག་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་མེད་འབའ་ཞིག་གིས་དམག་བྱེད་པ་འབྱུང་རིང་བས།
 དགག་བྱ་གནས་སྒྲིབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་དག་ལ་བཟུང་ན་ཉིས་བྱས་
 སོ། །ཐ་སྙད་ལྡན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གང་ནས་བཟུང་བའི་གནས་ལ་གཉིས་ལས། རང་གང་ན་འདུག་པ་དེ་ནས་འཕགས་
 ཤིང་ཉི་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཉི་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་
 ཉི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཉི་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པར་དག་སྒྲོང་གིས་
 བཞིན་བསྒྲུར་བ་ཅས་གྲིས་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་
 ལས་གཉིས་ཅས་ནས་དམག་འོང་བ་ལ་བཟུང་ན་ཉིས་བྱས་ཡིན་གྱིས་དམག་ལ་བཟུང་ཞེས། ལེགས་པར་ཐ་སྙད་གདགས་
 སུ་བྱུང་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བཟུང་
 བའི་རྟེན་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་པོས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་སོ་དང་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་
 མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་དམག་ལ་བཟུང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །
 སྒྲོར་བ་ནི་དམག་ལ་བཟུང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དམག་མཐོང་བའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་གཡུ་ལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞེས་སོ། །བཟུང་བའི་དོན་ཉིད་གྲིས་སོ་ཞེས་སྒྲོམ་
 ན་དེ་མེད་པར་དམག་མཐོང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུང་རྒྱུ་བྱེད་ལས་དག་སྒྲོང་གསོད་ལྟོ་མས་ལ་ཞུགས་པ་ན་དམག་འགོ་
 བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་ཀྱན་འདུག་པ་དང་དམག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཞར་ལ་དམག་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་རྒྱ་ཀ་ལས་དག་སྒྲོང་

འཕོད་སྒྲིམས་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་ལྷ་ཕྱོད་པ་དམག་ལ་པལ་ཕྱོད་ན་ཡང་ལྷ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་པའོད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་རང་གང་ན་འདུག་པ་དེ་ནས་འཕགས་ཤིང་ཆེད་དུ་གཉེར་དེ་བཞུགས་ནའོ། །ཞོང་དལ་དང་ཞོང་མ་ལ་མོགས་པ་འདི་དག
 གི་འབྲུ་སྒྲིམ་ནི་འདུལ་བའི་འབྲུལ་བ་ནམས་ལས་མ་ལྷོང་མེད་ཀྱི་བཟུང་སྟོང་འབྲུལ་ལས་གྲོང་ཁྲིར་ནི་པོ་མོའི་བྱེ་བྲག་པོ་བཟུང་
 ཡོད་པའི་གནས་སོ། །ཞོང་དལ་ནི། ཆོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྲད་པར་རོ། །ཞོང་མ་ནི་མི་རིགས་འཕེལ་ཡོད་
 པའི་སྐྱོགས་ཞེས་པའོད་དོ། །དོན་དེ་ལྷ་ཕྱོད་ན་གྲོང་དལ་གྱི་དཔོན་མི་དང་ཞོང་མ་གྱི་དཔོན་གྱིས་བཀུག་པ་ནི་མ་གཏོགས་
 མོ། །

དེ་ནི་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲིམ་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 ཞོང་གཞི་ནི་དུག་སྒྲིམ་མཉན་ཡོད་ནས་སོང་སྟེ་རི་བྲག་པ་དང་ནི་བར་དམག་གི་ནང་ན་གནས་
 པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་ངས་གཞན་གྱི་ལུས་སྒྲིག་ལ་གཞོད་པའོ། །
 ངོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་དམག་གི་མཆན་ནི་དུ་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་གནས་དེ་དགོས་
 པ་མེད་པའི་མཆན་མོ་གཅིག་ཡན་ཆད་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་གནས་པའི་ཡུལ་
 དང་། གང་དུ་གནས་པའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆེ་གནས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་
 སྟེ། འཐབ་པ་འཕམ་སྟེ་གོན་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས། གཞན་ལྔ་པོ་སྟེ་མ་དང་
 འབྲའོ། །གཉིས་པ་ནི་དམག་དེའི་ནང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ་ནམ་འབྲེད་ལས་དམག་
 དེའི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམག་ཆས་པ་དེའི་ནང་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་
 དམག་དེའི་ནང་ཁོངས་སུ་གནས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་དུས་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་མེད་
 པ་དེར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་
 གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་རང་དགར་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པར་འདོད་པ་

རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བཞི་དེར་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དགོས་པ་མེད་
 པའི་དུས་ཀྱི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་གོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དེ་དག་མེད་པར་དེར་
 ཞེས་པ་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་མི་ན་རེ་འདུག་ཅིག་
 ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །པར་ཆད་ནི་པར་གནས་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་འདིར་བསྟུས་པའོ། །རྒྱལ་
 པོ་ལ་སོགས་པས་ཐོས་ཀྱང་རུང་མ་ཐོས་ཀྱང་རུང་། ཉིན་མཚན་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་པ་དང་། ལུང་
 ནམ་འབྱེད་ལས་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ནི་སྤྱོད་གཞིའི་དབང་གིས་མཚན་པ་ཙམ་སྟེ། ཆོས་ལྷན་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་
 ན་ཉིན་མཚན་བརྒྱ་འདས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་ལ། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་མེད་པར་གནས་
 ན་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་ ག་མནས་མ། གསུངས་སོ། །

ད་ནི་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱོད་དོན་
 ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་གཞི་ནི་དུག་སྤྲེས་མཉན་ཡོད་ནས་སོང་སྟེ། རི་བྱག་པ་དང་ཉི་པར་
 དམག་འཕམས་པ་དགྲག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
 ནི་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་ལ་གནོད་པའོ། །དེ་ནི་ནི་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའོ་ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དམག་ལ་རེག་པ་དང་འཕམས་པ་དགྲག་པ་དང་། དམག་
 ལ་བརྟེན་བའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་ཐོས་ཀྱང་རུང་མ་ཐོས་ཀྱང་རུང་
 སྟེ། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་དམག་ལ་རེག་པ་དང་། གཡུལ་འཕམས་པ་དགྲགས་
 པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
 པས་ཐོས་པའི་ཆོན་འཕགས་ཤིང་ཉི་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་དམག་ལ་བརྟེན་བའི་དཔུང་

གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །འོ་ན་ དམག་ལ་བརྟ་ག འདི་དང་སྤར་གྱི་
 དམག་ལ་བརྟ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་པོས་པའི་
 དག་སྒྲིང་གིས་དམག་ལ་བརྟ་བ་ཡིན་ལ། སྤར་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་མ་པོས་པའི་
 དག་སྒྲིང་གིས་དམག་ལ་བརྟ་བ་སྟེ། ལུང་གི་སྒྲིང་གཞི་ལས་རྒྱལ་པོས་མ་པོས་པ་དང་
 པོས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
 ལ་གཉིས་ལས། རེག་པ་དང་བཤམས་པ་དགྲུགས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། སྤམས་
 འདིའི་དམག་ལ་བརྟ་བའི་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་རེག་པ་དང་བཤམས་པ་དགྲུག་
 པའི་ཡུལ་དེ་དམག་ཆོས་དུག་ལྟ་ནི་སྤར་དམག་ལ་བརྟ་བའི་ཡུལ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ་གང་ལ་བརྟ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ནས་བརྟ་བའི་གནས་དང་། གང་
 གིས་བརྟ་བའི་ཉེན་ནོ། དང་པོ་གཉིས་ནི་སྤར་གྱི་དམག་ལ་བརྟ་བ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་
 པ་ནི་དག་སྒྲིང་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་པོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་གི་སྒྲིང་གཞི་ལས་རྒྱལ་
 པོས་པོས་པ་ལས་འདི་གསུངས་པས་སོ། །མ་པོས་པས་དམག་ལ་བརྟ་ན་ནི་དམག་ལྷ་
 དང་པོར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་
 ལུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་རེག་པའམ་བཤམས་པ་དགྲུག་པའམ་བརྟ་བར་འདོད་
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་རེག་པའམ་བཤམས་པ་དགྲུག་པའམ་བརྟ་བར་ཞུགས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དམག་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ལ་བསྟུས་པ་དང་སོ་སོ་དག་གོ་ཞེས་པ་ནི། འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ དབྱང་གི་ཡན་ལག་
 བཞི་པོའི་འབྲུ་ལྟ་ནི་འདུལ་བའི་འགྲེལ་པ་ཉམས་ལས་མཐུང་མོད་ཀྱི་བརྒྱད་ལྟོང་འགྲེལ་ལས་འདི་ལྷ་གསུངས་ཉི་ཉའི་
 དབྱང་ནི་ཉི་ལ་གཅིག་ཀྱང་པ་བསྐྱེད་བ་བཞི་དང་བཅས་པའོ། །ཟུང་པོ་ཆེའི་དབྱང་ནི་ཟུང་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་

པའོ། ཤིང་རྩའི་དབྱང་ནི་ཤིང་རྩ་བསྐྱང་མ་བརྩ་རྩག་དང་བཅས་པའོ། །དབྱང་བྱ་རྩང་ནི་རྩང་མང་བརྩ་རྩག་གོ་ཞེས་པའོ།
 རྩ་མི་ནི་དམག་མས་མ་ཅད་ནི་རྩུམ་པ་གོ་ཆ་གོན་པ་མཚོན་ཆ་ཐོག་མ་པའོ། །དབྱང་གི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཀུན་བསྐྱུས་
 པ་དང་བཞི་པོ་གང་རྩང་རེ་རེ་སོ་སོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ནི་དེ་ཞེས་སོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ནེས་
 བྱས་གྱི་འོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཤད་ལུགས་གནིས་ལས། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་དམག་ལ་བརྩ་
 བར་འགོ་བར་སེམས་ཤིང་སྦྱོར་བ་ནི་ནེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་རང་གི་
 རྣམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་ནི་འཐབ་པའི་སྐྱ་གོན་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་སྐྱ་གོན་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་དངོས་
 དང་སྦྱོར་བ་གནིས་ཀ་ལས་ནེས་བྱས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ་ཞེས་གསུང་ལ། སྐབས་འདིར་ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། གོ་མ་བཀོན་པའི་བཤམས་པ་འབྲུག་པར་བྱེད་ན་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 འོ་ཞེས་གསུང་དོ། །འོ་ན་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་འདི་དང་མ་ཆས་པ་ནི་ད་ལ་ནི་བྱེད་པར་
 ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི་དམག་ལྷང་འདི་ནི་དུ་ཀྱི་ན་སྦྱང་བ་སྦྱན་ལ། འོག་མས་ནི་དམག་ལྷང་
 གསུམ་གའི་ན་སྦྱང་བ་སྦྱན་པའོ། །

ད་ནི་བདེག་པའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱོར་ན་ལ་བཞི་ལས། སྦྱང་ག་ཞི་
 ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དགེ་སྦྱོང་ལ་བདེགས་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་
 བྱ་ནི་རང་རིགས་གྱི་ལུས་སྦྱོག་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་རྩྭ་
 པ་ཅན་གྱི་སེམས་གྱིས་བདེག་པར་འདོད་པས་དགེ་སྦྱོང་ག་ཞན་ལ་བདེགས་དེ་ཕོག་པ་ལས་
 ལྷུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཁེལ་བ་ནི་རྩེད་མོར་བསམ་སྟེ་བདེགས་ན་ནི་ཞོད་བག་གི་ནེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་ལ། བསད་སེམས་གྱིས་བདེགས་ན་ནི་སྦྱོག་བཅོད་པའི་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་དེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལུང་ལྷ་བ་ལས་
 དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་ལ་བདེག་ཀྱང་ལྷང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ་རྩེད་མོར་བསམས་དེ་བདེག་ན་འཇགས་ད་
 པར་སེམས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། གང་ལ་བདེག་

པའི་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་
ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྤྱོད་ནི་རང་དགར་རྩོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བདེག་
པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་བདེག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
ལུས་ལ་ཐོག་པའོ། །ལུས་ལ་རྩོན་པའི་གོས་ལ་ཐོག་ནའང་ངོ་། །ཡན་ལག་གི་དོན་རྩོག་པ་ཅན་གྱི་
ཞེས་སོ། །

ད་ནི་གནས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་གཞི་
ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀྱས་དགེ་སྤྱོད་ལ་བདེག་པར་གནས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །
དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྱོད་
གི་རྩོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་བདེག་པར་གནས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་
བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་གང་ལ་གནས་པའི་
ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་
ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྤྱོད་ནི་རང་དགར་རྩོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བདེག་
པར་གནས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་བདེག་པར་གནས་པར་ཞུགས་པའོ། །
མཐར་ཐུག་ནི་གནས་པ་ཐོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བདེག་པ་གནས་ནའོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
དུ་ཉི་དགས་གནས་ངན་ལེན་བཅའས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་
རིགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྱོད་གིས་མཐོལ་ཡུལ་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་ཡམ་པའམ་དགེ་འདུན་
ལྷག་མ་བཅའས་ཏེ་མཚན་སོ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་

སྟེ། སྤྱིན་པ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་གྱིས་སྤྱུ་བ་པོ། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་
 སྟེ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ནི་དུས་ནི་མ་བྱེད་མཁོ་ལ་བ་སྟེ། སྤྱི་འོ་ལན་ཆད་ནི་དག་སྟོང་གི་
 རན་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་དགར་རན་གཅོད་དུ་འཇུག་པར་
 འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་དག་མཆན་ནི་ད་ལྟ་ལྷན་གྱིས་རན་གཅོད་དུ་འཇུག་
 པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཁྲིམ་པ་དེས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ནད་གྱི་
 ཞེས་པ་ནས་སོ། །

ད་ནི་མེ་ལ་རིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱེད་མེད་
 གི་ལ་ཞེས་དེ་སྟོང་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པའོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ལྷུང་
 པ་མེད་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་ཞེས་སོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདིས་མཆོན་ནས། བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྤྱིར་བཤད་ན། འདུལ་བ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་བརྩ་གཅིག་གསུངས་དེ་གོས་
 དང་། ལྷུང་བ་བྱེད། རིན་པོ་ཆེ། ལྷུང་བ། གསོ་སྦྱང་དབྱར་དང་ནི། དག་ག་དབྱེ་སྟན་
 དང་རུང་ཁང་དང་། རྟེན་པ་དུས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སོ། །དེའང་གཞན་ནམས་སོ་སོའི་སྐབས་
 ལ་སྟོན་ལ། དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གནིས་དེ། དགོས་དོན་དང་།
 བསྐྱུས་པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་གནིས་ལས་གཞན་ལུགས་དག་ག་པ་ནི་ཁཅིག་ན་རེ། ཆོས་
 ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་ལ་རིག་པ་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མེ་ལ་རིག་ཀྱང་མེ་རིག་གི་
 ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་གནད་བའི་བྱིར་རོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 ན་དུས་བྱིན་མི་བྱེད་པ་ནི་དེ་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ནིས་བསྐྱེད་དེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་
 དུས་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མེ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ནིས་བསྐྱེད་སྤྱུ་འགྱུར་

ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནའོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱས་ན། ལྷ་པ་ནམ་གཞག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་
 པར་མ་ཟད་ཀྱི། དུས་བྱིན་གྱིས་མི་ཚོ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ག་བཅན་
 སོ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་
 པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཉེས་པ་བཞི་ཁྲིགས་ཏེ། མེ་རེ་ག་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱར་
 བའི་ཉེས་བྱས་སྒྲོ་དང་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་དངོས་གཞིའི་ལྷ་པ་སྟེ་ལྷ་པ་ནམ་གཞག་
 གི་ཉེས་པ་གསུམ་དང་དུས་བྱིན་གྱིས་མི་ཚོ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་བཞི་ཁྲིགས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཁྲིགས་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པའོ། །བཅས་པའི་མཚམས་
 ཟིན་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས།

དང་པོ་གཞི་གང་ལ་དུས་དྲན་བྱ་བ་ནི། ལྷ་པ་ལག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་གནད་པར་
 སྦྱར་བ་ཡིན། དེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲོ་ག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་གནད་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་དྲན་མི་འཆགས་ལ། དེས་པ་བཞི་ལའང་སྦྱིར་བཏང་ལ་དུས་དྲན་མི་
 དགོས་ཏེ་དེ་ཀ་ལས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་བྱས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསུམ་
 པ་ཡིན་པས། དེར་བྱས་བྱ་བ་ལ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དུས་
 དེས་པ་ལ་དུས་དྲན་མི་དགོས་པར་གསུངས་པས། དངོས་པོ་དེས་པ་དང་། གང་ཟག་
 དེས་པ་དང་། ཡུལ་དེས་པ་ལའང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དུས་དྲན་མི་དགོས་པར་
 གནད་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི། ཡུལ་དེས་པ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་དུ་བྱིན་ལེན་
 མ་བྱས་པར་བྱ་བ་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བ་དགོས་པ་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཡུལ་དེས་

པ་ཨ་སྤ་པ་རན་ཏར་བྱས་བྱེད་པ་ལའང་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས། འདིར་ཡུལ་དེ་ནི་དུ་
 དུས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་གཡེས་ཀྱང་དེར་ནི་ཚོས་ས་དེ་ ཨ་སྤ་པ་རན་ཏར་བྱས་
 དུ། ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བྱས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་
 གང་གིས་དུས་དྲན་པར་བྱ་བ་ནི། རབ་བྱུང་ཟླ་ལྔ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚེས་པ་གསེར་རུང་
 ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐམས་པར་གནས་
 པ་སྟེ་གསུམ་དང་། འདིར་ནི་གནད་བའི་རྒྱན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། གནད་བའི་རྒྱན་མེད་ན་
 དུས་དྲན་མི་འཆགས་སོ། །གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ལ་དུས་དྲན་བྱ་བ་ནི། ཚེས་དང་
 ལྷན་པའི་བྱ་བའི་དོན་ནི་དེ་ཅེས་གསུངས་ལ། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ཚེས་དང་མི་ལྷན་
 པའི་དོན་གྱིས་ནི་འདིར་འདུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དུས་གང་གི་
 ཆེ་དུས་དྲན་བྱ་བ་ མེ་ལ་རིག་པར་འདོད་པའམ་གནད་དུས་སུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཐམས་འདོད་པ་ལྟ་བུ། དེ་ག་
 འདུག་པ་ ནི་དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྟེ། ཚེས་འདོད་གང་ བྱང་སྤྱི་མི་ལྷན་དགན་གསུམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ཡུན་རི་སྟོན་དུ་དུས་དྲན་བྱ་བ་ནི། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡུན་རིང་དུ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན་
 རེས་པས་མེ་ལ་རིག་པའི་འགྲོད་པ་སྟེས་པའི་སྐབས་ལས་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་ བ་དང་ལུང་དགེ་རྒྱུད་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་རི་ཅམ་དགོས་པ་མཛོགས་ཀྱི་པར་དུ་དུས་རིང་
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གསུངས་སོ། །དུག་པ་རྩ་ལ་རི་ལྟར་དུས་དྲན་བྱ་བ་ལ་གཉིས་
 ཉེ་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོགས་པའི་དུས་དྲན་དང་། བརྒྱད་པ་རྩུར་འགྲོ་འགོགས་
 པའི་དུས་དྲན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བླ་མེས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་དགག་བྱ་
 ཉེས་དམིགས་འགོགས་པ་ནི་བྱད་མེད་རྩུས་ཁྱེར་པ་འདྲིན་པ་ན་མ་དང་སྟོང་མའི་འདུ་ཤེས་

ཉེ་པར་བཞག་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་དགག་བྱ་ཉེས་
 དམིགས་འགོགས་པ་ནི། ཚས་འཆད་པ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་ལ་འདུག་པ་ན་མི་ཉག་པས་
 ཉེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིད་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་སྤང་གི་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་
 འགོགས་པ་ནི། ཉེས་པ་སྤྱིང་བ་དང་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི། དུམས་པའི་སེམས་ཉེ་པར་བཞག་
 པ་སྟེ། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེ་པར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་
 ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱུར་འགྲོ་འགོགས་པའི་དུས་དྲན་ནི། དགེ་སློང་གིས་མེ་
 ལ་རེག་པ་ན། སྤྱིར་དགེ་སློང་གིས་མེ་ལ་རེག་པ་བཀག་ཀྱང་། ཚས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འདི་
 ལ་མེ་རེག་གནད་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་གྱིས་ཉག་པ་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་དུས་དྲན་བྱས་
 པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཉེན་བབས་པ་དང་། བྱ་བ་ཚས་མི་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཚོན་གྱི་ལས་རྒྱ་
 བྱ་བྱ་བ་མ་ཟེན་གྱི་པར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། བྱ་བ་ཟེན་པ་དང་། ཞག་འདས་པས་ཀྱང་སྟེ། དགེ་
 སློང་མའི་འདུན་པ་ཞག་ལོན་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྟོན་པ་
 དང་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཅེ་བ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་
 སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་ག་ཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དུག་སྟེས་མེ་ལ་ཅེ་ཞིང་རེག་པ་ལས་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཟས་གྱི་གཡོས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཞུགས་
 ན་ནམ་པར་གཡོང་ཞིང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་སྟེ། དེའི་མཐའ་དགག་པའི་ཕྱིར་མེ་རེག་
 བཀག་པ་སྟེ་རྟོན་འཆོད་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་བྱད་ཤིང་
 གི་ཡུལ་ཅན་མེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དུས་དྲན་མ་བྱས་པར་རེག་གམ་རེག་དུ་བརྩག་པ་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། ག་ཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ཉེ། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་རེག་པའི་ཉེན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མེ་ཡིན་པ་སྟེ། མེས་སོ་ཞེས་སོ། །
 བུད་ཤིང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱ་དང་སྤུ་དང་རུས་པ་དང་། མེན་མོ་དང་ཞེས་ཏེ་དེ་
 རྣམས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱང་ན་སྤྱད་དུ་གསུངས་པས་སོ། ། ཁེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་
 སྟེ། མེ་མ་སྤུར་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། ཁེ་ཡོངས་ལ་ཁྱུ་མི་མི་གྱི། བ་
 སྤྱད་དུ་བྱར་རུང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དགག་བྱའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། ། ཁེ་མ་ཡིན་
 གྱི་མེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། མེ་ལ་བཞི་འདྲེ་མེ་ལ་སོགས་པ་མེ་མ་ཡིན་པའི་མེ་ལ་དགོ་སྟོང་
 གིས་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
 གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྟོར་རོ། ། གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནི། དུས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་
 དགོ་སྟོང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་ལུས་པའོ། ། ཀྱང་སྟོང་ནི་རང་གར་མེ་ལ་རེག་
 པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། སྟོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྟོས་པས་རེག་པར་ལྷགས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་རེག་པ་རྫོགས་པའོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཅེ་བ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སོ། ། འདིར་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་མེ་རེག་གི་ལྷན་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ལ་ཅེ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་
 བ་ལས་འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷས་དངོས་གཞིའི་ལྷན་བར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ཉིད་དང་མེས་ཅེ་
 བ་ཉིད་དང་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་ན་བམ་ཡིན་པ་དང་རང་ངམ་བསྟོས་པས་རེག་
 པའོ། ། དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྱད་དོ་ཞེས་པའདྲ་དོ་ཞེ་ན། ཅེ་
 བ་ཡན་ལག་ཏུ་པའདྲ་པ་དེའི་རྫོས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ། མོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། མེ་ལ་རེག་གས་རེག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷན་སྐྱོད་དུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་

ཉིད་ལས་སྤར་བ་དང་གསོད་པ་དང་རིག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཅ་པོ་ལྷ་བཙུ་
 པ་ལས་ཀྱང་ཅི་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ལྷན་བྱེད་པ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
 ཟད་དེ། མི་ལ་རིག་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་བ་ཉིད་
 མེད་ཞེས་འདིར་གསུངས་པ་ནི་སྤྲོད་གཞིའི་དབང་གིས་མཚོན་པ་སྟེ། སྤྲུང་འགྲོ་བ་ལ་ མན་
 ཅུ་ལས། འཐམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཀ་ལྷ་མི་
 ཏུ་ན་རེ་མེ་རིག་གི་ལྷན་བྱེད་སྤྲོད་པ་ལ་རང་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའང་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དེ་བ་ཀྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས། བདག་གི་ཕྱིར་མི་ལ་རིག་གས་རིག་ཏུ་
 འཇུག་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་
 ཀྱང་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་མདོ་ཅུ་བ་ཁྲུངས་སུ་དངས་
 སོ། །ལུང་ཁྲུངས་སུ་གཞན་ཡང་སོ་སོ་བར་པ་ལས། ཡང་དག་སྤོང་གང་མིན་པར་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལ་རིག་གས་རིག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་སྐབས་
 ཀྱི་ལུང་དག་སྤོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་རིག་གི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་བདག་གི་སྤྲད་
 དུ་ཞུགས་བྱས་སམ་འབྲེད་དུ་ཅལ་ན་ལྷན་བར་འགྱུར་རོ། །དག་སྤོང་གིས་གཞན་གྱི་སྤྲད་
 དུ་ཞུགས་འབྲེད་དུ་ཅལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱེད་ཡིན་གྱི། རང་
 དོན་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དོན་དུ་མི་ལ་རིག་ན་ཡང་ལྷན་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དག་སྤོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས། མཁན་པོའི་ཕྱིར་ཡང་དུས་
 ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མི་ལ་རིག་ན་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་

ངོ། །ཁྱེ་བ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པའོ་ཞེས་རིགས་སོ། །ནམ་པ་གང་གིས་མེ་ལ་ཅེ་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་ མེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འདྲུད་པར་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིག་པ་དང་རིག་དུ་འདྲུག་
 པ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན་ལྷུང་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་མེལ་པ་ཡིན་པར་ནམ་པ་བྱེད་འགྲེལ་ལས་བཞད་པ་དེ་མི་འཆད་
 དེ། འདི་ནི་གཞིའི་མེལ་པ་ཤི། ལྷུང་བྱེད་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་མ་ཆང་པའོ། །ཞིས་ལྷ་མ་ནམས་གསུང་པ་དེ་མིགས་སོ། །
 གཞན་ལ་གཏོང་བས་ཞེས་སོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ གཞན་ལ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། འདི་
 ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་འཆགས་ཏེ། རྟན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་
 པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ པ་དང་མཚུངས། བས་སོ། །འདི་ལ་དུས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཆགས་པས་མེ་རིག་གི་ལྷུང་བ་མི་བྱེད་ཀྱང་། འདིར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ལོག་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་མི་རིགས་པས་བསྐྱབ་བྱུང་ཉེས་བྱས་སོ། །

ད་ནི་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 མྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དག་པ་ལོས་དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ཡུལ་ནས་བྱིར་བསྐྱར་བ་ལས་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ནི་
 ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་དགེ་འདུན་མཆོན་ནི་དང་ལྷན་པའི་ལས་བསྐྱབ་བྱུ་དགེ་སྤོང་
 ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་གིས་འདུན་པ་ཡུལ་ནས་ལས་དེ་བྱས་ཟེན་པའི་དུས་ན་རང་གིས་ཡུལ་
 པའི་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་པའི་ཆོག་སྤྲོས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་ཤི། གང་ལ་འདུན་པ་ཡུལ་པའི་ཡུལ་
 དང་། གང་དུ་འདུན་པ་འབུལ་པའི་ལས་དང་། གང་བྱིར་བསྐྱར་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་
 གི་ཆེ་བྱིར་བསྐྱར་པའི་དུས་དང་། བྱིར་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་དེ་གང་ལ་སྤྲོ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་

ཤི་ནི་དག་འདུན་མཆོན་ནི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་ལྟུང་ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱུགས་གྱིས་སོ། །གནིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དག་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལས་གྱི་ཚེ་ག་ཡིན་པ་སྟེ། ལས་བྱས་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱུ་བ་བྱ་དག་སྟོང་
 ལ་བསྐྱུ་བ་པ་སྟེ། དག་སྟོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་གྱི་ལས་ཞེས་གསུངས་པས་ ཆེན་པོ་ལས་པོ་
 ག་བཅུ་པ་ལས་དག་སྟོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་པ་ཡིན་པའི་ལས་གཞན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་གསུངས་སོ། །སོ། །ལས་
 ཚེས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས། ལས་ཚེས་དང་ལྡན་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་
 ཚེས་དང་ལྡན་པ་ནི་དམ་པའི་ལས་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དོ། །པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་
 གི་འདུན་པ་ལྟུང་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འདུན་པ་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི་ལས་དེ་བྱས་ཐོན་པ་སྟེ་ཕྱིར་བསྐྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཁྲ་པ་ནི་དག་སྟོང་ཚེས་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྟོང་དུ་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་
 ལས་དེ་ལ་གཏན་ནས་མ་གཏོགས་པའི་དག་སྟོང་སྟོང་བྱུང་བ་ལྟུང་པའི་ལ་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱུར་གྱི་ཆོག་སྟེ། ག་དག་ག་
 བྱ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དོ། །པས་མ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་
 ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་གར་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱུར་བའི་ཆོག་སྟེ་ཞིང་གོ་བར་
 འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་པ་ནི་རང་མཆོན་ནི་དང་ལྡན་གྱིས་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱུར་
 གྱི་ཆོག་སྟེ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་དག་
 སྟོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་མཆོན་དོན་ཡིན་ནམ་ངས་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་
 རུང་ལས་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་གྱི་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དང་པོ་ལྟུང་ལ་ཕྱིས་དང་
 པ་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་སྟེ་ཞིང་ཕྱོག་པ་ནི་རུང་བའོ་ཞེས་མཆོན་དོན་ཡིན་པར་ལག་ཀྱང་། དག་
 སྟོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ངས་དོན་དུ་བརྒྱུང་སྟེ། བཅས་པོ་ལྟུང་པ་ལས་དག་སྟོང་གི་དོན་གྱི་

ཆེད་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ།

ད་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཟླ་བ་དང་ཞེས་སོ། །སྤྱང་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱང་ག་ཞི་ལས་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་མར་མེའི་སྤྱང་བ་དང་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དུས་མཚན་སོ་དང་གོགས་བྲིས་པ་ཡོད་པ་དང་བཞི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཞེས་བཟུང་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བཞི་ཚོགས་པ་དང་སྤྱང་བཅས་སྤྱང་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་དགག་བྱ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནི་ཟླ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་མེད་ལ། སྤྱང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མར་མེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་དང་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཇས་གཞན་གྱི་འོད་གྱི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་ཚུགས་སུ་ཉལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆད་གྱི་ཡོ་ཡང་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ལྷ་ཁྱེད་ཕྱིར་བཀག་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །འདིར་སྤྱང་ག་ཞི་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་ན་མཚན་མོའི་མཐར་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པ་ཉལ་བ། ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷ་ཁྱེད་བསྐྱེད་ཅེས་སྟེ། །དེ་དགག་པ་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་འདི་ལ་ལྷ་ཁྱེད་བྱེད་ནམས་མི་རིགས་པས་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ལྷ་ཁྱེད་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་ག་ཅིག་དུ་མི་འབྱུང་བས་ལྷ་ཁྱེད་མ་ཡིན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྤྱང་ན་བྱེད་ལྷར་ན་ལྷ་ཁྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་ག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་མས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཁྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྒྱའི་སྤྱང་དུ་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བ་འདི་ལ་ཡང་ལྷ་ཁྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པོ། །འོན་ཀྱང་དེས་མི་ཁྱེད་ཉེ་བསྐྱེད་མས་གྱིས་

བསྐྱུས་པ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་བེར་རམ། རོ་བོ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ཡོད་པར་
 ཐལ་བེར། སྤྲེ་མ་ལྟར་ན་མ་ངེས་ལ། སྤྲེ་མ་ལྟར་ན་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་པ་བསྐྱུས་པ་ལྷུས་བསྐྱུས་པའི་ཆ་ནས་དགུ་བརྒྱར་གྱངས་ངེས་ཀྱང་། ལྷུང་བྱེད་རོ་བོའི་
 ཆ་ནས་དགུ་བརྒྱའི་གྱངས་ངེས་མེད་ཏེ། བསྐྱུས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ཀྱང་ས་བོན་སྐྱུ་འཛིག་
 གི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དགག་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་དངོས་བཅས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་དམ། མདོར་བསྐྱུས་ལས་འདས་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་
 ཅིང་། སྤྲེ་མ་ལྟར་ན་རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་། མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ལ་ཉལ་བ་
 ཚས་ཅན། ལྷུང་བྱེད་གྱི་བཅས་པ་དོད་ལྱབ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་
 དོད་མི་ལྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱབ་ལྷག་གི་དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་མོད་
 བག་འཁེལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བའི་དགག་བྱ་ནི་མོངས་
 སྐྱོད་འཁེལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྲེ་མ་དུ་རྒྱབ་ལྷག་
 པར་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡན་
 ལག་དུ་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའི་བྲིམ་དུ་བསྐྱེན་
 པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་
 ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས་ ལུང་གི་ཐུགས་ དེར་སྤྲེ་མ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་སྐྱོང་གཞིའི་དབང་གིས་
 མཛད་ཏེ། འདི་ཉིད་གྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཕྱིས་སྤྲེ་མ་བ་མེད་པར་ལྷུང་བྱེད་བཅའ་བ་མཛད་
 ཏེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་བསྐྱེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་བྲིམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱབ་གཉིས་
 ལས་ལྷག་པར་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྤྲེ་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་གསུངས་

སོ། །གསུམ་པ་ནི་སལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་སོ། །
 སེལ་བ་ རྒྱ་ཅེ་དང་ཁྲམས་མེད་མཁུ། རི་གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཆད་
 ཟེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་རི་རི་སྒྲིང་གཡོགས་མེད་ན་ཡང་དེར་ཉལ་ན་ནིས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །བཞི་པ་ནི་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ ལྷ་
 ལྷན་དང་དགའི་པར་དུ་བཅད་པ། ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་ནི་རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒོ་
 བཅད་པས་ཞེས་དགའི་སྒོར་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཅད་ རྒྱ་ཅེ་དགའི་སྒོར་ཉལ་ཞིང་དེའི་སྒོ་རུང་དགའི་
 རྒྱལ་ཉལ་ཡང་། རྒྱ་ལྷང་མེད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དེའི་
 སྒོའི་ངོས་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཁྲིར་གཞན་དུ་མ་ཆོད་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་སྒྲིའི་དོན་སྒྲིང་ཁང་དང་འོག་ཁང་ལྷ་བྱ་ལ་ཡང་གནས་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆད་ན་
 གནས་གཅིག་པ་ཟེ། དེའི་ ཁྲིར་གཞན་ཡིན་ལ་ཁྲིར་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒོ་ངོས་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ཉི་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱིས་ཡས་མན་དུ་མ་ཆོད་པ་དང་། སྒོ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བཅད་
 དམ་སྐས་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བརྒྱལ་བ་དང་ལྷོ། །དང་པོ་ནི་ཁྲིར་གཞན་བར་དུ་མ་ཆོད་
 པ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་ཁང་པ་ལྷ་ས་ཐོག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཁང་དུ་དགའི་སྒོར་ཉལ་ཞིང་ཁང་ཁང་སྒོར་པར་བཞག་གི་འོག་
 ཁང་དུ་དགའི་རྒྱལ་ཉལ་བ་ཟེ། ཁྲིར་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་
 པ་ སྒྲིང་ཁང་གི་ རི་སྒོ་དེ་འོག་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་སྒྲིང་ཁང་གི་
 སྒོ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ ཡིན་ན་སྒྲིང་ཁང་དུ་དགའི་སྒོར་ཉལ་ཞིང་འོག་ཁང་དུ་དགའི་རྒྱལ་ཉལ་བ། ལ་ནི་ལྷང་
 བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ ལྷན་བྱེད་པ་ཐོགས་པ། རི་སྒྲིང་དང་འབྲེལ་བར་སྒྱུར་རོ། །
 ལྷ་པ་ནི་རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་ སྒོ་བཅད་ན་ལྷང་བ་མེད་པ། ཞེས་པ་དང་རིམ་ཁང་གཞན་

ལ་ནི་སྐྱེས་སྤྱོད་དུ་བརྟུལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་སྤྱོད་དུ་བརྟུལ་ན་ལྷན་ཁྲིམས་དུ་གསུངས་པས་
སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཁྲིམས་གཞན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ནང་གཅིག་དུ་སྐྱེས་
ཞིང་ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་འོ་དོན་ནི་ཁང་པ་གསུམ་ཡན་ཚུན་འདབ་ཆགས་
སྐྱེས་ཀྱང་པའི་ཁང་པ་བརྟུལ་མེད་མཁའ་ཁང་གཉིས་ལ་ཡང་། གནས་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྔ་
ཆང་ན་གནས་གཅིག་པ་སྤྱོད་། ནང་གཅིག་དུ་སྐྱེས་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་། ཉེ་འཁོར་གནས་སྐྱེས་ཀྱང་པ་དང་གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་།
ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཅམ་གྱི་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་དང་། སྒྲོ་རང་གི་ཕྱོགས་སྐྱེས་
མ་བསྐྱེས་པ་དང་ལྟོ། །དང་པོ་ནི་ནང་གཅིག་དུ་སྐྱེས་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནས་ལྔ་པའི་བར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནི་སྤྱི་
དབུ་ཅེ་དང་བྱམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས། དང་འདྲོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ནང་གཅིག་དུ་སྐྱེས་ཞིང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །བྱེད་མེད་
བདག་པོས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས། གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ནི་བདག་པོས་བསྐྱེད་པ་
པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཁྲིམས་པ་ཡིན་གྱི། གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་བདག་པོས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་དང་ལྷན་ཁྲིམས་ཉལ་བའི་སྤྱི་ཉེས་བྱས་སྐྱེས་འགྱུར་རོ་ཞེས་
པ་ནི། བདག་པོ་དེ་བྱེད་མེད་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་ཕྱོགས་ན་ཉལ་པོ་ཤོས་པའི་གནས་
སྐྱེས་གཉིད་ལོག་ན་ཉེས་བྱས་སྐྱེས་འགྱུར་བའོ། །སྤྱོད་ཁང་དང་འོག་ཁང་རིམ་ཁང་གཞན་
ལ་ནི་སྐྱེས་སྤྱོད་དུ་བརྟུལ་བ་ཉིད་ རང་གི་ཆར་གཉོགས་པའི་སྤྱོད་ཁང་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད། དོ་ཞེས་
པ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་ལས། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་ན་ཉལ་ཞིང་བྱེད་མེད་བར་ཁང་ན་ཉལ་ན་
དགེ་སྤྱོད་དེས་སྐྱེས་སྤྱོད་དུ་བརྟུལ་ན་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་

སོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་ཡང་ཐོག་དུ་ཉལ་ན་བྱད་མེད་དམ་དགེ་ཚུལ་འོག་
 ཁང་དུ་ཉལ་ལ་སྐས་སྒྲིང་དུ་བྱངས་ཏེ་ཉལ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །གཞན་གནས་
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་ན། དབྱེ་ཐང་ཀའི་སྒྲིང་ན་ཡོད་པའི་ཁང་བུ་སྒོ་མ་བཅད་པའི་ནང་ན་
 དགེ་སློང་ཉལ་ཏེ། དེའི་ཉེ་ལཁོར་འདོམ་གང་དུ་དགེ་ཚུལ་ཉལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་
 གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ན་སྒྲིང་དོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་ལྡན་ལྟོ་ན། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཁང་བུའི་
 ཉེ་ལཁོར་
 སྒོའི་ཕྱི་རོལ་ གནས་ལས་ཆེར་གཡོགས་པ་མ་ཆད་པ་ལྟེ། ཐོག་མེད་པ་ལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་
 དགེ་སློང་ཉལ་བའི་ཁང་བུ་དེའི་ཉེ་ལཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ནི་གཡོགས་པ་དང་བསྒྲོར་
 པ་མིན་པས། ཉེ་ལཁོར་གྱི་ཆད། ཐང་ངམ་དབྱེ་ལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་དགེ་ཚུལ་ཉལ་ན་
 ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཚུང་གི་ཆོག་འདི་ནི། གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ལ་ནི་ན་སྒྲིང་དོ་ཞེས་པའི་འབྱུང་ལྡན་ཡིན་ ཉེ་ལཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་དུ་གདབ་བ་ལ། །རྒྱུ་རྒྱག་དངོས་
 གཞིའི་ས་ཐག་འདོམ་གང་ཞེས། །མས་དར་འདུལ་འདྲིན་ལས་ཆེར་འབྱུལ་མོད་ཀྱང་། །སྐབས་འདིར་ཡང་དག་ངེས་པ་
 རོ་ཐོས་ཆེད། མོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་དབྱེ་དགོན་པར་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་ཤེས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་གཞི་ན་སྒྲིང་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། བསྟན་
 པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྲིང་ན་ལ་བཞི་ལས། བྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་བསྟན་པར་
 མ་ཇོགས་པ་དང་རྒྱུ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་
 བྱའི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། མོད་བག་གི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །ཁོད་ཉི་ནི་བཅས་
 ལྷན་དགེ་སློང་གིས་བསྟན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་གནས་གཅིག་དུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྒྲིང་

ལས་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མཚན་མོ་གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཁྱེད་པ་དངོས་
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་ཉལ་པའི་
 ཡུལ་དང་། གང་དུ་ཉལ་པའི་གནས་དང་། གང་གིས་ཉལ་པའི་རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལས་ཡས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་མཛོགས་
 པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་དྲུང་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པས། བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་ཅུང་དང་ཡས་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེའི་གནད་གྱིས་སྦྱར་
 རོ། །ཐ་སྟོན་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གཉིས་སྦྱར་བཤད་པ་བཞིན་
 རོ། །འདྲིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དོ་མ་སྟོས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། ལྷ་ཁྱེད་པ་ལས་དགེ་སྦྱོང་ལས་
 དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་གིས་ལུག་གི་པལ་ཞིག་རྟེན་ནས་དེས་དེ་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་པར་དུ་རང་གིས་ཁྱེད་པ་དང་། དེས་ལུག་
 གི་པལ་གཞན་ཞིག་རྟེན་ནས་དེས་ལྟ་མཐོར་ནི་གྱི་མ་ཁྱེད་ནས་མོང་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་མ་ཁྱེད་པ་ལས་མོ་ཞེས་དོ་སྟོས་ན་ཅུང་པའི་
 རྟོགས་པར་གསུངས་པ། བལ་ཁྱེད་པ་ལ་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྦྱར་ཟེར་ཡང་། རང་ག་ཞན་
 གྱི་གནད་སྦྱོར་བས་ཁྱེད་རང་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། གི་རྣམ་པཤད་ཀྱི་ཀ་ལས་ལྷང་ལྷ་བ་ཁྱེད་པ་
 ལྟ་དང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་བསྟེན་པར་མཛོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྟན་ཅིག་གྱུང་སུམ་ཉལ་
 པ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ཞག་གཉིས་དགེ་ཚུལ་དང་ཉལ་
 པ་ལ་ཞག་གསུམ་པ་ལ་གྱིས་པ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་གང་དུ་ཉལ་པའི་གནས་ལ་གསུམ་ལས། གནས་གྱི་དོ་བོ་ནི་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ། ཡལ་
 ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སེལ་བ་ནི་ཤིང་སྟོན་པའི་དུང་
 དང་ཅིག་པའི་བར་དང་ཆང་ཆིང་གི་དུང་དག་ནི་ཕྱིད་ནི་དོ་ཞེས་སོ། །སྟོད་ལས་བཞི་ཡན་
 ཆད་ཤོང་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འབྱུང་རིང་བས་དགག་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་རྟོགས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་
 ཏུ་ན་ལྷ་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ཉལ་བའི་རྟོན་ནི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་
 དཔང་གིས་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དཔུར་ཚུལ་ནང་ཟླ་བ་གཉིས་གྱི་ཆེན་དགེ་སྦྱོང་མྱིག་
 ཅན་ནི་བར་གནས་པ་ན་དགེ་ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རད་པ་དང་ནད་
 གཡོག་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་འདི་ནི་ད་
 ལས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་
 བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རང་གར་ཉལ་བའི་སྦྱོང་ལས་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
 མཚན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བསྟན་པར་མཛོགས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་ མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་མཐར་ངོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེ་ཀ་ལས་ཏུ་མ་གང་ལ་ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་
 འགྱུར་ཞེ་ན་མཐར་ངོ་ཞེས་སྒྲུལ་ནི་མཚན་མོའི་མཐར་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་སྐྱེད་པའམ་འཆར་
 བར་ཕྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མཐར་ངོ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་འགག་ཞེ་ན། རྗེ་ཀ་ལས་སྐྱེད་པའམ་འཆར་བའི་སྐད་ཅིག་
 གིས་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་པདེ་བྲག་ཏུ་གོ་བར་རྒྱལ་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཞུགས་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། སྐྱེད་པའམ་འཆར་བར་
 ཕྱེད་ན་ཞེས་དེ་སྐད་བཞུགས་དོ། །འོ་ན་ལུང་དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམས་འབྱེད་ལས་བསྟན་པར་མཛོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་གཉིས་
 ལས་ལྷག་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་འབྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འགག་ཞེ་ན་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེད་པའམ་འཆར་བ་ན་ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་གྱུར་བ་མི་འགག་ནི་འགྱུར་བ་དང་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཕྱི་བ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ། །

ད་ནི་མྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་མི་གཏོང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
 བཞི་ལས། སྦྱོང་གཞི་མཉན་ཡོད་ཏུ་འཆི་ལྷས་གྱིས་མྱིག་པའི་ལྷ་བ་འདི་ན་ཅིང་བསྐྱོག་
 ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་བཅས་ དགེ་སྦྱོང་འཆི་ལྷས་ལ་མྱིག་ལྷ་སྟེ་པའི་རྟོན་ཅིས་ཕྱུག་པ་ཡིན་

५. सुखे ॥

དེ་ནི་སྤངས་པ་ཆེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། འདི་ལྟེང་གི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 མྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤོང་འཆི་ལྟས་གནས་ནས་སྤང་བ་ལ་ནི་
 དགས་མཐུན་འདུག་ལྟེང་པ་ལས་སྤང་ལྟེང་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གནོད་
 ལོ། །དོ་ནི་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱི་གཞི་གནོད་བ་གནས་ནས་སྤང་བ་ཁོ་ནའི་ཆེས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་སྤང་ལྟེང་འདིར་འགྱུར་གྱི། གནས་ནས་སྤང་བ་གཞན་གྱི་ཆེས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤང་
 སྤངས་པ་ཆེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལྟེང་ལྟེང་དུ་མི་འགྱུར་ནི། འདི་ནི་ད་ལས་ ལྷ་བ་མི་གནོད་པའི་ཆེག་
 དེ་སྤྱད་སྤྱོད་བས་སྤངས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ལྟེང་
 བ་མ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་སྤང་བའི་དགོ་སྤོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་
 སྤྱོད་ན་ནིས་བྱས་སོ་ཞེས་འགྲུག་དོ་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གནིས་ལས་དང་པོ་གནོད་
 ལྟེང་བཟོད་པ་ནི། དགོ་སྤོང་མ་ནམས་དང་འབྲེ་ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་སྤང་བ་ལ་དགོ་
 སྤོང་གིས་མཐུན་འདུག་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བ་དངོས་གཞི་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་
 ཆེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལྟེང་ལྟེང་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་གཞི་གནོད་བ་གནས་
 ནས་སྤང་བ་ལ་ཆེས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་ཀྱུ་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ།
 འདོད་ན་དྲི་ཀ་ལས་དགོ་སྤོང་མ་བཞེད་པའི་མཇམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲེད་བཞིན་
 དུ་དེ་མཆོན་གྱུར་ཅིང་དགོ་སྤོང་དུ་གྱུར་ན་བཞེད་པ་དེ་སྤངས་པའི་ཆེས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་སྤང་
 ལྟེང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནིས་པ་སྤྱོད་ལྟེང་གཞིག་པ་ནི་དེ་སྤྱད་སྤྱོད་བས་སྤངས་
 པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མྱོང་གཞི་འདི་དབང་གིས་མཆོན་ལྟེང་དུ་བསྐྱུན་པ་དེ། གནས་ནས་
 སྤང་བ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་རྩ་མཆོན་མཆོངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་

རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཚན་མོ་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་ལ་སྤྱེད་པ་འཆད་ཞིང་དེའི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྤྱེད་པ་ཤར་པའོ།།
 སྤྱེད་པ་འཆད་པ་ན་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་པ་རྗེ་དྲུག་ལས་སྤྱེད་པ་ཤར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། མཛོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ལ་ འོངས་སྤྱོད་ཆེ་པ་ལས། གཞན་ བན་མི་སྐུ་མཆོ། གྱིས་བསྐྱལ་ན་ཡང་ལྷུང་
 བྱེད་ལྷུང་རོ་ཞེས་བསྐྱལ་བ་སྤྱད་པའི་དྲུག་པོ་ཀའོ།།

དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱལ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་
 ཞེས་པ་ནས་བསྐྱལ་བའི་ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱིས་སྤྱི་ག་ལྟ་
 ཐོང་ཞིག་ཅེས་རེ་འདི་མཐར་དགོ་སྤྱོད་གིས་དེ་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་དྲུ་
 ཀ་ལས་ལས་བཅོད་པ་གསུམ་པ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ནི་བསྐྱལ་གསུང་ཅི་ཡང་མི་ཡན་ཏེ། དེའི་
 ཆེ་དགོ་ཚུལ་བསྐྱལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་སོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་
 ལྷུང་ནས་འབྱེད་དང་ཀམ་ཤ་ཏྟ་ལས་ནི་བསྐྱལ་བའི་བཅོད་པ་གསུམ་པ་ཡང་མཛད་ལགས་
 གྱིས་སྤྱི་ག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་འདི་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྤྱད་
 བསྐྱོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་མཐུག་
 བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་ལྷུང་དང་ཀམ་ཤ་ཏྟ་ཡི་གོ་ལྟ་ག་
 པར་སེམས་སོ། །ལྷུང་བ་ནས་པར་བཞག་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་
 སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉི་དགས་དགོ་ཚུལ་བསྐྱལ་བ་ཉི་བར་
 འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ ཆད་པ་མི་གཅོད་ཅིང་རྒྱུད་ལང་དུ་
 མོང་བས། ལུལ་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་གཞོད་ཅིང་རང་ དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམ་སྒྲུབ་བས། རིགས་
 དགོ་འདུན་ལ་ཡང་གཞོད་པའོ། །རོ་དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་བསྐྱལ་བ་ལ་བཅས་
 ལུན་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འོངས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་

གཞི་ལོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལོ་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་བསྐྱུ་བའི་
 ཡུལ་དང་། གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་ཚུལ་ཚེས་བདུན་ལྟར་ཏེ། དེའང་
 དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྒྱུ་བསྐྱུ་བ་ལས། དགོ་སྒྲོང་བསྐྱུ་བ་རྒྱུ་བ་
 པ་ཚན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་སྤངས་པ་ཇིས་ཕྱོགས་ལ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱར་རོ། །
 མཚན་མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གསུམ་
 ནི་སྤྱར་ རྒྱུ་བསྐྱུ་བ་གྱི་སྤྱོད་ཚེས་དུག་ལྟར་ལ། བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱུ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་དང་། བད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱུ་བ་སྤྱད་པའི་སྐབས་ལས་ན་བ་དང་མིག་
 པ་ཚན་གྱི་ལྟ་བ་དང་བུལ་པར་འདོད་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དུ་ཉལ་
 བའི་གནས་ནི་གནས་ཚེས་གསུམ་ལྟར་ཏེ་སྤྱུ་བ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་དང་སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་ནི་
 སྤྱར་སྤངས་པ་ཇིས་ཕྱོགས་དང་འདྲའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོ་ཚུལ་བསྐྱུ་བ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་གྱོན་པའི་ལྷ་མོ་འཕེལ་ཞིག་པ་དག་གི་འཕེལ་པ་
 རྒྱུང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དུག་སྤེལ་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་ལས་ལྷ་མོ་འཕེལ་དུ་བཅས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་སྤྱི་མ་པ་དང་ཆ་ལུགས་འདྲེས་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་
 དབང་བའི་གོས་དཀར་པོ་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་ལྷ་མོ་འཕེལ་དུ་བཅས་
 གཞི་ལོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལོ་ཡན་ལག་ལ་དུག་སྟེ། གོས་ཡིན་པ་དང་།
 རང་གི་ཡིན་པ་དང་། ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་དཀར་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་རང་གི་

གིས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་པར་རྒྱུད་ཀྱང་ནོང་མ་པར་མི་འགྱུར་པ་མཆིས་མམ། ལྷ་པ་མི་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་གོས་པགོས་ནོལ་ཞེས་གསུངས། སོ། །རང་གི་གོས་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་གཞན་གྱི་གོས་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་སོགས་པའི་སྤྱུ་མ་ནི་གོས་ནི་ཆེར་མ་ཟད་གྱི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བཟུང་ཞེས་སོ། །སྤྱུ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། བསོད་སྤྱོད་མས་གྱི་སྤྱོད་ལྱང་བཟེད་ཁ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས། བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་སྤྱོད་མས་སོ་སོར་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྟེ། ཞེས་སོ། །ལྷ་ལྷ་པ་ལས་དགེ་སློང་གིས་གོས་ལྷ་གང་ལས་རྒྱུད་བཅས། བདེ་པར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་གཅིག ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རྩད་བ་གཅིག་གིས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་པར་རྒྱུད་ན་ཅེར་འགྱུར་རྒྱུད་པོལ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་པ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ལྱང་ཞུ་བ་རྒྱུད་མ་སྤྱད་མ་པ་ལས་ནི་དགེ་སློང་གིས་རམ་ལྷ་གང་ལས་རྒྱུད་བཅས། བདེ་པར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་གཅིག ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རྩད་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་པར་པའཆལ་ན་ཅེར་འགྱུར་ནིས་བྱས་སོལ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་སོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་པའི་གོས་དེ་དགེ་སློང་གིས་གྱོན་ན། དགེ་སློང་གིས་ཁ་མ་བསྐྱར་པའི་གོས་དེ་དགེ་སློང་གིས་གྱོན་པའི་ཕྱིར་འདིའི་ནིས་པར་འགྱུར་རམ་སྤྱུ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྟེ་ དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ། པ་གཞན་གྱི་གོས་ནི་ དགེ་སློང་གིས་བསྐྱར་ནི་ཁ་བསྐྱར་མི་དགོས་པའོ། ། ཞེས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོར་ཞེས་དེ་ཆོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། མཆལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱུགས་བཅོད་ནམས་དང་། ལྱར་ཀྱམ་དག་དང་མཐིང་ཤུན་ལི་ཁྲི་དང་། མཐིང་ལེ་མན་ཅི་ནམས་མི་རུང་སྟེ། བརྒྱད་པོ་ཆོན་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ལྱར་ཀྱམ་གྱི་མདོག་དང་མཐུན་པ་མེ་དོག་ཤེ་པ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱར་བ་གཞན་ངམ་བཀག་སྤྱུ་ན། ཁ་ཅིག་ བོད་ཡན་གྱི་སྤྱོགས་སྤར་བཞོད་པའི་པར་ནི། ན་རེ་

གནད་ལྟེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སེར་པོ་ཁ་དྲིག་བཟང་པོ་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུར་
 སྤྱིག་ཅིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བེར་
 རོ། །དེ་ལ་གནོད་བྱེད་བཟོད་པ་ནི། ཅུར་སྤྱིག་ཅིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཡང་གནད་པའི་བྱུང་པ་མེད་དེ། གྲུ་
 གུམ་པག་ག་པ་བཞིན་ནོ། །ཚེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་མ་འདུས་ཀྱང་གནད་པའི་བྱུང་པ་མེད་དེ། ཚེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་འད་
 པག་ཞེན་པག་ག་པ་བཞིན་དེ་འད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མེད་ཀྱི་དེས་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི་ཁ་དྲིག་གསལ་
 ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་གྲུ་གུམ་དང་འད་བཞིན་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་འད་པ་ལ་ཡང་
 ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་ལྟན་ལས་ཀྱང་སྒོ་མ་བཙོན་ནམས་ནི་ཁ་དྲིག་གསལ་བཞིན་
 ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་སྤྱིག་གསལ་ལ་སོགས་པ་དང་ཁ་དྲིག་མཐུན་པ་ཡང་དག་ག་པར་བསྟན་
 ཏོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱུང་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། འོད་ལྟན་ལས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལོངས་
 སྤྱོད་པ་ནི་གཏན་ཆེགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གཞུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བཤད་ལ། སྤྱུང་བྱེད་དུ་ཤོད་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱུང་པ་མེད་དོ། །

ད་ནི་ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷ་ཕྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་
 ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་རྩལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱུང་བ་ལས་སྤྱུང་བྱེད་དུ་བཅས་
 སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བ་སྟེ། ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་
 ལ་དེ་ཀ་ལས་ལོངས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས། པས་སོ། །དེ་དེ་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱིང་
 གིས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོའི་ཆ་སྤྱད་ལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་
 པས་རེག་པ་ལས་སྤྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱེད་བཤད་པ་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་དེ། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བདུན་ལྟན་དང་། རིན་པོ་ཆེར་སྒོས་པ་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ནོ། །དང་

བོ་ཚེས་བདུན་ལྷན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་འཛུལ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ཐོབ་པར་
 ལྷོགས་པ་ན་གནས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རིན་
 པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་
 པ་དང་། རྒྱུ་མི་བཅས་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པ་དང་ལྷོགས་པ་
 ཉིད་ན་དེ་ལྷོགས་སོ་ཞེས་སྤྲུག་སྤངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱར་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་
 གནས་ན་གཤམ་དེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ ལུང་གྲུ་བ་ལས་ལྷ་ལྷ་གི་རིན་པོ་
 ཆེ་ལས་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ལ་རིག་ན་ནི་མ་ཕྱག་སྤྱུ་འགྱུར་པོ་ཞེས་གསུངས། དང་། ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་
 པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སེང་གའི་བྲི་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱུབ་བྱེད་དུ་སྤྱར་དེ་
 གོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ཆོས་བཞི་ལྷན་ནི། མཚན་ཆ་དང་
 རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་འཛུལ་
 བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ཐོབ་པར་ལྷོགས་པ་ན་གནས་པ་སྟེ། གཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་
 མཚན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆ་ལོ། །དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐམ་གཉིས་ནི་སྤྲུལ་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རིག་པའི་
 རིན་ནི། རོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱུབ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རང་གར་རིག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་གིས་
 རིག་པ་ལས་གཞན་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲོས་དེ་མཛོད་སྤྱུལ་དུ་རིག་པར་ཞྭ་གས་པའོ། །

མཐར་ཐུག་ནི་རིག་པ་རྫོགས་པ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདག་པོ་གཏན་མེད་
 གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ རྒྱ་ཀ་ལས་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ།
 དེ་ནི་མཚོན་པ་ཅུ་ལྟེ་བདག་པོ་གཏན་མེད་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་འདིར་གཏོགས་ཏེ་མདོ་རྩ་པ་ལས་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་
 པས། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། བདག་པོ་གཏན་མེད་གཉིས་ཀྱི་འདང་རང་གི་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་རྒྱ་ཀ་ལས་རང་གི་ལ་ནི་སྤང་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ཡིན་པ་དཔེ་གསུམ་གྱིས་བསལ་
 བས་གྱུང་བྱུང་བའོ། །འོ་ན་རང་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་འདྲི་ན་སྤང་བའི་ལྷོ་
 ཕྱོད་དུ་རིགས་གྱི་ཡོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་རང་གི་
 མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་ལ། རང་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་དེ་ནི་རང་གི་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་
 གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་ལ་རིག་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྷང་ལྷ་པ་ལས་ལྷ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལ་རིག་
 ན་གཞི་ནི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞོར་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལོ་ར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་ན་ལྷོ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བརྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས་གཞི་ནི་ལྷ་པ་བཞིན་གྱི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་
 ལྷ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་དང་སློན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གྱིས་རིག་ན་སློན་པོ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ལྷོ་ཕྱོད་མེད་དོ། །ཁྱུང་པོ་ཆེ་
 དང་ཉ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་རིག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ལྷོ་ཕྱོད་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །དོ། །མཚོན་ཆ་དང་འོ་ལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆ་ནི་རང་གི་ཡིན་ཡང་རྩང་མ་ཡིན་
 ཡང་རྩང་སྟེ་དེ་ལ་རིག་ན་ལྷོ་ཕྱོད་དོ། །གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་
 པའི་མགུལ་རྒྱན་དང་ལག་ངར་ལ་བཀོན་པའི་གདུབ་བྱ་རྒྱན་ཅན་དང་དཔུང་རྒྱན་དང་ཞེས་
 སོ། །ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་རིང་དུ་འཕྱུང་བའོ། །

མེ་མོ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱ་དྲི་ག་གི་མེ་མོ་དོ་རྒྱ་མ་སྟེ་བས་ཙམ་དུ་འཕྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་ནི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ནང་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་རེག་ན་ལྷན་སྐྱོང་བསྐྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་རུང་རེ་རེ་མ་ཆང་བ་ལ་རེག་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་འདུག་པའི་བཞེན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སྐུ་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་སྐུ་གཟུགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་
 ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སྐུ་གཟུགས་དང་བཅས་ཀྱང་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ བཞོན་པོ་ནག་པོ།
 ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་རེག་ན་ གཞིར་ཞེས་མ་ལ་རེག་པ་དང་འདྲ་ལྟ།
 རྣམ་ཙམ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ནང་ན་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་རུང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སྐུ་གཟུགས་དང་བཅས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་གཞིར་གྱི་
 རྟེན་གསུ་བྱ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷན་སྐྱོང་དུ་ནི་
 མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རུང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དགོས་པའི་རུང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཆང་བ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་པ་སྟེ། གཞིར་གྱི་རྟེན་གསུ་བྱ་ནི་ཞེས་པ་ལོ། །རང་གི་ནམ་ཐག་དང་ལས་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་
 ནི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱིས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་
 མེད་ན་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་དང་དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 སྐར་སྟོས་པའི་བྱད་པར་གང་ཞེ་ན་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་སྟེ། མདོ་སྐར་
 མས་ནི་བྱིས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་གསུངས་ལ། བྱ་བ་ཆོས་ལྟན་ཡིན་
 མིན་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་ལས། མདོ་སྐར་མ་འདིར་བྱིས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མེད་ན་ཞེས་

པ་དང་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ཁྱུང་
པར་གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་མ་ནི་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་བསྐྱུས་
པ་དང་། མདོ་སྡེ་མ་ནི་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་པའི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་བསྐྱུས་པའོ། །གར་
ལ་སོགས་པ། བསྐྱུས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ ལད་མོ་བསྐྱུས་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པོན་གྱི་འདེམ་པོ། ནི་
གར་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐྱུང་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་
ཀྱི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་ལས་དགེ་སྦྱོང་དེ་ནས་སྤྱི་མ་བརྟེན་
ནས་སྐྱུས་པ། ཡང་བསྐྱུས་ཏུ་གསོལ། དུག་ཤེས་སྐྱུས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤག་ག་བས་མི་སྒྲོ་བའོ། །གལ་ནི་མི་
སྒྲོ་བ་སྐྱུང་པ་ཅུ་མཛད་པར་གསོལ། ཤག་འཕྱུལ་པ། གར་དང་སྐྱུང་དང་རོལ་སོའི་སྐྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉི་ལྔ་དང་ལོ་ལྔ་མོ། །རྒྱལ་ལྷིལ་མོ་རྟུག་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་པ་ནི་འདས་རྒྱལ་འབྱེད་པ་བྱུར་དུ་གཞོལ་བ་ལ་ལུས་འབྱེད་ཐབས་སུ་བྱུར་དུ་གཞོལ་བར་
མི་བྱ་སྟེ། རྟེན་བའི་བྱིར་བྱིས་ལ་དག་ཁྱུག་དུ་རྟུག་པ་ལྟར་མི་བྱ་པ། འབྲེལ་ཁྱུང་ལས་ཆབ་རོལ་དང་ས་
འཕེལ་བོ་བྱུར་དུ་གཞོལ་བ། འབྱེད་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱིལ་མོ་རྟུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་ཁྱུས་བྱེད་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱུང་གཞི་
ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དུག་ཤེས་མཐོ་འཆམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱུས་བྱས་པ་ལས་ལྷོ་ཕྱོད་
དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་མ་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་
རྒྱར་ཁྱུས་བྱས་ནས་ཐྱབ་བྱེད་མ་འདས་པར་འཛིན་དེན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱས་ཁྱུས་བྱས་དེ་
ལུས་བྱེད་ཁྱུབ་པར་གྱུར་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གིས་ཁྱུས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་ཁྱུས་བྱ་བའི་
དུས་དང་། གང་གིས་ཁྱུས་བྱེད་པའི་དེན་དང་། གང་དུ་ཁྱུས་བྱ་བའི་གནས་སོ། །དང་

པོ་ལ་གཉིས་དེ། འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་བྱེད་ཁྲབ་པའི་ཚད་
 ཏུ་ཚོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རོ། ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་པར་སོན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། ། གཉིས་པ་གང་གི་ཚེ་ཁྲུས་བྱ་བའི་དུས་ནི། ཚ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་
 བྱེད་བྱེད་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སོ་ག་ནམས་གྱི་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་དབྱར་
 ནམས་གྱི་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་ལྷ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ཆ་བའི་
 གཉིན་པོའི་ཕྱིར་ཁྲུས་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ནི་མ་
 དེ་ལ་ཆ་བ་ཁྲུས་ན་ཁྲུས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞག་བཙོ་ལའི་མདུན་རོལ་དུ་ཁྲུས་
 བྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། གསུམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་མ་
 བྱས་པ་དང་། ལས་དུ་མ་སོང་བ་དང་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆར་གྱིས་མ་སོག་པ་
 སྟེ། གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། བཞི་པ་གང་དུ་ཁྲུས་བྱ་བའི་གནས་ནི། ཡུལ་
 ལས་པ་རན་ཏེ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ལས་པ་རན་ཏའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། ། ཀྱན་སྒོང་ནི་རང་
 གར་ཁྲུས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། ཁྱོད་བཞི་ཁྲུས་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། ། མཐར་
 ཐུག་ནི་ཁྲུས་བྱེད་པའི་རྒྱས་ལུས་བྱེད་ཁྲབ་པ་སྟེ། ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་ལྷ་པར་སོན་
 ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་གྱི་བྱེད་གཤེར་ན་ཁྲུས་རྒྱུགས་པ་ཡིན་པས་ལྷ་བྱེད་དུ་བཞུགས་ཞེས་
 སོ། ། ལུས་བྱེད་མ་ཁྲབ་ན་མཐར་ཐུག་གསུམ་པ་ལྷ་པར་སོན་པ་མཐའ་གྱིས་ནི་རྒྱུད་བྱེད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི། སོ་ག་ནམས་གྱི་ཞེས་སོ། ། ཁྲུས་གྱི་ནིན་མོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞག་བཙོ་
 ལའི་མདུན་རོལ་ནི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ། ། གནང་བའི་རྒྱན་ཅན་གྱི་བཅས་པ་ ཞེས་པས་ཆར་
 འབྱེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་པོ། ། ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་བྱེད་པ་ནམ་གཞག་གནང་བ་འབྱུང་

ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། གོས་འཆར་
 བའི་སྐབས་སུ་མྱ་ང་པའད་པ་བཞེན་ནོ། །ཀུན་སྒོར་ནི་དུད་འགྲོ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་
 མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དུད་འགྲོ་གསོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་
 ཟུག་ནི་དུད་འགྲོའི་སྒྲོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་སྟེ། ཤི་ནའོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་
 རོན་ནི། གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཞེས་པས་འདིར་
 དུད་འགྲོའི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟུན་ན་འདིར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟུན་
 ན་མི་གསོད་པའི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ནི། རོན་དེ་ལྟར་
 རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་ མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟུན་ན་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 མི་མ་ཡིན་བཅས་པའི་སྒོ་མ་པོ་ནི་མ་བཅད་མཐའའི་ན་ཟུང་དུ་གཏོགས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། ། རོ། རི་དག་ལ་
 རྩི་ཡང་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཞེ་སྒྲུང་གིས་བསྟུན་ན་ཉེས་པ་རྩི་བ་དང་།
 དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་བསྟུན་ནི་འདི་གན་ཉེས་པ་རྩི་བའོ། །བསམ་
 དངོས་དེ་དག་ལས། གཞན་དུ་ན་ཉེས་པ་ཡང་བའོ། །

ད་ནི་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་རོན་ལ། ཟུང་གཞི་
 ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
 ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོར་གིས་དགེ་
 སྒོར་གཞན་ལ་ནུམ་དག་གི་དགེ་སྒོར་མ་ཡིན་པའི་རོན་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྱུར་
 པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ནི།
 གང་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་

པོ་ནི་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་དྲུག་ཡན་ནོ། །གནིས་པ་ནི་རྣམ་དག་གི་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་
 རོན་གྱིས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་གིས་ཐོས་པ་མ་སྒྲིམ་པས། བྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་
 པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་རོན་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གནིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྤྱོད་ནི་རང་གར་བཞད་
 གད་ཡན་ཆད་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེག་སྤྱོད་ཞིང་གོ་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
 པ་ནི་དག་མཆོན་ནི་ད་ལྟ་ཡན་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རོན་
 གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་རོན་ནི་བྱོད་བསྟེན་པར་ཞེས་སོ། །ཁྱད་མཆོག་མ་པ་ན་རེ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་
 མ་པ་ན་པོ་ནི་མཇུག་ཐོས་ཐོས་པ་མི་གཏོང་བ་ནི་དུ་བཞེད་དེ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ལྟར་ཡང་། སྤྱོད་པོན་
 ཡོན་ཏན་འོད་ནི་དཔུས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ལྟར་ཞེ། མཇུག་པ་བྱུང་ན་ཐོས་པ་གཏོང་བར་བཞེད་པ་ཞེ། འདི་ནི་ད་
 ལས་པ་མ་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་རོན་གྱིས་ཞེས། མཇུག་པ་བྱུང་བ་དེ་དགེ་སྤྱོད་
 མིན་པར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སུམ་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་དག་གི་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དགོངས་པ་ཞེ། སྤྱོད་པོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་
 བཞེད་པ། སུམ་པ་བྱུང་བ་འདྲ་དགེ་སྤྱོད་ཅུང་པོ་ནི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྣམ་པའདད་ལས་སུམ་
 པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ནི་དུ་གྱུར་ཏེ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་རོན་ལ་བཞི་ལས། མྱིང་
 གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བརྒྱ་བརྒྱན་སྤེའི་གཅིག་ལ་གཞན་བརྒྱ་དྲུག་གིས་ག་ག་ཆེ་ལ་བྱས་
 པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱེད་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །འོ་ནི་ནི་བཅས་
 ཡན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་གི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ལུས་དངོས་མ་

སྤྱི་ཚོལ་རང་གི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བྱ་བའི་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བྱ་བའི་ལྷན་ཁྲིམས་
 ཆད་པའོ། སྤྱི་ཚོལ་བའི་རིག་པར་བྱེད་པའོ། མཐར་ཐུག་མི་རིག་པ་ལྟོགས་པའོ། རྒྱ་ག་
 ལས་རིག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱོང་ན་ཁོ་མོ་ལ་འདྲི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་
 རོ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགེ་སྤྱི་ལ་སོར་སོར་མཐོང་ཞེས་པས་སོ། འདི་ནི་ལུང་ནས་
 འབྱེད་ལས་མགོ་དང་སྐྱོད་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་ལྷན་དང་བྱིན་པ་དང་ཐན་རྒྱུ་དང་མཐོ་
 བོས་ག་གཞི་ལྟར་ན་ཡང་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་ལུང་ལྷན་གྱི་
 ལས་དགེ་སྤྱི་ལ་མཐོང་མཐོང་ག་གཞི་ལྟར་བྱིས་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ལས་ཀྱི་ལྟོགས་མགོ་བོའང་ཐུག་པའོ། ལྷན་མཐོང་ལྷན་མོ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤྱི་གཞི་
 གཞི་ལྟར་བྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་ཉམས་སྦྱོང་ལྟར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 དེ་བ་རྒྱུ་ཆེ་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྤྱི་ལ་སོར་སོར་ག་གཞི་ལྟར་བྱིས་པ་མ་ལགས་པ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཀྱི་ལྟོགས་མགོ་བོའང་དཔུང་མགོ་ལྷན་མཐོང་ལྷན་མོ་ལ་སོགས་
 པ་ནས་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉམས་སྦྱོང་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོལ་སོ་ཞེ་ན།
 སྤྱི་ཚོལ་འདིར་ལུང་ལྷན་དང་དེ་བ་རྒྱུ་ཆེ་འབྱེད་པས་ཉམས་སྦྱོང་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་
 བའི་ཉམས་སྦྱོང་ལ་དགོངས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་ནས་འབྱེད་དང་མདོ་ཅ་བས་ལུང་བྱེད་
 དུ་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་གཞུང་རོ། རིག་བྱེད་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལས་ལུང་བྱེད་
 གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞེས་མདོ་ཅ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ། རྒྱ་ག་ལས་སོར་སོར་ལ་སོགས་པས་
 རིག་བྱེད་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་རུང་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ལུང་བྱེད་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 ཞེས་སོ། འོ་ན་ལུང་དགེ་སྤྱི་ལ་མཐོང་མཐོང་ལྷན་ལྟར་བྱིས་པ་གཞི་ལྟར་ན་ལུང་
 བྱེད་ལྷན་ལྟར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་ནས་ལྷན་ལྟར་ལས་ཀྱང་། སོར་སོར་ལྷན་གཉིས་

ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་ལྷུང་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །བདེག་
 པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སོ་སྣམ་དུ་བདག་ཅག་སེམས་སོ་ཞེས་བཤད་
 པའི་ལྷུང་ཞེ་ན། མའི་ནམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ལས། སོར་སོ་ལྷུང་རེ་ག་ན་ལྷུང་བྱེད་
 ལྷུང་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཀུན་སྒོང་ཐ་དད་ཅིང་སྒྲོར་བ་ཐ་དད་གྱིས་རེག་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ལ། ཀུན་སྒོང་གཅིག་ཅིང་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་རེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རང་
 འབྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་རེག་བྱེད་དུ་མས་རེག་ཀྱང་ལྷུང་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའང་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བ་གཅིག་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ། སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་
 བས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཤམ་སོ་ལྷུང་བ་ལས་རེག་བྱེད་གཅིག་
 གས་དུ་མ་ཉིད་ལ་སྒྲོར་བ་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞི་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །འི་སྒྲིབ་དུ་ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲོར་བ་བཙུམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དཀྱིལ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲིབ་ན་ལ་བཞེ་ལས། རྒྱུང་གཞི་
 བྱི་མཉན་ཡོད་དུ་བཙུ་བདུན་ལྡེས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
 མོད་བག་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ། །དོ་དི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒོང་གིས་འཛིག་དྲེན་ལ་
 གྲགས་པའི་ལྷུང་བ་རྒྱུབ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་ལ་ཅེ་བས་ཅེར་འཇུག་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། འཛིག་
 དྲེན་ལ་གྲགས་པའི་ལྷུང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་རྒྱུབ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་སྟེ། ལྷུང་ལྷུང་ལ་
 ཞེས་པ་དང་། ཁྱི་ཀ་ལས་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མན་ཆད་ཅོམ་རྒྱུབ་པར་ཞུགས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་
 པས་ཤེས་སོ། །ཤམ་མ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་

པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་མོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་འདུན་པས་ཅེ་པར་འདོད་
 པ་ཀྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཅེ་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་
 ནི་ཅེ་བརྗོད་པས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆུའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་ཆུའི་
 ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཆུ་ལ་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་བཅད་པས་དེ། ར་པོ་ཆེ་འདྲ་བའི་སྐྱ་འབྱིན་པ་
 དང་ཆུ་ལ་ལག་པ་གཅིག་གིས་བཅད་པས་དེ་རྒྱ་ཁ་གཅིག་པ་འདྲ་བའི་སྐྱ་འབྱིན་པ་དང་ཞེས་
 ལུང་སྟན་ཆོག་པས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་གསལ་པོ། །ཆུར་ཞུགས་དེ་ཆུ་ནང་གི་གསེག་མ་ལག་
 པས་འབྲབ་པ་དང་། འདི་ནས་བརྒྱུད་མྱེ་ཆུ་བསྐྱུ་བས་འདྲེན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བཤད་པ་
 འདི་དག་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་འཕྲེན་པ་མྱེ་ཆུ་ལ་ལག་ཆངས་གྱིས་གཏོར་བ་དང་། ཁོར་
 ཡུག་མྱེ་ཆུ་ལ་ལག་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། རོ་རྩེ་དང་ཞེས་པ་རོ་རྩེ་ཐབས་སུ་འཕངས་ཀྱང་
 རུང་རོ་རྩེ་འདྲ་བ་བྲིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཁྱོན་པ་དང་ཞེས་པ་ཆུ་ལ་བྲག་དུ་བསྐྱོར་ན་དཔུས་
 སུ་བྱ་གུ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་དང་། དབའ་སྒྲོང་མྱེ་ཆུ་འབྲིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆུ་བསྐྱུ་བས་
 འདྲེན་པ་མྱེ་ཆུ་ལ་རི་མོ་ཤར་ཤར་པོར་བྱངས་པ་ཞེས་བཤད་ངོ། །ཁྱུ་ཤ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཤ་
 ཁྱུ་དང་ཞེས་ལུང་དགེ་སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་སོ། །

ད་ནི་བྱུང་མེད་དང་སྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་
 ལས། སྤྱོད་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆེ་མ་འགགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱུར་
 མོང་མྱེ། རི་བྲག་གི་སྤྱོད་དུ་བྱུང་མེད་དང་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་བ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་
 མོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་གིས་
 བྱུང་མེད་དང་གནས་གཅིག་དུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལས་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མཚན་
 མོ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་མྱེ། གང་དང་

པ་ལ་བསྐྱུས་པ་ལས། བ་ན་བྱ་གཞི་མོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། དེ་ལས་
ཆུང་བ་ལ་ནི་ལྷན་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ལྷན་ལྷ་བ་ལས་བྱོལ་སོང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིས་
གཅིག་དུ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ན་དེ་དེ་ལྷ་བྱ་ལགས། བྱའི་
ནང་ན་བྱིས་བྱ་མོ་འཕྲིམ་བྱ་མོ་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཀྱང་བཞིའི་ནང་ན་སྤྱུ་མོ་འཕྲིམ་སྤྱུ་མོ་
དང་འབྲེལ་བའོ། །མི་མ་ཡིན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིས་གཅིག་དུ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་གསུངས་ན། དེ་དེ་ལྷ་བྱ་ལགས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནས་གཞུང་དུ་རུང་ཞིང་
ལྷར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དང་ངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དང་ངས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷན་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་
བྱ་ནི་རང་དེགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་
དག་སྤྱོད་གཞན་ལ་འདིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་བར་བསྐྱབ་པ་རང་ངས་བསྐྱོས་
པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དང་ངས་པར་བྱེད་པའི་ཆིག་སྒྲིམ་དེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷན་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་
དང་ངས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་དང་ངས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་
ནི་དག་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ལྷན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འདིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟེ། འདིགས་
པའི་རྒྱ་ནི་བར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་ནི་རང་གར་བཞད་གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
དང་ངས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་རང་ངས་བསྐྱོས་པའི་ངག་
གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དང་ངས་པར་བྱེད་པར་ཞུགས་ ཞེས་བདེ་བུང་ལྷ་བ་ལས་བརྒྱན་པ་དག་སྤྱོད་གིས་

ལུས་ཀྱི་དམིགས་པས་དགེ་ལྡན་པ་འདྲི་གས་ན་ཅེར་འགྱུར་ནི་མ་ཁྱུ་མོ་ཞེས་གསུངས་པོ། བཤོ། །མཐར་ཐུག་
 ནི་དོན་གོ་བཤོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བཞད་གད་བྱ་བར་ཞེས་སོ། །དངངས་པར་འདོད་
 པས་ཞེས་པ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་མི་དགོས་ཏེ། འདིགས་པའི་རྒྱ་ནི་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་ད་ཀྱིས་
 དངངས་འདོད་ཡོད་པར་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདིགས་རྒྱ་ནི་བར་བསྐྱབ་
 པ་དེ་ལན་མང་དུ་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་པར་གྱུར་པ་ལ་བཞད་གད་བྱའོ་སྐྱམ་སྟེ་དངངས་འདོད་
 མེད་པར་ཡང་འདིགས་རྒྱ་ནི་བར་བསྐྱབ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ རེ་རྩར་རྟེན་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དངངས་
 འདོད་མེད་ན་ནི་འདིགས་རྒྱ་ནི་བར་བསྐྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུང་པ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། རོ། །ཡི་དྲགས་དང་ག་
 ར་དང་ཞེས་ཏེ། ཡི་དྲགས་ལ་མོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཐོབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རེ་དག་གིས་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པར་འགྱུར་
 ཞེས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པོ། ས་ཚུགས་འདི་ན་ཡི་དྲགས་ཡོད་དོ་ཞེས་
 རྒྱུ་ག་ན་ལུང་བྱེད་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཡང་དམིགས་པས་ལ་ནི་ན་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་དང་
 ལྷ་དང་ཞེས་པའི་རང་གི་རྣམ་པའདད་ལས། འདིར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅས་
 ཡིན་ཏེ། ཤིན་དུ་མཛོས་པའི་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བསྐྱུས་པའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། རྟེན་ཀ་ལས་ཡི་དྲགས་ འདིར་ལྷ་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅས་དུ་མང་དེ། དབང་ཆེ་
 བར་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད། ཞེས་ ཡི་དྲགས་འགའ་ཞིག་གསུགས་མཛོས་པ་རྒྱན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ་ལུས་ལྷ་འདྲ་པར་ཡོད་པར་མདོ་ཞེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། རེ་རྩར་ན་ས་ཚུགས་འདི་ན་འདི་ལྷ་བུའི་ཡི་དྲགས་
 ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོག་ན་ནི་མ་ཁྱུ་མུ་འགྱུར་བཤོ། སོ།

ད་ནི་སྤྱིད་པའི་ལུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་
 མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེས་བཅུ་བདུན་སྤེའི་ཆོས་གོས་སྤྲས་པ་ལས་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་
 བྱ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་རང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱར་འགོ་བཤོ། །དོ་དོ་ནི་བཅས་ལུན་

དགེ་སློང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གི་འཆོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱི་དམ་སྤྱི་དུ་བཅུག་པ་ལས་སྤྱི་པའི་ལྷན་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་
 ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གི་སྤྱི་པའི་བདག་པོ་དང་། གང་
 སྤྱི་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཡིན་པ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལས་གསུངས་སོ། །རང་རང་གིས་སྤྱི་པ་དག་པ་སྤྱི། དགེ་
 སློང་དང་དགེ་སློང་མ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཆད་མ་ཉམས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 གནད་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་ གྱི་རྣམས་དག་པ་ ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་པ་རོ། །ལྷ་པ་མཐུན་པ་
 དང་། ཐ་སྤྱི་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྤྱི། ལྷ་པ་མཐུན་
 འཕྲོག་གི་སྤྱི་པས་སྤྱི་པ་དང་བཞིན་ནོ། །ཡོ་ལ་པོ་དེ་དགེ་སློང་ཡིན་ན་ནི། བདག་ལས་
 ཐ་དད་པ་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱི་པ་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། ཆོས་གོས་དང་ལྷན་པ་བཟེད་
 ལྷ་བྱ་དགེ་སློང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པ་སྤྱི། དགེ་སློང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱི་དམ་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆུད་འཇུག་པའི་ཆུན་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྤྱི། ཐན་པར་འདོད་པ་ནི་
 མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ལྷན་པ་ལས་
 སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་
 སློང་ནི་རང་གར་སྤྱི་པར་འདོད་པ་ཆུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱི་པ་ནི་རང་ངས་བསྐྱོས་པས་
 མངོན་སུམ་དུ་སྤྱི་པར་ཁྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱི་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་
 དོན་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདག་པོ་དགེ་སློང་
 དབང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། ལུང་ལྷ་པ་ལས་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མཐུན་དགེ་
 སློང་མཐུན་དགེ་ཚུལ་མཐུན་དགེ་ཚུལ་པའི་ལྷན་པ་བཟེད་དམ་གོས་སམ་དགེ་སློང་གི་ཡོ་བྱད་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ལྟར། ཉེས་པུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་སློང་
གིས་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྲུལ་ཀྱང་རྒྱུད་བྱེད་དུ་མི་ལྟར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་
ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལའི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཉེས་པུས་སྤྲུལ་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྤྲོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཉེས་པུས་
ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བཟླ་ཅིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོ་ཐར་བ་དང་བཅས་པ་དང་། མདོ་
ཙམ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཤེ་ལྷ་སྤྲི་བསྤྲེད་དུ་གསུངས་པའི་རྗེས་སྤྲུལ་བྱུང་
པར་རིགས་ཏེ། ལུང་དགེ་སློང་ལའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་གིས་རི་ཙམ་རྒྱུད་ཐད་དགེ་
སློང་ངམ། དགེ་སློང་མའམ་དགེ་ཚུལ་ལས་དགེ་ཚུལ་མའི་རྒྱུད་བཟེད་དམ་གོས་སམ་
དགེ་སློང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རྒྱུད་བཟེད་དམ་སྤྲེད་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་
བྱེད་དུ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ། ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དང་། དགེ་སློང་
ལའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གཉིས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གསུངས་སོ། །མདོ་ཙམ་ཉིད་ལས་ཀྱང་
དགེ་སློང་ཁོ་ན་དབང་བའི་ཞེས་མ་གསུངས་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་ཞེས་སྤྲིར་
གསུངས་ཤིང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྗེ་ཀ་ལས་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ཞེས་སློས་
པ་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ཞེས་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་གསུངས་ དེ་ལྟར་པམ་ཐོ་ལྷ་པུ་པ་དང་པུ་མ་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སོ། །

ད་ནི་གདེང་མེད་པར་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
སྤྲོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་གོས་སོགས་གདེང་མེད་པར་སྤྲོད་པ་ལས་རྒྱུད་བྱེད་
དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྲོད་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་
ལྟར་དགེ་སློང་གིས་རང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་གོས་སམ་རྒྱུད་བཟེད་ལ་ཀྱ་སེམས་
སམ་ཡིད་གཙུགས་བྱུང་པར་ཙན་ལས་གཞན་པས་ཡོངས་སྤྲོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུད་བཟེད་སྤྲོད་པ་

གཞི་ལོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞི་ལོ་ཡན་ལག་ལ་གནིས་དེ། གང་གི་ལོངས་
 སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་དང་། གང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་
 རྒྱལ་ལྷན་གྱི་མེད་དུ། ལོངས་སྤྱོད་པས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞི་དེས་
 དགའ་བར་མི་འགྱུར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གནིས་པ་ནི་གོས་སྐྱུང་བཟུང་བཟུང་
 ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། རང་གིས་བྱིན་པས་ད་ལྟར་དགེ་
 སློང་གཞན་དེ་དབང་བ་སྟེ། བསྐྱུང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱུང་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བ་ལོ། །ཀུན་སློང་ནི་རང་
 གར་རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་ཡིད་གཙུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་གཞན་པས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་
 སྤྱོད་པ་ཆད་པ་ལོ། །གལ་ནེ་རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལོངས་སྤྱོད་ན་ནི། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། ཡིད་གཙུགས་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ན་ནི་ལྟར་བཟེད་དོ། །དེ་ལྟར་གདོང་མེད་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཡིད་གཙུགས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་དག་
 གིས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟར་བཟེད་དོ་ཞེས། རྒྱ་པའི་ལྟར་མེད་དུ་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ཁྱད་དོ། །སྤྱོད་པ་ནི་གདོང་
 མེད་པར་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱོད་པ་ཚེགས་པ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 ནི་དགེ་སློང་ལ་གོས་སྐྱུང་བཟུང་བཟུང་བྱིན་པ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལྟར་བཟེད་གདོང་མེད་པར་
 སྤྱོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱ་པ་ལས་ནི། གོས་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་
 ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་གི་གོས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་ནས་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་སྤྱོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ནི་ལྟར་བཟེད་ལ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ། ལྟར་བཟེད་
 ལྟར་བ་ལ་ནི་ན་སྤྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྷ་བ་པ་ཅིག་ལས། དགེ་
 སློང་ལ་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བྱིན་པར་བྱས་ནི་དེའི་འོག་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་

ཅིར་འགྱུར་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ཏན་འདྲིས་ལུང་བྲངས་སོ། ། རྒྱུ་ཀ་དང་
 རྒྱུ་ཀ་ལས་ཁྲུངས་སུ་བྲངས་པའི་ཞུ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་གོས་ཞེས་སྒྲོས་
 པས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མཚན་པ་སྟེ། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་གདེང་
 མེད་པར་སྒྲོད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་དགོངས་སོ་ཞེས་བཟྍ་དོ། །

དེ་ནི་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་
 ལས། རྒྱུང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྒྲིས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་
 རིགས་ཅམ་ལ་གཞོད་པའོ། ། རོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་ཕྱོགས་བསྐྱོན་རྒྱུ་གས་
 ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོར་བྱང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའམ་ལྷ་བ་གཞན་ཕྱོགས་བསྐྱོན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པ་མས་པས་མ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་
 ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་
 ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི་ཆོས་བཞི་ལྷན་ རང་ཕྱོགས་བསྐྱོན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོར་
 བྱང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའམ། ལྷ་བ་གཞན་ཕྱོགས་བསྐྱོན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མས་པས་མ་ཉམས་པ་བ་སྐྱད་གསུམ་ལྷན་ ལུས་
 བ་མལ་པ། རང་ལས་མ་དད་པའོ། ། ཏེ། སྐྱར་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་འབད་པ་
 བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་
 མེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་བཟྍ་དོན་ནོ། ། ཞེས་པ་དང་། གཞི་
 མེད་དང་ཞེས་བསྒྲོམས་ཆེགས་ལས་ དགོ་འདུན་རྟགས་བྱང་བཟྍ་འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་དེ། ལྷག་
 མའི་ལྷུང་བ་གཏན་མེད་ལ་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་འདྲ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱུར་རོ། ། སོ། ། གསུམ་

པ་ནི་གོ་བྱའི་ཡུལ་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ བུ་དང་པ་དང་ལུས་པ་མཁའ་པར་གནས་པ་དག་ལས་བ་དང་ཅེས།
 སྤར་མི་ཆོས་སྤྱི་མའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི་མ་དག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྤྱར་པ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྤྱི་ཞིང་གོ་བར་འདོད་
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་གྱིས་སྤྱར་པ་འདེབས་པར་ཞུགས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྤྱར་བ་འདེབས་པར་ཞེས་
 མོ། །

ད་ནི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་
 ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་
 པའི་ཁབ་ནས་དགེ་སྒྲོང་ཞིག་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷ་ཁྱེད་དུ་བཅས་
 མོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་གིས་
 སྤྱིས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུགས་འདས་པ་ལས་གྱུར་
 པའི་ལྷ་ཁྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ།
 གང་དང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་
 ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། བྱད་མེད་ཆོས་ལྟ་ལྟར་འབྲིག་ཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱུ་སྤར་བཤད་
 པའི་སྤྱིང་དུ་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་མ་ཡིན་ རྒྱུ་པ་མོ་ཡིན་པ་ལྟ། པ་སྟེ། གཞན་དུ་
 རྟེན་བཅས་པ་གཞན་གྱི་ལྷ་ཁྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ དེ་ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་ན་ལས་དུ་འབྲུག་
 པའི་ལྷ་ཁྱེད་དང་། དགེ་སྒྲོབ་མཐའ་། དགེ་རྩལ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་ན་རྒྱུ་པ་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བའོ། ། རོ། །
 ཡན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སེལ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་པས་སོ། །རྡོ་མ་སྟོས་པ་སྟེ། བལ་ལུར་པ་ལ་ ལུང་ལུ་པ་ལས། བཤད་པའི་
 རྩ་བུངས་པ་དེ། གནད་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་
 ཡིན་པ་ ལུ་ཡང་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བརྟེན། དང་། རྒྱང་གྲགས་གྱི་མཐའ་པ་ཡིན་པ་
 སྟེ། ལུ་པ་ལས་དགེ་སྟོང་གིས་སྟེས་པ་མ་མཆིས་པར་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ནམས་ལའ་
 ལ་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱང་གྲགས་རི་རིར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནི་ཁྲིམས་ཀྱོགས་དང་མི་ལྷན་
 པ་སྟེ་རིག་པའི་སྟེས་པ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་གར་བུད་མེད་དང་ལམ་
 དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ ཆེས་གཅིག་ལ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་།
 ཆེས་གཉིས་ལ་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། ནི་སྟོར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདའ་
 ཞིང་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལམ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་འདོད་པས་ལམ་དུ་ཞེས་ ཁྲིམ་པ་སོའང་ཁྲིམ་སྤངས་པའི་དགེ་བ་སྟེ་ནམ་ཁྲིམ་པ་སོའི་ཆ་
 ལུགས་ཅན་ཡང་རུང་། ལུ་སྟེ་གས་སོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ཀྱི་འགྲོ་ན་ཡང་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་
 དོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་པས། བུད་མེད་མེའ་བྱེད་དུ་འཕྱག་བ་དང་། ལམ་ནོར་བ་བུད་མེད་གྱིས་ལམ་དུ་འཕྱག་བ་དང་།
 འགྲོ་མི་རྣམས་པར་བུད་མེད་གྱིས་ཁྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ། །

ད་ནི་རྒྱན་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྟི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 མྱིང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ནས་དགེ་སྟོང་ཞེས་ཤོ་གས་འདུལ་བའི་ཆོང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷ་
 བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་བྱིན་ཡིན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །རྡོ་རྩི་ནི་བཅས་ལྷན་

ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་རྒྱན་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་
ནི་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་
ནི་ལམ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཁྱོད་འཛེམས་པར་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་
སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་མེད་འགལ་གྱི་བྱས་སྤྱོས་ཕྱན་གཞོན་
ནུ་བརྒྱ་བདུན་སྟེ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་
སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱད་རྒྱད་ཐོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་
སྒྲོང་མཁན་པོ་གང་ཞིག་གིས་སྒྲོམ་པ་ལོན་པ་པོ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ ན་ལས་བྱེད་པ་པོས། གསོལ་
བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྱུར་པའི་ ནའི་མཁན་པོ་ལ། ལུང་བ་
དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་གྲོགས་
དང་། ཇི་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་། གང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་
པ་ཐག་པ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མངལ་དང་བཤོལ་གྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་ཀྱང་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་
སྟེ། ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ནི་ད་ལོའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཚན་མཐུན་པ་སྟེ་མཚན་
དང་ཁས་སྤངས་པ་དག་གིས་ནི་ཞེས་ ཕུང་བ་བྱེད་པའི་ཡུལ། མཚན་མཐུན་ཡན་ལག་དུ་
དགོས་པར་གསུངས་པ་ནམས་གྱི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་རོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བོ་ཚགས། བར་
ཆད་གཙོ་བོ་གཞན་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་ན་གཞན་རྒྱད་རྒྱད་ཐོས་ཐེན་པས། བསྟེན་

མི་ཤེས་མི་དཔལ་ཡིད་གཉིས་ཟབ་ལ་བཤད་དེ་ཡང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ལོ་ནི་བྱ་མ་ལོན་ལ་དེས་མི་
 ཤེས་མི་དཔལ་ཡིད་གཉིས་ཟེལ་ཞིང་། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་མ་དྲིས་སམ། དྲིས་ཀྱང་
 ལན་མི་འདེབས་པ་ན་གང་ཟག་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་ནི་མི་ཤེས་
 པ་དང་མི་དཔལ་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟབ་དག་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཅིག་ཤོས་ལ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ། གང་ཟག་ལོ་ནི་བྱ་ལོན་པ་ནི་ད་དུ་འདྲ་
 ཤེས་པ་ནི་ད་ཡིན་ན། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་མི་ཤེས་
 པ་དང་མི་དཔལ་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟབ་དག་ཡོད་དུ་བློན་ཀྱང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་
 བ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། འཤད་ལུགས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་
 ཀ་ལྟར་བཟུང་སྟེ་འགལ་བ་མེད་ ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་ནི་བྱ་མ་ལོན་པ་ནི་དཔལ་ལོན་
 པར་ཤེས་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གི་རྫོགས་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནི། དགོ་སྒྲོང་གི་རྫོགས་པ་བདད་བློན་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་
 ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེ་འཛིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། ། དོ། །

དེ་ནི་ས་ཀོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་
 མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྒྲིམ་ས་བཀོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་སྤྲོག་ཆགས་
 ལ་གཞོད་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་གཞན་དག་མ་དད་པ་སྟེ་བའོ། ། རོ་ནི་ནི་
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ས་ཁྱོར་གང་ཅམ་བཀོས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྤྱི་དེས་བེར་ཞིང་། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ་ས་སོར་གཉིས་ཡན་ཆད་བཀོས་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་དེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྤྱང་
 རུལ་སྤྱ་བ་འགོག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་བེར་རོ། ། ས་
 ཁྱོར་གང་ཅམ་དང་ས་སོར་གཉིས་ཅམ་བཀོས་པ་ཆོས་ཅན། ས་ཀོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་མ་རྫོགས་

པར་ཐལ། འདིག་རྟེན་ན་ས་བཞོས་པའི་ཐ་སྙད་མི་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །སྤྱང་
 རྒྱལ་སྤྱ་བ་ཡང་སོར་གནིས་སུ་མངེས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་ས་ཁོའི་ཉེས་པ་ཅམ་ཞིག་སྤྱེད་
 པའི་ཆད་ནི་ས་མེན་གང་ཡན་ཆད་བཞོས་ན་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་ས་ལ་
 རི་མོ་འདྲི་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ། །ས་དང་འབྱར་པའི་ཕྱི་བདགོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ས་ཁོའི་ལུང་ཕྱེད་བསྤྱེད་པའི་ཆད་ནི་ས་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བཞོས་
 ན་སྟེ། རུང་བར་ཕྱེད་པ་མེད་ན་བྱར་མ་སོར་བཞི་ཅམ་བྱུགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ དེ་ལས་གཞན་དུ་སོར་བཞི་ཅམ་བཞོས་ན་ལྷ་ཕྱེད་ཡིན་པར། ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་
 ཀ་ལས་དེ་ཅམ་ཞིག་ས་ཕྱི་མོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཅམ་
 ཞེས་པ་སྐབས་དོན་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ། སོར་བཞི་ཅམ་ཞེས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས་
 སོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དགེ་སློང་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། འཐས་པའི་
 ས་ནི་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བཞོས་ན་ལྷ་ཕྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ངོ། །དེས་ན་དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷ་ན་
 དགེ་སློང་གིས་འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་འཐས་པར་གནས་པ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་རང་
 ངམ་བསྟོས་པས་བཞོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།
 གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ས་ཡིན་པ། འཐས་པར་གནས་
 པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། འོག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སའི་སའོ་
 ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ ས་འཐས་པ་གནས་པའི་ རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་
 པ་དང་། འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ། ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་དེ་
 ཅམ་ཞིག་ས་ཕྱི་མོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཞེས་ས་ཕྱི་མོ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ཡན་
 ལག་དུ་དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ། །པས་མ་པའི་ཡན་ལག་གནིས་ལས། འདུ་ཤེས་

ས་ལ་རི་མོ་འདྲི་ཞིང་གྲངས་བགྲང་བ་དང་། བརྒྱ་ཤོད་དང་བརྒྱ་ཤོད་འགོད་པ་ནི་བརྒྱ་ཁྲམ་
དང་བརྒྱ་ཁྲམ་ས་ལ་འདྲི་བ་དང་། ས་གཞི་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཚུང་
གིས་སྐབས་གཞན། ལས་བརྒྱ་ཤོད་དང་བརྒྱ་ཤོད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་
ལས་ཤོད་འགོད་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བྱི་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་
དོ།

ད་ནི་མཐོན་དུ་གཏེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་ཚོད་རིག་པར་བྱའི་ཏ་ཅང་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་ཞེས་
ཏེ། དང་སྟོང་གིས་སྒྱའི་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱངས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་མ་བསྐྱབས་
པར་ཏ་ཅང་སྟོང་བ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་སྦྱིར་འདི་ནི་བསྐྱབས་པའི་སྦྱིར་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ ཆེག་འབྲུ་དེ་ཉིད་དང་ཆེག་འབྲུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཏིམ་ལས། ཆེག་འབྲུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་
འདིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆེག་སྟེ། ལྷན་དག་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཅོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་ཆེག་ལ་གཏིག་དུ་འཆེལ་
ཞིང་གུས་པར་བྱ་སྟེ། དོན་གོ་པར་རྒྱས་ན་ཆེག་འབྲུ་གཞན་དུ་བསྐྱར་ནེ་སྦྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆེག་འབྲུ་དེ་ཉིད་
ལ་ནི་གུས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱགས་ཀྱིས་བཟུན་ནེ་ཆེག་འབྲུ་དེ་ཉིད་ནི་ལས་དང་གསལ་ལྟགས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ཆེག་རྣམས་སོ། །དེ་
ལ་ནི་གུས་པར་བྱའི། ཆེག་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སོ། །ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཆེགས་
རྣམ་པར་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་སེར་སྒྱའི་གནས་སུ་དུག་
སྒྲིམ་མཐོན་དུ་གཏེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་
བྱ་ནི་སྦྱིན་བདག་གི་ཡོངས་སྟོང་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་རང་
མཐོན་དུ་འབོད་པ་པོ་བྲིས་པས་ཆེགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་ན་ཆེགས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་
ཟས་ཟོས་པ་དང་། ཆེགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་ན་ལྷ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་ཟས་ཟོས་

པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷན་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
 ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གི་ཟ་བའི་སྒྲིན་བདག་དང་། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་
 གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། བྱིས་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་ལས་ཅི་བདེར་སྟོབས་
 པ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟའི་སྟེང་དུ། མཐོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཐོན་དུ་གཉེར་བ་དང་
 ལྡན་པ་ལས་ཞེས་པ་དང་། བྱིས་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇམ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དུག་སྟེ། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིན་བདག་
 དེ་ནི་ད་གྱི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤར་
 ནས་འདྲེན་འཕྲོ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །ལྷན་ལྷན་ལ་སོགས་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། སྟོབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ལ་གསུམ་
 སྟེ། མཐོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་མཐོན་དུ་པོས་པ་ལ་སོགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནད་པའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཐོན་དུ་གཉེར་བ་དང་
 ལྡན་པ་ལས་ཞེས་པ་དང་། བྱིས་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇམ་ཞེས་པ་དང་། ནད་པ་
 ལ་ནི་ལྷན་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་
 ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་ཅིང་
 ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་
 དུ་མེད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆོགས་ནམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་ མཐོན་དུ་གཉེར་
 བ་དང་ལྡན་པ། དགག་པ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་སྒྲིན་བདག་ལ་ཟ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་དེ་ཀྱི་ག་ལས་ཆོགས་གསུམ་གསུངས་ཏེ།
 ཆོས་སྟོན་ལ་བཞུན་པར་བྱ་ཞེས་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྤར་མཐོན་དུ་མ་པོས་ནས་བྱིས་དུ་འོང་བར་དོན་བྱིས་པ་གག་པ་ལས་

མཐོན་དུ་པོས་པ་ན་དགག་པ་ཕྱེ་བ་དང་། བསྐྱོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མོགས་པ་བྱེད་པ་མཐོན་པ་པས་པ་ལྟེ་གོ་རིམ་པ་ཞིན་ནོ། ། ཞེས་
 བྱིས་གཞན་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྤར་མཐོན་དུ་གཉེར་པའི་དུས་ཚོགས་ནས། བྱིས་ཡང་སྤར་དེ་མཐོན་དུ་གཉེར་པ་གཞན་བྱས་
 ན་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་འདས་དེ་མོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དེས་ན་སྤར་མཐོན་དུ་གཉེར་པའི་དུས་ཚོགས་ནས་བྱིས་ཡང་སྤར་
 དེ་མཐོན་དུ་གཉེར་པ་གཞན་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་འོག་དུ་ཤུགས་པ་མོས་ནའོ་ཞེས་སྤར་རོ། ། ཡང་
 དང་ཡང་དུ་པས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བ་པོ་ལ་མོགས་པ་ནི་མ་རེ་རེ་ལ་མཐོན་དུ་གཉེར་པ་རེ་བྱས་དེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོན་དུ་
 པོས་ན་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་འདས་དེ་མོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དེས་ན་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་གིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོན་དུ་གཉེར་
 པ་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་འོག་དུ་ཤུགས་པ་མོས་ནའོ་ཞེས་སྤར་རོ། ། དུས་གྱི་ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་
 མ་གྱིའི་པར་དུ་མཐོན་དུ་པོས་ན་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་འདས་དེ་མོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དེས་ན་དུས་ཇི་སྤང་འཛོའི་པར་གྱི་
 མཐོན་དུ་གཉེར་པ་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་འོག་དུ་ཤུགས་པ་མོས་ནའོ་ཞེས་སོ། ། མོ། ། དེ་ནི་
 མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། བྱིས་པས་དགོ་སྤོང་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་གང་
 དགོས་པ་དེ་ཡོང་ཞིག་ཅེས་ཇི་སྤང་འཛོའི་པར་རམ་རྒྱ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་མཐོན་དུ་གཉེར་
 པ་ལས། པར་སྐབས་སུ་དགོ་སྤོང་དེ་བྱིས་པར་བབས་དེ། སྤར་ཡང་དགོ་སྤོང་བྱས་ན་
 བསྐྱེད་ཀྱན་སྤར་མ་ལ་མཐོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཅི་བདེར་བསྐྱེད་པ་དེས་བསྐྱེད་ཀྱན་ཕྱི་མ་ལ་
 ཡང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རམ་སྤར་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མ་བསྐྱེད་པའི་
 ཞེས་སྤོས་དེ། དགོ་སྤོང་དེ་བབས་དེ་སྤར་ཡང་དགོ་སྤོང་བྱས་ན་བྱིས་པ་དག་དེ་ཉིད་ལ་
 ཟས་བསོད་པ་སྤོང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ རྒྱལ་པོའི་རྒྱུང་པར་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་ ཅི་བདེར་མ་བསྐྱེད་
 པ་སྤོང་བའི་ཉེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཟས་བསོད་
 པ་སྤོང་ན་ནི་ཟས་བསོད་པ་མ་བསྐྱེད་པ་སྤོང་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ལ། བྱེ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷུང་བྱེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་སྤོང་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་མ་བསྐྱེད་པ་སྤོང་བའི་

ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ བསྐྱེད་ཕྱིན་ཐུ་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་མ་ཉི་བསྐྱེད་ཕྱིན་གྱི་མ་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་མི་ཁྱེད་མ་མོ། འོ།།

ད་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤོང་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་
བཞི་ལས། སྤོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དུག་སྤེམ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤོང་བ་
ལས་ལྷོ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དངོས་སུ་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་
པ་དང་། བརྒྱད་ནས་ཚུལ་བྱིས་ལ་གནོད་པ་འོ། །དེ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་གིས་
རང་ལ་དག་སྤོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤོང་ནས་བསྐྱོ་བ་ལ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་དོན་
གོ་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་སྤང་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་
བརྒྱད་ལས། དག་སྤོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྤོང་དུ། རང་ལ་བསྐྱོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་
བའི་དོན་ཤེས་པ་ལྟེ། སྤྱོད་ འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ག་པོ་ལ་ཞེས་པ་དང་། མདོན་ འདུལ་བ་
པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདུལ་བར་གདོགས་པ་ཡིན་པ་
དང་། བདག་ལ་སྤོང་བ་ཡིན་པ་ལྟེ། འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ
ཞེས་ག་ མདོན་སྤེམ་ལས་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱོད་
ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
ལས། འདུལ་བའི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྤོང་ནི་རང་དགར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་
བར་འཛོག་པ་སྤོང་བའི་ཆོག་སྤྱོད་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་དག་
མཚན་ཉིད་ལྷན་གྱིས་སྤོང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་
ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙུག་པོའོ་ཞེས་སོ། །

དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གནོད་པ་འོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒོང་
 གི་ཁ་ དགོ་འདུན་གྱི། སྒོང་བར་འོས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྷན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་ནས་
 དགོ་སྒོང་ལ་མ་སྦྱས་པར་ཐོས་པའི་ནི་འཁོར་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞི་འོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་འོ་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ནས་
 འགྲོ་བའི་གནས་དང་། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་འགྲོ་བའི་དུས་དང་།
 གང་གིས་འགྲོ་བའི་ཉིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དགོ་འདུན་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་
 པའི་ལས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་འོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལས་
 ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལས་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལས་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐོས་པའི་ནི་འཁོར་ལན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། མཆོས་ས་
 ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི་གསོལ་བ་བྱས་པ་མན་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །གཞི་པ་ནི་དགོ་སྒོང་ལ་མ་སྦྱས་པ་ དགོ་འདུན་གྱི་ཁ་སྒྲུང་བར་འོས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་དགོ་སྒོང་
 དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ། དགོ་སྒོང་ལ་མ་སྦྱས་པར་འགྲོ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བ་འོ། །ཀུན་སྒོང་
 ནི་རང་གར་དགོ་སྒོང་ལ་མ་སྦྱས་པར་ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པར་
 ལྷན་མ་ཆད་པ་འོ། །སྒྱུར་བ་ནི་འགྲོ་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ནི་ཐོས་པའི་ནི་འཁོར་
 ལས་འདས་པ་འོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །གསོལ་བ་

བྱས་པ་ཉིད་ལ་འོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་ ཉེ་འོན་ཀྱང་གཙོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལམ་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་
སྐབས་སུ་ནི་གཙོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་བྱས་འདི་མི་འབྱུང་གྱེ། ལམ་གྱི་ཚེ་ག་བྱས་ནི་ན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེས་
བྱས་སུ་བཞག། པ་ནི་གཙོལ་བ་གཉིས་སམ་གཙོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ མི་མཐུན་པ་
བསྐྱེད་པའང་དེ་ཡན་ཆད་ལ་གྱེ། འདི་དང་རྒྱན་མཚན་མཚུངས་པས་མོ་ཞེས་ཤེས་པ་ཡང་ལྟོད་པ་གསུང་རོ། ། པ་འོ། །ཐོས་
པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་པར་འདོད་པས་ནི་ལྷུང་བྱེད་མེད་ན་མདུན་རོལ་གྱི་ཉེས་བྱས་དང་
འགལ་ཞེ་ན། ཉེས་བྱས་དེ་ནི་ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འདོད་པས་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་
ཉེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །

ད་ནི་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་
གཞི་ནི་ཚུལ་པའི་ཁབ་དུ་སྤྱང་ཆེན་ལྷས་གྱི་བདག་པའི་བྱ་དགེ་སྦྱོང་ནག་པོས་དགེ་འདུན་
གྱི་བཀའ་ལ་མ་གུས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་དགག་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། རང་རིགས་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ནི་
ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་།
དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་པའི་གསུང་
ཆོས་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་བསྟོན་པའི་དོན་ལ་བཤད་སྤྱད་མེད་པར་དེ་ལས་བསྟོན་གྱི་འགལ་
པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་དང་།
དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་དང་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་པས་བསྟོན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞུང་དུ་
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟོན་པའི་དོན་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་
གྱིས་གྱུབ་པོ། །ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྟོན་

བ་ལས་ཀྱང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱོད་པར་རྒྱས་པ་སྟེ། སྤྱོད་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་
 རི་བཤད་སྤྱང་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བ་མི་བསྐྱེད་དེ། མཚང་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཤད་སྤྱང་བྱས་ན་ནི་དེ་སྐད་བསྟོན་བཞེད་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དགག་
 བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་
 འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་རང་དགར་བཤད་སྤྱང་མེད་པར་གསུང་དེ་ལས་འགལ་བའི་
 ཆེག་སྤྱོད་ཞིང་ཚོལ་བར་འདོད་བརྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་
 གྱིས་ལོག་པར་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 རི་འདུག་པ་དང་ཞེས་སོ། །མ་གུས་པ་དང་བཤད་སྤྱང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་སྟོས་ཅི་དགོས་
 ལྟ་ན། མ་གུས་པ་མེད་ཀྱང་ཤེད་དམན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་སྤྱང་མེད་པ་སྤྱིད་
 པ་དང་། མ་གུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆེག་གིས་བཤད་སྤྱང་བྱས་ན་ལྷུང་བ་མི་རྫོགས་པས། ལྷུང་
 བ་རྫོགས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་སྟོས་སོ། །ལུང་ནྟམ་འབྱེད་གྱི་འབྲེལ་
 བ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་
 པར་བསྟོས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ དགེ་འདུན་དང་ལས། ཞེས་པས་སངས་
 རྒྱས་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་མ་གུས་པས་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས་ན་མ་གུས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན་
 ལས་ལྟག་དང་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་གྱི་བཅས་པ་ལ་མ་གུས་པས་འདལ་བར་བྱེད་ན་རང་རང་གི་
 ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་ཞིང་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷུང་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་དེ། རྒྱ་
 ཀ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མ་གུས་
 པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ན་བཅས་

པ་བྱེད་དུ་གསོད་ཅིང་འགལ་པར་བྱེད་ན་ནི་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནེས་བྱས་ནི། རྒྱུ་ཀ་
ལས་བསྐྱབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་དན་དོན་ཅམ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་
པ་ལ་མ་གུས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ནེས་བྱས་སུ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ད་ནི་ཚྱོས་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུང་
གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་ལེགས་འོངས་ཀྱིས་ཚྱོས་འགྱུར་འབྱུངས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་
སོ། །དགག་བྱ་ནི་སེམས་འབྲུལ་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་
འོད་ལྡན་ལས་ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ལྷོག་བཞི་སེམས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དགའ་ཁོ་ན་དགག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ནི་ད་ལས་ལྷུང་བ་རིགས་ལྷ་དག་
ལ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ནེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་དག་ང་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་
ཟེར་བ་དག་གིས་ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཐན་རྒྱུ་འོ་ཅེ་མོས་ཀྱང་བདུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་སྤྱད་པར་
མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཆང་མཚན་ནི་དང་ལྡན་
པ་མགུལ་དུ་མི་ད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱར་ཆང་བཅས་ཆང་ག་ནིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་།
འབྲུལ་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་བྱར་རུང་གི་ཆད་དུ་ཆོག་
པ་སྟེ། ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ན་འོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འབྱུངས་ན་
ཚྱོས་པར་མི་འགྱུར་ན་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐ་སྙད་བྱར་རུང་
གི་ཆད་དུ་མ་ཆོག་ན་ཆང་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་མི་ད་པའི་ཕྱིར་ ཆང་ནི་མི་རུང་བའི་རྒྱས་ནི་ད་ཡིན་པས་
ན། རུང་བའི་ཡན་ལག་སྤྱིར་བཞི་མི་རིགས་དེ། ཆང་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱས་ནི་ད་མ་ཡིན་པས་ན། རབ་དུ་བྱུང་བའི་

རྒྱུ་དག་ལ་ནི་རུང་བ་དང་ཞེས་པ་རྒྱུ་དུ་མེད་དོ། རོ། །པས་མ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་
 ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྤྱོས་འགྱུར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
 པའོ། །སྤྱོར་བ་ནི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་ ལུང་ནས་འབྱེད་
 ལས་མགུལ་དུ་མིད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པོ། པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྤྱོས་པར་འགྱུར་
 པ་ཞེས་ འོད་ལྡན་ལས་རྒྱུར་བའི་ཆར་ནི་ནས་དང་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་ཆན་མན་པར་བྱས་པ་འབྱུལ་ཆར་དོ། །པཅོས་
 པའི་ཆར་ནི། ལྷན་འབྱུལ་ཁྲ་པ་ལས་བྱས་པ་རྒྱན་ཆར་དང་། བྱར་མ་གྱི་ཁྲ་པ་ལས་བྱས་པ་བྱར་ཆར་དང་། མེདོག་ལ་
 སོགས་པའི་ཆར་ལྟེ་ཞེས་པའདོད་དོ། །ལུང་དགེ་སྒྲོང་མའི་ནས་འབྱེད་ལས་དགེ་སྒྲོང་མས་ཆར་འབྱུང་ངས་འབྱུང་དུ་འབྱུག་
 ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པའདོད་དོ་འབྱུང་དུ་འབྱུག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་པདྨ་གསལ་ནི་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པོ་
 ཞེས་རིགས་པོ། །འོད་ལྡན་ཅ་པ་ལས། གང་ཞིག་སྤྱོས་འདྲ་ཤེས་པས་སྤྱོས་འབྱུང་བ། །འབྱུང་ལ་སྤྱོས་ན་ཉེས་བྱས་ནིད་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སྤྱོས་ཞེས་པ་ནི་མཚན་པ་སྟེ་འབྱུང་ན་མ་སྤྱོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཤོགས་པར་འབྱུང་དོ། །སོ། །
 དེ་ ཆར་བྱེད་ཅམ་དུ་བ་ པསྟོལ་ན་ནི་ཞེས་པ་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཆར་བྱངས་གང་ཅམ་པསྟོལ་
 ནས་བྱེད་ཅམ་དུ་དུ་བ་དེ་རོ་དང་ཁ་དོག་ཀྱང་ཆར་མི་འདྲ་ན་འབྱུང་དུ་རུང་ཞེས་ སྤང་མ་དང་
 ཆོགས་མ་མ་པ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཞུན་དོ། །ལུང་དགེ་སྒྲོང་མའི་ནས་འབྱེད་ལས་ནི་སྤྱོས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་པོ་ཞེས་པའདོད་ཀྱང་
 དེ་ནི་སྤྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དེ། དགེ་སྒྲོང་གི་ནས་འབྱེད་ལས་དགེ་སྒྲོང་
 གིས་སྤང་མ་དང་ཆོགས་མ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སོ། །མེདོག་དང་འབྲུས་བུ་སྤྱོས་པར་འགྱུར་བ་ན་མས་
 ཀྱང་དོ་ཞེས་པ་ནི་མཛོད་འབྲེལ་ལས་སྤྱོད་ཤོར་ཞོ་ཤ་དང་ཁྱེ་ཚོད་ འོ་ཅ་པ་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་པོ། །
 ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོད་ལྡན་ལས་
 སྤྱོད་ཤོར་ཞོ་ལ་སོགས་པ། དེ་དག་ནི་ རན་ཉེས་བྱས་དེ། ཁ་བས་མི་འབྲོད་པ་ནིད་ཡིན་པས་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྤྱོས་པར་འགྱུར་པ། སྤྱང་ཚོད་དང་ཐང་སྤྱོས་པ་ཡང་དེ་ རན་ཆར་གི་ལྷུང་

པར་མི་འགྱུར་དེ། ཁ་རྩ་མི་འཕྲོད་པ་རབ་ཏུ་ཉེ་བ་ལྷ་ཁྱེད་འཕྱུར་པ། བཞིན་ནོ། །སྤྱོས་པར་འགྱུར་བའི་
 དྲི་དང་རོ་བྱོ་བ་ཞེས་པ་ནི་འོད་ལྡན་ཅ་པ་ལས། གང་ལ་སྤྱོས་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་རོ་ཡོད། །
 སྤྱོས་འགྱུར་བྱ་བ་མིན་ཡང་བདུང་མི་བྱ། ཞེས་བཤད་དོ། །ལུས་སྤྱད་པ་ནི་སྤྱོར་བ་དང་
 འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ནམས་བཤད་ལས་ཆད་བསྐྱེད་བྱ་ག་ནམས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདིར་སྤྱོན་
 ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་གྱོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
 བཞི་ལས། མྱོང་ག་ཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་སྤྱི་རོ་མ་སྤྱོས་པར་གྱོང་དུ་སྤྱོན་པ་ལས་
 ལྷ་ཁྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་བྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། གྱོང་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དང་།
 སྤྱོད་བརྒྱུད་བཞིན་ན་ལྷ་ཁྱེད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྱོང་
 གིས་རང་གི་སྤྱིང་གི་ནི་མ་ལྷུང་ཡོ་ལ་ནས་སྤྱི་རོ་དང་ཤར་བའི་བར་དེར་བྱིས་པའི་གནས་སུ་
 འགྲོ་བ་དགེ་སྤྱོང་ལ་མ་སྤྱོས་པར་གྱོང་དུ་སྤྱོན་པ་ལས་རྒྱར་བའི་ལྷ་ཁྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། ག་ཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དང་། གང་
 ནས་འགྲོ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་འགྲོ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་འགྲོ་བའི་ཉེན་
 ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བྱིས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། གྱོང་
 དུ་ཞུགས་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་ རྒྱ་གཡུག་ཁང་པ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པའི་གནས་ལྷ་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྱོང་
 པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ལྷ་ག་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་དག་ལ་ནི། གྱོང་གི་སྤྱོད་ལྷ་ཁྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །སོ། །
 གནས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་ལས་བཞི་ཡན་ཆད་ཤོད་པ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་བཤད་
 པ་བཞིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱོད་ལས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་

ལྷོ་པ་ལས་དགེ་སློང་གིས་གྲོང་གི་ནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་མཆིས་སམ་སློར་པར་གྱུར་པ་
 དེ་ནས་མ་སྤྲུལ་པར་གྲོང་དུ་ཕྱིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ནིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གནས་
 གྱི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ནས་ས་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ནས་འགྲོ་བའི་
 གནས་ནི། སྤྱུ་ལ་མཚན་ནི་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ལ་བརྒྱད་
 ལས། དགེ་སློང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ། མཚམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ས་
 རང་བཞིན་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཚམས་གཞན་
 ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་ལྷུང་པ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་དགེ་སློང་མེད་ན་མཚན་མི་མཐུན་པ་དགེ་སློང་
 མ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་བྱ་སྟེ་གཞུང་དུ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་དུས་ནི། རང་གླིང་གི་ནི་མ་ཕྱེད་
 ཡོལ་ནས་སྤྱི་རིངས་འཆར་བའི་བར་དེ། དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་དཔེ་ཞེས་པ་དང་། སྐབས་
 འདི་ནི་དེ་གྱི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་དུས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ། སྤྱི་རིངས་མ་ཤར་བ་དང་ཕྱེད་
 ཡོལ་བར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་
 བའི་ལུ་ལ་ལ་མ་སྤྲུལ་པ་དང་། བཏན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་པ་
 སྟེ། དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྤྲུལ་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་བཏན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནའོ་ཞེས་
 པ་དང་། མ་སྤྲུལ་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ནིས་པ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་
 གར་མ་སྤྲུལ་པར་ཕྱི་དྲུ་མཚན་མོ་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་
 པ་ནི་རྩ་འཁྲུལ་ལས་གཞན་པས་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གྲོང་གི་ནི་

སྟེ། གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཏུས་སྔོན་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཆོག་གིས་དགོ་འདུན་ཟས་ལ་སྒྲིན་དངས་
 པའི་ཏུས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྔོན་དང་ཕྱི་རོ་བྱིས་དག་ཏུ་རྒྱ་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔོན་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཆོག་གིས་དགོ་འདུན་སྒྲིན་
 དངས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དེའི་ངོར་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་
 ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲིན་བདག་ལ་མ་བསྟོ་བ་
 སྟེ། སྒྲིན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འདས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲིན་བདག་
 ལ་བསྟོ་ན་ནི་སྔོན་མོང་རྒྱ་པ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་ཅེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་མི་ལྷན་
 པ་སྟེ། རང་གི་ནམ་བཤད་ཀྱི་ཀ་ལས་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་
 ཀྱི་དབང་གིས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྔར་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རང་གར་བྱིས་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་
 རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་བྱིས་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་ནི་འཁོར་འདས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཏུས་མ་ཡིན་པར་གྱོང་དུ་རྒྱ་བའི་
 རི་བྱི་རྩོ་གོང་རྒྱ་བས་ལས་མཆན་མོ་གོང་རྒྱ་བ་ཞེ་པའི། སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གློང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
 དུ་ནི་དགས་སྒྱི་རྩོ་གོང་དུ་རྒྱ་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་བའོ། །ངོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྦྱོང་གིས་རང་གླིང་གི་ནི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྒྱ་
 རིངས་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་བྱིས་བཞི་པའམ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་དུ་

[illegible]

བྱིས་གསུམ་དུ་སོང་ལ། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་བྱིས་བཞི་པར་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་འགལ་བས། བདེ་ཙ་འགྲེལ་ལས་སྤོ་དང་ཕྱི་རྩོག་རུང་རེ་རེ་གྲོང་རྒྱ་ན་ཡང་
ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ།།

ད་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱབ་ཚེ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་
ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀྱས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱབ་ཚེ་འགོ་
བའ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་
འགོ་བའ་ལས་ཉེས་དམིགས་བརྒྱ་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པ་དང་།
སྤྱར་བའི་ཆེག་འབྲུང་བའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་རང་གིས་སྤྱིང་གི་རྒྱབ་
ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་འདས་ནས་སྤྱིང་འཇམ་མཁུ་གྱི་བར་དུ་བཅུན་མའི་འཁོར་རམ།
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་སུ་འགོ་ན་བསྐྱོར་བ་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་གི་
ཁོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་ཡོད་ན་ནང་གི་སྒོ་མ་བཅུགས་པ་ལ་ཕྱི་བསྐྱོར་གྱི་སྒོ་
བཅུགས་ཤིང་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས་འདས་པ་དང་། སྒོ་མ་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས་
དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམས་གང་འདས་པ་དང་། ནང་གི་སྒོ་བཅུགས་ཤིང་བཅད་ན་དེ་ནི་ད་ཀྱི་
གཏན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་
ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་འགོ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆེ་
འགོ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་འགོ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་གནས་
ཐུན་མོང་བ་བཞི་པོ་ལ། བྱིས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས་པའི་ཤུལ་དུ།
རྒྱལ་པོ་མི་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བཅུན་མའི་འཁོར་རམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་
པ་སྟེ། བརྒྱ་མ་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ནམས་དང་ནམས་ཤམ་གྱིང་ནམས་ཀྱི་སྒོ་གཏན་ལས་འདས་ན་ཉེས་བྱས་

ནང་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་སྒོ་གཏན་གྱི་ཅ་བ་བརྟེན་པའི་ མའི་ཁྱད་ལ། དེ་ནས་དེའི་ཅེ་
 མོ་སྒོ་ལོགས་སུ་བརྟེན་པའི་ཐག་ཇི་སྲིད་ཡོད་པའི་བར་དེ་ནི་ཉེ་ལོར་གཅིག་ཡིན་ནོ། རང་
 རོལ་གྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་སྒོ་གཏན་གྱི་ཅ་བ་བརྟེན་པའི་ ཡན་ལག་བཞིའི་ཁྱད་ལ། དེ་ནི་ད་ནས་
 དེའི་ཅེ་མོ་ཕྱིར་བསྒྲིག་སྟེ་ཕྱགས་ལོགས་སུ་བསྟལ་བའི་ཐག་ཇི་སྲིད་ཡོད་པའི་བར་དེ་ནི་
 ཉེ་ལོར་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བཙུན་མོའི་ལོར་གྱིས་སྒོ་བཙུགས་པ་ལ་
 ཡང་སྒོ་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པ་གཉིས་ལས། སྒོ་བཅད་ན་ནི་གཏན་པའི་གནས་གྱི་མཐའ་
 དེ་བཙུན་མོའི་ལོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གཏན་འཇུགས་པའི་ས་གཞིའི་ཁྱད་བྱེད་
 ནི་གཏན་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏན་པའི་གནས་དེ་ནི་སྒོ་ལོགས་གྱི་ཉེ་ལོར་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། གཏན་པའི་གནས་དེ་ནི་ཉེ་ལོར་དེའི་ནང་ངོས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ རྒྱ་བས་འདིར་
 གཏན་པའི་ཉེ་ལོར་གྱི་མཐའ་དང་གཏན་པའི་གནས་གྱི་མཐའ་ནི་ངོ་པོ་གཅིག་སྟེ། ཉེ་ལོར་དེའི་ནང་ངོས་གྱི་མཐའ་དེ་
 ནི་གཏན་པའི་གནས་གྱི་མཐའ་ཡང་ཡིན་ནོ། ནོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་བཅད་ན་ནི་སྒོ་ལོགས་གྱི་ཉེ་ལོར་
 དེའི་ རྒྱ་ངོས་གྱི་མཐའ་ལས་གཞན། རང་ངོས་གྱི་མཐའ་དེ་བཙུན་མོའི་ལོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ལ།
 སྒོ་མ་བཅད་ན་ནི་ཕྱགས་ལོགས་གྱི་ཉེ་ལོར་དེའི་ནང་ངོས་གྱི་མཐའ་དེ་བཙུན་མོའི་ལོར་
 གྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུང་འབྲེལ་དང་བཅས་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་སྒོ་མ་བཅད་
 པ་ལ་ནི་སྒོ་འཕར་ནས་ནང་རོལ་དུ་སྒོ་གཏན་གྱི་སྲིད་གྱི་ཉེ་ལོར་ལས་འདས་ན་ཁྱད་བྱེད་
 གྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་སྒོ་བཙུགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་མ་བཙུགས་ན་ནི་རྒྱ་ལས་བཙུན་མོའི་ལོར་འདུག་པའི་གནས་གྱི་སྒོ་
 མ་བཙུགས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འོགས་ལ་སོགས་པའི་ནང་ངོས་བཙུན་མོའི་ལོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བཤད་ དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒོ་བཅད་ན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་

དང་པོ་མ་ཤར་པའི་པར་དང་། ལྷུང་བྱེད་པར་པོ་ཤར་ནས་ལྷུང་བྱེད་པར་མ་ཤར་པའི་པར་དང་། རྣམ་ལང་མ་ནས་ནི་མ་བྱེད་
པའི་པར་ལྟེ། རྣམ་པའི་པོ་དེ་དག་གི་ཆེ་ན། དགེ་སློང་གིས་མ་སྤྲོས་པར་རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་དུ་བྱིན་ན་ནི། རྣམ་མ་ཡིན་
པར་སློང་དུ་འགྲོ་བའོ་ནའི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་པའི་སྤྱད་དང་། རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་མོ་འགྲོ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་རྣམ་མ་ཡིན་
པར་སློང་དུ་འགྲོ་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཀ་འབྱུང་པའི་སྤྱད་དང་། རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་མོ་འགྲོ་བའོ་ནའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་
པའི་སྤྱད་དང་། ལྷུང་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་མི་འབྱུང་པའི་སྤྱད་ལྟེ་གོ་རིམ་འབྲིན་ནོ། རོ།

དེ་ནི་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སློང་
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་རྣམ་ལྟས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཁྱད་དུ་གསལ་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་
སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་ཆོས་ཁྱད་དུ་གསལ་པས་ངོ་པོ་ནི་ད་གི་དག་ག་བྱར་གྱུར་པ་དང་རང་རིགས་
ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །ངོ་རྟེན་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་ཡིད་སྤོངས་པ་མ་
ཡིན་པས་གསོ་སྤྱོད་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་དུ་གསལ་དེ་ཡོད་པོས་དོན་གོ་བ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་
ལྟེ། གང་ཁྱད་དུ་གསལ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་རྟེན་དང་།
གང་གི་ཆེ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་དུས་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་ལས། འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་
པ་དང་། མདོ་ལྟེ་དང་ལྟན་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་གིས་བསྐྱབ་
པ་ཡིན་པ་ལྟེ། མཆན་གཞན་གྱི་འདོན་པའི་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་གྱི་བདག་
ནི་ད་ཡིན་པ་ལྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་
པ་དང་། འདུལ་བའི་ཆེ་ག་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྤར་བསྟན་ཟེན་

རི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་དབང་པའི་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་རང་
 ཆེད་དུ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཁབ་རལ་གྱི་བཅོ་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ།
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྔ་ལས། བཅོ་དང་རྩས་པ་ལ་ཚོགས་པ། ཁབ་
 རལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བཅོ་དང་རྩས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡིན་ན་ འདྲ་པ་ཆེས་བལ་ཚོགས་པའི། དག་ག་བྱ་མི་
 རྒྱུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་
 པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྤྱིར་
 བསྐྱར་པ་ལས་སོ། །རྩང་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆད་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྷ་ལྷ་བལ་ལ། དག་སྒྲོང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 བཞུགས་པའི་ཁབ་རལ་བཞི་དུ་བརྒྱུན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་ཚོ་ཞེས་གསུང་རོ། །ཆད་དང་ལྷན་པ་ལ། འདྲིའི་ཆད་
 རི་ཁབ་གཞུག་དུ་རྩང་ཞིང་། གྲགས་སྤེའི་ཆད་ལས་འདས་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ།
 ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་རང་གི་དོན་དུ་ཁབ་རལ་བྱེད་པར་འདྲོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་
 བཅོ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཁབ་རལ་གྱི་བཅོ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཟིན་
 པར་བྱས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བཅོ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་མི་རྩང་བའི་རྣམས་ཡིན་ཡང་།
 ཁབ་རལ་དང་རྒྱ་བཅང་བ་ལ་ནི་རྩང་བ་ཉིད་ བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འཕེལ་ཞིག་དུ་གསུངས་པོད་ཀྱི། རང་བྱེད་
 པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེས་སྤྱི་བས་དེས་ན། འདིར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་བསྐྱུ་མ་པས་སོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་ཐག་དང་
 རྒྱ་གཞུང་ཐག་དོ། །འོ་ན་ལྷང་ལས་བྱེད་པ་དང་བྱེད་འཇུག་གཉིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་། རོ།
 ལྷང་ དག་སྒྲོང་མ་མའི། རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་རྒྱང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ འོ་ན་རྒྱང་རང་འབྱེད་དང་རྒྱ་གཞི་ཐག་པ་དེ་ནི་རྩ་བ་ཚོ་མོ་མར་པའི་མདོ་ལས་བྱེད་

གིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དགེ་འདུན་དབང་བའི་
གནས་མལ་ཡིན་པ་སྟེ། འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་སོ། །རྩུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་
སྟེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་གསུམ་
ལས། ཤིང་བལ་ཡིན་པ་སྟེ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྲགས་
སྟེ་འཛི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་སྟེ། གོས་ལ་སོགས་པ་ཆད་དང་ལྡན་པའི་གནད་གྱིས་སྤྱར་རོ། ཤིང་
བལ་བཅུ་ལ་བའི་བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་
པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་
ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་གར་རང་གི་དོན་དུ་ཤིང་བལ་བཅུ་ལ་བར་འདོད་པ་
རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སློར་བ་ནི་རང་ངམ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་ཤིང་བལ་བཅུ་ལ་བར་ཞུགས་
པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཅུ་ལ་བརྗོད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤིང་བལ་གྱིས་ཞེས་
སོ། །

དེ་གི་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་ཚད་ལས་ལྷག་
པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
དུ་དག་སྤྱོད་རབ་རྟུ་མང་པོས་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་
རང་རང་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་བྱ་བ་
སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ནས་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་
ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་རང་རང་
གི་སྤྱ་མཚན་ནི་དང་ལྷན་པ་ལ་རང་གི་དོན་དུ་རང་ངས་གཞན་བསྐྱོས་པས་སོར་བྱེད་ཡན་
ཆད་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་

ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་ལས། གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་རས་
 ཆེན་དང་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གདིང་བའི་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་
 བཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རང་
 གར་རང་གི་དོན་དུ་ཆད་ལས་ལྷག་པར་ཕྱི་པ་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་
 ངས་བསྐྱོས་པས་ཆད་ལས་ལྷག་པར་ཕྱི་པར་བྱགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཟོ་བྱེད་པའོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གདིང་བ་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ནི་གདིང་བའི་ཞེས་ཏེ། ཆད་
 ལས་ལྷག་པར་ཕྱི་དམ་ཕྱི་དུ་འདུག་པ་ལའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྤྱད་རོ། །དགེ་སྦྱོང་ལུས་ཐོང་
 ཤིན་དུ་ཐུང་བ་དང་ལུས་ཐོང་ཆེ་བ་དང་འབྲིང་པོ་སྟེ་གསུམ་གྱི་གདིང་བ་ནི་ཆད་མཉམ་སྟེ།
 འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་ནི་
 རང་གི་ལུས་བྱས་ཆད་གཞལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་དུལ་བྱ་ནས་བཅིས་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུང་རྣམ་
 འཕྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དུལ་བྱ་ནས་ཅི་སྟེ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བྱའི་སྤྱུ་
 ཆས་བྱ་ཆད་དུ་བྱས་ནས་འདིང་བ་ལ་སོགས་གསུམ་པོའི་ཆད་བཅི་བར་དུ་འོ། །འཆར་ཀ་
 ལྷ་ཕྱོད་ལུས་ཐོང་ན་ཅང་རིང་བ་ལ་ནི་གདིང་བའི་སྤྱི་དུ་དུལ་བྱ་ནས་བཅིས་པའི་བྱ་གསུམ་
 གྱིས་མི་ཚོ་ན་བྱ་སྤྱི་དང་དོ་མ་ན་ཆད་སྤྱི་དང་ འཆར་ཀ་ལུས་ཐོང་ཆད་ལས་ན་ཅང་ལྷག་པའི་དེ་ནི་གདིང་
 བ་དེ་མ་མི་ཚོ་ན་ནས་ གནས་སལ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སྤྱོད་ལོགས་སུ་ལོ་མའི་རྒྱན་པོ་དག་བཞག་པ་ལས་འདི་གསུང་པའོ། །
 དོ། །གཡན་པ་དག་པ་པའི་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ནི་གཡན་པ་དག་པ་པའོ་ཞེས་སོ། །
 རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ནི་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་འོ་ཞེས་སོ། །

དཀྱིལ་བའི་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དུ་བཅོ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ།
 ལྷོན་པ་རང་གི་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉི་
 དགས་བའི་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་བཅོ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱི་མ་ལྟར་འཆོས་པ་དང་། ཉོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །དོ་
 ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་ལ་ལྷུས་བོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོ་ལྷུས་ཅམ་མེད་པར་བའི་
 བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཅོ་བྱས་དེ་ཟིན་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། གང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་
 གིས་བྱེད་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུ་ལས། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུར་
 བསྐྱེད་པ་ལས་རུང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་
 ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཆད་དམ་ལྷག་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་
 གཞན་དུ་ན་ལྷུང་བ་མེད་པ། ལྷུང་ལྷན་ཆོག་ལས་རུང་བ་དེས་དབང་པོའི་ལྷུས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོ་ལས་ལོར་བཞིས་
 རུང་བར་གསུངས་པ་ལྷུང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་མེལ་བཞི་བའི་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་པས་ནི་རྒྱང་ལ་རང་གི་ལྷུས་
 པས་ནི་ཆེ་བའི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་ལྷུག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་
 འཕྲོ་གཞིའི་མེལ་བར་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷུར་ ལྷུར་ལྷུག་གི་སྐབས་སུ། བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི། རང་གི་ལྷུས་ལ་བའི་བར་གཤེགས་
 པར་སྤྱིའི་བོང་ཆོད་ཅམ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ལྷུས་ཅམ་མེད་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤོང་ནི་རང་

བས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ཡང་ཆགས་སོ།། མོ། །ནཱ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས།
ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་ནཱ་པར་བཤད་པ་ཚྛོགས་སོ།།

6. མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་མྱེ་འཆད་པ།

ད་ནི་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་མྱེ་འཆད་དེ། འདི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་དགེ་
སྒོང་མ་ལ་ཟས་ལེན་པའི་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་
དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒོང་ག་ཞི་ནི་མ་ནན་ཡོད་དུ་ནི་དགས་དགེ་སྒོང་མ་ལུང་ལའི་མདོག་
ལ་ཟས་སྒྲུང་བ་ལས་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དགས་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱུན་
བྱས་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སྒོང་གྲོང་ངམ་
གྲོང་གི་ནི་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེན་འདུག་པས་དགེ་སྒོང་མ་གནས་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་
བ་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྒྲུང་ས་ནི་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་
ལ་བཞི་ལས། ག་ཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་
སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་སྒྲུང་ས་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སྒོང་མ་ཆོས་
བདུན་ལྟན་ནི་སྤར་ འཁྱར་འདུག་གི་རྒྱལ་ལ། བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ག་ནིས་པ་ལ་ལྷ་ལས།
དུས་སྤྱི་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མོ་ནི་ད་བ་
བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་ དགེ་སྒོང་ལ། གིས་ དགེ་སྒོང་གི་དགེ་འདུན་ལ། མི་
འདྲིས་པར་ མ་ནི་ད་བའི་ཆེད་དུ་ སྐྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དགེ་སྒོང་མ་དེ་དང་
འབྲེལ་བར་གནས་པ་སྟེ། འདོག་པར་བྱེད་པ་ནི་བར་མི་གནས་ན་ གནས་པ་ལེན་པ་ནི་དེ་ལས་

ཁང་དང་ཁྱོང་དང་དེ་གསུམ་གྱི་ཉེ་ལཁོར་དང་ནམ་མཁའ་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གྲུ་དང་ཐོན་
 ཤིང་ལ་སོགས་གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྒངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་ལྟུང་བ་འདི་མི་སྐྱེད་པ་སྟེ། ལྟུང་
 བ་འདི་མི་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དབྱར་ཁང་གིས་ནི་དེའི་ཉེ་ལཁོར་
 ཡང་མཆོན་སྟེ། དགེ་སློང་དབྱར་ཁང་གི་ཉེ་ལཁོར་ན་འདུག་པས་ནི་དགེ་སློང་མ་གནས་
 གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་ལ་ཟས་སྒངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་ལྟུང་བ་འདི་མི་འཕྱུང་ངོ་། །འོ་
 ན་དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་
 པ་ལ་ཟས་སྒངས་ཏེ་ཐོས་པའི་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གི་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་
 ཀྱང་ཁྱོང་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་
 པས་ནི་དགེ་སློང་མ་གནས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའང་དགེ་སློང་མ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་དབྱར་ཁང་དང་ཁྱོང་དང་དེ་གསུམ་གྱི་ཉེ་ལཁོར་དང་ནམ་མཁའ་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པ་གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྒངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་ལྟུང་བ་འདི་མི་སྐྱེད་པ་སྟེ། ལྟུང་
 བ་འདི་མི་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གིས་ནི་དེའི་ཉེ་
 ལཁོར་ཡང་མཆོན་ཏེ། སྤྲེལ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་སྐྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སློང་
 ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་ཁྱོང་ལ་སོགས་པ་གནས་གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་
 སྒངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐོས་ན་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའི་སྐྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་ཁྱོང་དང་ཁྱོང་གི་ཉེ་ལཁོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་པོ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པས། དགེ་སློང་མ་གནས་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་བ་གང་ན་འདུག་
 པ་ལ་ཟས་སྒངས་ཏེ་ཐོས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟས་ཁྱོང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ དགེ་
 སློང་མ་དེ་གྲུ་དུ་སོང་སྟེ་ཟས་བཞག་པའི་གནས་དེ་ན། ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ ཁྱོང་དུ། བཞག་པ་ འི་ཟས་

དགེ་སློང་གིས། ཡེན་པ་ དགེ་སློང་གི་ནི་དེ་ལས་ རྒྱུང་པ། མ་ཡིན་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
རང་གི་ནུས་པ་ཤད་དང་ཁྲི་ཀ་དང་འབྲེལ་ཆུང་དང་གསུམ་ཆར་ལས་པ་ཤད་ འདི་ལ་སྒྲ་མ་ནུས་
ནི་ནེས་བྱས་ཐུ་འཇུར་ཞེས་གསུངས་དེ། འབྲེལ་བ་དེ་གསུམ་ལས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། རོ།

ད་ནི་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་འཆད་དེ། དེ་འཇུག་དགེ་སློང་ག་ཞན་ལ་
ཞེས་སོ། །འདིའི་སྡེ་དོན་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུང་ག་ཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་བྲིམ་པས་དགེ་འདུན་
ལ་མཆོད་སྟོན་འདེན་པ་ན། དགེ་སློང་མས་བསྟོ་བཤམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱེད་པ་དེ་མ་བསྟོག་
པར་དུག་སྡེ་ནུས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
ནི་ཆགས་པས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཐོགས་ཀྱི་འཆོ་
བ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་དགེ་སློང་གསུམ་ཡན་ཆད་བྲིམ་པས་མཐོན་དུ་བོས་པ་ན་དགེ་
སློང་མས་བསྟོ་བཤམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱེད་པ་དེ་མ་བསྟོག་པར་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་
ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། ག་ཞིའི་ཡན་
ལག་ལ་བཞི་སྡེ། གང་གི་བཟའ་བའི་སྡེན་བདག་དང་། གང་དག་དང་ཟ་བའི་ཐོགས་
དང་། གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ཟ་བའི་དེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་
བྲིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་དེའི་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐོན་དུ་འཕོད་པ་པོ་
ཡིན་པ་སྡེ། བྲིམ་དུ་འོ་ཞེས་པའི་ཁྲི་ཀ་ལས་སྡེན་བདག་བྲིམ་གྱི་མི་ཞེས་དང་། དེའི་ནི་
དུས་མཐོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པ་དང་མཐོན་དུ་བོས་པས་ཐོས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྱུ་བ་པོ། །ཐ་སྟོད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གཉིས་
ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་དག་དང་ཟ་བའི་ཐོགས་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་
དུག་ལྷན་གྱི་དང་པོ་ལྷའི་སྡེ་དུ། རང་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྡེ། དགེ་

སྒོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་
 རི་བཞི་ལས་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན། ཡན་དང་ལྷན་པ་ཡིན། དགེ་སྒོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་
 གྱིས་བསྐོ་བཤམ་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ནི། འཕྱར་འདུག་གི་སྐབས་སུ། སྤར་
 བཤད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ ཉེ་དུ་མིན་པར། དགེ་སྒོང་མ་དེ་སྒྲིན་བདག་དེའི་ ཉེ་དུ་མིན་པའི་དེའི། སྒོང་
 དུ་ཆེག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བ་ན་གནས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆེག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་
 སུ་རུང་ན་ནི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནི། བསྐོ་བཤམ་
 རྟེན་པ་དེ་མ་བསྐོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྟེ། མ་བསྐོ་བར་ཞེས་པ་ཤེས་དང་གཙོ་འོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་
 བའོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་བསྐོ་བཤམ་སྒྲིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱས་པ་དེ་རང་དོན་དུ་བཟའ་བར་རྒྱན་མ་
 ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ཟ་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིང་པའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་དེ་ལས་དགེ་སྒོང་གཞན་ལ་ཞེས་སོ། །བདུང་བའམ་ཞེས་པ་ནི་བཟའ་བའི་
 གྲོང་བཅས་པ་ལས་ཡིན་གྱི། བདུང་བ་རྒྱང་བ་ལས་ནི་སྐབས་འདིའི་ལུང་བ་ཉེས་བྱས་
 སུ་འབྱུར་གྱི། ལུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་
 ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་བཅའ་བ་ལྟ་དང་བཟའ་བ་ལྟ་
 དག་གོ་ཞེས་དུས་སུ་རུང་བ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་སོ། །བྱུག་ གལ་པོ་འདིར་ཟས་ཀྱི་སྐལ་བ་
 རྟེན་དགོས་ཡོད་པོ་ཞེས་དགེ་སྒོང་གི་གལ་པོའི། རིས་དགེ་སྒོང་མས་སྒྲིན་པ་དང་ ཟས་བརྟན་པ་པོས་
 བརྟེན་ནས་གལ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྒོང་ལ་ཟས་ཀྱི་སྐལ་བ་བྱེད་པའོ། །མ་བྱིན་པ་ལ་དགེ་སྒོང་མས་སྒྲིན་དུ་
 འདུག་པ་ རི་ལུང་བ་འདི་སྐྱེད་པ་ལ། མ་གཏོགས་ཏེ། དགེ་སྒོང་མ་བསྐོ་བཤམ་བྱས་པ་ཅམ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བསྐོ་བཤམ་སྒྲིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆེག་དེ་

ནི་བར་གདགས་སུ་རུང་སྟེ་གཏམ་ཐ་མལ་པ་ཐོས་སུ་རུང་བ་ན་གནས་པ་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་
 ཐོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་ཆེག་དེ་ནི་བར་གདགས་སུ་མི་རུང་ན་སྟེ། གཏམ་ཐ་
 མལ་པ་མི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་ས་ཐག་གིས་བར་དུ་ཆོད་ན་ དེ་ལ་མ་བསྐྱོ་བར་ཐོས་ན། ཉེས་བྱས་གྱི་འོ། །
 དགེ་སློང་མ་སྐྱོ་ཁང་ན་འདུག་སྟེ། བསྐྱོ་བཤམ་གྱི་ན་ཅི་ལོག་གྱེད་པ་ན། དགེ་སློང་པར་ཁང་ན་ཟ་བ་དག་གིས་དགེ་སློང་
 མ་དེ་ལ་མ་བསྐྱོ་བར་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱོ་བ་བྱས་མཐའི་ས་དགེ་སློང་ན་མས་ལ། ཧི་བ་འདི་
 ལ་ཆུན་པ་མི་འདུག་ན་གསར་བྱས་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་བཤད་ཅིང་།
 དགེ་སློང་མ། བསྐྱོ་བ་འདི་ལ་ཆུན་པ་མི་འདུག་ན་གསར་བྱས་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་
 ལས་བཤད་དེ། དོན་ལ་རང་འབྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

ད་ནི་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་པ་འཆད་དེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་ལས་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱོ་བ་འདི་ལ་བསྐྱུ་བ་པ་ཆུན་གཞོན་ལ་གོ་རིམ་རིམ་
 པ་མེད་དོ། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ཙན་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དངོས་སུ་བྱིས་བདག་དེ་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དག་གཤམ་པོ། །གཉིས་
 པ་བསྐྱུ་ས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱིས་གྱི་བསྐྱུ་བ་པའི་སྒོམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་སྤྱིན་
 པ་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ལ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱུ་བ་པའི་སྐབས་སུ་ ཞར་
 ལྷུང་དུ། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྤྱིན་པ་ནི་དགེ་འདུན་མཆོན་
 ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་སྤྱིན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ལས།
 སྦྱོར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྤྱུ་བ་པ་དང་། བྱིས་པ་དེས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་གསོལ་
 པ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་པ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བའོ། །འདི་
 ལ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི་མེད་དེ་ལྷུང་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བསྐྱུ་བ་

བྱ་ནི་ཟས་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་དེའི་བྱིས་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟར་བ་ནམ་པར་
 བཞག་པ་ནི་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟུང་གཞི་ནི་
 ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱིས་བྱི་བསྐྱབ་པའི་ལྗོངས་པ་བྱིན་པ་ལས་དུག་ལྷེས་ཟས་སྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པ་
 ལས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དངོས་སུ་སྤྱིན་བདག་གི་ལོངས་
 སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་བྱིས་སྤལ་བས་རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་
 གཞོད་པའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་བྱིས་བྱི་བསྐྱབ་པའི་ལྗོངས་པ་བྱིན་པའི་
 བྱིས་བདག་ལས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་སྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱངས་
 བའི་ཡུལ་དང་། གང་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་རྟོན་
 རོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་བྱི་བསྐྱབ་པའི་ལྗོངས་པས་བསྐྱམས་
 པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་ལྗོངས་པ་བྱིན་པའི་བྱིས་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་ལས་ཟ་དད་པ་སྟེ། དགག་བྱའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ལེན་
 ཞིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྔ་ལས། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྷམ་ལུམ་ལ་སོགས་
 མོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྐྱངས་ཤིང་ཟོས་པ་ལ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ག་
 གོན་དང་ལ་ལུག་དང་ལྷམ་ལུམ་མོད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་
 པ་དང་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟར་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་གང་གིས་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་རྟོན་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་བྱིས་སྤལ་བཅས་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་དེའོ། །བྱིས་དུ་འདུག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་

ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་བྱིས་བྱི་བསྐབ་
 པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལས་རང་དོན་དུ་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
 པ་ནི་ ལུང་གྲུ་བ་ལས་ལག་ལ་མ་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་ཐོས་ན་ཉིས་བྱམ་ཐུ་གསུངས་པས། དངོས་
 གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་གི་རག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་ལེན་ཞིང་ཟ་བར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བསྐབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་བྱིན་པའི་མདུན་
 རོལ་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་མཆོག་ཟུང་གཅིག་ལྟ་བུས་ནི་དེ་ཐོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་
 བས་ན། མདུན་རོལ་དུ་མགྲོན་དུ་མ་བོས་པས་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཞི་པ་འཆད་དེ་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ནི་ནགས་སྤུལ་བའི་
 དགེ་སྒོང་བསྐྱོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི།
 མོངས་སྦྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་སྤང་བ་དང་། མ་བསྐྱོས་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་
 པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་དང་ལྔ་ན་
 པ་བསྐྱོ་སྟེ། སྒོང་བ་པའི་ཞལ་དྲ་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་
 གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྔ་ན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་
 གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་སུ་རྗེས་
 སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ནི་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་སྟེ། མཐུག་
 ལས་ཀྱི་མཐུག་སྦྱུད་བཤོད་པའོ། །བཞི་པ་བསྐྱོས་པའི་བསྐབ་བྱ་ནི་དཔག་ཆད་ཐྱེད་ཚུན་
 ཆད་བདག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷུང་བ་ནས་པར་བཞག་པ་ནི། ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་
 སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒོང་གཞི་ནི་གྲོང་བྱིར་སེར་སྦྱུའི་གནས་ཀྱི་ནགས་སུ་ནགས་མ་སྤུལ་
 བར་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འདིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་དུག་སྒྲིམ་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་སོ་སོར་

བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཡིད་བརྟན་པ་ལ་བསྐྱུ་བའི་སྒོ་ནས་མོངས་
 སྒྲིད་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་ལ་ཏ་ཅང་གཏུང་བ་ཆེས་པས་གཞན་དག་མ་དད་
 བར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྒོང་གིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནགས་
 ས་སྐྱུལ་བར་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་སྦྱིན་བདག་བྱིས་པ་ལ་ཟས་སྒྲུངས་དེ་ཐོས་པ་ལས་
 གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་
 རྟེན། གང་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་ལེན་
 ཞིང་ཟ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་བྱིས་
 པ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལྡན་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་གསུམ་
 ལྟར་གོས་སྒོང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱུ་བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ།
 ལུང་གི་སྒྲུང་གཞིས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས།
 དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་སྟར་སྐབས་གཞན་
 དུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །སྦྱིན་བདག་དེས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱུ་བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ་སྐབས་དོན་
 གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་གནས་ནི། སྒོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཡན་
 ཆད་གྱི་མཐའ་ཡིན་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། ཀུན་དགའ་
 ར་བའི་ཐྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པར་ཞེས་པ་དང་། འཛིགས་པ་ ལུང་རྒྱལ་ལྟེན་དང་དེ་ནི་དམས། དང་
 བཅས་པའི་གནས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །ནགས་
 སྐྱུལ་བར་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །ནགས་སྐྱུལ་བའི་དགོ་སྒོང་བསྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནགས་སྐྱུལ་བར་བསྐྱེས་པའི་དགོ་སྒོང་གིས་འཛིགས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་
 སྐྱུལ་བར་ཐོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་

ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་
 ནི་ནགས་སྐྱུ་ལ་བར་འདིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་ཟས་དེ་རང་དོན་དུ་ཡིན་ཞིང་ཟབར་འདོད་
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གནས་དེར་ཟབར་ཚུལ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་
 དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་
 ར་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་
 མཐའ་ཡན་ཆད་གྱི་དགོན་པ་ས་ཕྱོགས་དབུན་པ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་འདིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་བཅའ་
 པ་དང་། བཟའ་བ་སྤངས་ཏེ་ཐོས་ན་རྒྱང་བ་དངོས་གཞིའོ། །འདིར་རྒྱང་བ་མེད་པ་ནི་
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ནགས་སྐྱུ་ལ་བ་ཤིའམ་བྱོས་ན་རྒྱང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ ལེ་མ་
 རྒྱལ་བའི་ཚྭ་ཡོད་ན་རྒྱང་བ་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་འགྲད་དོ། །སོ། །རྣམ་འགྲད་ནི་མའི་འོད་
 ཟེར་ལས། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྲད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

7. ཉེས་བྱས་ཀྱི་མྱེ་འཆད་པ།

ད་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མྱེ་འཆད་དེ། འདི་ལ་མྱེ་ཆན་དགུ་ལས། དང་པོ་གོས་བགོ་
 བའི་མྱེ་ཆན་ནི། ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །ལུང་ལས་ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་བསྐྱབ་
 བྱ་རྣམ་པ་བདུན་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོན་དུག་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱམ་པོར་བགོ་
 པ་དང་བདུན་ནོ། །སྐུས་ཏེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ན་རེ་ཤམ་ཐབས་སྒྲོན་དུག་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱམ་པོར་བགོ་བ་
 འདི་ནི་དགེ་སྒོང་གྲུ་མྱེ་ལ་དང་པོར་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས་ཤམ་ཐབས་རྒྱམ་པོར་བགོ་བ་ནི་དགེ་སྒོང་གྲུ་མྱེ་ལ་དང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་

སྒྲིན་གནིས་དང་བུལ་པ་ནི་དུག་མྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས་བཤད་དོ།

གནིས་པ་བྱིས་དུ་འགོ་བའི་མྱེ་ནི་ཤིན་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་ཞེས་སོ། །དེའང་ལུང་
གནིའ་ཤིང་གང་ཙམ་བཟུ་བའི་ཆད་ནི་དྲི་ཀ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་གནིའ་ཤིང་
གང་ཙམ་དུ་བཟུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་བཟུ་བའོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་གོས་ཐུག་
པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཟར་བར་རོ་ཞེས་པའི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ངོས་གནིས་ཀར་སོར་བར་
གནིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ད་ཀྱིས་མི་གཟར་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མོར་བར་གནིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་
ཆོས་གོས་གཟར་བའི་ནེས་པ་བཟྱེད་པའི་ཆད་བཤད། དགེ་སློང་དག་ལ་ནི་ཐུག་པ་གཡོན་པར་གཟར་བ་
བྱགས་པ་ནི་ད་ཡིན་ལ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་དགེ་སློང་མའི་
རྣམ་འབྱེད་ལས་བྱིས་འཁོགས་པ་ལྟར་ཅོག་བྱ་མ་ཡིན་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་
ཆུང་ལས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ་མཆོང་ཞིང་མི་འགོ་འོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟན་ལ་འདུག་པའི་མྱེ་ནི་དེར་མ་བསྒོ་བར་ཞེས་སོ། །ལག་པ་འགྲམ་
པ་ལ་བརྟེན་དེ་མི་བྱ་བ་དང་། སྟན་ཐབས་བསྐྱར་བར་མི་བྱ་བ་འདི་གནིས་ཀྱི་འདུག་པར་
བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་ཞེས་པར་མ་གཏོགས་ཤིང་དགེ་སློང་གི་བྱིས་ཀྱིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་
དུ་མི་བབྱང་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་གནིས་ནི་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
ལས་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ཟས་སྤང་བའི་མྱེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ཟས་བཟའ་བའི་མྱེ་ནི་ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་ཞེས་སོ། །བྱིས་མི་གདགས་
སོ་ཞེས་པ་ལ་ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ནི་ཟས་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་སྒྲིན་གདགས་

པར་མི་བྱོལ་གྱིས་གསུངས་པོ། །ཆེན་མོ་ཨ་ཁ་འཇུག་པ་བཤེད་པའང་ཡུང་ལས་པག་པོ།

ཏུག་པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་ལྷུང་པའི་སྡེ་ནི་ཏུང་ན་འདུག་པའི་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་
 ལན་གསུམ་བཀྲས་དེ་ཆེགས་བཅད་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་གི་ཚུ་མྱིན་པ་དང་།
 ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ལྷུང་བཟེད་བཀྲ་བར་མི་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་ནམ་པ་
 བཅུ་ཞེས་པར་མ་གཏོགས་ཤིང་། དགེ་སློང་གི་ཁྱིམ་མཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙག་སུམ་དུ་མི་
 བབྱང་སྟེ། འདི་གཉིས་དགེ་སློང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལམ་མ་གསུངས་ཀྱང་སྟེ་མ་ནི་
 ལུང་ལྷན་ཆེགས་དང་དགེ་སློང་གི་ནམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་ཁར་བྱང་
 དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ཡང་ལུང་གི་སྐབས་གཞན་ནས་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་
 པའོ།།

བདུན་པ་ཆོས་འཁོར་པའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་དེ། ལྷན་མིང་བ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་
དང་། ལྷན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་པའི་སྒྲུབ་པའོ། །ཡུལ་མིན་པ་དང་ཉིན་མིན་པ་གྲེ་དེའང་། དང་པོ་
ནི་འབྲེང་སྒྲུབ་པའང་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡན་ཆད་ནི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཆོས་
ཉིན་པའོ་མིན་པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཆོས་འཁོར་ན་ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷང་
བ་མེད་དོ། །འབྲེང་སྒྲུབ་པའང་གཅི་མི་བྱ་བ་ཡན་ཆད་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་ཉིན་མིན་པ་སྒྲུབ་ཉིན་
དག་སྦྱོང་བདག་ཉིད་མིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་
པ་ནི་འདུག་པ་ལ་འབྲེང་སྒྲུབ་ཞེས་སོ། །ཡུང་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་དོ་ཀའ་ཅན་ནི་
སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་གཞུག་ཏོར་ལྟར་བཅིང་པའོ་ཞེས་སོ། །ཅོད་པན་ཅན་དང་བྲེང་བ་ཅན་ནི་རིན་པོ་
ཆའི་ཅོད་པན་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆའི་བྲེང་བ་ཅན་ནམ་མེད་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་བྲེང་བ་ཅན་
མོ། །ཁྱང་པོ་ཆེ་དང་ཉི་ཤོན་པ་ལས་བཞེན་པའི་སྒྲུང་ན་འདུག་པའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཡུང་

ནམ་འབྲེད་གྱི་འགྲོལ་བ་ལས་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་བཞོན་པའི་སྤྱིང་ན་འདུག་པའོ་ཞེས་སོ།
 མཚོན་ཆ་དང་རལ་གྱི་དང་དག་ཆ་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་ཁྲད་པར་ཅི་ཞེ་ན་ལུང་ནམ་འབྲེད་གྱི་
 འགྲོལ་བ་ལས། མཚོན་ཆ་ནི་མདུང་དང་འཕང་མདུང་ལ་སོགས་པའོ། དག་ཆ་ནི་མདའ་
 གཞུའོ་ཞེས་སོ།

བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་སྤེ་ནི་འབྲང་སྤེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་ཞེས་སོ།

དགུ་པ་རྩ་བ་དག་གི་པ་ནི་གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་སོ། ཉིས་བུས་
 གྱི་སྤེ་ནི་ནམ་པར་བཤད་པའོ། །ནམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་དགེ་སྦྱོང་གི་ནམ་འབྲེད་
 གྱི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

འདྲན་མཚོག་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས། །ཡོངས་སྤྱིན་གདུལ་བྱར་ཚུར་
 ཤོག་སྟོན་ཚོག་མཛད། །མ་སྤྱིན་པ་དག་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་ལ། །བརྟེན་པའི་ད་ལྟའི་
 ཚོག་རྗེས་སུ་གནད། །རྩལ་བྱིམས་སྒྲང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ། །ཁྱེད་པར་བསྐྱུང་
 བའི་རྩལ་ལ་འབད་བ་གནད། །དེ་ཕྱིར་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། །མི་ཉམས་ཐབས་
 སོགས་ལུང་བཞི་ལས་གསུངས་པ། །ཡོན་ཏན་འོད་དེས་ཆོག་ཏུ་དོན་རྒྱས་གྱི། །ཁྱེད་པར་
 བཤད་དེ་ནི་ཉི་འོད་ལྟར་གསལ་བྱེད། །ནམ་བཤད་འདི་ནི་སྟོམ་བཙོན་མཐའ་དག་ལ། །འཛད་
 བེད་རྒྱན་དུ་བྱེལ་ལོ་གཅེས་སྐྱས་མཛོད།

༡། དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འཆད་པ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འཆད་
 དེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་འོན་དང་། མོ་སོའི་འོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི།
 དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལེན་ལོགས་སུ་བཞད་པའི་
 འཐད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཕྱི་ནས་བཞད་པའི་འཐད་པ་དང་། ཡན་ཚུན་
 ཅིར་འགྱུར་གྱི་འོན་ཏོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཁ་ལས་གང་གི་ཕྱིར་ལུས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 འགྱུར་ལ། བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷང་བའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བས། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལོགས་ཤིག་
 ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེའི་འོན་ནི་དག་སྒྲོང་མ་གཉིས་མཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས་ལུས་མི་འདྲ་ཞིང་། ལུས་མི་འདྲ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་མི་འདྲ་ལ། བསམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཉོན་མོངས་པར་གསུམ་མི་རགས་ལ་ལོགས་པ་མི་འདྲ་བས། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་དགག་པའི་བཅས་པ་མི་
 འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་འང་དག་སྒྲོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་བ་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ལ་ཡན་ཚུན་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལྟ་ཡོད་དེ། ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་
 རྒྱུ་དང་། མང་རྒྱུ་དང་། ལྡན་ཆོན་དང་། སྤྱི་ལུས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་འང་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བ་ནི་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྷང་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཡོད་ཀྱང་།

དགེ་སློང་མ་ལ་མེད་པ་དང་། ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷུང་བ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་
སློང་མ་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཞིང་དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་
ཡོད་དེ། མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་དགེ་སློང་མས་རེག་ན་ཡས་པར་འགྱུར་ཞིང་མཚན་མི་མཐུན་
པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་རེག་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཞིང་
དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་ཁྲ་བ་འབྱིན་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་
ཞིང་། གདམ་གྱི་གཞི་ལས་དགེ་སློང་མས་ཁྲ་བ་ལྷུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
དགེ་སློང་གིས་ཡང་ཡང་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་སློང་མས་ཡང་ཡང་ཟ་ན་
ཉིས་བུས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།།

མང་ཉུང་མི་འདྲ་བ་ནི་དགེ་སློང་ལ་འབྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཉིད་དུ་བཅས་ཀྱང་།
དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་འབྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དགེ་སློང་ལ་སློད་པའི་ལྷུང་
བྱེད་གཅིག་ཉིད་དུ་བཅས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ལ་སློད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

ལྷེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཟས་བསོད་པ་སྒྲངས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་ཞིང་དགེ་སློང་མས་ཟས་བསོད་པ་སྒྲངས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་
བར་འགྱུར་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལྷེ་ཚན་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ནི་ད་
དོ། །འདི་ནི་མང་ཉུང་མི་འདྲ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་མས་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་སློང་བའི་སོ་སོར་བཤགས་བུའི་
ལྷུང་བ་བཅུ་དང་། དགེ་སློང་གི་ཟས་བསོད་པ་སློང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་དུ་བཅས་སོ།།

སྒྱེ་དུས་མི་འདྲ་བ་ནི། དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བ་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་ཞག་བཅུའི་
མཐའ་ལ་སྒྱེ་ཞིང་། དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བ་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་ནི་ཞག་གཅིག་གི་

མཐའ་ལ་སྒྲིབ་པོ།

གཉིས་པ་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཕྱི་ནས་བཤད་པའི་འཐད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་
འདི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་ཆོས་ཅན། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་
ཕྱི་ནས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བཤ། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཡི་གེ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་
དེ། ཉགས་གཞུང་གིས་གྱུ་བ་ཅིང་། བྱུ་བ་པ་ནི་སྒྲིབ་བསྐྱར་བཅོས་ལས། གཉིས་ལས་
ཡི་གེ་རབ་རྒྱུང་ངམ། །ཡང་ན་མཚན་འོས་སྒྲིབ་དུ་སྒྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་གྱུ་བ་པོ་ཞེ་
ན། མི་རིགས་ཉེ་སྒྲིབ་བསྐྱར་བཅོས་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་ན་ཡི་གེ་
རྒྱུང་པོས་སྒྲིབ་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། འདིར་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་གྱི་གོ་རིམ་སྒྲིབ་བསྐྱར་
ན་ཞིན་དུ་མི་འཐད་དེ། གཙོ་ལའོར་གྱི་གོ་རིམ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་
གྱི་གོ་རིམ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་གཙོ་ལའོར་གྱི་ཆ་ནས་ལུང་དགེ་སློང་མའི་
རྣམ་འབྱེད་ལས་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱ་འཁོར་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་
འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དགེ་སློང་མ་རྣམས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱར་
པས་ན། འཁོར་གཙོ་བོ་དགེ་སློང་གི་འདུལ་བ་ཕྱི་ནས་བཤད་ཅིང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་
དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་སྒྲིབ་ལ་བཤད་ན། གཙོ་ལའོར་གྱི་གོ་རིམ་སྒྲིབ་བསྐྱར་པར་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆ་ནས་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་དགེ་
སློང་མས་བསྐྱར་པར་རྒྱ་མཚན་པ་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་སྒྲུལ་བར་བྱོལ་ཞེས་དགེ་སློང་རྒྱ་
དང་དགེ་སློང་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྐྱར་པས་ན། རྒྱ་དགེ་སློང་གི་འདུལ་བ་ཕྱི་ནས་བཤད་
ཅིང་། འབྲས་བུ་དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་སྒྲིབ་ལ་བཤད་ན། འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱར་
ནས། རྒྱ་ཕྱི་ནས་བསྐྱར་པས། རྒྱ་འབྲས་གྱི་གོ་རིམ་སྒྲིབ་བསྐྱར་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་

ན་དགོ་སྒོང་པ་མའི་ནམ་འབྲེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་རིགས་པས་ཀྱང་
འབད་དེ། གཙོ་འཁོར་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་
མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མན་ཚུན་ཅིར་འགྱུར་གྱི་དོན་ནི་ལྷ་དང་བ་སྡེ་ལྷ་པོ་རང་རང་
གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ནི། ཐུན་མོང་བ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་དང་།
ལྷ་དང་བ་སྡེ་ལྷ་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་དང་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོགས་ཡན་ཆད་དགོ་
སྒོང་མ་ནམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ལྷ་དགོ་སྒོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། ལྷ་
དགོ་སྒོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་ཡང་དགོ་སྒོང་མ་གང་ཞེས་ལན་གྱིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གསུངས་
པ་ནམས་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་དང་བ་སྡེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཕམ་པའི་སྡེ་འཆད་དོ།།

1. ཕམ་པའི་སྡེ་འཆད་པ།

དེ་ཡང་དགོ་སྒོང་མའི་ཕམ་པ་བརྒྱད་ལ་ཆན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཕམ་པ་ཐུན་
མོང་བ་གྲངས་ཙམ་དུ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། ཕམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སྟེ་སྟེ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ ཐུར་དགོ་སྒོང་མའི་ནམ་འབྲེད་དུ་གསུངས་པ་མི་ཆངས་སྒོང་ལ་ཚོགས་པའི་ཕམ་པ་བཞི་
པོ་དག་ནི་དགོ་སྒོང་མ་ནམས་ཀྱི་འང་ཕམ་པ་སྟེ་ཕམ་པ་ཐུན་མོང་ག། རི་བཞི་པོ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་
ཕམ་པ་སྟེ་མ་གསུམ་ནི་མཆན་གྱི་ད་ཅི་འདྲ་པའི་ཐུན་མོང་སྟེ། རྟོན་དགོ་སྒོང་པ་མ་ལ་ལྷ་
བ་མཉམ་པོར་བཅས་ལ་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཕམ་པ་དང་པོ་ལ་ནི་མཆན་

ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་བྱ་མོང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དེ་འདྲ་རང་གི་ཁམས་
 བཤང་ལམ་དུ་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་དང་དུ་སྒྲུངས་པའི་ཡམས་པ་དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་
 བྱ་མོང་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡམས་པ་དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་བྱ་མོང་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་ཡམས་པ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དགེ་
 སློང་མའི་ཡམས་པ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་མས་
 ས་རོལ་པོ་རྟེན་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ སྤྱིས་བཤམ་མཚན་གཉིས་པ། ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་དགེ་སློང་
 མའི་ཡམས་པ་དང་པོ་འབྱུང་གི དགེ་སློང་མས་ས་རོལ་པོ་བྱད་མེད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་
 དགེ་སློང་མའི་ཡམས་པ་དང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་བརྟེན་པར་བྱ་བར་རོ་
 ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་ན་ཡམས་པར་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་དགེ་སློང་པ་ཁོ་ན་
 ལ་འབྱུང་གི དགེ་སློང་མ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡམས་པ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེ་སྟེ་བཞུན་པ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་
 པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་
 དོན་དོ། །དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མའི་ཡམས་པ་འདི་ནམས་དགེ་སློང་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་
 ནི། རེག་པའི་ཡམས་པའི་དོད་པོ་རེག་པའི་ལྷག་མ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་མ་ལ་ཡམས་པར་
 འགྱུར་ཆོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱིས་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་རེག་ན་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མི་
 མཐུན་པ་དང་ལུས་བཀན་པ་ནི་དགེ་སློང་ལ་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་ལ། འཆབ་པ་ནི་དགེ་སློང་
 གིས་དགེ་སློང་གི་ཡམས་པ་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མའི་
 ཡམས་པ་འཆབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱོག་པའི་ཡམས་པར་འགྱུར་ཆོད་དེ་དགེ་སློང་གིས་བྱས་
 ན། སྒྲུངས་པ་རྗེས་སུ་ཐོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རེག་པའི་ཕམ་པ་ནི། བདག་གིར་
 བྱེད་པ་ལའོ། ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་
 རི་དྲགས་འདྲིན་གྱི་བྱ་དགེ་བསྟེན་ས་ག་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་གནས་ རྒྱུར་
 སང་། སྤྱིན་ནས་དགེ་སློང་མ་ནམས་དབྱར་ཁང་ན་གནས་པ་ན། དགེ་སློང་མ་གཞན་ནམས་
 བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བའི་ཆོ། དགེ་སློང་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་རི་དྲགས་འདྲིན་གྱི་བྱ་ལ་ཆགས་
 པར་གྱུར་ དགེ་སློང་མའི། ནས་ཕྱས་མོ་ཡན་ཆད་མིག་མན་ཆད་སྤྱད་ཅིང་རེག་པར་བྱས་པ་
 ལས་རེག་པའི་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རེག་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་འབྲིག་
 པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །དོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་མས་རང་གི་མིག་ནས་ཕྱས་
 མའི་བར་གྱིས་སྟེས་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ལྱས་དངོས་མ་ནམས་པ་ལ་བསམ་པ་འབྲིག་
 པའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱིང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མ་རང་གི་མིག་ནས་ཕྱས་
 མའི་བར་གྱིས་སོ་ཞེས་ཏེ། བར་དེ་ན་ལྱས་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་རགས་པས་ཆགས་པ་ལྷག་
 པར་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེས་པའི་མིག་ནས་ཕྱས་མའི་བར་ལ་རེག་པ་ནི་དེས་གཟུང་
 གི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ་སྟེས་པའི་ཀང་མཐིལ་ལ་རེག་གས་སྤྱི་པོ་ལ་རེག་ནའང་ཕམ་པར་འགྱུར་
 རོ། །དྲི་ཀ་ལས་ རྒྱལ་པའི་རྒྱའི། ཡན་བྱ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ནི་ལྱས་དང་འདྲ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རེག་ན་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཡན་ རྒྱལ་
 པའི་རྒྱའི། བྱ་དང་ལྱས་དངོས་ཆོགས་དོན་ལ་རེག་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་རིགས་སོ། །
 རེག་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟེས་པའི་ཆགས་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཀྱང་རེག་པའི་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟེས་པའི་ཆགས་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་

གཞན་གྱིས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། རིའང་གལ་ཏེ་དགོ་སྒོང་མས་ ཆགས་མེས་ལས། མེས་གཞན་
 གྱིས་ ཉེ་ཆགས་མེས་མེད་པར། སྤྱིས་པ་ལ་རེག་པ་དེའི་ཆེ་དགོ་སྒོང་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་
 པ་མེའི་ཆགས་མེས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིས་པ་འདི་བདག་ལ་ཆགས་སོ་སྟེ་དགོ་སྒོང་མ་དེས་
 མེས་པ་ན་ལྷང་བ་ན་སྤྲད་པའོ། ཁྱི་ཀ་ལས་འདིར་སྤྱིས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡན་ལག་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ཆེས་ན་སྤྲད་པ་ནི་གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་སོ། བདག་གིར་མི་བྱེད་
 པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་ན་མ་གཞན་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྷང་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གིར་མི་
 བྱེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དེ། ཁྱི་ཀ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་རེག་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དེའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དོ། ཞེས་སོ། བྱ་ལ་རེག་
 པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་ནི་ལྷང་ཕྱན་
 ཆེགས་ལས་སྤེད་མ་ལ་གཞོན་ནུ་འོད་སྤྱང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། སྤྱིས་པ་བྱེད་པ་
 བོ་ན་མས་གྱི་བྱུན་མོང་ནི། འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ དགོ་སྒོང་མས་སྤྱིས་པ་ལ་རེག་པ་དང་མི་ཆང་མ་པར་
 རྟོད་པ་ལ་སོགས་པ། ལུས་ལས་གྱུར་པ་ན་མས་ མཛོལ་པོ་དེ། ལ་ལུགས་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་
 མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འདོད་པ་དང་ལྷན་
 པ་ཆེག་ལས་གྱུར་པ་ དགོ་སྒོང་མས་བྱིས་པ་ལ་ཆོས་ལྟོན་པ་དང་བྱིས་པའི་ན་བར་གསལ་བཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ།
 ན་མས་ལ་ མཛོལ་པོ་དེ། ཆེག་དེ་དང་ལྷན་པའི་ རོན་གོ་བར་ན་མ་པ་ལྟེ། རོན་ཡོངས་སུ་མེས་
 པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་པོ་ནི་ བྱུང་ག། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་པོ་ཞེས་བའདིར་ཡང་སྤྱར་རོ། རོ། ཁྱི་ཀ་ལས་མཐུ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་པོ་ནི་ བྱུང་
 བ། ན་སྤྲད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལུས་པ་གན་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སྤྱོད་པ་གཞན་པོས་

གྲོས་འཆོང་གི་བྱིབ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་དེ་དུས་བདེ་བ་བྱས་ནས་འབྲིག་ཐབས་སུ་ཉེ་བས་
 ལུས་བཀའ་པ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དན་དེ་གྲོས་འཆོང་གི་བྱིབ་དེ་ལ་དོག་བརྒྱབ་ནས།
 བདུད་བཅོམ་སོ། བདུད་བཅོམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་ལུས་བཀའ་པའི་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་དག་སྟོང་མ་ཆགས་པར་
 གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ཕྱན་པ་འབྲིག་པ་བསྐྱེན་པའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་དུ་ལུས་བཀའ་པ་ཐོགས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྱང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི་ལུས་བཀའ་པ་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཀ་ལས་ལུས་བཀའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉལ་བའོ་
 ཞེས་སོ། །བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཞེ་ན་དག་སྟོང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་ ཉེ་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཀྱིས་ཞེས་དེ་ཀ་ལས་སོ། །ལུས་བཀའ་ན་ནོ། །འོ་ན་དག་སྟོང་མས་སྐྱེས་
 པ་དང་ལུས་བཀའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་སེམས་དང་ཕྱན་པར་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཆགས་
 པར་གྱུར་པས་ཞེས་སྟོས་མི་དགོས་ཞེ་ན་དེ་ཀ་ལས་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ལུས་བཀའ་
 པ་ཡང་སྤྱིད་ལ། ལན་འགའ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་པ་ཡང་སྤྱིད་པས། དེའི་ཕྱིར་
 ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་སྟོས་ཉེ། སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཀྱིས་
 སོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འཛིགས་པ་དང་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་ན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་དེ་
 ཀ་ལས་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ ཚམ་གྱུན་པ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཉལ་བ་ལྟེ། ལུས་
 བཀའ་པ་ལ་ནི་ལྱང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །འདི་ནི་དེ་ཀ་ལས་ཁྱོད་ཁོ་མོ་ལ་ཞོན་ཚད་ན་ཁོ་མོ་ཉལ་ལོ་ཞེས་ལུས་བཀའ་པ་སྤྱིད་ཅེས་སོ། །ཞིང་ན་
 བོན་པའི་ཕྱིད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ་ཅེ། འོ་ན་སྐྱེས་པ་དེ་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་
 ལུས་བཀའ་པ་ཞེ་ན། དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་འབྲིག་པ་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་

པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཡང་སྐྱེས་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་འདི་ལྟག་སྟེ། བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནི་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་ཞེས་སྒྲིས་པས། སྐྱེས་
 པ་དེ་དག་སྐྱོང་མ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེ་མ་སྒྲིས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྟེན་
 ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། དག་སྐྱོང་མ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་སྟོགས་ཏེ་འོང་ལ། སྐྱེས་པ་དེ་ཡུན་
 རིང་དུ་སྟོང་སྟོང་པས་ཆགས་སེམས་ལོག་སྟེ་སེམས་ཁྱོས་པར་གྱུར་པ་ཡང་སྤྲིན་ཅིང་། ཁྱོས་
 པ་དེ་དང་དག་སྐྱོང་མས་ལུས་བཀན་ཡང་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེས་པ་
 ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིས་སོ། །དེས་སྤྲད་དུ་རུང་བ་ནི་ད་ལོ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེས་པས་
 བྱང་མེད་བཟོད་དུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོགས་སུ་ལུས་བཀན་ན་སྟེ། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་
 ཕྱིར་བཞོག་དུ་མེད་པའི་གནས་སུ་འོ་ཞེས་གསུངས་། དེའང་ཕྱིར་བཞོག་དུ་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 ན། ཕྱིར་བཞོག་དུ་གནད་ནས་མེད་ན་ནི། མིང་ག་ཞི་ལམ་དོག་པམ་བུ་ན་ནི་ཕྱིར་བཞོག་པར་གསུངས་པས་གཞོད་དོ། །
 སོ། །རྟག་ཞོགས་སྟེ་གས། འབྱར་གཡང་ཅུ་ཉལ་དང་གསུམ་གྱི་འབྱ་སྟོན་ནི་གཞུང་གི་མཆན་ཡིག་དུ་གསལ་པོ་བཞོད་
 པས་དེར་བཞུ་འོ། །

གསུམ་པ་འཆབ་པའི་ཡམ་པའི་སྐྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མིང་ག་ཞི་ནི་དག་སྐྱོང་
 མ་མཛའ་མོ་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་བབས་ནས་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་ན། དེའི་
 བུ་ན་མོ་མཛའ་ཅན་མས་སྟོན་མཛའ་མོ་ལ་ཡམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དཀྱིན་ནས་དུ་བར་བྱེད་དེ། དེ་
 ལ་དག་སྐྱོང་མ་མང་པོས་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བཅའས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 བྱུང་བ་ལས་འཆབ་པའི་ཡམ་པར་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་འཆབ་པའི་སྟེད་པ་འཕེལ་བ་
 དང་། དག་སྐྱོང་མ་ནམས་ཡན་ཚུན་གཅིག་གི་ནེས་པ་གཅིག་གིས་འཆབ་ཅིང་མཆེད་སྟོགས་
 སུ་གྱུར་ན། བཟུང་ནས་དག་སྐྱོང་མ་ནམས་ཚུལ་བྲིམས་མི་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །འོ་

ཉི་ནི་དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་མ་གཞན་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དེས་པར་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་
 ར་བཞིན་དགོ་སྒྲོང་མ་མཐོལ་ཡུལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་མི་བཞེད་པར་བཅཔས་ཉི་མཆན་
 མོ་མཐའི་སྒྲིལ་ཅིག་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་
 མས་དགོ་སྒྲོང་མ་གཞན་གྱི་ཕམ་པ་འཆབ་ན་འཆབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་པའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་
 ཉིན་མཆན་གྱི་མཐར་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །གཏམ་
 གྱི་གཞི་ལས་སྒྲུ་རིངས་ཤར་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་ལ་
 ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་མདུན་རོལ་དུ་ཉི་ན་མཐར་རོ་ཞེས།

བཞི་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕམ་པའི་སྒྲིལ་ལ་གསུམ་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་
 མྱོས་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་དགོ་སྒྲོང་མ་ནམས་དང་འབྲེ་ཞིང་གནས་པ་དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་
 བས་ལྷུང་བ་ན། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་ནམས་གྱིས་ལྷག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒོམ་པ་བྱས་
 མོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་གི་མྱོས་འདི་སྒྲུལ་དུ། མི་གང་ཞིག་སའི་སྒྲོང་དུ་འབྱེལ་ནས་
 དེ་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ། དགོ་འདུན་ལ་བཞེད་པ་གསོལ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་
 བསམས་སོ། །དེ་ལ་ དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྒྲིལ་ལྷུང་དགོ་སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྲེད་དང་མའི་མོ་མའི་ཐར་པའི་
 འབྱེལ་བ་ལས། སྒོམ་དགའ་མོ་དང་གཙུག་དགའ་མོ་དང་དགའ་མོ་དང་ཉི་དགའ་མོ་དང་རྒྱལ་དང་ཉི་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་
 མོ་གསལ་མ་དང་རྒྱལ་སྒྲོང་མ་དང་བཟང་མོ་དང་ཉིན་དུ་བཟང་མོ་དང་མཛེས་དགའ་མོ་དང་རྒྱལ་རྒྱན་མའོ། །བཅུ་གཉིས་
 སྒྲིལ་དགའ་གིས་སྒྲུལ་པ། རིགས་སྒྲུ་ཆོགས་རུས་སྒྲུ་ཆོགས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་བཞེད་
 པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག བདག་ཅག་གིས་སྒྲུང་བཞེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་
 དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྐྱོན་བཀྱར་བཤིའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དགོ་སྒྲོང་
 མ་བཅུ་གཉིས་སྒྲིལ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་བཞུམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་

ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་བསྐྱོག་
 པའི་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་ཡུལ་དེ་ནི་དང་རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མ་ལ་
 གནོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་ལྷུང་བའི་དགེ་སློང་དེ་
 ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 དེས་པར་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟབ་ཞེན་དུ་དགེ་སློང་མས་ཚེས་དང་ཁང་མིང་གི་འོངས་སྟོན་
 བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བ་ཞེས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་
 ཀྱང་ལས་བཅོལ་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་གནས་ནས་ལྷུང་བ་ཞེས་སོ། །བཅོད་པར་གསོལ་བར་དེས་པ་དང་།
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་དོན་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་གཞིའི་དབང་གིས་མཚན་པ་ཅུ་ལྟེ་ཚེས་དང་ཁང་མིང་གི་འོངས་སྟོན་བྱེད་ན་ཡང་
 རོ། །དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པའི་མྱེ་འཆད་པར་བཞག་པ་ཉེགས་སོ། །

2. དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་མྱེ་འཆད་པ།

ད་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་མྱེ་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་སོ་
 སོའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ཀྱིས་བཅོལ་པ་ནམས་
 དགེ་སློང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ཀྱིས་བཅོལ་པ་ནམས་དགེ་
 སློང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སློང་གི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས་བྱུན་མོང་
 བ་བདུན་དང་། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུག་མྱེ། དེའང་སྤྱན་དང་གཞི་མེད་དང་། བག་
 ཅམ་དང་གསུམ་ནི་མཚན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་བྱུན་མོང་ཡིན་ལ། དབྱེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་

བསྐྱོད་ཀྱི་མེ་མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུག་ནི། འབྱིན་
 རེག་འབྲིག་ཆིག་བསྐྱེན་བཀྱར་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་དེ། དེའང་གཏམ་གྱི་
 གཞི་ལས་དགེ་སློང་མས་ཁྱེས་པ་ལྟར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ནམ་
 འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་ན་མམ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་
 དགེ་སློང་མས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་སློང་པོར་གསུངས་སོ། །ཞུ་བ་
 ཆེ་རུང་གཉིས་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་ལ་འབྲིག་ཆིག་སྐྱེན་ འདེན་པའི་གཞི་གསལ་
 རྒྱུ་ཀ་དང་འབྱེད་གཞི་ཅམ་བྱེད་པའི་སློང་པོ་ཡིན་པས། སློང་པོར་གསུངས་ཤིང་། ཞུ་བ་རུང་
 ཤོས་དང་ཞུ་བ་འབྲེལ་ལས་དགེ་སློང་མས་བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
 སོ། །ལུང་ཞུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་དགེ་སློང་མས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིགས་ན་སློང་པོ་བཏགས་
 པ་བ་སྟེ། ལུང་ཞུ་བ་རུང་ཤོས་དང་ཞུ་བ་འབྲེལ་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་ལེགས་
 ལུང་ཞུ་བ་ཆེ་རུང་གཉིས་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་ལ་འབྲིག་ཆིག་སྐྱེན་ཅེར་འགྱུར་སློང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། ཞུ་བ་རུང་ཤོས་ལས་དགེ་སློང་མས་བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་དེ། དགེ་
 སློང་མ་ནམས་ནི་ཤམ་ཆེར་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དགེ་སློང་མས་རང་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱེད་པ་
 བཤད་པ་འབྱུང་ངོང་བའི་ལྟར་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་ཞུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་དགེ་སློང་མས་ཁང་པ་བཅིགས་པར་བཅིགས་ན་ཅེར་
 འགྱུར་སློང་པོར་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ཞུ་བ་
 རུང་ཤོས་ལས་དགེ་སློང་མས་ཁང་པ་བཅིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ན་ཅེར་འགྱུར་། ཉེས་བྱས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་གསུང་རོ། །སོ། །དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ཀྱིས་
 བཤད་པ་ནམས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཅེར་འགྱུར་ནི། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལས། རྒྱུ་ཀ་ལས་མཚན་མོ་འབྲེལ་བ་

དང་། རིན་མོ་འབྲུལ་པ་དང་། ལམ་དུ་འདུག་པ་དང་། རྒྱ་བཀལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་
 ལུ་རྒྱ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གཅིག་ལུ་འགྲོ་བ་ལ་ནེས་པ་མེད་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་ནས། མི་ཞིང་གནས་
 སུ་འདུག་པ་ཡན་ཆད་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་དགུ་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ནེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རང་གི་རྣམ་པཤད་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས་ དགེ་སློང་གིས། ཤི་བའི་ཚོར་ལེན་
 པ་ནི་ཆོས་གོས་གྱི་རིན་བསྐྱར་བ་ལས་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་ རྗེ་བརྒྱལ་བ་མེད་ཅུག་
 ལས་རྒྱག་ན། རི་ བསྐྱར་བའི། སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་མ་
 རྣམས་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཤི་བའི་ཚོར་ལེན་པ་འདི་ལ་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་
 དེ་ཡིད་ལ་འཆམ་མོ། །

གནེས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་ནི་ཤུ་ལ། ཆན་
 པ་གནེས་སུ་དབྱེ་ཤི། དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་བར་གནེས་དང་། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བར་གྱུར་
 དོ། །དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་བར་གནེས་ནི། དགེ་སློང་དང་ཐུན་མོང་བ་གསུམ་དང་། དགེ་
 སློང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགུ་འོ། །ཐུན་མོང་བ་གསུམ་ནི་སྤྱི་བྱེད་པའོ་ ཆོག་མ་ཅན་
 མ་དང་མོང་ནི་དུ་གཏོང་བ་ནི་གནས་དེ་ནི་དུ་དང་ཡུལ་གནན་དུ་གཏོང་བ་ལྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུང་རོ། །
 མཐོ། །གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཅམ་མོ་ཞེས་པས་བསྐྱར་དེ། དེ་གསུམ་ནི་དགེ་སློང་མ་མ་
 གནེས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་ལྟེ་མཆན་ནི་དེ་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་
 ན་ནི་མམ་བས་རྣམས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདི་བས་པའི་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆན་མཐུན་པ་ནི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཞེས་ཐེར་བ་ནི་
 རྣམས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་སྐར་རྒྱངས་ཐེན་པ་དང་འགལ་ཞིང་མཆན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རང་ནི་དེ་ནི་འདིར་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་གཞི་མེད་བག་ཅམ་མཆན་ནི་དེ་སྤྱི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་

གི་སྐབས་སུ་ཕོ་ ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། ཉིད་ལ་ནི་ འདིར། མོ། ཉིད་དོ། །ཁྱད་མེད་དང་རྩན་ཅིག་
 དུ་ཉལ་བ་ལ་མོགས་པ་མོ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། དེ་ལ་ནི་འདིར་ཕོ་ཉིད་ཅེས་མིང་ཅམ་གྱི་བྱན་མོང་གི་
 ཡན་ལག་བསྟན་པས་སྐབས་འཆོལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ན་གཞི་མེད་བག་
 ཅམ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་བྱན་མོང་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་གི་ཆ་ནས་འཆོལ་བའི་སྟོན་མེད་
 དེ། མཆན་མཐུན་ལ་སྤྱིར་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་དགེ་སྟོང་པའི་སྐབས་
 སུ་ཕོ་ཉིད་ལ་ནི་དགེ་སྟོང་མའི་སྐབས་འདིར་ཕོ་ཉིད་དེ་ མཆན་མཐུན་ལ་སྤྱིར་བ་འདེབས་པའི་ཡན་
 ལག་ཉིད། མཆན་མི་མཐུན་པ་ལ་སྤྱིར་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྤྱིར་དགེ་སྟོང་
 པའི་སྐབས་སུ་ཕོ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་དགེ་སྟོང་མའི་སྐབས་འདིར་ མཆན་མི་མཐུན་ལ་སྤྱིར་བ་འདེབས་
 པའི་ཡན་ལག་ ཕོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་འདི་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྟེ།
 དགེ་སྟོང་ལ་ལུང་བ་ལྗོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཕོ་ཉིད་ ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། ལ་ནི་ སྐབས་འདིར། མོ་
 ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱིན་འཕྲོགས་དང་སྟོན་སྤྱི་ལ་མོགས་པ་མཆན་མཐུན་
 ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དགེ་སྟོང་ལ་ལུང་བ་ལྗོགས་པར་བསྐྱེད་
 པ་ལ། མོ་ ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། ཉིད་དེ་ལ་ནི་ སྐབས་འདིར། ཕོ་ ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། ཉིད་དོ་
 ཞེས་པ་འདི་ནི་དབེན་པ་འདུག་འགྲོང་ལ་མོགས་པ་མཆན་མི་མཐུན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་མའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགུ་ནི་ཅི་ཡང་
 རུང་བ་ལེན་པ་ལ་མོགས་དགུ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་
 སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་སྟོང་དགའ་ཕོ་དང་སྟོང་འཆོང་གི་བྱེད་གཉིས་
 ཀ་པན་ཚུན་ གཅིག་ལ་གཅིག་ ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སྟོང་འཆོང་གི་བྱེད་ལས་རུང་
 ཏེ་ཀ་ལས་འཁྲིག་པའི་ཟུ། ཟད་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འཁྲིག་པའི་

འདོད་ཆགས་འཕེལ་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་དྲི་ནི་དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྐྱེས་
 པ་མཚན་ནི་ད་དང་ལྷན་པ་ཆགས་པར་གྱུར་བ་ལས་འཁྲིག་པའི་སྐྱ་བརྒན་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་
 པར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་སློ་སྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 རྒྱུ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སོ། །ཆེས་ན་སྤྲད་པ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ ཉེས་བྱས་སྤྲད་པ་འདི་ལ་གཞུང་གི་
 བཤད་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། ། ལས་དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་མ་
 གྱུར་བ་ལས་ ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན། རྒྱུ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལུང་དགེ་སློང་
 མའི་ནུམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་ དགེ་སློང་མ། ཆགས་པས་སྐྱེས་པ་མ་ཆགས་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ནི། གཉིས་
 ཀ་མ་ཆགས་ལ་རུང་བ་དེ་ཅིག་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། དགེ་
 སློང་མ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས། སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་
 གིར་བྱེད་ན། རྒྱུ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་སྤྲེ་ཉེས་བྱས་སྤྲེ་ཡོའོ། །ལཤད་ལྷན་པའི་གཉིས་ཀ་ཐར་གཞུང་
 རོ། ། ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་འདི་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པའི་
 ཆགས་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་
 བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཉེས་ཀྱང་རྒྱུ་དོགས་ཀྱང་
 རུང་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡོད་ན་རི་སྤྲད་བསྟན་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་དེ། འདིར་བསམ་པའི་ཉེས་པས་ལྷུང་བ་ནུམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་དེ། ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་ཞེས་པ་དེ་རི་ལྟར་དགོངས་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་
 པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་པའི་འདུ་

ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་པར་དགེ་སློང་མས་ཤེས་ཀྱང་རྩང་དོགས་ཀྱང་རྩང་ཞེས་སྒྲུར་དེ། དེའང་
སྒྲིམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་འདི་བདག་གིར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། དགེ་
སློང་མ་འདི་བདག་ལ་ཆགས་ནས་འདུག་གོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་དེ། དགེ་
སློང་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱང་རྩང་དོགས་ཀྱང་རྩང་ཡོད་ཀྱང་རྩང་མེད་ཀྱང་རྩང་ཞེས་
བསྟན་པའོ་ཞེས་ ཤེས་སྒྲིམ་དེ་ལ་མོས་པ་མྱོད་ཀྱི། འདུལ་པ་འདྲིན་པ་ན་མས་གསུང་དོ་།

གཉིས་པ་ཅི་ཡང་རྩང་བ་ལེན་དུ་འདུག་པའི་སྒྲི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིང་གཞི་
ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་གཙུག་དགའ་མོ་ལ། གྱི་ལུ་རྩུ་མོ་བྲོད་མ་ཆགས་པར་གྱིས་ལ་སྒྲིམ་
པ་ཆགས་པ་ལས་རྩང་ཟད་ཡོང་ཞིག་ཅེས་ལེན་དུ་བཙུག་པ་ལས་བཅས་མོ། །དགག་བྱ་ནི་
ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བས་རང་རིགས་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་
སློང་མ་གཞན་ལ་རང་ལ་ཆགས་པ་མདོན་གྱར་མེད་ན་སྒྲིམ་པ་ཆགས་པ་ལས་བརྒན་པ་ལེན་
པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ངག་གིས་གོ་བར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱང་བ་དངོས་གཞིའོ།

གསུམ་པ་མཆན་མོ་འབྲལ་པ་ལ་གཉིས་དེ། ཐུན་མོང་གི་ནམ་གཞག་ཞར་བྱང་
དང་བཅས་དེ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ནི་དེ་གྱི་རྒྱང་བ་བྱེ་བྱག་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ནི་འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་བྲིམས་གྲོགས་མ་མེད་པ་དེ་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།
ཁྱེམས་ཁྱོགས། དགེ་སློང་མ་སུམ་ཆ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་མའི་སྒྲོམ་པོ་དང་དངོས་གཞི་ཁོགས་
པས། བྲིམས་གྲོགས་སུམ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་ཆོད་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་རོ། །དགེ་
བྲིམས་གྲོགས། ཚུལ་མ་ནི་སུམ་ཆ་ཞེས་པ་ རྒྱལ་མ་དངོས་གཞི་ཁོགས་ཀྱང་། ནི་ཉེས་པ་སུམ་གཉིས་
མི་བྱབ་སྟེ་སྒྲོར་བའི་དུས་ན་ཉེས་བྱས་དང་མཐར་བུག་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་
བྲལ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་མྱི་བཞིན་འབྱང་བའི་དགེ་སློང་མ་ཤིའམ་

ཉམས་སམ་ལྟུང་པར་གྱུར་ཏམ། བྱོས་པར་གྱུར་ གཅིག་ལུ་ལམ་དུ་འཕྱོ་བ་ལ། རྩ་ལྟུང་བ་མེད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉམས་པ་དང་ལྟུང་བ་ནི་བབས་པ་དང་ཡམ་པ་བྱུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཞེས་སོ། །འདིར་མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་
 སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་དགོ་སྟོང་མ་མཛའ་མོ་རང་གི་ཉིས་པ་ཁས་སྤངས་
 བས་བསྟེན་ལ་བའི་ཆོ། བྱིས་བྱི་སོ་ཆོས་བྱེད་ཅིང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་ཀྱང་སྤྱིས་སོ། །དུས་
 བྱིས་མཛའ་མོ་གསལ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ན། དགོ་སྟོང་མ་མཛའ་ཅན་མས་ན་བ་དེ་བཞུ་
 བའི་བྱིར་གཅིག་ལུ་སོང་སྟེ། མཛའ་མོ་རྩལ་མོ་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་ན། མཛའ་ཅན་མ་ལ་
 བྱིས་བདག་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བྱིས་འདི་སྟོངས་ཤིག མ་བཞུད་ཅིག་ཅེས་ཐེར་བ་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་མེས་འཆིག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱིས་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཁྱོད་མདང་སུམ་བྱིས་དེ་ན་ཉལ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་བདུ་ལ་ཞུགས་དང་བུལ་
 རྩ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཐེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་
 བའི་སྟོ་ནས་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལས་འདུལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་ནི་དགོ་སྟོང་མས་
 སྟོ་མོ་དགོ་སྟོང་མ་གཞན་རྣམས་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་དེ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་ བྱིས་པ་ལ་ཚགས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱང་མེད་ཀྱང་རྒྱང་མེ། བྱིས་སྟོགས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་
 དགོ་སྟོང་མ་རང་གཅིག་ལུས་མཚན་མོ་གནས་ཏེ་སྤྱི་རངས་ཤར་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྟུང་བ་
 དངོས་གཞིའོ།

བཞི་པ་ནི་ན་མོ་འབྲལ་བའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་སྟོང་དགའ་མོས་
 བམ་ཐེ་དང་བྱིས་བདག་བྱིས་ན་གཅིག་ལུ་ནི་མ་རྩལ་རྩལ་དུ་ཆོས་བཤད་ནས། དབྱར་ཁང་
 དུ་འོངས་ཏེ་ཁོ་མོའི་རྒྱལ་དང་རྟེན་པ་ཇིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱིས་པ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་

བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཕྱལ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཕྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །དོ་དི་ནི་དགོ་སྒོང་མས་སྒྲ་མོ་དགོ་སྒོང་མ་གཞན་ནམས་གང་ན་འདུག་
པའི་གནས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཁྲིམས་གྲོགས་ཚེས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་
དགོ་སྒོང་མ་རང་གཅིག་ཕྱ་ཉིན་མོ་གནས་ཉེ་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཐའི་སྤང་ཅིག་འདས་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ།

ལྷ་པ་གཅིག་ཕྱ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སྒོ་མ་དགའ་
མོ་གཅིག་ཕྱ་ལམ་པོ་ཆེ་དང་བཞི་མདོ་དག་ཏུ་འདུག་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་གི་ལམ་དུ་
སོང་ཞིང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ན། དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ནས་ མའི་མོ་མར་འབྱེལ་བ་ལས་རལ་ཆད་དེ། བདག་
གི་རྒྱབ་ཁྲིམ་མིག་ཆེད་པ་ཁྲིམ་མིག་ཅེས་གཞོན་རབས་དག་ལ་སྒྲུས་པ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་
ཁྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཕྱལ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཕྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་
བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །དོ་དི་ནི་དགོ་སྒོང་མས་ ལམ་དེ་ན་ཁྲིམ་བལ་མོ་གས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྩང་མེད་
ཁང་རྩང་། ཁྲིམས་གྲོགས་ཚེས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་ས་ལ་བརྟེན་པའི་
ལམ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ།

དུག་པ་གཅིག་ཕྱ་རྒྱ་ལ་བཞུལ་བའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་དགོ་
སྒོང་མ་མང་པོ་རྒྱ་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ན། ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་ན་གྱུ་ཕྱར་པ་
ལ་བཏགས་ཉེ་འདུག་པ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྒོན་མཉན་པ་མོ་བྱེད་བྱེད་པ་དགོ་སྒོང་མ་ནག་མོས་
རྒྱལ་བུས་པས་རྒྱའི་དབུས་སུ་གཏིང་དུ་བྱིང་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་ནས། ངལ་ཆད་དེ་རྒྱ་འགྲམ་
དུ་ཕྱིན་ཉི། ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན། དགོ་སྒོང་མ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུས་
པ། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཕྱལ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཕྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་

ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལུས་སྟོག་ལ་གནོད་པ་དང་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ས་
 རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལས་འདུལ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པའོ། །དོ་དྲི་ནི་དགེ་སྟོང་མས་བྲིམས་ཐོགས་
 ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མ་གང་ཡང་མེད་པར་བཀལ་བས་མི་ཐར་པའི་རྒྱ་ལ་གྲུ་ལ་སོགས་
 པས་འགྲོ་ན་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་གྲུ་ཚུགས་ལས་འདས་པར་སྦྱིན་པ་དང་ལག་
 རྒྱལ་དག་གིས་འགྲོ་ན་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི། བཀལ་ གྲུ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན། བས་མི་ཐར་པའི་རྒྱ་གྲུང་གི་ཕ་རོལ་དུ་ རྒྱ་
 ལས་དགེ་སྟོང་མས་བྲིམས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་མ་གཞན་མེད་པར། གྲུ་ལ་སོགས་པས་བཀལ་བ་ལའོ། །རྒྱ་
 ལས་འདི་ཕ་རོལ་དུ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དཔེ་ ལས་མཚན་གྱིས། ཅམ་དུ་ཐད་དེ། ཕ་རོལ་དུ་མ་སྦྱིན་
 གྱང་། གྲུ་ལ་སོགས་པས་རྒྱན་སྟོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་སྟོགས་སུ་འགྲོ་ན་གྲུ་ཚུགས་
 ཅམ་ལས་འདས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ རྒྱ་ཁ་ཞེད་ནི་དུ་ཆེ་
 བ་ལ་ནི་ཐད་ཀར་འགྲོ་ན་འང་གྲུ་ཚུགས་ཅམ་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞི་འགྱུར་གྱི། ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་ནི་མི་སྟོས་དེ། རྒྱ་
 ཁ་ཁ་ཞེད་རྒྱང་དུ་ལག་རྒྱལ་གྱིས་ཆོད་པར་རྟུས་པ་ལ་ལག་རྒྱལ་གྱིས་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་ནས་སོ་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀའ་བའི་
 ལྷུར་རོ། །སོ། །ཡུར་ཕྱན་ནི་མཆོངས་པས་བཀལ་བར་རྟུས་པ་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ལས་བཤད་
 དོ། །

བདུན་པ་རབ་དུ་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་ནི་རབ་དུ་འབྱེན་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །
 འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་དམག་མི་ནམས་རི་
 བྲག་པ་དང་འཐབ་པའི་སྦྱིར་དམག་ལ་འགྲོ་བ་ན་བྲིམས་སུ་བཅས་པ། བདག་ཅག་དམག་
 ལ་སོང་བ་ན། བདག་ཅག་གིས་རྒྱང་མས་སྦྱེས་པ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་རིགས་པ་བྱས་
 ན་དེའི་མགོ་བཅད་ནས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དམག་དཔོན་གྱི་བྱ་ཕོ་སྟེ་ཅན་མ་

ཞེས་བྱ་བས་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་ན། དེ་དམག་མི་ནམས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་ལ་
 སྐྱོས་ནས། དམག་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐུལ་དུ་བདག་གིས་ཁྱིམ་ས་བཅས་ལ། བདག་གིས་
 དུལ་དུ་ག་ལ་རུང་སྐུལ་ནས་དམག་དཔོན་གྱིས་མེ་ཅན་མ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། དམག་
 མི་ནམས་ལ་སོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོའོ། མེ་ཅན་མ་འདྲིགས་ཤིང་སྐྱག་སྟེ་དུ་བར་བྱེད་
 པ་ན། དགེ་སློང་མ་འཕྱར་མོས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མི་རིགས་
 པ་རབ་དུ་བྱུང་བས་བསྐྱན་པ་ལ་མ་འབྱེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་དྲི་ནི་མཁན་མོས་
 བྱད་མེད་དེ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དམག་མི་ཚོགས་པ་ནམས་ཡིད་མཉམ་པ་བྱད་མེད་དེའི་བདག་པོ་མ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ། རྒྱལ་
 པོས་རྒྱལ་སུ་གནང་བ་དེ། བྱད་མེད་སྐྱོན་གསུམ་ལྟན་རབ་དུ་འབྱེན་པའམ་སྟོམ་པ་སྐྱིན་པའི་བྱ་
 བརྗོགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རབ་དུ་འབྱེན་
 པ་ལའོ་ཞེས་པས་སོ། །སྐབས་འདི་ནི་དེ་གི་ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཆོས་འདུལ་
 བ་འདི་ལ་རབ་དུ་འབྱེན་ཞིང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པར་བྱེད་
 བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ རབ་བྱུང་བར་མའི་དགེ་བས་སྐྱིན་པར། གལ་དེ་དང་པོ་ཁོ་
 ནར་དགེ་རྩལ་མ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་བྱེད་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པའི་སྐྱིད་ན་ལ་གསུམ་ལས། མྱིང་གཞི་ནི་བྱིམ་བདག་
 གཅིག་གསལ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་དགེ་སློང་དང་བྱམ་ཟེ་དང་བཀྱན་པ་ནམས་ལ་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྟོམ་དགའ་མོས་ཐོས་ནས། དེའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། ཆོས་འཤད་པ་བྱས་
 ནས་བསྐྱངས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་རྒྱ་བྱིན་ནས། དགེ་སློང་མས་ཐུག་རྒྱའི་
 བྱ་ལོན་དེད་པ་གཞན་དག་འཕྱ་བར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱད་མེད་སྐྱོས་

པའི་ཚོས་ལྟར་བྱེད་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པས་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་
 འདོད་ཆེ་བའོ། །དོ་ནི་ནི་དགེ་སློང་མས་རིགས་བརྒྱད་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པའི་
 ཤི་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་གང་ཡན་ཆད་རི་བའི་དངོས་པོ་ལེན་ཅིང་བདེ་འཕྲད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཤི་པའི་ཕྱོད་ཞེས་པ་ནི་ཀ་ལས་ཤི་བ་དེའི་རིགས་
 བརྒྱད་མེད་ཅིང་བྱ་ཆ་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པའི་འོ་ཞེས་སོ། །རིགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་སྟོམ་
 པོའོ། །གཞན་ལེན་དུ་བཅུག་ནའང་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་ཀྱང་ནི་ཀ་ལས་སོ། །ལེན་པ་ཞེས་པ་
 ནི་ནི་ཀ་ལས་ཤི་བའི་བྱ་ལོན་དེད་པ་ལས་ནི། དེད་པའི་དུས་ཁོ་ནར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་འདིར་
 འགྱུར་གྱི། ཐོབ་པའི་དུས་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་དོ་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་ལྷུང་
 བ་མེད་པ་དེ་ཡང་གལ་ནི་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་ཐོབ་ན་སྟེ། བསྐྱལ་བམུད་དུག་ཚུན་ཆད་གྱིས་
 ཐོབ་ནའོ། །དགེ་འདུན་དབང་བ་སྟེ་དེའང་ནི་ཀ་ལས་གལ་ནི་ཆོགས་དང་བཅས་ཤིང་ རྒྱ
 བསྐྱལ་བམུད་དུག་ཡན་ཆད་གྱིས་ལེན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་རང་ཡང་གདོགས་པས། རང་གི་དོན་དང་བཅས་
 པ་ནི་དུ་ལེན་ན་ནི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མའོ། །གཞན་ གཞན་གྱི་དོན་ལགས་པ་དེ། གྱི་དོན་ནི་ད་
 ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་རང་གི་སྐྱལ་བའི་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་
 སོ། །

དགེ་པ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འདུག་པ་ནི་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེས་སོ། །འདིའི་
 གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སློང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་འདུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཐབ་མོ་མང་པོ་
 བྱེད་པ་དེའི་བྱ་མོ་དགེ་སློང་མ་འདུན་པ་མོས་གཏམ་ཐོས་སོ་ཙག་མི་ལ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེའི་རྒྱས་ཚུད་པ་འཕེལ་བར་གྱུར་ནས། འདུན་མ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་པའི་འོག་དུ་དགེ་
 འདུན་མ་ནམས་གྱིས་འདུན་པ་མོ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་ན། འདུན་པ་མོ་དུ་

ཞིང་དགནས་ནས་ཕྱང་རོ་ཞེས་མ་ལ་སྤྲས་པ་དང་། འདུན་མས་དེ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་ཁྱིད་དེ་བཅོད་པ་གསོལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 དང་རིགས་མཐུན་པས་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པ་ལོ། །དེ་ནི་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་མཚན་ནི་དང་
 ལུན་པ་ནན་ཏུ་ར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་བྱེད་གྱི་དགེ་འདུན་མ་ནམས་མཚོགས་
 པའམ་ཆད་པ་གཅོད་བྱེད་གྱི་གང་ཟག་མཚོགས་པར་དགེ་སྦྱོང་མས་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ་
 མཚམས་ནང་དུ་བཅོད་པ་སྒྲངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ལོ། །ཡན་ལག་གི་
 དོན་ནི་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིང་གཞིའི་དབང་གིས་མཚོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་
 ལས་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་བཅོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ ཡང་ལྷང་བ་འདི་འབྱུང་གི་འདི། ནི་
 སྟེག་གི་ཏུ་ཆེ་བར་སྤང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 སོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་
 ཞེས་གསུངས་གྲུང་། དེ་ནི་སྒྲིང་གཞིའི་དབང་གིས་མཚོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དེ་ནི་ཆད་
 པའི་ལས་དག་གི་དཔེ་ཅུ་ཐད་པས་དེས་ན་དེ་ནི་མདོར་མ་བྲིས་སོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་བསྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་བརྒྱད་འཆད་དེ། འདི་ལ་བཞི་ཚན་
 གཉིས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟོན་གྱུར་བཞི་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་
 བྱན་མོང་པའི་བསྟོན་གྱུར་བཞི་ལོ། །བཞི་ཚན་དང་པོ་ལ་ལྷང་བ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གཞོད་བཤོད། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིང་
 གཞི་ནི་རྩོན་སྤྱུ་སྟེགས་ཅན་ལས་གྱུར་པ་དགེ་སྦྱོང་མ་ནག་མོ་དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་དང་འཐབ་
 པ་ན་ཁྲིས་ནས་ཤུག་བྱའི་དགེ་སྦྱོང་འདི་དག་ཁོ་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལུན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་
 ལུན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ཡང་ཡོད་པས།

དེ་དག་གི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་གཏོང་ངོ་། །ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། དགེ་སྒྲོང་མ་ནག་མོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་དང་གསོལ་
བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་
དཀོན་མཆོག་གཏོང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཐར་པ་ཕྱུང་ན་
ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་འདུག་པའི་སྒྲོམ་པའི་དེན་ནམས་པར་བྱེད་པའོ། །ངོ་དེ་ནི་དགེ་
སྒྲོང་མས་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྒོ་
དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་ལས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་
བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ན་ལ་གསུམ་ལས། ཟླུང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་
མོས་དགེ་སྒྲོང་མ་གཞན་ནམས་དང་འཐབ་པར་བྱེད་པ་ན། འཐབ་མོ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་དེ་
ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་ན། སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཁྱོས་ནས་བྱེད་ཅག་ཁོ་མོ་ལ་ཞོལ་
བར་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་ནི་མི་བྱེད་པས། དགེ་སྒྲོང་མ་བྱེད་ཅག་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །
ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་འཐབ་ཀྱོལ་
བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མའི་
སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །ངོ་དེ་ནི་དགེ་སྒྲོང་མས་འཐབ་ཀྱོལ་བྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་
བྱེད་ཅིག་ཅེས་དགེ་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་ན་བྱེད་ཅག་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་
བའོ་ཞེས་དགེ་འདུན་མ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ ཟླུང་
དགེ་འདུན་མ་ནམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས། བཞུགས་བསྒོ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་

བསྐྱོག་ཀྱང་ལས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་ ལྷན་བཞུགས་པ་དེ། མི་གཏོང་བ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷན་བཞུགས་གཞིའོ།

གསུམ་པ་མེ་ཞིང་གནས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མེང་གཞིན་དག་
སྤོང་མ་འཆི་ལྷན་དང་ཉི་པའི་འཆི་ལྷན་གཉིས་འདྲེ་བས་གནས་པར་བྱེད་དེ་ཚོད་པ་དང་ཅི་
བ་དང་ལུས་ཀྱི་ཅལ་ལྷན་བྱེད་པ་ན། དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་བཞུགས་། གསོལ་བཞིའི་
ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་མེ་ཞིང་གནས་
པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཚོད་བག་འཕེལ་བའོ། །
ངོ་ཉི་ནི་དགེ་སྤོང་མས་དགེ་སྤོང་མ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གཞོགས་སྟེ་གས་
དང་འཕྱར་གཡེང་དང་ཅལ་ལྷན་ ལྷན་དགེ་སྤོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གད་སོ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ན།
དེ་ལ་དགེ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་། ལས་
བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷན་བཞུགས་གཞིའོ། །ཡན་
ལག་གི་དོན་ནི། མེ་ཞིང་གནས་པ་སྟེ་ཅི་ཞིང་གནས་པ་ལའོ། །སྤྱི་དང་མེ་ཞིང་གནས་
པ་ལ་ཞེ་ན། དགེ་སྤོང་མ་དང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཀ་ལས་གཞོགས་སྟེ་གས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་པ་དེ་མཐོ་འཆམས་
པའོ། །འཕྱར་གཡེང་གི་ལྷན་གྱི་པ་དེ་ཀྱང་དུ་ཅི་པའོ། །ཅལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་པ་དེ་ཀྱང་དུ་ཀྱི་ཚེ་འདོན་པའོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །རྒྱལ་འདིར་དེ་ཀ་ལས་ལྷན་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷན་བཞུགས་དུ་འཕྱར་ངོ་ཞེས་པ་དེ་ཡུལ་
ལྷན་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷན་བཞུགས་ལྷན་པ་དང་པ་གཞན་དུ་འཕྱར་ངོ་ཞེས་པས་སོགས་ཀྱང་ངོ། །རང་གི་རྣམ་
འབྱེད་དང་དེ་ཀ་ལས་མེང་གཞིན་དབང་གིས་དགེ་སྤོང་མ་དང་ཞེས་གསུངས་པར་བྱེད་ཀྱི།
བྱིས་པ་བྱུ་མོ་དང་སྤྱི་སྟེ་གས་ཅན་མོ་དང་དགེ་ལྷན་མ་དང་དགེ་སྤོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མེ་ཞིང་
གནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟེ་གཞེ་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མཐོ་བའོངས་སྤྱི་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་མ་གང་བྱད་མེད་
 དང་མེ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱད་མེད་སྤྱི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ལ། མདོ་རྩ་བ་ནི་ད་གིས་
 ཀྱང་བྱད་མེད་དང་བསྟན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་མཐུན་གྱི་ཞེས་བྱད་མེད་སྤྱི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །
 ཁྱིལ་ལས་དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ནི་མཐ་པར་འགྱུར་བའི་
 སློང་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མཐ་པ་དང་པོའི་ཚུལ་
 ཏུ་ནམ་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་ཅི་ཞིང་གནས་ནའོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་དང་མེ་ཞིང་
 གནས་པ་འདི་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་མཐ་པ་དང་པོའི་ཚུལ་ཏུ་ནམ་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་ཅི་ཞིང་གནས་
 ན་ནི། སྐབས་འདི་ནི་ད་གི་ཁྱིལ་ལས་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མའི་ཕྱིར་ལུས་བཀན་པ་
 ནི་སློམ་པོའོ། །དེའི་ཕྱིར་མལ་ཤོམ་དུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 སོ། །

བཞི་པ་མེ་ཞིང་གནས་སུ་འདུག་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་
 དགེ་སློང་མ་འཆི་ལུས་དང་ནི་པའི་འཆི་ལུས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ན། སློམ་
 དགའ་མོས་སྐྱས་པ། བྱེད་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་གནས། བྱེད་ཅག་འདྲེ་ཞིང་གནས་
 པར་གྱིས་ཤིག བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་
 མ་གསུངས་སམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། སློམ་དགའ་མོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོམ་བ་དང་གསོལ་བ་ཞེས་
 ལས་གྱིས་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྒོམ་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་མེ་ཞིང་གནས་
 སུ་འདུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་མཐུན་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པར་
 འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་གཞན་ལ་འདྲེ་ཞིང་གནས་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་བསྒོམ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་ནམས་གྱིས་ མཆོད་

གཅིག་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཅུ་དགུ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤང་བཅུ་དགུ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ལྷན་པུན་སྤྱོད་
 གི་སྤང་བཅུ་ལྷན་པུན་ཆོས་གོས་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གསུམ་ནི་མཚན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་ལྷན་
 མོང་དང་། ཞག་གཅིག་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ འབྲལ་དང་མཐོག་གླུ་ལུག་ལེན། །ལྷན་བཞེད་
 འཚལ་དང་འཕྲོག་པའོ། །དུག་ནི་མིང་ཅམ་གྱི་ལྷན་མོང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཅས་
 པའི་དབང་གིས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་བལ་གྱི་སྤྱན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་དགེ་
 སྤྱོད་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། འདི་ལ་ནམ་གཞག་ལུགས་གཉིས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མའི་སོ་
 སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལུང་དགེ་སྤྱོད་མའི་ནམ་འབྲེད་
 དང་ལུང་ཞུ་བ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ནམ་པར་བཞག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན། བཅུ་གཅིག་
 པོ་འདི་དག་ནི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱེད་པས་ལས། སྤྱན་བལ་
 འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོག་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་དང་འཆང་དང་
 བཏད་དང་དགོན། །རས་ཆེན་ དང་བཅུ་གཅིག་པོ། མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ སྤང་བཅུ་དགུ་ནི་
 དགེ་སྤྱོད་མའི་སྤང་བཅུ་ ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་།
 སྤྱན་བལ་གྱི་སྤྱན་དང་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱན་དང་། ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་དང་ལོ་
 དུག་ཏུ་བཅང་བ་དང་། མཐོག་གང་དང་། བལ་སོགས་པ་དང་བལ་མེལ་དུ་འབྲུག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དག་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་ལས་སྤང་བཞེད་འཆང་བ་དང་བཏད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་བ་དང་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། ནམ་
 པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་ནམས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རང་གི་ནམ་
 བཤད་ལས་ཀྱང་ནམ་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་འདིར་སྤངས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནམས་

རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷུང་ཁྱུ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཁ་ཅིག་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་སྤྱན་བལ་
 གྱི་སྤང་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་སྤྱན་བལ་
 གྱི་སྤྱན་གསར་བ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དགེ་སློང་མ་འི་ནམ་པར་
 འབྲེད་པ་དག་ལས་དེ་ནམས་ལ་འདི་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷུང་
 དགེ་སློང་མ་འི་ནམ་འབྲེད་ལས་དགེ་སློང་མས་སྤྱོད་ཟླ་ཅ་རུང་ཉར་ཞག་བརྩ་མ་ཚང་བ་ཚུན་
 ཚད་དུ་བཅད་པ་ལས་ལྷུང་བའི་གོས་རྩིད་ན་དགེ་སློང་མ་དེས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་
 གོས་སྤྱན་པའི་དུས་གྱི་བར་དུ་བཅད་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷུང་ཁྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མས་བཅད་པའི་གོས་
 དེ་གོས་འབྲེལ་བའི་དུས་ལས་འདས་པར་བཞག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱན་བལ་དང་བཅད་པ་ལས་ལྷུང་བའི་སྤང་བྱེད་དེ་གཉིས་དགེ་སློང་
 མ་ནམས་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་ཡོད་པར་བཤད་པ་ ལྷགས། དེ་གཉིས་ནི་ལག་ལེན་
 དོག་མཐའ་གཟུང་སྟེ་ལྷགས་ཕྱི་མ་ལྟར་གཟུང་རོ། །ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་བཀའ་ལྷུང་པ་པོས་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱུ་ས་པའི་གཞིའི་གཞུང་ཉམས་པར་གསུངས་ལ། སྤྱན་སྤེལ་མདོ་ལས་དགེ་སློང་མ་གང་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 རྒྱ་བརྒྱུ་པོ་དག་འདིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མདོ་རྩ་བའི་མཚན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་དགེ་སློང་མ་འི་ཁྱིམ་ས་
 རྒྱ་བརྒྱུ་བསྐྱང་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ལྷགས་ཕྱི་མ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་སྐྱམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་བསྐྱུན་
 བས། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི། བརྩ་པའོ་ཞེས་པ་ནས། གསོག་འདོག་ལས་གྱུར་
 པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དགེ་སློང་མ་མའི་ཐུན་མོང་གི་སྤང་བྱེད་བརྩ་དགུ་བསྐྱུན་ཏོ། །དེའི་
 བར་ནས་ཁྱུང་པར་མི་འདྲ་བར་ཁྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་སློང་གི་འོ་ དགེ་སློང་གི་དབང་བའི་གོས་
 དེ་འབྲུ་བ་དང་འཆེད་པ་དང་འཆག་པ་ནི་དགེ་སློང་མ་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སློང་མ་འི་

སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་དགེ་སྤྱོད་ནི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་རྩིང་པ་འབྱུངས་
 འཆོད་དམ་འཆག་ན་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའོ། །དེ
 ལྷ་ཕྱོད་དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་གོས་འབྱུངས། དགེ་སྤྱོད་མ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལ་སྤང་ལྷ་ཕྱོད་བསྐྱེད་ཀྱང་། དགེ་སྤྱོད་
 མས་དགེ་སྤྱོད་གི་བལ་འབྱུང་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་སྤང་ལྷ་ཕྱོད་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞུ་འབྲེལ་ལས་
 ཁཅིག་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་གོས་འབྱུར་འབྱུག་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་འབྱུར་བར་
 འདོད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་སྤང་
 བ་འབྱུང་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཡང་རང་གིར་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནས་སྤངས་
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་གཙོ་བོར་གཟུང་དོ། །
 གཞན་ཡང་ལྷ་ཕྱོད་དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཕྱོད་འབྲེལ་ཞིག་པའི་སྐབས་ལས། ཡང་
 དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ནི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་རྩིང་པ་འབྱུངས་ཁ་དོག་བསྐྱར་རམ་འཆག་ན་ལྷ་ཕྱོད་
 ཕྱོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་འབྲེལ་ཞིག་པའི་སྐབས་ནས་
 བཤད་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་དགོངས་ངར་རིགས་སོ། །ལྷ་རྟེན་བཅང་བར་མི་
 བྱ་ཞེས་པ་ནི། སྤོམ་དགའ་མོས་བཅངས་ངས་ལྷ་བོན་མོའི་འཆོ་བ་ལ་གནོད་ནས་འབྱུང་
 ལས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་
 དང་བྱན་མོང་བ་བཅུ་དགའོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྤོས་ངས། སྤོས་བལ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་
 བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནོ། །དེའི་དོན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

དེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྤང་ལྷ་ཕྱོད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་བཞི་འཆད་དོ། །ལྷ་ཕྱོད་བཅེད་
 ལྷག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ནོ། སྤྱི་དོན་དང་། སོ་སོའི་
 དོན་ནོ། །དང་པོ་སྤྱི་དོན་དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པ་རྣམས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་

སློང་མའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་པ་ལ་ཞག་གཅིག་འདས་པས་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན། འི་ཀ་ལས་ཕྱད་མེད་ནམས་ནི་ལོ་ཕྱད་ལ་
ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་པས་ན་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་མི་རྩོལ་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས་ཚས་གོས་ནི་མ་དང་པོ་ལ་
བྱིན་གྱིས་མི་རྩོལ་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་གཞི་ནི་འདུལ་པའི་ལྷང་དང་བསྐྱན་བཅོས་ དགེ་སློང་མའི་
སོ་ཐར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ། གང་ནའང་མི་སྤང་ངོ་། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སློང་མའི་བྱུང་པར་
གྱི་ཆ་ལུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་བྱང་བའི་ཚས་གོས་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འོས་པའི་
ཚས་གོས་དེ་གསར་དུ་རྟེན་ན་ནམ་རྟེན་པའི་ནི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ཞག་
གཅིག་གི་མཚན་མོ་མཐའི་སྤང་ཅིག་འདས་ཏེ་སྤྱིངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་
ངོ་། །འདི་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚས་གོས་མེད་པའི་སྤང་བ་ཤི། དགེ་སློང་མའི་སྤང་བྱང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ
བཞེད་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་ཚས་གོས་འཆད་བ་ནི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བརྒྱ་འདས་ན་
སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ངོ་། །དགེ་སློང་དང་བུན་མོང་གི་སྤང་བྱང་བརྒྱ་དགུའི་དང་པོ་ཡིན་ངོ་། །སྤྱོད་ཕྱོད་ཅིང་
བྱིན་གྱིས་མི་རྩོལ་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱོད་གཞི་ནི་མའི་ནམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་གཞན་
ལས་དང་། དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། ཕྱད་མེད་ནི་བརྟེན་ངེས་པ་
ཡིན་པས་དགེ་སློང་མ་ནམས་གྱིས་ཚས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བརྟེན་ནས་ཚས་གོས་
གང་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་བརྒྱབས་པ་མཐེས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱི་
སྤྱིར་གང་ཡིན། སྤྱོད་གོས་གང་ཡིན། མཐར་གོས་དང་རྩལ་གཟན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར་
གྱུར་ནས། དགེ་སློང་མ་ནམས་གྱིས་སྤྱོད་ཕྱོད་ཅིང་ཚས་གོས་ནམས་བྱིན་གྱིས་རྩོལ་
པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ན། སྤྱོད་དགའ་མོས་སྤྱོད་ཕྱོད་ཅིང་ཚས་གོས་བྱིན་

གྱིས་སྒྲོ་བ་པར་མི་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གོས་ལ་ཆགས་པའི་ནོན་མོངས་
 པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རང་གི་ཆོས་གོས་ལྷ་ལས་གང་རུང་
 བ་སྒྲར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱར་དགོས་པ་ལས་
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ཞག་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱ་རིངས་དང་པོ་ཤར་ན་སྒྲར་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །
 རྒྱ་ཀ་ལས་ཞག་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ནི་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་བྱི་མ་གོས་བྱི་ནི་མ་དང་པོ་ནི་དཔེ་པར་ཤིང་པར་བཞག་ཟེ། དེ་བྱིན་ཆད་
 ལྷ་ཆུལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆོན་གསོ་སྦྱོང་
 གི་དུས་སུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་བཞག་པོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པ་འདི་
 བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏི། རྒྱ་ཀ་ལས་མདུན་རོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ནི་ནེས་པ་མེད་པས་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་
 གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་བྱིན་ཆད་འབྱུལ་བ་མེད་པར་འོང་ངོ་ཞེས་སོ། །

སྒྲུབ་བྱེད་འབྱིན་པའི་སྒྲར་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒྲོ་མ་དག་འཕོས་སྒྲ་
 བརྒྱད་དུས་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྒྲར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་གྱི་དགེ་འདུན་
 མ་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་བ་ལ་མ་ཞིག་པ་དེ་
 དུས་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་རྒྱུན་མེད་པར་གསོལ་བཞེའི་ལས་གྱིས་སྒྲར་ན་སྒྲར་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །
 སྒྲུབས་འདིར་རྒྱ་ཀ་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་སྒྲར་བའི་
 ལྷ་བྱེད་རེ་རེར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དབྱིད་སྐར་བའི་ཉ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དབྱར་སྐར་མ་ཁས་
 སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་དབྱར་མུ་མ་ཁས་སྒྲངས་
 ཏི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་ན་ནི་དབྱིད་སྐར་འབྲིང་པའི་ཉ་འུ་མདུན་རོལ་དུ་སྒྲར་ན་སྒྲར་བའི་ལྷ་བྱེད་པའོ། །
 སྒྲུབ་བཞེལ་པོར་བས་དགུན་སྒྲུབ་བྱེད་པོ་གཉིས་སྒྲར་བ་ན་ནི། དགུན་སྒྲུབ་ཆུང་གི་ཉ་ལ་

སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བར་རིགས་ཏེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་འཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆད་སྤྱི་བ་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོད་དགུན་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ཉའི་མདུན་རོལ་དུ་འབྱིན་ན་ལྷན་
 བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ཆེད་པ་དེ་དགོ་འདུན་མ་ནམས་སྤྱིར་དབང་བ་ན་སྤྱང་
 བར་བྱ་ཤི། །དེ་ཀ་ལས་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ཆེད་པ་དེ་ཡང་མ་བཏོས་པའི་གནས་སྤྱི་བས་ཁོ་ན་སྤྱང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བཏོས་པ་ལ་ནི་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་དེ། ཆེད་པའི་དངོས་པོ་གང་
 ཟག་གིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་མི་འབྱིན་པའི་སྤྱང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས།
 མྱོང་ག་ཞི་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་འཇོག་པོ་མོ་མེ་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་དུས་
 ཤེས་སོ་ཞེས་ཐེར་ཞིང་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་དུས་སྤྱི་བརྒྱུད་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་ ཆོག་པ་མི་སྤྱི་བརྒྱུད་པར་གི་དགོ་འདུན་མ་ལ་གནོད་པ་དང་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་རང་ཞིག་ལ་བཏང་བས། སྤྱི་
 བརྒྱུད་གི་པོས་ལ་མ་གུས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་དུས་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་སྤྱི་
 དགོ་འདུན་མ་ནམས་སྤྱི་བརྒྱུད་དུས་སྤྱི་བརྒྱུད་པར་འདོད་པ་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་ལྷན་
 པའི་དགོ་སྤྱི་བརྒྱུད་མས་སྤྱི་བརྒྱུད་འབྱིན་པ་ལ་ཆོག་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྱང་བའི་ལྷན་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཀ་ཡངས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཆོག་པ་མི་སྤྱི་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་བྱེད་འབང་
 ཞིག་པ་དང་འདིའི་ལྷན་བར་ཅི་ཞེས། ཆོས་རྒྱན་ དགོ་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་ཆོས་རྒྱན་པས་བཅོས་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལྷན་བ་མེད་
 དོ་ཞེས་ལུང་དགོ་སྤྱི་བརྒྱུད་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །བྱི་བྱུག་ལམ་མཚོ་ལས་ཤེས་པར་བྱོལ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་འབྱེད་
 གི་ལྷན་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ལོ། །དེས་ན་ལུང་དང་བྱི་བྱུག་ལམ་མཚོ་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །པས་བཅོས་པ་ལ་
 མོགས་པའི་སྤྱི་བརྒྱུད་པའི་དུས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་ལ་ཆོག་པ་མི་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་
 ལ་ནི་ལྷན་བྱེད་འབང་ཞིག་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀ་ལས་ལམ་དེ།

རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། མྱོང་ག་ཞི་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་འཇོག་པོ་མོ་མེ་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་དུས་

གསེར་མགར་གྱི་ཚུང་མ་ལ་གསེར་གྱི་ན་གདུབ་སྤངས་པ་ན། དེ་ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་འདུག་
པ་དང་། སྒྲོམ་དགའ་མོས་ན་གདུབ་དེ་བྱིར་ཏེ་སོང་བ་ན། གསེར་མགར་གྱིས་དེར་རྒྱགས་
ཏེ་མགོ་རེག་མ། དན་པ་མོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། དེས་དེ་ལ་བྱ་ཚུར་གྱིས་བསྐྱོན་ནས། ཁ་
ནས་ཁྱག་བྱུང་བྱུང་དུ་བཞེགས་ཏེ། མིག་ལྷགས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་
བྱ་ནི་དངོས་པོ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་འོ། །གཞུང་
གི་དོན་ནི་དགོ་སྒོང་མས་བྱིས་པ་ལ་དབྱིག་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དོན་དུ་
དགག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་སྒོང་བ་ལ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྒོ་སྒྲིམ་ན་སྤང་བའི་ཉུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་འོ། །
སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་བདག་གི་ཕྱིར་མངོན་མཚན་ཅན་སྒོང་ན་སྤང་བའི་ཉུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
སོད་གྱི། དེའི་ནུས་པར་འབྱེད་པ་ལས་མངོན་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་གམ་གསེར་
རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདྲི་ཀ་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་པའི་ འཕྱིག་
དང་གསེར་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན། དོན་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

གོས་ཐ་བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཆོས་གོས་
ལྷ་རྒྱུད་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་འདི་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པ་ན། དེ་དག་གི་སྤྱད་པ་དག་བསྐྱོན་ནས་
འཕགས་མའི་ཆེད་དུ་འདི་ནུས་གོས་འཐག་དུ་བཅུག་ནས་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། བྱིད་
གྱིས་དགོ་སྒོང་མའི་གོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས། ཁོ་མོ་རང་གིས་བདག་གོ་ཞེས་སྤྱད་
པ་དེ་ནུས་བྱིར་ནས། ཀར་ཤ་བ་ནར་བཅོངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁ་ཟས་ཉོས་ནས། གཡོས་
གྱི་ནུས་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་ཐོས་ནས། ཁོ་མོ་སྤྱོད་གསུམ་པ་བ་ཡིན་པས་ཁ་
ཟས་དན་པས་འཚོ་བར་མི་རྒྱས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། དགོ་སྒོང་མ་ནུས་གྱིས་འཕྱ་བར་བྱེད་

བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་དག་མ་དང་པོ། །གཞུང་
 གི་དོན་ནི་དག་སྤོང་མས་ཟས་ལས་གཞན་གྱི་གས་བཅའ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་རྟེན་པའི་གོས་དེ་ཟས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷ་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེའང་བཞག་པ་ལས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལྟེ། མོས་ཟིན་པ་ནི་དེ་
 སྤང་དུ་མེད་པའི་ལྷ་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྷ་མོ་ཀའི་སྐབས་གཞན་
 ལས་བཤད་དོ། །གོས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། གོས་རྒྱ་ཟ་
 བའི་སྤང་བ་ཞི་ནི་སྤོང་དགའ་མོས་ཆོས་གོས་ལྷ་རྟེན་མེད་བཅུན་མོ་སྤང་བ་ལྷ་མོ་ཆོས་
 སྤོན་པ་ན། འཕགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ནམས་རྟེན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས། དེས་སྐྱས་
 པ། ཅི་བདག་ལ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པོ་ཆེ་ཁད་བཞུད་དམ། འོན་ཏེ་དཔྱ་བསྐྱ་བའི་ཡུལ་གོ་
 ས་ལ་བདོག་གམ་ཅི། བྱད་མེད་ནི་རྟེན་པ་རྒྱུད་བ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅུན་མོས་ཆོས་
 གོས་ལྷ་མོ་རྒྱར་རས་ཡུག་ཆེན་དག་བྱིན་ནོ། །དེས་སྤངས་ཏེ་འཛོང་བ་ལ་བཅོངས་ནས་
 ཁ་ཟས་ཀྱི་ནམ་གངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་མོས་པ་ལས། དོན་ལྷ་མོ་བའི་དག་སྤོང་མ་ནམས་
 ཀྱིས་སྤོང་པར་བྱེད་པ་ལས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤང་བར་བཅས་སོ། །མལ་ཆའི་རྒྱ་ཟ་བའི་
 སྤང་བ་ཞི་ནི། དབྱར་ཁང་གི་གནས་མལ་ཁྱི་དང་ཁྱིའི་ལ་སོགས་པ་གྲགས་ཤིང་ཆག་པ་
 ན། སྤོང་དགའ་མོ་ལ་ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུད་མ་ནམས་ཀྱིས་མལ་ཆ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཀར་
 ཤ་པ་ན་མང་པོ་བྱིན་པ་ན། དེ་དག་བཅོངས་ནས་ཁ་ཟས་ནམ་གངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་
 མོས་པ་ལས་མལ་ཆའི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤང་བར་བཅས་སོ། །

དབྱར་ཁང་གི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤང་བ་ཞི་ནི། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྷ་ལ་ཁྱིམ་བདག་
 གི་རྒྱུད་མ་མང་པོས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན། ཆར་བབས་པས་དབྱར་

ཁང་ཐངས་ཅད་ཐིགས་པ་འདྲག་པར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་དགའ་
 མོ་ལ། དབྱར་ཁང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཀར་གྲུ་པ་ན་མང་པོ་བྱིན་པ་དེ་དག་བཅོངས་ཁ་ཟས་ཀྱི་
 རྒྱུ་གངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་དབྱར་ཁང་གི་རྒྱ་ཐབས་སྤྱད་བར་བཅས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་གོས་དང་
 མལ་ཆ་དང་དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་གོས་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་རྩད་བ་
 དེ་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འདྲག་པ་ལ་སྤྱད་བའི་རྒྱུ་བྱེད་འདི་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཡང་རྩད་བའོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་གསེར་དང་དཔལ་ལས་གཞན་ཅི་
 ཡང་རྩད་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་གོས་ལས་གཞན་པ་སྟེ་གོས་ཡིན་ན་གོས་ཐ་བའི་
 སྤྱད་བར་འགྱུར་བའོ། །སྒྲིལ་མང་པོ་ལ་བསྒྲིལ་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་བསྒྲིལ་པ་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྤྱད་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱོད་གཞི་ནི་སྒྲོངས་གཞན་ནས་དག་སྒྲོང་
 མ་རབ་དུ་མང་པོ་མཉན་ཡོད་དུ་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་རབ་དུ་མང་པོ་
 དེ་དག་གི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱིས་རྟེན་པ་མང་དུ་གཏད་ནས། གདུགས་
 ཆོད་མཛོད་ཅིག་ཅིས་སྒྲིལ་པ་ན། སྒྲིམ་དགའ་མོས་སྒྲིལ་པ། འདི་འདྲ་རྩད་གི་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་སྒྲིལ་ཅིག དེ་དག་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱིན་ནས་ཀྱང་དེ་ནི་གདུགས་ཆོད་བགྱི་
 བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་ བུད་མེད་དེ་དག་གིས། བསྐྱུལ་ཡང་། དཔུང་ཐན་བྱ་བའི་དུས་ལ་
 མ་བབ་པོ་ཞེས་ སྒྲིམ་དགའ་མོས། ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་རྒྱུ་མཛུགས་ལུ་སྒྲོངས་
 གཞན་དུ་སོང་བའི་ཆེ། རྟེན་པ་དེ་ལས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་བཅོ་བརྒྱད་
 པ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་སྒྲིལ་མང་པོ་ལ་བསྒྲིལ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱད་བར་བཅས་ཤིང་།
 སྒྲིམ་དགའ་མོས་དག་འདུན་མའི་ཕྱིར་ཟས་དག་སྐྱུ་ལ་བར་བྱེད་པ་ན། བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་

མ་ནམས་ཀྱིས་དག་འདུན་མའི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལུལ་བལ། འདི་འདྲ་རྒྱུ་དོ་ཞེས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས། སྒོ་མ་དག་འཕོ་གཅིག་ཕུས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནམ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་པ་
 བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་དག་འདུན་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤང་བར་བཅས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི། བྱ་བས་སོ་དང་འབྲེལ་ནས་རང་རིགས་དག་འདུན་མའི་འཕྲོ་བ་ལ་གནོད་པ་འོ། །གཞུང་
 གི་དོན་ལ་སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ ཆ་རང་ག་ ན་རེ་གོས་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དག་འདུན་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བ་པའི་སྐབས་སུ། རྟེན་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི། ཐམ་དང་གོས། གཉིས་
 ཀ་ལས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་འོང་རོ། །དེ་དག་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གོས་བསྐྱེད་
 པ་ལས་བསྐྱུར་བ་གོང་དུ་བཤད་ཐིག་པ་དང་ཐོས་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་ཐིང་། ལུང་དག་སྤོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་སྤང་
 ལྷུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལས་དོན་འདི་ལ་ནི་ཐམ་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། སྤྱོད་ མདོ་ཆ་བ་ལས་ཀྱང་། དུ་བརྒྱག་ཅིས་ཟས་ཀྱི་སྤྱར་གསུངས་
 པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་དངོས་ནི་སྐབས་འདིའི་སྤང་ལྷུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས། བཞི་ལ་སོགས་པའི་གངས་ཆང་ཡོད་མེད་
 ཀྱིས་བྱེ་བར་གསུངས་ཏེ། དེའང་སྤྱི་མ་ནི་དག་སྤོང་མས་དག་སྤོང་མའི་སྤྱོ་བོ་མང་པོ་སྤྱི་
 བཞི་ཡན་ཆད་གངས་ཆད་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཕྱིར་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྤྱིན་བདག་ལ་སྤྱོད་དུ་བརྒྱག་ནས་
 རང་ནི་དག་ཅིག་ཕུ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་སྤྱི་བསྐྱུར་ཞིང་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་བའོ། །སྤྱི་མ་ནི་དག་སྤོང་མའི་དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ་གངས་ཆད་པ་མེད་པར་
 ན་དག་འདུན་མ་སྤྱིའི་ཕྱིར་ཡང་དོ་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་བརྒྱག་ནས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལོ་
 ཞེས་སྤྱི་མར་སྤྱར་ཏེ། སྤྱི་བཞིང་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་

ན་རེ་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས། སྒྲ་མ་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྒྲགས་པ་ཞེས་དེོས་
སྒྲ་གསུངས་པས། བྱི་མ་ལ་གཏུག་མར་གནས་པ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་བཅས་ཟེར་ཡང་
ངས་པ་མེད་དེ་ཡན་ཚུན་འབྲུལ་མོར་སྐྱར་རོ།།

བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཟློང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་
མོ་སྒྲོམ་འཆོང་གི་བྱེད་ལ་ཆགས་པས། བཞིན་བཟང་གི་འུ་ཤེར་གྱི་བྱམ་པོ་ཆིངས་ཤིག
དེ་འཆིང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མ་ཡིན། མ་ཡིན། དེ་དེ་ཡིང་གི་བྱམ་པོ་ཆིངས་ཤིག
བྱད་མེད་ནི་བཟོད་ངས་པ་ཡིན་པས་བྱ་རམ་གྱི་བྱམ་བྱ་ཆིངས་ཤིག མ་ཡིན། མ་ཡིན།
གཤམ་རའི་བྱམ་པོ་ཆིངས་ཤིག དེ་ལ་བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མས་སྐྱས་པ། དེ་
ཅམ་ཡང་བཟོད་ན་ཁྲོད་ཀྱིས་མེ་སྒྲོད་གསུམ་པོ་ལེགས་པར་སྒྲོན་ནམ། སྒྲོན་མོ་ཁོ་མོས་
བཟོད་སྐྱམ་མམ། ཁོ་མོ་ཆིག་ཅམ་བདག་གིར་བྱིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་
བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་པའི་
དགོ་སྒྲོང་མས་རང་གི་ཆིག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་སྐྱེས་པ་འབྲིག་པ་བསྐྱེན་པའི་མཐུ་ཡོད་
ཅིང་དོན་གོ་བར་ནུས་པ་ལ་ཇམ་གྱི་བྱམ་པོ་འཆིང་དུ་བཅུག་ཅིང་བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་
པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འི་ཀ་ལས་འདིར་བྱམ་པོ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ནི་ནང་
གི་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འི་
ཀ་ལས་གཞན་དབང་བའི་བྱམ་བྱ་བཅིང་བ་དང་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཆོ་བཟོགས་པར་འགྱུར་དེ། ཆིག་ཉན་
དུ་གཞུག་པར་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེོས་པོ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མེད་པས། ལྷན་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ།།
ཞེས་སོ།།

གོས་ལྷི་བ་བསྐྱེན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། ཟློང་གཞི་ནི་ཡུལ་ལུས་འཕགས་

གྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ། ལུ་བརྟེན་པོ་ཆེ་སྤྲོས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ་རལ་གྱི་མཐུ་
 ཅན་པའི་དམག་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སློང་མ་མཆོག་སྤྱིན་མ་ལ་བྱིན་
 ཞིང་། དེས་ཀྱང་ རྒྱ་ཀར་སྤོང་དགའ་མོ་ཆེར་ཡང་བུང་ལས། གཞུག་དགའ་མོ་ལ་བྱིན་ནས། དེས་
 དེ་གོན་དེ་ལམ་པོ་ཆེ་དག་ཏུ་ལུས་པས་པ་ན། དེ་སྤྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ས་གི་
 ཆོང་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མཐམ་དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མཐམ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སློང་པར་བྱེད་པ་ལས་
 བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གོས་ལྷི་བ་ལ་ཆགས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། ལྷོ་དུ་གྱིས་ལྷི་
 བ་ རྒྱ་གར་གྱི་སྤང་བརྒྱུ་ལ་མོད་ཀྱི་སྤང་ནི་མ་བརྒྱུ་ཡོད། སྤང་བརྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ བེ་སྤྲོས་པའི་སྤང་བརྒྱུ་ཡན་
 ཆད་ནས་སྤང་མ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དག་བརྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཀ དང་། རིན་གྱིས་ལྷི་བ་ཀར་གྲ་པ་ན་ནི་ཤུ་ལ་
 སོགས་པ་ བེ་སྤྲོས་པའི་ཀར་གྲ་པ་ན་ནི་ཤུ་ཆག་ཅིག་ཡན་ཆད་ནས་སྤང་མ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དག་བརྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཀ རི་
 བའི་གོས་དགོ་སློང་མས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སྤང་བའི་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འི་
 ཀ་ལས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ན་གྱོན་པ་ལ་ལྷ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 ཉེ་ཞེས་སོ། །གྱོན་པའི་ཆ་བཀའ་ཅད་པའི་རྒྱུང་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡང་དགག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཀར་སྤོང་གས་སོ། །ཀར་
 ག་པ་ན་ནི་ཤུ་མི་རི་བའི་སྤང་བརྒྱུ་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉི་ཤུ་མི་རི་ཡང་གོས་མཐར་པོ་སྤང་བརྒྱུ་པ་ལ་མ་ནི་དངོས་གཞི་
 རྫོགས་པར་རིགས་སོ། །གོས་ངན་པའི་མཔོ་སྤང་བརྒྱུ་བ་འཆང་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་གསལ་ཉེ། རྒྱ་ཀ་ལས་བུད་མེད་
 ནི་གོས་མཐར་པོ་གྱོན་ན་མེ་རི་སྤྲོ་བས་གོས་ལྷི་ཡང་འདི་གཉིས་པགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །འི་ཀ་ལས་བཟེ་བའི་
 རྒྱུང་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །འཛོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུང་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་
 འགྱུར་དོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དུང་པར་བུས་པ་དེས་འདི་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པས་ཉེ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་
 གྱིས་གྱོན་པ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་དུ་ཞིན་ཀྱང་ཁ་ན་མཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གོས་ཡང་བ་བསྐྱེན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་ཡུལ་ཀ་ཡིང་

ཀའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་མེད་རས་རིན་ཆེ་བ་སྤྲིས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ། རལ་
 གྱི་མཐུ་ཅན་པའི་དམག་མི་ནམས་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་ཆོས་སྤྱིན་མ་
 ལ་བྱིན་ཞིང་། དེས་ཀྱང་གཙུག་དགའ་མོ་ལ་བྱིན་ནས། དེས་གྲོན་ཏེ་ལམ་སྤང་དུ་ཞུགས་
 པ་ན། དེའི་ལུས་གཡོགས་ཀྱང་སྤྱིན་མོ་འདྲ་བར་སྤང་ངོ་། །དེ་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་
 བས། ས་གི་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་འམ་དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མའམ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྤྲོད་
 པར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གོས་ཡང་བ་ལ་ཆགས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་
 རི། ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་བྱ་མི་ཞིང་། མྱིད་སྤང་ལྷ་པའི་
 མཐར་ཐུག་པའི་གོས་དགེ་སློང་མས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ལུང་ལས་སྤང་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ལྷ་པའམ་ལྷ་པ་ལས་རྒྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་
 ཞིང་། རྒྱ་ཀ་ལས་གོས་ཡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱིད་ཀྱིས་ཡང་བ་ནི་ཆེ་ལ་བྱ་སྤྱི། འདིར་
 རིན་ཐང་གིས་ཡང་བར་ནི་མི་སྤྱར་ཏེ། ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་བྱ་མི་རི་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 སོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནམས་ཀྱི་བཤད་པ་ཇོགས་སོ། །

4. དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འཆད་པ།

དེ་ནི་དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འཆད་དེ། འདི་
 ལ་ཆན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྤྱི། ཐུན་མོང་བ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་
 དགུ་བརྒྱ་ལས། གཞུང་འོག་མས་སྤོན་པའི་དམིགས་བསལ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་མ་གཏོགས་

པ་བདུན་ཅུ་ཙག་ཉིས་ནི་དགེ་སྒོང་དང་དགེ་སྒོང་མའི་ལུང་བྱེད་བུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
 བདུན་ཅུ་ཙག་ཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཡུར་དགེ་སྒོང་མའི་ནམ་ལུང་དུ་བཞུགས་ཅིན་ནོ། །ཤེས་བཞིན་རྩན་སྤྱ་ལ་སོགས་
 པ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་བུན་མོང་བ་སྤུམ་ཅུ་ཙག་དང་། སྦྱོན་ནས་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མིང་ཅམ་གྱི་བུན་མོང་བ་སྤུམ་ཅུ་ཙག་བདུན་ནོ། །དེའང་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་ལ་ རྒྱག་
 མ་འཆབ་བ་དང་མམ་པ་འཆབ་པ། གཉིས་ལས། མཆན་མཐུན་གྱི་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ལུང་བྱེད་
 ནི། བུན་མོང་བ་བདུན་ཅུ་ཙག་ཉིས་ཀྱི་གངས་སུ་གཏོགས་ལ། མཆན་མཐུན་གྱི་མམ་པ་
 འཆབ་པ་ནི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སྒོང་ གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ ལ་ལུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་ཡང་། དགེ་སྒོང་མ་ནི་འཆབ་པའི་མམ་པར་འགྱུར་བའོ། །མཆན་མི་མཐུན་པ་ལྟར་བའི་
 རིམ་སུ་ཚུགས་ན་ནི་དགེ་སྒོང་ལ་ལུང་བྱེད་ཀྱི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཡང་། དགེ་སྒོང་མ་ལ་ནི་བཞོག་པའི་མམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
 ནོ། །བདུན་ཅུ་ཙག་ཉིས་པོ་དེ་དག་གཞན་སེལ་གྱི་སྦྱོན་ས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། མ་བསྐྱོས་
 པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སོ་སོ་བར་པའི་མདོར་དགེ་
 སྒོང་མ་མའི་ལུང་བྱེད་བུན་མོང་དུ་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་
 མཆན་ནི་མ་བསྐྱོས་པར་ དགེ་སྒོང་ལ། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་ དགེ་སྒོང་
 ལ། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཐས་རུང་ཐད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། གསུམ་
 པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་སྒོང་མ་ནམས་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་དགེ་
 སྒོང་མ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་སྒོང་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དགེ་སྒོང་ལ། གོས་སྦྱིན་པ་
 དང་ དགེ་སྒོང་གི་གོས་ བཅོ་ བྱེད་པ་གཉིས་གྲང་དགེ་སྒོང་མ་ནམས་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་ནམ་
 པར་མི་བཞག་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་དགེ་སྒོང་ནི་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོད་

པའི་གནས་ནི་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལ་དགེ་སློང་མས་གོས་སྒྲིན་པ་དང་དགེ་སློང་མས་
 དགེ་སློང་གི་གོས་བོན་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་བ་མཆང་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 སོ། །དགེ་སློང་དང་། ལྷན་ཅིག་ལ་མ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་སློང་དང་། ལྷན་ཅིག་གྲུར་འགྲོ་བ་
 ཡང་། དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སློང་
 མ་ནམས་ནི་མཐུ་ཚུང་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྟེན་ནི་ལ་མ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མཆང་པོ་ཆེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དཔེན་པ་འདུག་འགྲོང་ག་ནིས་ཀྱང་དགེ་སློང་པ་མའི་ལྷུང་བྱེད་བྱན་མོང་
 དུ་མི་བཞག་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ནི། དགེ་སློང་ལ་དཔེན་པ་
 ན་འགྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ག་ཅིག་ཏུ་བཅས་ལ། དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་དཔེན་པ་ན་འགྲོང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱར་རོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་ནི་དགེ་སློང་མ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་། དགེ་སློང་
 མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བ་ལ་ནིས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྦྱོར་
 དུ་བཅུག་པ་ཐ་བ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་
 ལས་སྒྲིས་པས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཐ་བ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་སྒྲི་པོས་སྦྱད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྦྱོད་པ་ཡང་དགེ་སློང་པ་མའི་ལྷུང་བྱེད་བྱན་མོང་དུ་མི་བཞག་སྟེ། ལྷུང་
 བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ནི། དགེ་སློང་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ག་ཅིག་ཏུ་བཅས་
 ལ། དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ག་ནིས་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡང་
 ཐ་བ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སློང་
 མ་ནམས་ནི་ཤས་ཆེར་མཆོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་སོ། །ཟས་བསོད་པ་སྦོང་བའང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་བཞག་སྟེ།

ལུང་བྱེད་ལས་སྡེ་ཚན་བ་དད་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ལོན་
 པ་དང་ཞེས་པ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ཡང་། དགེ་སློང་མའི་ལུང་བྱེད་ཐུན་མོང་
 ཏུ་མི་བཞག་སྟེ། ལུང་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། དགེ་སློང་ལ་ལོ་ནི་བྱ་
 མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བཅས་ལ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་
 རྟེན་སྡེ་མ་ལོན་ ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པ་དེ་ལོ་ནི་བྱ་མ་ལོན་པའི་བྱེད་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་
 ལོན་པ་དང་ལོ་ནི་བྱ་མ་ལོན་པ་སྟེ། མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་གཉིས་
 སུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལུང་བྱེད་ཀྱང་
 དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་རས་ཆེན་གྱི་དོད་པོར་རྩ་གོས་གནང་
 བ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་རས་ཆེན་འཆང་བ་ནི་ད་ཀྱང་མ་བཅས་པས་རས་ཆེན་གྱི་ཆད་དེས་
 པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁྱུང་པར་དུའང་འདུག་པ་དང་འབྲེང་བ་དང་
 ཕྱིར་མ་སྤངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་བ་འདི་གསུམ་ལ་ནི། རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་དབང་
 བཅན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དང་ལུང་ལྷ་བ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་
 པ་ལོ། །རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་ ཉལ་ཤོས་འདུག་འབྲེང་གཉིས་དང་གདེང་མེད་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ།
 ལུང་བྱེད་འདི་གསུམ་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་མེད་དེ། དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས།
 སྦྱོད་དང་མ་བསྐྱོས་ནི་རྒྱུ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་
 གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །སྦྱོར་བརྒྱུག་ཡང་ཡང་བསོད་པ་དང་། །ཉལ་སར་འདུག་དང་
 འབྲེང་བ་དང་། །གདེང་མེད་ནི་བྱ་མ་ལོན་དང་། །རས་ཆེན་ལུང་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །བཞོལ་
 བའི་ལྷག་མ་འདིར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་མཐུན་ནོ། །ཁྱུང་

པར་དུ་འང་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པ་དང་འབྲེང་བ་དང་། བྲིར་མ་སྤངས་
པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་འདི་དག་ དངོས་བཅས་དང་རྩ་མཚན་རྩུང་ཐད་འདྲ་བ། རྒྱ་རྩུང་ཐད་
ཆ་མཐུན་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྲིར་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
པའི་བྲིར། དེ་དག་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་ནི་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་
འཁལ་དོ།

ནམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉལ་ཤོམ་འདུག་འབྲེང་གཉིས་དང་གདོང་མེད་པར་སྦྱོད་
པ་མི། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དེ། ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་
ལས། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་དུ་འདུག་པ་
བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་
དུ་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྲེང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྒྲོམ་འཆོང་གི་ཁྱེལ་ཉལ་
པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་འབྲེང་བུས་པའི་ སྒྲིང་གཞི་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །ཉལ་
པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་མས་
འཆོལ་བཞིན་ ཤེས་བཞིན་ དུ་སྤྱང་ན་དང་བཅས་པའི་ ཉལ་པོ་བྱེད་པ། སྒྲིང་ ཁྱིམ་ དུ་ནན་
གྲིས་མཆིས་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་ འདུག་པར་བཞིན་ན། འགྱུར་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་
ངན་དང་བཅས་པར་འབྲེང་བ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འཁལ་དོ། །གདོང་མེད་པར་སྦྱོད་པ་
ལ་ཡང་ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་
དག་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་དུ་བྲིར་མ་སྤངས་པར་སྦྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཉེ
གནས་མ་ལ་གོས་བྱིན་ནས་གདོང་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་བྲིར། སྒྲིང་གཞི་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །འཕྲི་
སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་

བྱིན་ནས་དེའི་འོག་དུ་གདེང་མེད་པར་གྱོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གདེང་མེད་
སོགས་བཅོ་བརྒྱད་བཀོལ་ལོ་ཞེས་ མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་ཆེག་པ་ལ། འབྲུང་མོད་གྱི། གདེང་
མེད་ནི་བཀོལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། གོང་དུ་
སྒྲིམ་གྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི། འབྲེལ་
བ་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་དོ།

འོ་ན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞེ་ན། ལག་ལེན་
དོག་མཐའ་གཟུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཡང་དག་བསྐྱེས་པའི་གཞི་རྣམས་
ཕྱིར། །ཞེས་ བཀའ་ལྷན་པ་མོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེས་པའི་གཞི་གཟུང་རྣམས་པར། གསུངས་ལ་སྦྱར་
སྟེ་མའོ་ལས་དགེ་སློང་མ་གང་དག་བསྐྱེས་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་བྱོལ་དག་འཛིན་པ་དང་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། མའོ་ཙ་བའི་མཚན་འཁྱར་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་དགེ་སློང་མའི་
ཁྱིམ་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས། ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་
སམ་སྟམ་མོ། །ལྷུང་མེད་དང་བསྐྱེས་བྱ་ཞེས་བྱུང་དུ་བསྐྱར་པ་ནི། དགེ་སློང་གིས་ དགེ་
སློང་མ་རྣམས་ རབ་དུ་བྱུང་བ་མོ་ ལ་སྦྱར་པ། འི་ཕྱིར་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པ་
ཉི་ཐར་སྦྱབ་དུ་རུང་སྟེ། མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བྱུང་ནའོ། །དེའང་ལྷུང་སྦྱར་ཆེགས་
ལས་དགེ་སློང་དེས་སུ་གའི་དུས་ན་དགེ་སློང་མ་བསོད་སྟོམས་གྱིས་ཕོངས་པ་དེ་ལ་བསོད་
སྟོམས་གྱི་ཕྱེད་སྦྱིར་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་རྒྱུད་དང་ཞེས་པ་ནི་མ་ལས་ལོགས་གིག་
དུ་མལ་མི་བྱུང་བའི་བྱ་རྒྱུད་དང་ལྟན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་རང་གི་བྱ་རྒྱུད་དང་རྟན་ཅིག་
ཉལ་བའི་གནད་དེ་སྦྱིན་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་མ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་
སྦྱིན་པའོ། །དུས་ཕྱིས་བྱ་དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ན་ནི་ལྷུང་སྦྱར་ཆེགས་ལས་དགེ་སློང་མས་ནམ་

ཞེས་ན་རང་གི་ བྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁང་པ་གཅིག་དུ་ཉལ་བར་མི་
 རུང་སྟེ། རི་ལྷར་ རྒྱལ་པ་དང་ཁང་པ་གཅིག་དུ་ཉལ་བའི། བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་བཞིན་སྟོབས་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཁྱིམ་ས་གོགས་མེད་པར་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་ཁང་པ་གཅིག་
 དུ་ཉལ་བའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དགོས་པར་ བསྐྱེད་པ་ སྐྱེ་
 བ་ན་མས་ནི་མི་རིགས་སོ། །

ད་ནི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱ་དུ་བྱེ་བ་འཆད་དེ། རབ་དུ་འབྱེན་པ་དང་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་དེ་སྤྱི་འོ་དོན་དང་། སོ་སོ་འོ་དོན་དོ། །
 དང་པོ་སྤྱི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མའི་ལུང་བྱེད་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱ་དུ་པོ་འདི་ན་མས་དགེ་སློང་པ་ལ་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། ལུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། མ་ལུ་གཉིས། མ་ལོན་ པས། འཁོར་
 དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཛོག་དང་། །འོ་འོ་ཐེས་ལུ་རབ་དུ་འབྱེན་པ་སྟེ། འཁོར་མང་གསོག་དང་
 གཞོད་འགྱུར་སྤང་ སྐབས་ཀྱི་གསུམ་ནི་ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་ཕྱིས་པར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མཚན་མོ་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་
 མཚན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབས་ འོད་པར་འདེལ་བར་བྱེད་པ་དང་གནས་ཁང་དུ་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་མཚན་མོ་འདེལ་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། གསུམ་དང་། །སྤྱི་གཤམ་མི་འཆང་རྩ་གོས་མི་འཆང་དང་། །བཀྲ་བཤལ་བ་
 ལ་གོས་ནི་འཕྱར་འཕྱག་དང་། །ལྷི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཞི། །ནི་མ་བ་
 བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགེ་སློང་ན་མས་ལས་གདམས་དག་དང་རྗེས་བསྐྱེད་ཉལ་སྐྱེད་མོང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མེད་པར་
 གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་ལུ་དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབྱར་གནས་པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་
 འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། བཞི་དང་། བྱི་སར་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་དང་བཅོ་ལྔ་འོ། །ཞེས་བསྐྱེ་
 བའི་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པའོ། །དེ་དག་དགེ་སློང་ལ་ལུང་མེད་དུ་བཞག་པ་ནི། རྒྱེས་པ་ལ་
 དེ་ན་མས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་སྤྱི་གས་ཀྱི་ཆང་བུ་འཕྱད་པའི་

དོད་པོ་དགེ་སློང་གི་འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྟེ། གལ་ཏེ་ན་དགེ་སློང་གིས་རང་
 གི་ཁའམ་འཤང་ལམ་དུ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བུ་འདུག་ན་ནི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བར་རྒྱུ་ཀ་ལས་
 འཤང་དོ། །ཉིམ་མེད་བཙོ་བྱ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བུ་འདུད་པ་མེ། བརྒྱ་དུག་པོ་དེ་དག་མ་གཏོགས་
 པ་འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྟེ། དབང་དུ་བྱ་བའི་དགག་
 བྱ་མ་ཇོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་བསྟན་ཐིག་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ། མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཇོག་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས།
 སློང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོ་བསྟན་པར་ཇོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པས་གཞན་བསྟན་
 པར་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་མི་བརྟན་
 པར་འགྱུར་པ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་རང་བསྟན་པར་ཇོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་
 པས་མཁན་མོ་བྱས་ཏེ་གཞན་རབ་དུ་འབྲིན་པ་དང་བསྟན་ཇོགས་བྱེད་པ་ ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ལའོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་སྐབས་སུ་བྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། འཁོར་
 དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཇོག་གི་གནད་བསྐྱེན་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་གནད་བསྐྱེན་པའི་དགོས་པ་ནི། གནད་བསྐྱེན་པར་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེ་བར་འཇོག་ན་ལུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་གནད་བསྐྱེན་པས། འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེ་བར་བཞག་ཀྱང་ལུང་བ་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེ་བར་འཇོག་གསུང་ན། ངས་ཀྱང་ཉེ་བར་འཇོག་དུ་ཕྱི་ཕྱིར་མི་རུང་ཞེས་
 དམ་ནས་བཅས་པའི་རྒྱ་རལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིན་པས། བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཐིག་པའོ། །
 གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནད་བསྐྱེན་པ་ནི། མཁན་
 མོར་འོས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟེ། བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་ཇོགས་ཀྱི་
 སྟོམ་པ་དག་པ་དང་། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་པར་ཇོགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་

བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཡན་འདོགས་
 གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲར་ལྷ་ཡུགས་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཁན་མོར་པོས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་མྱོང་དུ་སྦྱོར་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་
 མོང་པ་འདི་ནམས་བཟུང་ན། མཚམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ཚོགས་སུ་མཚང་བ་དང་། སྤྲར་
 གནང་བ་བྱིན་པ་མ་འབྲེལ་བ་དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གནང་
 བ་སྦྱོར་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྦྱོར་པ་ནི། དགེ་འདུན་མ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་
 གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་སྦྱོར་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལྟེ། སྦྱོར་
 བ་འདུ་བའི་སྤྲུལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ ལྷག་འཚལ་བ་དང་ཐལ་མོ་སྤྲར་ནས་ཚོག་ཚོག་མོར་
 འདུག་པ་སྦྱོང་བམ་བཞིན་ནི་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་ལ། དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་
 དང་། མཐུག་ལས་གྱི་མཐུག་སྤྱད་བཟོད་པ་ལོ། །བཞི་པ་གནང་བ་བྱིན་པ་འདྲིག་པའི་རྒྱ་
 ནི་མཚན་གྲུར་པ་དང་བབས་པ་དང་ཤི་བ་དང་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 འདི་ལ་ཚོ་ག་ནམས་གྲུར་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་པོའི་རྒྱ་བྱེད་དང་བྱི་མ་ནམས་
 གྱི་རྒྱ་བྱེད་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་
 ཉི་བར་འདྲིག་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་སྦོམ་དགའ་མོས་དགེ་འདུན་མ་ལ་
 གནང་བ་མ་ཞུས་པར་འཁོར་ཉི་བར་འདྲིག་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་རྒྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ་
 ནམས་སྦོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འཁོར་རྗེས་སུ་མི་སྦྱོང་བས་འཁོར་ནམས་
 ཚུལ་བྲིམས་ནམས་པར་འགྱུར་བལོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤྲར་ཉི་བར་འདྲིག་པའི་གནང་
 བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་འདིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་མ་
 དེས་འཁོར་གཅིག་གམ་གཉིས་ཙམ་ཉི་བར་འདྲིག་ནལོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་འཁོར་ཉི་བར་འདྲིག་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དྲུ་འབྱེན་པ་དང་བསྟེན་ཇོགས་བྱེད་པ་དང་དགེ་སློང་མའ་བྱེད་པ་དང་གནས་
སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་པ་བཞེད་ཞེས་གསུངས་སོ།།

འཁོར་མང་པོ་ནི་བར་འཛོག་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སློང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་
མོས་འདོད་ཆེན་གྱིས་འཁོར་མང་པོ་ནི་བར་བཞག་ནས་ཆོས་མི་སྟོན་གདམས་ངག་མི་སྟེར་
བས། དེ་དག་མ་དུ་ལ་མ་ཞེ་མ་བསུངས་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་
འབྲེལ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་འཁོར་ནི་བར་འཛོག་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་འཁོར་མང་པོ་ནི་བར་
འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འཁོར་མང་པོ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཡན་ཆད་ནི་བར་འཛོག་ནའོ།།
དེའང་འཁོར་མང་ནིར་འཛོག་གི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་མས་འཁོར་གསུམ་ཡན་
ཆད་ནི་བར་འཛོག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ནི་བར་འཛོག་པ་ནི་ནས་པ་བཞི་སྟེ་སྤར་མ་
བཞེན་ནོ། །འཁོར་མང་པོ་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་མང་པོའི་སྐྱ་འཕྲུག་ཅིང་། འབྲེལ་
ཁུང་ལས་སྟོབ་མ་དང་ནི་གནས་མང་དུ་འཆང་ན་ལྷུང་བའོ། །ཁོང་མ་ནི་སྟོབ་མ་གཅིག་
གཉིས་ཅམ་ལ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ།།

ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་ཇོགས་བྱེད་པ་དང་། ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་
ཇོགས་བྱེད་པ་འདི་གཉིས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། སློང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་
མོས་བྲིམ་སོ་བརྒྱད་བ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པ་དང་། གཞོན་རྒྱ་མ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་
དག་བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་ན། དོན་རྒྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ་ནམས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ།།
དགག་བྱ་ནི་བསྟེན་ཇོགས་མི་རན་པ་ལ་བྱས་པས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚོས་པའོ། །གཞུང་
གི་དོན་ནི་བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་བརྒྱད་བ་ མང་ལ་དང་ལོ་ལ་རྒྱ་དང་བཅས་ནི། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་
པ་བསྟེན་ཇོགས་བྱེད་ན་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་བརྒྱད་

བ་ལས། གཞན་གཞོན་ནུ་མ་ནི་ལོ་ནི་ཤུའི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་
 མཁན་མོ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆོགས་ལས་འདས་པའི་ལུང་བ་གཉིས་འཆད་དེ།
 འདི་ལ་གསུམ་ལས། ཟུང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པར་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་མི་བདུན་
 པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པ་བྲིམ་སོ་བཟུང་
 བ་དང་བྲིམ་སོ་མ་བཟུང་བ་གཉིས་མཁན་མོ་ནི་དགྲིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །
 ཞེས་སྐྱ་མར་སྐྱར་དེ་མཁན་མོ་ལ་ལུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །འོ་ན་ཆངས་སྟོད་ཉིར་གནས་མ་
 བྱས་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ན་ལུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་འདྲི་ན། མདོ་རྩ་འགྲེལ་ནས་གསལ་
 བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ཆངས་པར་
 སྟོད་པ་ལ་ནི་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་གསོལ་བར་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་
 བ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ནི་བར་གནས་
 པའི་སྟོམ་པ་མ་བྱིན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་དོ། །ལུང་
 བྱེད་དེ་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ནི་མ་འགྲེལ་དོ། །

བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་འདིའི་ཟུང་གཞི་ནི་དགེ་སློབ་མའི་
 བསྐྱབ་པ་ལོ་གཉིས་སུ་མ་སྐྱད་པ་དེ་སྟོམ་དགའ་མོས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ལ། དོན་རྒྱུང་
 པའི་དགེ་སློང་མ་ནམས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་
 མི་བདུན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་བྱིན་དུ་བྲིམ་ཀྱང་།
 དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་མ་སྐྱད་པ་ནི་ད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་

ལའོ་ཞེས་སྒྲུབ་མར་སྒྲུབ་ཏེ། མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་འོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་
པ་བསྟེན་ཆོག་མ་མི་བྱེད་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་སློང་གཞི་ནི་སྟོང་དགའ་མོས་ལྷན་ཅིག་གནས་
པ་དང་ནི་གནས་དག་དགེ་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་ནས། དེས་དེ་དག་
བསྟེན་ཆོག་མ་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཚས་ལ་མེར་སྐྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་
གི་དོན་ནི་ལོ་གཉིས་སུ་དགེ་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱད་ཐེན་པ་ནི་ད་བསྟེན་པར་ཆོག་མ་པར་
འདོད་པ་དེ་མཁན་མོ་ནི་ད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་ཆོག་མ་པར་མི་བྱེད་པའི་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་
དུ་འགྱུར་བའོ། །བྱིན་མཆང་བའི་ཕྱིར་བཞེད་ཆོག་མ་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྟེན་ཀ་ལས་སོ། །ཚས་
འཆོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འདིའི་སློང་གཞི་ནི་སྟོང་དགའ་མོ་ལ་དགེ་སྟོབ་མས་བདག་བསྟེན་
པར་ཆོག་མ་པར་མཇེད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་བྱིན་ན། དེའི་
འོག་དུ་བྱོད་བསྟེན་ཆོག་མ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཚས་འཆོང་བ་ལས་
ལོག་འཆོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་བྱོད་བསྟེན་
ཆོག་མ་བྱེད་པའི་བཅན་པ་གོས་སྤྱིན་ གོས་ལ་སོགས་བསྤྱིན་པ། པ་ལྷན་དེའི་ཕྱིར་བྱོད་བསྟེན་
ཆོག་མ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟེན་ཆོག་མ་ རྩེ་པ། ལེན་འདོད་པ་ལ། དེ་རྣམས་ ཟེར་བ་ལས་ ཡོང་ལ་
ཐོབ་པ་དོན་གོ་ན། ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྟེན་ཀ་ལས་འདིར་གོས་སྟོས་པ་ནི་མཚན་ག་དུ་
གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐམས་ལྟར་པ་ཐན་ཀྱང་པ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་ རྩེ་པ་གཞན་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཟེར་བ་དང་ཆོག་དུ་
གཞུག་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཉམས་པས་མོ་ཞེས་རྟེན་ཀ་ལས་སོ། །སོ། །

འདིད་པའི་ལུང་ལྟེན་འདིའི་སྐོང་གཞི་ནི་གོ་བྱ་ཏ་མ་སྐུ་མེ་ལ་ལུང་མེད་གཅིག་
གིས་བདག་རབ་རྟུ་འཕྲུང་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། ཁྱིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སྟོང་མ་

དང་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་
དེ་སྤངས་ཏེ་འོངས་པ་ན་དེས་དེ་རབ་ཏུ་མ་ལྷུང་བ་ལས་བདག་ནི་བྱིས་ན་གནས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བའི་སྐབས་ལས་སོ། །དགག་བྱ་
ནི་འདིད་པ་སྟེ་གཞན་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། རབ་ རྒྱ་ལས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་
བར་འགྱུར་བ་མི་དཀའ་འོ་ཞེས། ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་བྱིས་
པ་ཙེ་ལ་བཞུན་པས་བྱིས་ཀྱས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བྱིས་ན་གནས་པ་ལ་དགོས་པའི་ལོ་བྱད་ནམས་
སྟོང་དུ་བཅུག་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱེན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ རྒྱ་ཀར་གཞན་བྱིས་འདིད་པ་
ལ་ནི་ནམས་བྱས་ཙེ་ཞེས་སོ། ། འོ།།

འཁོར་མང་པོ་གསོག་པ་འདིའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་རེ་རེ་ཞིང་ལོ་རབ་
ཏུ་བྱུང་ནས། དེ་དག་ལ་འཁོད་པའི་ཆེ། ལོ་གཅིག་པ་ལོ་གཉིས་པ་ལོ་གསུམ་པ་ཞེས་འཁོད་
པ་དང་། གཞན་བྱིས་སྒྲུས་པ། ཅི་ཁྱོད་བྱིས་འདི་ནམས་བྱི་མིང་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་ཟེར་
བ་ན། འདི་སྟོད་བྱི་མིང་སྐུས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མང་
པོ་མི་སྟོང་བས་སྟོམ་པ་ནམས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་མཁན་མོ་གང་
ཞིག་གིས་ལོ་གང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལོ་དེ་ནིད་ལ་ རྒྱར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཐིན་པ་དེ་ལས། གཞན་
རབ་ཏུ་འབྱེན་ནམ་ལོ་དེའི་རྗེས་སུ་སྟེ་དེ་ལོ་ལ་གཞན་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
བའོ། །ལོའི་རྗེས་སུ་ལོ་གཉིས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། ལོ་
དེ་ནིད་ལྷ་ཅི་སྟོས་པའོ། །རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་ལོ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་གནད་པ་སྟེད་པ་འདིའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་བྱད་
མེད་གཅིག་བྱིས་ཐབས་དང་ཚོད་ཅིང་འདུག་པ་ན། སྟོམ་དགའ་མོས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་

ཏུ་མི་འབྱུང་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། དེས་དེ་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བ་དང་བྱིས་བདག་དེ་ཁ་ཟེར་བ་ལས་སོ།།
 དགག་བྱ་ནི་དེའི་བྱིས་ཐབས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། བྱད་མེད་
 བདག་པོས་མ་གནང་བ་སྡེ་རྩུང་མར་བ་ཏུ་འབྱུང་དུ་བྱིས་ཐབས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ནི་དེ་རབ་
 ཏུ་འབྱེན་པ་ལ་མ་ཁན་མོ་ལ་སྐྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ འབྲེལ་རྩུང་ལས་བྱད་མེད་བྱིས་ཐབས་མེད་པ་མ་ཁས་
 མ་གནང་བ་རབ་ཏུ་སྐྱུང་ན་སྐྱུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་སྐྱུང་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཕྱི་ཁ་ལས། བདག་པོ་ལ་ནི་ཕྱི་རྩུང་མ་
 རབ་ཏུ་སྐྱུང་ན་གཏན་ཐབས་དུ་འཁོར་མས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མོགས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱུང་ན་གཏན་ཐབས་དུ་འཁོར་བ་ཙམ་
 དུ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བས་ཞེས་གསུང་མ་སོ། །དེས་ན་ལ་མས་མ་གནང་བ་རབ་ཏུ་སྐྱུང་ན་ནི་མ་བྱུང་སོ།། འོ།།

རྒྱུན་ཅན་སྤྱད་པའི་ལུང་བྱེད་བཞིའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྤྲོས་དགའ་མོས་སྤྱད་འཛོང་མ་
 རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་དེས་བྱད་མེད་སྤྱུམ་མ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་། དེས་བྱད་མེད་སྤྱང་ན་གྱིས་
 གདུངས་པ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་། བྱད་མེད་གིན་ཏུ་གདུམ་མོ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་རབ་ཏུ་སྤྱང་
 བ་ལས་བཅས་མོ། །དགག་བྱ་ནི་འཁྲུལ་བ་མོ་དེ་ནི་དང་གཞན་གྱི་སྤྲོས་པ་ཉམས་པར་
 བྱེད་ཅིང་གཞན་ཉམས་མ་དང་པར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་བྱང་སྤྱུམ་མ་ཏུ་ཅང་མི་རིགས་མོ། །
 ཞེས་འཕྱ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ན་སངས་པ་ན་སྤྲོས་པ་མི་བདུན་བས་བསྐྱེད་
 བ་ལ་མ་འབྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཐབ་ཅོད་འཕེལ་བས་རབ་བྱང་མོ་ཉམས་ལ་གཞོད་
 པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། འཁྲུལ་བ་མོ་དང་སྤྱུམ་མ་དང་བྱད་མེད་སྤྱང་ན་
 གྱིས་གཟིར་བ་དང་ཅཔ་གྲོལ་ཅན་རབ་ཏུ་འབྲིན་པ་ལ་མ་པན་མོ་ལ་ལུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་
 རེ་རེ་ནས་སྤྲོས་པར་སྤྱར་རོ། །འཁྲུལ་བ་མོ་ཞེས་པའི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་སྤྱད་འཛོང་མ་
 རབ་ཏུ་འབྲིན་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །དེ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་སྤྱད་འཛོང་ཡིན་
 ཡང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱད་འཛོང་མ་ནི་མ་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱི་འཁྲུལ་བ་མོར་སྤྱོད་པ། སྤྱུས་

པའི་མཁན་མོ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདིར་རྒྱ་མ་རྒྱལ་མ་ནི་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱན་པམ་
 མན་མི་འདོགས་པ་དེས་གཞུང་དུ་འཆད་ཀྱང་དེར་མ་ཆད་དེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་པན་མི་འདོགས་
 ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་སྐར་གས་དང་ལུང་དཔེག་པ་དང་སློབ་པ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གིས་དབྱུང་རྗེས་བྱམ་པའི་སློབ་མ་དེ། ཉི་
 དུས་རབ་བྱུང་ལས་འབེབས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ན་ བར་ཆད་
 མེད་པའི་གནས་སུ། མི་འདྲེན་པའི་མཁན་མོ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རང་གི་བསྐྱེད་རྗེས་
 བྱམ་པའི་སློབ་མ། དགེ་སློང་མའི་བསྐྱབ་པའི་བྲིམས་རྣམས་ལ་མི་སློབ་པའི་མཁན་མོ་ལ་ལུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རང་གིས་དབྱུང་རྗེས་བྱམ་པའི་སློབ་མ། རྣད་པ་དག་ལ་རྣད་གཞི་ག་མི་བྱེད་
 བའི་མཁན་མོ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སློབ་མ་ན་བའི་རྣད་གཞི་ག་མི་བྱེད་ན་ནི་ མཁན་
 མོ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཆད་ཀྱི། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མ་ལ་ཡང་ལུང་བྱེད་འགྱུར་རོ། ཉི་
 གནས་དང་བཅས་པ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མས་ཀྱང་རོ་གྱི། རྣད་གཞི་ག་མི་བྱེད་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་འདིའི་གྲོང་གཞི་ནི། སློམ་དགའ་མོས་བྲིས་བབས་
 གྱེས་སུ་སོང་བའི་རྒྱང་མ་ལ་དྲིས་པ། ཁྱོད་དེའི་བར་དུ་རི་ལྗེ་བྱ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་ མཛེན་
 ལྷུང་ སེལ་བར་བྱེད། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་བཅངས་པ་ལས་སོ། །དེ་ནས་སློམ་དགའ་
 མོས་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆོགས་མ་མཁན་ལ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་ཉོན་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་
 དོན་ནི། དགེ་སློང་མ་རང་གིས་རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་ནང་དུ་ རྒྱ་ལམ་ སོར་གཉིས་ལས་
 འདས་པར་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་འཕྱོད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ནི། ཆང་བྱ་འཕྱོད་པ་འདི་
 ལ་རྒྱ་ལས་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ དེ་ཡང་རང་གི་རྣམ་

ཡག་ལམ་གྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆང་ཕུ་བཅུག་པ་ཙམ་ལ་ནི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་ནང་འགྱུར་རོ། །ཁུ་བུ་བུ་བའི་མཁར་ཡང་ལུང་བྱེད་ཀྱི་
 ནང་ཞེས་པར་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་རང་གི་འཕྱད་པ་ལས་བྱའི། གཞན་འཕྱད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་མི་ཆངས་
 པར་སྤྱོད་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གྲི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆང་ཕུ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱལ་འཇམ་པོ་དྲ་ཆང་མི་འཕྲོ་བ་
 གཞན་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་ཡག་དོ། །སོ། །མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལྟར་ན་རྒྱན་ལས་བསྒྲིག་ཕྱོགས་
 ལུ་བརྒྱལ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་ལུང་སྤྱན་ཆོགས་དང་དེའི་
 འགྲེལ་བ་ལས་ནི་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་ ལུང་ལས་དགེ་སློང་མཁར་ལུང་ལས་བསྒྲིག་ཕྱོགས་སུ་འདུག་
 རྟེ་རིག་པས་དག་པར་བྱེད་ན་ལུང་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ལུང་རིག་པ་ཡང་གཤིན་ལྟར་
 པ་དེ། མི་ཆངས་ཡང་ལུང་པའི་མས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོལ་ཞེས་ཡག་དོ། །སྒྲོམ་པོ་བཏགས་
 པ་བར་དགོངས་སོ། །འདོད་པ་བསྐྱེན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་འདིའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དག་འ་
 མོས་གསང་གནས་སུ་ལག་པ་བཅུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་བཀྱས་པས་
 དེའི་གསང་གནས་སྤངས་པར་གྱུར་ ཉི་ཕུ་ཤེས་ཅི་དང་ཅན་དན་ལ་མོགས་པའི་བྱུག་པ་ཉི་གནས་རྣམས་ལ་
 གངས། པ་ལས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་
 མས་རང་གི་སོར་མེའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་རང་གི་མོ་མཚན་གྱི་ནང་འབྲུ་བ་ལ་
 ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འི་རན་པ་འབྲུ་པའི་ཕྱིར་སོར་གཉིས་ཙམ་གཞུག་པ་གནད་བར་ལུང་དང་རང་འགྲེལ་
 དང་དྲི་ཀ་ལས་ཡག་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་འདས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་མའི་མོ་མོ་ཐར་འགྲེལ་ལས་ཡག་པ་མི་འགལ་དེ།
 ཆགས་མེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །

འདོད་པ་བསྐྱེན་པ་ལྟར་གཏོད་པ་འདིའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དག་འ་མོས་ཉོན་མོངས་
 པས་ཉོན་ནས་འདོད་ཆགས་ཞི་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གསང་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་བསྐྱེན་པས་
 ཅི་ཅམ་ན་སྤངས་པར་གྱུར་དེ། ཉོན་ནས་དུ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་ཆགས་པ་

འཕེལ་བ་དང་རང་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མམ་རང་གི་མོ་མཚན། དེ་ལ་
ལག་མཐིལ་གྱི་ཐལ་ལྷག་ ཆགས་མེས་མཁུ་ལྱང་ཅུང་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་ཀྱང་ཅུང་གྱེ། ཞེས་ཀྱི་ག་ལས་
ལག་དོ། །བསྟན་པ་ལས་ཞེས་སོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པ་འདིའི་གླིང་གཞི་ནི། སློམ་
དགའ་མོས་འདོམས་གྱི་སྤྱིའི་ལས་བྱས་པ་ ནི་ཁུ་གྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོད་བ་གསུང་ཡང་། ལུང་
ནས་འབྱེད་ལས་སྤྱིའི་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོངས་འདེག་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་བྱུང་མེད་ནམས་ལ་
བསྟན་དེ། ཏིལ་འབྱས་ཁྲོའི་བྱས་པ་སྟེན་ཅེ་ལྟར་འདུག་པ་ལ་བསྟོས། ཞེས་སྟུས་པ་
དང་། འདི་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་འཆོས་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །
དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ་གཞུང་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མམ་རང་གི་མོ་མཚན། དེ་ལ་སྤྱི་
འཕོག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལའོ་ ལལ་ཆེར་བརྟོགས་པར་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ། །

ད་ནི་རིག་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟན་པའི་ལུང་བྱེད་བརྟུང་གཅིག་ལས། འབྲེང་བའི་
ལུང་བྱེད་བཞི་འཆད་དེ། ཁྱིམ་པ་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྲེང་བའི་གླིང་གཞི་ནི།
སློམ་དགའ་མོས་སྟུས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་གཏམ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་
གི་ཚུང་མ་ནམས་གྱིས་སྟུས་པ། ཁྱིད་ནིན་མོ་བདེ་བྱས་ནས་མཚན་མོ་ཉེས་པར་སྟོད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་
གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་གཅིག་པ་ཁྱིམ་པ་ འཕྲིག་པ་བསྟན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ། དང་ལྟན་ཅིག་དབེན་
པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོམ་གང་གི་ནང་རྩན་ཆད་དུ་ཁྱིམ་སྒྲོགས་མེད་པར་འབྲེང་བ་ལ་ལུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དགེ་སློང་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྲེང་བའི་གླིང་གཞི་ནི་སྟོད་མས་འཆར་
ག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྲེང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་དེ་

རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་དང་ངོ་ཞེས་པ་དགེ་
 སློང་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲུང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 ལྟ་མར་སྦྱར་རོ། །བྱིས་པ་དང་སྤྱ་གཤམ་མེད་པ་ན་འགྲུང་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་སྤྱི་མ་དགའ་མོས་
 སྤྱིས་པ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱ་གཤམ་མེད་པ་ན་འགྲུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་
 རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤྱ་གཤམ་མེད་པ་སྟེ་སྤྱིང་གཞི་གས་མེད་པ་ན་སྤྱ་མ་
 བྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དགེ་སློང་མས་འགྲུང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ འདོམ་གང་
 དང་ཞིམས་ཞོགས་མེད་པ་ལ་མོགས་པ། ལྟ་མར་སྦྱར་རོ། །སྤྱ་གཤམ་མེད་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་ ཅིག་
 པ་དང་ཡོལ་བ་ལ་མོགས་པའི། སྐྱབས་མེད་པ་ནོ། །དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་སྤྱ་གཤམ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་ལའོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། རྒྱ་ཀ་ལས་སྤྱ་གཤམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱོགས་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །

དགེ་སློང་དང་སྤྱ་གཤམ་མེད་པ་ན་འགྲུང་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་སྤྱི་མ་མས་འཆར་ག་དང་
 ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྤྱ་གཤམ་མེད་པ་ན་འགྲུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་
 ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། སྤྱི་མ་དང་ངོ་ཞེས་པ་
 སྟེ། སྤྱི་མ་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱ་གཤམ་མེད་པ་ན་དགེ་སློང་མས་འགྲུང་བ་ལས་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟ་མར་སྦྱར་རོ། །འགྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་པོ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །འོ་
 ན་དགེ་སློང་མས་སྤྱིས་པ་དང་དཔེན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 འདི་དག་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རང་གི་
 ནམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་ འགྲུང་བའི་རྒྱུད་བྱེད་མཇི་མོ་ལྟ་ཏེ་དག་ལ་ནི་འདུག་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་
 བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། འགྲུང་བ་བས་ཀྱང་འདུག་པའི། ལྷུང་བྱེད་དག་ནི་ཆེས་ལྷི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་

རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་ལུང་ལྷ་པ་ལས་དངོས་སུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དཔེན་པ་ན་
 འདུག་པའི་ལུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་གྱི་ལུང་ལྷ་པ་ལས། དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་དཔེན་པ་སྐྱབས་མཆིས་ ཉེ་སྐབས་ཡོད། པ་ན་མཆིས་ ཉེ་འདུག ན་ཅིར་འགྱུར། ལུང་
 བྱེད་ཅིས་གསུངས་ལ། ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་མ་གང་གཅིག་
 ཕུ་སྐྱེས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་པ་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །དགེ་
 སློང་མ་གང་གཅིག་ཕུ་དགེ་སློང་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་ན་
 ལུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་གང་གཅིག་ཕུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད་པ་དཔེན་
 པར་འདུག་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་གཅིག་ཕུ་དགེ་སློང་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 གཅིག་མེད་པ་དཔེན་པར་འདུག་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འདུག་པའི་ལུང་བྱེད་བཞི་པ་སྐྱེད་གཞི་
 དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །

བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བྱེད་བཞི་འཆད་དེ། འདི་ནམས་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་
 ནི་སྐྱོམ་དག་འཁོས་བྲིས་པའི་ན་བར་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་པ་དང་། བྲིས་པས་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་པ་
 དེ་དགེ་སློང་མ་དེས་ཉན་པ་དང་། སྐྱེད་མས་འཆར་ཀའི་ན་བར་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་པ་དང་། འཆར་
 ཀས་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་པ་དེ་སྐྱེད་མས་ཉན་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 དགག་བྱ་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། བྲིས་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་
 ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་བྲིས་པའི་
 རྒྱར་མ་རིག་ཅམ་དུ་ན་དུང་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ རོན་དང་
 བཅས་པ་དང་དོན་མེད་པའི་ཆོག་གང་སྐྱེས་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། རྒྱ་ནམ་ན་བར་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་ན་ཉན་པ་པོའི་དཔུང་
 མགོའི་སྐྱ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལས། སྐྱ་པ་པོའི་ཁོའི་སྐྱོ་འདས་ཏེ་སྐྱ་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མདུན་རོལ་ནས་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་

ན་ཉན་པ་པོའི་སློང་མའི་རྒྱུ་པ་ལས་འདས་ནས། རྒྱུ་པོས་ནས་བྱུང་བའི་སློང་མཆད་ཁྱེད་གི་མད་ཀ་ནས་ཕྱག་པའི་སློང་མ་
ལྷ་འདས་དེ་སློང་མ་རྒྱུད་བྱེད་འགྱུར་དེ། དེ་ནས་མ་མཐའ་ཅད་དེ་ཀ་ལས་འདས་དོ། རོ། བྲིམ་པས་བྱུང་བ་
ཅིང་སློང་པ་དེ་ལས་དགེ་སློང་མ་དེས་ཆོག་དེ་ཉན་པ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་འགྱུར་རོ། དགེ་སློང་གི་འོ་
ཞེས་པ་དགེ་སློང་གི་ན་བར་དགེ་སློང་མས་བྱུང་བའི་སློང་པ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་འགྱུར་རོ། དེ་ལས་ཀྱང་རོ་སྟེ་
དགེ་སློང་གིས་བྱུང་བའི་སློང་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་དེས་ཆོག་དེ་ཉན་པ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་འགྱུར་རོ།
རིག་པ་ལེན་སྟོག་གི་རྒྱུད་བྱེད་གཉིས་ལས། བྲིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པའི་སློང་གཞི་ནི།
སྟོང་དགའ་མོ་སྟེ་སྟེ་པ་ལ་ཆགས་ནས་སྟོང་འཆོང་གི་བྲིལ་འོ་སྟེ་མོང་སྟེ། བཞིན་བཟང་རིག་པ་རྒྱུད་བྱེད་སྟོག་གམ།
ཐོན་ཅིག་དང་བསྟུང་བའི་ཞེས་སྟེ་པ་དང་། བྲིལ་དེས་འདི་སྟེ་ཅེས། ས་རི་ཕྱ། བི་སི་རི་ཕྱ། སི་རི་བི་སི་རི།
ཕུ་ཕུ་དྲ། ཞེས་སྟེ་པ་ན་སྟོང་དགའ་མོས་འདི་སྟེ་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཞུགས་ཅིག་ཅེས་སྟེ་པ་དང་།
དེ་སྟོང་ནས་མགོ་རིག་མོང་ན་པ་ཞེས་སྟེ་པ་ལི་བྱུང་བ་ལས་སོ། དེ་དག་གི་བྲིམ་པ་ལི་རྒྱུ་པ་འགྱུར་བ་དང་།
རབ་བྱུང་གིས་བྲིམ་པ་ལ་ཆོས་མཉན་ནས་ཕྱག་འཆལ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ་མ་མཐའ་ལས་པའི་ཀུན་དུ་སྟོང་པས།
ཆོས་ལ་མ་གུས་པའི་རྒྱུ་པ་འགྱུར་བའོ། གཞུང་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མས་ཆོས་འཆད་པ་པོ་བྲིམ་པ་ལས་
རིག་པ་གང་ཡང་རྒྱུད་བྱེད་འགྱུར་རོ། རིག་པ་ཞི་ནད་རིག་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་བ་ལས་
བྲིམ་པ་ལས་གཞུག་ལག་སྟོང་པ་རྒྱུད་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། དེ་ཀ་ལས་རིག་པ་གང་ཡང་རྒྱུད་བྱེད་པ་ཞེས་བྲིལ་པ་ནི་ནད་རིག་
པ་གང་ཡང་རྒྱུད་བྱེད་པ་ཞེས་རིགས་སོ་ཞེས་སོ།

བྲིམ་པ་ལས་རིག་པ་སྟོག་པའི་སློང་གཞི་ནི། སྟོང་དགའ་མོས་སྟེ་པ་ཞེས་རིག་པ་སྟོག་དུ་བཟུགས་སྟེ།
ཀྱེ་ནད་ཇེ། ས་རི་ཕྱ། བི་སི་རི་ཕྱ། སི་རི་བི་རི་ཕུ་ཕུ་དྲ། ཞེས་

བྱུངས་ཞིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བཏོན་པ་དང་། མི་དེས་སྤྲུམ་པ། བདག་གིས་ཀུན་རྒྱུ་པ་
 བར་བཟུང་བ་ལགས་སོ། །སློམ་དགའ་མོས་སྤྲུམ་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུངས་ཞིག་ཅེས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟྍེད་པ་དང་། མི་དེ་སྤྲོས་ནས་མགོ་རིག་མོ་ངན་པ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་མཐོང་
 ཡང་སྤྲ། རིགས་པ་ཡང་མེད་དུ་བཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
 སྤར་དང་འདྲ་ རྟེན་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་ཚོས་ལ་མ་གུས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ག། འོ། །གཞུང་གི་
 དོན་ནི་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་དགེ་སློང་མས་བྲིས་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་བ་སྟེ། ལུང་
 གི་སློང་ག་ཞེས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྲོམ་བ་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་ལུང་བྱེད་དང་སྟོན་པའི་སྟོན་འོང་ཞེས་
 གསུང་ཡང་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་དེ། དེ་ལ་ནི་བྲིས་མ་སྟོགས་མེད་པ་ལན་ལག་དུ་དཀོས་ཤིང་ཆེགས་རྒྱག་ལས་ལྷག་པ་ཡན་
 ལག་དུ་དཀོས་ལ། འདི་ལ་ནི་དེ་དག་ཡན་ལག་དུ་མི་དཀོས་པས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་སྟོན་མི་འོང་ཡང་། སྟོན་གཞན་
 འོད་དེ། རབ་བྱུང་གིས་བྲིས་པ་ལ་ཚོས་ཉན་ན་སྤྱག་འཆལ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྤྲ་མ་ལ་མ་གུས་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་མ་
 ཐུག་ཤི། དེ་ལྟར་མདོ་རྩ་ལས་བྲིས་པ་འབྱུང་བྱུངས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ལུང་
 གི་སློང་ག་ཞེ་ལས་བྲིད་ཟེར་བ་ལྟར། བྱུང་ཡང་། སློང་ག་ཞེ་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་བའི་
 དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན་སྤྲ་མ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་གསུང་སྟེ།
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བྱུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ ན་རེ་ལས་གཁེར་འབྱུང་མ་ཐོན་ལས་སྤྱི་གྱ་འབྱུང་ཞེས་བ་
 ར་བ་ཡིན། ལ་བྲིས་པ་དེ་ལས་ཞེས་བྲིས་པ་འབྱུང་བྱུངས་ཀྱི་སྤྱིས་བཟྍེད་བྱུང་བས་ན། ནང་
 རིག་པའི་ཆེག་སྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་བྲིས་པ་དེ་ལས་རིག་པ་དེ་སྟོག་པ་ལ་ཉན་པ་པོའི་དགེ་
 སློང་མ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲ་མ་ནི་ནང་རིག་པའི་དོན་བཤད་པ་ལེན་
 པ་སྟེ། དགེ་སློང་མས་དོན་གོ་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ནང་རིག་པའི་ཆེག་སྟོག་པ་ཉན་
 པ་སྟེ་དགེ་སློང་མས་ཆེག་ཐོས་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མ་བཅེངས་པ་འགྲོལ་དུ་འདུག་པའི་སློང་གཞི་ནི་གཙུག་དག་འཕེལ་དཔུང་པར་ཤོལ་
 མིག་པུང་ནས། །དེ་སྤྲོན་པ་ལ་འཆིང་དུ་བཙུག་ནས་བཅེངས་བྱེད་པ་དང་ཏ་ཅང་དམ་ཆེས་
 མོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། །སྤྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་ཏ་ཅང་སྤྱོད་ཆེས་སོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་འཆིང་དུ་
 བཙུག་ཅིང་འགྲོལ་དུ་བཙུག་སྟེ། ཆགས་སེམས་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སློང་མས་སེམས་
 རྟོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཐབས་གྱི་ རང་གི་ལག་པ་མོགས་པའི་ མ་བཅེངས་ཤིང་སྤྲོས་པ་ ལམ་
 བ་བརྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི། ལས་འགྲོལ་དུ་འདུག་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱ་འཆོ་བའི་
 ལུང་བྱེད་གྱི་སློང་གཞི་ནི་བྱིས་བདག་གི་རྒྱང་མ་ལ་བྱ་བཅས་པ་ན། སྤྲོས་དག་འཕེལ་བྱིའུ་
 དེ་སྤངས་དེ་རྒྱ་དོན་གྱིས་བཀྲས། མིག་དུ་མིག་སྤྲོས་སྤྲོས་ས། ས་ཞག་གིས་ཐིག་ལེ་བྲིས།
 གནོད་པ་བསྐྱང་བའི་བྱིར་སྤོ་བའི་ས་ལས་དཔལ་པར་ཞིག་ལེ་གསུམ་བྱས་ཞེས་མའི་མོ་ཐར་འབྲེལ་བ་ལས་འཁྲུང་དེ། མི་
 མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་བསྐྱང་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྱང་ཅི་དང་མར་གྱིས་བསྤྱོད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
 བྲིས་པ་ལ་སྤོད་པའི་རྟོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སློང་མས་རང་
 གི་བྱ་རྒྱང་དུ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་འཆོ་བ་སྟེ། བྱིའུ་དང་མ་ནིང་དང་བྱ་མོ་དག་འཆོ་ཞིང་
 ཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མ་སྤོད་མས་གཞོན་རྒྱ་ཡོད་རྒྱངས་ལྟ་བུ་རང་
 གི་བྱ་རྒྱང་དུ་འཆོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བྱིས་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་བྱིས་གཞན་དུ་མཚན་འདེལ་བའི་སློང་གཞི་ནི་དག་སློང་
 མར་བ་དུ་མང་པོ་སྤྱོངས་རྒྱ་ཞིང་འདོང་པ་ན། ཐ་ག་པའི་བྱིས་དུ་རྒྱ་མོ་བྱང་བཏབ་སྟེ་
 འདུག་གོ། །དེའི་འོག་དུ་ཐུན་སྤོས་པ་དང་བྱིས་བདག་དེ་འོངས་ནས། དེས་དག་སློང་
 མ་དེ་དག་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པར། དེས་རྒྱང་མ་དང་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་སློང་མ་གཞོན་

ནུ་ཞིག་གིས་ཆོར་ནས་གད་མོ་བགད་པ་དང་། བྱིས་བདག་དེ་ཁྱོས་དེ། དགེ་སློང་མ་དེ་
 དག་ནས་བྱེད་ནས་སློར་བཏོན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲལ་
 བའི་རྒྱར་འགྱར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ དགེ་སློང་མས། བྱིས་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ ཉ་
 རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་མཐོན་ཁང་ལ་མོགས་པ། བྱིས་གཞན་དུ་མཚན་མོ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་
 སོ།།

མཚན་མོ་མ་བདགས་པར་འདུལ་བའི་སློང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་ནམས་སློངས་རྒྱ་
 བ་ནི་བྱིས་བདག་གཅིག་ལ་གནས་བརྒྱས་དེ་རྒྱབ་མོ་དེ་ན་འཁོད་པ་ལས། མཚན་མོ་ཆར་
 བབས་ནས་དེ་དག་ཕྱགས་ལོགས་སུ་རྒྱར་དེ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ན་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཞུགས་
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་དགེ་སློང་མ་གཞུང་བ་ན། དེ་དག་གིས་བྱས་བདེ་བོ། དེ་ནས་
 དགེ་སློང་མ་ གཞན། ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ ཉུ་བ། གསོལ་བ་བྱས་དེ་ བཟང་བ་དེ། བདེ་བ་
 ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལྟར་དང་འདྲ་ རྗེ་གཞན་བྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲལ་བའི་རྒྱར་འགྱར་བ་ འོ། །
 གཞུང་གི་དོན་ནི་ དགེ་སློང་མས། མཚན་མོ་མ་ གནས་འདིར་ལྟར་ནས་སྐྱེས་པ་མ་ཞུགས་མམ་ཞེས།
 བདགས་པར་སྐྱབས་ སྐྱེས་ཁང་དང་ནག་ཐིགས་ལ་མོགས་པ། ཡོད་པར་ མཚན་མོ་ འདུལ་བར་
 བྱེད་པ་ལོ་ རྒྱུད་བྱེད་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།།

གནས་ཁང་དུ་མཚན་མོ་འདུལ་བའི་སློང་གཞི་ནི་སློང་དགའ་མོས་སྐྱེས་པ་ལ་བད་
 བྱས་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་དབྱར་ཁང་གི་གནས་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན། དེ་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་
 འཕྲིགས་དེ་སློང་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལྟར་དང་འདྲ་འོ། །གཞུང་གི་དོན་
 ནི་གནས་ཁང་དུ་ཞེས་སྐྱོས་པ་ནི་མཚན་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་ཀ་ལས་སྟེང་གཡོགས་པའི་ཕྱོགས་
 གཞན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདྲའི་ཞེས་གསུངས་དེ། སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་གནས་

དེར་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་དགེ་སློང་མ་གཅིག་ཕུ་མཆན་མོ་འདུལ་བར་ཕྱེད་པ་ལས་
 ལྷ་པོ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཁས་ཀྱི་ལ་མོ་མོར། ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་གློང་གཞི་
 རི། དགེ་སློང་མ་འཆི་ལྷས་མ་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་མ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་ཏེ་སྤྱོས་
 པ་དང་བུད་མེད་འཁོད་པ་བཞིན་དུ་གོད་པ་དང་འཕུར་གཡེང་དང་ལུས་ཀྱི་ཙབ་རྩལ་ཕྱེད་པ་
 ལ་དགེ་སློང་མ་ནམས་འཕུ་བར་ཕྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
 བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་གཞན་དང་ཁྱི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་
 ཤ་མཐང་རེག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཆན་མོ་ཉལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་འཆར་བ་ན་ལྷ་པོ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་ལྷན་གདིང་བ་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ཡང་སྟེ། ལྷ་
 ནམ་འཕྱེད་ལས་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གདིང་བ་གཅིག་ལ་བར་དུ་མ་
 བཅད་པར་ལྷ་པོ་ཕྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

ཕྱི་དོར་ལས་གྱུར་པ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ལྷ་པོ་ཕྱེད་པ་ཞིག་ནི་སྤྱོད་པ་གཞན་མོས་རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་དེལ་ཕྱི་དགེ་སློང་མ་ཕྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་བསྐྱེན་པ་འདི་དེལ་ཕྱི་བྱས་
 ཏེ་ཅི་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་སྤྱོད་པ། དགས་པའི་མདོག་འདི་འཆོར་ཞིང་གསལ་བར་
 བྱས་པ་དང་། བརྒྱན་པོ་པ་དང་ནལ་ལྷག་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་འགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་
 པ་ལས། དགེ་སློང་མ་རང་གི་ལུས་ལ་དགེ་སློང་མ་དེལ་ཕྱི་ཕྱེད་དུ་འཕྱག་པ་བཀག་པ་དང་།
 དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་བྱིས་པ་མོ་དང་། ལུ་སྟེགས་མོ་དེལ་ཕྱི་ཕྱེད་
 དུ་འཕྱག་སྟེ། ལུ་མ་ལུ་མ་བཀག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་བྱ་བ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་
 རང་གི་ལུས་ལས་འདག་ཇས་ཀྱིས་དེལ་ཞིང་ཕྱི་བའི་ལུས་ཀྱི་དེལ་ཕྱི་དགེ་སློང་མ་གཞན་

བྱེད་དུ་འཕྱག་པ་དང་། དགེ་སློང་པ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་། ཁྱིམ་པ་མོ་དང་སྤྱི་གས་
མོ་བྱེད་དུ་འཕྱག་ན་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་རེ་རེ་གྱེ་རྒྱུད་བྱེད་ཐུང་།

བཀྲ་བཤལ་བྱེད་དུ་འཕྱག་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་ འདི་ནི་ལུང་ན་མི་རྒྱུད་ཡང་མའི་མོ་མོར་མར་འགྲོལ་
ལས། དགེ་སློང་མ་བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་དེ་དག་གིས་སྤྲུམ་པ། མར་དང་བཀའ་བྱེད་དེ་ཉི་ལ་གྱིས་
བསྐྱུ་བ་ནི་བཅོམ་ཡུན་འདས་གྱིས་མ་གནད་བས། ཚུས་དྲག་དུ་བསྐྱུ་བ་ཅིང་བཀྲ་ས་ལ་ལུས་
འཇམ་ཞིང་དཀར་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུས་ལ་ཚུས་བསྐྱུ་བ་ཅིང་དྲག་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ།
དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རང་གི་ལུས་ལ་ཚུ་
འབའ་ཞིག་གིས་དེ་མ་བཀྲ་བཤལ་བྱེད་མེད་གཞན་བྱེད་དུ་འཕྱག་པས་རྒྱུད་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ།

རྣམ་དུ་ཞིམ་པོ་བསྐྱུད་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྤྲོམ་དགའ་མོས་ལུས་ལ་དེ་ཞིམ་པོས་བསྐྱུད་
པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ ཅན་དན་ལ་
མོགས་པ། རྣམ་དུ་ཞིམ་པ་དག་གིས་དགེ་སློང་མས་རང་གི་ལུས་བསྐྱུད་པ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །འབྱུང་མར་གྱི་ཆོགས་མས་བསྐྱུད་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྤྲོམ་དགའ་མོས་ཉི་ལ་གྱི་
འབྱུང་མར་གྱི་ཆོགས་མས་ལུས་སྡེ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ།
གཞུང་གི་དོན་ནི་འབྱུང་མར་གྱི་ཆོགས་མ་དགེ་སློང་མ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱུད་པ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་
དུ་འགྱུར་རོ།

ཚུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་ནམས་ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་
མང་པོ་དང་ལག་པ་སྡེ་ལ་ནས་འབབ་ཚུ་ཨ་རྩ་པ་དེར་ཞུགས་ནས་ལུས་ཁྱུས་བྱེད་པ་ན། གཅིག་
ལ་ མའི་མོ་མར་འགྲོལ་ལས་མོ་མཚན་ལ། གཅིག་མཚུབ་མོ་འཕྱགས་ཤིང་། ཅེ་བ་བྱེད་ཅིང་ལུས་

ཀྱི་ཅབ་ཐུལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྟོན་བག་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི།
དགེ་སློང་མས་ཕུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་པ་སྤྲེལ་དེ། ལུ་འུ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་བྱས་
བྱེད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ལྷེ་བར་སོན་ན་དངོས་གཞིའི་ཞེས་སྐབས་
འདི་ནི་ད་ཀྱི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་བྱས་ནི་གཞི་བ་དེ། དཔང་རྒྱར་པའི་བྱས་དང་། འདུག་པའི་བྱས་ལས་དོན་འདི་ལ་ནི་
འདུག་པའི་བྱས་ལ་ཕྱ་བར་དགོངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །སོ། །

འཆོས་པ་ལས་ཐུར་པ་དུག་ལས། སྐྱ་ཤད་པ་བཞི་འཁྱེད་གཞི་ནི་བཅུ་གཉིས་སྟེ་
ནམས་ཕུ་ཤེལ་ཅིས་སྐྱ་ཤད་པ་ན་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ལུ་རུ་མོ་དག་འདིས་ཅི་
བྱེད། དེ་དག་གིས་སྐྱས་པ། སྐྱ་མ་འཛིངས་པར་བསྐྱེད་མོད། བྱེད་ཅག་ནི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་
མ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ས་སོ་
མང་དང་། ལུ་འུ་ཐུལ་བྱེད་དང་། དེ་གསུམ་སྐྱག་གཤེབས་པས་སྐྱ་ཤད་པར་བྱེད་པ་ལས་
སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཞུགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་སྐྱ་མ་འཛིངས་
པར་ལེགས་པར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཕུ་ཤེལ་ཅིས་སྐྱ་ཤད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕུ་
ཤེལ་ཅི་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་དེས་མའི་རྩ་བ་ལས་བྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་
འདི་ནི་ད་ཀྱི་ དགེ་སློང་མའི་ ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་ཀྱང་ཕུ་ཤེལ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱི་ར་ཁྱི་
རྩ་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁྱི་ར་ཁྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་མ་ཡིན་པར་ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་ཆོས་ས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་མས་སྐྱ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སོ་མང་དང་སྐྱགས་ཤད་
དང་ ཕུ་ཤེལ་ཅི་དང་སོ་མང་དང་སྐྱག་པཤད་དང་། དེ་དག་གསུམ་ཆར་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་
གིས་སྐྱ་ཤད་པ་ལ་ཡང་ལུང་བྱེད་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱ་བརྒྱན་ཐོགས་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་སྐྱོམ་དག་འཕོས་བསམས་པ། བདག་གིས་བྱས་

སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ནི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱས་ཀྱིས། བདག་གིས་སྐྱ་བརྒྱན་ཡང་ཐོགས་པར་
བྱའོ་སྐུ་མ་ནས། གར་མཁན་ལ་སྐྱ་བརྒྱན་བརྒྱན། རེ་ལ་མོ་མཁན་ལ་གོས་དང་ལྷམ་བྱང་
གཅིག་བརྒྱན་ཏེ། སྤྱང་འཛོང་མ་ཡོད་པའི་དྲགས་བཅུགས་ཏེ། གནས་གཅིག་དུ་བསྡད་
པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་སྐྱ་
བརྒྱན་གྱིས་ཀྱང་བྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་ཆབ་གྱོན་ནའོ། །བྲིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པའི་
སྤྱང་གཞི་ནི། ཕུགས་པའི་བྱང་མེད་དེ་དག་སྤྱི་བྱེད་པར་རྒྱན་ནམས་རྒྱན་གྱི་སྤྱང་
སྤྱོག་མ་དག་དུ་བཞག་པ་ན། དེ་སྤྱོད་དགའ་མོས་སྤངས་ཏེ་རྒྱན་དེ་དག་ཐོགས་པ་དང་།
འཕགས་མ་ཅི་མཛད། རྒྱན་གྱིས་མཛེས་སམ་བཟླ་མོད། དེ་ལ་མཛེས་སུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་
ཁ་ཐེར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་
བྲིམ་པའི་རྒྱན་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱ་ཀའས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་ནམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཞི་བ་ལ་དགའ་བའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་རྒྱན་གྱི་
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མས་བྲིམ་པའི་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་མགུལ་
རྒྱན་དང་གདུབ་བྱ་རྒྱན་ཅན་དང་དབྱང་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་དང་མེ་མོ་དོ་དང་མུ་དྲིག་གི་རྒྱན་པོ་
ལ་སོགས་པ་ཐོགས་ན་བྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བརྒྱན་པར་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཀའས་ རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་ཐོགས་
ལ། འདི་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པའི་བྱང་བྱེད་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རིན་
པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱགས་པ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་དགའ་མོས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ དགའ་
འདུན་ནི་རེ་ལ་མོ་མཁན་ཏེ་སྤྱོད་ནམས་དགའ་ཞིང་འདུན་པར་བྱེད་ལས་དགའ་འདུན་ཞེས་སོ། །དགའ་འདུན་ནམས་

ལ་གར་སློབ་པར་བྱེད། གར་སློན་པར་བྱེད་པ་ལས། གར་བྱེད་པ་དང་སྒོ་བརྒྱུད་པ་བཀག་
 ཅིང་། བྲམ་ཟེའི་དགའ་འདུན་རྣམས་སློམ་དགའ་མོའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་
 ཡང་སྐྱ་སློབས་ཤིག་ཅིས་ཟེར་བ་ན། དེས་དེ་དག་ལ་སྐྱ་སློབ་པར་བྱེད། སྐྱ་སློན་པར་
 བྱེད་པ་ལས་སྐྱ་ལེན་པ་བཀག་གོ། །རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགའ་འདུན་རྣམས་སློམ་དགའ་མོའི་
 དུང་དུ་སོང་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་ཡང་རོལ་མོ་སློབས་ཤིག་ཅིས་ཟེར་བ་ན། དེས་དེ་དག་
 ལ་རོལ་མོ་སློབ་པར་བྱེད། རོལ་མོ་སློན་པར་བྱེད་པ་ལས་རོལ་མོ་བྱེད་པ་བཀག་པའོ། །དགག་
 བྱ་ནི་མོད་པག་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སློང་མ་རང་གིས་སྒོ་བརྒྱུད་པ་འཕམ་གར་
 བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཐ་ན་སླིན་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
 རོ་ཞེས་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིལ་གར་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ལ་ཉེས་མེད་ཅིས་མའི་མོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་བཤད་
 བོ། །སོ། །དག་སློང་མ་རང་གིས་སྐྱ་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཐ་
 ན་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ཅིས་འདོན་པ་ཡང་རོ་ཞེས་སོ། །དག་སློང་མ་རང་གིས་ཕི་མང་ལ་
 སོགས་པའི་རོལ་མོ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ རོལ་མོ་ནི་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཕི་མང་དང་སློང་
 བྱ་དང་རྩ་དང་སྒྲིལ་ཁྲོལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །རོ། །ཡོངས་འཛུགས་པ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་ལས།

གདུགས་ཐོགས་པའི་སློང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོ་གདུགས་ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་
 ལ་རྒྱ་བ་ན། དེ་ལ་སྟེ་པོ་མང་པོ་གདམ་མོ་དགོད་ཅིང་བྱིས་བདག་རྣམས་འཕྱུ་བ་ལས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་ཡོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ། ཡོངས་སྐྱོད་
 དུ་གྱུར་པའི་གདུགས་དག་སློང་མ་རང་གི་སྟེང་དུ་ལྷུ་བ་སྟེ་ཐོགས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །

མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སློང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོས་ཡོངས་སྐྱོད་དུ་

གྱུར་པའི་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སློང་མས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཀྱི་ལས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་པ་ལས་དག་སློང་མ་གང་མཆིལ་ལྷམ་ཁོ་གྱོན་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་མཆིལ་ལྷམ་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་ནང་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། གནས་མཁའ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ། །མཐའ་འཁོར་དུ་ནི་ནང་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྲམ་མ་རྣམས་གསུང་རོ། །

ཁྱིུའི་བསྐྱེན་བཀྱར་ཉམས་སུ་སློང་བར་བྱེད་པའི་གྲིང་གཞི་ནི་སློང་དགའ་མོས་དག་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་དག་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཁོ་མོའི་ཕྱིར་སྤྲོགས་ག་གི་མོ་ཞིག་དུ་ཁྱིུ་ཤོམས་ལ་འདུག་དུ་ཚུག་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་ཞིང་། ཡང་གནས་ཁང་གི་ནི་འཁོར་དང་བྲམས་དང་སྒོ་ཁང་དང་ཡང་ཐོག་དང་ཁང་སྒྲིང་ག་གི་མོ་ཞིག་དུ་ཁྱིུ་ཁྱིར་ལ་ཁོ་མོ་འདུག་དུ་ཚུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་མདོ་རྩ་བའི་དེ་ཀྱི་ལས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདི་ནི་ད་ཀྱི་ལུང་ལས་དག་སློང་མ་རྣམས་སྤྲོགས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། སྒྲན་ཁྱིར་ལ་གནས་ག་གི་མོ་ཞིག་དུ་བེད་ཞིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དེ་ཀྱི་ཀྱི་ལས་ཁྱི་ཚུང་དུ་ནི་ཁྱིུ་ཞེས་བྲམ་བཤད་ཅིང་། ཁྱིུ་དེ་ལ་བདག་ནི་ད་འདུག་འདུག་པའི་བསྐྱེན་བཀྱར་ཁྱིུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤོམ་དུ་འདུག་པ་ཉམས་སུ་སློང་བར་བྱེད་པའི་དག་སློང་མ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདི་ནི་ད་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུང་ལས་ནི་དག་སློང་མ་ཁྱིུ་ཐོག་ན་འདུག་ལ། ཁྱིའི་པ་རོ་ལ་ཚུ་རོ་ལ་ནས་སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཐེག་ཅིང་སྤྱོད་ན་ལུང་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གསལ་པ་སྤྱོར་མི་བཅོད་པ་འཕམ་ནད་པ་ཞིག་

ཆོས་འཆད་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་བཤད་དོ།

ཐུགས་ཐུབ་དུ་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོ་བསོད་སྒྲོམས་གྱི་
 ཕྱིར་ཁྲིམ་དུ་ཞུགས་དེ་བྱམ་ཟེའི་སྒྲན་ལ་འདུག་གོ། །བྱམ་ཟེའི་འོངས་པ་ན། སྒྲོམ་དགའ་
 མོ་སྒྲན་དེའི་སྒྲོང་ན་འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དང་
 པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་ཁྲིམ་གཞན་དུ་བདག་པོས་མ་བསྒྲོ་
 པར་ཁྲིམ་པའི་སྒྲན་ལ་འདུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲན་ནི་ནང་ཆངས་ཅན་དང་
 སྒྲིངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཅད་དང་སོག་མ་ལ་སོགས་པ་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རོལ་
 དུ་བཤམས་པ་དེ་དག་ལ་མ་བསྒྲོ་བར་འདུག་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཐུགས་ཐུབ་མ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅད་དང་སོག་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་འང་མ་བཤམས་པ་ལ་ ཅད་མ་ལོ་མ་ལ་སོགས་བརྟེན་གས་
 ཏི་འདུག་པ་དེ་ལས་རང་གིས་ཡང་ནས་བཞིང་ཤི། འདུག་ན་ནི་ མ་བསྒྲོ་བར་སྒྲན་ལ་འདུག་པའི། ཉེས་བྱས་
 མོ། །ཁྲིམ་དེར། སོག་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་རས་གྱིས་གཡོགས་པའི་སྒྲན་ལ་འདུག་
 པའི་དོན་དུ་ ཁང་པའི། ཕྱི་རོལ་དུ་བཤམས་པ་ལ་ནི་མ་བསྒྲོ་བར་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 ཁྲིམ་དེར། སོག་མ་ལ་སོགས་པ་རས་གྱིས་གཡོགས་པ་དེ་ཡང་མ་ ཁྲིམ་པས། བཤམས་ བར་
 དགེ་སློང་མ་རང་གིས་བཤམས། པ་ལ་ནི་ ཁྲིམ་པས། མ་བསྒྲོ་བར་འདུག་ན་ཁ་ན་མ་བོ་བརྗོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཐུགས་ཐུབ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་ ཐུགས་ཐུབ་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅན་ཐབས་ལུ་འོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །ཐུགས་ཐུབ་དུ་ཕྱིས་
 གནན་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ། དོ།

ཁྲིམ་པ་ལ་ལོག་ཐབས་བྱེད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་ཁྲིམ་པ་མོ་མང་པོས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་
 ལ་འཕགས་མ་ཆོས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་ནས། ཁྲིམ་པ་མོ་ནམས་གྱིས་སྒྲན་བཤམས་

པ་ལ་དེ་འདུག་ནས་ཁ་ཅིག་པ་ལ་གཏད་དེ་ རྟ་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ནམ་པ་བཞི་པོ་ལུང་རིང་པོ་དང་། ལུང་
པར་མ་དང་། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་ལུང་དང་བཞི་ལས། མདོ་རིང་པོ་འཆད་
པ་ན། བྱིས་པ་མོ་དེ་ནམས་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་སྒྲགས་
པ་དང་དཔྱ་པར་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནར་ཐད་ཀྱི། བདག་ཅག་ནི་བྱིས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་པར་འགྱུར་
རོ་སྟམ་ནས་དེ་དག་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱི་བཞིན་འཕྱར་པའི་དགེ་སློང་མ་དེས་སྟམ་པ་འཇགས་
མ་སྟ་ལ་ཚེས་འཆད་པ་ཡིན། དེས་སྟམ་པ་བྱིས་བདག་གི་རུང་མ་ནམས་ལོ། །དེ་དག་ནི་སློང་ནམ་སོང་ལགས་མོ། །དེ་
ནས། སློང་དག་འཕོས་གྲང་སྟན་པོར་ཏེ་སོང་བ་དང་། སྟན་དེ་རྒྱན་པོས་བྱིར་བ་ལ་བྱིས་
པ་མོ་དེ་ནམས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱིས་པ་མོའི་ལོངས་སློང་ལ་གཞོད་
པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་ཚེས་འཆད་ཅིང་བྱིས་པ་ཚེས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་བྱིས་པའི་སྟན་གདིང་བ་ལ་དགེ་སློང་མས་ལོངས་སློང་པ་བྱིས་པ་ལ་མ་སྟན་
པར་པོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དགུ་འདས་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

བྱིས་པ་མོའི་བཙོ་སྟན་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སླུང་པ་འཁལ་བ་དང་། བྱིས་
ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་པ་འཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སླུང་པ་འཁལ་བ་
དངོས་དང་། སྐབས་སུ་ལུང་བྱེད་གཞན་གཉིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སླུང་པ་འཁལ་
བ་ལོའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་གཙུག་དག་འཕོ་བྱིས་དུ་བསོད་སྟོམས་དུ་སོང་
སྟེ། བསོད་སྟོམས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་པ་ན། བདག་སླུང་པ་འཁལ་བས་སྟོ་བ་བྲེལ་ལོ་
ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བྱོད་སོང་ལ་བསོད་སྟོམས་ལོང་ལ་ཤོག་ཅིག་དང་ཁོ་མོས་སླུང་པ་བཀལ་
ལོ་ཞེས་དེས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་བྱིར་སླུང་པ་བཀལ་བ་ལས་ དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྟེ་གྲུའི་བདག་
མོ་ཆེན་མོས་བྱིས་དེར་བསོད་སྟོམས་བྱངས་པ་ན། འཇགས་མ་སྟང་པོ་ལ་ཅིག་དང་། དེའི་པར་དུ་བསོད་སྟོམས་བྱིར་

དེ་འོང་འོ་ཟེར་བ་ལ། སྤྱི་མ་པོ་མོ་ཁྱིམ་པ་མོར་རྒྱུར་པ་ན་འཁལ་མ་སྤྱོད་ན། དར་བ་དུ་བྱུང་ནས་འཁལ་ལས་ཞེས་ཟེར་
 བ། སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྤྱོད་མས་སྤྱད་
 པ་འཁལ་བ་སྟེ་བལ་འཁལ་བ་ལས་རྒྱུད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་འང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡང་
 རུང་བ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ལྔ་དང་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་གས་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་བལ་འཁལ་
 ན་འཕང་ལ་དགྲིས་པ་ལན་ཅིག་ཇོགས་ནའོ། །ནམ་འབྱེད་ལས་གོས་རྒྱ་བདུན་པོ་དག་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་ བལ་གོས་དང་ག་ནིའི་གོས་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་རུང་བ་བདུན་པོ། གསུངས་མོད་
 ཀྱི། དེ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་པ་འཁལ་བ་ལ་ཡང་
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་དེ་བཅོ་ལྔ་ན་པའི་ནེས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་སུ་
 རྒྱུད་བྱེད་གཞན་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་ཟས་འཚོང་
 བ་གཉིས་སོ། །འོ་ན་བཅོ་ལྔ་ན་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུད་བྱེད་གསུམ་གྱི་བར་སྐབས་འདིར་
 རྒྱུད་བྱེད་གཞན་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྒོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ནམ་བཤད་
 དང་རྒྱ་ཀ་ལས་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་པར་སྐྱབ་
 པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་དེ། དེའི་དོན་ནི་སྤྱད་པ་འཁལ་བ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་གོས་འབྱུང་བས་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འོག་
 དུ་ཟས་འཚོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་ཟས་འཚོང་བ་གཉིས་
 ནི་རྟེན་པ་སྐྱབ་པའི་ནམ་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་བསྐབས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་
 གོས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་བྲིང་གཞི་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་མ་ནམས་ལ་
 མེ་གཤེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་སྒོམ་དག་འཕྲོ་ཕོ་འབྲེང་ལྷན་མ་ལ་སྤྱས་པ་དང་། བཙུན་
 མོས་གོས་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོམ་དག་སྒོམ་དག་འཕྲོ་ཕོ་ལ་གཏད་ནས་གོས་འདི་ནམས་དག་སྤྱོད་

མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིས་ས་ཞིག་ཅེས་བསྟོའོ། །དེ་ནས་སྟོན་དག་འཁོས་གོས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱས་ཏེ། དག་སྒྲོང་མ་གཞན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ན་དེས་མི་སྟེར་
 བ་ལས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་དག་སྒྲོང་མའི་ཡོངས་སྟོན་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་
 ནི་དག་སྒྲོང་མ་གང་གིས་ རྒྱ་ཁ་ལས་གཅིག་གམ་གཅིག་མམ་གསུམ་བྱེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 འདིར་ནི། དག་སྒྲོང་མའི་ བཞིར་ཡོངས་པ། ཚོགས་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ནམས་གྱིས་
 གོས་དེ་བདག་ཉིད་དབང་ངོ་སྟུང་དེས་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་རང་འབའ་ཞིག་གིས་
 བདག་གིས་བྱེད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འོད་ལྡན་ལས་བདག་གིས་ རམ་
 འདི་རྟེན་དོ་སྟུང་དེས་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་ མ་བྱིན་ལེན་གྱི། ཡམ་
 པར་ནམ་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཟས་འཚོང་བའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྟོན་དག་འཁོས་བསོད་སྟོངས་མང་དུ་རྟེན་པ་དང་།
 ཟས་བསོད་པ་ནམས་ནི་རང་གིས་བོས་ཤིང་། འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་གཞན་
 ལ་བཅོངས་པ་ལས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་མར་བས་གྱི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པས་མ་དད་པ་སྟེ་བའོ། །
 གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་བྱེ་དང་འབྲས་ཆན་དང་མར་དང་སྟུང་འབྲུར་ལ་སོགས་པ་
 ཅི་ཙམ་ཡང་རུང་གི། ཟས་འཚོང་བ་བྱས་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་འང་ལུང་ནམ་འབྱེད་
 ལས་རིན་རང་གིས་མ་བྱས་བ་དེ་སྟེན་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །རིན་རང་གིས་བྱས་ན་ལུང་བྱེད་
 ངོ་ཞེས་སོ། །ཟས་དེ་ཡང་འདི་ག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཟས་འཚོང་བ་ལས་ཡིན་གྱི་མངོན་བ་ནམ་ལག་པའི་རིག་པའི་
 ཟས་དང་སེམས་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཟས་འཚོང་བ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱིར་འཚོང་ན་བསྐྱེད་
 ཕྱིན་ན་ཉོ་ཚོང་གི་སྤང་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཁ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་བཤད་
 པའི་ལུང་བྱེད་གཉིས་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན་བེན་ ཞེས་རང་འབྱེད་དང་རྒྱ་ཁ་ལས་བཤད། རས་ད་ནི་

བྱིས་པ་མའི་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་པ་ལྔ་ནི།

བྱིས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་འདིའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྟོང་དགའ་མོས་བྱིས་བདག་གི་ལྷུང་མ་
ལ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་པ་ན། འཕགས་མ་བདག་གི་བྱིས་གྱི་གོ་རེ་ལོང་མཛོད་ཅིག་
ཅེས་ཟེར་བ་དང་སྟོང་དགའ་མོས་བྱིས་བཅས་ཅད་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བཏབ། ལྷག་བདར་
ལེགས་པར་བྱས་ནས་མལ་བཅས། སྟོད་སྐྱུད་ནམས་བྱི་དོར་བྱས་ནས་བཞག་སྟེ་བྱིས་དེ་
བཅས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལ། དོན་ལྷུང་ ལྷུང་ལྷུང་། བའི་དགེ་སློང་མ་ནམས་
སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་ཞིང་ མའོས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་མ།
མ་དད་པ་སྟེ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་བྱིས་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱས་པ་ལོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྦྱར་
དེ་དགེ་སློང་མས་བྱིས་པ་མོས་བྱ་བར་འོས་པའི་ བྱིས་ཏུ་ཆག་ཆག་དང་ལྷག་བདར་དང་འབྲས་བྱ་བ་ལ་
སྐྱེས་པ། འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ནམས་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་
ཉིས་བྱས་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། ཆང་གི་ལས་མི་བྱ་བ་དང་། ཆང་ཁང་བྱེད་ཏུ་མི་གཞུག་
པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་དགེ་སློང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱིས་པ་མའི་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པ་རྗེན་པ་འཛོད་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྟོང་
དགའ་མོས་བྱིས་བདག་གི་ལྷུང་མ་ལ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་པ་ན། འཕགས་མ་བཅའ་བ་
འདི་ཆོས་ལ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། སྟོང་དགའ་མོས་དོག་ལེ་བཀྱས་བཤལ་
བསྐྱེགས་དེ་མར་བྱས་བཀའ་ནས། ལྷན་ཏུ་གཡོས་པ་དང་ལེགས་པར་གཡོས་པ་སྟེ་ཆོགས་
པ་བྱས་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིས་བྱུབ་པར་བྱས་པ་ན། གཡོས་མཁན་གྱི་འཛོ་བ་
བཅད་དོ་ཞེས་འཕྱུ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །གཞུང་
གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དངོས་པོ་རྗེན་པར་ རང་རམ་རང་དང་འདྲ་བ་མོངས་སྟོད་པའི་ཆེད་མེད་དང་འབྲེལ་

པམ། འཆོད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།

ལྷོ་འདུན་ རི་ཐམ་ལ་གདུང་བ་དང་བདམ་ཆགས་ཆེ་བའོ་ཞེས་དྲི་ཀ་ལས་སོ། ། ལས་གྱུར་པའི་སློང་གཞི་ནི་སློང་དགའ་མོས་ནངས་པར་སྤར་ཡངས་ཏེ་བསོད་སློང་སྤངས་ནས་ཐ་བར་བྱེད་ཅིང་། ར་འཕྲོ་ལ་ཡངས་ནས་འཆག་པར་བྱེད་། བཅགས་ནས་ཡང་ཐ་བར་བྱེད་། ཡང་འཆག་པར་བྱེད་ཅིང་ཡང་ཐ་བར་བྱེད་དེ། རྩོ་ཁའི་བར་དུ་ཐམ་མ་སྤངས་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། ། སློང་གཞི་འདི་ནི་དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྤང་རོ། ། དགག་བྱ་ནི་བཅུ་ལྔ་ལྔ་གི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་ལྷོ་འདུན་ཆེས་པའོ། ། གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སློང་མས་ཐམ་ཐོས་ནས་དེའི་འཕྲོ་ལ་སྤན་ལས་ཡངས་ཏེ་ཡང་ཐ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། འོ་ན་སྤངས་ཐ་དང་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། སྤངས་ཐ་ལ་རི་ཐམ་སྤངས་པ་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། འདི་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཡིན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་ཐམ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཐམ་མ་སྤངས་པར་ཐ་འཕྲོ་ལ་ཡངས་ཏེ་སྤར་ཡང་ཐ་བའོ། ། དྲི་ཀ་ལས་ ཐམ་གཅིག་གི་ཐ་འཕྲོ་ལ་ཡངས་ཏེ་སྤར་ཡང་ཐ་བ། དེ་ནི་ད་ལ་སྤངས་ཤིང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་ཐ་ན་ནི་ འདི་དང་སྤངས་ཐའི། ལྷུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཆོགས་པར་མི་དབྱུང་བའི་དྲི་བསྐྱེན་པའི་སློང་གཞི་ནི་མི་ཞིག་ལ་སློག་སྒྲུའི་ལྷུ་ར་ཡོད་པ་ལས་སློང་དགའ་མོས་སློག་སྒྲུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་བདག་དེས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཏེ། མིག་ཕྱགས་སྤངས་ཤིང་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན། དོན་རྒྱུང་བའི་དགོ་སློང་མ་ནམས་སློད་པར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་ཆོགས་པར་དབྱུང་བར་མི་འོས་པས་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། ། གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སློང་མ་སློག་སྒྲུ་ཐ་བ་ལ་འོ་ཞེས་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ རྟེན་གཤམ་སྒྲིག་སྒྲིག་མཐོང་སྤྲུལ་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ལྷུང་རོ། །ཀྱང་དོང་
 གི་ལྷུང་གི་ཐ་བ་ལ་ནི་ཉེས་ལྷུང་སོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་རོ། །གསུ་ཤེལ་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་སྤྲུལ་གཤམ་མི་འཆད་པའི་སྤྲུལ་གཤམ་ནི། དགེ་སློང་མ་ནམས་སྤྲུལ་པ་དེ་རེ་ཞིང་སྤྲུལ་མཆན་
 འཛག་པར་གྱུར་ནས། སྤྲུལ་གཤམ་བཅང་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་གྲང་། སྤྲུལ་དགའ་མོས་
 སྤྲུལ་གཤམ་མི་འཆད་པས། དེ་བྱིན་པ་ལ་ཁྲག་འཛག་ཅིང་སོང་པ་མཐོང་ནས། ཁྲག་འདི་ཅི་
 ལགས་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། མ་ལ་དྲིས་ཤིག་སྤྲུལ་མོ་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་དོ་ཆ་འཕེལ་བར་ལྷུང་པ་དང་། མ་དང་པར་ལྷུང་པ་དོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་
 སློང་མས་སྤྲུལ་པ་དེ་རེ་ཞིང་སྤྲུལ་མཆན་འཛག་པའི་དུས་སུ་མངལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཤམ་མི་འཆད་
 པ་ སྤྲུལ་གཤམ་འདི་མ་བརྒྱག་པ། ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ལྷུང་ སྤྲུལ་དེ་ཐ་གསུལ་སྤྲུལ་པ་ལ་བརྒྱག་པ་དེ་མངལ་གྱི་
 སྤྲུལ་པ་ཞིག་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་གཤམ་འཆད་པ་འདི་ནི་ཤམ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་གོས་ཁྲག་གིས་མ་རུང་པར་གྱུར་པ་ལྷུང་པའི་
 སྤྲུལ་རྟེན་གཤམ་པ་ལྟར་དོ། །རོ། །གཉིས་པ་ཕྱུ་གོས་མི་འཆད་པའི་སྤྲུལ་གཤམ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སྤྲུལ་
 དག་སྤྲུལ་མོར་བྱུང་ནས་ཕྱུ་ལྷུང་དུ་ཁྲུས་བྱེད་པ་ན། སྤྲུལ་དགའ་མོས་ཁོ་མོའི་སྤྲུལ་ཆོས་སྤྲུལ་
 ཤིན་ཏུ་གནག་ཅིང་ལེགས་པར་འབྲིལ་པ་ལ་ལྷོས་ཞེས་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་ལས། དགེ་སློང་
 མས་ཁྲུས་རས་བཅངས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོན་སྤྲུལ་དགའ་མོས་ཁྲུས་
 རས་བཅང་པར་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དང་པ་སྤྲུལ་པ་དོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་
 རྟེན་གཤམ་ཁྲུས་དང་ཆར་ཕྱུ་ལ་སོགས་པས་ལྷུས་གཤེར་པར་གྱུར་པའི་ཆོན་ཕྱུ་གོས་མི་འཆད་
 པ་ལ་འོ་ཞེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ། དེའི་ཆོན་དགེ་སློང་མས་ཕྱུ་གོས་མི་འཆད་མི་བྱིན་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་ལྷུང་རོ། །དེ་ཡང་རྟེན་གཤམ་འདོམས་གྱི་སྤྲུལ་མན་ཆད་ནས་བྱས་མོའི་ལྷུང་ཡན་
 ཆད་གྱི་སྤྲུགས་མི་འགོམས་པ་ལ་དངོས་གཤེའོ། །གཉིས་པ་མན་ཆད་དང་ལོང་བུ་ཡན་ཆད་

ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཞན་མི་འགོ་བས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་ནམ་པག་དང་
དང་ཁྱི་ཀ་ལས་འདི་ནི་རོ་སྟོད་མ་གཡོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་
པ་ནི་རོ་སྟོད་གཉའ་བ་མན་ཆོད་མ་གཡོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ་འོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་མ་གསུངས་ཏེ། འདི་
ཆ་གོས། ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱ་བཤལ་བ་ལ་གོས་འཁྱར་འཇུག་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་
ལས་སྟོམ་དགའ་མོས་མི་གཙང་བས་གོས་པར་གྱུར་པའི་གོས་ནམས་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ལ་
འཁྱར་འཇུག་པ་དང་། ཁྱི་པ་ནམས་བདག་ཅག་གི་གོས་ཀྱང་འདིས་མི་གཙང་བར་འཁྱར་
རོ་ཞེས་ཁ་རྩེར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ལུང་དྲངས་པ་ལས་བརྒྱ་ ནི་དགེ་སློང་མ་
བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་དག་མི་ལས་ན་གཞོད་པ་མཐོང་བས་གོས་དག་ལ་གོས་པར་གྱུར་ནམ་བུ་བཤལ་བ་ལ་འཁྱར་འཇུག་པ་དང་།
བརྒྱ་བཤལ་བ་དག་གིས་སྒྲངས་ཏེ། ཁྱི་པ་ལི་གོས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུས་པ་ན་དེ་དག་གིས་འབགས་པས་ཁྱི་པ་ལི་གོས་
དགར་མོ་དག་མི་གཙང་བས་མ་དྲང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱི་པ་དག་འཇུག་ཅིང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་ནི་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའོ་ཞེས་
ཟེར་བ་ལས་སོ་ཞེས། གཉིས་སྟེ་ལས་བཅས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་སྟོམ་
དགའ་མོ་འདུས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དད་པ་སྟེ་བའོ། །གཞུང་གི་
དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་བརྒྱ་བཤལ་བ་ལ་ ཞེས་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ལ་ཞེས། རང་གི་
གོས་འཁྱར་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཁྱར་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རང་གི་
གོས་རྩིང་པ་འཁྱར་བར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་བརྒྱ་བཤལ་བ་ལ་འཁྱར་འཇུག་པ་ལ་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འཁྱར་རོ། །འདིའི་བྱེ་བྲག་ཞིབ་དུ་ནི་འཁྱར་འཇུག་པའི་སྒྲིང་པའི་ལུང་
བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་གོས་ལྔ་བརྒྱར་འཇུག་

ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཨ་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟར་བཅུག་ནས་སོ། །དགེ་
སློང་གིས་བསྟར་བཤལ་བ་ལ་བསྟར་འདུག་ན་ནི། བཅོ་སྟག་མཁན་ལ་གོས་ཁ་བསྟར་བ་དང་མ་བསྟར་བ་བསྟར་འདུག་པར་
མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུ་བེལ་པ་ཞེས་པ་ནི་གསང་པར་འོས་པ་དེ་གཞན་
གྱིས་མ་ཚོར་བ་ལ་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མི་གསུ་པའི་སློང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་
མོས་ཚོས་གོས་ཀྱི་སྟར་བཅའ་བ་སྟངས་དེ་སྟོས་གར་མཁན་ལ་ཚོས་གོས་སྟར་ཕྱིན་པ་དང་།
དེ་གྱོན་ནས་སྟོས་གར་བྱས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མི་གསུ་པའོ། །
གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་གོས་སྟམ་སྟར་དང་སྟམ་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིས་
པ་ལ་གོས་སྟམ་སྟེན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

རྒྱལ་མཚན་བཞེ་བའི་སློང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་འདུན་མས་དགེ་སློང་འདུན་པ་དང་
སྟམ་སྟར་བཞེས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱ་བྱས་དེ། རང་རིགས་ཀྱི་བསྟམ་
པ་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་ དགེ་སློང་
མའི་ཚོས་གོས་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་གྲུ་ནི་གོས་ལྷི་བ་བཞེན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་དགེ་སློང་གི་སྟམ་སྟར་པར་དང་བཞེ
པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །སྟམ་སྟར་བཟང་ངན་བཞེ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྟམ་སྟར་བཞེ་བ་ལ་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་སྟམ་གོས་ལ་སོགས་པ་བཞེ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །མའི་སོ་སོར་ཐར་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
སྟེ་བཞེས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱི་དྲི་ཀ་ལྟར་གཞུང་དོ། །དྲི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མ་ལ་
སྟམ་སྟར་ལེན་པ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཞེ་བ་ནི་ལེན་པའི་དཔེ་ཅེས་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་སོ། །ལེན་པ་ལ་ཁན་མཐོ་བའི་དེར་འགྱུར་
གྱི་སྟེན་པ་ལ་ནི་མ་ལེན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །སེར་སྟམ་ལས་གྱུར་པ་ལྟ་ལས་བསྟམ་གསུམ་པ་ལ་
སེར་སྟམ་བྱེད་པའི་སློང་གཞི་ནི་སྟེ་དགའི་བདག་མོ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་

གྱི་ཡུམ་ཡིན་ཞེས་གཞན་ནམས་གྱི་བཅོད་པ་ན། སློམ་དགའ་མོས་སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་མཁན་
 སློབ་མེད་པར་རང་ཞུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་པ་ལའི་མདོག་འདི་རྩ་
 འཕུལ་ཅན་ནམས་གྱི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོད་པ་ན་དེ་ནི་སློན་སྤྲུལ་འཆོང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་པར་བྱེད། གོ་བུ་ཏ་མ་སྤྲེལ་མོ་འདི་འདུལ་འདིན་མ་ནམས་གྱི་མཆོག་
 དུ་ལུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོད་པ་ན། དེས་ནི་བྱུང་བ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་པར་
 བྱེད་པ་ལས་སོ། །བྲིས་ལ་མེར་སྐྱ་བྱེད་པའི་གླིང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོས་དགེ་སློང་མ་
 ནམས་ལ་སྤྲུལ་པ། གྱི་ཡུམ་རྩ་མོ་དག་བྲིས་གཞི་མོར་ནི་མ་འགྲོ་ཞིག ཁོ་མོས་བྲིས་དེ་
 ངལ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་བཤད་ནས་དད་པར་བྱས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །གནས་
 ལ་མེར་སྐྱ་བྱེད་པའི་གླིང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོས་བསྐྱབས་པའི་དབྱར་ཁང་དུ་དགེ་སློང་
 མ་སློབ་བྱར་དུ་འོང་བ་ནམས་གྱི་གནས་བྱིན་ནས་གནས་པ་ན། མོ་ཅུང་། དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་
 དང་བཀྱར་བསྟེན་བྱུང་བ་དང་། དེས་མེར་སྐྱས་དེ་དག་བསྐྱེད་ནས། ཁོ་མོ་གྲང་བའི་ཆེན་
 གྲང་བས་ཉིན། ཆ་བའི་ཆེན་ཆ་བས་ཉིན་བཞིན་དུ་ངལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་དབྱར་
 ཁང་འདི། ཁ་འཇམ་ཅན་འདི་ནམས་ལ་སྐྱབས་དབྱེའམ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ལས་སོ། །རྟེན་པ་
 ལ་མེར་སྐྱ་བྱེད་པའི་གླིང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོས་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་སྤྲུལ་པ། ཡུམ་
 མོ་དག་བྲུལ་ཟེ་ཡ་མཆོན་ཅན་ནམས་གྱིས་བདེགས་ནས་གྲུང་པ་གས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གིས།
 ཏ་ཅང་སྤར་བསོད་སྟོམས་ལ་མ་འགྲོ་ཞིག་ཅེས་གཞན་ནམས་འགྲོ་བ་བསྐྱོག་ནས། རང་
 ཉིད་ནང་པར་ཆེས་སྤར་བཞིག་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྲུལ་ཟེ་ཡ་མཆོན་གྱིས་
 བདེགས་པས་མིག་ཡུག་སྤྲུལ་ཅིང་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ལས་སོ། །ཆོས་ལ་མེར་སྐྱ་བྱེད་
 པའི་གླིང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོ་ལ་ཉེ་གནས་ནམས་གྱིས་ཆོས་གྱི་ལུང་ཞུས་པ་ན། མོང་

ལ་རེ་ཞིག་ཁོ་མོའི་སྒོ་ད་དུ་ཆོས་ཞིག་ བྱ་རམ་དང་མེ་འབྱུང་ག་ཉིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་
 བས། ད་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལུང་མ་བྱིན་པ་དང་། འཕགས་མ་སྤྱོད་ཆོས་ལ་མེར་སྐྱ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། གྱེ་བུ་ཟན་མའི་བྱ་མོ་དག་ ཁོ་མོ་དུག་སྒྲེ་ནམས་
 ལ་ལུང་གི་ཆེད་དུ་མེ་འབྱུང་མཉེས་པས་ནི་ལག་པ་ལ་མེར་ཀ་བྱུང་། བཟོད་པ་གསོལ་བས་
 ནི་མགོ་པོ་བྱིང་། བྱས་མོ་གཙུགས་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བས་ནི་ཚྭ་གས་ན། ཁོ་མོ་ཅིའི་
 སྒྲིར་མེར་སྐྱ་མི་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོན་པ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་དགག་བྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱུགས་པ་ བཟོད་པ་ ལ་དགེ་སློང་མས་ལུས་སམ་ངག་གིས་མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་གྱི། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡིད་ཅམ་གྱིས་མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་
 ཉེས་བྱས་མོ་ འག་མ་བཞི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱོལ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་སོ། ། ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་གཞན་དག་ལ་ སྒྲིབ་
 ག་གི་མོར་མ་འཁྱོ་ཞིག་ བྱིས་ལ་མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་གཞན་དཔུར་ཁང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུས་
 དགེ་སློང་མས་ གནས་ལ་མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་གཞན་གྱི་ཁྱོད་ནས་བཟོད་སྐྱོམས་རྙེད་པ་ལན་
 ཅད་གྱི། རྙེད་པ་ལ་མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་དང་། ཚམ་འཆད་པར་ལྷུས་པ་ན། ཆོས་ལ་མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ན་
 རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེའོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་མེར་སྐྱ་བསྐྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུག་དོག་
 བསྐྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞི་ནི། སྤྱོད་པ་གའ་
 མོས་གོ་བྱ་ཏེ་མ་སྒྲིམ་མོ་དཔུར་ཁང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གའ་མོ་སྤྱོད་སྐྱ་
 ཞིང་བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་ཞུགས་པ་ན་བྱིས་དེ་ན་དགེ་སློང་མ་སྐྱ་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་སྤྱོད་
 དགའ་མོ་ལ་ཡུག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲིལ་ཉིན་པའི་ཚུལ་དག་མ་བྱས་པ་དང་། དེས་དེ་

དག་ཀྱི་མ་དེ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱད་པ་ལས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་
 གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་འདུན་མའི་དབྱར་ཁང་ནས་དགེ་སློང་མས་རང་གཞན་གྱི་ལྷས་
 དག་གང་ཡང་རུང་བས་སློད་པ་ལ་ ཉེ་ལོར་ལས་འདས་ན། ཕྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་
 སློང་མས་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་གཞན་ནས་དགེ་སློང་མ་ལྷ་ནས་གནས་པ་ སློར་བཞི་གང་ཡང་རུང་
 པས། སློད་པ་ལ་ཕྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་ཀམ་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་དེར་གཏོགས་པ་ཞེས་ཕྱང་བས་དེར་
 སློད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཐོག་ཕྱང་ལ། མཐོང་འཆམས་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ལྗེ་ནམས་དགེ་སློང་
 མ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་མ་མཐོང་། ལེགས་པར་མ་ཐོས། ལེགས་པར་མ་དོགས་པས་
 ཉེས་པ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་གི་
 དོན་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་དྲེ་ཀ་ལས་ནི་ཡམ་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་
 བ་སྒྲར་བཞུན་ཐེན་པས་འདི་ནི་ཕྱང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་བའི་ལྗེ་ཚན་གཞན་སྒྲིང་བའི་
 ལུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་ནམས་ནི་འདི་དང་སྒྲར་འདེབས་ཀྱན་
 སློང་ཐ་དད་དེ། སྒྲར་འདེབས་ནི་ནམས་འདུན་གྱི་བསམ་པས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མཐོང་འཆམས་
 པའི་བསམ་པས་ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ ལ་ནི་མཐོང་ཐོས་དོགས་པ་ཙམ་མོ་ཡིད་ཆེས་
 པར་མ་གྱུར་པ་ལྟེ། ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ལེགས་པར་མ་ཐོས་པ་དང་ལེགས་པར་མི་དོགས་པ་གཉིས་བརྒྱུ། དགེ་
 སློང་མས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཕྱང་བ་ལྗེ་ལྷ་གང་གིས་སྒྲིང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཕྱང་བྱེད་འདིར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་ སྒྲིང་བར་བྱེད་པར་མ་ཅད་ཀྱི་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་དང་གདམས་དག་འཛིག་པ་དང་གམོ་སློང་
 དང་དག་ག་དབྱེ་འཛིག་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མཐོང་བ་འདིར་འགྱུར་བར་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་དྲེ་ཀ་ལས་གསུངས་ནི། ལེགས་
 པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིང་བ་དང་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་དང་གདམས་དག་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་གང་
 བྱམ་ན་ཡང་ཕྱང་བྱེད་དུ་བཞུན་པའོ། ། རོ། །

ལོག་པར་སྟོན་པའི་སློང་གཞི་ནི་བཙུ་གཉིས་ཤིང་རྣམས་ཁ་མི་འདུམ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་ལ་མནའ་འདོར་བར་བྱེད། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མནའ་
 འདོར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །མའི་མོ་ཅར་འབྲེལ་པ་ལས། མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲིམ་ན་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་དགོན་མཚན་གསུམ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་ཞིག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐེར་
 བལས་བཅས་ཞེས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོག་པར་སྟོན་པས་གཞན་ཡིད་ཆེས་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །
 གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་མནའ་
 འདོར་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་མ་ཡིན་པར་ རང་
 ཉིད་གཅིག་ལ། མནའ་འདོར་བ་ནི་ ཆེག་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་ ཆེག་བཀྲལ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཉེས་བྱས་
 སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསམ་པ་ལོག་པར་སྟོན་
 པ་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་བདེན་པས་འདུག་པ་ཡིན་ན། མནའ་འདོར་
 བ་ནི་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཁོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པས་འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མནའ་
 འདོར་བས་འདུག་པ་དེ་གཅིག་ལྟ་བུ་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་དྲི་ཀས་ངག་དོ། །

མི་བདེན་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་སློང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་
 དང་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་ན་རང་གིས་རང་ལ་འཚོག་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་
 གི་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་ཁོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ་རང་གི་ལུས་ལ་དེག་པར་བྱེད་ཅིང་ཚོགས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་མ་གང་འཇུག་ན་ནས་རང་ལ་བདེག་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མར་གྱུར་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཚོགས་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པའི་སློང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དགེ་སློང་

མའི་ཚྭ་གས་པ་ལ་མི་སྙན་པ། བྱིས་པ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣལ་པ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 བོང་བྱ་དག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གཤེ་བ་དག་གིས་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་
 རི་རང་རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མའི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པ་འོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་
 སློང་མས་དགོ་སློང་མའི་ བཞིར་ལོངས་པ་ཡན་ཆད། ཚྭ་གས་དགོ་འདུན་མ་ལ་འཚོ་བ་མ་དག་
 པ་དང་ལྷ་བ་མ་དག་པས་སློད་ཅིང་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟི་ཀ
 ལས་བརྒྱུ་ཐབས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་ཚྭ་གས་ཀྱིས་སློང་པར་བྱེད་དེ། འཚོ་བ་མ་དག་གི་ཚུ་ལ་
 འཚོས་དང་ཁ་གསལ་དང་གཞོགས་སློང་དང་ཐོབ་བྱི་འཇལ་བྱིས་འཚོ་བར་བྱེད་དེ། ལྷ་བ་མ་དག་གི་སློང་མ་མི་མཁས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པ་འི་ཚེས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་དཀྱིལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བྲངས་སོ། །
 རྟི་ཀ་ལས་གཅིག་གས་གཉིས་མས་གསུམ་ལ་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་མོ་ཞེས་སོ། །ཚྭ་གས་ལ་སློབ་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སློང་གཞི་ནི་སློམ་དག་འཕྲོས་དགོ་སློང་མའི་ཚྭ་གས་ལ་སློབ་བྱས་པ་དང་། ཉེ་
 གནས་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། དགོ་སློང་མའི་ཚྭ་གས་ལ་སློབ་པ་མི་རིགས་སོ། །དེས་
 སྤྲུལ་པ། རིགས་ཀྱང་མ་རིགས་ཀྱང་བྱེད་ཁྱོམ་མས་ནི་སྤྲུལ་མོ་ཞེས་བེར་བ་ལས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་ཡུར་དང་འདྲོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སློང་མ་ བཞིར་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་པའི་ ཚྭ་གས་
 ལ་ རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ། ཚུལ་བྱིས་སེམས་མ་དག་པ་དང་ བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ། ཚྭ་གས་མ་དག་
 པའི་སློ་ནས་སློད་ཅིང་སློབ་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟི་ཀ་ལས་སློབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློང་གཞི་ལས་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་སེམས་མེད་དེ་འཚོ་བའི་བྱིར་སྤྲེགས་པ། སུ་གཤེ་བྱིར་སྤྲེགས་པ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སློད་པས་གྱིག་པའི་ལས་ཅན་ཐོལ་བ་ལ་མ་ཐོལ་བ་སྤྲུབ་ཚུལ་བྱིས་སེམས་འཆལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་
 ལུང་བྲངས་སོ། །བྱི་ཚོ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་སློབ་པ་མོ་གས་པ་སློབ་པའི་རྟེན་གཞན་སྤྲུལ་ན་ཡང་རོ། །འཁོར་གཙོ་བོ་
 ལ་ཚུ་འཐོར་བའི་སློང་གཞི་ནི་བྱིས་པ་དག་གཅིག་ཚུང་མ་དང་གཉིས་ཀ་རབ་དུ་སྤྱུང་ནས།

དགེ་སློང་དེ་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་ཡང་ཚུ་སྟོང་ག་ཅིག་ཐོག་ས་ཏེ་དེའི་མདུན་
 ན་སྟོང་ཅིང་འདུག་གོ། དེ་ནས་དགེ་སློང་དེ་དགོད་ཅིང་ཁོ་པོ་བྲིས་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་
 བྱོད་དེ་ལྷར་མདུན་ན་སྟོང་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་ཚུ་སྟོང་དེ་ནས་དེའི་མགོར་གདོར་
 བས། ཁོ་མོ་ནི་བྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོགས་ན། བྱོད་ཁོ་མོའི་སྟོན་ནས་ལ་འདུག་པར་
 བྱེད་དམ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་བྱོས་ཏེ་སོང་བ་ལས་སོ། དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་ཚུ་བྱས་ཏེ་རང་
 རིགས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་འཁོར་གཙོ་བོ་དགེ་
 སློང་ལ་ཚུས་འཐོར་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཁྱི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་གི་ལྷས་ལ་ཐིགས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཐོག་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རབ་བྱུང་འདི་པ་ལ་སྟོ་
 བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་བས་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །ཉེས་བྱས་དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་ལ་སྟོ་བ་ནི་ཕྱི་བའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་བྱེད་མགུ་བ་སྟུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་
 ནི་དགེ་སློང་མའི་ཆོགས་ལ་སྟོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བས་ཀྱང་།
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཆད་ལས་ཕྱི་བ་ཡོད་དོ། །འབྲུག་ཡོང་
 ཡལ་བར་འདོར་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྟོ་མ་དག་འཕོས་འཐབ་མོའི་རྒྱན་དག་ཉེ་བར་བསྐྱབས་
 པས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་པན་ཚུན་འཐབ་མོ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱུང་བ་ན། དགེ་
 སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་ཚུར་སྟོན་འཐབ་མོ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བགྱེད་ཞེས་སྒྲུས་པ་
 དང་། སྟོ་མ་དག་འཕོས་འདི་སྐད་ཅིས་མགོས་མགོ་ ནུང་ཞེས་མའི་མོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་འཆལ། ཁོ་མོ་ནི་འཐབ་མོ་བྱེད་གྱི་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་

མ་ནམས་གྱི་ཚོད་པ་ཉི་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་དཔེན་དུ་ཉི་པར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་
 དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་ལུས་དག་དུ་བྱུང་བའི་བསམ་པ་
 གཏོང་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ནི་བྱུང་བྱེད་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བར་མི་བྱེད་
 པའི་བསམ་པ་བཏང་ནས། ཡང་བསམ་པ་གཞན་སྤྲིད་པའི་ཆོན་བྱུང་བྱེད་ གཉིས་པ་ཐད་དུ།
 གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྲིང་གཞི་ནི་ལུང་
 ན་ཞལ་མི་གསལ་ཡང་། དྲི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་
 པ་ལ་སློམ་དག་འཕྲོ་ལ་འདུན་པ་ལུལ་བ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་དེའི་ཉིན་མོ་མ་བྱས་ནས།
 ཕྱི་དེའི་ཉིན་མོ་བྱ་བར་བརྩམས་ཏེ། སློམ་དག་འཕྲོ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། དེ་འོང་དུ་མ་བདུབ་
 ཟུ་ཁོ་མོས་འདུན་པ་ལུལ་བེན་ཏོ། །ནམ་ལུལ། ཉི་མ་ལུ་མ་ལའོ། །ཞག་ལོན་པའི་
 འདུན་པ་དབུལ་དུ་རྩང་ངམ། དེས་སྤྲོས་པ་འདུན་པ་སྤར་ལུལ་བ་དེ་ཆག་གསུལ་ཏུ་ལ་ཏམ་
 ཅི་ཉེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་འདུན་མ་ལ་གཞོད་པའོ། །
 གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་འདུན་མའི་ལས་ལ་འདུན་པ་ལུལ་ནས་ཞག་ལོན་པའི་
 འདུན་པ་དེ་ཉིད་སྤྲིན་ཏེ་འདུན་པ་ཕྱི་མ་མི་སྟེར་བ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་
 སྟེར་བའི་ཆེག་སྤྲོས་ཏེ་དོན་གོ་ནོ། །ཕྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པ་བཞི་ལས་
 དང་པོ་ཟླ་བྱེད་གདམས་དག་རྗེས་བསྟན་མི་ནོད་པའི་སྤྲིང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་ནམས་གྱིས་
 དགེ་སློང་ནམས་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་སྤྲོང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་ བཅོམ་ཐུན་འདས་གྱིས། གསུངས་པ་ན། བཅུ་གཉིས་སྟེ་ནམས་དེ་ལྟར་མི་
 བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལུན་སུ་མ་ཆོག་ས་པའི་ཡན་ལག་མི་བསྐྱབ་པས་
 རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་བྱུར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་གསོ་སྤྲོང་གི་དུས་

ཀྱི་རྒྱ་བཟེད་ཟེད་ཅིང་དགེ་སློང་ནམས་ལ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱན་པ་དག་དགེ་སློང་
མས་ཉན་པར་མི་བྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་དོན་
གཞིར་འགྱུར་པའི་དུས་ལྷ་ཁྱེད་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་ལས་སྤྱོད་མཐུང་པར་གསོ་སྤྱོད་གི་ཉི་མ་ལས་འདས་ནས་སྤྱོད་མ་
ཤར་བ་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་མཐུང་ན་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དུས་ལྷ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་པོ།

གཉིས་པ། དགེ་སློང་དག་མེད་པར་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་
མང་པོ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཞིང་སོང་བ་ན། དགེ་སློང་མ་ཞིག་དཔུར་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་དག་
གིས་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་མཉན་
ཡོད་དུ་འོངས་པའི་ཆེ། དགེ་སློང་མ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་སྤྱས་པ། བྱེད་ཅག་གིས་ཅིའི་
ཕྱིར་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱར་དང་
འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རང་གི་གསོ་སྤྱོད་ལ་མཐུན་པ་བསྐྱབས་པའི་
དགེ་སློང་དག་མེད་པར་དགེ་སློང་མ་ཉི་ཆེས་ བློ་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་ལས་གཞན། ཆོ་ག་ལས་
ལ་བཞེན་པའི་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མའི་མོ་མར་འབྲེལ་བ་བསམ་ལམ་རིང་
པོར་འགྲོ་བའི་ཆེ་གསོ་སྤྱོད་གི་དུས་ལ་བལ་པ་ན་དགེ་སློང་མེད་ན་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། རྒྱ་ལས་དོན་འདི་
ལྟར་གསུངས་ཏེ། དགེ་སློང་མེད་པར་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་ནམས་
ལ་གསོ་སྤྱོད་གི་འདུན་པ་སྤངས་པ་མེད་པར་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་ལ་
ལྷ་ཁྱེད་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི། དགེ་སློང་མ་ནམས་མདོན་སུམ་དུ་མི་འཁོད་པ་ཉིད་དུ་གསོ་
སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་གསོ་བ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ རྒྱ་བཟེད་ཟེད་ཅིང་། ཆོས་འཆད་པ་པོར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡོད་ན་

དེ་ལ་འདུན་པ་སྤངས་པས་ཆོག་སྟེ་དགེ་སློང་ཀུན་ལ་མ་དྲིས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ།
 དེ་ལྟར་ན་དགེ་སློང་མའི་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ན་དགེ་སློང་ཡ་མ་གཉིས་ཀས་ཡན་ཚུན་གཉིས་
 ཀ་ནས་མདུན་པ་སྤངས་དགོས་པའོ། །གཞི་སྟོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་ལས། དགེ་
 སློང་དག་མེད་པར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་བགྲངས་སོ།
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལྷན་ཆོགས་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་སོགས་ལས་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 གྲངས་སུ་འདི་མ་བགྲངས་ལ། འདི་ཕྱི་བའི་ཆོས་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་བའི་
 ཆོས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གལ་པ། དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པའི་སློང་གཞི་ནི་
 དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་མང་པོ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་རྒྱུད་བའི་དགེ་སློང་མ་ནམས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། ལུང་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
 ལས། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་ནི་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་ཁོངས་ན་དགེ་སློང་མེད་པའོ།
 མཚམས་པོ་ཆེ་མ་བཅད་ན་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ཁོངས་ན་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དགེ་
 སློང་མས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་དགེ་
 སློང་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ན་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལ་
 བྱའི། གནས་གང་ན་དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་གནས་ཤིང་ལས་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དགེ་
 སློང་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ནི། དགེ་
 སློང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བར་རྒྱུད་གྲགས་བྱེད་ལས་རིང་བ་ཞིག་དུ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་

ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤ་ལུག་ལ་པ་རྣམས་ན་རེ་དགེ་སློང་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཁོངས་ན་མེད་པའི་གནས་
 ལུང་དགེ་སློང་མས་དབྱར་གནས་པར་ཁམ་ལེན་ན་རྒྱུད་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་དེ། འདིའི་ཆོད་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གཞུང་
 གནས་ནས་མེད་དོ། ། དགེ་སློང་ཨ་མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་གཉིས་པོ་དེ་ཅམ་དུ་ཏ་ཅང་ཉེ་བ་དེ་ནི་
 རྩལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་སྡུ་མ་ལྟར་རིགས་སོ། །འཕྲི་ག་ གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་
 ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པའི་སློང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་ཨ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་
 ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། དེ་ནས་དགེ་སློང་ཨ་རྣམས་ཀྱིས་སློམ་དགའ་མོ་
 ལ་སྤྲས་པ། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་ཡིས་རྩལ་སྤྲོད། དེས་སྤྲས་པ། ཁོ་
 བོ་ནི་སྡེ་སྡེ་དགསུམ་པ་ཡིན་པས། ཁོ་མོས་དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཤེས་དེ། དགེ་སློང་
 གི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷག་པོ་དང་ཤུར་བྱ་སྤྲུལ་ལ་མོ་ཆེ་དབུལ་དགོས་པས། བྱེད་ཅག་དེངས་
 ཤིག ཁོ་མོ་ནི་དེར་མི་འགྲོ་འོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
 ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགག་དབྱེའི་ཕན་ཡོན་མི་འཐོབ་པ་སྟེ། ཆོས་དག་པ་དང་རྩལ་
 བྱིས་ས་དག་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་ཨ་དབྱར་གནས་ པར་ཁམ་
 སངས། པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱིས་ མཐོང་བཅོམ་པ་དོགས་པ་གསུམ། དགག་
 དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དེ། དགེ་སློང་ཨ་མའི་དགེ་འདུན་གཉིས་པོ་གང་
 རུང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་དམ། དགེ་འདུན་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་དགག་
 དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །གཞན་ལ་གནོད་པར་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དབུལ་པོ་
 ག་བརྒྱུད་སྤྱོད་དུ་འཕྱག་པའི་སློང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོས་བྱིས་བདག་དབུལ་པོ་ནད་པ་ཞིག་
 ག་བརྒྱུད་དབུལ་དུ་འཕྱག་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱིན་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་
 པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་ཨ་སྤྱིས་པ་དབུལ་པོ་ག་བརྒྱུད་སྤྱོད་དུ་འཕྱག་པ་ལ་

ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ཐོང་ཅམ་དབུལ་པོ་སྦྱོར་
 དུ་བཅུག་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ཁྱི་
 ཀ་ལས་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ནད་པ་ཉམས་རྒྱུ་
 ཅུ་སྤྱི་བརྒྱུད་འབུལ་དུ་འཕྱག་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནི། དབུལ་པོ་དང་ནད་པ་ཚོགས་
 རོན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ནི་བྱིས་
 པ་དབུལ་པོ་ལས། ནད་པ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་ལ་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོར་དུ་འཕྱག་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བཤད་མོད་གྱི། དབུལ་པོ་ཡིན་ན་ནད་པ་ཡིན་རུང་མ་ཡིན་རུང་སྟེ་ནད་པ་ཁོ་ནས་
 རི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། དུས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་དབུང་བ་ལ་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་སྦྱང་གཞི་
 རི། སྤྱི་བརྒྱུད་བདིང་བ་ལས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཚོས་ཀྱན་པས་བཅོམ་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་
 དུས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དགའ་མོ་འདྲར་མི་བརྟུབ་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་
 རི་རང་རིགས་དགེ་འདུན་མ་ཉམས་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་དབུང་
 བའི་ཕྱིར་དུས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ལས་ལ་བདག་ཉིད་མཚམས་ནང་ན་གནས་
 པས་མི་འདུ་ཞིང་འདུན་པ་མི་སྦྱིན་པས་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ། གོས་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་སྦྱང་གཞི་ནི་དགེ་
 སློང་མ་ཉམས་གོས་གྱི་རྙིང་པ་འགོད་པ་ལ་སྦྱོང་དགའ་མོ་འདྲར་མི་བརྟུབ་པ་ལས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་སྤྱིར་དང་འདྲོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་ཉམས་གོས་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 བདག་ཉིད་མཚམས་ནང་ན་གནས་པས་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་གོས་ཞེས་སྦྱོས་པ་ནི་དཔེ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་རྙིང་

ས་གཞན་བཞོ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་མ་སྒྲིན་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དབྱར་
 ཁང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་དབྱར་ཁང་སྒོ་བཅད་ནས་ཕྱེ་མིག་
 བྱིར་དེ་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ལས། དབྱར་ཁང་དེར་མི་ཤོར་དེ་དགེ་སྒོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 མི་བསད་པར་འདོད་པ་ན་སྒོ་དབྱར་ཕྱེ་མིག་མ་རྩེད་ནས། དབྱར་ཁང་མེས་འཆིག་པར་
 གྱུར་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དབྱར་ཁང་རྒྱུ་ཐོས་པས་ཡོངས་སྒྲོད་ལ་གཞོད་པོ། །གཞུང་
 གི་དོན་ནི་དགེ་སྒོར་མ་དབྱར་ཁང་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཐན་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་དབྱར་
 ཁང་གི་ཕྱེ་མིག་ལ་ཞོགས་པ། མ་གཏད་མ་བཅོལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་
 འདུན་གྱི་ཡང་རུང་། གང་ཞག་གི་ཡང་རུང་གི། གཞན་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །འགྲོ་བ་དང་མི་
 འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞི་ལས། ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པར་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
 དབྱར་འབྲལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་པོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དབྱར་གི་ནང་དུ་ཡལ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་
 ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལམ་
 མོ་ཐར་འབྲལ་བ་ལས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་མ་ཆད་པར་རྒྱ་ལ་འབྲལ་ན་རྩུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པའདུག་ཅུང་རྒྱ་ལ་འབྲལ་བ་ནི་མཚན་པ་
 གི་དོན་མོ་ལྗོངས་རྒྱ་ན་ཡང་རྩུང་བྱེད་དོ། །དེ་ཀ་ལས་འདི་དགེ་སྒོར་ལ་ཞོགས་པ་གཞན་ལ་དེ་དེ་མཐུམ་སོ། །འོན་ཀྱང་།
 རང་གཞན་གྱི་ཚོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་དབྱར་རྒྱ་ནང་དུ་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དེ་
 ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་ནི་དེས་པ་མེད་པར་དེ་ཀ་ལས་པའདུད་དོ། །ལྗོངས་རྒྱར་མི་འགྲོ་
 བའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་དགེ་སྒོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། དགག་དབྱེ་
 བ་གྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་བཞུད་དོ། །དེས་སྐྱས་པ། ཁོ་མོ་ཕྱེ་སྒྲོད་གསུམ་པ་
 ཡིན་དེ། དུང་རྒྱ་བའི་དུས་ལ་མ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་འགྲོ་བ་ལས་སོ། །དགག་

བྱ་ནི་གནས་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་ རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱུང་མེད་ནམས་ནི་གནས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་བཅས་མོ་ཞེས་མོ། བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་ས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 སྒྲུང་ས་ནས། དབྱར་གནས་ནི་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཆེས་བརྒྱ་དྲུག་ལ་སློང་ས་རྒྱ་
 བའི་ར་མི་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་དབྱར་གནས་པའི་
 འོག་རོལ་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་མི་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། རྒྱུ་ཀ་ལས་འདིར་
 འགྲོ་བའི་ཆད་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་མཐར་འོ། །དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཐན་དབྱར་
 ཁང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཤོས་སུ་ཡང་འདོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནི། གནས་ལ་ཞེན་
 པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པས་སློང་ས་མི་རྒྱ་
 ར་རྒྱུ་ཀ་ལས་གཞན་ དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ། ལ་ནི་རྟེས་བྱས་ཡིན་པར་འདུལ་བ་མཛོར་བསྐྱུས་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཐོགས་ཀྱང་ན་འདི་གས་པ་དང་བཅས་པའམ་ཞེ་འབྲམ་ཡོད་ན་ནི་རྒྱུང་
 པ་མེད་དོ། །ཆེས་བརྒྱ་དྲུག་གི་འོག་རོལ་ཏུ་ལས་ཐོགས་པ་ལྔ་དཔ་ལ་ནི་རྟེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡུལ་
 འཁོར་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བའི་སློང་གཞི་ནི་མ་སྐྱེས་དབྱས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སུ་
 ཡང་མ་འགྲོ་ཤིག་ཅེས་དེལ་བསྐྱགས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་གང་ན་བའི་ར་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ན་ལས་ཀར་ཆོས་རྒྱན་པ་དག་གིས་སུན་
 བྱུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལུས་སྟོག་སོགས་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་
 ཡུལ་འཁོར་ རྒྱུ་ཀ་ལས་ ཆོས་རྒྱན་པའི་འདི་གས་པས་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བའི་
 དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བའི་སློང་གཞི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་པ་དག་གིས་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་དུ་སུ་ཡང་མ་འགྲོ་ཤིག་ཅེས་དེལ་བསྐྱགས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་

ནམས་དེར་སོང་བ་ན་སྤྱད་ལྷ་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞི་
 པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ཡུལ་ལའོར་གང་ན་དགྲ་པོ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པར་
 ཡང་ངོ་སྤྲོ་འགྲོ་བ་ལོ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྤྲར་རོ། །རྒྱ་ལས་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྩོགས་འདིར་སྤྱ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱོལ། །སྤྱ་འགྲོ་བ་དེ་བསད་པར་བྱོལ་ཞེས་འགྲོ་
 བ་དགག་པའི་བྲིམས་སྤྱ་བྱས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདི་དང་སྤྲ་མའི་བྱུང་པར་
 ཅི་ཞེ་ན། སྤྲ་མའི་སྤྲ་བས་སྤྱ་ལྷ་ཁྱེད་ནམ་འབྲེད་ལས་རྩོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ནས་ནང་
 གི་ཡུལ་ལའོར་དུ་འགྲོ་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས། བྱི་མའི་སྤྲ་བས་སྤྱ་ལྷ་ཁྱེད་ནམ་
 འབྲེད་ལས་རྩོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནང་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལའོར་དུ་འགྲོ་ན་ལྷ་ཁྱེད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནང་གི་ཡུལ་ལའོར་དང་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལའོར་མཆོན་དེ་གསུངས་
 པ་ཅུ་མོ། །རང་གི་ནམ་འབྲེད་དང་རྒྱ་ལས་ཡུལ་ལའོར་ཆོམ་རྒྱན་པའི་འདིགས་པས་
 རྩོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་ལའོར་གང་ན་དགྲ་པོ་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 བཤད་དེ། སྤྲ་མ་ནི་སྤྲོས་དགྲ་ཡོད་དང་། བྱི་མ་ མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་རྩོགས་
 འདིར་སྤྱ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱོལ། །སྤྱ་འགྲོ་བ་དེ་བསད་པར་བྱོལ་ཞེས་བཤད་བས་སྤྱི་དགྲ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བས། ཞི་
 སྤྱི་དགྲ་ཡོད་པ་ཞེས་ ཤམི་མས་ཏི་ལ་སོགས་པ། དེང་སང་འདུལ་འདྲིན་པ་ནམས་མཐུན་པར་
 འཆད་པའོ།།

སྤྱ་བ་ལས་སྤྱར་པ་གཉིས་ལས་གཞན་གྱི་གནས་སྤྱ་སོང་སྤྱེ་ཚོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱེད་
 གཞི་ནི་སྤྲོས་དགྲ་མོ་ལྟ་ཁང་དུ་སོང་ནས་ལྟ་ཁང་པ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་ཚོད་པ་བ་
 ནམས་དང་ཚོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་མོས་ལྟ་ཁང་དུ་ཚོད་པ་བ་ནམས་ཆར་བཅད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱ་ལས་གཞན་གྱི་གནས་སྤྱ་སོང་སྤྱེ་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་

པ་འདི་ནི་དུ་ཅང་སྤྱི་བརྟོན་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་འདིག་
 རྟན་པའི་སྤྱི་བརྟོན་གནས་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཀྱིས་པོ་ལོ་མོ་བྱང་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱི་བརྟོན་གནས་ཅན་གྱི་
 གནས་སྤྱི་མོང་སྤྱི་ཚོད་པར་བྱེད་དེ་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་ཆེག་དོན་གཉིས་བདེ་འཕྲོད་པའི་དུས་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ནི་
 འཐབ་པར་བྱེད་པ་རྟེ། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་ཚོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་པར་བྱེད་ན་ལོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བརྟོན་མ་སྤྱི་བརྟོན་འདི་བའི་སྤྱི་བརྟོན་གཞི་ནི་སྤྱི་མ་དགའ་མོ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་སོང་ནས་དགེ་སློང་ལ་སྤྱི་བརྟོན་མ་སྤྱི་བརྟོན་འདི་བའི་སྤྱི་བརྟོན་པ་དང་། དེ་བའི་དགེ་སློང་དེས་
 སྤྱི་བརྟོན་པར་མ་རྟུམ་ཏེ་ཞུས་ཞུས་པོར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དེ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་
 མཐོང་འཆམ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་སོགས་ལ་
 ཆོས་འདི་བའི་སྤྱི་བརྟོན་མ་སྤྱི་བརྟོན་འདི་བའི་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བརྟོན་ལས་ ཞེས་
 ཏེ་མོ་མོ་ཐར་པའི་མདོ་དང་ནས་འབྱེད་ཐུང་གཞི་བཟུང་པའི་སྤྱི་བརྟོན་ལས། དགེ་སློང་ལ་ སྤྱི་བརྟོན་མ་སྤྱི་བརྟོན་འདི་
 ཞེས། གསུངས་མོད་གྱི་ རྟན་འབྱེད་ལུང་བཟུང་པའི་སྤྱི་བརྟོན་ལས། ལུང་བ་ནས་པར་བཞག་པ་ལས་
 དགེ་སློང་ལ་ཞེས་མ་གསུངས་པར། སྤྱིར་བཟུང་ན་ཏེ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་སྤྱི་བརྟོན་
 བཏོང་སྤྱི་བརྟོན་སོ། །སྤྱི་བརྟོན་པ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་ལས། སྤྱི་སར་གཅིག་ལྟ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བརྟོན་
 གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོས་སྤྱི་བརྟོན་པ་གཅིག་ལ་བདེ་བྱས་ནས། སྤྱི་བརྟོན་པ་དེ་རྟུམ་མོ་འོངས་པ་
 དང་། དེས་དེ་དབྱར་ཁང་གི་ཆབ་ཁུང་སར་བཞག་ནས། གཙུག་དགའ་མོས་བྱ་བ་མང་
 པོ་བྱས་ནས། ཆབ་ཁུང་སར་སོང་སྟེ། སྤྱི་བརྟོན་པ་དེ་ལ་འདི་སྤྱི་བརྟོན་པ་དེས། གནས་འདི་ནི་མི་
 གཙང་གིས་གནས་གཞན་དུ་འདོང་རོ། །ཁོ་མོའི་ཕྱག་པ་ལ་བཞོན་ཅིག་ཅིས་སྤྱི་བརྟོན་པ་དེས་
 ཕྱག་པ་ལ་བཞོན་པ་དང་། དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོས་འདི་སྤྱི་བརྟོན་པ་དེས་ཏེ། བདག་

དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་འགོ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་
ཡོན་ཡིན་ཏེ། གཙང་མས་འཛིག་དེན་ཟིལ་གཞོན་ཏེ། བཙོག་པས་འཛིག་དེན་ཟིལ་མི་
ནོན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ལ་བསམས་ནས། བདག་ཚེས་རྒྱན་པས་ཁྲིད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་
པ་དང་། སྒྲུ་པ་དེས་སྒྲག་པ་ལས་ས་ལ་མཆོངས་ཏེ། མགོ་རིག་མོ་ངན་པ། རང་གི་
བདེ་བུས་ལ། ཚེས་རྒྱན་པས་ཁྲིད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཞེས་སྒྲུ་པའི་བུང་བ་ལས་སོ། །དགག་
བྱ་ནི་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པས་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་
དགེ་སློང་མས་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་དབྱུང་ཁང་གི་ཉེས་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་ཕྱི་སར་
དང་། རང་གི་རྣམ་པའདད་ལས་གཅི་བའི་སར་གཅིག་ཕུ་འགོ་བ་ལ་སྒྲེ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་
མཆན་མོ་སོང་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

རྩ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་བའི་སློང་གཞི་ནི་སློང་དགའ་མོ་བསོད་སྒྲུ་མས་ལ་འགོ་
བ་ན་བུམ་ཟེའི་བྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་འཆམ་མོ། །དེ་ནས་བུམ་ཟེའི་བྲེལ་ལྟ་བུ་བུམ་ཟེའི་
གསང་ཆེན་ཞེས་པའི་གནས་ནིུ་སིང་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པ་དེར། སློང་དགའ་མོས་འབྲུ་སྒྲན་
ཟོས་པ་སྒྲེ། མང་དུ་འབྲུས་པ་དེས་ནིུ་སིང་སྒྲོན་པོ་སྒྲགས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
གཞན་དག་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རྩ་སྒྲོན་པོའི་ བས་
མོ་འདབ་སྒྲོན་པོ་ཡང་རུང་སྒྲེ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་པོ་སྒྲེ་ག། སློང་དུ་བཤད་བ་བྱེད་པ་འཕམ་བུས་
ཟིན་པ་འདོར་བ་ རྩ་གཞི་མཐོག་ན། ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ་མོ་ནར་མ་ཟད་གཅི་བ་
འདོར་ན་ཡང་། མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་རྩ་སྒྲོན་པོའི་སློང་དུ་བཤད་གཅི་འདོར་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ་
ཞེས་སོ། །

ཅིག་པའི་ཡག་དུ་མ་བཞུས་པར་བཤད་བ་འདོར་བའི་སློང་གཞི་ནི་སློང་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་

ཆེན་པོ་ལ་གདོགས་པ་དཔལ་ རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་པོ་ཆེ་ནམས་གྱི་གཉེར་ཁ་བྱེད་པའི་མི་ནམས་གྱི་དཔོན་ཡིན་ནམ་
 མེས་མ། སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཆད་པ་བཅད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ནང་
 པར་གྱི་དུས་སྤྱད་ཀྱི་ཁང་དང་ནི་བ་ཞིག་དུ་སོང་བ་ལ། སྤྱོམ་དགའ་མོས་ཆོལ་ཐངས་
 གཅིན་གྱིས་གང་བ་མ་བདགས་པར་གདོར་བས་མགོ་ལ་ཕོག་པར་གྱུར་དོ། །དེ་རིང་བདག་
 ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རམ་འོན་དེ་མི་ཤིས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་ལས། རི་ཚམ་ན་རི་དྲགས་
 འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་དེ། རྒྱལ་པོས་དཔལ་སྤྱིད་ལ་རྒྱང་པོ་ཆེ་པ་དམ་དཀར་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཅིག་དང་དེའི་དབང་ཐང་ནིད་ཀྱང་སྤྱར་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དཔལ་སྤྱིད་གྱིས་དགེ་སློང་
 མ་དེའི་ཆབ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་རས་ཡུག་པོ་ཆེ་བྱིར་དེ་དབྱར་ཁང་
 དུ་འོངས་ནས་སྤྱོམ་དགའ་མོ་ལ་བསྐྱོན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་དག་མ་དད་པར་
 འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ཁང་སྤྱིང་གི་ཅིག་པའི་ཕག་ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགའ་
 ཞིག་འདུག་པ་ལ་མི་ཕོག་གས་ཞེས་མ་ལྟས་པར་འཤང་བའམ་གཅི་བ་འདོར་བ་ལ་སྟེ། མའི་
 སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་མ་བདགས་པར་འཤང་བའམ་གཅི་བ་འདོར་ན་ལུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲུག་བྱ་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་ཞེས་དེ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་
 ལས་འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོའི་བྱང་བ་ལས་སོ། །ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་
 པོ་བཤད་ཟིན་དོ། །གཞན་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོར་སྤྱོམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ལུང་བྱེད་
 ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་རི་མོ་མཁའ་
 གྱི་ཁང་པའམ་ སྤྱིད་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལུ་ལས་རི་མོ་མཁའ་གྱི་གནས་དང་། གར་མཁའ་གྱི་ཁང་པ་
 བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགོ་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་རང་གི་སྤྱི་གར་རོལ་མོ་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་གསུམ་གསུངས་
 ཟིན་ནས་དེའི་རིམ་སྤྱི་གསུམ་གསུངས། ཡང་དགེ་སློང་མ་གར་ལ་ལྟར་འགོ་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །ཡང་

དགེ་སློང་མ་གྲུ་ལེན་པ་ལ་ལྟར་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྟར་འགྲོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་མོ་འདྲ་དེ། ལང་
 དགེ་སློང་མ་གང་རོལ་མོ་ལ་ལྟར་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་དེ་ནམས་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲོམ་
 དགའ་མའི་སྒྲིང་གཞི་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །སྒྲུབས་འདིར་བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་
 པ་ནི། སྒྲིན་བལ་ གྱི་ལྷན་བྱེད་པ་ བཟླ་དྲ་ བལ་མ་ བྱུང་ བ་དང་། དཔེན་པར་འདུག་པ་བཞི། །
 ཉལ་སར་འདུག་འབྲེང་གཉིས་དང་གདེང་མེད་སྒྲིད། །ཆང་མ་སྒྲིད། ཉེར་གནས་མ་བྱས་ བར་
 བསྐྱེན་རྫོགས་སྒྲིན་བྱེད་དང་དགེ་སློང་མ་གཉིས་རེ་ག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ལྷན། གདེང་བ་གཅིག་ ལ། ཉལ་
 བ། དང་། །བཅུ་གཅིག་པ་དེ་ནམས་ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ཅིན་དོ། །རི་མོ་
 མཁུན་གྱི་ཁང་པ་དང་གར་མཁུན་གྱི། ཁང་པ་གཉིས་བལྟ་གར་སྐྱ་རོལ་མོ་ དང་གསུམ། བལྟ། རི་
 ལྟར་ ལྷུང་ལྷུང་གཉིས་དང་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་བཞི་རྗེ། ལྷུང་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ནམས་ནི་
 སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོར་སྒྲོམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་ཤིང་། མདོ་རྩ་བ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། ལུང་
 དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་ནམ་པར་བཤད་
 པ་རྫོགས་སོ། ། །

5. དགེ་སློང་མའི་སྐོར་བཤུགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་འཆད་པ།

དེ་ནི་དགེ་སློང་མའི་སྐོར་བཤུགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་
 ཉེ། སྒྲིའི་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། དགེ་སློང་མའི་ནམ་
 འབྲེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནམས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་
 ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནམས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་སྐོར་བཤུགས་པར་བྱ་

བ་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱལ་ཏེ་བྱིས་དུ་འབྱུག་པ་ནི་དགེ་སློང་མ་མ་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་བ་
 ཡིན་ལ། སློབ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ནི་མའི་སློབ་མོ་ཐར་
 པ་དང་མའི་ནམ་འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་མ་གསུངས་ཏེ། གཞུང་དེ་དག་ལྟར་ན་
 སློབ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དེ་གསུམ་ནི་དགེ་སློང་མ་ནམས་བྱན་མོང་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་
 གོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་ནི་སློབ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་
 པ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། སློབ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་པོའི་
 ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་མས་ནི་དུ་མ་ལགས་པའི་དགེ་སློང་ལས་སྤང་ན་མཆིས་པ་ལས་བསོད་
 སྟོམས་སྤངས་ཏེ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སློབ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སློབ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་པའི་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་མས་མ་བསྟོེ་བའི་ཐས་འཆལ་
 ན་ཅིར་འགྱུར། སློབ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་
 བ་བཞི་པའི་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་མས་རབ་དུ་ཡང་དག་པར་མ་བཟླགས་པའི་ནགས་ཀྱི་ཀུན་
 དགའ་རྩ་བའི་ནང་དུ་བཅའ་བ་དང་བཅའ་བ་སྤངས་ཏེ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སློབ་མོར་བཤགས་
 པར་བྱ་བ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སློབ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 ནི། མདོ་རྩ་བ་སོགས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །འདི་
 ལ་དྲི་བ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས་ཁྲུངས་སུ་དྲངས་པའི་ལུང་ལས་ནི། དགེ་སློང་གིས་ནགས་ཆལ་
 ཀྱི་བསེལ་བ་མ་བསྟོེས་པར་ཀུན་དགའ་རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཡིན་ན་སློབ་
 མོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་མས་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པའང་སྤང་སྟེ། ལུང་ལ་འདོན་པ་ཐ་དད་པའོ། །འོ་ན་མདོ་རྩ་བ་ནས་མ་བཟླད་པའི་རྣམ་
 རྒྱུད་འཛིན་ལྷ་བ་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དང་མདོ་རྩ་བ་ནས་མ་བཟླད་པའི་སློབ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་

ལུང་ལྷ་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་འི་ལྷ་རྣམས་པར་བཤག་ཅེ་ན། རྣམ་པཤད་རིགས་པ་ལས་ལྷ་རྣམས་པཤད་པ་ལྷར། བཀའ་
ལྷ་པ་པོས་ཡང་དག་པར་བརྟུ་ས་པའི་གཞི་གཞུང་རྣམས་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པའི་མདོ་དང་ཅ་པའི་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་དགེ་
སློང་མའི་བྲིས་མ་ལྷ་པུ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྲིས་ལག་ལེན་དོན་མཐའ་བཟུང་གི་ལུང་ལས་འི་ལྷ་རྣམས་གསུངས་པའི་ན་
བཤད་ན་ལེགས་སྟུ་མ་མོ། གཉིས་པ་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པའི་བྲེད་གྲིས་པའི་དཔ་རྣམས་དགེ་སློང་
པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། འོ་མ་སློང་པ་ལ་སོགས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི། དགེ་
སློང་ལ་ལྷ་པུང་པའི་ལྷ་ཚན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། བསོད་པ་སློང་པའི་ལྷ་པུང་བྲེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པུ་ཚན་པ་གཉིས་
སྟུ་དབྱེ་སྟེ། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུར་དབྱེ་བ་དང་བྱམ་མོང་པ་མིང་ཅམ་དུ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་གཞན་གྱི་བྲིས་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སློང་གཞི་
ནི། བཅུ་གཉིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྲིས་དག་ནས་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་འདི་
རྣམས་སྟུ་མ་སྟུ་མ་བཀག་པའི་ཆེ་བྱི་མ་བྱི་མ་བསྐྱངས་ཏེ་དོན་རྒྱུང་པའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་
སློད་པར་བྲེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྲིས་པའི་ལོངས་སློད་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཟས་
བཟང་པོ་ལ་རང་འདོད་ཆེས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རང་གི་ནི་དུ་ལས་
གཞན་གྱི་བྲིས་སྟེ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྲིས་ནས་ མའི་རྣམ་པའི་ལས་ཏེ་དུ་དག་ལས་འོ་མ་སློང་པ་ན་
ནིས་དམིགས་དེ་ནི་དུ་ལྷ་རྣམས་པཤད་ལྷ་པུ། བསྐྱངས་པར་མེ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་བྱིན་པ་པོ་སྟེ་
ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལག་དུ་དགོས་པ་དང་འགལ་གྱེ་ན། ལྷ་པུ་བཅས་དང་རྒྱལ་བཅས་གོ་རིམ་བཞིན་ནི། རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་
རྒྱལ་སྟུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །བདག་གི་དོན་འོ་མ་དག་གི་རིག་བྲེད་གྲིས་བསྐྱངས་ཏེ་འབྲུངས་པ་ལ་
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷ་པུང་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའོ། །ཞོ་དང་མར་ལ་སོགས་པ་
དགུ་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟུར་རོ། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་བསྐྱངས་པ་

ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ། རྗེ་འོ་མ་བསྐྱངས་པས་ཐོབ་པ་རྗེ་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ། རྗེ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 པ་ནི་ཀུན་སློང་སྤྱི་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྲོད་བཟུངས་པ་ལྟོགས་ཀྱང་བསམ་པའི་དོན་ལ་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །བསོད་པའི་ནང་ནས་བསོད་ཤོས་བསྐྱངས་
 པས་བསོད་པའི་ནང་ན་མི་བསོད་པ་ཐོབ་སྟེ་ ཤ་སྐྱམ་བསྐྱངས་པས་འབྱུངས་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ནི། འབྱུངས་
 པ་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །བསོད་པའི་ནང་ནས་མི་བསོད་པ་དེར་གཏོགས་པ་བསྐྱངས་
 པ་ལ་བསོད་པའི་ནང་ནས་བསོད་ཤོས་དེ་ཐོབ་ འབྱུངས་བསྐྱངས་པས་ཤ་སྐྱམ་མཐའོ་མཐོབ་པ་ལྟ་བུ། རྗེ།
 རྗེས་སམ་འབྱུངས་པ་ལ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ རྗེ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཐོས་ད་
 པ་གང་རྟོག་ཀྱང་བསྐྱངས་སྟེ་ལྟ་བུ། ཀུན་སློང་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་གསུང་རོ། །
 གཉིས་པ་བུན་མོང་བ་མིང་ཅམ་དུ་བརྟན་པ་ནི། དམག་དཔོན། མིང་གི་ འཇིགས་གཞི། ལས་
 ལྷན་པ་འོ་ བསྐྱེད་པ་བྱལ་དེ་ཁྱིམ་དུ་འབྱུག་པའི་རྒྱུ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པ། ཞེས་སོ། །སོ་
 མོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ནམ་པར་བཤད་པ་ཉེ་གས་སོ། །

6. དགེ་སློང་མའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་འཆད་པ།

ད་ནི་དགེ་སློང་མའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་འཆད་དེ། དགེ་སློང་མས་ཤམ་
 ཐབས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྤང་བར་བཞོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། དབྱི་མགོ་བས་ཤམ་
 ཐབས་དམའ་བར་བཞོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་སོ། །དགེ་སློང་
 མ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་ཁྱིམ་གཞན་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་
 གཉིས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་མཐོང་དགེ་སློང་མ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ། ཕྱི་

མ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དག་སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྲེད་དུ་
བསྟན་པའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་
བྱས་ཀྱི་སྒྲིའི་བསྐྱབ་པ་ནམས་ནི་དག་སྒྲོང་དག་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་མ་ནམས་
ཀྱི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱིམ་དུ་མ་བསྒོ་བར་སྟན་
ལ་འདུག་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་བ་གཉིས་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ལ་སྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
བས་དེ་གཉིས་འདིར་མི་བགྱང་ངོ་། །དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཉེས་བས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་ནི་
དག་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིའི་སྒྲིམ་གཉིས་བསྟན་པས།
དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དེ་སྒྲོང་མའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་
མང་པོ་ནམས་ཇོགས་སོ། །ནམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། དག་སྒྲོང་མའི་ནམ་པར་
འབྲེད་པའི་ནམ་པར་བཤད་པ་ཤུ་གཤེད་དག་སྒྲོང་གིས་རབ་བཟང་པོས་སྒྱུར་བ་ཇོགས་སོ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེན།

སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་མཐའ་ལས་འགོ་ལ་བརྟེ་བའི་ཆུ་འདྲིན་
ཆེས་ཆེར་འབྱུགས། ཆོས་ཀྱན་གཟུགས་བརྟན་མ་འདྲེས་ཡེ་ཤེས་མི་ལོང་ངོས་སུ་གསལ་
འཆར་དག་གཉིན་དབྱེར་མི་འབྲེད། སྲིད་ཞེའི་དཔལ་ལ་ནམ་ཡང་ཞེན་པ་མི་མངའ་སྲིད་
པར་འབྱམས་དང་མཛའ་ཞིང་སྟན་ཅིག་འགྲོགས། ཁག་གིས་སྒྲོབ་མིན་བསྐྱབ་བྲལ་སྟིགས་
མའི་འདྲིན་པར་བྱགས་ཇེའི་ཤུགས་བསྐྱེད་བྱུང་པ་མཆོག་དེ་མཆོད། ཁག་དེར་མ་བྱལ་
འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཁྱེད་འདི་ལ་མཆོག་གྱུར་ཉི་བར་འཁོར། འོད་སྒྱུངས་

ཆེ་སོགས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་མཛད་གྱི། །དག་བཅོམ་ཀྱུ་ལ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལ་འདུད། །
 བཅོམ་བྱེད་ལུང་སྒྲིའི་བཅོམ་བྱ་མཐའ་གྲས་པ། །རྒྱ་དུའི་ཆེན་གྱིས་ཕྱིས་རབས་གདུལ་
 བྱ་ལ། །གསལ་མཛད་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་བཀའ་དེན་དེ། །བསམ་དུ་ཤེས་ན་གཞལ་བར་
 མི་སྒྲོ་སྟ། །སྤྲོ་གཙན་ཟེན་ནས་རིམ་བརྒྱད་གཞི་ཐམས་ཅད། །ཡོད་སྟེའི་ལུགས་བཞིན་
 རྒྱུངས་འདིར་སོ་བར་བསྟན། །ཐོག་མར་སྤེལ་མཛད་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། །ལ་སོགས་
 འདུལ་འདྲིན་བརྒྱད་བཅས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །འདུལ་བ་འབྱུང་སྒྲིའི་མངའ་བདག་མཛོ་སྟ་
 བ། །དེའི་གསུང་ནམ་མཁའ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདི། །ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱིས་སྤང་དོར་
 བསྟོ་བའི་མིག །བདག་ཀྱང་སྤྲོད་ལ་གསུང་སྟེ་འབད་པས་མཛོད། །འཇམ་མགོན་ཀྱུ་
 བའི་ཕྱགས་རྒྱའི་རྟ་རྒྱུང་གིས། །མཛོ་སྟེའི་ལུགས་མཁའ་ཉིན་བྱེད་དགུང་ཐོན་གྱི། །དབྱིངས་
 སྟུ་བསྟོད་ཆེ་ཀྱུ་བསྟན་པུ་འོ་ཆལ། །དབྱིག་འདྲིན་ཀྱན་དུ་དར་ཀྱས་འདི་མད་བྱུང་། །སོ་
 ཐར་ཚུལ་བྱིམས་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། །མི་ཉམས་སྤང་དང་ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི། །ཐབས་
 ལ་སྤོངས་བཞིན་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་རུ། །རང་ཉིད་རྩོམ་ཡང་བྱབ་པས་སྤྲོད་པའི་ཡུལ། །བསྟན་
 ལ་བཞུགས་ནས་གཉིན་འཁོར་འདོད་ཡོན་སོགས། །འཛོལ་བ་ཕྱར་ལེན་ཡུལ་དང་དུས་
 སོགས་ལ། །བསྟན་ནས་བག་ཡངས་ཅི་བདེར་སྒྲོད་པ་ནི། །ཀྱུ་བསྟན་འདིག་པའི་རྒྱ་
 རུ་ལུང་ལས་གསུངས། །ཡང་དག་བསྟོབ་བྱིམས་སྤངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བསྟུངས་
 པ་གང་དག་རང་རང་སྤྲོད་ལས་ཐར། །གཞན་དུ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཆོགས་ཉེས་ལུང་ལ། །འདྲེམས་
 མེད་སྒྲོད་ནམས་བྱོལ་སོང་བས་ཀྱང་སྟན། །དག་ག་སྤྲོ་བ་གནད་བའི་བཅས་མཛོམས་སྤར་གས་
 དང་། །ཉེས་ལུང་འབྱུང་བའི་གཞི་བསམ་སྒྲོར་དངོས་སོགས། །ལེགས་སྟོན་དགེ་བའི་
 བཞེས་དང་གསུང་རབ་ལ། །ཚུལ་བཞིན་རྟོན་ནམས་དྲང་སྤྲོད་ཆེན་པོས་བསྟུགས། །དེས་

ན་གཟུར་གནས་དཔྱིད་ལྷན་བརྒྱ་ལྷག་གི། བློ་གྲོས་མིག་འབྱེད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་འདི། །དཔེ་
 རྫིང་ནམས་ལ་བྱིས་སྒྲོན་མང་བཞུགས་པ། །བསལ་ནས་དག་པར་བཅས་དེ་པར་དུ་བཞེངས། །
 བློ་གསལ་ཚོགས་ནམས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་མཛད་ལ། །ཆོས་འདུལ་ཐོས་དང་བསམ་པས་གདན་
 ལ་འབབ། །བྱུང་པའི་བཅས་མཚམས་ཐུང་གས་མཐའ་དག་ལ། །སྤང་དོར་འཚོལ་བ་མེད་
 པར་འབད་འཚོལ་ལོ། །འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བསྐྱར་དུས་ཀྱིས་མཐའ་མ་རུ། །སློབ་ཅེས་སྤྱིང་
 ལས་རྒྱུད་དུར་སྐྱད་འབྱེན་གྱང་། །རང་རང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་དང་མཛལ་དུས་འདིར། །སྤྱིང་
 ལས་རྒྱུད་དུར་གནས་ན་རང་ནིད་ལུངས། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནི། །
 འཚོལ་བ་མི་སྤྱིད་ཐོགས་ལྷན་དུས་ལས་གྱང་། །ཚོད་ལྷན་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྲིམས་ལེགས་
 སྤྱང་བ། །ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །རང་རྒྱུད་རྒྱལ་བསྐྱར་བསྐྱབ་
 བྲིམས་མིག་བཞིན་དུ། །བསྐྱང་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲིམ་བུས་ས་སྤྱིང་འགོངས། །ཕན་བདེའི་གཞི་
 ཅ་རྒྱལ་བསྐྱར་སྒོ་ཀུན་ནས། །འཕེལ་ལ་ནེར་འཆོས་ནམ་ཡང་མི་བཇི་ཤོག། །འཁོར་བའི་
 སྒྲོན་ཀུན་སྒོ་བུར་དེ་མ་ལས། །གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་གདན་བདེའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀུན། །རྒྱལ་
 གསུངས་བསྐྱབ་བཅེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་ལས་འདའ་བར་མ་གྱུར་
 ཅིག། །རྒྱལ་བྲིམས་ས་གཞིར་སྤྱིང་ཐེའི་ས་ཐོན་ཀུན། །ལྷག་བསམ་འོད་ཤེར་རྒྱུན་གྱིས་
 ཉེར་བསྐྱེད་པའི། །བྱང་མེས་ས་སྐྱ་གུར་ཚོགས་གནིས་ལོ་འདུ་བ་རྒྱས། །སྐྱ་གསུམ་འབྲས་
 སྤྱིན་འགྲོ་ཀུན་སྐྱར་སྒྲོད་ཤོག། །པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེན་སུ་ཡུལ་འཕུན་པ་ཚོས་སྤྱ་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བྱུང་བསྐྱར་
 རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྱལ་དབང་བྱ་གཞུགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱེས་སྒྲོན་པ་ནམ་པར་དག་པའི་མཚམས་སྒྲོར་དང་བཅས་
 ཉེ་གྲེལ་པོ། །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྒྱལ་

དལ་འབབ་ཀྱང་། །ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་
 ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་
 དག་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེས་
 ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །





གངས་ཅན་ཁུད་ནི་བ་དཔེ་ཚོགས། མིང་ཕྱིང་བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ།

